

# GLASILO



GLASILO DELOVNE ORGANIZACIJE AVTOTEHNA, n. sol. o., LJUBLJANA

LETO 4

Redna izdaja

Št. 9, September 1980

## Devizna



**prodaja  
je  
stekla**

**današnja številka  
smo pripravili:**

**META BATIČ  
DSSS**

**JANA ČERNIČ  
tozd Zastopstva**

**JURIJ ČERNIČ  
DSSS**

**DRAGICA ILIČ  
DSSS**

**ALEKSANDER  
KAPUS  
tozd Zastopstva**

**JOŽE KONČAN  
tozd Trgovina**

**KATJA KRMELJ  
DSSS**

**MILENA  
OBERMAJER  
DSSS**

**ZLATA SKOK  
DSSS**

**NADJA URGL  
DSSS**

**ERIKA ŽELEZNIK  
DSSS**



## V OBJEKTIVU MESECA

# Razstava fotografij Miška Kranjca

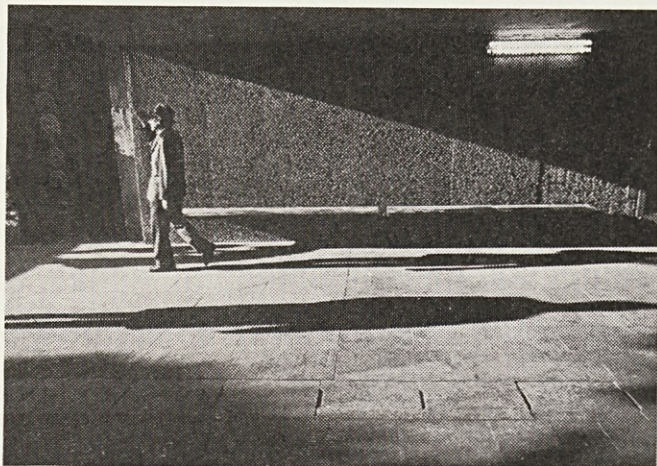
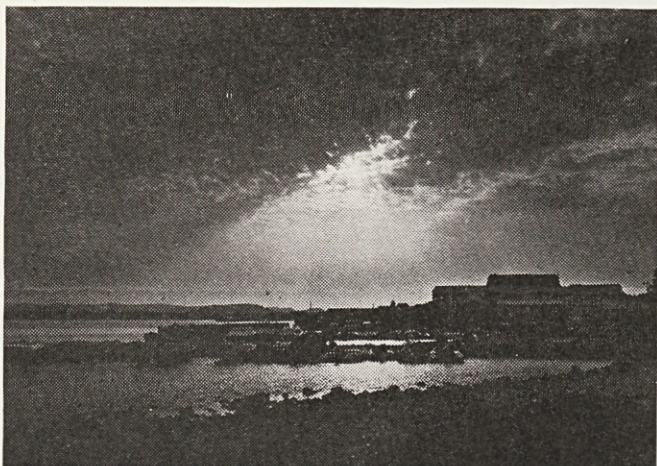
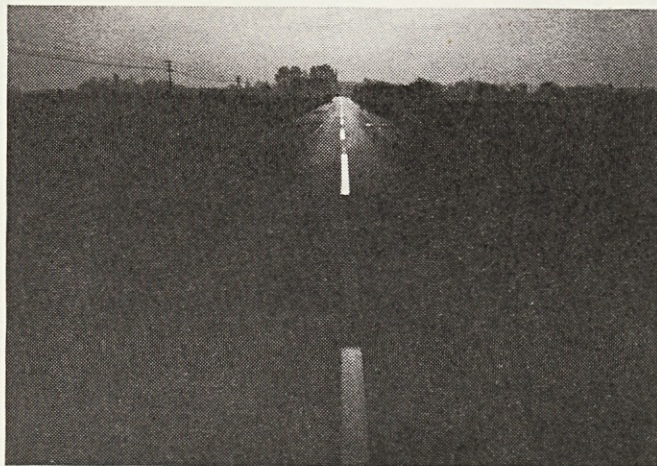
Tokrat je naš objektiv meseca pritegnil kulturni dogodek. Zadnje avgustovske dni je namreč sejno dvorano zopet krasila razstava, tokrat že peta po vrsti. Tokrat smo si lahko ogledali zlovešče fotografije Miška Kranjca, ki skrivajo v sebi tesnobo in osamljenost. Zlovešča narava, še večkrat pa sodobna tehnika, nam dajeja ob pogledu na njegove slike občutek majhnosti, nemoči in ranljivosti. Slike sveta, v katerem je za človeka vse manj prostora, je mladi mojster posnel s fotoaparatom slovite firme Ca-



non, ki jo v Jugoslaviji zastopa naša delovna organizacija. Na lanski Fotokini v Beogradu so krasile naše razstavne prostore.

Canon fotoaparati so ne le eni najdražjih, ampak v resnici tudi eni najboljših na svetu, zato profesionalci radi segajo po njih, ljubiteljem pa navadno cena predstavlja preveilko oviro. Kljub temu pa si v naslednji številki le preberite nadvse strokoven zapis o vseh kvalitetah in prednostih Canonovega modela A-1, pa tudi poročilo o tem, kako se je naše zastopstvo odrezalo na Gorenjskem sejmu v Kranju.

j. č.



## Človek - človeku

Bilo je letos pozimi, ko smo organizirali krvodajalsko akcijo. Ko sem zavodu za transfuzijo sporočila, da se bo akcije udeležilo 18 delavcev Avtotehne, sem takoj čutila, da tovarišica na drugi strani žice ni pretirano zadovoljna z nami. »Moja hči,« je rekla, »pripelje iz svojega podjetja vedno polovico vseh delavcev, ki so tam zaposleni.« Takrat sem mislila, da je njena hči veliko bolj sposobna od mene, da so tisti delavci veliko bolj zdravi od naših in da imajo pač več časa.

Pred nekaj dnevi smo akcijo ponovili. Na zavod je odšlo 10 naših delavcev. Tisti tovarišici, ki sem si jo zapomnila, nisem sporočila njihovega prihoda. Teško bi ji razložila, da nam je v Avtotehni vseeno, če kdo še tako nujno potrebuje našo kri. Popolnoma vseeno nam je, kako se godi drugim. Svojo kri sami najbolj potrebujemo. In če bomo kdaj potrebovali še kakšno dodatno, nam jo bo družba že priskrbela.

Mi smo tudi sicer edini, ki potrebujemo vse dobrine tega sveta. Kaj bi sosed z novo hišo, saj je navajen živeti v tisti svoji razvalini. Ženski iz skladišča tudi ni treba siliti na morje ravno takrat, ko želim iti jaz, ki sem že leta navajen hoditi v isto prikolico ob istem času. In tale, ki z njim skupaj pijem kavo vsako jutro, tale da bi bolje in več delal kot jaz? Kdo si upa kaj takega trditi? Res si v Avtotehni tega nihče ne upa.

MI smo najboljši in najpridnejši, MI potrebujemo največ stvari in NAM mora družba nuditi vse, kar ima.

In kaj dajemo MI?

To, da intenzivno mislimo nase in sami sebi pomagamo, najbrž ni dovolj. Tisto, kar si družba sama vzame iz naše kuverte s plačo, je že nekaj. Ampak to je le denar. Kdaj smo pa nazadnje pokazali, da smo ljudje, ki imajo radi svojega sočloveka, ki bi zaradi pomoči nekemu, ki je je potreben, za hip pozabiti nase?

Pokažimo za hip, da smo boljši, kot sami mislimo o sebi. Dajmo za sočloveka najmanj in največ, kar mu lahko damo, dajmo mu svojo kri. Mogoče nam bo to pomagalo, da bomo kasneje z veseljem dali še kaj več.

Meta Batič

ZDENE MALI BREZ DLAKE NA JEZIKU

# Probleme rešujete prepočasi

Ko se je gospodarski položaj Avtotehne nanagloma poslabšal, je posegla vmes širša družbena skupnost. Intervencija predsednika izvršnega sveta skupščine občine Center je v temeljih pretresla našo delovno organizacijo. Sklicali smo cel kup poslovnih in družbenopolitičnih sestankov, nanagloma smo pripravili zajetne svežnje planskih dokumentov, dogovorili smo se, da bomo začeli boljše delati in da bomo odpravili stare napake, sklicali smo »okroglo mizo«, kjer smo javno ugotavljali vzroke krize, v katero smo zašli in skušali najti pravo pot naprej, in kjer so naši najodgovornejši tovariši odkrito odgovorili na prav vsa javno zastavljena (torej na eno samo) vprašanja iz vrst delavcev.

A prav zaradi tega, kar je povedano v oklepaju, nam prinaša »okrogla miza« le enostransko informacijo, nam razkriva le ene vrste pogledov, mi pa hočemo slišati tudi drugo plat zvona.

Pogovor z Zdenetom Malijem tik pred zaključkom redakcije je bil kratek in ne polemizira z »okroglo mizo«, ker je do takrat še ni utegnil prebrati, a jo kljub temu osvetluje na nov način. Odločni, dinamični predsednik izvršnega sveta skupščine občine Ljubljana-Center ima namreč jasen pogled ne le v makro gospodarske razmere na širšem nivoju, ampak tudi v gospodarske razmere konkretno v Avtotehni. Svojih misli pa ne zakriva za veleumnimi samogovori, ki jih živ hudič ne razume in podobnimi fintami, ampak je navajen reči bobu bob.

**Kje so vzroki, da se je toliko problemov tako naglo zgrnilo nad Avtotehno, da je morala, in to izredno ostro, intervenirati celo širša družbena skupnost?**

O problemih, ki danes tarajo Avtotehno, sem govoril že pred več kot letom dni, ko sem bil še izvršni sekretar OK ZKS Ljubljana-Center. Že takrat sem opozoril na planske dokumente, na orientacije v srednjeročnem obdobju, na sklepanje dolgoročnejših pogodb. Tu mislim predvsem na pogodbo s Fiatom, ki je imel z Avtotehno ves čas sklenjeno le enoletno pogodbo, ki jo je vsako leto obnavljal. Brezkompromisno pa bi morali doseči sklenitev vsaj petletne pogodbe, kar bi vam zagotavljalo tudi sigurnejše srednjeročno planiranje in takole naglo prekinitev sodelovanja sploh onemogočilo.

Tedaj so mi vaši delavci na partijskem sestanku rekli, da vse to (tudi Fiat) sploh ni problem. No, pokazalo se je, da še kako je. Takrat sem opozoril tudi na povezovanje s proizvodnjo in sovlaganje dela in sredstev v proizvodno dejavnost. Predlagal sem, da se te stvari zapišejo v planske dokumente. A problem pri Avtotehni je, da stvari rešujete zelo počasi, samo posledično, brez predvidevanja. Probleme pa je treba predvideti vnaprej in jih rešiti, še preden nas začnejo ogrožati. Pri vas pa preveč podjetniško in grupno-lastniško razmišljate, preveč ste se vezali na nekatere principale in premalo na našo proizvodnjo. Povezani z domačo proizvodnjo bi

tudi takle nenaden odhod, kot je bil Fiatov, laže prenesli.

**Preprečiti pa ga verjetno v nobenem primeru ne bi mogli?**

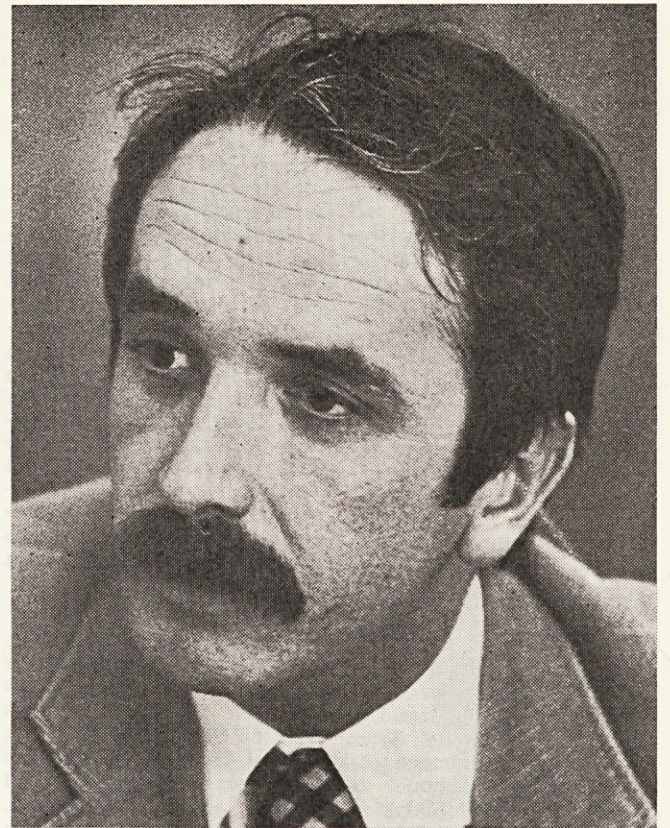
Zastopstvo, tako kot je, je zame anahronizem sistema. Očitna je prevelika navezanost posameznikov na principala, ki se čutijo bolj kot pripadniki firme, ki jo zastopajo, kot pa delovne organizacije, ki ji v resnici pripadajo. Principali vse naše slabosti seveda večje izrabljajo in menjajo predstavnik v Jugoslaviji tako, kot njihovi povezovalci menjajo firme. Vedno seveda na škodo našega gospodarstva. To bomo morali preprečiti s kadrovske politiko. Fiat pa bi Avtotehna lahko zadržala le z najodločnejšim nastopom. Takoj, ko ste prejeli telegram, s katerim je Fiat odpovedoval nadaljnje sodelovanje, bi morali predsedniku Fiata poslati povraten telegram, s katerim bi ga obvestili, da je od tega trenutka konsignacija zaprta, da je prodaja rezervnih delov in sploh vseh proizvodov ustavljena, da jim skladiščni prostori niso več na voljo in da naj takoj vse blago prevzamejo na meji. Obenem pa, da bo Avtotehna s široko akcijo obvestila vse potencialne odjemalce Fiatovih proizvodov o kriminalno neoslovnem obnašanju te firme. Z drugo in tretjo garnituro menežerjev, ki je vse to zakuhala, pa se sploh ne bi smeli pogovarjati. Poslovodna struktura Fiata bi se ob teh ukrepih prav gotovo globoko zamislila. Nihče namreč ne sme kar čez noč zapustiti firme, s katero je uspešno sodeloval dvajset let. Seveda pa tudi

tak postopek še prav nič ne zagotavlja uspeha. A izgubiti tedaj že ni bilo več kaj.

**Vašo intervencijo ste podkrepili celo z možnostjo družbenega varstva. A zdaj smo v Avtotehni tako poprijeli, da je ta možnost verjetno odpravljena?**

Planske dokumente ste izdali v nekaj dneh, jaz pa sem jih moral pregledati v dveh urah pred sestankom. A že bežen pregled mi je pokazal, da ste v plan vtaknili tudi nekatere stare stvari. Na primer pogodbo s Kikindo. Vedite: ne glede ali boste po devetih mesecih, ko bomo ugotavljali stanje, pozitivni ali ne, če boste slabo gospodarili z družbenimi sredstvi, se bomo odločili začasne ukrepe. Dogovorili smo se tudi o celi vrsti napak, ki jih je treba nemudoma odpraviti. Vi ste jih našli še več, kot sem jih našel sam. Ob polletju hočem točno poročilo o tem, kako odpravljate te pomanjkljivosti in ne le posipanje s pepelom.

**Prejeli smo vaše obvestilo, da smo za 8,09 odst. prekoračili dogovorjeno maso sredstev za osebne dohodke, ki jo določa družbeni dogovor za leto 1980. Zahtevate pojasnilo in konkreten načrt, kako bomo presežek izravnali. Glede na to, da so naši osebni dohodki v primerjavi z letošnjim januarjem nižji kar za 16 odstotkov, s čimer je ob nenehnih podražitvah že resno ogrožena socialna varnost delavcev z najnižjimi osebni dohodki, me zanima najprej, ali menite, da bi morali naše osebne dohodke še znižati. Nadalje**



**pa bi rad vedel, ali ste do danes (11. 8. ob 14. uri) ta načrt že prejeli. Danes namreč poteka rok, ki ste ga določili v dopisu.**

Če je poročilo prispelo, še ne vem. Jaz ga še nisem videl. Maso denarja, ki ga lahko porabite za izplačilo osebnih dohodkov, izračunava SDK na osnovi vaših podatkov v skladu z družbenim dogovorom. Lahko je prišlo do pomote. Če pa ni, boste morali osebne dohodke še znižati. Družbenih dogovorov pa se moramo držati.

**Bodočnost je za Avtotehno vse prej kot rožnata. In za vse ostale zastopnike v Jugoslaviji najbrž tudi.**

V bodoče čistih predstavniških organizacij v Jugoslaviji ne bo več. Nujno se bodo morale povezati z združenim delom in tudi med seboj. O celotnem konceptu Avtotehne pa se bomo še pogovarjali. V okviru izvršnega sveta bomo organizirali poseben razgovor že kar v avgustu in septembru.

Jurij Černič

## VSE BOLJ AKTUALNA KARIKATURA



## POLLETNI REZULTATI POSLOVANJA

## Ugodno le na vitez

Prvo polovico leta so vse temeljne organizacije zaključile poslovanje pozitivno. Po vsesplošnem zadovoljstvu nad takimi, lahko bi rekli nepričakovano dobri rezultati je nujno, da čimprej pride do streznitve.

Rezultati prvega polletja niso tako ugodni, kot kažejo na prvi pogled. Nobena temeljna organizacija ni dosegla planskih nalog v pridobivanju prihodka, dohodka in čistega dohodka. Nezmanjšani prihodek v primerjavi z lanskim prvim polletjem je realizirala le TOZD Trgovina, medtem ko imajo Zastopstva in Servisi vrednostno in fizično manjši obseg poslovanja.

Najmočnejši je izpad v Zastopstvih. Prihodek je za 44 odst. nižji od istega obdobja leta 1979, dohodek za 23 odst. in čisti dohodek za 39 odst. Od 109 milijonov celotnega prihodka odpade 25 milijonov ali skoraj ena četrtina na izredne prihodke, to pomeni takšne prihodke, ki niso vezani na rezultate dela tekočega obdobja temveč izvirajo iz preteklih let in ne v majhni meri tudi posledica devizno-monetarnih ukrepov (devalvacije dinarja).

Stoodstotna vezava prodaje konsignacijskega blaga za devize občanov z izvozom, povečuje obveznosti iz dohodka in znižuje čisti dohodek. Prodaja iz konsignacij pa je za polovico nižja kot lani v istem času.

Osebnih dohodkov so proti enakemu obdobju leta 1979 za 8 odstotkov višji, in to zaradi nizke vrednosti točke v prvem trimesečju leta 1979. Do konca leta bodo

nominalno isti ali nižji, realno pa so že sedaj pod nivojem leta 1979. Zaradi neposredne odvisnosti rasti osebnih dohodkov od rasti dohodka kot rezultata živenga in minulega dela v smislu družbenega dogovora smo prekoračili dovoljeno maso za izplačilo osebnih dohodkov. Družbenopolitične organizacije in IS občine Ljubljana-Center so zaradi tega zahtevale od Avtotehne odgovor, kako bomo izvajali stališča resolucije o uresničevanju družbenega plana v letu 1980 glede delitve OD.

V TOZD Servisi je celotni prihodek v prvem polletju znašal 50,6 milijona din in je nižji od istega obdobja lani za 16 odst., dohodek za 4 odst., medtem ko je čisti dohodek za 1 odst. višji od čistega dohodka v 1979. letu. Višji čisti dohodek pri nižjem fizičnem obsegu poslovanja moramo pripisati nižjim porabljenim sredstvom (indeks 79, odhod carinske službe, manjša poraba materiala) in znižani participaciji k stroškom delovne skupnosti (indeks 51). Mesečno izplačani osebni dohodki na delavca so za 7 odst. višji kot lani, čeprav so v masi za 1 odst. nižji in to zopet zaradi odhoda carinske službe v TOZD Zastopstva.

Najboljše rezultate poslovanja v primerjavi s preteklim obdobjem je dosegla temeljna organizacija Trgovina. Pri istem celotnem prihodu je dosegla za 63 odst. višji dohodek. To pomeni, da jim je uspelo realizirati višjo razliko v ceni in znižati porabljena sred-

stva za 5 odst. Čisti dohodek ima nižjo rast od dohodka (indeks 148) in to zaradi povečanih obveznosti za najete kredite in višjega prispevka za delovno skupnost.

Mesečno izplačani osebni dohodki na delavca so višji za 12 odst. V preteklem obdobju je imela TOZD Trgovina nižji dohodek in čisti dohodek na delavca od povprečja trgovinske panoge tako v Sloveniji kot Jugoslaviji. Tako da so ugodni indeksi porasta proti letu 1979 posledica tudi tega. Manj ugodne so primerjave doseženih rezultatov gospodarjenja v prvem polletju leta 1980 proti planu za to obdobje. Celotni prihodek je za 48 odst. nižji od planiranega, dohodek za 12 odstotkov in čisti dohodek za 28 odst. Le polovico zalog je kritih z lastnimi obratnimi sredstvi. Obračanje zalog je slabo, veleprodaja 3,6-krat in maloprodaja 7-krat na leto. Akumulativnost je izredno nizka, saj so družbene obveznosti v zadnjih letih višje kot so sredstva izločena v poslovni sklad po zaključnem računu.

Podatki prikazani v tabeli dajejo primerjavo ekonomskih kategorij (celotni prihodek, dohodek, dajatve, čisti dohodek, skladi, osebni dohodki) doseženih v prvem polletju leta 1980 proti polletju leta 1979. Istočasno pa se vidi koliko katera temeljna organizacija prispeva k skupnemu rezultatu delovne organizacije.

K celotnemu prihodu DO Avtotehne je TOZD

# Bolniška ali »bolniška«

Na podlagi sklepa zborov delavcev je služba za družbeni standard napravila analizo bolniških odsotnosti delavcev v TOZD Zastopstva n. sub. o.

Želeli smo namreč ugotoviti vzroke za 9223 ur bolniških odsotnosti v I. kvartalu in jih seveda poskušali odpraviti oziroma zmanjšati. Kaj smo ugotovili?

Od 308 delavcev je koristilo bolniški dopust kar 89 delavcev ali 28,9 odst., zaradi česar smo izgubili v TOZD 1124 delovnih dni ali 9223 delovnih ur. Ugotoviti moramo, da znaša odstotek bolniških odsotnosti 5,5 %, slovensko povprečje 10 let (1969 — 1978) v dejavnosti trgovine in gostinstva pa je 3,5 odst., odsotnost z dela zaradi boleznih v Sloveniji pa 4,91 odst. v letu 1979. Smo torej nad povprečjem bolniških odsotnosti v de-

javnosti za 2 odst. in 0,6 odstotka v Sloveniji. Sem pa niso vštete delavke, ki so na porodniškem dopustu. Kljub vsemu pa smo po podatkih službe za družbeni standard odsotnost z dela zaradi boleznih zmanjšali za 19 odst. nasproti istem obdobju v letu 1979.

Kar 74 odst. odsotnosti z dela zaradi boleznih odpade na delavke in le 26 odst. na delavce. Ob tem je zanimivo, da je največji odstotek odsotnosti z dela zaradi boleznih naših delavk v starostni skupini 30 do 50 let (47 odst.), le 20 odst. v starostni skupini do 30 let in le 5 odst. v starostni skupini nad 50 let. (Odstotek se nanaša na število žensk, ki koristijo bolniški dopust in ne na število odsotnih delovnih dni.) Če laično razmišljamo, je odsotnost zaradi nege majhnih otrok relativno majhna in prisotna le v starostni kategoriji do 30 let in so torej naše »pritožbe« na račun odsotnosti zaradi nege otrok manj osnovane, kot mnogokrat mislimo. Zanimiva za službo za družbeni standard oziroma socialnega delavca bi morala biti torej kategorija od 30 do 50 let. Najpogostejši vzroki odsotnosti so po opravljeni analizi obolenost dihal (pljučnice, angine, bronhitis), obolenja ledvic in hrbtenice, nega majhnih otrok, obolenja živcev, zlomi in ostale težke poškodbe, obolenja, združena s starostjo bolnika, zdravljenje »mačka« zaradi popustljivosti in poznavanja zdravnikov, alkoholizem. Ob tem naj omenim še misel Republiških sindikatov — simptomi za boleznih in izostanke z dela zelo pomembno kažejo psihične razloge zanje. Reflektirajo socialne odnose — gre namreč za racionalnost v socialnih stikih oziroma »po domače« za slabe, napete, neiskrene in podobne odnose v delovni skupini, v kolektivu. Kot posledica takih odnosov, ki porajajo nezaupanje z ene in druge strani, se ljudje fizičnim in psihičnim obremenitvam ognejo s produciranjem simptomov boleznih, v glavnem ne da bi se sami tega zavedali. Na podlagi gornjih ugotovitev je delavski svet sprejel naslednje sklepe:

1. Služba za družbeni standard je dolžna poiskati vse možnosti za organiziranje lastnega splošnega

Zastopstvo prispeval v polletju 1979 46 odst., Servisi 14 odst. in Trgovina 36 odstotkov, medtem ko v letu 1980 upada delež Zastopstva (indeks 33) in raste delež ostalih TOZD Servisi 15 odst. in Trgovina 47 odst. Isto velja za dohodek in čisti dohodek. Ne glede na to in na bistveno nižja sredstva namenjena za poslovni sklad je TOZD Zastopstvo edina temeljna organizacija, ki je ustvarila omembe vredna sredstva za razširitev materialne osnove dela.

Zlata Skok

ELEMENTI	I—VI	DO AVTOTEHNA		ZASTOPSTVO		SERVISI		TRGOVINA		DSSS	
		v din	%	v din	delež	v din	delež	v din	delež	v din	delež
Celotni prihodek	1979	424.712	100	195.458	46	59.756	14	154.998	36	14.499	4
	1980	332.332	100	109.694	33	50.641	15	155.672	47	16.326	5
	ind.	78		56		84		100		112	
Porabljena sredstva	1979	304.472	100	112.201	37	41.011	14	147.045	48	4.214	2
	1980	222.550	100	44.938	20	32.631	15	140.442	63	4.539	2
	ind.	73		40		79		95		107	
Dohodek	1979	120.241	100	83.257	70	18.745	15	7.952	6	10.286	9
	1980	107.544	100	64.755	60	18.010	17	12.993	12	11.787	11
	ind.	89		77		96		163		114	
Dajatve iz dohodka	1979	28.656	100	21.072	73	4.078	14	3.003	11	503	2
	1980	36.095	100	26.709	74	3.164	9	5.649	16	571	1
	ind.	128		126		77		188		113	
Čisti dohodek	1979	91.584	100	62.185	68	14.667	16	4.949	5	9.782	11
	1980	71.449	100	38.045	53	14.845	21	7.343	10	11.216	16
	ind.	78		61		101		148		114	
Del čistega dohodka za:	1979	48.180	100	20.548	43	13.812	29	4.581	9	9.239	19
	1980	53.784	100	23.671	44	13.696	25	5.826	11	10.591	20
	ind.	111		115		99		127		114	
b) skupna poraba	1979	7.484	100	5.717	77	855	11	369	5	543	7
	1980	4.938	100	2.796	56	802	16	715	15	625	13
	ind.	65		48		93		193		115	
c) ostali skladi	1979	35.920	100	35.920	100	—	—	—	—	—	—
	1980	12.726	100	11.578	91	347	3	801	6	—	—
	ind.	35		32							
Mesečni OD na delavca	1979	8.160		8.571		8.250		7.575		7.519	
	1980	8.893		9.311		8.859		8.470		8.319	
	ind.			108		107		112		110	

zdravnik in zobozdravnik z ordinacijo dvakrat tedensko po 2 uri samo za delavce Avtotehne in v ta namen v planu sklada sredstev skupne porabe predvideti potrebna denarna sredstva.

2. Zasesti dela in naloge varnostnega inženirja, ki bi strokovno ocenil dela in naloge s stališča delovnih pogojev in skrbel za njihovo izboljšanje.

3. Delavcem s hujšimi kroničnimi obolenji bi bilo potrebno omogočiti rehabilitacijo v zdraviliščih in povrnati stroške iz sredstev sklada skupne porabe.

4. Izboljšati delovno disciplino na delovnih mestih. Pogosto se namreč dogaja, da delavci, ne da bi nadrejeni delavci kakorkoli ukrepali, med delovnim časom skočijo na kozarček. Kako s tem škodimo delavcem, ki so podvrženi alkoholu, takrat seveda ne razmišljamo.

5. Izboljšati medsebojne odnose. Nadrejene delavce razen pripombe »a si že zdrav« v večini primerov ne zanima vzrok bolezni, stanje, v katerem se nahaja delavec, kaj šele, da bi se z njim pogovoril in mu s tem pokazal, da Avtotehni ni vseeno, ali je nekdo v službi ali ga ni. Pri daljših bolniških odsotnostih bi ga sodelavci lahko obiskali, seznanili z uspehi njegove delovne sredine, z njim poklepčali. Za tiste naše sodelavce, ki dobijo bolniško odsotnost zaradi popustljivosti zdravnika in jo izkoriščajo za večja dela doma, pa bi to pomenilo tudi nekakšno kontrolo.

6. Poskrbeti bi morali, da bi bili delavci zaposleni, saj je predvsem v zadnjem času pogosto slišati, da je bolje biti doma na bolniški, kot sedeti 8 ur dnevno brez dela na svojem delovnem mestu.

Za zaključek naših razmišljanj o odsotnosti z dela zaradi bolezni in izboljšanja naših odnosov še poadek:

V 1. polletju 1980 smo imeli v TOZD Zastopstva n. sub. o zaradi bolniških odsotnosti do 30 dni izgubljenih 9.570,5 in nad 30 dni izgubljenih 14.271 delovnih ur.

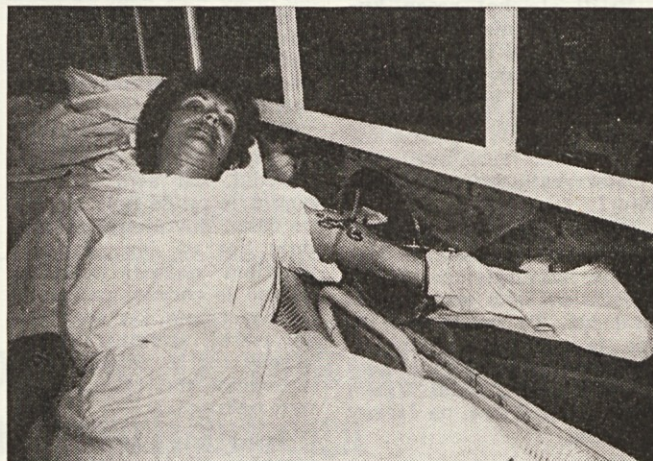
**Meta Batič  
Aleksander Kapus**

**KRVODAJALSKA AKCIJA**

**Prihodnjič nas mora biti več**

Mladina skupnih služb je na akcijo poslala 5 mladincev. Sekretarka Milena je brž pojasnila, zakaj je številka tako majhna, saj je vseh organiziranih mladincev 20. Takole je: 5 mladink je na porodniškem dopustu, 5 jih ima redni dopust, 5 se jih je akcije udeležilo, 5 pa ne. Njihovi sodelavci mladinci niso vedeli povedati, ali je bil strah tisto, kar jih je odvrnilo od udeležbe.

čila za akcijo. Vzrok je bil seveda velik strah, ki je tudi povzročil bledico vrle mladinke tam v čakalnici. Pa je dekle potem ugotovilo, da ni tako hudo in da bo kri verjetno še dala. **Vlasta Bregant** je izjavila, da jo delo zelo baše, pa se je kljub temu odločila za akcijo. Ve, da je to humana zadeva in je kljub kasnejši slabosti zatrnila, da bo še dala kri. **Christian Reinhardt** je prišel na Zavod z



Sicer pa je **Milena Obermajer** tam na Zavodu za transfuzijo izgledala prav pogumna, kljub temu, da je kri dala prvič. Drugače je bilo s **Cvetko Meh**, ki je povedala, da se je težko odlo-

željo, da s podarjeno krvjo pomaga, vendar na žalost zaradi astme ni mogel dati krvi

**Jure Črnič** je bil na Zavodu v vlogi krvodajalca in fotoreporterja. Nikakor ga nisem mogla dobiti za trenutek, da bi mi povedal, kakšni so njegovi občutki, ko prvič daje kri. Očitno se je počutil odlično, saj je vseskozi letal naokrog in pritiskal na sprožilec fotoaparata. Rezultat si lahko ogledate in ugotovite, da je dober. **Ani Smolej** je tokrat dala kri že šestič. Vedno se je za to odločila iz enostavnega razloga pomagati bolnim ljudem, ki bi brez dodatne krvi ne preživeli. Tudi **Tomaž Stojkovič** je po stažu star krvodajalec. Prvič je dal kri leta 1963, kot pomoč ranjencem skopskega potresa, od tedaj je redni krvodajalec in ga iz Zavoda tudi kličejo za nujne

primere. Redni krvodajalec je tudi **Vladimir Bogdanovič**, dosedaj se je udeležil že vseh krvodajalskih akcij AT. Tudi njega Zavod kliče za nujne primere. Iz zanimivega razloga je postal krvodajalec **Roman Jesenšek**. Leta 1976 bi moral v šoli biti vprašan, pa se je bistrasil in se raje udeležil krvodajalske akcije v okviru šole. Od tedaj je redni krvodajalec in se kar malo sramuje grdega nagiba tistega šolskega dne. Kaj naj rečem zase? Do sedaj sem dala kri trikrat, dvakrat v krvodajalski akciji v okviru AT.

Ugotovimo lahko, da je bila udeležba na krvodajalski akciji dne 31. 7. maloštevilna. Bilo je samo 10 ljudi, ki so želeli dati kri. Najbrž je vzrok v tem, da je bil ravno čas dopustov.

pa je bila zato številka tako majhna. Vsekakor je res to, da ljudje vemo, kako kri rešuje življenja, kako vredno človeka je pomagati drugemu človeku. Iz pogovora z našimi krvodajalci sem izluščila predvsem to, da se ljudje težko odzovejo na krvodajalske akcije, ki jih RK Slovenije propagira preko radia, TV in dnevnega časopisja. Akcija v AT nam je nekako bližja, takrat nam šele prodre v zavest, da bi tudi mi lahko pomagali in dali kri v humanitarne namene. Marsikdo krvi ne bi dal nikoli, če bi ne bilo naše akcije. Zato so krvodajalske akcije v AT pomembne, treba je zadržati in še razviti to že kar tradicionalno vzgojo krvodajalcev v AT.

**Jana Črnič  
Fotografije: Jurij Črnič**



# Devizna prodaja je stekla

Po dolgih mesecih, ko zaradi začasnih stabilizacijskih ukrepov nismo prodali niti enega artikla iz zastopniškega programa, ki jih prodajamo za devize, je končno devizna prodaja ponovno stekla. Najbolj smo se razveselili, ker se je sprostita prodaja avtomobilov za devize, po katerih je, stabilizaciji navkljub, še vedno ogromno povpraševanje in ki zaradi ugodne razlike v ceni prinašajo tozdu Zastopstva največje dobičke. Ob prevzemu prvega avtomobila, ki smo ga po šestmesečni zopori prodali, naključje je hotelo, da je bil to ravno glomazni Chevrolet milijonarskega videza in videzu ustreznih cen, se je s kupcem te cestne ladje, znanim kitaristom Karlom Novakom-Čarlijem, enim od serviserjev in enim od prodajalcev pogovarjala Erika Železnik.

## VŠEČ SO MU »AMERIKANCI«

**Kaj vas je navedlo, da ste kupili chevrolet, kljub novim cenam bencina?**

Nekaj stvari je: najprej to, da nujno rabim dober avto, ker naredim na leto povprečno 40 do 45 tisoč kilometrov. Že od nekdanj so mi bili všeč »amerikanci«, samo nisem vedel, da jih je možno kupiti tudi pri nas. Je udoben za potovanja. Zaradi bencina se ne sekiram, saj ima tudi mnogo evropskih avtomobilov podobno porabo, jaz pa sem navajen voziti na plin in tako bom tudi tega priredil.

**Z našimi prodajalci ste imeli majhen konflikt, ali ne?**

Ni bilo hudega.

**Prišli ste kot resen kupec, pa vam niso hoteli dati podatkov. Ali vas niso resno jemali, ker ste mladi?**

Zame je to samo kompliment, ker nisem več tako mlad.

**Kdo vas je napotil k nam?**

To je bilo čisto slučajno. V časopisu je pisalo, da prodajate kapitalistične avtomobile in tako sem zvedel tudi jaz. Ta prodajalec, ki me je neresno sprejel, je moje zanimanje gotovo imel za anti-reklamo. Vsaka reklama je dobra, pa čeprav je slaba.

**Ali sta se z ženo skupaj odločila za ta nakup?**

Doma sem se posvetoval z ženo. Rekel sem ji, da mi je avto všeč, da bi se ga dalo kupiti. Njej pa se je zdela cena zelo visoka, ampak potem sem ji pojasnil, da v primerjavi z drugimi ni drag.

**Anica, kako je bilo z nakupom avtomobila?**

Res sem mislila, da je to trenutna muha, potem pa sem videla, da gre zares in malo sem bila v skrbeh, drag avto, poraba bencina, itd. Potem pa sem le videla, da ni tako, da porabi skoraj kot normalen avto, pa sem rekla, zakaj pa ne!

**Ko smo dali te avtomobile v izložbo, so nas kritizirali po časopisih, da prodajamo avtomobile, ki si jih lahko privoščijo samo milijonarji. Pa vaše mnenje, Čarli?**

To je po mojem čisto psihološki vpliv. Avto je videti vreden 150 do 200 milijonov, kar mogoče tudi je, samo cena ni taka. Kaj vem, je nekaj posebnega, pa se mogoče zdi, da je več kot mercedes. Mercedes pa je danes že običajna stvar.

**Ko ste kupovali avto, so vam povedali splošne podatke. Kje boste imeli servis in kako je s servisiranjem?**

Tov. Vehovec je bil zelo prijazen in mi je res vse povedal, kar sem hotel. V bistvu je on še bolj nestrpno čakal dovoljenje za prodajo kot pa jaz. On je v glavnem najbolj zaslužen, da me je zadržal pri nakupu chevroleta, ker sem imel že nekaj drugih variant, ampak me je zmerom znal prepričati, naj vztrajam pri tem nakupu.

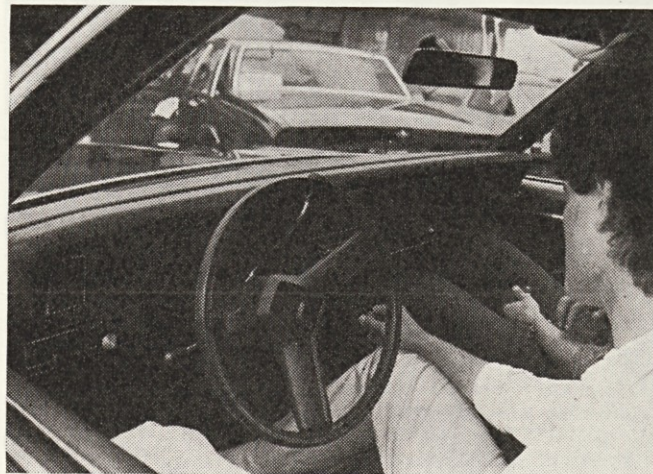
**Sedaj ste prvič naša stranka, ali bi v bodoče še kdaj pri nas kupovali?**

Bi, če bi bil izdelek interesanten zame, zakaj pa ne! Jaz recimo tistemu prodajalcu sploh nisem zameril. Rad bi se zahvalil tov. Vehovcu, ker me je prepričal, da sem ostal pri nakupu in ker je res poskrbel zame.

**Anica, kakšen imate danes občutek, ko stojite poleg avtomobila in ga gledate? Vam je barva všeč?**

Ne vem, dokler se ne vse dem v avto. Ne vem, kako bo. Barva mi ni všeč. Preveč je resen, državen je videti.

Tudi hčerka Maša bi raje imela avto oranžne barve, z rožicami in račkami. No, pa tudi ta ji je všeč.



## »O-SERVIS«

Preden izročimo avtomobil stranki, ga pregledajo naši mehaniki iz »O-servisa«. Avtomobil mora biti pregledan, pripravljen za vožnjo, skratka tip-top. Dolžnost serviserjev je, da dajo tudi potrebne obrazložitve stranki ob predaji avtomobila in sicer od delovanja naprav v avtomobilu, vžiga motorja, od vseh ostalih tehničnih podatkov, ki jih mora vedeti kupec ob prevzemu avtomobila.

Pri predaji avtomobilov (tokrat chevroletov) je bil prisoten tov. Stane Urbič, ki naj bi dajal potrebne obrazložitve strankam ob prevzemu. Je dolgoletni delavec naše DO — kot pravi — že kar 24 let.

**Tov. Urbič, kje ste si pridobili današnje znanje?**

Predvsem s prakso.

**Ali imamo v našem servisu specializirane mehanike za popravila vozil, ki jih zastopamo?**

Tehnična služba je tista, ki organizira vsako leto specializacijo na 10 do 20-dnevni tečajih v tujini?

**Menite, da bi morali biti mehaniki pri vsaki noviteti poleg?**

Da, predvsem kar se strojev tiče, Mehanik v »O-ser-

visu« bi moral takoj vedeti, če stroj ne dela v redu; urediti ga mora, preden gre iz servisa. Odpraviti mora kakršnekoli napake (recimo pritegniti ležaje na kolesih...), ki se pojavijo, preden gre avtomobil stran-ki v roke.

**Kakšna je zdaj razlika, ko ste v drugem TOZDU?**

Sedaj je tukaj mehanik odvisen od dela v celotnem

**Kako teče prodaja Vauxhalla?**

Trenutno imam tu vpisanih ca 15 do 20 interesentov. Tov. Vehovec zbira interese iz vseh poslovalnic; ko bodo cene potrjene s telexom, bo prodaja stekla. Sicer je pri teh avtomobilih res colski sistem, a če imamo prodajo — saj smo zastopniki — moramo imeti organizirano tudi servisno službo.

**Kaj menite o kvaliteti tega avtomobila?**

Za naše ceste bi bil kar trpežen. Je bolj robusten, medtem ko je kadett bolj nežen.

**Je to tudi konsignacijska prodaja?**

Da. Cene pa so zaenkrat le informativne, ker so bile delno znižane.

**Kako pa je s prodajo oplov?**

Prodaja teče v redu, kljub temu, da so sedaj cene zvišane.

**Kakšna je razlika med vozili opel in vauxhall?**

Opel je dosti bolj priznana firma, vsaj v Jugoslaviji. Vauxhall pa se še prebija. Poudariti pa moram, da ni slab, da je zelo dober avto.

**Kako se stranka odloči, ko sliši, da je možno kupiti večje avtomobile za dinarje, male pa za devize?**

Pri nas je tako: kadett je bil vedno kadett — zelo znan avto — ni take razlike, čeprav imamo mi veliko povpraševanje in dosti vpisov, kar se tiče dinarske prodaje. Vendar gre kadett še vedno zelo dobro v prodajo.

**Sedaj 6 mesecev nismo prodajali; ali ste mnenja, da bomo to zamudo do konca leta nadoknadili?**

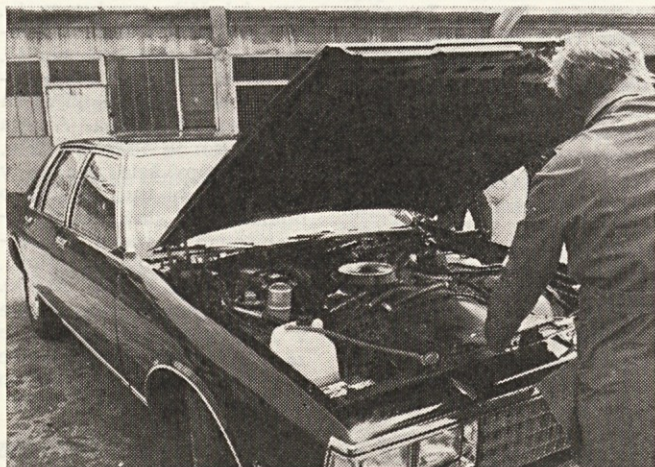
Upam, da. To je sedaj odvisno od nas, od našega dela.

**Kako pa je z dinarskimi opli?**

Sedaj imamo preko 250 vpisov za dinarske Ascone. Vprašanje pa je, če jih bodo vsi dobili. Zato stranka vzame raje konsignacijskega, ki ga prej dobi.

**ERIKA ŽELEZNIK**

**Fotografije: j. č.**



ZSMS

## Dragica Ilič poroča iz brigade

Leta 1976 je občino Tolmin prizadel katastrofalni potres. Najbolj prizadeti del je bil Breginjski kot. Porušenega je bilo veliko, največ stanovanjskih ter infrastrukturnih objektov. Tako se tukaj od leta 1976 vrstijo mladinske delovne akcije v treh izmenah. Letos so se že četrtič zapovrstjo zbrali mladi iz vseh krajev naše domovine, da bi z združenimi močmi pomagali pri izgradnji tega dela naše domovine. Lepo je bilo videti te mlade pridne roke. V prvi izmeni je tukaj 5 brigad z okoli 215 brigadirji. Gradijo vodovodno omrežje v dolžini 15 km, ki povezuje 7 vasi od Breginjskega kota proti Kobaridu. Delo je sicer zelo naporno, teren je precej težak, vendar se z veliko volje ter elanom da mnogo narediti.



Brigadirsko naselje je ob cesti okoli 400 m pred Kobaridom. Na delovišče vozi avtobus približno 50 minut. Vstajanje je ob 4.30, sledi obvezna telovadba, pospravljanje postelj ter umivanje. Pred zajtrkom sledi še dviganje zastave ob petju naše himne. Delo na trasi traja 7 do 8 ur.

Društvenih aktivnosti je veliko, vendar pa je bilo poudarka na športu manj, kot smo pričakovali. Problem je bil v tem, da ni bilo primerne igrišča. Dva-krat tedensko je bila politična šola EDVARD KARDELJ. Organizirano je bilo večje število krožkov (foto, likovni, dramski). Prirejeno je bilo tudi večje število tečajev (za varilce, sodnike košarke in rokometu, za voznike, prve pomoči in slovenski jezik). Predvsem je bilo pomembno delo v naselju. Izdali so veliko sten-skih informativnih, kulturnih, idejnopolitičnih časopisov ter brigadnih biltenov. Aktivnih je bilo zelo veliko mladih v vseh dejavnostih. Najbolj aktivni komisiji sta bili KOMISIJA ZA KULTURNO in KOMISIJA ZA IDEJNOPOLITIČNO DELO.

Ob večerih pa je postajalo vedno bolj živahno. Brigadirji iz vseh brigad smo prirejali kulturno-zabavne večere. Štab je tudi organiziral ogled dveh filmov in ene gledališke predstave. Na enoinpolurnem koncertu nam je zapel tudi Andrej Šifrer. Prepevala nam je tudi skupina »Afera«. Andres Valdez pa nam je predstavil pantomimo. Imeli smo dva izleta v dolino

Trente ter bolnišnico Franjo.

22. junija smo imeli obrambni dan. Imeli smo »uzbuno«, v kateri smo sodelovali skupaj z vojniki toliminske kasarne, nato pa smo se odpravili na 12 km dolg marš. Progo smo morali preteči v uri in štiri-desetih minutah. Obrambni dan je zelo dobro uspel. Najboljše skupine in posamezniki so prejeli plakete in priznanja.

V prvi izmeni MDA »POSOCJE '80« smo mladi znova dokazali, kako smo enotni. Prepričana sem, da bomo ostali zvesti ciljem, ki smo jih zastavili skupaj s tovarišem Titom.

Za konec naj povem še nekaj besed o brigadi, v kateri sem sodelovala na MDA. Brigada »EDVARD KARDELJ (Ljubljana-Center, Zagreb-Center, Beograd-Stari grad) je bila ustanovljena pred letom dni in se je imenovala »DAVORIN TRINAESTIČ«. Pod tem imenom je prvič nastopila na MDA SAVA '79. Ker je še relativno mlada brigada, se ne more pohvaliti z rezultati, ki jih je do sedaj dosegla, vendar pa se je na letošnji akciji zelo dobro izkazala. Na MDA »POSOCJE '80« je prejela priznanje Skupščine občine Tolmin, priznanje za dva udarna dneva dekadne, priznanje dveh udarnih ter enega izredno udarnega dne. Posamezniki so dobili več priznanj, pa tudi 9 udarniških značk.

V prvi izmeni MDA »POSOCJE '80« so bile vse brigade dvakrat udarne.

Dragica Ilič

## Mladinska politična šola

V mesecu juniju smo imeli predstavniki mladine občine Ljubljana-Center enotedensko politično šolo, na kateri je bilo več tem, najzanimivejša tema je bila pogovor s sekretarjem občinske konference ZSMS Ljubljana-Center Emilom Troho o problemu mladih v delovnih organizacijah. Po končani šoli sem ga poprosila za kratek razgovor.



**Kdaj je bila ustanovljena mladinska politična šola in kdo je njen ustanovitelj?**

Mladinska politična šola je bila ustanovljena leta 1974, ustanovila pa sta jo takratni predsednik in sekretar. Je edina v Jugoslaviji, ki poteka skozi vse leto, oziroma od mandata do mandata. Razen v času počitnic se vsak teden zamejnja nova skupina. Obstajajo tudi politične šole v drugih občinah, le da te niso redne.

**Kakšen je namen te šole?**

Šola poskuša predstaviti pravo sliko mladinskega življenja. Iz teh mladincev kasneje črpamo kader za razne komisije na občinski konferenci ZSMS Ljubljana-Center.

**Kakšen je učinek te šole?**

Učinek šole je zelo dober. Do sedaj je to šolo obiskalo že 1100 udeležencev. Vabljeni so vsi mladinci ne glede na funkcijo v mladinski organizaciji. Včasih so šolo obiskovali samo vodilni v mladinski organizaciji, kot na primer predsednik in sekretar. Iz šole prihaja človek oziroma mladinec s popolno predstavo dela v delovnih organizacijah. Seveda pa dobi tudi večjo voljo do dela v delovni organizaciji.

**Kdo izbira teme?**

Teme so več ali manj iste, vendar zelo zanimive. Seveda pa se iz leta v leto teme spreminjajo, razne teme se dodajajo, letos na primer tema o stabilizaciji.

Predavatelji so prostovoljci z različnih področij. Če se slučajno zgodi, da predavatelj za določeno področje ne dobimo, se obrnemo na Delavsko univerzo ali pa predavajo mladinci-aktivisti.

**Ali se vam zdi dovolj, da traja šola en teden?**

Dovolj, da si pridobiš nekakšno sliko mladincev, če pa želiš, se lahko naprej izobražuješ na raznih političnih šolah.

**Ali nastajajo problemi z organizacijami združenega dela in kako se kažejo rezultati šolanja v OZD?**

Problemov z OZD do sedaj ni bilo. Ko dobi delovna organizacija razpis, ga da predsedniku mladinske organizacije, ki se pomeni z mladinci.

Učinek v OZD obstaja. Veliko mladincev, ki obiskuje mladinsko politično šolo, postane vodilen kader, na primer vodje raznih komisij, ker šola daje neko določeno znanje.

Na koncu še osebno mnenje tov. Trohe — sekretarja OO ZSMS Lj.-Center:

Dejal je, da bo vedno podpiral to šolo, kolikor bo mogel, da se ta šola mora nadaljevati še z večjim obiskom in da je potrebno poslušati mnenja mladih. Seveda pa je potrebna s strani mladincev tudi večja pozornost in sproščenost.

Milena Obermajer

## Priznanje pravic iz pokojninskega in invalidskega zavarovanja (peto nadaljevanje)

Če zavarovanec po letu 1966 oz. 1967 ni bil zavarovan, lahko uveljavlja dokazovanje prejšnjih obdobj s pričami še eno leto po vstopu v zavarovanje.

### BENEFICIRANA ZAVAROVALNA DOBA

Zavarovancu, ki je v času svoje zaposlitve delal na delovnih mestih, na katerih je delo posebno težko ali za zdravje škodljivo ali na katerih zavarovanci po določenih letih starosti ne morejo več uspešno opravljati svojega dela, se šteje zavarovalna doba s povečanim trajanjem. Takšna dela so posebej opredeljena z zakonom, npr. delovna mesta rudarjev v jamah, dela potapljačev, topilničarjev in drugih, lahko pa jih določijo tudi skupščina skupnosti s svojim sklepom, kot je to storila npr. za sekače, dimnikarje in še nekatere dru-

ge poklice. Delovne organizacije morajo za to plačevati poseben prispevek. Delovna mesta, ki se štejejo s povečanjem, zapisniško ugotavljajo v organizacijah posebne komisije, potrdila o tem pa izdajajo delovne organizacije same.

Zavarovalna doba se šteje s povečanjem tudi zavarovancem, ki so prebili v Jugoslaviji najmanj 5 let na delu, na podlagi katerega so bili zavarovani in delali poln delovni čas kot zavarovanci s telesno okvaro najmanj 70 odstotkov, vojaški invalidi I. do VI. skupine, slepi, osebe, bolne za ditrofijo ter sorodnimi mišičnimi in nevro-mišičnimi obolenji, ali civilne vojne žrtve s telesno okvaro najmanj 70 odstotkov.

Učinek beneficiranja zavarovalne dobe je dvojen. Zavarovalna doba se pove-

čuje za dve do šest mesecev za vsako leto dejanske zavarovalne dobe, odvisno od težavnosti delovnega mesta. Na drugi strani pa se znižuje starostna meja, ki je potrebna za uveljavljanje pravic tako, da se zniža v najugodnejšem primeru za eno leto na vsaka tri leta dela, v najslabšem primeru pa za eno leto na vsakih šest let dela na delovnem mestu, na katerem se zavarovalna doba računa s povečanim trajanjem.

### POKOJNINSKA OSNOVA

Razen pokojninske dobe je pokojninska osnova bistvena sestavina, od katere je odvisna višina pokojnine. Včasih le-ta še v večji meri vpliva na odmero kot pa pokojninska doba.

Se nadaljuje  
N. U.

## PLANINCI

## Tudi v gore pripravljeni

Pri listanju revije Moj mali svet se mi je porodila misel za današnji drobnik članek.

Najlepši jesenski dnevi so pred nami in mnogi se bodo odločili, da vsaj nekaj dni prežive v našem gorskem svetu. Hoja v gore pa skriva mnoge nevarnosti, zato se je pred odhodom v gore potrebno dobro pripraviti. Prav zato vam posredujem prispevek, ki govori o tem, kako se moramo pripraviti na visokogorske nevšečnosti.

Tako kot na vsako opravilo, se moramo tudi na obiske gora primerno pripraviti, si pridobiti dovolj moči in vzdržljivosti. Le tako bodo pohodi v gore prijetni, brez pretirane utrujenosti in drugih težav. In kako si lahko v našem vsakdanjem okolju pridobivamo moč za obiske visokih gora?

Hoja v planine, ali kot ji radi pravimo, »tura«, je pravzaprav mnenčno dviganje naše lastne teže in še teže prtljage na določeno višino. To težaško delo opravijo v glavnem noge, zato pri svojih opravilih posvetimo prav nogam največjo pozornost, čeprav moramo utrjevati celotno telo.

## ZA ZAČETEK SPREHODI

Začnemo s krajšimi in daljšimi sprehodi najprej po ravnem in nato po valovitem terenu, če le moremo, po poljskih in gozdnih poteh. Po nekaj takih sprehodih, na katerih lahko kdaj pa kdaj nekoliko hitreje stopimo ali del poti tudi počasi pretečemo, se lahko podamo v bolj strma področja. Hoja v taka sorazmerno strma pobočja naj bo enakomerna, raje nekoliko zadržana kot prehitra. V začetku se na vsakih 20 do 30 minut take hoje za 5 minut ustavimo, kasneje pa lahko prehodimo brez odmora tudi po uro ali uro in pol. Pri taki

hoji uporabljamo primerno palico, lahko tudi močnejšo smučarsko ali celo dve palici, če želimo hkrati z nogami krepiti tudi roke in druge mišice. Hitro dihanje in primerno znojenje sta pri tem normalna in celonujna. Tudi hoja navzdol naj bo športna, lahkotna, živahna in brez daljših prekinitev ali odmorov.

Celotna vadba za hojo v planine naj traja od ene in pol do dveh in pol ur, vmes pa se moramo vsaj enkrat ali dvakrat okrepčati, najbolje z brezalkoholno pijačo, viterginom ali maratonikom. Seveda pa ne živimo vsi v krajih, kjer so v bližini primerna pobočja, polja, travniki za preji opisano vadbo, ampak imamo na voljo le kakšno manjšo vzpetino, ki je dolga samo nekaj sto metrov.

Tu bi rada omenila, da je Škofja Loka in njena prečudovita okolica kot nalašč za to. Le 23 km je oddaljena od Ljubljane in obogatila vas bo tudi s svojo zgodovinsko lepoto. Ne manjka nam prečudovitih polj, potk, trim stez in mimogrede ne pozabite na loški muzej, ki je odprt vsak dan, tudi ob nedeljah.

## VAJE NAJ TRAJAJO NEKAJ MINUT

Hojo in tek smo že omenili, poznamo pa še vrsto počepov, preskokov brez in z bremenom, igre z žogo, kolesarjenje, smučanje, smučarski tek. Vse to krepiti telo, predvsem pa se

moramo krepiti s počepi in poskolki najprej brez in potem tudi z bremenom (vreče peska, železne uteži). Prav te vaje so namreč za krepitev naših mišic in skočnega ter kolenskega sklepa nujno potrebne. Te vaje moramo izvajati v serijah, na primer po 20 ali 30 poskokov z bremenom od 15 do 25 kg teže, po 100 do 300 počepov z 2 do 3-minutnimi odmori.

Tudi počepi na eni nogi so zelo koristni, čeprav jih moramo v začetku delati z oporo. Odlična vaja je tudi, da nosimo na ramenih otroka ali tovariša, stopanje ali sestopanje na stol ali skakajoč tek prek treh stopnic itd.

Pred pričetkom vadbe, kjer izvajamo take sicer dokaj naporene vaje, se moramo z 10 do 15-minutnim lahkotnim tekom dobro »ogreči«, opraviti razgibalne vaje in jih ponoviti tudi po opravljenih napornih vajah, kjer se mišice nekoliko skrajšajo.

Vadba pa naj bo sestavljena iz teka, hoje, hoje v breg ali pa iz preji opisanih vaj in v začetku naj bo lahkotna in krajša. Nato pa jo stopnjujemo tako po dolžini trajanja kot po intenzivnosti in skrajševanju vmesnih odmorov. Tako naporna vadba naj ne traja več kot eno in pol do največ dve uri.

## PRIMERNO SE OBLECIMO

Pri taki vadbi uporabljamo običajno športna oblačila, trenirke ali telkaški dres,

## HONEYWELL — WELCOME!

Tik pred zaključkom redakcije smo prejeli razveseljivo vest, da je dolgo pričakovani stroj za avtomatsko obdelavo podatkov, računalnik Ei-Honeywell L6/47, že 31. 7. prispel v Avto Tehno. Med 7. in 9. avgustom so strokovnjaki izvedli priključitev opreme, medtem ko to berete, pa je najverjetneje izvedena že kompletna instalacija. Računalnik, ki za Avto Tehno predstavlja ne le velik korak naprej glede tehnične razvitosti in najvišje strokovnosti, ampak tudi pomemben nov vir dohodka, saj bomo svoje strokovne storitve lahko prodajali tudi drugim delovnim organizacijam po vsej Sloveniji, je nameščen v bivših prostorih konsignacije Fiata na Celovski 228.

j. č.

planinske pumparice. Če je le mogoče, oblečemo bombažno perilo, brez sintetičnih vrhnjih oblačil, razen v izjemno hladnem ali deževnem vremenu, pokrijemo pa se z volneno ali bombažno kapo. Obuvalo naj bo športno, lažje, v suhem vremenu so najboljši usnjeni copati, v mokrem pa nižji gumijasti škornji ali pravi planinski čevlji.

## ŠE BESEDA, DVE O PREHRANI

Hrano moramo zaužiti najmanj eno in pol do 2 uri pred vadbo in sicer ne v preobilnih količinah, sicer povzročata slabo počutje in težave pri sami vadbi. Lahko pa se povesi tudi želodec. Hrana naj bo lahko prebavljiva, ne preveč začinjena, da ne bomo žejni. Tudi okrepčila med vadbo, če traja več kot eno in pol ure, naj bodo v glavnem tekoča (čaj, limonada, oran-

žada), mlačna in ne preobilna, posebno bodimo ob tem pozorni pri otrocih, ki so veliko bolj občutljivi kot odrasli.

Po končani vadbi se kljub izdatni žeji ne smemo nاپiti katerekoli pijače, predvsem pa ne alkohola, četudi bi bilo to samo pivo!

Pijačo in jedačo zaužijemo počasi v obrokih, da ne bi naenkrat preveč obremenili že tako utrujenega srca.

Katja Krmelj



## DSSS

## Prišli:

16. 7. 1980 HARAČIČ Atifa

## Odšli:

31. 7. 1980 MIHEVC Marjeta

14. 7. 1980 ŽIMC Magda — upokožitev

10. 7. 1980 HORVAT Silva

25. 7. 1980 MURKO Vladimír

## TOZD TRGOVINA n. sub. o.

## Odšli:

9. 7. 1980 VODNIK Frančišek — JLA

## TOZD SERVISI n. sub. o.

## Prišli:

14. 7. 1980 KERŠMANC Srečko

## Odšli:

10. 7. 1980 ZIDAR Andrej — JLA

## Šimijade letos ni

Tako kot vsa področja družbene dejavnosti je tudi šport in rekreacija prizadela stabilizacija.

Športnih iger delavcev motorne industrije Jugoslavije, ki bi se morale letos kot 15. po vrsti odigrati v Novem mestu, ne bo. Tako nam je sporočil organizator letošnje šimijade, Industrija motornih vozil Novo mesto.

Naši delavci so do sedaj sodelovali na treh šimijadah, in sicer: prvič leta 1977 v Beogradu, kjer je bil organizator Industrija motora Rakovica. Drugič leta 1978 v Ljubljani, kjer sta bila organizatorja Slovenija avto in Donit Medvode. Tretjič leta 1979 v Ohridu, kjer so bili organizatorji Zavodi Crvena zastava iz Kragujevca, oziroma njena delovna organizacija Fabrika za avto delovi i alati Heroj Toza Dragović Ohrid.

Na vseh dosedanjih udeležbah smo dosegli lepe športne uspehe in se tako afirmirali v jugoslovanski avtomobilski branži.

Upamo, da bomo v prihodnje, ko se bodo razmere stabilizirale, še sodelovali na igrah in tako dostojno predstavili našo delovno organizacijo.

Jože Končan

Izdaja DO Avto Tehna, n. sol. o. Ljubljana, Titova 36. Ureja uredniški odbor: Matija Cajhen, Jurij Černič (glavni urednik), Borut Janovsky (odgovorni urednik), Katja Krmelj, Brane Masten, Lidija Mesnik, Zvone Ogrinc, Vojko Spačal, Andrej Urbas, Lučka Žorga. Naslov uredništva Titova 36, telefon 317-044. Tisk tiskarna Ljubljana v nakladi 900 izvodov. Casopis prejema člani kolektiva, študenti in upokoženci brezplačno. Casopis izhaja enkrat mesečno. — Oproščeno prometnega davka po sklepu 421-1/72.

