

# Občan

18. JULIJ / MALI SRPAN 2008, GLASILO OBČINE DESTRIK, LETO XIII, ŠTEVILKA 7 (121)

## IZ VSEBINE:

*Občinski praznik - drugi del.....stran 2*

*Sedem stopenj bolezni.....stran 4, 5*

*Solate.....stran 8*

*Vabilo na kmečki praznik .....stran 12*



## Občinski praznik občine Destrnik – drugi del

### Otvoritev mostu v Jiršovcih



Zbrani ob otvoritvi mostu, katerega obnova se je začela leta 2007



Vrvico so prerezali župan Franc Pukšič, Nevenka Colnarič iz Ministrstva za okolje in prostor (Upravna enota Maribor) in domačin Franc Doklovič, ki je večkrat obiskal delavce pri obnovi mostu.

Fotografija: Jasmina Bauman

## Občan

Izdajatelj: Občinski svet Občine Destrnik  
Uredništvo: Ksenija Munda, Milena Širec, Jasmina Bauman in Sabina Žampa.

Glasilo prejema vsa gospodinjstva v občini Destrnik brezplačno.  
Medij OBČAN - GLASILO OBČINE DESTRNİK je vpisano v razvid medijev pod zaporedno številko 275.

Naslov uredništva: OBČAN, Vintarovci 50, 2253 Destrnik.

Telefon: 02/761-92-50

Telefaks: 02/761-92-52

E pošta: casopis.obcan@siol.net

Časopis OBČAN izhaja v nakladi 900 izvodov

Prva številka časopisa Občan je izšla 25. julija 1996.

V. d. odgovorna urednica: Ksenija Munda

Lektorica: Bojana Kolenko

Oblikovanje in tehnično uredjanje: Pika, Zmagoslav Šalamun, s.p., Biš 61, 2254 Trnovska vas, 070/670-740

Tisk: Tiskarna Grafis, Požeg 4, Rače

Fotografija na naslovnici: Pelargonija

## Šmarnice



Tudi letos so ob nedeljah po vaseh brali šmarnice pri kapelah in križih. Na pobudo Terezije in Jožeta Potočnika so jih letos prvič na četrto nedeljo v maju brali pri »Potočnikovem križu« v Jiršovcih. Na prijetno nedeljsko popoldne se je zbralo več ljudi in prisluhnili smo obredu šmarnic, ki ga je vodil domači župnik g. Jože Škofič. Po končanem obredu smo se pogostili z dobrotami, ki so jih pripravile domačinke in se kljub nepričakovanemu dežju še naprej prijetno družili. Razšli smo se s prijetnimi občutki in z željo, da se naslednje leto ponovno zberemo.

Besedilo in fotografija: Lidija Samec

## ŠMARNICE V PLACARJU

Tretjo majsko nedeljo smo se vaščani Placarja in okoliških vasi zbrali pri Severjevi kapeli. Več kot šestdeset nas je skupaj z našim gospodom župnikom ob kapelici molilo in prepevalo Mariji v čast. Veseli smo bili, da je dež, ki smo ga tako nestrpno čakali, začel padati takrat, ko smo obred zaključili. Hitro smo se umaknili pod streho, kjer se je naše druženje nadaljevalo ob kozarčku vina in različnih dobrotah. S svojo prisotnostjo nas je razveselil tudi pater Mirko Pihler iz Sv. Jurija. Ob prijetnem klepetu smo se v molitvi spomnili našega pokojnega vaščana Konrada Holca, od katerega smo se poslovili v letošnjem Marijinem mesecu.

Elizabeta Fras

## Borovničev liker

2 l črnega vina ( grajsko črno ali podobno vino )

2 vanilija sladkorja

1 kg sladkorja

1l borovnic

To vse skupaj zavri in potem ohladi, nato dodaj 2 dl ruma. Dobro premešaj in nalij v steklenice.

## OBVESTILO

Krajevna organizacija rdečega križa Destrnik vas vljudno vabi, da se udeležite krvodajalske akcije 11. 8. 2008 od 7. do 11. ure na transfuzijskem oddelku splošne bolnišnice Ptuj.

Vabi odbor KORK Destrnik

Občan - 18. julij 2008

## Občinsko prvenstvo v tenisu



Na občinskem prvenstvu v tenisu – moški posamezno je v zaključnem delu sodelovalo 6 igralcev, ki so igrali v dveh skupinah.

1. skupina: Matjaž Šteger, Žiga Volgemut, Milan Šteger
2. skupina: Peter Kolenko, Dušan Kos, Boštjan Caf

### Polfinale:

- Matjaž Šteger–Milan Šteger 6 : 4  
Peter Kolenko–Boštjan Caf 6 : 4

### Finale:

- Peter Kolenko–Matjaž Šteger 9 : 5  
Za 3. mesto: Milan Šteger– Boštjan Caf 6 : 4  
Za 5. mesto: Dušan Kos–Žiga Volgemut 6 : 2

Vse tekme so bile izredno zanimive. Čestitke vsem tekmovalcem za sodelovanje in borbenost. V naslednjem občinskem prvenstvu pričakujemo vse, ki igrajo tenis v Destrniku, da se pomerijo med seboj za pokal Občine Destrnik.

## 12. tradicionalni teniški turnir dvojic moški + 100 let

Na zelo priljubljenem teniškem turnirju + 100 let se je letos zbralo 18 parov. Razdeljeni so bili v 4 skupine po 4-5 parov.

1. skupina: Mazera–Korošec, Filipič–Vamberger, Majal–Golob, Vindiš–Hazimali, Janžekovič–Majcen
2. skupina: Pišek–Zavrnik, Serban–Makari, Krnjič–Hazabent, Vrabl–Kosi
3. skupina: Gulin–Premožič, Rosič–Turin, Notesberg–Žitnik, Furman–Jurič
4. skupina: D. Simonič–Žnidarič, Crnjakovič–Goznik, Tolar–



Občan - 18. julij 2008

M. Simonič, Šlamberger–Mohorko, Gerjovič–Šteger

V finalu sta se pomerila para: Pišek–Zavrnik in Mazera–Korošec. Po razburljivi in izenačeni igri sta pokal osvojila Pišek–Zavrnik. Vsem čestitamo. Dobimo se na naslednjem turnirju.

### Medobčinska teniška liga »Petovio 2008«

Ekipe TK Destrnik je na 1. mestu po treh odigranih kolih (premagali smo vse nasprotnike). Še naprej se bomo borili za osvojitve prvega mesta in za napredovanje v prvo ligo.

TK Destrnik, Milan Šteger

## OTROŠKI PARLAMENT



Fotografirali smo se z gospodom Danilom Türkom

Predstavniki OŠ Destrnik-Trnovska vas smo se tudi letos udeležili otroškega parlamenta, ki je tokrat potekal na temo medkulturnega dialoga.

Aljaž Krajnc, Anja Gabrovec in učitelj Aleš Marđetko smo se 29. maja v zgodnjih jutranjih urah z vlakom odpeljali proti Ljubljani. Vozili smo se 2 uri. Hitro smo se napotili proti parlamentu. Tam so nas najprej pregledali, svoje torbe smo dali na rentgensko napravo. Lahko smo šli v dvorano državnega sveta. Tam so učenci iz različnih šol predstavljali svoje mnenje o medkulturnem dialogu. Naša šola žal ni bila izžrebana, da bi jo lahko z Anjo posebej predstavila. Sodelovali so številni tuji veleposlaniki, tako da so nam razpravo morali prevajati. Po prvem delu je sledilo skupno fotografiranje s predsednikom Republike Slovenije dr. Danilom Türkom.

Sledila je pogostitev in krajši odmor. V drugem delu so učenci zastavljali vprašanja poslancem in veleposlanikom. Zatem smo odšli še na Trg republike, kjer smo v zrak spustili 27 belih golobov, ki simbolizirajo vse članice EU, medsebojno sodelovanje, kulturni dialog in mir med njimi. Po končani prireditvi smo se vrnili domov. Bili smo utrujeni, a vseeno veseli in polni novih doživetij.

Aljaž Krajnc, 7. b  
3



## KAJ JE BOLEZEN?

Vedeti moramo, da je zdravje normalen, bolezen pa nenormalen pojav. Telo se vedno trudi ostati zdravo. Takoj ko je naše zdravje ogroženo, sproži alarm. To lahko pomeni samo, da telesu ne omogočamo zdravega delovanja. Samo z upoštevanjem signalov lahko ustavimo vzpenjanje po lestvici razvoja bolezni, katere najvišja stopnja je rak. Le tako lahko preprečimo veliko večino bolezni.

Nenadoma kdo umre zaradi hude bolezni. »Vedno je bil zdrav, nikoli bolan.« Ste to že slišali? Bodimo si na jasnem, nobena bolezen, posebno rak, nikoli ne napade in uniči naenkrat, v kratkem času. Od prvih znamenj bolezni pa do sedme stopnje, raka, lahko mine več let.

### SEDEM STOPENJ BOLEZNI

Poznamo torej sedem stopenj bolezni, in na vsaki še lahko ustavimo njen razvoj. Seznanite se z njimi in njihovimi znamenji in spoznali boste, kje ste trenutno. Le tako boste lahko prevzeli nadzor nad položajem.

#### 1. IZČRANOST

Izčrpanost se pojavi, če telo ne ustvari dovolj energije za vse svoje naloge, ki jih opravlja, ali pa če porabi za delovanje več energije, kakor jo lahko ustvari.

Posledica tega je, da se delovanje vseh telesnih funkcij poslabša - z izločanjem strupenih produktov presnove in ostankov hrane vred.

Neka količina strupov v telesu je normalna. Težave nastanejo, če nastane več strupov, kakor jih lahko telo izloči. Če telo ne more obnoviti izčrpane energije, postane preobremenjeno s strupenimi odpadki.

Energija se obnavlja le

s spanjem, zato je prvo znamenje izčrpanosti utrujenost: postanete leni, že podnevi si želite zadremati, ponoči potrebujete več spanja.

Izčrpanost pelje naravnost na drugo stopnjo bolezni.

#### 2. TOKSIKACIJA ali ZASTRUPITEV

Toksikacija ali zastrupitev se pojavi, ko prej opisani, neizločeni strupi nasitijo kri, limfo in telesna tkiva.

Telo takoj prepozna to stanje. Ko se skuša ozdraviti, očistiti in ohraniti svojo popolnost, začne splakovati strupe iz telesa. To povzroči dvojni učinek:

Prvič, pojavi se več spoznavnih opozoril - razne nevšečnosti, in drugič, postopek samoočiščevanja telesa sproži še večje izčrpavanje energijskih rezerv. Če takšna oseba preveč dela, je napeta, ali premalo počiva in spi, je občutek utrujenosti in apatičnosti (lenobe) še izrazitejši. Na določeni stopnji zastrupitve, ko se telo skuša znebiti strupov, se razvije naslednja stopnja bolezni.

#### 3. DRAŽENJE

Pri izčrpanosti je edino spoznavno znamenje in opozorilo občutek slabosti ali utrujenosti. Toksikacija in nastalo draženje pa povzroči še prepoznavnejša (občutnejša) znamenja.

To je pravzaprav stopnja bolezni, katere edini namen je opozoriti na povišano stopnjo zastrupitve v telesu. Vse to seveda v upanju, da boste postali pozorni na ta opozorila ter ustrezno storili vse, da bi jih odstranili.

Draženje je stanje, v katerem telo razvrsti svoje obrambne mehanizme in pospeši notranje dejavnosti, da bi nakopičene strupe odstranilo.

To se lahko zgodi v različnih

delih telesa. Čeprav to draženje ni tako boleče, da bi morali k zdravniku, je dovolj neprijetno, da nas prav sili v ukrepanje.

Očiten primer draženja je npr. siljenje k uriniranju ali na blato. To ni boleče, razen če ne traja dlje časa. Pomeni lahko samo to, da se telo in mehur želita znebiti strupov. Manj očitno je, ko se razstrupljajo drugi deli telesa. Pogosto jih odpravimo kot manj pomembne, namesto da bi v njih prepoznali to, kar so - dragoceno darilo.

Primeri takih znamenj so dobro znani. Eden takih je srbenje. Koža ni le največji organ, temveč je tudi organ za izločanje. Telo vsak trenutek uporablja štiri bilijone kožnih por za odstranjevanje strupov iz telesa. Od vrha glave pa vse do stopal. Koža začne srbeti, in to je znamenje, da se izločajo strupi. Ko pridejo na površje kože, se ta nadraži, zato nas tudi srbi. To seveda še ni preveč resno, niti preveč boleče. Vendar postane zadeva tako nadležna, da zbudi našo pozornost. Če na tej stopnji prezremo tudi ta opozorila in ne storimo ničesar, da bi odstranili vzroke težav, bodo srbenju zagotovo sledile hujše težave.

Vendar ne občutijo vsi samo srbenja. Druga opozorilna znamenja so lahko še: živčnost, depresija, vznemirjenost, zaskrbljenost. Lahko se pojavijo tudi pogosti glavoboli ali manjše bolečine v drugih delih telesa. Taki znamenji sta tudi nespečnost in nemirno spanje.

Druga znamenja draženja so še: obložen jezik, slab zadah, temni kolobarji okoli oči. Ženske utegnejo imeti neredno ali bolečo menstruacijo.

Ko je telo polno strupov, skuša tako različno zbuditi našo pozornost.

Žal pa ljudje živijo leta

v takem stanju, ne da bi vedeli, kaj se dogaja, ker jim še ni dovolj hudo, da bi se morali zdraviti, temveč se tega nekako navadijo.

Toda, če se le predolgo ne menimo za učinkne, ki jih kažejo izčrpanost, toksikacija in draženje, se količina nakopičenih strupov poveča in pokaže se nova - naslednja oblika »bolezni«.

#### 4. VNETJE

Vnetje je najmočnejše prizadevanje telesa, da bi se očistilo in okrepi. Če smo vsaj malo občutljivi, se moramo zavedati težav, saj nas nanje opozori huda bolečina. Bolečina se nikoli ne pojavi naključno in brez povoda. Bolečina ni kazen za neprevidnost. Bolečina ima namen. To je zagotovo najučinkovitejše znamenje, ki opozarja, da bomo brez pravih ukrepov hudo ogrozili svoje zdravje. Telo se skuša obupno znebiti nakopičenih strupov, preden začno nastajati pogubne poškodbe.

Malo ljudi razume, da je to čiščenje strupov iz telesa, ki ga sproži telo samo za svojo odrešitev. Večina pa gleda na ta znamenja kot na napad na svoje dobro počutje, zato gredo k zdravniku po olajšanju. Zdravnik bo zagotovo našel neka znamenja bolezni in jih začel zdraviti z zdravili.

Zdravila ne odstranijo vzrokov težav. Lahko le zmanjšajo bolečino. Žal pa tako početje še dodatno poveča raven zastrupitve, kajti vsa zdravila so hudi strupi. Dajejo le lažen občutek, da je težava premagana.

Pri vnetju se strupi nakopičijo v enem izmed organov ali v določenem delu telesa, npr. v prsih. To mesto se vname zaradi nenehnega draženja strupenih snovi.

(nadaljevanje na naslednji strani)

Občan - 18. julij 2008

Pri vnetju zdravnik postavijo diagnoze, ki se končajo na »ITIS«, to pomeni vnetje:

tonzilitis - vnetje mandeljnov, apendicitis - vnetje slepiča, hepatitis - vnetje jeter, nevritis - vnetje živca, nefritis - vnetje ledvic, artritis - vnetje sklepov, kolitis - vnetje črevesa, rinitis - vnetje nosnih sluznic, sinusitis - vnetje obnosnih votlin.

Seznam teh »itisev« je neskončen. Limfodermatitis je vnetje limfnih žlez, bezgavk. Otečene bezgavke ali limfni vozli so eno izmed najočitnejših opozoril, da nakopičene strupe že predolgo nosimo v sebi.

Če na primer dovolimo, da se draženje kože še nadaljuje, nastane dermatitis - vnetje kože. Ekcem ali luskavica sta odlična zgleda, kako telo uporablja svoje zdravilne moči in na silo potiska strupe skozi kožo. In če pravilno ukrepamo, da se količina strupov zmanjša, se telo za zmeraj znebi te bolezni.

Žal pa zdravniki večinoma ravnajo napačno. Boleča znamenja vedno potlačijo z zdravili. Bolečina začasno popusti, toda težave ostanejo. Ko se čistilni napor telesa potlačijo z dodajanjem zdravil, se količina strupov še poveča, dokler ne postanejo prizadeti tudi drugi organi. Na primer: nevrodermatitis se preseli še na pljuča. Ogromno otrok danes trpi zaradi tega. Strupom, ki so že v telesu, dodajamo še dodatne in močnejše.

Ta stopnja je velikokrat ključna pri naši odločitvi, ali si želimo ozdraviti ali pa potoniti še v globljo bolezen.

Ste namreč nasredini sedemstopenjske bolezenske lestvice in vaše ukrepanje je v tem trenutku odločilno. Če se ne prenehate nadalje zastrupljati, vas to pripelje na naslednjo, višjo stopnjo bolezni.

## 5. GNOJENJE ali

Občan - 18. julij 2008

## ČIRI

Gnojenje nastane takrat, ko je telo že dolgo prizadeto in je že zelo veliko celic uničenih. To stanje je često zelo boleče, ker so prizadeti tudi živci.

Rane ali čiri se lahko pojavijo v telesu ali zunaj njega. Primer notranjega čira je klasični čir na želodcu, luknja. Vsak, ki je to izkusil, ve, kako boleče je to. Primer zunanjega čira pa je lahko rana v ustih, ali odprta, curljajoča rana na nogi in roki, iz katere teče izcedek.

Telo uporabi čire kot odtok, da bi se znebilo strupov. Čiri se pozdravijo, čim se zmanjša količina nabranih strupov.

Če ne odnehamo, pa telo sproži postopek, da te rane zapečati.

## 6. STRDITEV

Toksične, strupene snovi, ki nas ogrožajo, se obdajo z vrečko iz strjenega tkiva. Tako telo zadrži strupene snovi na določenem mestu in jim prepreči, da bi se širile po telesu. Ta vrečka, otrdlina, je tumor, ki pogosto dobi diagnozo rak, čeprav to še ni rakasto tkivo.

Strditev je zadnja stopnja, v kateri so celice še zmeraj pod nadzorom. Če

nadaljujemo z uničevalnimi navadami, ki so nas pripeljale do tega stanja, pa celice postanejo zajedavske (paraziti) in živijo od vsega, kar dobijo, ne da bi telesu kakor koli koristile. Nenehno zastrupljanje končno spremeni genski program celice, te podivjajo in delujejo povsem neorganizirano, nenadzorovano. To stanje se imenuje rak.

## 7. RAK

To je zadnja faza v dolgem razvoju bolezni. Če se vzroki, ki ga začnejo in tudi nadaljujejo, ne ustavijo, je to usodno. Z dosledno usmeritvijo v zdravo

življenje pa se proces še lahko ustavi in preusmeri. Namen tega pisanja pa je, da razumemo potek bolezni, tako, da do zadnje faze sploh ne pride.

Pri takih obolenjih ljudje pogosto mislijo, da je bolno telo sovražnik, ki vas hoče ubiti. Vendar pa je telo naš prijatelj in najboljši zaveznik, ki si neprenehoma prizadeva za zdravje. Uspe mu pa le, če mu damo priložnost.

Zvsemišestimistopnjami bolezni telo nenehno opozarja, da delamo nekaj hudo narobe. Če se spremenimo, se težave ali opozorila končajo. Spremeniti pa se moramo sami.

V avtu vam zagori rdeča lučka za olje. Ali jo prekrijete in verjamete, da se ne bo nič zgodilo? Ali pa greste k najbližjemu mehaniku, da preveri?

Stvarnik nam je vstavil zanesljiv opozorilni sistem, ki nas varuje pred vsako okvaro in poškodbo.

Vedeti moramo, da je zdravje normalen, bolezen pa nenormalen pojav. Telo se vedno trudi ostati zdravo. Takoj ko je naše zdravje ogroženo, sproži alarm. To lahko pomeni samo, da telesu ne omogočamo zdravega delovanja. Samo z upoštevanjem signalov lahko ustavimo vzpenjanje po lestvici razvoja bolezni, katere najvišja stopnja je rak. Le tako lahko preprečimo veliko večino bolezni.

Naravna higiena, katere ideje goji in predstavlja društvo Preporod, je prava znanost o življenju, saj temelji na večnih in nespremenljivih zakonih narave.

Bolne ljudi zdravi tako, da odstrani vzroke bolezni.

Higienisti verjamemo, da ima narava prav, zato ne preprečujemo njenega delovanja.

Naravna higiena razglša, da je bolezen naravno čiščenje telesa, ki ne sme biti ovirano, temveč pospešeno.

Njena zdravila so naravna obramba. Zvestoba naravi je

zdravilo za vse bolezni.

Zrak, svetloba, hrana, voda, gibanje, počitek, spanje, itn ... v primernih količinah in o pravem času. Le tako jih narava lahko uporabi kot zdravila.

Odstrani vzrok in posledice bodo izginile, pravi znanost naravne higiene.

Zato je skrajni čas, da se nehamo sprenevedati in začnemo prepoznavati prave in pglavitne vzroke bolezni. Dokler se ne zgodi to, da tudi odrešujočega ozdravljenja, ki ga že dolgo vsi zaman pričakujejo, ne more biti.

Medicina, tako kot večina drugih zdravilskih sistemov, zamenjuje vzroke in posledice. »Zdravi« posledice.

Potreba po zelo popularnih in množično uporabljanih zdravilih nastane večinoma zaradi močne reklame.

Izdelovalci kemičnih sredstev, koncerni s področja kemije in farmacije so z nasilnim trženjem dosegli vse svoje pglavitne cilje (dobiček!). Kar pogledjte, kje vse so plakati in brošure, ki obljublajo takojšnjo pomoč, ne da bi se vam bilo treba spremeniti. V vseh javnih glasilih jih je polno, v vseh čakalnicah pri zdravnikih, neprenehoma jih poslušamo po radiu in gledamo po televiziji.

Samo z zdravim razumom se lahko upremo vsiljevanju norega prepričanja, da je uživanje strupov rešitev za naše bolezni.

Natempatemelji medicinska ideologija. Če namreč zdrav človek zaužije »zdravila«, se bo zastrupil. Bolnemu človeku, ki je zbolel prav zaradi nakopičenih strupov v telesu, pa naj bi dodatno zaužiti strupi povrnili zdravje. Kako nesmiselna trditev.

Farmacija, ki je poleg vojaške industrije najmočnejša gospodarska panoga na svetu, pa se še kar naprej trudi razvijati še počasnejše strupe. Medijska

(nadaljevanje na naslednji strani)



nformacijska tehnologija ustvarja umeten, svet trenutne čutne zaznave. Toda računalniki ne morejo nadomestiti naše izgubljene modrosti. In vendar prihaja čas, ko bo modrost premagala pohlep. Modrost, da bomo vsi spoznali, da je edina pot do zdravja

samo zdravo življenje v čim večjem sožitju z naravo. Proti nikomur se ni treba bojevati. Mi sami se moramo strezniti. Dokler pa se to ne bo zgodilo, bomo ostali poskusni zajčki pohlepnih »znanstvenikov« in še naprej sodelovali pri skupinskem, množičnem igranju ruske

rulete.

*Avtor: Marjan Videnšek, ustanovitelj in predsednik društva PREPOROD (www.zavod-preporod.si)*

Zahvaljujemo se gospodu Branku Zelenku, ki se je dogovoril z avtorjem besedila gospodom

Marjanom Videnškom, da je dovolil objavo tudi v našem časopisu.

*Uredništvo*

**V naslednji številki:  
Naravni način  
zdravljenja.**

## OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS OSVOJILA DRUGO MESTO NA SLOVAŠKEM



*Združena ekipa učencev OŠ Destrnik-Trnovska vas in Nogometne šole Poli Drava Ptuj*

OŠ Destrnik-Trnovska vas je bila na natečaju Olimpijskega komiteja Slovenije izbrana za sodelovanje na mladinskem olimpijskem taboru »KLOKAGATIA« 2008 v Trnavi na Slovaškem. Na taboru je v različnih športnih panogah sodelovalo okrog 2500 učencev iz več držav. Učenci OŠ Destrnik-Trnovska vas so nastopili v velikem nogometu na travi. Ker naša šola ni imela dovolj igralcev, so ekipo dopolnili tekmovalci iz nogometne šole Poli Drava Ptuj. Ekipo so spremljali učitelja Drago Prelog in Gorazd Voglar, ravnatelj Drago Skurjeni ter trener Miran Ljubec. Otvoritvena slovesnost je potekala na stadionu Spartak v Trnavi, kjer so domačini s programom pričarali pravi olimpijski duh. Učenci so v dveh dneh odigrali štiri tekme. Z dobro igro in s taktičnim vodenjem trenerja Ljubca so se prebili do finala, kjer so klonili proti domačinu z rezultatom 1 : 2. Ob tekmovanjih so učenci spoznali veliko novih prijateljev



*Združena ekipa učencev OŠ Destrnik-Trnovska vas in Nogometne šole Poli Drava Ptuj*

iz različnih držav. Vse nasprotnne igralce in trenerje smo obdarili s praktičnimi darili, ki so jih bili zelo veseli. Finančna sredstva za prevoz, kotizacijo, opremo in praktična darila so zagotovili donatorji: Pikapoka d. o. o., MZK Elektro d. o. o., Epson d. o. o., Zmago d. o. o., Gradbeništvo Janez Murko s. p., Gostišče pri Antonu, Repriza Trgovsko podjetje d. o. o., Občina Destrnik, Občina Trnovska vas, Veolia transport Štajerska d. d., Založba Rokus Klett d. o. o. in drugi. Vsem donatorjem se v imenu učencev, ki so imeli priložnost okusiti mini olimpijski duh, iskreno zahvaljujemo.

Uspeh na Slovaškem je samo še potrdil, da smo zaslužno prejeli tudi priznanje in denarno nagrado (v višini 800 €) za tretje mesto na natečaju za najbolj športno šolo v državi.

*OŠ Destrnik-Trnovska vas*



*Sandi Lenart s pokalom in priznanjem*

## VABILO

Ko se na polju zbudijo mlada dekleta  
in s svetlimi srpi žanjejo žito,  
iščejo konce svojih sanj.

Društvo kmetič Destrnik organizira v soboto, 26. julija 2008 s pričetkom ob 16. uri žetev žita po starem običaju. Žetev bo potekala na Hameršakovi njivi v Janežovskem Vrhu. V primeru dežja bo prireditev v nedeljo, 27. julija ob 16. uri. Pridite in nam pomagajte pri delu, ali pa bodite gledalci in nas vzpodbujajte pri zahtevnem kmečkem opravilu. Za malico bo poskrbljeno.

*Vljudno vabljeni !*

## Male skrivnosti naših kuharic

### **Pomoč v zadnjem trenutku:**

• Juho popestrimo, če ji dodamo malo kisle smetane, jogurta, sira ali skute.

• Če jed ni dovolj okusna, ji dodajmo žlico gorčice, lahko tudi malo sladke ali pekoče mlete paprike. Žlica curryja izboljša okus omakam, juham in majonezi.

• Krušne drobtine, jogurt, smetana in peteršilj pomagajo, če je jed preslana.

• Če je jed že dovolj slana in poprana, jo poskusimo izboljšati še s svežimi zelišči ali z limoninim sokom.

### **Juhe, omake in prelevi:**

• Maščobo na juhah ali omakah lahko popivnemo s papirnato brisačo, ki jo položimo na tekočino. Če imamo dovolj časa, jed ohladimo in maščobo posnamemo z žlico.

• Preveč redke juhe in omake zgostimo tako, da jih pustimo vreti v nepokriti posodi.

• Če se naredijo kepice, jed zmeljemo v mešalniku.

• Če se sesiri majoneza, damo v čisto skledo svež rumenjaki in mu med mešanjem počasi dodajamo sesirjeno zmes. Dobro majonezo lahko naredimo iz skoraj vsakega rastlinskega olja, zlasti pa sta primerna olivno in sončnično.

• Če se sesiri omaka, kozico odmaknemo od ognja in ji dodamo žličko hladne vode ali smetane.

• Če se sesiri jajčna krema, vtepemo vanjo po dve žlici bele moke na 600 ml tekočine.

• Če je krema presladka, ji dodamo malo limoninega soka.

### **Meso, perutnina in zelenjava:**

• Paštete, ki se drobijo, ponudimo kot namaz. Če imamo čas, jih z malo masla še enkrat premešamo v mešalniku.

• Prismojene enolončnice ne smemo mešati. Previdno jo pretresemo v drug lonec in jo 10 minut kuhamo s surovim krompirjem ali rezino starega

kruha, ki se navzameta vonja po zažganem. Nato krompir ali kruh odstranimo in jed začinimo s poprom ali z worcestersko omako. Morda bo pomagala pločevinka paradižnikov ali/in kisla smetana ter jogurt.

• Če je perutnina preveč kuhana, ji odstranimo kosti in meso ter zmešamo z rižem. Lahko pa meso tudi sesekljamo, zmešamo z belo omako in s tem napolnimo palačinke ali slano pasteto iz listnatega testa.

• Če se je riž sprijel v mokre kepe, ga damo v model v obliki prstana in ga pečemo 10 minut v pečici. Prevrnemo ga na krožnik in ponudimo prelitega z omako ali s praženo zelenjavo.

• Če želimo, da bo stebelna zelena bolj hrustljava, jo namočimo v skledo z vodo, v katero smo dali kos surovega krompirja. Vse skupaj postavimo za nekaj ur v hladilnik.

• Če želimo, da bo zelena solata bolj hrustljava, jo namočimo v skledo s hladno vodo, okisano z limoninim sokom. Na eno glavo solate damo sok ene limone. Nato skledo za pol ure postavimo na hladno.

### **Jajca in mlečni izdelki:**

• Omleto, ki smo jo preveč spekli in je zato pretrda, razkosamo na manjše koščke in uporabimo kot vložek za juho.

• Narastek, ki se ni dvignil ali je upadel, lahko ponudimo na popečenem kruhu. Potresemo ga še z drobno sesekljanim svežim peteršiljem ali drobnjakom in dobili bomo okusen prigrizek, ki ga ponudimo za malico ali lahko večerjo.

• Skuhamo lahko tudi jajca s počeno lupino, vendar moramo dodati kropo veliko žlico soli. Še bolje je, če počena jajca poširamo ali ocvremo.

• Skisano sladko smetano porabimo kot kisló.

### **Pite in drugo pecivo:**

• Če se začne krhko testo med peko v pečici krčiti in

nastanejo luknje, jih lahko zapolnimo s svežim testom celo takrat, ko je jed že napol pečena.

• Če je krhko testo lepljivo, kar pomeni, da sestavine niso bile v pravem razmerju, ga ne bomo več popravili. Kljub temu pa ga lahko še vedno koristno uporabimo. Za približno pol ure ga postavimo v hladilnik, ga nato razvaljamo med dvema listoma narahlo pomokanega povoščenega papirja in z njim lahko pokrijemo pito.

• Če je sadni kolač presuh, ga zdrobimo na koščke, dodamo maslo ali margarino in nekoliko žganja ter pustimo stati 24 ur. Nato z zmesjo napolnimo model za puding, sladico skuhamo v sopari in ponudimo kot puding.

• Če se nam led na torti ponesreči, jo po vrhu potresemo še s čokoladnimi

ali pisanimi drobtinicami.

• Če je kolač presuh, ga prelijemo z razredčenim sladkanim rumom ali s sadnim sokom.

### **Razno:**

• Če je kava pregrenka, ji med kuhanjem dodajmo dva ali tri cela kardamomova zrna, tako kot to delajo Jordanci.

• Dateljne, suhe fige in rozine, ki so se sprijele, za nekaj minut postavimo v mlačno pečico.

• Marmelado, ki se noče zgostiti, smo morda preveč kuhali. Dodamo ji pektin ali pa jo popravimo z želatino. Vzamemo četrtno količino želatine, ki bi jo potrebovali za pripravo želeja.

• Če se je sladkor v marmeladi kristaliziral, jo segrejemo, da se sladkor raztopi, in jo znova napolnimo v kozarce.

*Sestavek je pripravila:  
Ksenija Munda*

## 4. hoja po starih peš poteh

Člani TD Destrnik in ljubitelji narave smo se 15. junija podali na 4. pohod po starih peš poteh. Startali smo izpred Turističnega doma preko Ojstrovca do Hauptmanovih, kjer so nas pogostili s kavo, pecivom in tistim, kar se popotniku prileže v jutranjih urah. Pot smo nadaljevali po Lisičjaku, kjer smo nabirali lisičke in se seveda pogovarjali o dobrih starih časih, ko smo nabirali gobe po vsakem dežju. Preko Strmca smo se spustili v Rakovo grabo, kjer smo opazovali naravne lesene mojstrovine, kot so kača, svinja, netopir... Popotniki smo dali fantaziji prosto pot in vsak je videl nekaj drugega, nekaj lepega, naravnega. Po sprehodu po čisti, neokrnjeni naravi smo imeli postanek pri Petričevih v Jiršovcih. Prilegla se nam je domača malica in sveže pecivo. Z užitekmo smo segali po mladi čebuli in si gasili žejo po naporni poti. Pot smo nadaljevali po Rakovi grabi proti Vintarovcem in nato do Turističnega doma, kjer nas je čakala pogostitev.

Na poti smo se veliko pogovarjali, obujali spomine na te poti, saj nas je bilo kar precej takšnih, ki smo po teh poteh hodili pred več desetletji. Takrat so bile poti brez grmovja, trnja in praproti. Na samem pohodu se je rodila tudi ideja, da bi ustvarili tradicionalno pot s smerokazi in možnostmi postojank, ki bi jo lahko prehodili v vsakem letnem času, saj se tu narava zelo spreminja in vedno je zanimiva. Prehodili bi jo lahko tudi popotniki od drugod, saj je vedno več turistov, ki si želijo pohoda brez hrupa avtomobilov. Na poti nas je spremljalo ptičje petje, žuborenje potokov in pokanje drobnih vejic pod nogami.

Člani Turističnega društva Destrnik smo veseli, da je 4. pohod po starih peš poteh uspel, saj se je lanskoletno število udeležencev potrojilo. Zahvaljujemo se Hauptmanovim in Petričevim za prijazno pogostitev, vsem tistim, ki pa še oklevate, pa vas vabimo, da se nam pridružite prihodnje leto.

*Besedilo: Nada Županič*



# Uradni vestnik

LETO XIII, številka 9

( Občine Destrnik )

18. julij 2008

## VSEBINA

### 1. SKLEP

o soglasju k ceni za odjem plina po plinovodni mreži v občini Destrnik podjetju Istrabenz plini d. o. o.

#### 1.

Na podlagi 10. člena Pogodbe o koncesiji, št. 528/99, z dne 1. 10. 1999, za izgradnjo in upravljanje krajevnega omrežja za distribucijo in oskrbo z utekočinjenim naftnim plinom v občini Destrnik in v skladu z 29. členom Statuta Občine Destrnik (Uradni vestnik Občine Destrnik, št. 10/05) izdaja župan Občine Destrnik naslednji

#### SKLEP

**o soglasju k ceni za odjem plina po plinovodni mreži v občini Destrnik podjetju Istrabenz plini d. o. o.**

1. Občina Destrnik daje soglasje k ceni za odjem plina po plinovodni mreži v občini Destrnik podjetju Istrabenz plini d. o. o., in sicer v naslednji višini:

Cena je oblikovana po 10. členu pogodbe in znaša:

- nabavna cena plina fco Destrnik	671,3923 EUR/t
- kalo 5%	33,5696 EUR/t
- marža	122,7453 EUR/t
0,0810 EUR/kg + inflacija - od podpisa pogodbe do 1. 9. 2006	

SKUPAJ: 827,7072 EUR/t  
ali

Skupaj - plinasta faza 2,0362 EUR/m<sup>3</sup>  
Potrjuje se prodajna cena plina v višini 2,03362 EUR/m<sup>3</sup>. V ceno nista vključena taksa za obremenjevanje okolja s CO<sub>2</sub> (ekološka taksa) v višini 0,0885 EUR m<sup>3</sup> in davek na dodano vrednost v višini 20%.

Diferenčne cene, glede na odjem (kategorije A do G iz 22. člena Pravilnika o priključku in dobavi plina št. 528/99), zaenkrat ne bomo oblikovali. Vsi porabniki bodo imeli enako ceno.

Potrjmeta se ceni najema plinomera v višini 1,04 EUR/mes. in vzdrževanja ter servisiranja plinomera 1,04 EUR/mes. Davek na dodano vrednost ni vključen v ceno.

2. Ta sklep začne veljati takoj. Objavi se v Uradnem glasilu občine, cene pa se pričnejo uporabljati od 01.07.2008.

Z uveljavitvijo tega sklepa preneha veljati sklep o soglasju k ceni za odjem plina po plinovodni mreži v občini Destrnik podjetju Istrabenz plini d.o.o., št. 354-1/2008-6, z dne 11. 6. 2008.

Štev.: 354-1/2008-7

Datum: 7. 7. 2008

Župan Občine Destrnik:  
Franc PUKŠIČ, univ.dipl.ing.el.

## Solate

### 1. Osvežilna solata

3 paradižniki, 2 zeleni papriki, 1/2 čebule, 3-4 trdo kuhana jajca, 1/2 navadnega jogurta, sol, sesekljan drobnjak ali peteršilj

Zelenjavo in trda kuhana jajca nareži na manjše kocke, posoli, jogurt zmešaj s seseklanim drobnjakom ali peteršiljem in polij po zelenjavi. Solato za nekaj časa postavi v hladilnik.

### 2. Jajčevci v solati

2 velika jajčevca, sol, deviško oljčno olje, kis, 8 velikih strokov česna, 2 zvrhani žlici peteršilja, žlica drobnjaka, 2 zvrhani žlici bazilike, poper po okusu. Jajčevce operemo, jih narežemo na 1-1,5 cm debele kolute, močno posolimo in pustimo stati v cedilu pol ure. Nato dobro popivnemo izločeno tekočino in jajčevce

spečemo na rahlo namaščenem namiznem žaru ali v ponvi. Zelišča sesekljamo, česen stisnemo in zmešamo z 1,5 dl oljčnega olja in s 4 žlicami kisa. Rezine jajčevca nalagamo v posodo v plasteh, vsako premažemo s polivko in malo popramo. V hladilniku naj stoji vsaj 1 uro. Solata je okusna tudi, če jo pripravimo iz bučk.

### 3. Makaronova solata

25 dag polžkov ali peresnikov, 1 čebula, 2 jajci, 15 dag posebne salame v kosu, po želji sveži paradižnik, sol, poper, kis, olje. Testenine skuhamo, speremo in ohladimo. Vanje stresemo na kocke zrezano posebno salamo, rezine jajc in paradižnika ter čebule.

Posolimo, popramo in dodamo olje ter kis po okusu.

Vir: Svetovni splet

## SMEH NI GREH

• Starejši gospod gre v banko po svojo pokojnino, vendar doma pozabi osebno izkaznico. Da bi dokazal, da je upokojen, si odpne srajco in pokaže svoje sive kocine. Ko pride domov, ga žena vpraša: "Si šel po pokojnino in spet pozabil osebno izkaznico?" Mož prizna svojo napako, vendar obenem pove, na kak način je dokazal, da je upokojen, in vseeno dobil denar. Žena pa se odreže: "Škoda, da nisi odprl še zadrge na hlačah, potem bi dobil še invalidnino."

• "Janezek, zakaj si manjkal?"

"Stara mama je umrla."

"Lažeš! Saj sem jo še danes zjutraj videla, kako spokojno je slonela pri oknu."

"Smo jo imeli prislonjeno, ker je poštar "penzije" raznašal."

• Mož kosi travo, ko privihra skozi vrata njegova "blond" žena in stopi k poštnemu nabiralniku. Odpre ga, pogleda vanj, zaloputne in odvihra. Mož kosi dalje, ko spet privihra žena, stopi k nabiralniku, ga odpre, pogleda in še bolj jezno zaloputne. Mož že skoraj konča s košnjo, ko njegova žena še tretjič privihra k nabiralniku. Spet ga odpre, pogleda in zaloputne še z večjo jezo. Mož jo vpraša, če je kaj narobe.

"Seveda je! Ta butasti računalnik mi venomer pošilja sporočilo, da sem prejela pošto!" mu odvrne.

Jasmina Bauman



## Nove poštne vrednotnice

Letošnji pomladni sklop priložnostnih znamk bomo izdali 29. maja 2008.

Zveza evropskih poštних operaterjev je v letošnjem letu za skupni motiv na znamkah, ki jih izdajamo v seriji EVROPA, določila pismo, ki je mnogo stoletij pomenilo temeljno komunikacijo na daljavo, danes pa izgublja svojo veljavo zaradi hitrega razvoja elektronike in uporabe svetovnega spleta. Izdani bosta dve različni znamki, vsaka v že uveljavljeni obliki male pole osmih znamk z vinjeto in tremi robnimi polji.

Serijo znamk Slovenija – mitologija nadaljujemo z izidom znamke, ki prikazuje žensko božanstvo pravoslavnega izvora – Mokoš. To je zaveznica porodnic, božanstvo cikličnega kroženja, ženskih opravil, predvsem preje, tkanja in pranja. V Sloveniji je ohranjena pripoved o čarovnici Mokošini.

## ZA NAŠE ZDRAVJE

### OLJKA ZA ZNIŽANJE PRITISKA

Oljčno olje je zaradi velike količine nasičenih maščobnih kislin odlično živilo. Vendar velja to le za hladno iztisnjeno olje, ki je zelenkaste barve. Bolj ko je olivno olje svetlo in brez vonja, nižja je njegova vrednost. V zdravilstvu se oljčno olje uporablja proti žolčnim kolikam – popiti moramo četrto litra olja po žličkah, porazdeljeno na tri ure. Pri zaprtju se oljčno olje uporablja kot klistir.

### ČRNKA IN ŽOLČNI KAMNI

Črnika, enoletnica z lepimi cvetovi, je več stvari v enem – lepa cvetlica, začimba in zdravilna rastlina. Znižuje krvni pritisk, blaži krče in znižuje temperaturo. Kot začimba pospešuje izločanje želodčnih in žolčnih sokov, kot čaj pa pomaga pri žolčnih kolikah, napihnjenosti, driski ter želodčnih krčih.

### KORENJE

Korenje vsebuje veliko beta karotena, ki je predstopnja pomembnega vitamina A. Poleg beta karotena vsebuje še kalij, kalcij, železo, vitamina K, folno kislino in vlaknino pektin, ki v prebavnem traktu nabrekne ter tako varuje želodčno in črevesno sluznico. Korenje vsebuje tudi selen – za imunski sistem najpomembnejši mikroelement. Varuje pred prostimi radikali in drugimi škodljivimi snovmi, krepi sluznice v telesu, pospešuje celično presnovo, deluje pomlajevalno, pospešuje rast nohtov ter las, skrbi za lepo kožo, krepi imunski sistem, izboljšuje vid in krepi srce ter ožilje.

### VRESA IN SEČNE POTI

Jesenska vresa, ki v višino zraste do 40 centimetrov, v zdravilstvu pomaga pri infekcijah sečnih poti. Čaj pripravljamo iz zeli, ki jo nabiramo med cvetenjem. Čaj uporabljamo pri vnetju ledvic in mehurja, pa tudi proti rahitisu, pri težavah z jetri in vranico, proti želodčnim krčem ter za čiščenje krvi. Čaj pomaga proti protinu in revmi, ki sta pogosto posledica napačne prehrane.

(vir: svetovni splet)  
Jasmina Bauman

Največjo športno prireditev v letu 2008 – XXIX. poletne olimpijske igre, ki bodo letos prvič potekale na Kitajskem, bomo zaznamovali z izdajo dveh priložnostnih znamk. Na njih sta simbolično upodobljeni borilni veščini in jadrnanje, športa, v katerih so slovenski olimpijci osvojili medalji na prejšnjih olimpijskih igrah. V ozadju sta značilni pekinški veduti. Na znamkah je dodan napis v kitajščini: OLIMPIJSKI (rdeča znamka) DUH (modra znamka), na vinjetah pa poleg olimpijskih krogov in znaka OKS še uradni simbol OI v Pekingju.

Najvišja nacionalna znanstvena in umetnostna ustanova – Slovenska akademija znanosti in umetnosti v letošnjem letu praznuje 70. obletnico ustanovitve. Ob tem bomo izdali priložnostno znamko, ki prikazuje njen sedež v Ljubljani od ustanovitve do danes in prvega predsednika dr. Rajka Nahtigala.

Ob 500-letnici odkritja bogatih plasti cinabaritne rude v Idriji pa bomo izdali razglednično dopisnico. Znamenita najdba je bila za razvoj rudnika, ki je deloval vse do osemdesetih let 20. stoletja, velikega pomena. Danes si Slovenija prizadeva, da bi petstoletno zapuščino rudarjenja v Idriji uvrstili v seznam svetovne dediščine pri Unesco.

V jesenskem sklopu izdaje priložnostnih znamk bomo 29. septembra 2008 v serijah Živalstvo, Umetnost, Cestna vozila, Dan znamke – filatelija izdali znamko ob obletnicah radia in televizije na Slovenskem ter znamko v spomin na pokojnega nadškofa dr. Alojzija Šuštarja. Izdali bomo tudi ilustrirano dopisnico ob 100-letnici rojstva dr. Antona Peterlina.

Dodatne informacije o novih poštah znamkah lahko najdete na spletni strani [www.posta.si](http://www.posta.si) in v Biltenu številka 71.

Lepo vas pozdravljamo

Pošta Slovenije



## KO UČENCI TRI DNI IN NOČI V ŠOLI »ODGANJAJO MEGLO«

Od petka, 20. junija, do nedelje, 22. junija, je izbrana skupina šestošolcev iz OŠ Destrnik-Trnovska vas pod mentorstvom Mire Anderlič in somentorstvom Alenke Ferk s taborom, ki je potekal kar v šoli, zaključila prvega od štirih delov izobraževalnega ciklusa Brez megle v glavi dr. Viljema Ščuke, ki deluje v skladu s spodbujanjem razvoja osebnosti po gestaltnih načelih.

V treh dneh bivanja v šoli so učenci preko izkustvenih delavnic pridobivali življenjske izkušnje. Šolski tabor, ki so ga učenci poimenovali kot »Tridnevno odganjanje megle«, je samo pika na i celoletnega druženja v interesni dejavnosti. Težko je napisati, s kakšno radostjo so člani skupine Kresniček pričakovali petek. Šolska avla je postala prijazno zatočišče spalnih vreč, manjših vzglavnikov in nahrbtnikov, v katerih so bila skrita oblačila za tri dni.

Tri dni so torej živeli in samostojno preživeli v šoli. To pomeni, da so čisto sami skrbeli zase. V šolski kuhinji so si sami pripravili in skuhalo obroke hrane (tudi kosilo) in za seboj celo pospravili. In to celo šolsko kuhinjo (ki se čisti po načelih hasapa) – naporno ampak koristno. Umivali in tuširali so se v šolskih umivalnicah, ležišče pa pripravili kar na šolskih blazinah v mogočni in neskončno veliki šolski telovadnici, kjer ponoči zaznavaš »dihanje parketa« (ali pa je bilo to smrčanje mentorice?). Malce shrljivo, ampak nadvse zanimivo in zabavno. V izkustvenih delavnicah so se učili novih spretnosti in med drugim bogatili znanje in vedenje o Angliji in Londonu, kamor so odšli na potovanje s pomočjo pedagoginje Tine V. Malovič, ki jih je poučila celo o tem, kako se pripravi pravi angleški čaj, kako se pije, kaj in kako se je ob čaju treba pogovarjati (oh, ta angleška vljudnost). Pravi čaj z mlekom pa je bil odličen, še posebej zato, ker je ga. Tina povedala, da ima enak učinek na spanje kot prava kava. Naravoslovne teme je »pokrila« učiteljica naravoslovja in biologije ga. Jasmina Caf, ki je na obisk prinesla še žabice regice, paličnjake in celo vrsto trav ter zelišč. Mentorici Mira in Alenka sta Kresničke na igriv način vpeljevali v celostno dogajanje, ki so ga doživljali preko izkušenj in ozaveščali lasten odziv nanje, vrednotili ter se pri tem svobodno odločali, ali bodo nova spoznanja vključili v vsakdanje življenje ali ne. Da je bilo vse še bolj vznemirljivo in napeto, so Kresničke v soboto obiskale Prekmurske zvezde, skupina petošolcev iz OŠ Beltinci v Prekmurju. Mentor Leon Vrečar je bil nad prepevanjem ob kitari navdušen in Smolarjevo »Bolj, ko treniraš, bolj ti gre« je tudi on sprejel kot himno tabora. Ob športnih dejavnostih se je sobota hitro prevesila v večer, Kresničke pa je čakala seveda še priprava večerje in večerja, pa večerna higiena ter teleskop, s katerim so iskali vsak svojo srečno zvezdo.

Izkustvene delavnice so še podkrepile načela Gestalta in Kresnički vse bolj zavestno trdijo, da želijo živeti brez megle v glavi, saj se vse bolj zavedajo, da so sami odgovorni za lastno zdravje, telesno moč, znanje, svoje življenje ter srečo – SAJ, VSAK JE SVOJE SREČE KOVAČ! Gestalt jih torej preko izkustvenih delavnic uči prepoznavati in uriti temeljne zmožnosti (kompetence), ki opredeljujejo osebnost. Za enoletno delo v izkustvenih delavnicah so Kresnički prejeli tudi diplome.

*Za OŠ Destrnik-Trnovska vas  
Mira Anderlič*

## 5. Grajski vinski praznik

5. Grajski vinski praznik je tudi letos potekal na ptujskem gradu. Na njem so sodelovali člani društev vinogradnikov in sadjarjev, ki delujejo na VTC-13 – Cerkvenjak, Juršinci, Vitomarci, Lenart, Sveta Trojica, Mala Nedelja, Osrednje Slovenske gorice, letos se je prvič predstavilo tudi društvo vinogradnikov Haloze. Prav tako so sodelovali Pokrajinski muzej Ptuj, KGZS – Zavod Ptuj in podjetje Ptujске vedute.

Na ocenjevanju vina, ki je potekalo 29. maja, lahko sodelujejo samo tisti vinogradniki, ki so imeli na društvenih ocenjevanjih najbolje ocenjene vzorce v svoji sorti – skupaj jih je bilo na ocenjevanju 113.

Tudi letos so se vinogradniki iz naše občine odlično odrezali.

Zlata priznanja za letnik 2007 so iz naše občine dobili:

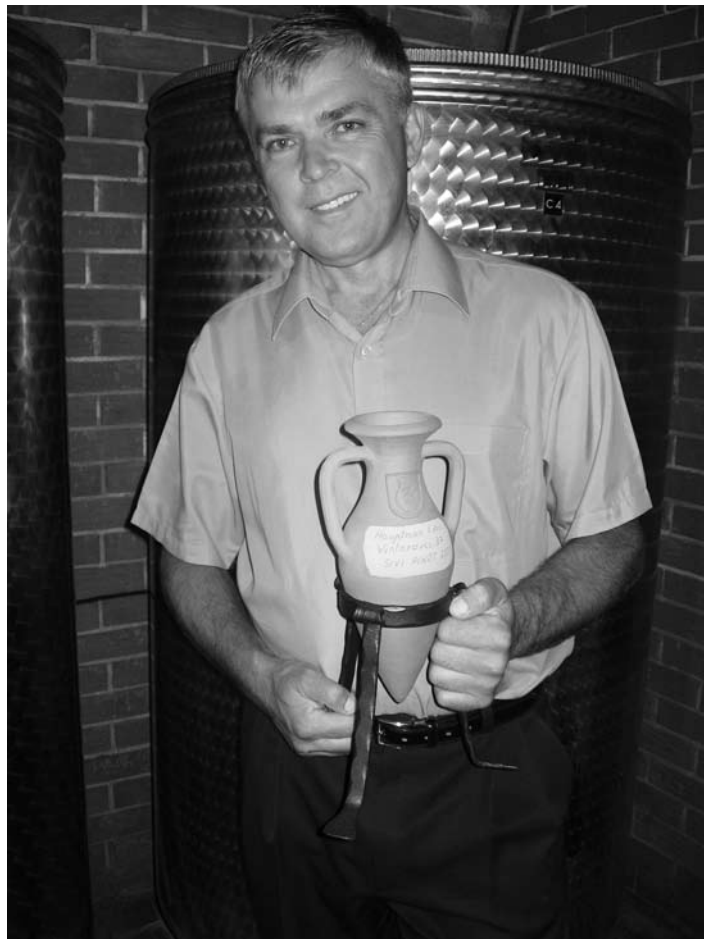
Marjan Lovrec, Nada Zupanič, Vinogradništvo Lacko, Jože Poharič in Ivan Hauptman.

Podeljene so bile tudi tri amfore za prvake grajskega ocenjevanja.

Za vino normalne trgatve je amforo dobil Ivan Hauptman, in sicer za sivi pinot – letnik 2007.

Kot mi je zaupal g. Hauptman, to vino še zmeraj lahko poskusite v njegovi kleti.

*Besedilo: Ksenija Munda*





## Društvo kmetič v Kamniku in njegovi okolici

14. junija smo organizirale poučno ekskurzijo v Kamnik in njegovo okolico. V svežem jutru, saj je prejšnji dan precej deževalo, smo se s turističnim avtobusom Veolie iz Ptuja popeljali skozi Ptuj in Slovensko Bistrico proti Ljubljani. Ljubljane si nismo ogledali, ampak smo zavili proti Volčjemu potoku, kjer je bila naša prva postojanka.

Volčji potok s parkom je nastal že leta 1885 in se razprostira na površini 88 hektarov. V parku je bil grad z začetka 17. stoletja, ki je bil leta 1944 požgan. V naselju je cerkev sv. Ožbolta. Volčji potok je načrtno urejen park in nasad lesnatih rastlin, ki služijo v raziskovalne namene. Je osrednji slovenski arboretum, ki ga leta 1952 kot študijsko

središče ustanovila Agronomska fakulteta iz Ljubljane. Obsega 5 urejenih jezer in 30 hektarov gozda, v katerem je zlasti pomembna redka združba jelke in tropskega mahu. Bogata je tudi zbirka bukev, brez, hrastov, lip, javorov, japonskih češenj, magnolij, borov, jelk, cipres... Skupno je v parku preko 4500 domačih in tujih rastlinskih vrst dreves, grmovnic in drugih rastlin. Nekaj teh dreves smo si ogledali na sprehodu skozi park, posebej zanimive pa so bile vrtnice vseh barv in oblik in pa razstava orhidej, ki je bila v zaprtem in zelo vlažnem prostoru. Spremljala nas je nežna glasba, žuborenje vode in raznobarni metulji. Pot smo nadaljevali proti Kamniku, kjer nas je pričakala lokalna turistična vodnica, ki nas je vodila kozi staro srednjeveško mesto, položeno ob vznožje zelenih planin. Kamnik je mesto z dušo in zgodovino.. Podatki o prazgodovini mesta so zelo nenatančni, podobe medle. Srednjeveški Kamnik se je po stoletjih anonimnosti pojavil v vsej svoji veličini in živel pod okriljem Starega in Malega gradu. V srednjem veku je bilo mesto cvetoče obrtniško središče s kovnico denarja in dom številnih dinastičnih rodbin. Danes je Kamnik kulturno in upravno središče občine. Preko njenega ozemlja ali v neposredni bližini so speljane najpomembnejše ceste, energetske in druge infrastrukturne povezave med vzhodnim in zahodnim delom Slovenije. Prepoznavnost kamniške turistične ponudbe je predvsem v tem, da obsega naravne in zgodovinske danosti in kulturni

turizem. Edinstvena naravna znamenitost je dolina Kamniška Bistrica, vzhodno od katere se dviga najbolj obiskana planota Velika planina. Povzpeli smo se na vzpetino sredi mesta, imenovano Mali grad, kjer je bogata romanska kapela in obnovljen obrambni stolp. Kamnik se ponaša tudi z najstarejšo zasebno muzejsko zbirko v Sloveniji, ki jo je leta 1893 ustanovil dr. Josip Nikolaj Sadnikar. V Kamniku je okoli 30 kulturnih društev, ki s svojo raznoliko dejavnostjo plemenitijo kulturno podobo mesta. Obiskali smo tudi terme Snovik, ki je gručasto naselje v občini Kamnik. Terme nudijo kopanje v zunanem in pokritem bazenu, njihova termalna voda je bogata s kalcijem in magnezijem. Prvotno so uredili bazen, ki je privabil 70 tisoč prebivalcev letno. Zaradi dobrega obiska, odličnih rezultatov strokovnih analiz in želja obiskovalcev po razširjeni ponudbi so se odločili postaviti pravo termalno kopališče. To jim je tudi uspelo. Dodali so še apartmajsko naselje, ki premore danes že 371 ležišč. Terme Snovik so danes najvišje ležeče terme v Sloveniji. Od marca 2007 obratuje tudi kotlovnica na biomaso, kar pomeni, da bo uporaba fosilnih goriv v celoti odpravljena in nadomeščena z okolju prijazno energijo iz obnovljivih virov. Našo pot smo po Tuhinjski dolini nadaljevali proti domu. Potovanje je spremljala pesem in pripovedovanje šal. Polni lepih vtisov in prijetnih doživetij že pričakujemo ekskurzijo v prihodnjem letu.

### 5. grajski vinski praznik

V soboto, 14. junija, je na ptujskem gradu potekal 5. grajski vinski praznik v organizaciji Projektnega sveta VTC 13, občine Cerkljenjak, društev vinogradnikov in sadjarjev: Cerkljenjak, Mala Nedelja, Osrednje Slovenske gorice, Juršinci, Vitomarci, Lenart, Sveta Trojica in Haloze, KGZS Zavoda Ptuj, Kmetijske svetovalne službe, Pokrajinskega muzeja Ptuj in Podjetja Ptujске vedute.

Namen prireditve je skupen nastop vinogradnikov, promocija vina in predstavitev širši javnosti. Promocija postaja vse bolj pomembna in prav zaradi tega so pridelovalci primorani javnosti odkrivati svoja vina. Vina se lahko odkrivajo na ocenjevanjih in promovirajo na najrazličnejše načine. Vinogradniki in kletarji na vinorodnem območju Srednje Slovenske gorice so presegli vsa pričakovanja. Kakovost vin je na zavidljivi ravni in se lahko kosa z najmenitnejšimi vinorodnimi področji v Sloveniji. To dokazujejo društvena in grajska ocenjevanja. Na letošnjem grajskem ocenjevanju, ki je bilo opravljeno 29. maja na Ptujskem gradu, je bilo ocenjenih 114 vzorcev vin, lansko leto 57. Vinogradnikom so podelili priznanja in diplome na osnovi Pravilnika ocenjevanja vin. Ocenjevalno komisijo je sestavljala sedem članska strokovna komisija, katere predsednik mag. Anton Vodovnik je poudaril, da pričakuje samozavestno in pogumno promocijo slovenje goriških vin, uživalcem obilo užitek. Člani komisije so bili doc. dr. Tatjana Košmrl, Andrej Rebernišek, Miran Reberc, mag. Anton Skaza, Tadeja Vodovnik Plevnik in doc. dr. Mojmir Wondra. Povprečna ocena vseh ocenjenih vin je 18,23 točke, vina normalne trgatve so dosegla oceno 18,14, vina posebne kakovosti pa 18,82.

S področja občine Destrnik si je 7 vinogradnikov prislužilo zlata priznanja in sicer: Poharič Jože iz Janežovc za laški rizling, Marjan Lovrec iz Jiršovc za rumeni muškatac, Nada Zupanič iz Jiršovc za zweigelt, vinogradništvo Lacko za chardonnay in za renski rizling in Hauptman Ivan za sauvignon in sivi pinot, kateri je bil tudi prvak grajskega ocenjevanja vin normalne trgatve letnika 2007 z manj kot 25g/l nepovretega sladkorja. Vinogradnik Hauptman Ivan je za izredni dosežek prejel amforo.

Besedilo: Nada Zupanič

Besedilo: Nada Zupanič

# TURISTIČNO DRUŠTVO DESTRNIK

vabi na

## 27. Kmečki paznik, ki bo 16. in 17. avgusta 2008

**Program prireditve:**

**SOBOTA, 16. avgust,**  
17.00 – postavitve klopotea  
pred turističnim domom  
18.00 – zabava z ansamblom  
Podravci

**NEDELJA, 17. avgust,**  
14.00 – povorka s  
predstavitvijo starih kmečkih  
običajev  
15.30 – podelitev priznanj za  
najlepše urejene hiše in krajši  
kulturni program  
16.00 – zabava z ansamblom  
Tonija Verderberja

**Program bo povezoval  
humorist Korl.**

**Za hrano (dobre domače  
gibanice) in pijačo bo  
poskrbljeno.  
Bogat srečelov.**

**Vabljeni !**

## Odlične učenke in učence OŠ Destrnik-Trnovska vas



Osnovna šola Destrnik-Trnovska vas se lahko letos pohvali kar s šestnajstimi odličnimi učenkami in učenci. To so: Uroš Čeh, Žiga Kopitar, Špela Tašner, Tamara Trinkaus, Sanja Potrč, Maruša Horvat, Saša Fras, Anja Irgl, Tina Zorec, Tomaž Zorec, Aleksandra Arnuš, Petra Kramberger, Katja Krajnc, Maja Lorenčič, Katja Fras in Biserka Mlakar. Za dosežen odličen uspeh sta jim čestitala župana Občine Destrnik Franc Pukšič in Občine Trnovska vas Alojz Benko. V svojem govoru sta jim med drugim zaželela brezskrbne počitnice, nato pa veliko uspeha v izbrani srednji šoli in kasneje na fakulteti. Seveda sta jih spomnila, da ne smejo pozabiti na svoje korenine, na slovenjegoriško zemljo, naj se vedno radi vračajo domov, saj je ta en sam. Župana sta jim izročila pohvale in knjige, na koncu pa sta jih povabila še na prigrizek.

Srečanja so se udeležili še ravnatelj OŠ Destrnik-Trnovska vas Drago Skurjeni in obe razredničarki Dragica Pešaković in Stanka Drobnak.

*Besedilo in fotografija: Ksenija Munda*



### **AVTOPREVOZNIK Marjan Tašner, s.p.**

*Doljo 36, 2253 Destrnik, tel.: 02/753-23-11*

**Nudimo vam prevoze vseh vrst  
gradbenega materiala**

**GSM: 041/642-916**

