

IZ KNJIGE:

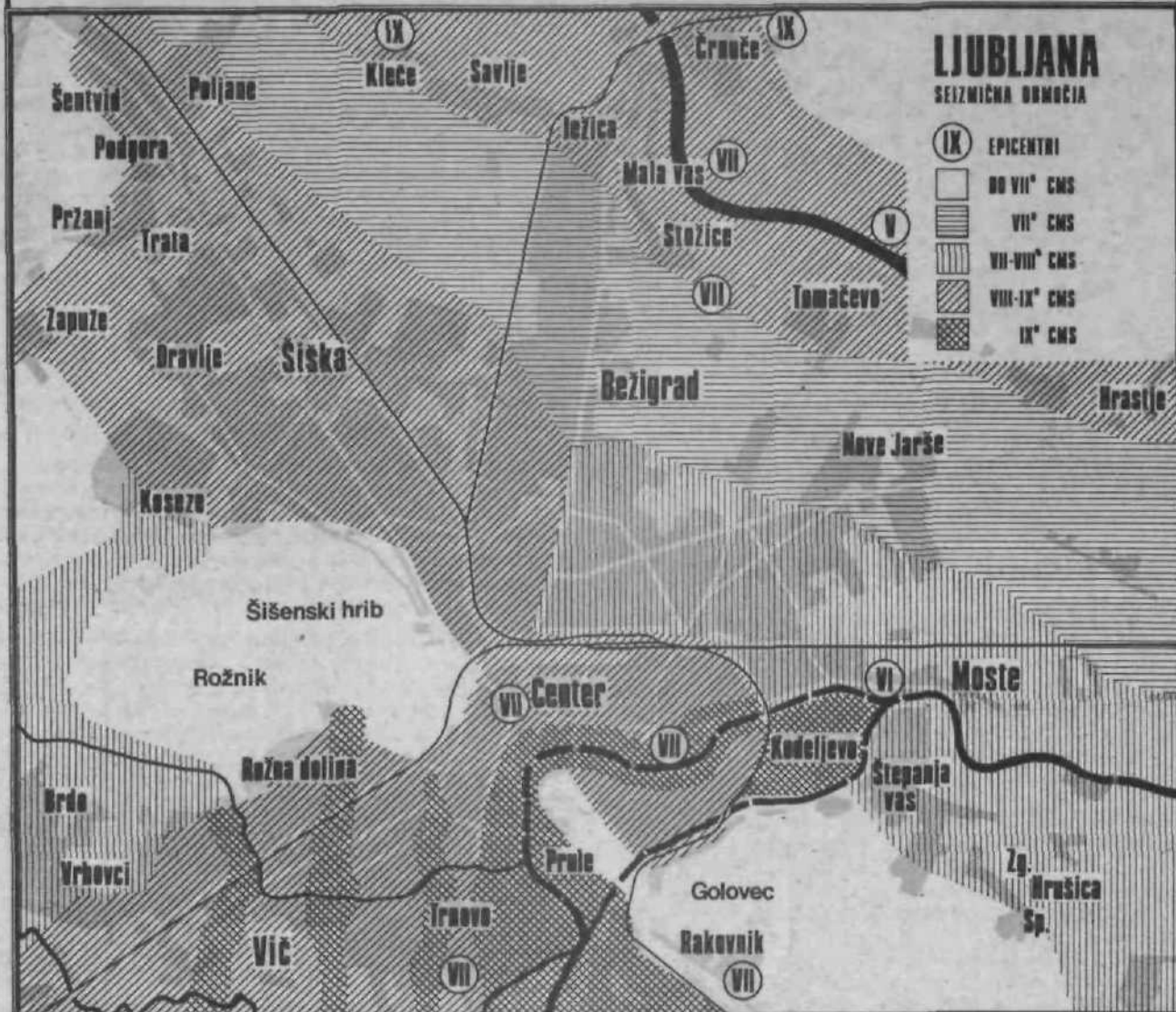
## Kako boste pomagali sebi in drugim

Potresi VI. stopnje so možni povsod. Hudi potresi VIII. in IX. stopnje so možni v ljubljanski kotlini in njeni širši okolici.

Zato je nujno, da vse stavbe gradimo potresno varno.

Močni potresni sunki se skoraj vedno pojavljajo v več zaporednih sunkih, ki si sledijo v krajših ali daljših presledkih in so različno dolgi.

V zgradbah so za potres najbolj občutljivi vogalni deli, stopnišča, dvigala, balkoni, stropi v velikih prostorih, zato se jim ob morebitnem potresu izogibajte.



## Od potresu storite naslednje:

Ob prvem potresnem sunku pohitite med podboje vrat v nosilnih zidovih, v ozek hodnik ali drug manjši prostor, stisnite se vsaj pod trdnejši kos pohištva ali obenj.

Če ste v pritličju ali ko minejo potresni sunki, pohitite na prosto. S seboj vzemite najnujnejše in se ne zadržujte v bližini posloplj.

Če je stavba poškodovana, izključite vse napeljave, pri reševanju iz stavbe pa ne uporabljajte dvigal.

Če ste zasuti, ugotovite, od kod prihaja zrak, začnite odstranjevati ruševine in kličite na pomoč ali udarjajte na čvrste dele ruševine.