

Dobrodelni pohod in prireditve »Korak zase – korak za sladkorčke«

Čebelarska zveza Slovenije

info@czs.si

Na Čebelarski zvezi Slovenije (ČZS) smo, v soboto, 12. 9. 2020, v sodelovanju s Pediatrično kliniko, Kliničnim oddelkom za endokrinologijo, diabetes in boleznimi presnove ter Društvom za pomoč otrokom s presnovnimi motnjami izpeljali vseslovenski dobrodelni pohod in prireditev, s katero smo pomagali sladkorčkom – otrokom s sladkorno boleznijo.

Soorganizator dobrodelne prireditve je bila Občina Lukovica, ki je poskrbela, da je dobrodelni dogodek na odprtem prireditvenem prostoru v Rokovnjaškem gozdičku pod Čebelarskim centrom Slovenije potekal nemoteno. Občina Lukovica je tako na prireditvenem prostoru poskrbela za vso infrastrukturno podporo za obiskovalce, lokalne ponudnike in druge razstavljavce. **Dobrodelni pohod je potekal pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije Boruta Pahorja.**

Z dobrodelnim pohodom in prireditvijo »Korak zase – korak za sladkorčke« smo opozorili javnost, predvsem pa pristojne in odgovorne institucije, na problematiko, s katero se soočajo sladkorčki. Poudarjamo pomen in možnost uživanja čebeljih pridelkov tudi pri sladkorni bolezni in hkrati ozaveščamo o zdravem načinu življenja. **Poleg tega smo želeli s to akcijo zbrati finančna sredstva za otroke s sladkorno boleznijo**, da bi jim omogočili nakup drage UZ-aparature za oceno stanja ožilja, ki se redno uporablja pri pregledih sladkornih bolnikov, za kar je treba **zbrati več kot 30.000 EUR.**

Že v zgodnjih jutranjih urah so se prvi pohodniki, v podporo sladkorčkom, odpravili na pot v Čebelarski center Slovenije, Brdo pri Lukovici, kjer je ob 17.00 potekal zaključni dobrodelni dogodek s sprejemom pohodnikov.

Dobrodelni pohod je potekal po štirih poteh

1. pot: Boštjan Noč, predsednik ČZS, se je s svojo ekipo odpravil na 58 km dolgo pot ob 2.00 izpred Čebeljega raja s Sela pri Žirovnici. Na startu so se mu pridružili 60 pohodnikov in domače čebelarsko društvo s praporom. Začetek pohoda je naznanila čebelarska himna. Pohodnike je pospremil župan Občine Žirovnice g. Leopold Pogačar, v Naklem se je pohodnikom pridružil župan Občine Naklo g. Ivan Meglič, v Strahinju župan

MO Kranj g. Matjaž Rakovec, v Komendi župan Občine Komenda g. Stanislav Poglajen, v Kamniku pa še župan Občine Kamnik g. Matej Slapar. Del poti je prehodila tudi ministrica za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano



Mladi pohodniki na poti iz Dobrove

Foto: Aleš Bozovičar



Sprejem pohodnikov pri Biotehniškem centru Naklo

Foto: Barbara Dimc



Pohodniki ob prihodu na cilj

Foto: MB

Foto: MB



Pohodniki iz ČD Zagorje



Pohodniki iz ČD Vojnik

Foto: MB

Foto: MB



Nina Ermenc Pangerl (druga z leve), ambasadorica projekta s skupino pohodnikov



Pohodniki iz ČD Dolsko

Foto: MB

dr. Aleksandra Pivec, ki se je pohodnikom pridružila v Homcu. Na zaključku poti na poti proti Čebelarškemu centru Slovenije se je na območju Občine Lukovica pohodnikom pridružila tamkajšnja županja mag. Olga Vrankar, ki je na meji z občino Lukovica pripravila sprejem pohodnikov z lukoviško godbo, okrepčilom, slastnimi trojanskimi krofi in jabolki za vse pohodnike. Pohodnike je ob poti pričakal tudi pozdrav več čebelarških praporov. Praporščaki s prapori so naš čebelarški ponos.

2. pot: Nina Ermenc Pangerl, ambasadorica projekta, je z ekipo hodila izpred Gostišča Trojane s startom ob 8.30 (23 km). S Trojan sta se podali tudi vodja služb ČZS ga. Lidija Senič in podpredsednica ČZS ga. Marija Sivec.

3. pot: Aleš Bozovičar, ambasador projekta, je svojo 30 km dolgo pot proti Čebelarškemu centru začel ob 9.00 izpred ŠRS Dobrova.

4. pot: Jože Smrkolj in čebelarji Čebelarškega društva Zagorje so pohod začeli ob 7.00 zjutraj izpred čebelarškega doma na Izlakah.

Dobrodelnega pohoda so se udeležili tudi **slepi in slabovidni**, ki so svoj del poti začeli ob 14.00 v Podgori pri Zlatem Polju in so prehodili 5 km dolgo pot. **Invalidi na invalidskih vozičkih** so del poti prevozili po svojih možnostih. Med samo potjo so se pridružili tudi številni drugi pohodniki, ki so prehodili vsak delček poti, po svojih možnostih.

Ob prihodu na cilj so povedali

Boštjan Noč, predsednik ČZS: »Občutki so nori, premagal sem meje lastne kondicije, vendar vsak korak šteje in vsa bolečina izgine, ko veš, da delaš nekaj dobrega, in danes smo delali za sladkorčke – otroke s sladkorno boleznijo. Zopet smo čebelarji dokazali, da znamo stopiti skupaj in da smo najboljše organizirana volonterska organizacija v Sloveniji.«

Dr. Aleksandra Pivec: ministrica za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano: »Z veseljem sem se na zadnjih 10 kilometrih pridružila tej dobrodelni pobudi čebelarjev in upam, da vnesla v tem ciljem delu nekaj energije in novo motivacijo tistim, ki so bili na poti že od jutranjih ur. Kot po navadi sva se



Dobrodelna zaključna prireditev

Foto: Vlado Auguštin

Foto: Vlado Auguštin



Glavni podpornik dobrodelnega projekta HOFER Slovenija podaril 4500 EUR.

Foto: Vlado Auguštin



Srečkanje – skupinsko praskanje nove srečke ČEBELARKA v sodelovanju z Loterijo Slovenije

s predsednikom Čebelarke zveze Slovenije pogovarjala o številnih novih idejah in projektih. Sem resnično ponosna, da imamo tako močno in dobro Čebelarsko zvezo Slovenije, ki je izjemno aktivna pri zastopanju enega najpomembnejših sektorjev znotraj ministrstva za kmetijstvo. V preteklosti smo izpeljali številne pomembne projekte. Vesela sem, da predsednik Čebelarke zveze Slovenije, skupaj s svojo ekipo, vedno razmišlja o novih projektih in aktivnostih. Danes sva na zadnjih 10 km poti nanižala vsaj 10 novih idej, o katerih se bomo pogovarjali in jih tudi izvajali v prihodnje.»

Dobrodelna prireditvev

Na dobrodelni zaključni prireditvi v Rokovnjaškem gozdičku so nastopili: **Godba Lukovica, čarodej Toni Mežan, Miran Rudan, Rok Ferengja, Denis Porčič - Chorchyp, Patricija Štifter - Riya z Impulz dance studiom ter Daniel Popović.** Celoten program je povezoval **Klemen Bunderla.**

V okviru zaključnega dobrodelnega dogodka smo:

- **Pekli »ŠMORN«,** ki so ga bili veseli tudi sladkorni bolniki, saj je bil pripravljen iz njim prijaznih sestavin. Brezplačno smo razdelili 100 porcij »šmorna«.
- **Pripravili zabavni program za otroke** z ustvarjalnimi delavnicami izdelave gnezdilnic za čebele samotarke s čarodejem Tonijem Mežanom.

Zahvala

Beseda HVALA je največ, kar lahko rečem VSEM, ki ste sodelovali na dobrodelnem dogodku ČZS. Preveč vas je bilo, da bi kogar koli izpostavil, verjamem, da vse sodelujoče greje misel, da smo pomagali sladkorčkom. Obljubim, da bo ČZS naredila vse, da bo vseslovenski dobrodelni pohod 11. septembra 2021 nadgrajen, in že od danes naprej zbiramo predloge za nadgradnjo projekta in seveda vse vabimo k sooblikovanju skupne dobrodelne zgodbe.

Boštjan Noč, predsednik



Foto: Vlado Auguštin

- **Predstavili novo srečko ČEBELARKA** v sodelovanju z **Loterijo Slovenije.** Za udeležence dogodka so organizirali Srečkanje, skupinsko praskanje srečk, s čimer so zbranim čebelarjem omogočili, da so srečo s Čebelarko lovili med prvimi.
- **Stregli najboljšo kavo na svetu – kavo z medom.**
- **Podirali svetovni rekord v »POTICI VELIKANKI«** v sodelovanju s članicami Zveze kmetič Slovenije. Prvi kos potice sta razrezala **Boštjan Noč,** predsednik ČZS, in dr. **Aleksandra Pivec,** ministrica za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



Sejem čebeljih pridelkov, domače obrti, lokalnih proizvajalcev

Foto: MB



Razrez potice članic Zveze kmetič Slovenije

- **Organizirali sejem** čebeljih pridelkov, domače obrti, lokalnih proizvajalcev na več kot 15 stojnicah.

Vsi sodelujoči na pohodu in na zaključni prireditvi so na koncu prejeli hitro srečko Čebelarka in vrečko semen medovitih rastlin podjetja Hofer. **Glavni podpornik dobrodelnega projekta: HOFER Slovenija. Medijska pokrovitelj dobrodelnega projekta: Radio Aktual in Radio Veseljak.** Ogled posnetkov s poti si lahko ogledate na FB-strani ČZS. 🍯

Objavljene informacije o čebeljih pridelkih v prehrani sladkornih bolnikov

V soboto, 12. septembra, je v Sončni dvorani ob OŠ Janka Kersnika na Brdu pri Lukovici beseda tekla tudi o uporabi medu in čebeljih pridelkov v prehrani sladkornih bolnikov. Eden izmed ciljev dobrodelne prireditve je bila tudi priprava informacij o čebeljih pridelkih in njihovi uporabi pri sladkorni bolezni. Gradivo Čebelji pridelki v prehrani sladkornih bolnikov je brezplačno dostopno na spletni strani ČZS <http://www.czs.si/content/x8d>.

Objavljamo tudi izjavo Damjana Justinka, dr. med., specialista interne medicine, diabetologa: **»Moderni način življenja nam je omejil zdravo gibanje in povečal nabiranje odvečnih kalorij v prehrani, s tem pa so močno narasle kronične bolezni, tudi sladkorna bolezen. Ta je še vedno najpogostejša kronična bolezen, med starejšimi prebivalci jo lahko pričakujemo pri vsakem 5. preiskovancu. Hrana je tudi zdravilo, ne le užitek, in pravilna izbira je zelo pomembna. Bolniki s sladkorno boleznijo niso izjeme, prehrana in zdravo gibanje sta temeljni kamen pristopa k zdravljenju. Strokovne smernice nas vodijo v uravnoteženo prehrano, kjer imajo tudi med in drugi čebelji pridelki svoje mesto, posebno še slovenski, saj s čebelami delimo enako dobro ali slabo okolje. Ob dobrodelni prireditvi ‚Korak zase – korak za sladkorčke‘ bodo na voljo številne informacije o medu tudi za sladkorne bolnike!«**

Strokovni posvet ApiSlovenija v malem

Ob robu dobrodelnega dogajanja so v času pred zaključno prireditvijo čebelarji imeli strokovni posvet imenovan ApiSlovenija v malem v Sončni dvorani OŠ Janka Kersnika Brdo pri Lukovici. Na njem so lahko prisluhnili strokovni razpravi: **Uporaba cvetnega prahu in čebeljih pridelkov v prehrani ljudi** s sodelujočimi – Franc Šivic, Damjan Justinek, dr. med., in dr. Nataša Lilek. Na strokovni razpravi so namenili pozornost hranilni sestavi in uporabi cvetnega prahu, ki ga ljudje vse več vključujejo v svojo prehrano. **Predstavljene so bile smernice uporabe čebeljih pridelkov pri sladkorni bolezni.** Osrednja gostja posveta je bila **dr. Fani Hatjina** iz Grčije, predsednica znanstvene komisije o zdravstvenem varstvu čebel pri Apimondii, s temo: Problematika zdravstvenega varstva čebel po svetu in izzivi pri njenem reševanju. Na temo Kaj vse lahko ponudi čebelarstvo je spregovoril čebelarski mojster Štefan Šemen. Tiste, ki se predavanja dr. Fani Hatjina o zdravstvenem varstvu čebel niste mogli udeležiti obveščamo, da je predavanje posneto ter opremljeno s slovenskimi podnapisi in si ga lahko ogledate na spletni povezavi: https://youtu.be/SSpPU6Ahp_E.



Osrednja gostja posveta dr. Fani Hatjina iz Grčije



Strokovni posvet ApiSlovenija v malem