

vsakdanja izkušnja nas uči, da pospešuje po napornem duševnem delu zmerno tel. sno gibanje v svežem zraku, n. pr. izprehod, bolj zbiranje novih duševnih moči kakor pa popoln počitek. Napeto delovanje možgan preneha, in kri se odvede iz njih. Narava se pokaže sama v pravem pomenu, ko uporabi šolska mladež, ako ji ni ravno prepovedano, odmora za telesne vaje. Tudi očem se nudi prilika, da se odpočijejo od napornega dela v bližini in da gledajo tudi bolj oddaljene predmete. Pritisk na trebuh pri sedenju se odstrani, pospeši se kroženje krvi. Tudi učitelju, ki mora biti med poukom nepretrgano pri delu, je le želeži odmor po vsaki uri, in to tem bolj, ker bi pripomoglo tudi njemu kakor učencem k boljšemu uspehu pouka. — Da se prav uporabi odmor, morajo zapustiti vsi učenci brez izjeme šolsko sobo, ki jo je prezračiti o vsakem letnem času s pomočjo vrat in oken. Ako le možno, ne smejo ostati otroci na hodnikih, ampak naj gredo na prosto. Na ta način prinesejo potem tudi v svojih oblekah čisti zrak v sobo. Pri neugodnem vremenu naj se ogrnejo s plašči in naj se pokrijejo. Za to kakor tudi v zadostitev telesnim potrebam bi bil počitek petih minut prekratek, torej naj znaša vsak odmor najmanj deset minut. Bolehnim in šibkim učencem naj se odkaže, v slabem vremenu skupna zračna soba, ki se je ni rabilo v prejšnji uri. Zunaj naj se giba mladina prosto kakor sama hoče. Vedno pa se jo mora nadzorovati, tudi iz tega razloga, da se ne poskrijejo učenci po kotih in stranišnih deloma iz bojazni, deloma zaradi učenja. — Odmora naj se ne skrajša učencem in na se nikdar ne kaznuje s tem celega razreda. Lahko se sicer prisili neubogljive učence, da so v počitku na kakem gotovem mestu, n. pr. pred konferenčno sobo medtem ko se drugi zabavajo na prostem. Taka kazen je dopustna z zdravstvenega stališča in se je tudi izkazala kot uspešna disciplinarna kazen. Dr. P. R.

Članom društva „Selbsthilfe der Lehrerschaft Steiermarks“.

Umrli so člani:
 Josip Čížek, nadučitelj, dne 30. decembra 1908.
 Alojzij Keller, nadučitelj, dne 8. januarja 1909.
 Jurij Schiwolawa, nadučitelj, dne 20. februarja 1909.
 Doklade 6 K je plačati do sredi meseca aprila. Odbor.

Uradni razpisi učiteljskih služb.

Z. 599. Kranjsko. 51 1-1
 An der einklassigen Knabenvolksschule in Rače ist eine Lehr- und Schulleiterstelle mit den gesamtstädtischen Bezügen definitiv zu besetzen.
 Mit dieser Lehrstelle ist der Genuß einer Naturalwohnung verbunden.
 Die gehörig belegten Gesuche sind im vorge-schriebenen Wege bis zum 28. März 1909 beim gefertigten k. k. Bezirksschulrate einzubringen.
 An krainischen öffentlichen Volksschulen noch nicht definitiv angestellte Bewerber haben durch ein staatsärztliches Zeugnis den Nachweis zu erbringen, daß sie für den Schuldienst die volle physische Eignung haben.
 K. k. Bezirksschulrat in Krainburg.
 am 2. März 1909.

Št. 662. 52 1-1
 Na štiri razredni ljudski šoli v Trebnju ter na tri razredni ljudski šoli v Dobrnjah se razpisuje v stalno nameščenje po eno učno mesto.
 Zadostno opremljene prošnje naj se službenim potom vlagajo do 1. aprila 1909.
 C. kr. okrajni šolski svet v Rudolfovem, dne 4. marca 1909.

Št. 636. 53 1-1
 V novomeškem okraju se razpisuje v stalno nameščenje nadučiteljska služba na dvorazrednici v Brusnicah in učno mesto na tri razrednici v Mirni peči.
 Zadostno opremljene prošnje za ti službi naj se službenim potom semkaj vlagajo do 28. marca t. l.
 C. kr. okrajni šolski svet v Rudolfovem, dne 4. marca 1909.

Št. 668. 54 1-1
 Na dvorazrednici v Stopičah se vsled odloka o. kr. deželnega šolskega sveta z dne 24. februarja t. l. št. 620 vnovič razpisuje nadučiteljsko mesto v stalno nameščenje s pristavkom, da imajo vlozene prošnje veljavo tudi za ta razpis.
 Zadostno opremljene prošnje naj se službenim potom semkaj do 4. aprila t. l. vlagajo.
 C. kr. okrajni šolski svet v Rudolfovem, dne 8. marca 1909.

! Ozirajte se na tvrdke, ki objavljajo svoje oglase v Učiteljskem Tovarišu.

*Našim rodbinam priporočamo 2
 - Kolinsko cikorijo -*

Jernej Bahovec

trgovina s papirjem
 poleg Prešernovega spomenika
 priporoča slavnemu učiteljstvu in drugemu občinstvu svojo bogato zalogo
 šolskih potrebščin, papirja, zvezkov, šolskih knjig, pisalnega in risalnega orodja, umetnin, trgovskih knjig, razglednic itd. 11 26-6

VERONIKA KENDA v Ljubljani na Dunajski cesti št. 20

priporoča p. n. krajnim šol. svetom, šol. vodstvom in učiteljstvu svojo
 veliko zalogo pisalnih in risalnih potrebščin.
 Dalje imam v zalogi risalni papir raznih vrst v vseh predpisanih velikostih, pisalni in pismeni papir, zavitke različne velikosti, veliko izbiro peres, držal, svinčnikov, gumic, krede, črnila, barvic, ravnil, ter vseh v to stroko spadajočih predmetov. 10 34-11
 Postrežba točna in solidna.
 Glavna zaloga
 A. Slatnarjevih zvezkov.

Naš denarni zavod

Geslo: Kar plodenosno naložim, v pomoč le sebi podarim.
 Hranilnica in posojilnica Učiteljskega konvikta v Ljubljani.
 registrovana zadruga z omejenim jamstvom.
 Promet do konca februarja: K 42.412.92.

Naznanilo. Kdor želi od zadruge kakih informacij, naj za odgovor priloži 20 h v pošt-nih znamkah. Na prošnje brez vpošiljatve navedenih znamk se ne odgovarja.

Anton Šarc Ljubljana, Sv. Petra cesta 8.

Špecialna trgovina za opreme nevest.
 Moško, žensko, otroško in perilo za novorojence se po meri izdeluje solidno in najceneje. — Platno vseh širin za telesno in posteljno perilo, namizni prti, serviete, garniture za kavo, bele in barvaste, brisalke, žepni robci, brisalne rute, šifon, širting, kreton, batist itd. itd.
 Najnovejše modele za perilo radi pokažemo na ogled. — Švicarske vezenine.
 Strogo solidno blago. Nizke stalne cene.
 Gg. učiteljem in njih rodbinam 5% popusta.
Svetlolikalnica:
 Kolodvorske ulice št. 8.
 23 42-10

30 24-2

Angleško skladišče oblek
 Ljubljana, Glavni trg 5.
 Največja zaloga in izbira oblek za gospode in dečke, sportnih oblek, površnikov, dežnih plaščev in zimskih sukenj.
 Obleke in površniki, kakor tudi damski kostumi se izdelujejo po meri in najnovejšem kroju.
 Na zahtevanje se pošilja na izbiro tudi brez poročila.
 V zalogi so vedno najmodernejšje damske obleke.
 Jako nizke cene. **O. Bernatovič.**

**Slaščičarna in pekarija
 Jakob Zalaznik**
 Stari trg 21 22 8-3
 Mestni trg 6 - Sv. Petra cesta 26
 V poletnih mesecih
sladoled in ledena kava.
KAVARNA.
 Telefon št. 194.

Gričar & Mejač
 v Ljubljani, Prešernove ulice 9
 priporočata v veliki izbiri po najnižji ceni
obleke za gospode in dečke, površ-nike za gospode in dečke, obleke za otroke, žakete za dame, paleta za dame, plašče za deklice itd. itd.
 Nepremočljive pelerine iz lodna ali velblodje dlake (Kamelhaar) v vseh velikostih.
 Gg. učiteljem in učiteljicam popust za »Učiteljski konvikt«. 32 24-2

Prva avstro-ogr. c. in kr. priv. amerikska tovarna Cottage-Organs in orgelj-harmonijev. 36 52 7

Najboljše orgelj-harmonije
 obeh sistemov izdeluje in pošilja najceneje
RUDOLF PAJKR & Komp.,
 Kraljevi gradec št. 120 (Češko).
 Zaloge: Dunaj, Praga, Budimpešta.
 Harmonije na pendel obeh sistemov in vseh velikosti, z natančno orgeljsko mensuro za cerkve, semenišča in kot orglje za vajo.
 Pošilja se poštine prosto do zadnje železniške postaje. Gospodom učiteljem visok rabat. Delna odplačila od 8 K dalje.
 Cenovniki gratis in franko.

Trgovina s papirjem, pisalnimi in risalnimi potrebščinami, prodaja c. kr. šolskih knjig in igralnih kart

Zvezna trgovina v Celju
 Rotovška ulica št. 2

priporoča kancelijski, konceptni, pismeni, dokumentni, ministrski, ovitni in barvani papir; svinčnike, peresa, peresnike, radirke, kamenčke, tablice, gobice, črnilo itd. — Največja zaloga vseh tiskovin za občinske urade, krajne šolske svete, učiteljstvo, župnijske urade, okrajne zastope, užitniške zastope, hranilnice, posojilnice, odvetnike, notarje in privatnike.
Lastna zaloga šolskih zvezkov in risank.
 Temni lak za šolske table. — Strune za gosli. — Štambilje, vignete. — Zavitke za urade v vseh velikostih. — Ceniki brezplačno na razpolago. — Dobro blago in točna postrežba. 6 42-10

UČITELJSKA TISKARNA
 registrovana zadruga z omejenim jamstvom
 Gradišče št. 4 v Ljubljani Gradišče št. 4
 priporoča sl. kraj. šol. svetom, šol. vodstvom in učiteljstvu
uradne tiskovine iz svoje zaloge.
 Ceniki se pošiljajo na zahtevo zastoj. Postrežba točna. Tudi vse tiskovine za županstva ima tiskarna po zmernih cenah v zalogi.
 Tiskarna sprejema vsa v tiskarsko stroko spadajoča dela ter jih izvršuje okusno in po solidnih cenah. Tiskovine se izvršujejo v eni ali več barvah. Tiskanje muzikalij in časopisov.
 Telefon št. 118. Litografija. Poštna hranilnica št. 76.307.
 (5) 52-9