

V počastitev devetdesetletnice F. S. Finžgarja:

„Razvalina življenja“ po naših odrih

Leta 1921 je sedanji starosta slovenskih književnikov F. S. Finžgar izročil slovenskemu ljudstvu, slovenskim gledališčem in igralskim družinam svojo četrto igro »Razvalina življenja«. Še isto leto, in sicer za proslavo pisateljeve petdesetletnice je bila ta drama iz kmečkega življenja dne 26. februarja 1921 igrana v Ljubljani. Od tod je stopila v slovenski svet, ki jo je sprejel z odprtim srcem, jo nešteto krat uprizarjal in gledal vse v današnji čas in leto pisateljevega devetdesetletnega življenjskega jubileja.

Letos so slovenska gledališča in amaterski dramatik v podvojeni in potrojeni meri segli po tej sicer že štirideset let stari, a zato nič manj aktualni in priljubljeni dramati, ki biča pohlep in brezsrčnost med ljudmi. Z njeno uprizoritvijo častijo pisateljevo devetdesetletnico. Uprizoritev »Razvaline življenja« smo deležni tudi koroški Slovenci. V okviru kulturnega in prosvetnega tedna jo je Slovensko prosvetno društvo »Svoboda« v Št. Janžu v Rožu uprizorilo na domačem odru in v Logi vasi, prihodnja nedeljo pa jo bo ponovilo v Bilčovsu.

Zadnjo soboto in nedeljo pa so »Razvalino življenja« gledali v Podjuni, kjer je z njo v Lepeni in v Št. Primožu v Podjuni gostovala dramska skupina Prosvetnega društva Jezersko. V obeh krajih, pri Rastočniku v Lepeni in pri Voglu v Št. Primožu, sta bili dvorani nabito polni hvaležnih in navdušenih gledalcev, od katerih je veliko število gledalo dramo že drugič in tretjič, mnogo pa je bilo tudi tistih, ki so njeno vsebino šele topot spoznali. Vsi pa so bili nad uprizoritvijo Jezerske skupine enako navdušeni. Marsikdo je zatrjeval — in tej trditvi se pridružujemo — da na Koroškem »Razvalina življenja« še ni bila tako dovršeno in v podrobnostih izrazito odigrana, kakor pa to pot. Nava-

jeno naših starih odrov in njihove skromne scenerije in razsvetljave je bilo naše ljudstvo vzhiceno nad sicer enostavnim, toda zelo prikupnim prizoriščem, zlasti pa nad efektno razsvetljavo šestih žarometov.

Toda to je bila le zunanja fasada igre, vsebino — in to globoko doživeto — so igri dali igralci. Ne da bi hoteli biti kritiki vlog, moramo kot umetniško najbolj dovršeno odigrane izluščiti vloge starega samogoltnega žganjarja Urha, dekletone Tone in kmeta-voznika Sirka. Nič manj dovršeno, vendar pod rahlim vplivom teh vlog so se pokazale vloge Urhove hčerke Lenčke in njenega od Urha vsiljenega snubca in moža Martina ter od slednjega in Urha odrijenega in za svojo domačijo operharjenega Lenčkinega izvoljenca Ferjana. Tudi poltovka Mica je bila kot zapeljivka ženskega sveta k pijančevanju in žganju doživeto

Nov slovenski film: „Ples v dežju“

Pred nedavnim so v Ljubljani končali snemanje najnovejšega slovenskega filma, ki nosi naslov »Ples v dežju«. Scenarij za film je po romanu Dominika Smoleta »Črni dnevi in beli dan« napisal Boštjan Hladnik, ki je vodil tudi režijo. V filmu na-



Igralska skupina PD Jezersko je s Finžgarjevo dramo »Razvalina življenja« gostovala v Podjuni

odigrana. Skratka: Dramska skupina prosvetnega društva Jezersko je pokazala dobro izvežbanost, znala je globoko vsebino igre prenesti na gledalce, zakar so ji bili le-ti zlasti v Lepeni, kjer so zaradi natrpanosti dvorane mnogi gledali uprizoritev od

zunaj skozi odprta okna, iz srca hvaležni.

Dramska skupina prosvetnega društva Jezersko pa je tudi pokazala, kako bi tudi pri nas bilo mogoče uprizarjati igre, če bi šola posredovala mladini slovenski pismeni jezik in če bi bila naša društva deležna materialne podpore za prepotrebno modernizacijo odrov in njihove opreme s strani občin. Naši društveni odri so zelo pomemben činitelj v širjenju kulture in prosvete na vasi, kajti vedno spet pritegnejo igre najširše plasti kulturnega razvedrila in umelnostnega izživljanja željnega ljudstva.

Tudi v sloviti »Scali« ni vse v redu

Milanska »Scala« sicer še vedno slovi kot ena najboljših opernih hiš v svetu in se vsako leto lahko ponaša z repertoarjem kot malokatero gledališče. Vendar vse kaže, da tudi v sloviti »Scali« ni vse v redu, kot to na zunaj morda izgleda. Sicer repertoar milanske opere obsega vse od znanih del starejših mojstrov mimo standardnih opernih del prav do modernih komadov sodobnih avtorjev, toda dejstvo je, da občinstvo vidi odosno sliši najbolj slavne pevce le ob premierah in nekaj prvih predstavah, dočim se mora pri vseh naslednjih uprizoritvah zadovoljiti z nadomestnimi silami, z manj znanimi povčini mlajšimi pevci. Pa tudi v finančnem oziru »Scala« kljub vsakokratni razprodani dvorani s 3200 sedeži, za katere znaša vstopnina od 3000 do 10.000 lir, ni brez skrbi, marveč je navezana na vsakoletno subvencijo, katera doseže letno skoraj celo milijardo lir. In kljub temu vsi ti dohodki upravi še ne zadoščajo, da bi krila vse stroške in je bilo lanske jeseni mnogo govora o finančnih težavah, ki so ogrožale milansko Scalo.

Najbolj značilna za trenutni položaj tega opernega gledališča je vsekakor izjava generalnega intendanta dr. Ghiringhelli, ki je v zvezi z morebitnim gostovanjem Scale v Sovjetski zvezi odkritosrčno priznal: Mi se v sedanjih razmerah ne upamo iti v Moskvo ali kamor koli drugam. Danes razpolagamo samo z dvema pevcema, za katere smo gotovi, da bi nas mogla dostojno reprezentirati. Mi pa ne smemo tvegati in postavljati na kocko naš težko doseženi ugled in sloves.

„Srečanje mladine“ v Celovcu

Celovško socialistično društvo »Ljudska pomoč« (Volkshilfe) je že nekajkrat privedilo tako imenovano »srečanja mladine«, pri katerih so tako domači talenti kakor tudi gostje predstavili tisto obliko »umetnosti«, ki je med mladino posebno priljubljena — namreč jazz. Tako »srečanje mladine« je bilo zadnjo soboto tudi v celovski mestni hali, kjer se je poleg lepega števila mladih zbralo tudi precej starejših letnikov; navzoči pa so bili tudi deželni glavar Wedenig, predsednik »Ljudske pomoči« Herke in drugi.

Ne samo, da od napovedanih »zvezd« nekateri sodelavci sploh niso prišli, je ob pokazani kvaliteti jaza o kulturi ali umetnosti sploh težko govoriti in prepuščamo to raje drugim. Prav tako pa je bilo zelo malo kulturne ravni — vsaj po evropskem pojmovanju — tudi v tem, kako je zbrana mladina spremljala odvijanje spreda: izrazito amerikanizirano življenje se pač ne podaja posebno dobro v naših dvoranah. Sploh je vprašanje zase, če nekateri v predirljivih kri-

kih in v naravnost ekstatičnem zvižanju telesa vidijo višek umetnosti.

Nočemo biti »nazadnjaški« in mladini radi privoščimo, kar ji ugaja. Toda z zadovoljstvom lahko ugotovimo, da je naša slovenska mladina v primerjavi z drugimi tudi glede moderne glasbe ohranila še precej zdrave kritike.

KULTURNE DROBTINE

● V počastitev 10-letnice smrti slovenskega glasbenika ter prvega zbiralca in zapisovalca narodnih elementov Franceta Marolta so se člani akademske folklorne skupine »France Marolt« (katera je gostovala tudi že pri nas na Koroškem) zbrali ob njegovem grobu na spominski svečanosti.

● Za 14. mednarodni filmski festival v Cannesu, o katerem smo obširneje pisali že zadnjič, se je doslej prijavilo 29 držav. Na festivalu bodo zavrtili okoli 50 filmov.

● Zavod »Primorske prireditve« je za letošnje turistično sezono pripravil bagal spored. Osrednja prireditve bo »Drugi festival jugoslovanske folklorne plesu in pesmi«; posebno pomemben bo tudi nastop ruske folklorne z 280 nastopajočimi; beograjska Opera bo gostovala z opero »Faust«; razen tega pa bo še več manjših prireditvev po vseh obalnih mestih.

Razširimo dejavnost in vpliv prosvetnih društev

(6. nadaljevanje)

Ob vsestranskem skupnem prizadevanju za izboljšanje organizacijskih in materialnih pogojev naših prosvetnih društev,

■ ob povečani brigi društvenih vodstev za prosvetni naraščaj, za šolsko mladino, zlasti pa za dijake in mladino v raznih nekmečkih poklicih;

■ ob stalnem vsposodbujanju mladine k iskanju sodobnih oblik prosvetnega dela in ob organizacijski pomoči in materialni podpori pri uveljavljanju teh oblik;

■ ob nenehnem poskušanju vključevanja intelektualcev v prizadevanja prosvetnih društev in v neposredno društveno delo in

■ ob vsestranskih prizadevanjih društvenega vodstva za izboljšanje materialnih pogojev društev, zlasti za ureditev prikupnih društvenih prostorov se bo slovenska prosvetna dejavnost po naših krajih popestrila in dobivala čedalje večji kulturni in družbeni pomen in smoter.

O pomenu dela naših prosvetnih društev

Kadarkoli razpravljamo o kulturnoprosvetnem delu, vedno spet spoznavamo, da je neogibno potrebno, ker ima svoj vzgojni in izobraževalni pomen, s tem pa tudi svoj družbeni smoter. Bolj kot v preteklosti mora biti dandanes kulturnoprosvetno delo navezano na pogoje ekonomskega in socialnega razvoja našega prebivalstva in mora pomagati razčiščevati s tem povezane splošne probleme.

Ko iščemo probleme, ki naj postanejo predmet kulturnoprosvetne obravnave, se razgledujemo po življenju ter skušamo iz njega izluščiti poglavitna vprašanja, da bi se pridružili njihovem reševanju. Pri tem iskanju se srečujemo z velikimi in perečimi problemi, ki pritegujejo nase pozornost naše skupnosti in družbe; srečujemo pa se tudi z drobni življenjskimi vprašanji, ki utripajo v najintimnejših človeških doživljajih, pa zato niso nepomembna, ker ni srečen prizadeti človek vsedorlej, dokler mu nekdo ne razvozlja njegove življenjske uganke.

Ko tu načenjamo vprašanje pomena dela naših prosvetnih društev, je prav in potrebno, da najprej izluščimo probleme, ki pritegujejo nase tako našo pozornost kakor tudi pozornost družbe.

Med nami še vedno močno korenini miselnost, ki je prevzela našega človeka in društva v žitniški dobi kulturnoprosvetne zgodovine. Ta miselnost, katere glavne poteze lahko združimo v pojmih lokalnega patriotizma, nacionalnega in socialnega šovinizma ter z njima vzročno povezane izolacije na neposredno območje srenje in na kmečki element, je imela morebiti svojo upravičenost v času, ko sta bila pojav vlaka in avtomobila še senzacija, ko po vaseh še ni bilo telefona in radia, ko je bila vas naselbina kmečkih ljudi in s kmečkimi potrebami neposredno povezanih vaških obrtnikov in prekupčevalcev. V tem času je bil vsak, kdor se je od drugod preselil v to življenje ali pa poskušal od zunaj v njega posegati, tujec, ki je naletel na strnjeni odpor vaše srenje.

V teku desetletij so naravni razvoj in do skrajnosti brutalni posegi v življenje srenje bistveno spremenili njeno lice. Problemi na vasi in po naseljih, ki so se spremenili v trg in mesto ali pa v industrijska središča in kjer so se kmečkemu elementu pridružili delavci, obrtniki, uradniki in drugi poklici, so se večali in se večajo, kakor drugod tako tudi pri nas, kjer v mentaliteto avtohtonega naroda posega mentaliteta številčno močnejšega sosednega naroda. V tem razvoju so si pričeli različni interesi nasprotovati, sožitje je postalo vedno težavnejše in nekdanjo srenjo so zajela trenja med narodnimi, poklicnimi in političnimi grupacijami prebivalstva.

Danes ni več samostojne srenje, vpliv razvoja in dogodkov v Ameriki ali na Daljnem vzhodu doživljamo enako kakor povsod čutimo odmev borbe odvisnih in kolonialnih narodov v Afriki ali drugod v Afriki ali drugod v svetu proti svojim nekdanjim zavojevalcem. Vsa ta dogajanja potom tiska, radia, filma in televizije posegajo tako neposredno v naše življenje, da le preradi otopimo v svojem zanimanju za tisto, kar nam bi moralo biti najbližje, kar neposredno posega v naše življenje in kar nam kroji našo usodo in bodočnost.

(Se nadaljuje)

Ko ne gre več brez kazni

Vzgojno dejstvo kazni je dobro znano, zato ga ni treba še posebej dokazovati. Njeni neposredni rezultati so več kot očitni. Otrok, ki je bil kaznovan zaradi tega, ker je lezel na okno, bo verjetno dobro premislil, preden bo to spet poizkušal.

Torej je potrebno kaznovati!

Je. Toda kako? S pretepanjem vsekakor ne. Udarci zmanjšujejo otrokovo dostojanstvo, kaj takega otroci roditeljem ne morejo odpustiti, pretepanje jih bo torej od staršev odvajalo. Tega si seveda nihče ne želi. Za roditelje je zelo pomembno, da so pri otroku, ko ta raste in se razvija, ker kdo mu bo le lahko bolje svetoval in mu pomagal.

Tudi z delom otroka ni dobro kaznovati.

Če je otrok kaznovan zaradi nenapisane domače naloge s pomivanjem oken ali ribanjem tal, se bo pri njem razvil občutek prezira do fizičnega dela, pozneje, bo gledal na delo kot na nekaj, kar ni dostojno za človeka.

Brezsmiselna je tudi kazneni odvzemanja hrane, kar bi lahko hudo škodovalo razvijajočemu organizmu.

Fizičnih kazni se je torej treba izogniti, ker je njihovo delovanje škodljivo. Uporabljati je treba kazni druge vrste. Malemu prestopniku odvzeti nekatero prijetnost, kot so na primer: sprehodi s prijatelji, obisk kinopredstave, zmanjšati ali povsem odvzeti denar za njegove drobne potrebe in podobno.

Kolkšna naj bo kazen!

Pedagogika predlaga, da se da s kaznijo otroku toliko neprijetnosti, kolikor je imel prijetnosti pri narejenem prestopku. Praktično je to skoraj nemogoče ugotoviti. Zato je bolj pametno kaznovati manj kot več. V drugačnem primeru se pri otroku pojavi občutek, da je nepravilno kaznovan in od tega pa do manjvrednostnih kompleksov ni daleč.

Če kaznujemo samo enega otroka, a drugi se iz katerih koli vzrokov pušča ob strani pri takem načinu vzgoje (najmlajši, deklice, slabotnejši otrok), bo otrok, ki je večkrat kaznovan, postal ljubosumen, lažniv in napadalen.

Zelo je pomembno, da pride kazen takoj po storjenem prestopku. Izredno napačno ravnanje rodiljki, ki pravijo: »Takoj spat, jutri boš že dobil svoje!« Otrok mora razumeti, da je kazen posledica prestopka, drugače bo kaznen brez učinka.

Na koncu ne bo odveč opozoriti rodiljke, ki kaznujejo otroke z ignoriranjem. To je mogoče najbolj nehumana vrsta kazni in takega načina nikakor ne smemo uporabljati. V psihološki literaturi je opisan primer, ki to dobro dokazuje. Učitelj je razred tridesetih učencev razdelil na tri skupine po deset učencev. Prvo skupino je vedno samo hvalil, pa naj so delali kar so hoteli; drugo skupino je samo grajal, če so to zaslužili ali ne, za učence iz tretje skupine se ni niti zmenil. Najboljši uspeh so dosegli dijaki iz hvaljene skupine, najslabši pa so bili ignorirani učenci.

Kaznovanje otrok je torej zelo delikatna stvar in zasluži veliko več pozornosti rodiljev, učiteljev in vzgojiteljev, kot je pri nas v navadi.

Vasiljev fes je nosil najprej on, Aćim, to je želela mati, čeprav ga je bilo sram pred otroki, zakaj od nekdaj so vsi vedeli, čigav fes nosi. Potem ga je mati dala mlajšemu sinu, on pa je začel nositi kučmo iz jagnječjega usnja. Fes jima je bil velik, pa jima ga je prešla z belim sukancem, da ga zmanjša. Zmerom ga je posajal na glavo tako, da je bilo prešito zadaj. Zdelo se mu je, da vsi, s katerimi se sreča na poti, potem gledajo rob njegovega fesa.

Mati je umrla z gospodarjevim nožem pod glavo. Prvem možu je do smrti pravila „moj gospodar“. Potem mu je rekla: „Nož mojega gospodarja je treba hraniti v tej hiši, dokler bo možka roka prizigala svečo ob slavi in jedla kruh, ki ga rodi njegove njive.“ In ko se je rodil Djordje, je odnesla nož v njegovo zibelko in tri noči je prebil na njem. Pa se je komaj rodil. Živana je rodila dva dni. Brez babice Roze, ki jo je Djordje za tujega pripeljal kar iz Kragujevca, da ji plača po dinar za vsak dan, zdaj z glavo zagrozi Aćim, ko je prihajal Djordje na svet, je bil Aćim v Palanki in je čakal, da mu Tolov oče sporoči, kaj se je rodilo. „Reci mu, naj pride takoj domov: gospodar se mu je rodil.“ Tako mu je sporočila mati. „Nekam hudo droben je.“ je rekel, kakor hitro ga je zagledal, čeprav se je veselil. „Ko je tvoja žena iz ozkega lesa. Ona, sinko, ti ne bo napolnila hiše. Še pri prvem, pa jo je zdelalo. Ti pa moraš imeti jato sinov. Troje jih vnaprej loči za vojno. Nam Srbkinjam pol potomstva zmerom poberejo boji in požanjejo turški noži. Nekaj nam odnesejo hude bolezni, pa nam bodisi eden ostane, bodisi se nam kri posuši,“ je rekla. Oče Luka, kita in obrvi so mu bile vedno bolj bele od razprašane moke, je tisto jutro prinesel polno torbo rib. „Naj ti dobro uspeva, Aćim! Ženska je dobra samo, kadar je ži-

Kdor se sprehaja, ima več od življenja

To ni nova modrost — le moderna znanost je to staro pravilo znova potrdila in dokazala. In kljub temu — človek bi komaj verjel — se ljudje, ki izdajajo tisočake in tisočake za svoje zdravje, vedno manj in manj gibljejo. Če je stari zdravilski praktik Hufeland že pred 150 leti pisal, da je „nagon do telesnega gibanja človeku enako prirojen, kot nagon do jedi in pijače“ — se moderni človek kot nalašč odpoveduje temu najpreprostejšemu sredstvu za dosego dolgega življenja in zdravja.

Moderni človek vedno več sedi — in to je zanj pogubno.

Seveda mora biti gibanje starosti, konstituciji in telesni moči vsekakor primerno: vsak starejši človek ne more sekati drv ali kopati zemlje. Kljub temu je še prav posebej za ljudi nad petdeset posebno važno, da se čim več gibljejo. Kakšno je to gibanje, je treba prilagoditi človeku — lahko pa je to sprehod, tek, nogomet, rokoborba, ples, telovadba, plavanje ali vse druge mogoče vrste gibanja. Sicer še nimamo obsežnega statističnega materiala o tem, ali športniki dalje živijo kot ostali — le za ve-

lašče, ki so se med leti 1829 in 1869 udeleževali veslaških tekem med Cambridgeom in Oxfordom, so ugotovili, da so povprečno dalje živeli kot ostali njihovi vrstniki.

Fiziološka skrivnost gibanja kot zdravilnega faktorja leži v tem, da telo med gibanjem sprejema več kisika, da se mišice in ostali organi vadijo in ne okrnijo, predvsem pa, da ohranimo srce „v formi“. Vse to skupaj imenujemo z enim imenom „dihalna telovadba“. Gibanje tudi pospešuje elastičnost glavnih žil in s tem boljšo oskrbo telesa s krvjo, razen tega pa — kar je posebno važno — olajšuje delo srcu, ki skozi elastične žile mnogo lažje pošilja kri v telo. Dobro funkcioniranje mišic pa tudi pomaga preprečevati nastajanje krčnih žil.

Razen za čisto fizično počutje je gibanje tudi najboljšo zdravilo za razne psihične motnje. Sprehod koristi zdravemu spancu — spanec pa je najboljši prijatelj živcev in sovražnik nervoze. Zato ni čudno, če predpisujejo mnogi zdravniki nervoznim, razdražljivim, jezljivim in živčnim bolnikom čimveč gibanja. Seveda tudi tukaj — kot povsod — en recept ni za vse enako odrešujoč. Toda v mnogih primerih pomaga naravnost na čudovito preprosto način.

Gibanje je tudi v kozmetičnem in estetskem pogledu važen činiatelj. Prebava je po gibanju mnogo boljša, s tem dobimo lepši ten, boljša izmenjava snovi, skrbi za zdravo barvo — in seveda pomoč pri vitki liniji. Seveda pogosto pretiravamo, če mislimo na „čudežni vpliv gibanja“ pri hujšanju: da odpravimo pol kilograma nepotrebnih maščob, moramo iti na sprehod, dolg 216 kilometrov, ali počasi teči 65 kilometrov ali 32 ur plesati valček. Toda če k temu prištejemo normalno porabo energije — se te številke znatno znižajo, posebno če se dobro spotimo.

Mirovanje je lahko za bolnika izredno zdravilno sredstvo. Za zdravega človeka in pogosto tudi bolnega pa je gibanje lahko prav tako važno zdravilo kot najbolj učene medicine...

Ali poznamo banane?

Ta sadež, ki ga odlikujejo visoka hranilna vrednost, dober okus in odlična aroma, je pri nas bolj malo znan. Prebivalec tropskih krajev pa je banana tako običajno živilo, kot je nam krompir. Po sestavinah hranilnih snovi je banana temu tudi precej podobna — le da ima prav zrelo banana malo škroba, zato pa toliko več sladkorja. Dajemo jo bolnikom z dietno prehrano. Rudninskih snovi ima banana več kot katerakoli druga vrsta

... Te noči pred dežjem, take goste noči, ko so kaplje konicaste kakor oves, da bi prebile temo in se zdrobile na zemlji... Nekoč v takih nočeh ni spal. Potreboval bi bil krdelo žen, da bi ga umirile in zamotale v spanje, ne pa ena, natiču podobna žena z mehкими podolgovatimi dojkami, ki jih je rad božal in gnetel z brado, obupan, ker niso žive lubenice mesa, medtem ko je ona ječala skozi nos, pretirano vreščavo. Zato je zavpil od veselja, ko je videl Simko z nabreklih nadržem in si rekel „to je moja snaha!“, pa mu je postalo takoj žal, da sebi ni našel take, in nevoščljivo je obžaloval, da Djordje nima njegove moči, in malo se mu je studil, ker je vedel, da še tisto malo, kar ima, razmetava po seniku in podstrešjih s svojo strino, starko, ki bi mu lahko bila mati. Ta škrbasta vdova, Aćimova svakinja, zakaj moža so ji ubili vojaki kneza Miloša, ker je knezu ukradel uzdo in oglav, ta je Djordju s starim mlekom zastupila mladeništvu in mu ga jemala tudi po ženitvi, da bi njeno pokvarjeno meso! Zalotil ju je na podstrešju, staknjena kakor rdeči stenici, spominja se, vzela je vile in jo tolkel, pa si ni upala zajo-kati. Djordje je pobegnil.

Tedaj v tistih dneh je pomiloval Simko, vsako jutro jo je opazoval, da bi ji videl sled postelje v kolobarjih pod očmi, videl je samo utrujenost od pretirane sponja, z žalostjo jo je pospremljal zvečer, ko je odhajala v svojo sobo, in tedaj je želel... On, fast. Sramotno za človeka... Aćima spreleti, vstane in udari ob okno. Na njegovem dvorišču nocoj edino v njeni sobi trohni luč v temi pred dežjem. In dehteč je veter v komaj olistenih jesenih.

(Nadaljevanje sledi)

POZOR, POZOR!

V stanovanju

● Ne puščaj stvari na tleh, da se ne spotakneš ob nje in ne padeš!

● Tla ne lošči preveč, da ne bodo preveč gladka! Oblogo za tla večkrat preglej in od časa do časa obnovi.

● Preproge na stopnicah naj bodo dobro pritrjene.

● Ne vzpenjaj se na majave stole in mize. Če hočeš kaj doseči, si raje poišči zanesljivo lestev.

● Po tleh razlito tekočino takoj pobriši!

● Stopnice in vhod v stanovanje naj bodo dobro razsvetljeni!

V kuhinji

● Nikdar ne puščaj vročih loncev ležati kjerkoli!

● Kadar imaš opravka z lahko vneljivimi tekočinami, kot so petrolej, bencin in podobno, bodi posebej pazljiva!

● Topel pepel spravljaj vedno v kovinske posode.

● Mastne madeže na tleh, štedilniku ali drugod takoj odstrani, ker se lahko vnemejo.

Elektrika in plin

● Nesreče z elektriko lahko človeka veljajo življenje, zato ne brskaj po električnih stikalih in aparatih, če nisi strokovnjak!

● Ne jemlji električnih peči v kopalnico!

● Pozanimaj se takoj, kje lahko odklopiš električno napeljavno za stanovanje. V trenutku nevarnosti za to ni več časa.

● Vedno imej v zalogi nekaj sveč, če slučajno odpove električna luč.

● Vse plinske naprave v stanovanju naj od časa do časa pregleda strokovnjak!

Strupi iz zdravila

● Ne puščaj zdravil in drugih kemikalij ležati kjerkoli, posebej še, če so pri hiši otroci!

● Strupene tekočine ne prelivaj v pivske ali vinske steklenice!

● Na vsako steklenico nalepi etiketo z imenom in ne varčuj z listki, na katerih piše »Strup«!

