

UPORABA TULCEV NA PODROČJU GIBANJA / Danica Bricman / VVZ Slovenj Gradec, oddelek Sele

Odpadna embalaža predstavlja problem, ki ga bo težko rešiti. V vrtcih se je znajde mnogo in v naši skupini velja, da jo poskušamo čimbolj izkoristiti. Uporabljamo jo na vseh področjih Kurikula. V lanskem šolskem letu smo se veliko ukvarjali s tulci, saj imamo zaenkrat neusahljivo zalogo. Največji poudarek smo dali področju gibanja, saj se jih da uporabiti tako v notranjosti kot na prostem, pa tudi v vseh letnih časih.

Uvod

Gibanje je otrokova naravna potreba in je za otroke izrednega pomena. Že več let opažam, da jih pri tem različni priložnosti, lahko tudi odpadni materiali še bolj motivirajo. Izkušnje kažejo, da jim le-ti omogočajo veliko samostojnosti, preizkušanja in lastne aktivnosti, ki vodi do reševanja gibalnih, pa tudi drugih problemov.

Po skoraj vsaki gibalni dejavnosti dam otrokom možnost eksperimentiranja. Svoje močno področje z veseljem prenašam na otroke in vsak predmet mi predstavlja gibalni izziv.

Tulci v jutranjem razgibavanju

S pomočjo tulcev lahko razgibamo celotni gibalni aparat. Lahko uporabimo krajše, daljše, ožje in širše tulce. Razgibavamo se lahko stoje, sede, pa tudi leže.

Razgibavanje lahko poteka individualno ali v paru. Tulce lahko postavimo kot ovire za različne poligone ali pa samo kot izziv za reševanje gibalnih problemov.

Tulci v gibalnih minutah

Z različnimi vajami in igrami si lahko s tulci popestrimo gibalne minute, ki lahko potekajo na prostem ali v notranjih prostorih.

Vadbene ure

Tulce lahko uporabimo v vseh štirih elementih vadbene ure. Pri ogrevanju jih lahko otroci prenašajo do določenega cilja, lahko jih iščejo, odnašajo na določena mesta, tekmujejo v pobiranju ...

V razgibalnem delu si z njimi lahko sistematično razgibljejo celo telo.

V glavnem delu pa lahko z uporabo tulcev sledimo skoraj vsem ciljem zapisanih v Kurikulu. Z uporabo dodatnih sredstev lahko z njimi sestavimo različne poligone. Z njimi lahko igramo golf, pri čemer uporabimo še žoge iz različnih materialov, plastenke in škatle.



Uporabni so v različnih tekmovalnih individualnih in skupinskih igrah (nošenje, tekanje, kotaljenje, potiskanje, metanje, brcanje, ciljanje, zadevanje ...). Z njimi lahko na različne načine zbijamo tudi najrazličnejše predmete, predvsem pa so nepogrešljivi pri štafetnih igrah, ki so za starostno zelo mešana skupino sicer zahtevne, a jih z vztrajnostjo in spodbudami otroci tudi usvojijo.

Dvojice lahko z njimi potiskajo škatle in podobne predmete. Ob izvajanju potiskanja škatle v dvojicah so se morali otroci precej uskladiti – ob neenotnosti so škatle drsele iz začrtane smeri.

V zadnjem delu jih lahko ponudimo kot material za raziskovanje in eksperimentiranje. Spodbujamo jih pri sestavljanju različnih motivov. Uporabimo jih lahko tudi v različnih umirjenih igrah, npr. električni s tulcem.

Ustvarjalna igra otrok

Otroci s tulci lahko sestavljajo različne motive (hiša, stopnice, sonce ...), polagajo na ustrezna

mesta, vanje vtikajo manjše predmete, natikajo večje, iščejo nove gibalne motive. Sestavljajo jih kot domine in jih opazujejo pri podiranju. Natikajo jih lahko na palice, vrvice in se preizkušajo v nalaganju škatel ali žog na pokonci stoječe tulce. Uporabljajo jih kot odskočne palice. Spojeni z vrvico omogočajo tako individualne kot skupinske igre, kjer jih vlačijo za seboj, združujejo s prijateljevim tulcem ipd.

Naši otroci so tulce na vrvici uporabljali v igri konjev. Njihovo igro sem nadgradila z več tulci, ki sem jih navezala na vrvice in tako smo dobili konjsko vprego, kjer se je lahko veliko otrok preizkusilo v vlogi konjičkov. Ob njihovi igri se mi je utrnila dodatna ideja. Vso to »vprego« lahko uporabimo tudi v vadbenih urah, kjer lahko nastalo kompozicijo otroci premagujejo na različne načine (prestopanje, preskakovanje ...).

Omogočajo tudi igro za čarovnice, kjer z metlo – tulcem obvladujejo določen prostor z ali brez ovir.

Zaključek

V članku sem nanizala uporabnost odpadnih tulcev v vrtcu predvsem z vidika gibanja. Pri nas jih pogosto uporabljamo. Otroške in moje ideje se družijo v nove in še bolj ustvarjalne. Opažam, da otroke možnost eksperimentiranja s tulci in drugimi pripomočki močno motivira in vedno dobim pozitivne povratne informacije, predvsem pa vidim, da otroška ustvarjalnost ne pozna meja.

Opazila sem tudi, da otroke zdaj vsaki material, ki jih dobijo na razpolago, pritegnejo k preizkušanju in iskanju novih idej za ustvarjanje. Moji otroci niso več otroci, ki ne vedo, kaj početi s ponujenim. Uporabnost tulcev s tem člankom še ni izčrpana, mogoče pa bo kakšni vzgojiteljici vseeno spodbuda, da izkoristi in preizkusi tudi to.

ENCIKLOPEDIJE LAROUSSE ZA OTROKE

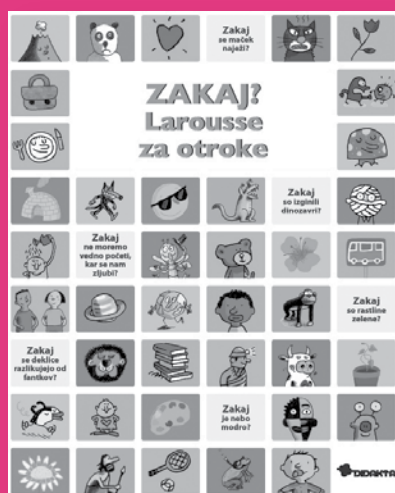
ZBIRKA TREH KNJIG SAMO 49,99 € REDNA CENA 59,97 €



KAKO NAREDIMO?

Kako naredimo □okolado? Kaj pa sir? Balone? Parfume? Okenske šipe? Risanke? Televizijske oddaje? Kako delujejo vulkani? ...Moj prvi Larousse KAKO NAREDIMO? ima odgovore na ve□ kot 200 vprašanj.

19,99 €



ZAKAJ?

Larousseova slikovna enciklopedija Zakaj? je prava zakladnica odgovorov o živalih, naravi, □loveku, vesolju in zemlji, poseben del knjige pa je namenjen tudi vsakdanjemu življenju (brezposelnosti, rev□ini, energiji, ekologiji).

19,99 €



MOJ PRVI ANGLEŠKI SLOVAR

V slovarju je skrbno izbranih 1000 besed iz otroškega sveta, ki sestavljajo osnovno besediš□e, dovolj bogato in raznoliko, da lahko otrok takoj spregovori v angleš□ini. Na koncu knjige je nekaj preprostih tabel, ki dajejo nekaj nepogrešljivih navodil za pravilno rabo samostalnikov, glagolov, pridevnikov in izrazov tega slovarja.

19,99 €

 DIDAKTA

☎ 04 5320 200 ✉ zalozba@didakta.si 🌐 www.didakta.si
www.didakta.si/larousse, www.facebook.com/zalozba.didakta