











SPORT IN TELESNA VZGOJA • SPORT IN TELESNA VZGOJA • SPORT IN TELESNA VZGOJA

ZVEZNA ATLETSKA LIGA

Novomeščani tudi doma najboljši

Zurc skočil 6,59 m v daljino, kar je nov novomeški rekord — Stafeta Partizana navzile slabim predajama dosegla prav dober rezultat 47,0 (izenačen novomeški rekord)...

Druge kolo zvezne atletske lige — B program je spet prineslo nekaj pravih dobrih rezultatov. Obe novomeški ekipi sta na domačem tekaškem štadiju v popolnem sestavu nastopili v popolnem sestavu...

Tudi ženska ekipa ni izpolnila pričakovanj. Nekoliko oslabilena je zbrala manj točk kot v Litiji, toda prvo mesto v ligi ji navzile temu ni ožrtoženo.



Naši tekmovalci z gosti v Titogradu

nov najboljši predstavnik je bil Florjančič v teku na 3000 m. Pri ženskah so bile domače tekmovalke precej boljše od ostalih. Posebno dobro sta se odrezali obe tekmovalki v teku na 800 m...

Ob zaključku naj omenimo, da so tokrat v ekipi Triglava nastopili tudi znani smučarski državni prvaki in reprezentanti, ki jim je poleti, ko ni snega, atletika dober pripomoček za ohranitev telesne kondicije in za pripravo za nastop...

Tekmovanje je organiziral domači Partizan in je bilo dobro pripravljeno — edina pomanjkljivost je bila v tem, da stadion ni bil ozvočen in tako številni gledalci niso bili obveščeni o rezultatih posameznih tekmovalcev...

TEHNIČNI REZULTATI: Moški: 100 m: Juvan (T) 11,6; Zaletel (Nm) 11,6; 400 m: Grmovšek (Nm) 54,1; Maznik (Nm) 56,1; 1500 m: Grašič (T) 4:24,6; Brinc (Nm) 4:25,2; 5000 m: Florjančič (T) 9:16,0; Rink (L) 9:31,1; Stafeta 4 x 100 m: Triglav 47,0; Novo mesto 47,0; skok v višino: Potrč (Nm) 180 cm; Bele (Nm) 165; skok v daljino: Zurc (Nm) 6,59; Špljar (Nm) 5,97; met kroglice: Potrč (Nm) in Blenkus (T) 12,10 m; Ženske: 100 m: Hude (Nm) 13,3; Pravst (T) 13,6; 800 m: Kukman (Nm) 2:27,3; Goršin (Nm) 2:28,5; Stafeta 4 x 100 m: Novo mesto 57,3; Triglav 58,4; skok v višino: Gantar (Nm) 145 cm; Kotnik 140 cm; skok

NOGOMET

Krško-Sevnica 8:1 (2:1)

V nedeljo je bila na stadionu v Krškem odigrana prvenstvena nogometna tekma za pokal maršala Tita med Partizanom Krško in Partizanom Sevnica. Domačini so bili vsa tekmo v premoči, zlasti še v drugem polčasu, ko so bili popolni gospodarji na igrišču...

USPEHI IN TEŽAVE STRELCEV

25. junija je bila razširjena seja Strelskega odbora okrajna Novo mesto. Razen članov odbora so bili na seji še predsedniki in tehnični vodje posameznih strelskih družen in predstavnik SZS tov. Franc Planinc.

Na seji so razpravljali o dejavnosti te športne organizacije v letošnjem letu, o aktivnosti posameznih strelskih družen, predvsem pa o problemih, ki tarejo okrajni strelski odbor.

POKAŽITE DOLENJSKI LIST

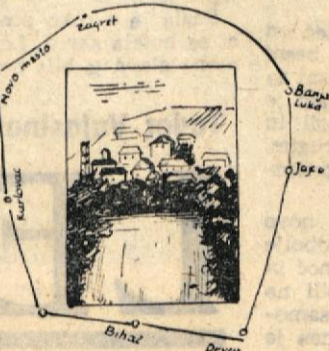
sosedom in znancem, ki ga še ne poznajo!

Oglašujte v DOLENJSKEM LISTU!



Šolska mladina v zgodovinskih krajih

Učenci osmih razredov obeh osnovnih šol v Novem mestu bomo v počastitev ustanovitve 40-letnice KPJ in SKOJ obiskali najpomembnejše kraje iz NOB, kjer je KPJ postavljala temelje naši socialistični domovini.



V letošnjem šolskem letu smo pri narodni zgodovini obravnavali tudi ustanovitev in delovanje KPJ ter NOB. Da bi znanje bolj poglobili, bomo ta teden obiskali važnejše kraje iz tega obdobja našte zgodovine.

ZENA IN DOM • SODOBNO GOSPODINJSTVO • ZENA IN DOM • SODOBNO GOSPODINJSTVO

16.000-krat: »SODOBNO GOSPODINJSTVO«

Danilo Rifelj - državni prvak

13. in 14. junija 1959 je bilo v Titogradu Črni gori VI. ribiško športno tekmovanje Jugoslavije. Tekmovanja se je udeležila tudi ekipa Slovenije v sestavi: Rifelj Danilo, Jakovljevič Stojan, Požar Silvo, Gostiša Miha, Dimnik Božo, Pezdilek Peter, Sadar Lovže in Ocvirk Mirko.

PK Celuloza : PK Prešeren (Radovljica) 95:47. V okviru slovenske plavalne lige se je 27. junija v Radovljici odigral plavalni dvoboj med tamkajšnjim plavalnim klubom in Celulozo iz Vidma-Krškega. Ze sam rezultat dovolj zagovorno pričra o veliki nadmoči gostov.

ZDRAVNIŠKI KOTIČEK

Dr. Franc Novak: 12. strah pred zanositvijo. S tem je mogoče odstraniti tudi marksikakšno nevščitost in neskladje v zakonu.

Spočetje po naši volji ali o kontracepciji

Mnogi ne ločijo sterilizacije od kastracije. Pri sterilizaciji preprečimo, da bi se srečala spermij in jajce. Pri kastraciji pa odstranimo iz operacije možu ali ženi spolne žleze, ki izdelujejo spermije ali jajčeca. Spolne žleze uničimo lahko tudi z rentgenskimi žarki (rentgenska kastracija).

Preprost kroj - mladostna prikupnost... Dva modela poletnih oblek, ki se odlikujeta po preprostem kroju in mladostni prikupnosti. Res je, da bo za vroče dni najbolj primerna lahna obleka brez rokavov, iz lepo pralnega in pisanege blaga; toda tudi dolgi ali tričetrtinski rokavov ne gre zamaetavati, kajti vse tako kaže, da bo prav letošnje poletje precej muhasto.

Nasveti za čiščenje madežev. Petrolej izperemo z mešanico salmijaka in vode (1 : 6) in izplaknemo s toplo vodo. Pivo iz platna odstranimo z mešanico špirta in vode (1 : 1) in izplaknemo v čisti vodi.

Žene, poslužite se konzervirnega centra! Na pobudo Društva za napredek gospodinjstva v Novem mestu je 25. junija začel na novomeškem Zavodu za pospeševanje gospodinjstva z delom konzervirni center.

NE TAKO... AMPAK TAKO. Dekleto: Mamica, tako rada bi imela tak pulover z modrolilimi progami, kot ju imata Metka in Marica. Mati: Kje pa! Povedala sem ti že, da ti bom kupila sivga, ker je veliko praktičnejši. Sicer pa, zakaj bi bile vse tri enako oblečene?

KOTIČEK ZA STARŠE. Pri mlajših otrocih navadno še ni razvil osebni okus za oblačenje in zato žele imeti enaka oblačila kot njihovi vrstniki. V teh letih je otrokom najvažnejše, da se ne razlikujejo od drugih otrok. Osebnostni okus in posebnost ženske se razvijajo šele pozneje in to ni nobena napaka.

pa še vedno narašča. To je dokaz, da je revija zajela področje, ki ga prej ni nihče sistematično obravnaval s strokovno plat in da je težnja za sodobno ureditvijo gospodinjstva in doma zelo velika. Revija izdaja Centralni zavod za napredek gospodinjstva v Ljubljani, Miklošičeva 4-II. — Letna naročnina je zelo nizka, saj znaša samo 400 dinarjev.

Junjska številka revije OTROK IN DRUŽINA

To je zadnja številka te vzgojne revije v tem šolskem letu. Zato je tudi vsebina takšna, da je v pomoč staršem ob zaključku šolskega leta in prinaša obnoven nekaj vzgojnih napotkov za počitniške mesece. Gotovo bo zbudila revija zanimanje pri bralcih, če naštejemo nekaj praktičnih vprašanj iz te številke. Na primer: Od katerega leta naprej lahko ostaneta fant in deklica doma v poznih urah, recimo do 9. in 10. ure? Otroci se nam smejejo, če jim branimo, češ da so v dobri družbi in da ne počno nič slabega in da smo starokopitali. Svetujte nam!

Model poletne obleke, ki jo pozivlja bel šal - ovratnik. V reviji je še več drugih člankov, dobrih nasvetov in koristnih navodil. Sezite po nje!

Starši v Novem mestu!

Dnevno letovanje za mesec julij se bo začelo v ponedeljek, 6. julija. Zbirališče pred osnovno šolo ob osmih zjutraj. Društvo prijateljev mladine Novo mesto

KAJ NAJ SKUHAM?

- 1. Kosilo: stročji fižol s smetano, pečen krompirček, češnjeve rezine. Večerja: špinačne omlete, sadje. 2. Kosilo: grahova juha, sirove rezine, solata. Večerja: mlečni zdrob, kompot. 3. Kosilo: sirova juha, palačinke z gobami, pesa v solati. Večerja: koruzni žganci, kiselomleko. 4. Kosilo: telečji ragu z zelenjavo, borovničev štrukelj. Večerja: sadne kruhove rezine, kakao.

NE TAKO... AMPAK TAKO

