

SLOVENSKI SOKOL

GLASILO SLOVENSKE SOKOLSKE ZVEZE.

ŠTEV. 4.

V LJUBLJANI, KONEC APRILA 1914.

LETO XI.

Slovenskemu Sokolstvu!

Bratje in sestre!

Kličemo Vas na naš tretji vsesokolski zlet v beli naši Ljubljani ob dneh 15., 16. in 17. avgusta 1914.

Kličemo Vas na velike dni čina, premišljenega in natančnega, krepkega in izdatnega čina: pokaže naj uspehe sokolskega dela Vašega izza celih deset let, kar jih je preteklo od zadnjega našega vsesokolskega zleta; pokaže naj, da nismo spali in rok držali križema, akotudi nismo mogli že prej, o delu krajšega časa, položiti skupni račun svojemu delodajalcu, narodu slovenskemu.

Vsesokolski zlet ne more biti delo samo predsedstva Slovenske Sokolske Zveze in zletnih odsekov. Vse sokolske župe in vsa sokolska društva morajo po vseh svojih močeh in z vsem svojim številom prispevati, da naš zlet doseže največji nam sploh možni uspeh. Vsesokolski zlet mora biti v en edin mogočen čin združeno delo vseh slovenskih Sokolov in vseh slovenskih Sokolic! Ne sme ga biti sokolskega brata in ne sme je biti sestre sokolske, ki ne bi pohitela za slavnostnih dni v naše slovensko in sokolsko središče — pa se poprej tudi kar najvestneje in najtemeljiteje pripravila za zlet.

V velikih javnih nastopih nam bo pokazati napredke in uspehe našega dela za povzdigo telesne in нравstvene moči slovenskega naroda. Zgled, velik in sijajen, navdušen in navdušujoč zgled mora biti naš nastop, da ž njim pritegnemo novih bratov in sestra v sokolski naš krog, da razpršimo vse morda še obstoječe dvome o važnosti, velikosti in neogibni potrebi našega dela, da zvišamo zaupanje naroda v nas, da razorožimo naše nasprotnike.

Zatorej ne gubite nobenega dne, da se do najvišje, vsakemu sploh možne mere izpopolnite za nastop ob slavnostnih dneh. Bodi na vadišču, bodi pri izprevodu, naj se na vsakem posamezniku kar najlepše izpričajo vrline, ki jih ima Sokolstvo vzgajati na telesu in na duhu. Zlasti pa pokažite vsi dovršeno discipliniranost in samozatajo povsodi, v vrstah, pa prav tako zunaj njih!

Neumorno skrb in trud posvečajte pripravi za vse vaje, posebno pa za proste vaje: one so najvažnejše merilo splošne sokolske izurjenosti in discipliniranosti, pa poglavitna točka v sporedu javne telovadbe. Zlasti po številu telovadcev in telovadk in po kakovosti izvedbe pri prostih vajah bo sodila naša javnost, bodo sodili slovanski naši bratje in sestre, ki se jih nadejamo v mogočnem številu ob našem zletu, splošno stanje slovenskega Sokolstva. Glejte, da bo njih in nas veselilo naše število, pa pravtako, da njih in nas tudi izvedba zadovolji popolnoma.

Slavnostni izprevod pokaže pred še širjimi krogi število in kakovost našo. Naj bi bilo število kar največje in kakovost kar najbolj dovršena! Zategadelj zbirajte vse članstvo kar najmarljiveje k redovnim vajam! Zbirajte vse, pridobite za javni nastop in pripravo k njemu tudi one brate, ki, v najboljših letih, morda mislijo, da so že odslužili narodno službo sokolsko. Tudi višja starost ne more biti zadostno še krepkim povod, odtegovati se delu sokolskemu, niti jih ne ovira, vršiti ga. Udeležba starejših bratov poda izprevodu poseben pomen ob tem zletu, ki je obenem širja proslava petdesetletnega obstoja slovenskega Sokolstva. Njih nastop nam pokaže, da tudi starejše brate še vedno navdušuje in pomlaja večno mlada misel sokolska!

Skrbite v pravem času za čedne in brezhibne kroje, telovadne in zletne. Pravilnost in zalost oprave dvigneta zletov vnanji učinek. Lep kraj pa — to bodi ponovno poudarjeno — naj odeva kar najbolj dovršeno telo, nositelja kar najbolj dovršenih telesnih, нравstvenih in duševnih vrtilin, da bo notranji, moralni učinek zleta čim popolnejši!

Budite povsodi zanimanje za zlet, tudi zunaj sokolskih krogov, ter pridobivajte zanj moralne in gmotne podpore, da zlet uspe tudi v gospodarskem oziru docela. Vestno in natančno izpolnite ob pripravah in ob zletu samem vsa navodila zletnega vodstva, da olajšate voditev in omogočite točno izvršitev velikega našega dela!

Kvišku na podvojeno delo! Pomnite vedno, da je vsesokolski zlet veren odsev stanja sokolske stvari in sokolske organizacije. Dajte in glejte, da bo ta odsev svetel in jasen, izpodbuden in navduševalen za nas in naš narod, ki so mu posvečene vse naše želje in moči!

Na svidenju ob zletu! Na zdar!

V beli Ljubljani, dne 24. aprila 1914.

Predsedništvo Slovenske Sokolske Zveze.

Proste vaje za mlajši moški in ženski naraščaj za III. slovenski vsesokolski zlet v Ljubljani I. 1914.

Sestavil France Gruden.

Dečki, oziroma deklice, se postavijo v zборе peterih peterostopov (25). Zbori se uredijo tako: zbor dečkov, potem deklic, zopet dečkov i. t. d., da pridejo na obeh krilih otroci istega spola. Med zbori tri korake razdalje. Zbore dečkov pokrivajo deklice in obratno. Na širino se postavi na ta način poljubno število zborov, v globino pa ravno toliko, kakor v širino, ki mora biti globlino enaka: zbori skupaj tvorijo kvadrat.

Temeljna postava: Spetna stoja, roke v priročenju, dlani odprte, palci spredaj.

Vaje se izvajajo po $\frac{3}{4}$ taktu. Vsaka sestava ima 4 takte. Izvajajo se po štirikrat.

I. sestava.

Dečki:

- a) 1. Zanožna stoja z desno — skozi odročanje vzročiti ven, dlani znotraj; pogled navzgor.
2. in 3. Drža
- b) 1. S prisunkom z d. spetna stoja — skrčiti odročno (dolnja leht nad gornjo); pogled naprej.
2. in 3. Drža.
- c) 1. Suniti v vzročanje, dlani znotraj.
2. S čelnimi loki not odročiti, hrbta zgoraj.
3. Drža.
- d) 1. S poluobratom v desno (na d. peti in l. prstih) zanožna stoja z levo — drža z rokama.

2. S prisunkom leve spetna stoja — priročiti.
3. Drža.

Deklice:

- a) 1. Zanožna stoja z desno — odročiti dol, dlani spredaj.
2. in 3. Drža.
- b) 1. Predročiti, dlani zgoraj.
2. Upogniti predročno, hrbti zgoraj, prsti se dotikajo ramen.
3. Drža.
- c) 1. Mahniti v predročanje, dlani zgoraj.
2. Poluobrat v desno (na levih prstih) v odročno stojo z desno — odročiti, desna z lokom dol, dlani zgoraj.
3. Drža.
- d) 1. S prisunkom desne spetna stoja — priročiti.
2. in 3. Drža.

II. sestava.

Dečki:

- a) 1. Zanožna stoja z desno — zaročiti, palca spodaj.
2. Poklek z desno (nazaj)¹⁾ — skozi predročanje vzročiti, palca zadaj.
3. Drža.
- b) 1. Z vzravnavo in s poluobratom v desno na levi peti in desnih prstih odkoračna stoja z desno — odročiti, desna z lokom naprej,²⁾ hrbta zadaj.
2. in 3. Drža.

¹⁾ Desna noga se pomakne toliko nazaj, da more pravilno poklekniti.

²⁾ Leva po najkrajšem potu; ker dela desna lok, se giblje mnogo hitreje nego leva, ali narobe leva mnogo počasneje od desne: obe ma pa je istočasno priti v odročanje. Na koncu obrata prehaja desna roka skozi priročanje, leva je v tem hipu nekako v vzročanju ven.

- c) 1. Prednožna stoja z desno not — upogniti odročno, spodnja leht nad zgornjo, pesti, hrbti zgoraj.
2. in 3. Drža.
- d) 1. S prisunkom desne spetna stoja — mahiniti (skozi odročenje) v priročnje.
2. in 3. Drža.

Deklice:

- a) 1. Odročiti, dlani zgoraj.
2. Zanožna stoja z desno not — roki v bok.
3. Drža.
- b) 1. S poluobratom v desno na peti leve in prstih desne zanožna stoja z desno ven — z rokama drža.
2. Poklek z desno,¹⁾ suniti gor ven, dlani znotraj.²⁾
3. Drža.
- c) 1. Vzravnavna v zanožno stojo z desno — skozi odročnje in priročnje predročiti dol not, dlani obrnjeni ven (torej hrbta skupaj), oddaljeni od telesa za ped, prsti se s konci dotikajo, in spojeno:
2. Drža v stoji — skrčiti predročno ven (spodnje lehti not, proti sebi vodoravno; hrbta not, prsti smere navzdol in se s konci lahko dotikajo) in spojeno.
3. Drža v stoji — skozi lahko upognjeno vzročnje lahko upognjeno odročiti.
- Opomba: Gibi rok pod c) se izvajajo nepretrgoma; obstati ne smeš v nobenem navedenem položaju, temveč se skozenj gibati do končnega položaja pod c) 3. Roki se vsled tega premikata razmeroma počasi.
- d) 1. S prisunkom desne spetna stoja — suniti v stran, hrbta zgoraj.
2. Priročiti.
3. Drža.

III. sestava.

Dečki:

- a) 1. Zakoračna stoja z desno — odročiti, hrbti zgoraj.
2. Zagib z desno (desna se samo skrči, stopalo obenem obrne ven, navpično na levo stopalo), predklon (zmeren) — drža v odročnju.
3. Drža.
- b) 1. Z vzklonom zakoračna stoja z desno (desna se samo napne, stopalo obrne zopet nazaj) — vzročiti (hrbta zunaj).

2. Celi obrat v desno na petah v predkoračno stojo z desno (nogi ostaneta na mestu) — drža z rokama.
3. Drža.

- c) Drža v stoji in:
1. odročiti, hrbta zgoraj, in spojeno:
2. predročiti dol not (roki se na zapestju križata, desna na levo hrbta zgoraj) in spojeno:
3. skozi predročnje not vzročiti, palca zadaj.

Opomba: Gibi rok pod c) nepretrgani do vzročjenja (c, 3), zato razmeroma počasi.

- d) 1. Drža v stoji — odročiti, hrbta zgoraj.
2. S prisunkom z desno spetna stoja — priročiti.
3. Drža.

Deklice:

- a) 1. Skrižna stoja z desno spredaj na prstih — skozi odročnje skrčeno vzročiti ven, (dlani, naprej obrnjene, na tilniku, roki se dotikata).
2. Celi obrat v levo na prstih v raznožno stojo v stran; (tu ni obstati, temveč izvajati naprej, torej:) in spojeno:
3. Celi obrat v levo na prstih v skrižno stojo z desno zadaj na prstih.
- b) 1. Odročiti (hrbta zgoraj).
2. Celi obrat v desno na prstih v raznožno stojo v stran (tu je zopet nadaljevati brez obstanka, torej:) in spojeno:
3. Celi obrat v desno na prstih v skrižno stojo z desno spredaj na prstih.
- c) 1. Drža v stoji — predročiti na levo, desna s čelnim lokom dol (hrbta zgoraj).
2. Odnožna stoja z desno — s čelnimi loki dol odročiti na desno (hrbta zgoraj).
3. Drža v stoji — odročiti, leva s čelnim lokom dol (hrbta zgoraj).
- d) 1. S prisunkom desne spetna stoja — priročiti.
2. in 3. Drža.

IV. sestava.

Dečki:

- a) 1. Skrčiti zaročno, (pesti ob telesu, palca zgoraj).
2. Prednožna stoja z desno, suniti naprej (v predročnje, pesti, palca zgoraj).
3. Drža.

¹⁾ Desno koleno postavi za ped zadaj (in na desno) leve pete; levo koleno se pomakne pri tem naprej, ne da bi se stopalo premaknilo z mesta, golen vsled tega nj navpična.

²⁾ Spodnji lehti se zasučeta v komolcih tako, da dobita smer gor ven (dlani znotraj) ter sta v pravem kotu z gornjima, ki doslej ostaneta nepremaknjeni; ne vztrajajoč pa v tem položaju sedaj obe roki suneta v vzročnje ven.

- b) 1. Vzročiti (prste iztegniti, palca zadaj).
 2. Celi obrat v levo v zanožno stoji z desno — drža z rokama.
 3. Drža.
- c) 1. S prisunkom z desno čepna vzpora, roki med kolena.
 2. Čepna vzpora zanožno z desno.
 3. Drža.
- d) 1. Čepna vzpora.
 2. Vzravnavna in vzklon v temeljno postavu.
 3. Drža.

Deklice:

- a) 1. Poklek z desno ¹⁾ — odročiti, dlani zgoraj.
 2. in 3. Drža.

- b) 1. z) Vzravnavna z desno z lokom ven predno-
 žiti not — odročiti na desno, leva z lokom
 dol, dlani zgoraj; in spojeno:
 β) Odnožiti z desno — priročiti, in spo-
 jeno ²⁾:
 2. S poluobratom v levo zanožna stoji z desno
 — predročiti, dlani zgoraj.
 3. Drža.
- c) 1. Skozi priročenje vzročiti, palca zadaj.
 2. Odnožna stoji z desno — odročiti, hrbta
 zgoraj.
 3. Drža.
- d) 1. S prisunkom desne spetna stoji — priročiti.

III. slovenski vsesokolski zlet v Ljubljani.



Pomen znaka za III. slovenski vsesokolski zlet v Ljubljani. Znak je izvršil akad. kipar Al. Dolinar, ki je pri svojem delu kaj spretno uporabil bajko o kralju Matjažu. Znameniti bojevnik kralj Matjaž, ki nas je junaško branil v XV. stoletju pred Turki, po narodni povesti ni umrl, temveč spi s svojo vojsko že sto in sto let v gori Krimu pri Ljubljani. Ob kameniti mizi, okoli katere se ovija njegova dolga brada, počiva v bojni opravi Vsakih sto let baje prileti k njemu zlat ptič javljat, kako je na svetu in zlasti, kako se godi njegovemu ljubljennemu slovenskemu narodu. Toda še vedno je zaspal kralj Matjaž iznova, ko je ptica odletela — njegov čas še ni prišel. V preteklem stoletju pa je priletel v

krimsko duplino h kralju Matjažu ptič sokol in mu naznanil, da je dospela sila do vrhunca, narod da umira v težkih okovih robstva. Tu je vstal kralj Matjaž in stopil iz Krima z vso svojo močjo — pred petdesetimi leti se je ustanovilo slovensko Sokolstvo z namenom, preroditi slovenski narod telesno in нравstveno, in pod sokolskim praporom so se zbrali tedaj vsi zavedni Slovenci. V razmeroma kratki dobi petdesetih let je pronikla sokolska misel slovenski narod. In ta je bila tako silna, da so odpali okovi robstva z rok našega naroda, ko mu je ponudil svojo krepko desnico kralj Matjaž — slovensko Sokolstvo. Ponosno se dviga v ozadju starodavni ljubljanski grad, ki je gledal ustanovitev prvega slovenskega sokolskega društva v Ljubljani, nema priča žalostnih in veselih dni slovenskega naroda. V lahnem vetriču nove svobode se živahno poigravajo listi starodavne lipe, pod katero si je nekoč slovenski narod prosto volil „svojo vero in postavu“.

¹⁾ Kakor pri II, b, 2.

²⁾ Gibi pod b) nepretrgani! b 1. z) začni na „in“ (po izvesti b 1. β), točno na „dve“ je zavzeti b, 2.

Ugodnosti imetnika zletnega znaka. Znak velja 6 K. Lastnik bo imel te udobnosti:

1. Prost vstop na telovadišče vse slavnostne dni, in sicer a) brezplačen vstop k tekmam, b) brezplačen vstop na ograjeno člansko tribuno, če bo še prostora, sicer na stojišče med telovadiščem in tribunami;
2. brezplačen vstop k zabavnim prireditvam;
3. za članstvo brezplačno skupno prenočišče za vse zletne dni.

Za telovadce in telovadke, ki nastopijo o ba dva dni pri prostih vajah, se vrne župam po zletu za znake po 1 K, to pa le, ako bo gmojni uspeh ugoden. Onim, ki bi proste vaje vadili samo en dan, se ne vrne nič.

Znaki se bodo morali nositi vse slavnostne dni vidno na levi strani; duplikati izgubljenih znakov se ne bodo oddajali.

Prodajo zletnih znakov, vstopnic in sedežev na telovadišču je prevzela „Ljubljanska kreditna banka“; znaki se bodo dobivali tudi pri podružnicah tega zavoda v Spletu, Celovcu, Trstu, Sarajevu, Gorici in Celju. Za Češko, Moravsko in Šlezijo pa je prevzela prodajo znakov banka „Bohemia“ v Pragi.

Vkratkem se bodo začeli prodajati tudi **mali zletni znaki**, kos po 60 vin. Opozarjamo bratska društva na te znake, zlasti še radi tega, ker se bodo ob zletu pojavili mnogi predmeti brez vrednosti ter ponujali kot spominki na zlet. Zveza je založila edino te znake, ki bodo najlepši spominek na zlet. Zato ne kupujte drugih! Zveza je dala samo še bratu M. Krapešu v Ljubljani dovoljenje, da založi še sam dva znaka; društva, ozirajte se na to in opozorite članstvo!

Izda se nadalje **sokolski kolek**, delo slikarja Vavpotiča. Bratje, skrbite, da se kolek razširi po vseh krajih! Vsako pismo bodi kolkovano ž njim, Stal bo 2 v. — Finančni odsek izda tudi **spominske diplome**, ki naj bi v spomin na jubilejno leto slovenskega Sokolstva krasile vsako narodno hišo. Cena jim bo po 10 K.

„tri“, na „e“ mora položaj biti točno zavzet, na „na“ je

Vabila na zlet so se razposlala vsem slovanskim sokolskim organizacijam ter vsem v evropski mednarodni telovadni zvezi združenim telovadnim zvezam.

Veliki lepaki, ki so izdelani v tiskarni J. Blasnika nasl., po načrtu akad. slikarja g. J. Vavpotiča, so se začeli razpošiljati; mali lepaki pa izidejo šele meseca junija. Veliki lepaki so tudi naprodaj po 3 K.

Prve dni maja izide bogato ilustriran **kažipot** po Ljubljani, Postojni, Gorenjskem in Trstu. Kažipotu bo pridejan tudi načrt Ljubljane s posebno označbo skupnih članskih prenočišč in telovadišča.

Prenočišča. Stanovanjskemu odseku so zagotovljena že vsa mestna šolska poslopja in še nekaj drugih javnih lokalov; natančen seznam privatnih prenočišč pa se bo sestavil po prihodnjem selilnem terminu, to je meseca maja.

V veliki dvorani „Mestnega doma“ se bo priredila **sokolska razstava**, ki bo odprta od 5. do 20. avgusta t. l.;

Vse poštne pošiljatve, pisma, kakor tudi denarne pošiljatve je nasloviti neposredno na „Slovensko Sokolsko Zvezo“; pod tem naslovom pa bodi označen odsek, kateremu je namenjeno pismo, oziroma pošiljatev.

* * *

Telovadišče. Zveznemu predsedstvu se je posrečilo, za zletno telovadišče dobiti od mestne občine ljubljanske v najem krasen prostor za Bežigradom. Telovadišče bo prirejeno za približno 2500 telovadcev ter 18.000 do 20.000 gledalcev; načrti bodo izgotovljeni do konca tega meseca, graditi pa prično maja meseca.

Prememba tekmovalnega reda. Vaditeljski zbor S. S. Z. je v svoji seji dne 26. maja sklenil dokaj prememb **tekmovalnega reda**. Premenjeni tekmovalni red prinašamo v današnji številki v celoti. Bratje vaditelji in tekmovalci, proučujte ga marljivo! Razen nekaterih



Na ogledu prostora za zletno telovadišče 25. marca 1914.

razstava se bo nanašala na zgodovino in razvoj slovenskega Sokolstva.

Da se nudi slovanskim gostom prilika, videti eno najčudovitejših prirodnih točk naše krajnske dežele, bo vozil 18. avgusta, prvi dan po zletu **poseben vlak v Postojno**; vožnja iz Ljubljane v Postojno in nazaj, skupno z vstopnino v jamo bo stala samo 5 K. — Tega posebnega vlaka se bo poslužil lahko vsakdo.

Za **izlete** v razne kraje naše slikovite Gorenjske — kakor v Kamnik in na Kamniške planine, na Bled, na Bohinjsko jezero, v Vrata, v Kranjsko goro, Vršič, Trento itd., bodo določeni vodniki, Sokoli planinci; tudi sivi Triglav bo imel priliko, pozdraviti slovanske Sokole. „Slovensko planinsko društvo“ je ugodilo prošnji „S. S. Z.“ in dovolilo slovanskim gostom v svojih planinskih domovih od 18. do 26. avgusta iste cene ter iste udobnosti, kakršne uživajo društveni člani.

stilističnih poprav obsegajo premembe poglavitno te točke: Tekmam ob zletu so določeni posebni dnevi zunaj drugega sporeda; ob letošnjem zletu se tekme za prvenstvo vrše v četrtek 13. avgusta, druge tekme pa v petek, dne 14. avgusta. Za župne izbirne tekme so se določila strožja določila. Zveznemu tekmovalnemu redu je pridejan red za župne tekme, ki se je po njem ravnati vsem župam. Tekme žup na vsesokolskih zletih se opuste. Izpušča se tekma vrst v pretezanju z vrvjo. Poostrihle so se določbe o nagradah. Tekmovalci za prvenstvo ne smejo tekmovali v nižjem oddelku, morajo pa v višjem oddelku. Nove so določbe o namestnikih. Za presojo poljubnih vaj so se ustanovile praktičnejše določbe. Določbe o znakovanju so se izpopolnile s podrobnimi predpisi glede pri-soje ničel itd. K tekmi za prvenstvo se je privzela tudi krogla, alternativno s kocko, istotako alternativno k tekmi vrst in k prosti tekmi; krogla se uvrsti tudi v po-

sebnost tekmo. Pri tekmi za prvenstvo (in vrst) se meče krogla dva krat. Glede tega, kakor tudi glede alternativnosti metanja kocke ali krogle pri prvinski in prosti tekmi so se torej premenili sklepi predzadnje seje Zveznega vaditeljskega zbora, objavljeni v 2. letošnji številki „Slovenskega Sokola“. V posebno tekmo so se nadalje na novo uvrstili: tek na 100 m z ovirami, 200 m, 300 m in 500 m, metanje kladiva, metanje žoge, metanje kopja v daljino in skok ob palici v daljino.

V današnji številki prinašamo tudi zletne **proste vaje za mlajši naraščaj**, moški in ženski. Društva, lotite se takoj vadbe! Ne zanemarjajte pa ob tem skupin za starejši naraščaj. (Slov. Sokol iz l. 1913, 1. štev.)

Pozor, bratje župni načelniki! Nastop k moškim prostim vajam bo v bistvu tak, kakor pri javni telovadbi na lanskem Zveznem izletu v Novem mestu. Radi ne-razmerno večjega števila pa se izvede seveda v širjih oblikah, (kar zahteva v začetku in na koncu nastopa premembo) ter z dveh strani, tako, da se novomeški nastop izvede na someren način po dveh oddelkih, (vsak s 4 predelki), prišedših skozi uhoda na obeh ožjih straneh telovadišča. Po sklepu Zveznega vaditeljskega zbora so vse župe ob-

vezane, izvesti na svojih župnih zletih kot vadbo za zlet novomeški nastop. (Glej podrobna navodila v „Slovenskem Sokolu“ v lanski 7. številki na str. 55 in sled.) Ob večjem številu naj se nastop izvede v peterostopih namestu v četverostopih. Pri zletu se izvede primerno številu v šestero ali sedmerostopih (eventualno tudi v osmerostopih), staknjenih že takoj ob prihodu v 12- ali 14- (ev. 16-) erostope, ki se v teku nastopa staknejo v 24- ali 28- (32-) erostope, zopet razdele in naposled še le razcepijo v šestero- ali sedmero- (osmero-) stope, iz katerih se po ustavitvi v čelnem razstopu izvede bočni razstop. Ob koncu nastopa treba zategadelj ene delitve več nego pri novomeškem nastopu, da dobimo naposled šestero- ali sedmero- (osmero-) stope; da pa pridejo telovadci s čelom pred glavno tribuno, treba, da naredo oni zavoj, ki je pri novomeškem nastopu predzadnji (str. 55 pod št. 9.), proti vodnikovi tribuni, ne v nasprotno stran, ker je treba še dveh razcepitev in ne samo še ene, kakor pri novomeškem nastopu. Podrobno navodilo za zletni nastop se objavi pravočasno. Pri župnih zletih se, bratje župni načelniki, ravnajte, kakor rečeno, po navodilu za lanski novomeški Zvezni izlet!

Raznoterosti.

† Dr. Jan Podlipný.

Veliki Sokol in Slovan dr. Jan Podlipný je dne 19. marca umrl po daljši bolezni. Češko Sokolstvo je izgubilo v njem enega najboljših svojih delavcev, zlasti zaslužnega za organizacijo České Obce Sokolské v prvi njeni dobi. Tudi za slovensko Sokolstvo si je pridobil zaslug. Ohranimo ga v najčastnejšem spominu! Opis njegovega sokolskega delovanja s sliko njegovo priobčimo v prihodnji številki.

Ob spominu na Gosposvetsko polje. „— — — je pal, ne od meča, od lastne nemóči!“ Od italške ravnine, od izvirov Drave, od Salice, Anize in Donave, od ogrske nižine do Adrijanskega morja se je razprostiralo ozemlje, osvojeno in obljudeno od naših pradedov. Prišli pa so časi razdvoje, nemoč je zavlada v narodu in propadla je stara Karantanija, izginili so vojvode, vzrasli iz naroda samega. Četudi ne našega rodu, pa so poznejši knezi vsaj na zunaj varovali staro narodno pravico: do pred 500 leti se je vršilo ustoličanje vojvod na Gosposvetskem polju po pradednem običaju v slovenskem jeziku. 18. marca letošnjega leta je minulo pol tisočletja, odkar je poslednjikrat po starodavnih obredih izročil slovenski kmet v slovenskem jeziku knezu vlado na slovenskem Korotanu. Ernest Železni je bil zadnji ustoličen po tem obredu. Ti obredi so postali sčasoma brezpomembne ceremonije, ki so naposled prenehale popolnoma.

Prvotno pa so imeli ti obredi velik pomen. Početek jim sega skoro gotovo v one čase, ko so si Slovenci še sami izbirali in postavljali svoje kneze. Slovesno in javno je moral objubiti, da bo vestno izpolnjeval svoje dolžnosti, da bo zvesto čuval vse pravice naroda in ga neustrašeno branil pred vsakim sovražnikom. Vsi obredi pri knežjem kamnu kažejo na demokratično mišljenje našega naroda, ki ga je moral upoštevati, kdor si je hotel zagotoviti narodovo pokorščino.

Petsto let je, kar je izginila tudi senca naše nekdanje slave in samozavesti. Gosposvetsko polje, nekdanj slovensko središče, že ni več slovenska zemlja, le malo še slišiš tam slovenske govornice. Ob spominu na nekdanj slovensko polje Gosposvetsko pa ne bodimo malodušni za obstoj naroda. V krepki gojitvi telesa in duha, da je in ostane narod telesno in nrvstveno zdrav in krepak, iščimo spasu, zakaj, kakor pravi Tyrš, nobena, niti ne najsijajnejša preteklost, ampak samo zdrava in delavna sedanost jamči narodom bodočnost; ni en narod, kar jih je bilo na svetu, številen, ali neštevilen, ni izginil ob svoji čilosti in godnosti. Zatorej: „Naj volja tak' krepka kot tvoje goré, naj moč ti bo taka, kot tvojih je rek — a mirno ponosno srce naj ti bo, kot tvoje spomladi polje je cvetno!“ (Simon Jenko.) R. K.

K 2000— „Slovenski Sokolski Zvezi“ je zopet podaril veletržec brat J. Perdan; bratje rabite, zahtevajte in priporočajte povsodi le Ciril Metodove užigalice, od katerih ima tudi sokolska organizacija korist.

Zlet ruskega Sokolstva v Petrogradu, nameravan letos, so odložili, kjer je vlada odrekla državno podporo.

Sokol na Cetinju. Pred kratkim so ustanovili Sokola na Cetinju.

V. shod čeških prirodoslovcev in zdravnikov se vrši v Pragi ob dneh 29. maja do 3. junija t.l. Ta kongres bo imel tudi poseben odsek za telesno vzgojo z namenom, da se izpodbode na Češkem znanstveno preiskovanje učinkov telovadbe na telesni in nrvstveni razvoj naroda. Shodu bodo predsedovali prorektor češkega vseučilišča dr. Fr. Vejvodský, vseučilišni profesor dr. K. Weigner in starosta České Obce Sokolské dr. J. Scheiner.

Službo išče čevljarski pomočnik, dober telovadec, rodoma Čeh; naslov na razpolago pri „S. S. Z.“

Tekmovalni red Slovenske Sokolske Zveze.

I. Splošna določila.

1. V povzdigo sokolske telesne izurjenosti se naj vrše vsako tretje leto tekme „S. S. Z.“ v večjih mestih, ki so sedež sokolskih društev, združenih v „S. S. Z.“

Obseg in razdelitev tekem.

Tekme obsegajo:

A. Tekme vrst (in posameznikov v vrstah):

na drogu, bradlji, konju na šir, krogih;
na konju vzdolž b. r., v skoku v višino, v skoku v daljino, v skoku v višino ob palici;
v skupnih vajah (brez orodja ali z orodjem);
v plezanju, teku, dviganju bremen in v metanju kocke ali krogle.¹⁾

B. Tekme posameznikov za prvenstvo S. S. Z.:

na drogu, bradlji, konju na šir, krogih, na konju vzdolž b. r.; v skoku v višino, v daljino, ob palici v višino; v plezanju, teku in v skupnih vajah (brez orodja ali z orodjem); v dviganju bremen in v metanju kocke ali krogle.

C. Proste tekme posameznikov:

v skoku v višino, v daljino; v teku, v dviganju bremen, v metanju kocke ali krogle in v skupnih vajah (brez orodja ali z orodjem).

D. Posebne tekme:

v teku na razne daljine: 100 y, 100 m z ovirami, 200 m, 300 m, 500 m; v dviganju bremen, metanju kocke, metanju krogle, metanju žoge in kladiva, metanju diska, metanju kopja v tarčo in v daljino; v skoku v višino, v daljino, z zaletom in z mesta, ob palici v višino, ob palici v daljino; v triskoku; v borilnem metanju, plezanju, plavanju, event. v streljanju in v mečevanju.

2. Za tekme vrst in za tekmo za prvenstvo naj se ob zletu določi poseben cel dan zunaj drugega sporeda.²⁾

3. Tekme, navedene pod A, B, C, je treba vsako zase smatrati kot celoto, tako da mora vsak, ki se je prijavil k tem tekmam, tekmovali v vseh panogah, ki bodo izbrane zanje v zmislu „posebnih določil“.

Tekme pod D so posamezne tekme, tako da se je moči prijaviti tudi k posamezni izmed njih.

Kdor se udeleži ene teh tekem, ni izključen od udeležbe tudi pri drugih.

Vse tekme so pristopne kakor članom v „S. S. Z.“ združenih društev tako tudi povabljenim gostom, in sicer tako, da tekmujejo vsi skupno.

V eni tekmi doseženi uspeh velja samo za to.

¹⁾ Glej opombe na str. 8.

²⁾ Za letošnji zlet je določen v ta namen petek dne 14. avgusta za tekme vrst proste in posebne tekme, četrtek dne 13. avgusta pa za tekmo za prvenstvo.

Tekmovati ne morejo člani tehničnega odseka „Slovenske Sokolske Zveze“.

4. Tekme vrst, navedene pod A, so:

- tekme višjega oddelka;
- tekme srednjega oddelka;
- tekme nižjega oddelka.

Pripustnost k tekmi.

K tekmam S. S. Z. se more pripustiti samo oni, ki se je pred tekmami S. S. Z. udeležil župnih izbirnih tekem in dosegel:

a) v tekmi A v višjem oddelku 65%, v srednjem in nižjem oddelku pa 70% vseh dosežnih točk;

b) v tekmi B 70%;

c) v tekmi C 50 točk;

d) v tekmi D 95% predpisanih najnižjih izvedb.

Vrste (in posamezniki) smejo samo v enem oddelku tekmovali. V srednjem in nižjem oddelku sme tekmovali le oni, ki se še ni udeležil nobene tekme kakšne slovanske sokolske zveze, ali pa v tem oddelku pri kakšni prejšnji tekmi ni dosegel vsaj 85 % vseh dosežnih točk, in brez te omejitve bratje, ki so dosegli že 40 let.

Tekmovalci za prvenstvo S. S. Z. ne smejo tekmovali v srednjem oddelku. Morajo pa se udeležiti tekem vrst ali posameznikov v višjem oddelku.

5. Tekmovalna vrsta mora obsegati šest članov (vštevši vodnika) enega društva. Namestniki, ki za časa priprave k tekmam vadijo z vrsto in pri župnih tekmah dosežejo predpisani uspehi — tekmujejo z vrstami, njih izvedbe se znamkujejo, v vsoto vrste pa se štejejo le tedaj, kadar po tekmovalnem redu vstopi namestnik za odpadlega člana vrste. Ti tekmovalci, kakor sploh vsi tekmovalci morajo biti najmanj tri mesece neposredno pred tekmo člani tega društva in morajo v njem kakor tudi pri prostih vajah na zletu tudi v resnici telovaditi. Izvzeti od te določbe, da morajo v dotičnem društvu telovaditi tri mesece pred tekmo, so bratje zunaj mej zveznega okoliša.

Namestniki.

Namestnik stopi na mesto člana vrste, kadar se ta v teku tekme poškoduje ali oboli. (Oboje mora dognati zdravnik!) V tem primeru se v vsoto točk vrste vštejejo uspehi namestnikovi. Znamke odpadlega člana vrste pa se sploh izpuste.

Iz članov društev, ki so v isti župi, ki pa ne morejo postaviti samostojne društvene vrste pri tekmi, se lahko sestavi župna tekmovalna vrsta, ki pa mora biti vedno kot taka označena.

Vsaka župa je dolžna, vsaj eno vrsto za srednji oddelek in eno za nižji oddelek zgoraj omenjene izurjenosti poslati k tekmi, bodisi da je ta iz članov enega društva ali cele župe sestavljena.

6. Eden izmed tekmovalcev vodi vrsto. Ta naj bo na prijavnicah označen na prvem mestu. Drugi slede po abecednem redu, namestniki na zadnjem mestu. Dovoljen je psevdonim, na prijavnici pa mora biti označeno poleg tega tudi pravo ime tekmovalca.

7. Varstvo je dovoljeno, njegov način pa se določi po izžrebani vaji; pripomoč je izključena, ta naredi celo tekmovalčevo vajo neveljavno, brez pravice do poprave.

Nagrade.

8. Nagrade dobe:

- v tekmah vrst one vrste, ki dosežejo 85⁰/₀ vseh dosežnih točk: lipov venec s srebrnim sokolskim znakom in trakom ter veliko diplomu; vrste s 75⁰/₀: lipov venec in malo diplomu.
- vsi posamezniki v tekmi vrst v vseh treh oddelkih, ki dosežejo 85⁰/₀: veliko diplomu.
- v tekmi za prvenstvo „S. S. Z.“ prvi trije: lipov venec s trakom in srebrnim znakom in veliko diplomu, če dosežejo več nego 85⁰/₀; vsi drugi, ki dosežejo vsaj 85⁰/₀: lipov venec in veliko diplomu; oni pa, ki dosežejo vsaj 75⁰/₀: veliko diplomu.
- v prostih tekmah oni, ki dosežejo najmanj 65 točk: prvo nagrado, lipov venec s srebrnim znakom in veliko diplomu; oni pa, ki dosežejo vsaj 55 točk: veliko diplomu. Najboljši trije izmed onih, ki so dobili prvo nagrado, bodo proglašeni za zmagovalce v prosti tekmi.
- v posebnih tekmah posameznikov so v vsaki posamezni tekmi oni trije zmagovalci, ki so dosegli najboljši uspeh: nagrada je lipov venec s trakom in velika diploma.

Potrebno pa je zadostiti zahtevi, da je izvedba nadono mero, ki je predpisana za vsako posamezno tekmo. To je:

	Predpisane mere	98 ⁰ / ₀	95 ⁰ / ₀
Skok v višino			
z zaletom a) z desko ¹⁾	160 cm	157 cm	152 cm
b) brez deske	150 cm	147 cm	142 cm
z mesta a) z desko ¹⁾	135 cm	132 cm	128 cm
b) brez deske	125 cm	122 cm	119 cm
Skok v daljino			
z zaletom a) z desko	580 cm	570 cm	550 cm
b) brez deske	560 cm	550 cm	530 cm
z mesta a) z desko	300 cm	294 cm	285 cm
b) brez deske	275 cm	269 cm	260 cm
Skok ob palici v daljino	760 cm	745 cm	720 cm
Skok ob palici v višino	280 cm	274 cm	265 cm
Triskok	12 m	11·76 m	11·40 m
Tek: na 100 y = 91·416 m	11 sek.	11 ¹ / ₅ sek.	11 ⁴ / ₅ sek.
na 200 m	26 sek.	26 ² / ₅ sek.	27 ² / ₅ sek.
na 300 m	42 sek.	42 ³ / ₅ sek.	44 sek.
na 500 m	77 sek.	77 ³ / ₅ sek.	80 ³ / ₅ sek.
Tek na 100 m z ovirami	13 ² / ₅ sek.	13 ³ / ₅ sek.	14 sek.
Dviganje bremena			
a) 50 kg z obema rokama	20 ×	19 ×	18 ×
b) 25 kg z eno roko	22 ×	21 ×	20 ×

¹⁾ Za skoke v višino z desko navedene mere se razumejo merjene od deske!

	Predpisane mere	98 ⁰ / ₀	95 ⁰ / ₀
Metanje diska	30 m	29·4 m	28·50 m
Metanje kamena 15 kg	6·50 m	6·35 m	6·15 m
„ krogle 7 ¹ / ₄ kg	11 m	10·80 m	10·45 m
Metanje žoge	40 m	38·20 m	36 m
Metanje kladiva	36 m	35·30 m	34·30 m
Metanje kopja a) v tarčo	15 točk	9 točk	8 točk
b) v daljino	43 m	42·15 m	40 m
Plezanje 7 m	10 sek.	10 ¹ / ₅ sek.	10 ³ / ₅ sek.
Plavanje na 100 m	90 sek.	91 ¹ / ₅ sek.	94 ² / ₅ sek.

Ako dosežeta dva pravico do prvenstva z enakim uspehom, določi zbor sodnikov način, kako se odloči med njima red v prvenstvu.

Onim, ki so dosegli vsaj 98⁰/₀ predpisanih mer, se podeli kot častno priznanje mala diploma, na kateri je potrjen doseženi uspeh.

Diplome in izpričevala podpišejo: starosta, tajnik in načelnik „Slovenske Sokolske Zveze“.

10. **Vrhovno vodstvo tekom** pristoji načelniku „S. S. Z.“, oziroma njegovemu namestniku, ki ga določi tehnični odsek „S. S. Z.“ V pomoč mu je pridržano primerno število tekmovalnih rediteljev.

11. **Pritožbe** o razsodbi sodnikov naj se podajo predsedniku sodniškega zbora. O njih odloča komisija, sestavljena iz predsednika sodniškega zbora, dveh članov tehničnega odseka „S. S. Z.“ in dveh članov vaditeljskega zbora „S. S. Z.“, ki naj se volijo pred tekmo. Proti odločitvi te komisije ni priziva. Odklonitev pritožbe ima za posledico izključitev tekme od nadaljnje tekme.

Ako je pritožnik član tekmovalne vrste, stopi v tem primeru na njegovo mesto namestnik. Vse znamke izključene se izpuste iz vsote vrste in štejejo se znamke namestnikove.

Ako je pritožnik vrsta kot celota, se izključi cela vrsta iz tekme. Njeni člani se sploh ne morejo dalje udeležiti tekem tudi ne kot posamezniki.

12. **Priglasil k tekmam** naj se pošljejo najmanj en mesec pred tekmo tehničnemu odseku „S. S. Z.“ Na poznejše oglase se ne bo oziralo.

13. Ako ni cela vrsta, oziroma ako ni posameznik v določenem času na odkazanem mu mestu, se ne pripusti k tekmam. Vsaka vrsta dobi na tekmovališču tabelo, v kateri naj se pravilno zapišejo imena, starost tekmovalcev, ime društva itd. Če se tekme prekinejo, ostanejo tabele pri vrhniku, kjer je vrsta prenehala tekmovati.

14. Kakor hitro so nastopile vrste, vztrajajo skupaj mirno pod vodstvom svojih vodnikov, dokler ni končana vsa tekma. Na tekmovališče je dovoljen pristop samo tekmečem, sodnikom, onim, ki urejajo tekmo, in pomočnikom.

15. Orodje in oprema tekmovališča:

- Drog** (furniran ali železen), normalno dolg, 2·3 m visok, prostor za doskoke urejen kakor pri skokih.
- Bradlja**, železna, 1·60—1·70 m visoka, poljubne širine.
- Konj na šir z ročaji**, 1·10 m visok (merjeno od tal do zgornje ploščine), z ročaji, 45 cm oddaljenimi med seboj.
- Konj vzdolž brez ročajev**, 1·10 m visok za nižje in srednje vrste, 1·20 m za višje, 1·40 m za prvenstvo, 2 m dolg, po svoji dolžini na pet enakomernih delov z barvo razdeljen. Deska poljubno oddaljena

- d) **Krogi** leseni, z močno žico v sredini, v višini 2:30 m nad tlemi.
- e) **Deske** 90 cm dolge, 60 cm široke, 10 cm visoke.
- f) **Blazine** usnjene ali pa zrahljan prostor za doskok.
- g) **Skok v višino.** Stojala, tri metre med seboj oddaljena, 2 m visoka, prenosna, oz. dobro v zemljo zakopana. Pri skoku brez deske je označiti mero od tal. Pri skoku z deske se začne meriti šele pri 10 cm od tal. Klinčki, ukrivljeni navzdol za debelino latve, tako da se zgornji rob latve, položene na količke, točno krije s številko, ki znači višino na stojalih. Latva 1 cm v prerezu, 3 m dolga.¹⁾ Doskočišče za stojaloma mehko, 3 m široko, 2 m dolgo. — Pri tekmah na orodju namestu latve tri vrvice v predpisanih višinah, ena nad drugo pritrjene.
- h) **Skok v daljino.** Prostor za odziv je močna deska ali tram v tleh, ravno ž njimi, 30 cm širok, 8 cm debel, pa 2 m dolg, pobarvan belo, ali pa deska za skok, označena pod g). V smeri k doskočišču se odkoplje zemlja ob tramu približno 7 cm globoko. Doskočišče v razdalji 4 m od odrišča, 30 cm globoko, 3 m dolgo, 2 m široko, napolnjeno s primerno rahlo snovjo. Za merjenje trak ali latvica, natančno metrsko razdeljena.
- i) **Tek.** 91·4 m, ravna cesta, z dvema belima, okoli 30 cm visoko od tal napetima in 1:503 m med seboj oddaljenima travkoma oddeljena. Izhajališče je označeno z belim trakom, na tla pritrjenim, in z 2 praporcema. Na koncu tekališča so 4 koli v razdalji 1:5 m za trakove v višini prsi. Cilj je tudi označen s praporci.
- Na izhajališču je prostor za tekmovalce primerno oddeljen z vrvo, takisto je oddeljeno mesto za sodnike. Vrhnik, če mogoče na vzvišenem mestu (podiju) 6 m spredaj na desni strani v smeri teka. Ure (tri stopke) se preizkusijo pred začetkom tekme pričo 5 sodnikov. Vsak merilec časa ima svojo stopko. Obuvalo je kakor za navadno telovadbo, torej brez žeblicev.
- j) **Tek na 100 m z ovirami.** Ovirne so 4, lahko zgrajene iz latev, 1 m visoke. Zgornja vodoravna latva je s svojim gornjim robom 80 cm nad tlemi. Ostalih 20 cm višine je izgotovljenih iz lahke se udajajoče snovi. Ovirne so na 20 m oddaljene med seboj. Tekmovalci imajo svoj tir in svoje ovire. Druga potrebna uredba kakor pri i).
- k) **Metanje kocke.** Kocka pravilna iz granita, na ogalih in robovih oglašena, natančno 15 kg težka. Stojišče je označeno z belim, na zemljo pritrjenim trakom. Meče se na trda tla. Meri se s trakom ali latvico, metrsko razdeljeno, kakor pri skoku.
- l) **Metanje krogla.** Krogla, železna, 7·25 kg težka. Meče se iz kroga s premerom 2:50 m, vzvišenega 5 cm od tal, znotraj izpoljenega s trdno vphano zemljo in na obodu označenega z belo barvo.
- m) **Metanje žoge.** Usnjena žoga, 2 kg težka, 25 cm v premeru, opremljena s trdnim očesom 10 cm vis. ali zanko 20 cm dolgo. Meče se iz kroga, urejenega kakor pri metanju krogla.
- n) **Metanje kladiva.** Kladivo je iz železnega stožkastega telesa okoli 13 cm vis., v katerega je vložena

- prosta vrtljiva os za pritržitev verige, 96 cm dolge, z očesom za oprijem 13 cm v prem. Celotna teža 7¹/₄ kg. Meče se iz kroga 2:50 m v premeru kakor prej.
- o) **Dviganje bremen.** I. roček na 80—100 cm dolgi železni palici, 50 kg težak; II. roček prav tako dolg, 40 kg težak; III. roček 25 kg težak, na palici, 20—25 cm dolgi. Trak napet na količkih 10 cm nad tlemi.
- p) **Borilno metanje.** Dva prostora v podobi kroga, 6 m v premeru, rahlih tal ali z blazino 5×5 m. Če ni druge ograditve, mora najmanj v oddaljenosti 3 metre od prostora, določenega za metanje, biti ograja. Vanjo imajo pristop samo sodniki in tekmovalci.
- r) **Skok ob palici v višino.** Stojala prenosna ali dobro v zemljo zakopana, 3 m med seboj oddaljena, 3:5 m visoka, z označbo mere takoj od tal. Palice trojne dolžine, 2:5 m, 3 m in 3:5 m, po dve vsake vrste. Palica se zabada v tla.
- s) **Skok ob palici v daljino.** Skače se brez deske kakor pri prostem skoku v daljino. Palice kakor pri skoku ob palici v višino. Doskočišče v razdalji 3 m od odrišča v dolžini 5:50 m, 2:00 m šir., 30 cm glob., izpolnjeno z rahlo snovjo.
- š) **Triskok.** Mesto za odziv kakor pri skoku v daljino. Med odriščem in doskočiščem 8 m trdih tal, potem pa mehko doskočišče, 6 m dolgo, 2 m široko, kakor pri skoku v daljino. Trak ali latva točno metrsko razdeljena.
- t) **Metanje diska.** Disk 2 kg težak, lesen, masiven, okovan z železnim obročem s kovinsko sredo. Oblika leče, 22 cm v premeru, 4 cm debel v sredi, na krajih 2 cm. Meče se iz kroga s premerom 2:50 m, vzvišenega 5 cm nad tlemi in belo označenega, kakor pri metanju krogla v prostor, označen s krogovim izsekom 90° in s polmerom 40 m iz sredine kroga na stojišču. Ta prostor bodi vidno označen s praporci ali na kak drug način. Meri se s trakom.
- u) **Metanje kopja v tarčo.** Kopje 1 kg težko, iz bambusa, 2:5 m dolgo, z usnjeno spono ali brez nje. Kopij bodi vedno zadostno število pripravljenih.
- Tarča je četverkotna plošča iz mehkega lesa v razmerju 1:00,1:00 m, z opiralom, pripravljenim za nagnjenje 60°. — Na tarči naj bodo z oljnato barvo označeni črni in beli krogi in opremljeni s števiki. Sreda črna — premer 10 cm, potem menoma 4 črna in 4 bela medkrožja, 5 cm široka. Prvo belo medkrožje ob sredi ima št. 1 in zadnje črno št. 8. Največji krog ima premer 90 cm. Stojišče, 15 m od tarče, je označeno s količi, v zemljo zabitimimi, in z belim, na zemljo pritrjenim trakom.
- v) **Metanje kopja v daljino.** Meče se iz kroga 2:50 m v premeru, kakor pri metanju krogla in diska. Kopje iz bambusa, 2:50 m dolgo, z usnjeno spono ali brez nje kakor prej.
- z) **Plezanje.** Vrv 3:5—4 cm debela, 9:3 m visoko nad tlemi pritrjena. V višini 2:3 m je vozal ali barvast znak, odkoder se prične plezati. V višini 9:3 m, oziroma 7:3 m je pritrjen zvonček, na katerega se udari z roko. Stopke za merjenje časa. Pod vrvo je blazina ali je posuto kakor na doskočišču pri skoku;

¹⁾ Namestu latve se smejo rabiti tudi primerni in zanesljivi gumasti ali tkani traki.

ž) **Plavanje.** Oprava: platnene plavne hlačice. Dovoljeno je tudi dostojno pokrivalo za glavo. Plavalnica ali pa drugo pripravno mesto z varno vodo. Zadostno število čolnov in dobro opravljene oblačilnice. Tri stopke. Trdna plošča na izhodišču in trden, natančno odmerjen, od daleč viden cilj (na čolnu ali plavu dobro zasidran).

Opomba. Pri prostih in posebnih tekmah (izvzemši plavanje) kakor pri orodnih tekmah sme tekmovalci rabiti edino popolni predpisani telovadni kraj.

II. Posebna določila.

A. Tekme vrst.

Tekma vrst se vrši, ako so se priglasile vsaj 3 vrste enakega oddelka.

Ta obstoji:

- iz ene dočene vaje na treh glavnih orodjih, ki jih določi vad. zbor S. S. Z.¹⁾;
- iz ene poljubne vaje na enem izmed glavnih orodij, ki ga je določil isti zbor za poljubno vajo in ki mora biti drugo nego za določene vaje²⁾;
- iz skupnih vaj in nastopa k njim.³⁾
- iz enega skoka, ki se določi izmed onih pod l. 1. A. navedenih (konj vzdolž. b. r.; skok v višino; skok v daljino; skok v višino ob palici⁴⁾);
- iz ene naslednjih vaj: teka, plezanja, dviganja bremen, metanja kocke ali krogle.⁵⁾

Obvezne vaje.

2. Obvezne vaje bodo izžrebane zvečer pred tekmo iz zbirke 5 vaj za vsako orodje in za skupne vaje, izbranih in odobrenih po vaditeljskem zboru S. S. Z., ki se bodo 5 mesecev pred tekmo tiskane objavile.

Vaje na drogu, bradlji in krogih naj obsegajo koleb, teg in držo; vaje na konju na šir samo koleb.

Vaje na drogu, bradlji in krogih se lahko izvedejo na poljubno stran, toda v celi vrsti na isto stran.

Vaja na konju na šir se mora izvesti na obe strani in tekmovalci dobi povprečno znamko dvojne te izvedbe. Na konju vzdolž je izvesti veleskok raznožno z oprijemom na hrbet (v višjem oddelku), z oprijemom na vrat (v srednjem in v nižjem oddelku).

Poljubne vaje.

3. Poljubna vaja, ki si jo izbere vsaka tekmovalna vrsta sama, bodi primerno težka za stopnjo tekme in naj obsega na drogu, bradlji in krogih: koleb, teg in držo, na konju na šir samo koleb. Sestave, ki ne ustrezajo temu predpisu, se ne bodo znakovale!

Tekmovalci posamezniki, ki tekmujejo vsled tega, ker je razpadla poprej popolna vrsta društva ali župe, si morejo kot poljubno vajo vzeti ono, katero si je izbrala in vadila ta vrsta. To okolnost pa mora potrditi

župni načelnik na listu, na katerem je napisano besedilo poljubne vaje.

Drugi tekmovalci posamezniki si morajo izbrati za poljubno vajo eno iz zbirke vaj, sestavljenih po tehničnem odseku S. S. Z. in odobrenih po vaditeljskem zboru S. S. Z.

Prav tako je vrstam dovoljeno si izbrati poljubno vajo iz te zbirke.

Za izvedbo poljubne vaje velja isto, kar je določeno za obvezne vaje.

Ta vaja naj se napiše na list, zaznamovan s pečatom S. S. Z., ki se dopošlje tekmovalnim vrstam ter odda pristojnim sodnikom.

Znamka za težkost (1—10 točk) se prišteje k znamki za izvedbo vaje ob tekmi sami. Ako se pri tekmah vrst dožene, da se izvedena vaja ne ujema z napisano, se oceni samo izvedba. Znamka za težkost se izgubi.

Pri tekmi za prvenstvo S. S. Z. se v podobnem primeru oceni vaja glede težkosti po tem, kar je izvedel tekmovalci.

B. Tekme posameznikov za prvenstvo S. S. Z.

Vrši se, ako se priglasi vsaj 5 tekmovalcev.

4. Ta tekma obstoji:

- iz dveh vaj na drogu (obvez. in poljub.),
- „ „ „ „ bradlji („ „ „)
- „ „ „ „ konju na šir („ „ „)
- „ „ „ „ krogih („ „ „)
- „ veleskoka na konju vzdolž b. r.,
- „ skoka v višino,
- „ „ „ daljino,
- „ „ „ višino ob palici,
- „ dveh sestav prostih vaj (obvez. in poljub.),
- „ plezanja po vrvi,
- „ teka,
- „ metanja kocke ali krogle⁶⁾,
- „ dviganja bremen, 50 kg težkega oberoč ali 25 kg težkega enoroč⁷⁾.

O obveznih vajah, ki se določijo po ena na vsakem orodju in pri prostih vajah, velja to, kar je povedano o obveznih vajah pri tekmi vrst, z edino izjembo, da je obvezno in poljubno vajo na konju na šir dovoljeno izvesti na poljubno stran.

Prav tako velja o poljubnih vajah in njih priglasu vse to, kar je določeno pri tekmi vrst.

O znakovanju v oddelku A in B.

5. Da se vaja znakuje, je treba, da se izvede cela. Izjemoma se znakuje tudi nedokončana vaja, ako je ni mogel tekmovalci dokončati radi padca z orodja in ako je že izvedel vsaj polovico sestave. V tem primeru se znakuje izvedeni del brez ozira na manjkajoči konec; tekmovalcu pa se šteje le $\frac{1}{2}$ te znamke. Izvedba se znakuje z 1—10 točkami.

1) Za tekme na letošnjem zletu so določeni: drog, bradlja in konj na šir.

2) Za zlet so določeni krogi.

3) Ta nastop se objavi v eni prihodnjih števil.

4) Za zlet je določen skok v daljino.

5) Za zlet je določeno plezanje.

6) Za letošnji zlet je določena krogla.

7) Za letošnji zlet je določeno dviganje ročka 50 kg oberoč.

Za vsako prekinjenje sestave se odštejeta za izvedbo do 2 točki, oziraje se na način prekinjenja. Polovice in četrtine niso dovoljene!

K temu se določa še:

1. Ako zamenja tekmovalc v obvezni vaji predpisano prvino, četudi jo kje pridoda v sestavi, je to smatrati za drugačno vajo in znakovati z ničlo.

2. Ako izpusti ali prida tekmovalc v sestavi obvezne vaje kakšno prvino, je to smatrati za drugačno vajo in znakovati z ničlo.

3. Ako razdeli tekmovalc vajo tako, da to preobrazi značaj vaje, je to smatrati za drugačno vajo in znakovati z ničlo.

4. Ako sede ali skoči tekmovalc na orodje tako, da to nima vpliva na gladkost sestave, je to smatrati za težko prekinjenje.

5. Vaja, prekinjena z vskokom ali usedom, se bo znakovala z ničlo.

6. Ako tekmovalc izvede težno vajo s kolebom ali narobe kolebno vajo težno, se to znakuje z ničlo.

7. Ako izvede tekmovalc kakšno prvino v sestavi na nepravilno stran, se vaja znakuje z ničlo.

8. Ako tekmovalc zgrabi za hlače, se to smatra za lahko prekinjenje.

9. Padelec na tla pri seskoku z orodja ima vpliv na znamko, kar se tiče kakovosti izvedbe.

Konj na vzdolž b. r. je razdeljen po dolžini na 5 enakih delov, ki so označeni z barvo. Ako ni prijel tekmovalc na hrbet, se mu odšteje od izvedbe toliko enot, na katero polje, šteto od hrbta, je prijel; kdor seže na mejo dveh polj, čeprav samo z eno roko, se mu vračuni nižje polje. K izvedbi spada tudi zalet, ki naj bo gladek, neprekinjen.

Proste vaje vrst se znamenjujejo, v kolikor se tiče izvršitve in pravilnosti posameznih izvedb, z 10 točkami, skupna izvedba prav tako z 10 točkami (vedenje je v tem obsežno) in nastop k tem vajam tudi z 10 točkami; iz tega se izračuna povprečna znamka. Sodnikov je 7; izmed teh jih znakuje šest izvedbe posameznikov, sedmi pa celotno skladje v izvajanju cele vrste.

Proste vaje posameznikov se znakujejo samo glede izvedbe in pravilnosti, z 10 točkami. Poleg tega je pri poljubnih prostih še znamka za težkost sestave do 10 točk.

Vedenje in vodstvo vrste se znakuje pri vsaki panogi tekme istotako z 10 točkami. V vsoto se šteje poprečna številka iz vseh teh panog. Pri znakovanju vedenja je odločilna tudi oprava telovadcev.

Pri skoku se znakuje kakor izvedba, in to:

zalet in odriv do 2 točki,

let in doskok do 2 točki,

tako mera skoka tako, da se k znamki za izvedbo prišteje tekmovalcu:

a) v skoku v daljino

v tekmi vrst srednjega in nižjega oddelka:

za skok 3:80 m dolg 2 točki,

„ „ 4—m „ 4 točke,

„ „ 4:20 m „ 6 točk;

v tekmi vrst višjega oddelka:

za skok 4—m dolg 2 točki,

„ „ 4:30 m „ 4 točke,

„ „ 4:50 m „ 6 točk;

v tekmi za prvenstvo S. S. Z.:

za skok 4:50 m dolg 2 točki,

„ „ 4:80 m „ 4 točke,

„ „ 5—m „ 6 točk.

Ako je mera večja nego prednja, pa manjša od naslednje, se štejejo samo točke za prednjo mero;

β) v skoku v višino

v tekmi vrst srednjega in nižjega oddelka:

za skok 1:10 m visok 2 točki,

„ „ 1:20 m „ 4 točke,

„ „ 1:30 m „ 6 točk;

v tekmi vrst višjega oddelka:

za skok 1:20 m visok 2 točki,

„ „ 1:30 m „ 4 točke,

„ „ 1:40 m „ 6 točk;

v tekmi za prvenstvo S. S. Z.:

za skok 1:30 m visok 2 točki,

„ „ 1:40 m „ 4 točke,

„ „ 1:50 m „ 6 točk;

γ) v skoku v višino ob palici

v tekmi vrst srednjega in nižjega oddelka:

za skok 1:40 m visok 2 točki,

„ „ 1:50 m „ 4 točke,

„ „ 1:60 m „ 6 točk;

v tekmi vrst višjega oddelka:

za skok 1:60 m visok 2 točki,

„ „ 1:70 m „ 4 točke,

„ „ 1:80 m „ 6 točk;

v tekmi za prvenstvo S. S. Z.:

za skok 2—m visok 2 točki,

„ „ 2:10 m „ 4 točke,

„ „ 2:20 m „ 6 točk.

Pri obeh skokih v višino (prostem in ob palici) se skače čez tri gumaste trake v zgoraj omenjenih merah nad seboj pritrjene; za preskočeno velja tista mera, katere traku se tekmovalc ni dotaknil s telesom.

Vsak tekmovalc izvede samo en obvezen skok, pred katerim pa lahko enkrat skoči za poizkušnjo. Poizkusni skok se more znakovati kot obvezni skok, ako tekmovalc takoj po izvedenem skoku oglasi to željo sodnikom.

Vsak skok se mora izvesti z zaletom in enonožnim odzivom od deske. Kdor ne preskoči niti najmanjše za njegovo tekmo predpisane mere, izgubi tudi znamko za zalet, odziv in izvedbo skoka. Z zaletom se prične skok, ne z odzivom, kakor pri prosti tekmi. Sicer veljajo vsa pravila, ki so navedena pri skoku proste in posebne tekme.

Pri teku se znakuje hitrost. 10 točk dobi, kdor je pretekel pot 91:4 m dolgo:

v tekmi vrst srednjega in nižjega oddelka v 14 sek.

v tekmi vrst višjega oddelka v 13 sek. in

v tekmi za prvenstvo S. S. Z. v 12 sek.

Za vsako $\frac{1}{5}$ sekunde, ki jo rabi tekmelec več, se mu odbije 1 točka.

Drugače velja vse, kar je določeno za tek pri prosti tekmi.

Pri plezanju je predpisana za srednji in nižji oddelk višina 5 m, za višji oddelk in za tekmo za prvenstvo S. S. Z. 7 m. Znamkuje se samo hitrost. 10 točk dobi, kdor pripleza do predpisane višine:

v tekmi vrst srednjega in nižjega oddelka v 9 sek.

v tekmi vrst višjega oddelka v 12 sek.

v tekmi za prvenstvo S. S. Z. v 11 sek.

Za vsaki $\frac{2}{5}$ sekunde, kateri porabi tekmovalce več, in sicer v srednjem in v nižjem oddelku do 11 sekund, v višjem do 14 sekund in za prvenstvo S. S. Z. do 13 sekund, izgubi 1 točko. Nad ta čas se odšteje za vsako $\frac{1}{5}$ sek. ena točka.

Sicer veljajo pravila, ki so določena za posebno tekmo v plezanju.

Pri metanju kocke se šteje mera meta. 10 točk dobi, kdor vrže kocko:

- v tekmi vrst srednjega in nižjega oddelka 4 m daleč,
- v tekmi vrst višjega oddelka 5 m daleč in
- v tekmi za prvenstvo S. S. Z. 5-50 m daleč.

Za vsakih 10 cm, katere zažene manj, izgubi 1 točko. Meče se dvakrat iz poljubnega vstopa na mestu.

Drugače velja vse, kar je predpisano pri prosti tekmi glede metanja kocke.

Pri metanju krogla¹⁾ se znakkuje mera meta. 10 točk dobi, kdor zažene kroglo:

- v tekmi vrst srednjega in nižjega oddelka 7 m daleč,
- v tekmi vrst višjega oddelka 8 m, in
- v tekmi za prvenstvo S. S. Z. 9 m daleč.

Za vsakih 10 cm, katere zažene manj, izgubi 1 točko. Meče se s poljubno roko dvakrat.

Za dviganje bremen je določeno:

za tekmo vrst srednjega in nižjega oddelka roček 40 kg težak, za tekmo vrst višjega oddelka in za prvenstvo S. S. Z. roček 50 kg težak, ki ga mora tekmovalce dvigniti, kakor je predpisano za posebno tekmo.

10 točk dobi, kdor dvigne roček 5krat. Kolikorkrat kdo roček manj dvigne, izgubi po 2 točki.

Za tekmo za prvenstvo je predpisan poleg tega še 25 kg težak roček, ki se mora dvigati enoroč, toda z desnico in levico. Za vsako roko je določen petkraten dvig in in vsak dvig se znakkuje z 1 točko. Kolikor dvigov manj izvedeš, toliko točk manj dobiš.

Tekmovalce dviga najprej z eno roko po načinu, v posebni tekmi označenem, da nato brez prekinjenja v predklonu in v predročanju roček v drugo roko, se vzravna in dviga z drugo roko dalje.

Roček se ne sme položiti na tla, tudi ni dovoljeno počivati med izvajanjem z obema rokama. Izvedb ene roke ni moči šteti za drugo roko.

Drugače velja vse za posebno in prosto tekmo določeno.

O popravah.

Poprave so izključene. Tekmovalce se pripusti samo tedaj k ponovitvi vaje, ako se orodje med vajo poškoduje ali zlomi.

O sodnikih.

1. Pri vsakem orodju, izvzemši orodje za poljubno vajo, sta 2 sodnika in pri prostih vajah 7, ki se med seboj dogovore, kdo bo vrhnik. Pri orodju za poljubno vajo so 4 sodniki; dva sodita izvedbo vaje, druga dva pa njeno težkost.

2. Vsakdo izmed njih ocenjuje sam zase izvedbo tekmovalca. Ako znamke ne soglašajo, izračuna vrhnik povprečno znamko. Znamkovanje je javno, zato naznani vrhnik znamko, kakor hitro jo je zapisal v tabelo, tudi tekmovalcu. Vsak prepis ali popravo znamke naj dotični sodnik overovi v tabeli.

¹⁾ Za tekmo se izbere kocka ali krogla. Letos je določena krogla.

²⁾ Pri teku, plavanju, plezanju se meri čas praviloma s sekundno uro („stopko“). More se pa meriti tudi na kak drug način, ki jamči za večjo natančnost in zanesljivost pri merjenju, kakor n. pr. z električno uredbo ali pod.

3. Voditi tekmo pri določenem orodju pristoji vrhniku. On skrbi za gladko vršitev tekme in za red tekmovalcev, sprejema eventualne ugovore tekmovalcev proti prisojeni znamki ter jih takoj naznani pismeno predsedniku sodniškega zbora, ne da bi prekinil tekmo. Ugovor mora podati tekmovalce takoj, ko se mu je naznanila znamka, drugače se sodniki ne ozirajo nanj. Ugovor vzame takoj v pretres zbor, ki je omenjen v 11. členu splošnih določil, kakor hitro je dotična tekmovalna vrsta dokončala tekmo na tem orodju.

4. V dvomljivih primerih se obrni sodniški odsek po svojem vrhniku za pojasnila do predsednika sodniškega zbora, ozir. njegovega namestnika.

C. Prosta tekma posameznikov.

Tekma se vrši, ako se priklasi vsaj 10 tekmovalcev. Ta tekma obsega:

a) Skok v višino.

1. Skakališče je ravno.
2. Odriv na deski, oziroma na označenem odrivišču velja za skok.
3. Skok šteje, ako tekmovalce ni podrl latvice.
4. Začetni skok je pri skoku z desko 130 cm — pri skoku brez deske 110 cm.
5. Zvišuje se na 140 — 150 — 160 — 170 cm itd.
120 — 130 — 140 — 150 „ „
6. Poprava ni dovoljena.
7. Ako tekmovalce podere latvico, se mu postavi 5 cm niže in tekmovalce poizkusi še enkrat ta skok. Po tem skoku ne skače več. Velja pa zadnja preskočena višina.

b) Skok v daljino.

1. Skače se z zaletom in se odrine s poljubno nogo.
2. Odriv na deski, oziroma na označenem odrivišču velja za skok.
3. Vsakemu tekmovalcu so dovoljeni trije skoki; šteje najdaljši.
4. Meri se oddaljenost od deske, oziroma od odrivišča do najbližjega sledu pete.
5. Padeč nazaj po doskoku povzroči, da je skok neveljaven in se ne znakkuje.
6. Pri padcu naprej se skok znakkuje, toda k znamki se pripiše „padeč naprej“.
7. Korak nazaj po doskoku skoka ne nareja neveljavnega, toda meri se samo do pete tiste noge, ki je naredila korak nazaj.

c) Proste vaje.

Izvesti je ista sestava, ki je določena za splošno tekmo (glej tam!).

d) Tek.²⁾

1. Tekališče je ravno.
2. Tečejo največ trije tekmovalci skupaj; vsak ima svojo zanj izmerjeno pot, široko 150 cm.
3. Vsak tekmovalce je označen z veliko, daleč vidno številko, pripeto na prsih, in ima svojega sodnika s stopko.
4. Tek se prične na povelje vrhnika, stoječega na višjem mestu ob izhodišču, na povelje „Pozor!“ — „zdaj!“ Pri povelju „pozor“ dvigne počasi prapor

nad glavo, pri povelju „zdaj!“ zamahne z njim urno v bočnem loku proti tlem, kar je znamenje za tekmovalce, da stečejo, in za sodnike, da označijo čas.

5. Izhodišče in cilj sta označena s praporci in na tleh pripetim trakom. Na cilju je poleg tega še za vsakega tekmovalca bel trak v višini prsi (na enem koncu pritrjen, na drugem prosto obešen).
6. Temeljna postava za tek je poljubna. Vendar pa tekmovalce ne sme biti niti z rokama niti z nogama onostran črte izhodišča.
7. Ako prične kateri tekmovalce teči pred danim znamenjem, prekine sodnik tek s hitrim mahom s praporom v poševnem položaju pred prsmi in s poveljem „nazaj“, nakar se nastopi iznova. Ako se to zgodi dvakrat, se sme tekmovalce izključiti od tekme.

e) Metanje kocke.

1. Vrže se s poljubno roko z zaletom.
2. Vrže se trikrat; velja najdaljši met.
3. Met velja, ako ni bila prekoračena črta in se ni doteknila roka tal onostran črte (pri padcu naprej).
4. Dvig kocke nad ramo in držanje v zaletu je dovoljeno z obema rokama. Sunek pa se more izvršiti le z eno samo roko.
5. Meri se od črte do mesta, kjer je prvi znak padca kocke na tla.
6. Za podavanje kocke naj odloči reditelj koga izven tekmovalcev.

f) Metanje krogle.

1. Meče se z eno, poljubno roko iz kroga s premerom 250 m.
2. Meče se trikrat; najdaljši met se šteje.
3. Velja met, pri katerem tekmovalce ni prekoračil kroga ter se z roko ni dotaknil tal pred krogom.
4. Meri se od oboda kroga do prvega znaka padca krogle v premi smeri na sredo kroga.

g) Dviganje bremena.

1. Dviga se iz predklona in predročnja v poljubnem ustupu z nadprijemom ob napetih nogah,
 - a) do vzklopa in do skrčenih rok — roček vzporedno z rameni —,
 - b) do vzročnja ob napetih rokah,
 - c) nazaj do skrčenih rok,
 - d) do predklona in predročnja tako, da se dotakne roček traka, napetega 10 cm nad tlemi.
2. Za posrečeno izvedbo, ki se mora zaznamkovati, se šteje dvig do vzročnja ob napetih rokah in nogah. Upogčenje kolen, vzpon in vztrajanje (počivanje) v kakšnem položaju se šteje za napako, in ako se to zgodi trikrat, zaključijo sodniki tekmo, ko so poprej tekmovalca opozorili dvakrat na to.
3. Dvig z vzmetom se ne šteje.

O znakovanju.

1. Skok v višino.

Za vsakih 10 cm čez 130 cm z desko ali čez 110 cm brez deske se šteje 1 točka.

Število točk za skok 150 cm z desko se množi z dvema, 160 cm s tremi in 170 cm ter več s štirimi. Prav tako je pri skoku brez deske; število točk za skok 130 cm se množi z dvema, 140 cm s tremi, 150 cm in več s štirimi.

Za skoke 155, 165, ozir. 135, 145 se izračuni razmerna znamka.

Lestvica znamk.

Skok z desko:	Skok brez deske:
130 cm 1 točka,	110 cm 1 točka,
140 „ 2 točki,	120 „ 2 točki,
150 „ 6 točk,	130 „ 6 točk,
155 „ 9 „	135 „ 9 „
160 „ 12 „	140 „ 12 „
165 „ 16 „	145 „ 16 „
170 „ 20 „	150 „ 20 „

V tabelo se vpiše preskočena višina in število točk, primernih ji po lestvici. Poleg tega se znakuje v opombi tudi ličnost skoka s tremi znamkami: zelo lično, lično, nelično. Ta znamka odloča samo pri enakosti izvedbe.

2. Skok v daljino.

a) Z desko: od 400 m do všteti 500 m za vsakih 20 cm 1 točka.

Čez 500 m do všteti 600 m za vsakih 20 cm 2 točki.

Čez 600 m za vsakih 20 cm 3 točke.

b) Brez deske: od 360 m do všteti 460 m za vsakih 20 cm 1 točka.

Čez 460 m do všteti 560 m za vsakih 20 cm 2 točki.

Čez 560 m za vsakih 20 cm 3 točke.

Razen tega se znakuje v opombi tudi ličnost skoka s tremi znamkami: zelo lično, lično, nelično. — Opomba odločuje samo pri enakosti točk.

Lestvica znamk.

Skok z desko:	Skok brez deske:
400 m 0	360 m 0
420 „ 1 točka,	380 „ 1 točka,
440 „ 2 točki,	400 „ 2 točki,
460 „ 3 točke,	420 „ 3 točke,
480 „ 4 „	440 „ 4 „
500 „ 5 točk,	460 „ 5 točk,
520 „ 7 „	480 „ 7 „
540 „ 9 „	500 „ 9 „
560 „ 11 „	520 „ 11 „
580 „ 13 „	540 „ 13 „
600 „ 15 „	560 „ 15 „
620 „ 18 „	580 „ 18 „

in dalje za vsakim 20 cm in dalje za vsakih 20 cm 3 točke več. 3 točke več.

Za skoke med merami v lestvici se izračuni razmerna znamka. Sodnik zapiše v tabelo daljino vseh treh skokov in število točk za najdaljši skok.

3. Tek. — 100 y = 91.45 m.

Do 13 sekund vštavno za vsaki $\frac{2}{5}$ sekunde — 1 točka.

Od 13 sekund dalje za vsako $\frac{1}{5}$ sekunde 1 točka.

Lestvica:

14 $\frac{3}{5}$ sekund 1 točka,	11 $\frac{4}{5}$ sekund 11 točk,
14 $\frac{1}{5}$ „ 2 točki,	11 $\frac{3}{5}$ „ 12 „
13 $\frac{4}{5}$ „ 3 točke,	11 $\frac{2}{5}$ „ 13 „
13 $\frac{2}{5}$ „ 4 „	11 $\frac{1}{5}$ „ 14 „
13 „ 5 točk,	11 „ 15 „
12 $\frac{4}{5}$ „ 6 „	10 $\frac{4}{5}$ „ 16 „
12 $\frac{3}{5}$ „ 7 „	10 $\frac{3}{5}$ „ 17 „
12 $\frac{2}{5}$ „ 8 „	10 $\frac{2}{5}$ „ 18 „
12 $\frac{1}{5}$ „ 9 „	10 $\frac{1}{5}$ „ 19 „
12 „ 10 „	10 „ 20 „

V tabelo se zapiše čas in njemu primerno število točk.

4. Metanje kamena.

Do 6:00 m za vsakih 20 cm — 1 točka.

Nad 6:00 m za vsakih 10 cm — 1 točka.

Lestvica:

4:00 m	0	5:40 m	7
4:20 "	1	5:60 "	8
4:40 "	2	5:80 "	9
4:60 "	3	6:00 "	10
4:80 "	4	6:10 "	11
5:00 "	5	6:20 "	12
5:20 "	6	6:30 "	13

in dalje za vsakih 10 cm za 1 točko več.

V tabelo se zapiše daljina vseh treh lučajev in število točk za najdaljši lučaj.

5. Metanje krogle.

Do 9:00 m se šteje za vsakih 20 cm 1 točka.

Čez 9:00 m za vsakih 10 cm 1 točka.

Lestvica:

7:00 m	0 točka
7:20 "	1 "
7:40 "	2 točki
7:60 "	3 točke
7:80 "	4 "
8:00 "	5 točk
8:20 "	6 "
8:40 "	7 "
8:60 "	8 "
8:80 "	9 "
9:00 "	10 "
9:10 "	11 "
9:20 "	12 "
9:30 "	13 "

in dalje za vsakih 10 cm 1 točka več.

6. Bremena.

Za vsako posamezno izvedbo 1 točka.

7. Proste vaje.

Vsak tekmovalac izvede eno sestavo izmed predpisanih prostih vaj, ki se izžreba pred tekmo.

Izvedba sestave se znakmuje po lestvici, navedeni pri tekmi na orodju.

O popravah velja pod A in B navedeno.

O sodnikih.

1. Skok v višino.

Dva sodnika, ena tabela. Znamkuje se preskočena višina in tej primerno število točk. Lestvica točk je tiskana na tabeli. En sodnik stoji pri doskočišču, ima tabelo, kliče tekmovalce in vpisuje številke v tabelo. Drugi pazi na pravilnost skoka, nadzoruje zviševanje in vpisovanje v tabelo. — Zapiše se zadnji čisti skok.

2. Skok v daljino:

Trije sodniki. — Eden pri odskočišču, pazi na odziv in ima v roki začetek vrvice. Dva sta pri doskočišču, merita in zapisujeta v tabelo, ki jo ima vrhnik, in pazita na doskok. Zapisuje se daljina vseh treh skokov in število točk za najboljši skok.

3. Proste vaje.

Glej oddelek A in B.

4. Tek.

Šest sodnikov. Eden pazi pri iztekališču na pravilni nastop; v ta namen ima prepis tabele. Vrhnik, okoli 6 m

spredaj na desni strani na zvišenem mestu, daje znamenje s praporcem, in sicer znači počasi navzgor nad glavo „pozor!“; hiter zamah dol in sočasno povelje „zdaj!“ je znamenje za pričetek teka. Njegovo znamenje mora biti vidno v iztekališču in pri cilju. Na cilju so trije merilci časa, za vsakega tekmovalca eden. Šesti zapisuje čas in točke, ki mu jih narekujejo merilci in se poleg tega prepričujejo o pravilnosti vpisovanja. — Vsak tekmovalac ima pravico, pogledati na stopko z njemu odmerjenim časom. — Pred tekom se preizkusijo stopke.

5. Metanje kocke.

Trije sodniki. Eden pazi pri izhajališču na pravilnost metanja in drži začetek traka. Dva sta v vpadališču, merita in zapisujeta v tabelo.

6. Dviganje bremena.

Dva sodnika. Obadva štejeta glasno in pazita na pravilnost dviganja. Eden zapisuje pričo drugega v tabelo.

D. Posebne tekme.

Tekma katere koli panoge se vrši, ako so se prijavili najmanj trije tekmovalci, k metanju štirje.

Te tekme obsegajo:

- Tek** na 91:45 m,¹⁾ 200 m, 300 m in 500 m.
- Bremena**, 50 kg, oberoč. —
- Bremena**, 25 kg, enoroč.

- Dviga se v poljubnem vzklonjenem vstopu, najprvo z desno, potem z levo roko. Med dviganjem desne in leve roke je odmor najmanj 10 minut.
- Število dvigov z desno in levo roko se zapisuje v tabelo posebej in se šteje premer.
- Način dviganja je ta: Iz priročenja do skrčenja (pest na prsih) — do vzročnja — nazaj do skrčenja — in do priročenja. —
- Za dovoljen uspeh, ki more biti znamkovan, se šteje dvig ob napetih rokah in nogah. Upogibanje kolen, vzpon in vztrajanje v kakšnem položaju (počivanje) šteje za napako, in če se zgodi to trikrat, zaključijo sodniki tekmo, potem ko so poprej tekmovalca dvakrat opozorili. Dviganje z vzmetom ne šteje.

d) **Metanje kocke** 15 kg.

e) **Metanje krogle** 7¹/₄ kg.

f) **Metanje diska.**

- Meče se v² daljino na poljuben način iz kroga s premerom 2:50 m.
- Meče se trikrat; velja najboljši met.
- Meri se od sledu, ki ga je naredil disk, pa do oboda kroga, kakor pri metanju žoge.
- Met velja, ako ni bil prekoračen krog in se roka ni dotaknila tal pred njim in ako je padel disk v omejeni prostor. Prekoračenje kroga po padcu diska se ne šteje za napako

g) **Metanje žoge.**

- Meče se v daljino na poljuben način iz kroga s premerom 2:50 m v prostor, omejen s krogovim izsekom 45°, kakor pri metanju diska.
- Meče se trikrat; velja najdaljši met.
- Dolžina meta se meri od sledu žoge po njenem padcu pa do oboda kroga v smeri k njegovi sredi.
- Velja met, pri katerem ni bil prekoračen krog in se roka ni dotaknila tal pred krogom ter je žoga padla v omejeni prostor.

¹⁾ Kjer niso navedena nobena pravila, veljajo ona za prosto tekmo, izvzemši znamkovanje.

h) Metanje kladiva.

Meče se v daljino na poljuben način iz kroga s premerom 2.50 m v prostor, omejen s krogovim izsekom 45°. Velja vse, kar pri metanju žoge.

i) Metanje kopja v tarčo.

1. Meče se v 15 m oddaljeno tarčo, z mesta in s poljubno roko.
2. Meče se trikrat; velja najboljši met.
3. Met velja, ako ni bilo stojišče prekoračeno in ako se ni doteknila roka mesta onostran črte (pri padcu naprej).

j) Metanje kopja v daljino.

1. Meče se iz kroga s premerom 2.50 m s poljubno roko.
2. Meče se z zaletom trikrat; velja najdaljši met.
3. Veljaven je met, pri katerem ni bila prekoračena črta, ter se roka ni dotaknila tal pred črto.

k) Skok v višino.

a) Z zaletom.

1. Skače se z zaletom, z odzivom poljubne noge.
2. Odriv na deski ali na označenem odskočišču velja za skok.
3. Skok velja, ako se ni podrla latvica.
4. Prvi skok je pri skoku z desko 130 cm, ozir. 110 cm pri skoku brez deske.

Zvišuje se na

140—150—155—160—165—170—175—180 itd.

120—130—135—140—145—150—155—160 itd.

b) Brez zaleta. Skače se s sonožnim odzivom z deske ali z označenega odskočišča.

Prvi skok je pri skoku z desko 1.10 m, pri skoku brez deske 90 cm, zvišuje se po 5 cm.

Tekmovalci prične lahko tudi z višjim skokom, nego je predpisani začetni skok; istotako sme izpustiti kakšno zvišanje. Po ponesrečenem višjem skoku pa se ne sme poizkusiti nižji, ki ga je pred tem izpustil. Velja zadnja preskočena višina.

l) Skok v daljino.

m) Skok ob palici v višino.

1. Skače se čez latvico z zaletom, z odzivom poljubne noge in brez deske.
2. Zabod palice v tla na odrišču velja za skok.
3. Način preskoka, t. j. odbočno, zanožno, prednožno, je dan na izbiri tekmovalcu.
4. Prvi skok je 180 cm, zvišuje se po 20 cm do 2.60 m; po 10 cm do 3 m; od treh in dalje po 5 cm.
5. Skok velja, ako ni bila podrti latvica niti s telesom niti s palico.
6. Pri skoku se tekmovalcu palica ne jemlje, temveč se vrže nazaj.
7. Za napako se ne šteje in je torej skok veljaven, ako podere vržena palica latvico šele potem, ko je skočil tekmovalci na tla.

n) Skok ob palici v daljino.

1. Skače se brez deske z zaletom z odzivom poljubne noge in na poljuben način.
2. Zabod palice v tla na odrišču velja za skok. Sicer velja vse to, kar je določeno za prosti skok v daljino.

o) Triskok.

1. Skače se z zaletom na trojen način; ali:

- a) Odriv z levo (d.) — doskok na desno (l.) — doskok na levo (d.) — doskok sonožno, ali:
- b) Odriv z levo (d.) — doskok na levo (d.) — doskok na desno (l.) — doskok sonožno, ali:
- c) Odriv z levo (d.) — doskok na levo (d.) — poskok na levi (d.) — doskok sonožno.

2. Skače se z deske ali s podlage na prvem odrišču. Od tu se meri daljina skoka do prvega sledu pete pri tretjem doskoku.

3. Odriv na odskočišču velja za skok.

4. Pri padcu naprej se skok znamkuje, toda v opombi se navede „padec naprej“.

5. Padec nazaj po doskoku povzroči neveljavnost skoka in se ne znamkuje.

6. Zakorak po doskoku ne naredi skoka neveljavnega, toda meri se le do pete zakoračene noge.

7. Vsak tekmovalci lahko skače trikrat; najdaljši skok mu velja.

p) Tek z ovirami — veljajo vse določbe za tek na 100 y. (Glej „proste tekme“ !)

r) Plezanje.

1. Pleza se izmenoma brez oklepa — z napetimi nogami v prednosu, sonožno ali raznožno — ali v vesi sonožno ali raznožno. Plezanje navzdol je poljubno.

2. Pleza se na hitrost 7 m visoko.

3. Znamkujeta se samo čas po sekundah in petinkah sekund in pa ličnost v opombi po treh stopnjah tako kakor pri drugih vrstah tekme. Krčenje in suvanje nog je nedopustno in povzroči, da je plezanje neveljavno.

4. Prične se v vesi (roki in nogi napeti) na povelje „ena — dve!“ Na „ena“ se skoči v veso, na „dve“ se prične plezati. Zgoraj pozvoni tekmovalci na zvonec, primerno pripravljen v ta namen.

s) Borilno metanje.

1. Pred začetkom tekme iztehtajo sodniki vse tekmovalce (v popolni telovadni obleki) in jih razvrste po teži. Ti, ki telitajo več kot 70 kg, pridejo v prvi razred, drugi pod 70 kg v drugi razred.

Vsak razred tekmuje zase. Ako je tekmovalcev prvega razreda manj nego 4, je samo en razred.

2. Tekmovalci se razdele po teži navzdol v skupine po 8. Ako ni število priglašencev z 8 deljivo, odstopijo čezštevilni bodisi prostovoljno ali se pa določi to z metanjem kocke. Oni, ki so najmanj daleč vrgli, odstopijo. Ako v kakšnem razredu število priglašencev ne doseže 8 in so lihi (niso na pare), odstopi samo en tekmovalci prostovoljno ali pa odloči metanje kocke. Tekma se vrši, ako se priglase najmanj 4 borilci.

3. Dvojice se sestavijo po teži in sicer vedno po dva najbližja si po teži. Zmagovalci se sestavijo v nove dvojice zopet po teži in izmed zmagovalcev teh dvojic se sestavijo zadnje dvojice.

4. Zmagovalci iz vsake skupine (osmice) so končni zmagovalci in se jim ni potreba dalje boriti. Na voljo pa jim je, da ali prostovoljno ali pa še z nadaljnjo medsebojno borbo odločijo, katero mesto gre komu, kar se jim posebej na diplomih pripomni.

5. Ako se odločijo zmagovalci skupin za medsebojno metanje še za mesta, določijo sodniki način, kako se naj to zgodi.

6. Preža:

Tekmovalci preidejo po pozdravu, ki obstoji v podajanju desnice in izmenjanju mest, v prežo stojno z dotiko in samo iz te preže se začne metanje.

7. Določila za metanje:

Metanje se vrši samo na omejenem prostoru — borišču. Kakor hitro zaide en tekmovalac iz borišča, morata oba prenehati in se vrniti v sredo, kjer se postavita v položaj, v katerem so ju prekinili sodniki. Poraz zunaj borišča pa velja tedaj, ako se izvrši prijem še na borišču. Čakati brezdelno v preži ali v kleku ni dovoljeno dalje kakor 1 minuto. Dovoljeni so vsi zgrabi in brani, ki ne povzročajo bolečin in niso zdravju nevarni.

V leži se ne bori. Ako pade borilec v ležo na prsi, se preneha metanje, borilca takoj preideta v prežo in šele potem nadaljujeta metanje. Pripusti se pa na tleh dokončanje onega zgraba, ki se je pričel s prijemom v stoji, ako napadalec ne premeni prijema in ako pade zgrabljeni na bok ali v sed.

Kdor je padel trikrat v ležo na prsih, je premagan.

Nedopustni so naslednji zgrabi:

- a) razkoračni zgrabi (na navadni način in z zaletom navzpod);
- b) trebušni dvig s premetom čez ramo;

Brani so prepovedani naslednji:

- a) stiskanje pesti ob želodec ali pod rebra;
- b) dviganje brade s predlaktjem;
- c) zvijanje rok in bolešno stiskanje zapestja in prstov. Istotako ni dovoljeno: kazati jezo, tolči s pestjo, brcati, udarci po glavi, ostra masaža, kričanje in druge nasilnosti.

Kakor hitro zapazijo sodniki nepripusten zgrab ali bran ali sploh katerikoli nedopustnost, zaključijo spopad; to velja obenem za svarilo onemu, ki je povzročil zaključitev. Po tretjem svarilu se krivec izključi od tekme, drugi velja pa za zmagovalca te dvojice. Zmaga s pomočjo nedopustnega zgraba ali druge nepravilnosti ne velja in se mora borjenje nadaljevati.

8. Spopad. Vsaka dvojica se sme trikrat spopasti. Med posameznimi spopadi ima vsak metalac pravico, zahtevati 1 do 3 minute oddiha. Spopad se prične, kakor hitro prideta borilca v prežo z dotiko.

Spopad je končan:

- a) kadar je eden metalcev poražen; takrat se opuste vsi nadaljnji spopadi;
- b) kadar se borilca tako oddaljita, da se ne dotikata niti z rokama, niti z nogama;
- c) ako preteče 5 minut brezuspešnega metanja;
- d) kadar sodniki prekinejo spopad zaradi nepravilnosti.

9. Za premago nasprotnika zadostuje ena zmaga nad njim. Ako zmaga tekmovalac že v prvem spopadu, se ne bori več z istim nasprotnikom dalje;

če zmaga v drugem spopadu, se mu ni treba boriti še v tretjem.

10. Ako se bori kakšna dvojica že v drugič po 5 minutah brez odločitve, določijo sodniki za tretji spopad strožje pogoje poraza in sicer padelec na katerikoli del trupa. Ako se tudi sedaj v 5 minutah ne odloči zmaga, odločijo sodniki v prid onega, ki se je odlikoval po večjem znanju metanja, po večji ličnosti in napadljivosti. Kdor je bil bolj v obrambi, se smatra za premaganega.

11. Pogoji poraza. Poražen je, kdor

- a) se je dotaknil z obema lopaticama tal,
- b) je trikrat padel v ležo na prsi,
- c) se vda,
- d) je podlegel po načinu, navedenem pod 10. točko, vsled posebne odločbe sodnikov, t. j. kdor se je v tretjem spopadu dotaknil tal s katerikoli delom trupa.

t) Mečevanje.

Tekmuje se v mečevanju s sabljo ali s fleretom. K vsaki panogi tekme priglašeni se z žrebom razdele na skupine po 6—9, izmed katerih največ 4, ki so dosegli največje število zmag, vstopijo v nadaljnji krožek. Na isti način se ravna dalje, da končni krožek doseže 8 mečevalcev. V končnem krožku določa razvrstitev število zmag. Ob enakem številu zmag odločuje borba med onimi, ki izkazujejo enako število zmag.

V skupinah se mečuje vsakdo z vsakim. Mečuje se s sabljami na 4 in s fleretom na 3 dotike. Posamezna borba ne sme trajati dalje nego 4 minute; po njih preteku odločuje zmago stanje dotik. V primeru enakosti odločuje boljše držanje telesa in način mečevanja.

Obleka in varovala. Tekmovalac naj bo opravljen v bel ali svetel suknič s trdnim visokim ovratnikom. Izgotovljen naj bo iz močnega in raskavega blaga, da orožje ne polzi. Roka bodi varovana z močno rokavico z naročko (manšeto), ki naj bo za mečevanje s sabljo močno prešita; tu naj se rabijo tudi nalehtniki. Oglavnica bodi opremljena z gosto mrežo, da zlomljena rez ne more prodreti vrzel. Pri mečevanju s sabljo ni dovoljeno rabiti fleretnih oglavnice.

Orožje. Sablje z velikim ali luknjastim košem niso dovoljene. Dolžina rezi ne presega 92 cm pri sablji, ne 95 cm pri fleretu. Flere more biti laške ali francoske oblike in naj bo na koncu opremljen s trdno pritrjeno mušico. Pri laški obliki ne sme zvonec, varujoč roko, imeti zapognjene roba.

Flere more biti na zapestje privezan, vez pa mora biti kratka in ne sme imeti namena podaljšati orožje. Sodniški zbor ima pravico odkloniti orožje, katero smatra neprimerno predpisom.

Pravila. Tekmovalac mora prinesiti svoje orožje in varovala s seboj in to v zadostnem številu.

Napad se more pričeti šele na znamenje vrhnikarja. Ta ima tudi pravico, ustaviti boj s poveljem „stoj“, brž ko spozna, da se bojuje proti predpisom. Stori naj to tudi tedaj, kadar kdo izmed tekmovalcev zapusti prostor, določen za spopad.

Ni dovoljeno rabiti obenem neoboroženo roko.

Razoroženega ali izpoddrslega tekmovalca ni dovoljeno napadati. Pri razoroženju velja samo ona dotika, ki mu neposredno sledi, tako da jo ni možno zadržati.

Sobod (sosek) v protivnem napadu se šteje na škodo onemu, ki ga je zakrivil, ne čakajoč z branom napada.

Ako mečevalca začeta napad istočasno, se sobod (sosek) ne šteje nikomur, naj si je zadel katerikoli del telesa.

Ako bi tekmovalci istočasni napad ponavljali name-noma, nastopi sodniški zbor in, če ne pomaga ponovni opomin, jih izključi od tekme.

Isto velja, ako bi eden ali oba tekmovalca nalašč ostavila prostor določen za spopad.

Spopad je končan, ako je bil eden tekmovalcev pravilno zadet ali ako je vrhnik ustavil boj s poveljem. Dotika se šteje v korist onemu, ki jo je dal. Tekmovalec je dolžan priglasiti dotiko.

Veljavni so:

pri sablji: seki in bodi, ki zadenejo trup od zgornjega roba kolčnice zgoraj, glavo ali roki;

pri fleretu: bodi, ki zadenejo trup od zgornjega roba kolčnice do ključnice, bodi, ki zadenejo zalaktje, kolikor se je iztegnilo v prežo, da bi varovalo prsi; bodi, ki zadenejo glavo ali hrbet protivnika vsled tega, ker ju je tekmovalec sklonil in se hotel tako ogniti bodu, merjenemu na prsi.

Veljaven je tudi bod, s katerim je tekmovalec zadel protivnika na mestu, kjer bi sicer ne bil veljaven, če je dobil za to priliko zaradi napačnega ustopa protivnika.

Spošna določba. Ako tekmovalec ni na tekmovališču, ko je klican, se prisodi zmaga njegovemu protivniku.

u) Plavanje.

1. Plava se na 100 m s tokom, na največjo hitrost, na poljuben način, izvzemši vznak.
2. Tekma se prične na povelje s skokom v vodo in od tega trenutka se računa čas.
3. Križanje poti je prepovedano; kdor to stori, mu tekma ne šteje.
4. Plavajo obenem trije plavalci v bočni smeri drug od drugega 3 do 5 m oddaljeni.
5. Označenega cilja se mora tekmovalec dotakniti z obema rokama.
6. Čas se zaznamuje po sekundah.
7. Kar se tiče povelja in znamenja za začetek plavanja ter merilcev časa velja to, kar je bilo pri teku navedeno.

O znakovanju.

V posebnih tekmah se pri vsakem posameznem tekmovalcu ugotovi vsak uspeh in znamkuje z odmerjenjem ali odštetjem. Najboljši izmed njih velja.

Tu ni torej znakovanja s točkami kakor pri prostih tekmah, izvzemši metanje kópja v tarčo.

Za metanje kópja v tarčo velja naslednja lestvica:

1. črna sreda	= 10 točk
1. belo medkrožje	= 9 "
2. črno "	= 8 "
3. belo "	= 7 "
4. črno "	= 6 "
5. belo "	= 5 "
6. črno "	= 4 točke.
7. belo "	= 3 "
8. črno "	= 2 točki.
tarča	= 1 točka.

Pri skoku se razun mere vsakega skoka, ki se zapisuje, znamkuje v opombi tudi ličnost v treh stopnjah: jako lično, lično in nelično. Ta znamka pa odločuje samo ob enakosti.

O popravah velja, kar je navedeno v oddelku A in B.

O sodnikih.

Borilno metanje. — Pri vsakem borišču so trije sodniki. Vrhnik meri čas, daje znamenje za metanje ali za njegovo dokončanje s piskom. Drugi pazijo z raznih strani na pravilnost metanja in opozarjajo vrhnika, ki ima tabelo.

Metanje diska, kladiva, žoge, kópja v daljino. — Trije sodniki. Eden pazi v metališču na pravilnost meta in ima en konec traku, druga dva sta v dopadišču, merita in zapisujeta.

Metanje kópja v tarčo. — Dva sodnika. Eden v metališču, drugi pri tarči, oznanja točke in jih zapisuje v tabelo.

Plezanje. — Trije sodniki. Eden vodi tekmo, dva merita čas.

Plavanje. — Sedem sodnikov. Eden vodi nastop, vrhnik daje znamenja k odplavanju z mesta kakor pri teku, dva sledita v čolnu plavalcem, da jih nadzirata, eventualno sta jim na pomoč, trije merijo čas in eden zapisuje čas v tabelo.

III. O sodniškem zboru.

1. Tekmovalne sodnike izvoli vaditeljski zbor S. S. Z. na predlog tehničnega odseka S. S. Z. Ta določi zboru sodnikov tudi predsednika in njegovega namestnika. Izvoljeni sodniki so skupno s predsednikom in njegovim namestnikom „sodniški zbor“.

2. Ni treba, da bi bili sodniki člani sokolskih društev, zadostuje, da so izkušeni v stvari in da je jamstvo za njih nepristransko sodbo gotovo.

3. Tehnični odsek S. S. Z. prideli izvoljene sodnike k posameznim orodjem. Sodniki vsakega orodja so „sodniški odsek“.

4. Pazi naj se kolikor možno na to, da je sodnik prideljen drugemu orodju, kakor na katerem tekmuje društvo ali župa, katere član je on.

5. Predsednik sodniškega zbora skliče tega dan pred tekmo k seji. V tej seji, ki je obvezna za vse, ki so sprejeli sodniški posel, in ki je pristopna samo tem:

- a) se izžrebajo obvezne vaje za tekmo na orodju in proste vaje;
- b) se pokaže način, na katerega je tekmovalcem izvest izžrebane vaje;
- c) se naznani razdelitev v sodniške odseke;
- d) dobe sodniki vse potrebne tiskovine za tekmo;
- e) se razloži tekmovalni red, kolikor to zahteva kak sodnik;
- f) se izvolijo trije člani zbora, navedenega pod IV.

6. Razen tega skliče zborov predsednik ali njegov namestnik zbor k seji, kadar nanese potreba. Zbor sodnikov sklepa z nadpolovično večino pričujočih sodnikov.

7. Predsednik sodniškega zbora, ki sam ne sodi nikjer, pazi na to, da se prav izpolnjujejo ta red in vsi sklepi zbora.

8. Vsak sodnik se zaveže že s tem, da sprejme svoj posel, da natančno prouči tekmovalni red in da se bo po njem ravnal ter izvedbe tekmovalcev presojal po najboljši vednosti in vesti.

IV. Dodatna določila.

1. Razlaga tega reda pristoji tehničnemu odseku S. S. Z.

2. Odločevati v primerih, ki niso obravnani v tem redu, pristoji zboru, ki sestoji iz vodnika tekme, predsednika sodniškega zbora, oziroma njegovega namestnika in treh članov, ki jih izvoli sodniški zbor.

RED ZA ŽUPNE TEKME.

1. Župe morajo pred vsakimi tekmami S. S. Z. prirediti župne izbirne tekme.

2. Obseg tekem:

Te tekme obsegajo panoge, v tekmovalnem redu S. S. Z. navedene pod **A, B, C, D.**

3. Tekmuje se po tekmovalnem redu S. S. Z. brez katerihkoli olajšav.

4. Župnim tekmam naj se odmeri po številu prijav toliko časa, da ne trpi njih miren in reden potek.

To velja zlasti tedaj, kadar se pokaže potreba, k tekmam pripojiti še drug telovadni spored.

5. Župam je na voljo, sporazumno z drugimi župami prirediti skupne tekme.

6. Uspeh župnih tekem je odločilen za pripustitev k tekmam S. S. Z.

7. Za župne tekme so določene naslednje nagrade:

a) Pri tekmi vrst. Vrste, ki so dosegle 80% vseh dosežnih točk, dobe veliko diplomu, vrste vsaj s 70% malo diplomu, vrste vsaj s 60% posebno osvedočbo.

b) Vsi posamezniki, ki dosežejo 80% in 70% dosežnih točk, dobe posebno osvedočbo.

c) Pri tekmi za prvenstvo. Oni, ki so dosegli 80%, dobe veliko diplomu, drugi vsaj s 70% malo diplomu.

d) Pri prostih tekmah dobe oni, ki so dosegli vsaj 60 točk, veliko diplomu, vsaj 50 točk, malo diplomu, vsaj 40 točk, pa posebno osvedočbo.

e) Pri posebnih tekmah dobe oni, ki dosežejo več nego 98% najnižjih predpisanih izvedb, veliko diplomu. Za izvedbe nad 95% dobe tekmovalci malo diplomu. Drugi, ki so dosegli vsaj 95%, dobe posebno osvedočbo.

8. Tekme, pri katerih je prisoten vedno član tehničnega odseka S. S. Z., vodi župni načelnik.

9. O pritožbah odloči komisija, sestojeca iz župnega načelnika, člana tehničnega odseka S. S. Z. in enega člana iz zbora sodnikov, ki ga izvoli ta zbor.





Vzorni sokolski kroj.

Sokolski umetniški predmeti.

Doprсни kipi Fügnerja in Tyrša (35 cm visoki 1 par 4 K;
72 cm visoki 1 par 24 K).

Fügnerjeve in Tyrševe plakete, medajloni i dr.

Vzorne telovadne obleke in sokolski kroji.

Strokovni sokolski zavod

Miloslav Zach

Praga, Žitna ulica 40.

Zastopniki:

- v Ljubljani: M. Drenik, Kongresni trg;
Janko Češnik, Lingarjeva ul.;
P. Magdić, Fran Jožefova c.;
- v Gorici: Ivančič in Kurinčič;
- v Trstu: Križmančič in Breščak;
- v Novem mestu: V. Durini;
- v Kranju: Ferd. Sajovic;
- v Šoštanju: Senica in Pilih.

Jadranska banka filijalka v Ljubljani.

Centrala v Trstu.

Filijalke v Dubrovniku, Kotoru, Metkoviću, Opatiji, Splitu, Šibeniku, Zadru.

Delniška glavica K 8,000.000.

Kupuje in prodaja vrednostne papirje (rente, zastavna pisma, delnice, srečke itd). — Valute in devize. — Promese k vsem žrebanjem.

Sprejema vloge na hranilne knjižice ter na žiro in tekoči račun. Obrestovanje od dne vložitve do dne dviga. Rentni davek plača banka iz svojega.

Eskomptira: menice, devize in fakture. — Zavarovanje vred. papirjev proti kurzni izgubi. — Revizija žrebanja srečk brezplačno. — Remburs-krediti. — Borzna naročila. — Inkaso.

Živahne zveze z Ameriko.

Nakazila v Ameriko in akreditivi.

Načrti brezplačno in franko.

Jakob Oražem v Ribnici (Kranjsko)

priporoča br. sokolskim društvom

telovadno orodje

lastnega izdelka in najmodernejše konstrukcije.

Načrti brezplačno in franko.

Svoji k svojim!

Svoji k svojim!

Ljubljanska kreditna banka

v Ljubljani, Stritarjeva ulica.

Delniška glavica K 8,000.000

Rezervni zaklad K 800.000.

Sprejema denarne vloge na knjižice in tekoči račun ter jih obrestuje

po **4 1/2 %** čisto.

Prodaja in kupuje vrednostne papirje, delnice, srečke, devize in valute po dnevnih kurzi. — Eskomptira in vnovčuje menice in kupone. — Izvršuje borzna naročila na vsa borzna mesta v Avstriji in inozemstvu kar najkulantneje. — Priporoča se za vse v bančno stroko spadajoče transakcije.

Stalna zveza z Ameriko.

Informacije pisмено in ustno brezplačno.

Podružnice v Spletju, Celovcu, Trstu, Sarajevu, Gorici in Celju.