



# OSKRBA MALIGNNE RANE IN OBVLADOVANJE NEPRIJETNEGA VONJA

Alma Kadić,<sup>1</sup> dipl.m.s.,<sup>1</sup> Marjana Bernot, dipl. m. s., univ. dipl. org.,<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Oddelek za internistično onkologijo, Onkološki inštitut Ljubljana

<sup>2</sup> Oddelek za akutno paliativno oskrbo, Onkološki inštitut Ljubljana

<sup>1,2</sup> Fakulteta za zdravstveno nego Angele Boškin

---

**Ključne besede:** *vonj malignih ran, psihosocialne težave, paliativni pristop*

**Teoretična izhodišča:** Oskrba maligne rane je zelo kompleksna in zahteva celovit pristop. Velik problem tako za pacienta kot njegovo okolico predstavlja neprijeten in ne nadzorovan vonj maligne rane ter posledično psihosocialne težave. Namen prispevka je preučiti smernice za oskrbo maligne rane s poudarkom na obvladovanju neprijetnih vonjav ter opredelitev ostalih težav, ki jih ima lahko pacient zaradi maligne rane.

**Metoda:** Uporabili smo metodo sistematičnega pregleda literature. Literaturo smo iskali v podatkovnih bazah COBISS, PubMed, Cinahl, Obzornik zdravstvene nege in Google učenjak. Opredelili smo ključne besede in postavili omejitvene kriterije iskanja.

**Rezultati:** V polnem besedilu smo vključili 4 175 člankov, od tega smo izključili 4 163 in tako dobili 28 potencialno ustreznih člankov. Po pregledu smo določili 17 ustreznih člankov. Članki spadajo med posamezne randomizirane in posamezne nerandomizirane klinične študije, posamezne opazovalne študije ter sistematične preglede opisnih in opazovalnih študij. Uporabili smo kvalitativno vsebinsko analizo po Vogrincu in tehniko kodiranja virov. Oblikovali smo 3 vsebinske kategorije: psihosocialne težave povezane z maligno rano, načini reševanja psihosocialnih težav ter načini obvladovanja neprijetnega vonja.

**Razprava:** Ugotavljamo, da je le malo raziskav narejenih na področju Slovenije, ki preučujejo paciente z oskrbo malignih ran ter njihove psihosocialne težave. Oskrba maligne rane je izziv tako za pacienta kot za zdravstvenega delavca. Pacienti navajajo, da imajo težave s oskrbo malignih ran zaradi pomanjkanja napotkov s strani zdravstvenih delavcev. Izobraževanja za paciente z individualnim pristopom oskrbe maligne rane, bi pomagala do boljše kakovosti življenja. Z lajšanjem neprijetnega vonja, se tudi psihosocialne težave zmanjšajo.