

Pojavnost stresne urinske inkontinence med fizioterapevti v Univerzitetnem kliničnem centru Maribor

pred. **Simona Videnšek**, dipl. fiziot., univ. dipl. org., spec. manag.¹; **Monika Tuš**, dipl. fiziot.¹

¹Univerzitetni klinični center Maribor, IFRM, Maribor; ²Splošna bolnišnica Celje, Celje

Korespondenca/Correspondence: Simona Videnšek, dipl. fiziot., univ. dipl. org., spec. manag.; e-pošta: s.vidensek@gmail.com

Uvod: Stresna urinska inkontinenca (SUI) je nehoteno uhajanje urina pri fizičnih aktivnostih, kot so dvigovanje bremen in športne aktivnosti, ter pri kihanju ali kašljanju (1). Z izvajanjem vaj za krepitev mišic medeničnega dna (MMD) kot preventiva pred stresno urinsko inkontinenco, se lahko bistveno izboljša kakovost življenja (2). Z našo raziskavo smo želeli ugotoviti pojavnost stresne urinske inkontinence med fizioterapevti v primerjavi z medicinskimi sestrami, zaposlenimi v UKC Maribor. **Metode:** Uporabili smo anketni vprašalnik, ki je obsegal 20 vprašanj večinoma zaprtega tipa. Raziskovalni vzorec je vključeval 48 fizioterapevtov in fizioterapevtek, starih od 20 do 60 let, zaposlenih v UKC Maribor. **Rezultati:** Dobljene rezultate smo primerjali z raziskavo, opravljeno o pojavu stresne urinske inkontinence pri medicinskih sestrah v UKC Maribor, iz leta 2008 (3). Glede na dejavnik tveganja pri opravljanju poklica, kot je opravljanje težjih fizičnih opravil, smo z raziskavo ugotovili, da se stresna urinska inkontinenca pogosteje pojavlja pri medicinskih sestrah kot pri fizioterapevtih. Med drugim smo ugotovili tudi, da so fizioterapevti v primerjavi z medicinskimi sestrami bolj seznanjeni in ozaveščeni glede pomena in učinkov izvajanja vaj za krepitev mišic medeničnega dna. **Zaključek:** Tako fizioterapevti kot medicinske sestre bi si morali prizadevati za večjo promocijo kontinence in širjenje ustreznih informacij o preprečevanju pojavnosti inkontinence. Večji poudarek bi moral biti namenjen izvajanju vaj za krepitev mišic medeničnega dna, ki se svetujejo kot prvi izbor v konzervativnem zdravljenju stresne in drugih tipov urinske inkontinence.

Ključne besede: stresna urinska inkontinenca, dejavniki tveganja, mišice medeničnega dna, fizioterapevti.