

Slovar angleških košarkarskih izrazov

Naslov: Slovar angleških košarkarskih izrazov

Avtorji: Frane Erčulj, Matic Sirnik

Naslovnica: Stanislav Štuhec

Založila: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport

Za založbo: Damir Karpljuk, dekan Fakultete za šport UL

Uredili in oblikovali: Stanislav Štuhec, Frane Erčulj, Matic Sirnik

Ljubljana, 2023

Prva elektronska izdaja

Publikacija je brezplačna.

Publikacija je dostopna na: <https://ebooks.uni-lj.si/>

DOI: 10.52165/9789617095241

SLOVAR ANGLEŠKIH KOŠARKARSKIH IZRAZOV

Kataložni zapis o publikaciji (CIP) pripravili v Narodni in univerzitetni knjižnici v Ljubljani

COBISS.SI-ID **180869635**

ISBN 978-961-7095-24-1 (PDF)

Slovar angleških košarkarskih izrazov bralcu ponuja izbor najpogosteje uporabljenih strokovnih izrazov (besed in besednih zvez), povezanih z današnjo košarko. Nekateri od teh so vsesplošno znani in niso vezani izključno na področje košarke, saj lahko njihovo uporabo zaznamo v športu na splošno. Večinoma pa gre za specialne košarkarske izraze, ki se pojavljajo v strokovni literaturi, predvsem pa v košarkarski praksi. So sestavni del trenerskega žargona, s katerim se trenerji sporazumevajo s svojimi igralci. Danes, ko pri nas igra tudi veliko tujih košarkarjev in košarkaric, pa je poznavanje in uporaba teh izrazov ter angleščine nujna sestavina trenerskega dela.

Mnoge od navedenih izrazov uporabljajo trenerji po vsem svetu, tudi pri nas, in so splošno znani in priznani v svetu košarke. Za nekatere imamo ustrezen slovenski prevod, mnogi pa so prevedeni opisno. Nekateri izrazi, predvsem tisti, ki so vezani na elemente košarkarske tehnike in taktike ter pogosto predstavljajo skupek različnih dejanj in zaporedje gibanj, sami po sebi zahtevajo malce daljši prevod in razlago.

S tujim košarkarskimi izrazi pa se srečuje tudi laična javnost, saj jih vse bolj pogosto zasledimo v medijih, še posebej pri strokovnih komentatorjih na TV. Ta slovar bo tako prišel prav tudi širši populaciji ljubiteljev košarke.

Ob naboru besed in besednih zvez, ki predstavljajo del košarkarskega izrazoslovja se avtorja zavedava, da je košarkarska terminologija, vezana predvsem na delo v praksi živa ter se nenehno spreminja in dopolnjuje. Zavedava se tudi, da izbor izrazov ni popoln in sva verjetno na marsikaterega »pozabila«. Razvoj strokovne terminologije oziroma izrazja je seveda logična posledica potreb stroke, ki se prav tako razvija, tako kot se skozi leta spreminja in razvija tudi sama košarkarska igra. S tem se bogati tudi izrazoslovje, delno s preoblikovanjem nekaterih že obstoječih izrazov, predvsem pa s pojavljanjem novih.

V sodobnem svetu angleščina postaja vse bolj pomembno komunikacijsko »orodje«. Če hočemo ali ne, se zelo podoben proces odvija tudi v košarki in zato obstajajo povsem utemeljeni razlogi. Glede na to, da se je sodobna košarka »rodila« v ZDA, te upravičeno veljajo za domovino košarke, kjer se še danes igra najkakovostnejša košarka. ZDA pripada primat tako po strokovni kot organizacijski plati, v košarko pa se tam vlaga tudi največ finančnih sredstev. Kljub temu pa včasih morda celo preveč nekritično

posegamo po tujih, predvsem angleških (ameriških) izrazih ter zanemarjamo domačo terminologijo in njen razvoj. Vsaka priznana stroka ima razvito tudi področje svoje domače strokovne terminologije in enako bi moralo veljati tudi za košarkarsko stroko v Sloveniji. To gradivo naj ne služi kot spodbuda za uporabo tujih strokovnih izrazov v košarki, ampak je namen avtorjev prej nasproten. Zato naj tole uvodno besedo zaključiva z apelom k uporabi domačih strokovnih izrazov, še posebej, ko govorimo o formalnem komuniciranju in nastopanju v javnosti. Košarkarske strokovnjake pa tudi pozivava, da aktivno sodelujejo in pomagajo pri razvoju domače terminologije in iskanju ustreznih slovenskih sopomenk.

Slovar angleških košarkarskih izrazov

Kazalo:

A.....	5
B.....	7
C.....	11
D.....	15
E.....	18
F.....	20
G.....	24
H.....	26
I.....	28
J.....	30
K.....	31
L.....	32
M.....	34
N.....	36
O.....	37
P.....	40
Q.....	44
R.....	45
S.....	48
T.....	54
U.....	58
V.....	59
W.....	60
Z.....	61

A

ABSOLUTE STRENGTH - absolutna moč

ACCELERATION - pospešek

ACCURACY - natančnost

ACHIEVEMENT - dosežek, uspeh, rezultat

ACCREDITATION CARD - akreditacija

ACTION - dejanje, akcija

ACTIVE REST - aktiven počitek, odmor

ADDITIONAL FREE THROW - dodatni prosti met

ADJOURN - prestaviti (časovno)

ADVANCE STEP - korak, pri katerem se obrambni igralec pomakne proti napadalcu z vodilno nogo, drugo nogo pa povleče za seboj

ADVANTAGE - prednost

AEROBIC ENDURANCE - aerobna vzdržljivost

AGE GROUP (CATEGORY) - starostna skupina (kategorija)

AGGRESSIVENESS – napadalnost; agresivnost

AGILITY - sposobnost hitre spremembe smeri in ritma gibanja; agilnost

AIR BALL - žoga, ki pri metu zgreši tablo (obroč)

ALL STAR GAME - vsakoletna tekma najboljših igralcev

ALL STAR TEAM - moštvo najboljših igralcev

ALL-AROUND PLAYER - vsestranski igralec

ALLEY-OOP - podaja v visokem loku, ki jo igralec ujame in zabije v koš ali vrže proti košu iz neposredne bližine obroča

ALTERNATING POSSESSION - pravilo izmenične posesti

AMATEUR - amater

Slovar angleških košarkarskih izrazov

ANAEROBIC ENDURANCE - anaerobna vzdržljivost

AND ONE - zadetek, ki je bil dosežen kljub napaki nasprotnika, igralec pa ima ob tem na voljo še dodaten prosti met

ANKLE-BREAKER - učinkovito preigravanje, ki povzroči zdrs ali padec obrambnega igralca

ANNUAL PREPARATION - enoletni cikel priprav

ANNUL - razveljaviti

ANTHEM - himna

ANTHROPOMETRY - antropometrija

ANTICIPATION - sposobnost predvidevanja poteka akcije

APPROVAL OF SCORE - preverjanje rezultata

ARC - lok

ARENA (HALL, PALACE) - športna (košarkarska) dvorana

ARM WORK - delo rok

ASSIST - asistenca; podaja, po kateri soigralec neovirano vrže na koš in zadane

ASSISTANT COACH - pomožni trener; pomočnik trenerja

ASSIST-TO-TURNOVER RATIO - razmerje med asistencami in izgubljenimi žogami, ki je eno od meril učinkovitosti igralcev, ki imajo veliko žogo v svoji posesti

ASSOCIATION OF BASKETBALL COACHES - združenje košarkarskih trenerjev

ASSUME THE CORRECT STANCE - zavzeti pravilen položaj

ATHLETE - športnik; atlet; košarkar

ATHLETIC PREPARATION - atletska priprava; telesna priprava

ATTACK - napad

B

BABY HOOK - polhorog z obeh nog

BACK - hrbet

BACKBOARD - tabla

BACKCOURT - 1. obrambna polovica igrišča; - 2. igralci, ki igrajo na branilskih položajih

BACK COURT VIOLATION - vrnitev žoge v zadnje polje

BACKDOOR (CUT) - vtekanje zadaj; vtekanje za hrbtom obrambnega igralca, ki preprečuje sprejem žoge

BACK FOOT - zadnja noga (pomembno pri zaustavljanju, pivotiranju)

BACK-HANDED FLIP PASS - podaja za hrbtom

BACK PEDALING - tek vzvratno

BACK SCREEN - 1. hrbtna blokada; - 2. blokada pri kateri s hrbtom blokiramo nasprotnika

BACK SPIN OF THE BALL - rotacija žoge nazaj

BAD PASS - slaba podaja

BALANCE - ravnotežje, pravilna razporeditev igralcev v napadu

BALL - žoga

BALL BECOMES ALIVE - žoga v igri; živa žoga

BALL CONTROL - taktika igre v napadu; discipliniran napad, ki traja tako dolgo, dokler se ne pojavi priložnost za lahek ali neoviran met

BALL DIAMETER - premer žoge

BALL FAKE - varanje z žogo; varanje podaje, meta, ali vodenja

BALL HANDLER - igralec, ki izvaja vaje rokovanja z žogo

BALL HANDLING - rokovanje z žogo; ravnanje z žogo; občutek za žogo

BALL HANDLING DRILLS - vaje za rokovanje z žogo

Slovar angleških košarkarskih izrazov

BALL HOG - igralec, ki pogosto zadržuje žogo v svoji posesti ter zaključuje napade; igralec, ki redko poda svojim soigralcem

BALL RELEASE – izmet žoge

BALL REVERSAL - podaja žoge z ene strani igrišča na drugo stran

BALL IN PLAY - žoga v igri

BALL RETURNED TO THE BACK COURT - žoga vrnjena v zadnje polje

BALL SCREEN - blokada igralcu z žogo

BALL SIDE - stran žoge

BALL VALVE - ventil na žogi

BANANA («C») CUT - vtekanje v loku

BANDAGE - obveza

BANGBOARD - tabla

BANISH THE PLAYER - izključiti igralca

BASELINE - osnovna črta igrišča; čelna črta igrišča

BASELINE OUT-OF-BOUNDS PLAY - dogovorjen način napada ob vračanju žoge v igro izza čelne črte v napadalni polovici

BASELINE PLAYER - igralec ob čelni črti igrišča

BASEBALL PASS - baseball podaja; dolga podaja z eno roko iznad glave

BASIC CUT MOVEMENT GAME - igra v napadu, ki temelji na vtekanjih ter spremembah smeri in ritma gibanja

BASIC EXERCISE - temeljna vaja; osnovna vaja

BASKET - koš

BASKET INTERFERENCE - prekršek pri igri na žogo nad obročem ali prekršek pri igri na žogo

BASKET SUPPORT - konstrukcija koša

BASKETBALL CAMP - košarkarski tabor

BE IN FORM - biti v formi

Slovar angleških košarkarskih izrazov

BEAT - poraziti nekoga; premagati nekoga

BEGINNER - začetnik

BEGINNING OF THE GAME - začetek tekme

BEHIND THE BACK DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke za hrbtom; sprememba smeri gibanja z menjavo roke zadaj

BEHIND THE BACK PASS - podaja za hrbtom

BENCHWARMER - igralec s klopi, ki bolj malo igra

BETWEEN THE LEGS DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke med nogama

BIG MAN - center

BLIND PICK (BLIND SCREEN) - blokada, ki jo postavimo obrambnemu igralcu za hrbtom

BLOCK - 1. blokada meta; - 2. obarvan pravokotnik na robu polja omejitve

BLOCK-CHARGE ARC - polkrog v polju omejitve pod košem

BLOCKING FOUL - osebna napaka blokiranja; osebna napaka s telesom

BLOCK OUT - zapiranje igralca pri skoku za odbito žogo; zagrajevanje

BLOW A WHISTLE - zapiskati na piščalko

BOARD - tabla; komisija; uspešen skok za žogo

BOARD PRESSURE - dober skok ekipe, še posebej v napadu

BODY FAKE - varanje s telesom

BODY HEIGHT - telesna višina

BODYWEIGHT - telesna teža

BONUS - bonus osebnih napak

BOUNCE - odboj žoge od tal

BOUNCE PASS - podaja od tal (ob tla)

BOUNDARY LINE - mejna črta

Slovar angleških košarkarskih izrazov

BOX AND ONE - kombinirana obramba, pri kateri štirje igralci branijo s consko postavitvijo 2-2, peti pa igra agresivno osebno obrambo

BOX OUT - zapiranje igralca pri skoku za odbito žogo

BOX SET - postavitve štirih napadalcev v obliki pravokotnika (pogosto uporabljeno v napadu pri izvajanju žoge izza čelne ali bočne črte)

BREAKING A PRESS - preigrati obrambo po celem igrišču (doseči koš oz. prenesti žogo v napadalno polovico, kadar nasprotna ekipa igra presing obrambo)

BRICK - slab met, pri katerem je malo možnosti, da bi žoga zadela koš

BUBBLE - navidezen mehurček, v katerem se nahajajo ekipe, ki igrajo določen del tekmovanja (pogosto v zaključnem delu tekmovanja)

BUMP (THE CUTTER) - agresivna obramba na vtekajočem igralcu, ki ga zaustavljamo s telesom

BUZZER BEATER – zadetek iz igre, dosežen ob zvoku sirene (običajno ob koncu četrtine oz. tekme)

C

CADET - kadet; starostna kategorija

CADETTE - kadetinja; starostna kategorija

CALL A FOUL - dosoditi osebno napako

CAPTAIN - kapetan

CAREER - kariera

CARRYING BALL - nošena žoga

CATEGORY - kategorija

CATCH A BODY – dosežen zadetek, kljub znatnemu dotiku telesa napadalca z obrambnim igralcem

CATCH AND SHOOT - met z mesta iz skoka po podaji, brez predhodnega vodenja žoge

CATCH THE BALL - ujeti žogo

CENTER CIRCLE - krog na sredini igrišča

CENTER JUMP - sodniški met na sredini igrišča

CENTER LINE - središčna črta

CENTER, CENTRE - center; visok igralec, ki igra pod košem

CHAMPIONSHIP - prvenstvo

CHANGE OF BASKETS - menjava košev ob polčasu

CHANGE OF DIRECTION - sprememba smeri

CHANGE OF PACE - sprememba ritma

CHARGE - prebijanje z žogo; osebna napaka v napadu, ki jo stori napadalec z žogo nad igralcem v pravilnem obrambnem položaju

CHARGED TIME-OUT - dodeljena minuta odmora

CHARITY LINE - črta prostih metov

CHEERLEADERS - plesna skupina, ki na tekmi spodbuja domačo ekipo

Slovar angleških košarkarskih izrazov

CHERRY PICKING - neaktivna igra igralca v obrambi in postavljanje bližje nasprotnikovemu košu, z namenom doseganja lahkih točk

CHEST PASS - podaja z obema rokama izpred prsi

CHOKE - tesno pokrivanje pod košem, ko smo z glavo, nogo in roko pred napadalcem

CHOKING - neuspeh posameznika ali ekipe; igra pod pričakovanim nivojem zaradi določenih razlogov

CHRONOMETER - štoparica

CHUCKER - igralec, ki izvaja pogoste in nepremišljene mete

CIRCUS SHOT - cirkuški met; neobičajen način meta

CLEAR OUT - izpraznitev strani za igro 1:1

CLEAR-PATH FOUL - namerna osebna napaka, s katero igralec prepreči zadetek igralcu, ki je imel prosto pot do koša

CLOSE OUT - bližanje (približevanje) igralcu z žogo

CLOSE SCORE - tesen rezultat

CLOSE SHOT - met iz bližine koša (polrazdalje)

CLOSED COMPETITION - zaprto tekmovanje

CLOSED PRACTICE - zaprti trening

CLOSING CEREMONY - zaključna prireditev

CLUTCH PLAYER - igralec, ki pogosto meče na koš (zaključuje napade) v odločilnih (kritičnih) trenutkih tekme

COACH - 1. voditi; trenirati; - 2. trener

COACHING PHILOSOPHY - trenerska filozofija; mišljenje trenerja

COMBINATION - splet; kombinacija

COMBINATION DEFENSE - kombinirana obramba; obramba, pri kateri eden ali dva obrambna igralca pokrivata vsak svojega napadalca, ostali obrambni igralci pa pokrivajo prostor

Slovar angleških košarkarskih izrazov

COMBO GUARD - igralec, ki lahko igra na več položajih (običajno organizator igre in branilec)

COMING TO RECEIVE A HAND-OFF - gibanje proti žogi pri vročanju žoge

COMMISSIONER - delegat

COMMIT A FOUL - storiti osebno napako

COMMON FOUL - običajna, največkrat mala osebna napaka

COMPETITION RULES - pravila tekmovanja

COMPETITION SITES - kraj tekmovanja

COMPETITIVE DRILL - vaja v tekmovalni obliki

COMPLAINT - pritožba

COMPLEMENTARY SPORT - dopolnilni šport

CONDITIONING - kondicija; telesna priprava

CONDITIONING ABILITIES - kondicijske sposobnosti

CONFIDENCE - samozavest

CONGRATULATION - čestitati

CONTEST THE SHOT - ovirati met; preprečevati met

CONTROL DRIBBLE - nizko vodenje žoge; nadzorovano vodenje žoge

CONTROL THE GAME - nadzorovati igro; varovati rezultat

CONTROL OF THE BALL - nadzor žoge; posest nad žogo

CONVERSION - uspešen met

COOL-DOWN - ohlajanje; umirjanje; sproščanje

COOPERATION - sodelovanje

COORDINATION - koordinacija

CORNER - kot

CORNER TRAP - dvojenje v kotu

COUNT A GOAL - priznati koš

COUNTER-ATTACK - protinapad

COURT - igrišče

COVER - kritje igralca

CRISS CROSS - križanje dveh igralcev

CROSSOVER - element vodenja žoge (preigravanje) pri katerem zamenjamo roko pred telesom

CROSS-COURT PASS - dolga podaja preko igrišča

CROSS OVER STEP - varanje v eno stran in prehod v vodenje v drugo stran s križnim korakom (desna roka-leva noga in obratno)

CROSS SCREEN - blokada igralcu, običajno na spodnjem robu polja omejitve, z namenom, da se odkrije pod košem ali na nasprotni strani polja omejitve

CROWD - publika; občinstvo

CURL CUT - vtekanje, pri katerem se igralec ovija okrog postavljene blokade

CUT - vtekanje; hitro in odrezavo gibanje za sprejem žoge v napadu, s spremembo smeri in hitrosti gibanja

D

DAGGER (SHOT) - pomemben zadetek v zaključnih minutah tekme, ki prinaša skoraj neulovljivo prednost pred nasprotnikom

DAILY PLAN - dnevni načrt

DAILY WORKOUT - dnevni program dela

DANGEROUS PLAY - nevarna igra

DEAD BALL - mrtva žoga

DEAD SEASON - netekmovalno obdobje; mrtva sezona

DECISION - odločitev

DEFEAT - premagati; poraziti

DEFENDER, DEFENSIVE PLAYER - obrambni igralec

DEFENSE (DEFENCE) - obramba

DEFENSE AGAINST PLAYER WITH/WITHOUT BALL - obramba na igralcu z/brez žoge

DEFENSE AGAINST SCREEN - obramba proti blokadi

DEFENSIVE FAKE - taktični element igre v obrambi, kjer eden od obrambnih igralcev nakaže prevzemanje, potem pa se vrne na svojega igralca

DEFENSIVE FOUL - osebna napaka v obrambi

DEFENSIVE SLIDE - gibanje v nizki preži, tako, da je ena noga ves čas v stiku s tlemi

DELAY GAME - igra z dolgimi napadi, ko čakamo na napako obrambe in neoviran met

DELIBERATE OFFENSE - dolg napad; discipliniran napad

DEMONSTRATE - demonstrirati; prikazati

DENIAL - preprečevanje podaje z roko; obramba na liniji podaje

DESPERATE SITUATION - brezizhodna situacija

Slovar angleških košarkarskih izrazov

DEVELOPMENT - razvoj

DIAGONAL PASS - diagonalna podaja

DIAGONAL STANCE - diagonalna preža

DIAMOND AND ONE - kombinirana obramba, pri kateri štirje igralci pokrivajo prostor, peti pa igra agresivno osebno obrambo

DIME - asistenca; podaja, po kateri soigralec neovirano vrže na koš in zadane

DIRECT PASS - direktna podaja, brez odboja od tal

DISADVANTAGES - pomanjkljivosti

DISALLOWED BASKET - nepriznan koš

DISCIPLINED OFFENSE - dolg napad; discipliniran napad

DISCONCERT THE OPPONENT - zмести nasprotnika

DISH - asistenca; podaja, po kateri soigralec neovirano vrže na koš in zadane

DISQUALIFIED PLAYER - izključen igralec

DISQUALIFYING FOUL - izključujoča napaka

DISQUALIFY THE PLAYER - izključiti igralca

DIVISION - oddelek; divizija

DOUBLE-DOUBLE - dvojni dvojček; dvomestno število v dveh sklepnih napadalnih in obrambnih akcijah; število košev, skokov, asistenc, blokad ali ukradenih žog

DOUBLE DRAG – dve zaporedni blokadi na žogi v tranzicijskem ali prehodnem napadu

DOUBLE DRIBBLE - prekršek dvojnega vodenja; nepravilno vodenje

DOUBLE FAKE - dvojno varanje

DOUBLE FOUL - obojestranska napaka

DOUBLE NICKEL - doseženih 55 točk

DOUBLE POST - igra z dvema centroma

DOUBLE SCREEN - dvojna blokada

DOUBLE TEAMING - dvojenje; podvajanje

DOWN SCREEN - blokada po globini; globinska blokada; blokada navzdol, postavljena igralcu brez žoge, pri kateri se bloker giba proti čelni črti

DOWNTOWN - položaj daleč izza črte meta za tri točke

DRAFT - vsakoletni izbor igralcev za NBA moštva

DRAG IT OUT - način koriščenja igre z blokado, pri katerem igralec žogo vodi dlje od blokade, z namenom pritegnitve pozornosti dveh obrambnih igralcev

DRAW - neodločen izid

DRAW A FOUL - izsiliti osebno napako

DRESSING ROOM - garderoba; slačilnica

DRIBBLE DEFENSE - obramba pri kateri preprečujemo napadalcu met in podajo, dovolimo pa mu vodenje žoge

DRIBBLE DRIVE - strategija v napadu, ki temelji na prodorih in iz prodorov izhajajoče prednosti za mete z razdalje

DRIBBLE PENETRATION - prodor z vodenjem

DRIBBLE - vodenje žoge

DRIBBLER - igralec, ki vodi žogo

DRIBBLING FAKES - varanje z vodenjem; spremembe smeri in hitrosti vodenja

DRILL - vaja

DRIVE (IN) - prodor

DROP (DEEP DROP, AGGRESSIVE DROP) - način branjenja blokade z žogo; zoniranje

DROP JUMP - seskok

DROP STEP - zakorak

DUB - nespreten igralec

DUMMIN - met pri katerem v skoku odbijemo žogo proti košu; met iz odbojke

DUMMY PLAY - nespametna igra

DUNK - zabijanje žoge v koš

E

EARLY OFFENSE - hiter, zgodnji napad

EASY BASKET - lahek koš; koš, dosežen brez pretiranega truda

EIGHT SECOND RULE - pravilo osmih sekund

ELASTIC ANKLE SUPPORT - opornica za gležnje

ELBOW - 1. stičišče bočne črte polja omejitve in črte za proste mete; - 2. komolec

ELBOWING - nepravilna uporaba komolcev (osebna napaka)

ELEVATOR SCREEN - dvojna blokada, pri kateri igralec brez žoge izkoristi blokada dveh igralcev tako, da steče med njima

ELIMINATION COMPETITION - izločitveno tekmovanje

END (BOUNDARY) LINE - osnovna črta; čelna črta igrišča

END OF QUARTER - konec četrtine

END OF THE GAME - konec tekme

ENDURANCE - vzdržljivost

EQUALIZER - izenačujoč zadetek

EQUIPMENT - oprema

EVEN SCORE - izenačenje

EXCHANGE OF FLAGS - menjava zastavic pred začetkom tekme

EXERCISE - vaja

EXHAUSTED - izčrpan; zelo utrujen

EXHIBITION GAME - ekshibicijska tekma

EXIT SCREEN - blokada igralcu brez žoge, za izhod iz polja omejitve proti črti meta za tri točke

EXPLOSIVENESS - sposobnost hitre reakcije; eksplozivnost; eksplozivna moč

EXTENDED ARM LAY-UP - met iz gibanja (dvokoraka) iznad glave

Slovar angleških košarkarskih izrazov

EXTRA PASS - dodatna podaja igralca, ki je sprejel žogo v ugodnem položaju za met na koš

EXTRA PERIOD - podaljšek

EYE FAKE - varanje s pogledom

EURO STEP - prodor pod koš z dvokorakom, pri katerem igralec prvi korak izvede v eno smer in drugega v drugo smer

F

FACIAL - zabijanje preko obrambnega igralca

FACING - način tesnega kritja po prevzemanju, z obrazom obrnjen proti napadalcu

FADEAWAY - met na koš po obratu iz skoka, ko se igralec odrine od koša

FAILURE - neuspeh

FAKE - varanje; finta

FAKE SCREEN - lažna blokada; varanje postavljanja blokade igralcu z ali brez žoge

FAKE SWITCH - varanje prevzemanja

FAKING MOVEMENT - gib (gibanje) s katerim varamo

FAKING WITH FOOT - varanje s spremembo smeri

FAKING WITH PACE - varanje s spremembo ritma

FAN - navijač; oboževalec

FAST - hiter

FAST BREAK - protinapad

FATIGUE - utrujenost

FEET APART AND MOVING SIDEWAYS - široka postavitev nog in bočno gibanje

FEINT - varanje; finta

FIBA - mednarodna košarkarska zveza (Fédération internationale de basket-ball)

FIELD GOAL - koš iz igre

FIELD GOAL PERCENTAGE - odstotek meta iz igre

FIGHT FOR POSITION - borba za boljši položaj (običajno pod košem)

FIGHTING THROUGH (OVER) SCREEN - način branjenja blokade; prebijanje blokade; vrinjanje; vrvanje

Slovar angleških košarkarskih izrazov

FIGHT OVER THE TOP - način branjenja blokade; prehod obrambnega igralca po zgornji strani blokade

FIGURE EIGHT - vaja vodenja žoge; vaja rokovanja z žogo, ki se izvaja v osmici

FILE A PROTEST - vložiti protest

FILED OF VISION - vidno polje

FINAL SCORE - končni rezultat

FINAL STANDING - končna lestvica

FINALS - finale; finalna serija

FINGER - prst na roki

FINGER ROLL - način meta iz dvokoraka (polaganje), pri katerem se žoga zakotali iz dlani preko blazinic prstov

FINGERTIPS - konice prstov

FIRST HALF - prvi polčas

FIVE ON FIVE PLAY - igra pet proti pet

FIVE-SECOND RULE - pravilo petih sekund

FLAGRANT FOUL - osebna napaka, dosojena zaradi nešportnega vedenja

FLARE - blokada igralcu brez žoge, postavljena za obrambnim igralcem, ki napadalcu omogoča gibanje vzdolž črte za tri točke, v smeri stran od žoge

FLASH CUT - nenaden, hiter gib; vtekanje (običajno na mesto posta)

FLEXIBILITY - gibljivost

FLEX OFFENSE - prilagodljivi napad z zaporednimi blokadami

FLEX SCREEN - blokada, ki jo igralec po gibanju proti stranski črti igrišča, vzporedno s čelno črto igrišča, postavi soigralcu v kotu

FLIGHT ARC OF THE BALL - krivulja leta žoge

FLIP PASS - podaja, pri kateri uporabljamo predvsem gib iz zapestja

FLOAT DRIBBLE - vodenje žoge, pri katerem žogo med posameznim vodenjem dlje časa zadržimo v zraku, preden jo ponovno potisnemo proti tloraju

Slovar angleških košarkarskih izrazov

FLOATER - met na koš, izveden z visokim lokom, višjim od dosega obrambnih igralcev, met s poudarjenim lokom

FLOATING - način kritja, pri katerem dva igralca pokrivata enega, največkrat centra

FLOP - pretirano nakazovanje dotika, z namenom izsiljevanja osebne napake nasprotnika v napadu

FOLLOW THROUGH - gibanje roke proti košu po izmetu žoge

FOOT - dolžinska mera, čevelj (1 foot = 12 inches = 30,48 cm)

FOOT FAKE - varanje z nogo

FOOT WORK - delo nog

FORCING THE DRIBBLE - usmerjanje napadalca z žogo, siljenje v vodenje

FORMING TRIANGLE - taktični element igre v napadu, ko trije igralci oblikujejo trikotnik

FORWARD - krilni igralec

FOUL (OFF - DEF) - osebna napaka (v napadu - v obrambi)

FOUL IN ACT OF SHOOTING - osebna napaka storjena na igralcu, ki je v fazi meta

FOUL LINE - črta prostih metov

FOUL SHOOTING - metanje prostih metov

FOUL TROUBLE - težava z osebnimi napakami

FOUR-POINT-PLAY - dosežene štiri točke enega igralca, ki ob osebni napaki nasprotnika zadane trojko in dodaten prosti met

FREE THROW - prosti met

FREE THROW LANE - prostor pod košem; polje omejitve in polkrog; raketa

FREE THROW LINE - črta prostih metov

FREELANCE PLAY - neorganizirana igra v napadu;, individualna igra v napadu; prosta igra

Slovar angleških košarkarskih izrazov

FREEZE (GAME) - počasna igra na dolge napade, da pridobimo na času (običajno ob koncu tekme)

FREQUENCY - število treningov v določenem časovnem obdobju (ciklusu)

FRESHMAN - študent (igralec) v 1. letniku univerze; bruc

FRIENDLY MATCH - prijateljska tekma; trening tekma

FRONTCOURT - 1. napadalna polovica igrišča; - 2. ime za igralce, ki igrajo na položajih kril, krilnih centrov in centrov

FRONT CUT - vtekanje pred obrambnim igralcem

FRONT FOOT - prednja noga

FRONT PIVOT - prednji pivot; pivot obrat, pri katerem se obračamo s prsmi proti obrambnemu igralcu

FRONTING - način obrambe, ko pokrivamo napadalca (največkrat na položaju spodnjega centra) tako, da smo postavljeni med njim in žogo

FULL-COURT PRESS - presing obramba po celem igrišču

FULL RANGE OF MOTION - maksimalna amplituda giba

FUMBLE - izgubljena žoga, ki je zaradi nespretnosti izpadla igralcu iz rok

FUNDAMENTALS - osnovni elementi košarkarske tehnike in taktike

FUNNELING - usmerjanje igralca z žogo

G

GAME - igra

GAME CLOCK - ura, ki beleži preostali čas v četrtini oz. igri

GARBAGE TIME - zaključne minute tekme, ko izid ni več vprašljiv in igrajo predvsem igralci s klopi

GENERAL SECRETARY - generalni sekretar

GET BACK - vrnitev preko sredinske črte, v obrambno polovico igrišča, po uspešnem ali neuspešnem metu na koš

GET FREE FROM THE OPPONENT - osvoboditi se nasprotnika; odkriti se

GET RID OF THE BALL - podati žogo; oddati žogo

GHOST SCREEN - lažna blokada; varanje postavljanja blokade igralcu z ali brez žoge

GIVE AND GO - podaj in pojdi; odkrivanje oz. vtekanje po podani žogi; način igre v napadu

GLOBAL ENDURANCE - splošna vzdržljivost

GOAL - 1. zadetek; - 2. koš

GOAL COUNTS - priznan koš

GOALTENDING - prekršek pri igri na žogo nad obročem, ki pada v koš

GO BOTH WAYS - uporabljati obe roki (običajno pri vodenju žoge oz. prodorih)

GRANDSTAND - tribuna

GRANT A TIME-OUT - odobriti minuto odmora

GRANNY SHOT - met na koš z eno ali obema roka od spodaj

GRASP THE RING - obesiti se za obroč

GRAVITY - situacija v kateri igralec pritegne obrambnega igralca na sebe, zaradi svoje sposobnosti zadevanja meta z razdalje

Slovar angleških košarkarskih izrazov

GRINNELL SYSTEM - kombinacija agresivne igre v obrambi in hitrega zaključevanja napadov, pri kateri se igralci menjajo v zelo kratkih časovnih intervalih

GUARD - 1. branilec; bek; zunanji igralec; - 2. pokrivati igralca ali prostor

GUARDING DISTANCE - razdalja, na kateri krijemo igralca

GUNNER - igralec, ki izvaja pogoste in pogosto nepremišljene mete

GYM (GYMNASIUM) - telovadnica

H

HABIT - navada

HACK - osebna napaka

HALF COURT - polovica igrišča

HALFTIME - polčas; odmor med drugo in tretjo četrtino

HALFTIME SCORE - rezultat polčasa

HAMMER SCREEN - blokada igralcu brez žoge na strani pomoči, ki mu želimo omogočiti met z razdalje

HAND CHECKING - nepravilna uporaba rok; oviranje z rokami (osebna napaka) HANDS UP - dvigniti roke

HANDLE THE BALL - obvladati žogo; rokovati z žogo

HAND-OFF (PASS) - vročanje žoge

HAND THE BALL - vročanje žoge

HAND WORK - delo rok

HANG TIME - čas, ki ga igralec preživi v zraku med skokom (običajno pri metih)

HEAD COACH - prvi trener; glavni trener

HEATING UP - ko igralec prične zadevati večino metov in prevzema vajeti igre v svoje roke

HEAVY BALL - težka žoga; medicinka

HEDGE AND RECOVER - način branjenja blokade, ko pomagamo soigralcu na napadalcu z žogo in se vrnemo na svojega igralca

HEIGHT - višina

HELD BALL - držana žoga

HELP AND RECOVER - način branjenja, ko pomagamo soigralcu na napadalcu z žogo in se vrnemo na svojega igralca; pomoč in umik, izstopanje

HELP SIDE - stran pomoči

Slovar angleških košarkarskih izrazov

HESITATION MOVE - sprememba ritma vodenja (varanje), s katerim želimo spraviti obrambnega igralca iz ravnotežja, nato pa prodreti proti košu oziroma si ustvariti prostor za met

HIGH-ARC SHOT - met v visokem loku

HIGH POST - igralec (igralno mesto) na vrhu polja omejitve, ob črti prostih metov; zgornji post; zgornji center

HIGH RUNNING DRIBBLE - visoko, hitro vodenje

HIGH SIDE OF THE SCREEN - stran blokade, po kateri namerava napadalec z žogo prodreti

HOCKEY ASSIST - sekundarna asistenca; podaja igralcu, ki takoj poda naslednjemu soigralcu, ki doseže koš

HOLDING - nedovoljen način omejevanja prostega gibanja nasprotnega igralca; držanje (osebna napaka)

HOLE - luknja; prazen prostor

HOME TEAM - domače moštvo

HOOK PASS - podaja z eno roko preko glave; horog podaja

HOOK SHOT - met z eno roko preko glave; horog met

HOOP - obroč; koš

HORNS – postavljen napad 1-2-2, pri katerem dva igralca postavljata blokado igralcu z žogo na položaju srednjega branilca, vsak na svoji strani, v podaljških stranskih črt polja omejitve

HOSTAGE DRIBBLE - ustvarjanje in izkoriščanje prednosti med vodenjem žoge (pogosto pri igri z blokado) z zapiranjem poti obrambnemu igralcu s hrbtom

- I
- ICE - obramba blokade z žogo, pri kateri obrambni igralec usmerja igralca z žogo od blokade, običajno proti bočni črti in mu zapira pot v sredino igrišča
- I GOT BACK - besedna zveza, ki jo igralec uporabi za sporočanje v obrambi, da je pripravljen pomagati svojemu soigralcu
- ILLEGAL DEFENSE - nepravilna obramba; nedovoljena obramba (v NBA)
- ILLEGAL DRIBBL - nepravilno vodenje
- ILLEGAL SCREENING - nepravilno postavljanje blokade (osebna napaka)
- ILLEGAL SUBSTITUTION - nepravilna menjava
- ILLEGAL USE OF HANDS - nepravilna uporaba rok
- IMPRECISE - nenatančen
- IMPROPER EXECUTION - nepravilna izvedba
- IN-AND-OUT - 1. zgrešen met, pri katerem se je dozdevalo, da bo žoga končala v obroču; - 2. preigravanje z varanjem spremembe smeri brez menjave roke
- INBOUNDER - igralec, ki poda žogo v igrišče izza bočne ali čelne črte
- INBOUND PASS - podaja izza bočne ali čelne črte v igrišče
- INBOUND PLAY - postavljen napad, ko podajamo izza bočne ali čelne črte
- INCH - dolžinska mera; palec; cola (1 inch = 2,54 cm)
- INCREASE THE SPEED - pospešiti
- INCREASE THE PACE - povečati hitrost (običajno igre v napadu)
- INDIVIDUAL DEFENSE - individualna obramba; osebna obramba; mož na moža obramba
- INDOOR COURT - pokrito igrišče; notranje igrišče
- INEXPERIENCE - neizkušenosť
- INFRACTION (OF RULES) - prekršek
- INJURY - poškodba

Slovar angleških košarkarskih izrazov

INJURY PREVENTION - preventiva pred poškodbami; varstvo pred poškodbami

INJURY REHABILITATION - rehabilitacija po poškodbi

IN-SEASON PERIOD - tekmovalno obdobje

INSIDE - prostor pod košem, predvsem polje omejitve; raketa

INSIDE PLAYER - visok, notranji igralec, ki igra predvsem pod košem

INTENSITY - intenzivnost

INTENTIONAL FOUL - namerna napaka

INTENTIONAL KICK - namerno igranje z nogo

INTERCEPT THE BALL (PASS) - prestreči žogo (podajo)

INTERFERENCE WITH THE BALL - vplivanje na žogo, ko je krivulja meta že usmerjena navzdol proti obroču

INTERIOR DEFENSE - obramba pod košem

IRREGULARITY - nepravilnost; neregularnost

ISOLATION - izolacija; napadalna taktika, pri kateri ekipa posamezniku z žogo izprazni prostor na igrišču in s tem omogoči dovolj prostora za igro ena proti ena

J

JAB AND GO - varanje vodenja (prodora) v eno stran in prehod v vodenje (prodor) v drugo stran

JAB STEP - varanje vodenja (prodora) v stran

JAM - zabijanje

JAM AND UNDER - način branjenja blokade pri katerem igralec potiska blokerja od koša, igralec, ki krije napadalca z žogo pa se giblje pod blokado in soigralcem; izrivanje

JERSEY - dres

JOG - lahkoten tek

JUGGLING THE BALL - žonglirati z žogo

JUMP BALL - sodniški met

JUMPDUMP PASS - podaja iz skoka

JUMP FAKE - varanje skoka za met iz skoka

JUMP PASS - podaja iz skoka

JUMP ROPE - kolebnica

JUMP SHOT - met iz skoka

JUMP STOP - sonožno zaustavljanje po vodenju

JUNIOR - 1. študent (igralec) v 3. letniku univerze; - 2. starostna kategorija; mladinec

JUNK DEFENSE - kombinirana obramba; obramba, pri kateri eden ali dva obrambna igralca pokrivata vsak svojega napadalca, ostali obrambni igralci pa pokrivajo prostor

K

KEY (HOLE) - prostor pod košem; polje omejitve in polkrog; raketa

KICKING (BALL) - igranje z nogo

KICKOUT - podaja igralcu na trojko iz polja omejitve

KINESIOLOGY - znanstvena disciplina, ki proučuje gibanje človeka

KNEE - koleno

KNEE-CAP - pogačica kolena

KNEE-GUARD - ščitnik za koleno

L

L - CUT - odkrivanje, pri katerem se gibamo v obliki črke »L«

LANE - polje omejitve; raketa

LANE PLACES (SPACES) - posebej označen prostor na robu polja omejitve, kamor se postavljajo igralci za skok pri prostih metih

LAST TIME OUT - zadnja minuta odmora

LATERAL FAKE - korak v eno stran (varanje prodora) pred prodorom v drugo stran

LATE SWITCH - način obrambe blokad z žogo, pri katerem obrambni igralec, ki pokriva igralca z žogo, pozno prevzame igralca, ki je postavljaj blokado in se odvajal

LAY-IN - met z eno roko, z majhne oddaljenosti od koša, pri katerem potisnemo žogo preko obroča v koš

LAYUP - polaganje; met iz gibanja (dvokoraka)

LEAGUE - liga

LEDGIE - zaustavitev žoge na zadnjem delu obroča, med obročem in tablo

LEFT-HANDED - levičar

LEG - noga

LET ME THROUGH – prepuščanje; spuščanje; način branjenja križanj ali blokad

LICENSE - licencirati

LIGHTING - osvetlitev

LINE OF BALL - linija žoge; namišljena prečna črta, ki kaže, kje se nahaja žoga

LINE UP - razvrstitev; razporeditev

LIVE BALL - živa žoga

LOB (PASS) - podaja v loku preko nasprotnika; lob podaja

LOCK AND TRAIL – sledenje; način branjenja blokad ali križanj brez žoge

Slovar angleških košarkarskih izrazov

LOCKER ROOM - slačilnica; garderoba

LODGED BALL - žoga, ki obtiči med obročem in tablo

LONG SHOT - met iz razdalje

LOOKAWAY PASS - podaja pri kateri ne gledamo v smeri podaje (uporabljamo samo periferni vid)

LOOSE BALL - nikogaršnja žoga

LOOSE BALL FOUL - osebna napaka v trenutku, ko nobena ekipa nima posesti žoge

LOSE THE BALL - izgubiti žogo

LOSS OF BALANCE - izguba, porušitev ravnotežja pri igri v napadu

LOT - žreb

LOW-ARC SHOT - met z nizko krivuljo

LOW DRIBBLE - nizko vodenje

LOW POST - igralec (igralno mesto) pod košem, blizu čelne črte, na robu polja omejitve; spodnji post; spodnji center

M

MADE SHOT - zadeti met

MAIN SEASON - tekmovalno obdobje; glavna sezona

MAKE A SHOT - doseči zadetek

MAN-TO-MAN DEFENSE - osebna obramba; mož na moža obramba

MAN-TO-MAN OFFENSE - napad proti osebni obrambi

MARKINGS ON THE FLOOR - talne oznake; črte igrišča

MASSEUR - maser

MASSEUSE - maserka

MASTER PLAN - generalni načrt

MATCH - tekma

MATCH UP - dvoboj (primerjava) enega igralca z drugim; nadigravanje

MATCH UP DEFENSE - kompleksna conska obramba z elementi osebne obrambe

MEDAL - medalja

MEDICINE BALL - težka žoga; medicinka

MEDIUM POST - igralec (igralno mesto) med črto prostih metov in čelno črto

MEET A PASS - gibanje proti žogi pri podaji

MIDCOURT - sredina igrišča

MIDCOURT LINE - sredinska črta

MID-RANGE - met na koš iz polrazdalje; met izveden izven polja omejitve in znotraj črte za tri točke

MIKAN SHOT - met z eno roko preko glave; polhorog, imenovan po znanem NBA igralcu iz petdesetih let

MISSED SHOT - zgrešen met

MOBILITY - mobilnost; aktivna gibljivost

Slovar angleških košarkarskih izrazov

MOST VALUABLE PLAYER (MVP) - najkoristnejši igralec

MOTION OFFENSE - gibljivi, kontinuiran napad

MOTIVATION - motivacija

MOVING IN STANCE KNEES BENT - gibanje v nizki preži

MOVING SCREEN - premikanje igralca, ki postavlja blokado (osebna napaka)

MOVING VIOLATION - prekršek korakov

MOVING WITHOUT BALL - gibanje igralca brez žoge

MULTIPLE DEFENSE - spremenljiva obramba; prilagodljiva obramba, kjer kombiniramo osebno in consko obrambo

MULTIPLE FOUL - osebna napaka dveh ali več soigralcev hkrati, na istem igralcu

MUSCLE - mišica

MUSCULAR STRENGTH - mišična moč

MUTUAL FOUL - obojestranska osebna napaka

N

NATIONAL CHAMPION - državni prvak

NATIONAL CHAMPIONSHIP - državno prvenstvo

NATIONAL INVITATION TOURNAMENTS (NIT) - turnirji pred začetkom NCAA sezone oziroma turnirji za uvrstitev na zaključni turnir

NATIONAL PLAYER - državni reprezentant

NATIONAL TEAM - državna reprezentanca

NATURAL TALENT - naravni talent

NELLIE BALL - napadalna strategija, ki temelji na hitri igri petih nižjih igralcev in metih za tri točke

NET - mrežica pri košu

NO-CHARGE SEMICIRCLE - polkrog pod košem v polju omejitve

NO-LOOK PASS - podaja brez pogleda igralca, ki mu je podaja namenjena

NO MIDDLE - obrambno načelo, ki narekuje, da obrambni igralci napadalcem preprečujejo gibanje z žogo proti sredini igrišča

O

O BOARDS - skoki v napadu

OFF BALL DEFENDER - obrambni igralec, ki pokriva igralca brez žoge

OFF HAND - slabša roka

OFF THE DRIBBLE PASS - podaja iz vodenja

OFFENSE - napad

OFFENSIVE (DEFENSIVE) BLUNDER - napaka ali nerodnost v napadu (obrambi)

OFFENSIVE COURT - napadalna polovica igrišča

OFFENSIVE FOUL - osebna napaka v napadu

OFFENSIVE PLAYER - napadalec; igralec v napadu

OFFENSIVE REBOUND - skok v napadu

OFFENSIVE SET - postavljen napad; dogovorjena akcija

OFFICIALS - sodniki

OFFICIAL'S TIME-OUT - sodniška minuta odmora

OFF-SEASON PERIOD - ne tekmovalno obdobje; obdobje med sezonama

OFFSET A PRESS - nevtralizirati presing

OLYMPIC LIFTS - dvigovanje bremen po načinu olimpijskega dviganja uteži

ON BALL DEFENDER - obrambni igralec, ki pokriva napadalca z žogo

ONE-AND-DONE - igralec, za katerega se pričakuje, da se bo po eni sezoni študentske košarke prijavil na nabor lige NBA

ONE FOOT FORWARD STANCE - diagonalna košarkarska preža

ONE-HAND LAY UP SHOT - met z eno roko iz gibanja (dvokoraka)

ONE-HAND OVER HEAD SHOT - met z eno roko iznad glave

ONE-HAND OVER THE SHOULDER PASS - podaja z eno roko preko rame

ONE-HAND SET SHOT - met z eno roko z mesta

ONE-ON-ONE PLAY - igra eden na enega

ONE TRILLION - zapis v zapisniku, ki prikazuje, da je igralec igral, vendar se ni vpisal v statistiko v nobeni kategoriji

ON SIDE DRIBBLE - sprememba smeri vodenja brez menjave roke

ON SIDE STEP - prehod v vodenje z vzdolžnim korakom

OPEN AREA - prazen prostor; nepokrit prostor

OPENING CEREMONY - otvoritvena prireditev

OPEN PLAYER - igralec, ki se je odkril za sprejem žoge

OPPONENT - nasprotnik; tekmeč

OPPONENT'S BASKET - koš nasprotne ekipe

OUT - žoga izven igrišča

OUTDOOR COURT - zunanje igrišče; nepokrito igrišče

OUTLET MAN (PLAYER) - zunanji igralec; branilec

OUTLET PASS - podaja zunanjemu igralcu po skoku v obrambi

OUT-OF-BOUNDS PLAY - postavljen napad, ko podajamo izza bočne ali čelne črte

OUTSIDE PLAYER - zunanji igralec

OVER - način branjenja blokad z žogo, pri katerem obrambni igralec sledi igralcu z žogo nad postavljeno blokado

OVER AND BACK - vrnitev žoge v zadnje polje (prekršek)

OVER HAND LAY-UP- met iz gibanja (dvokoraka) iznad glave

OVER HEAD PASS - podaja iznad glave

OVER PLAY - agresiven način kritja, ko se postavljamo pred igralca (med igralca in žogo); agresivno preprečevanje sprejema žoge

OVER THE TOP - način branjenja blokade z gibanjem med blokado in napadalcem z žogo; vrinjanje; vrivanje; prebijanje

Slovar angleških košarkarskih izrazov

OVERLOAD - obremenitev ene strani napada

OVERSHIFT - polbočna postavitev obrambnega igralca; usmerjanje napadalca

OVER-THE-RIM SHOTS - meti iznad višine obroča

OVER-THE-TOP PASS - podaja v loku preko obrambnega igralca

OVERTIME - podaljšek

OVERTRAINED - biti izpostavljen prehudemu naporu; pretreniran

OWN BASKET - lasten koš

P

PACE - ritem; tempo

PACK - groba blokada meta na koš

PAINT - polje omejitve; raketa

PALMING - nošena žoga; prekršek nepravilnega vodenja

PARALLEL STANCE - vzporedna košarkarska preža

PARTIAL - delen

PARTICIPATE - udeležiti se

PASS - podaja; podati

PASS BACK - podaja nazaj v obrambno polovico (prekršek)

PASSER - igralec, ki podaja žogo; podajalec

PASS FAKE - varanje podaje

PASSING DRILLS - vaje podaj

PASSING GAME - kontinuiran napad s podajami in z gibanjem vseh petih igralcev

PASSIVE DEFENSE (OFFENSE) - pasivna obramba (napad)

PATH OF THE BALL - krivulja leta žoge

PATTERN - model igre; šablona, po kateri igramo (predvsem v napadu)

PENALIZE - kaznovati

PENALTY - 1. kazen; - 2. bonus 4 osebnih napak

PENETRATION - prodor

PERFORMANCE INDEX RATING - ocena indeksa uspešnosti, izračunana iz statističnih podatkov, ki jih posamezna organizacija ali tekmovanje beleži

PERIMETER - območje igrišča zunaj polja omejitve in znotraj črte za tri točke

PERIMETER DEFENSE - pokrivanje zunanjih igralcev

PERIMETER PLAYERS - zunanji igralci

Slovar angleških košarkarskih izrazov

PERIPHERAL VISION - periferni vid

PERSONAL CONTACT - osebni dotik

PERSONAL FOUL - osebna napaka

PET PLAY - specialna akcija pri podaji izza bočne črte, s katero skušamo doseči koš

PHYSICAL CONDITION - telesna priprava; kondicija

PICK - blokada; ekran

PICK AND POP - blokada igralcu z žogo in odcepitev (odvajanje) blokerja (deblokiranje) v smeri od koša; blokiraj in se odkrij

PICK AND ROLL - blokada igralcu z žogo in odcepitev (odvajanje) blokerja (deblokiranje) v smeri koša; blokiraj in vteci

PICK AWAY - nasprotna blokada

PICKUP GAME - neuradna tekma

PICK UP THE DRIBBLE - prekinitev vodenja

PIN DOWN - blokada navzdol, postavljena igralcu brez žoge, pri kateri se bloker giblje proti čelni črti

PIVOT - obrat okoli stojne noge

PIVOT FOOT - stojna noga; noga, okoli katere izvajamo pivotiranje

PLAY - igra

PLAYER - igralec

PLAYER CONTROL - igralec v posesti žoge

PLAYER CONTROL FOUL - osebna napaka igralca, ki je v posesti žoge

PLAYING COURT - igrišče

PLAYING EXPERIENCE - igralske izkušnje

PLAYING TIME - igralni čas

PLAYING UNIFORM - dres

PLAYMAKER - igralec (običajno branilec), ki organizira igro v napadu

PLAYMATE - soigralec

PLYOMETRICS - pliometrija; metoda za razvijanje moči

POCKET DRIBBLE - vodenje žoge, pri katerem žogo med posameznim vodenjem dlje časa zadržimo v zraku ter jo, preden jo ponovno potisnemo proti tlam, potegnemo proti boku tako, kot bi jo želeli dati v žep

POCKET PASS - način podaje, običajno z eno roko iz vodenja z odbojem od tal, uporabljene na manjšem prostoru, pri kateri podajalec žogo poda soigralcu iz višine bokov

POINT - točka, tudi (igralno) mesto nad poljem omejitve

POINT FORWARD - krilni igralec, ki dobro vodi žogo in lahko organizira napad

POINT GUARD - igralec (običajno organizator igre), ki gradi igro v napadu

POINTS IN THE PAINT - točke, dosežene z meti znotraj polja omejitve

POP OUT - odkrivanje proti obrambnemu igralcu in od njega

POSITION ATTACK - postavljen napad; pozicijski napad

POSITIONLESS BASKETBALL - način igre, pri katerem lahko vsi igralci ekipe igrajo na večini ali vseh igralnih položajih

POSSESSION (OF THE BALL) - posest žoge

POSSESSION ARROW - puščica na zapisnikarski mizi, ki prikazuje naslednjo posest žoge v primeru pravila izmenične posesti

POST DEFENSE - pokrivanje igralca ali prostora pod košem

POSTERIZE - zabijanje preko obrambnega igralca

POST MAN, POST - igralec (igralno mesto) v bližini koša

POST UP – postavitve igralca blizu koša s hrbtom obrnjenega proti košu, z namenom sprejema žoge

POUND (LBS) - utežna enota; funt (1 pound = 453 g)

POWER - moč

POWER FORWARD - krilni center

PRACTICE - trening; vadba

Slovar angleških košarkarskih izrazov

PRAYER - met, pri katerem je zelo malo verjetnosti, da bo uspešen

PRECISION - natančnost; preciznost

PREDISPOSITION - predispozicija

PRE-GAME PRESENTATION - predstavitev ekip pred tekmo

PRELIMINARY ROUND - predtekmovanje

PREPARATION - priprava

PRE-SEASON PERIOD - predtekmovalno obdobje

PRESS, PRESSING - agresivna obramba na večji površini igrišča (običajno po celem igrišču), takoj po izgubljeni žogi oziroma doseženem košu

PRESS CONFERENCE - tiskovna konferenca

PRESSURE AND TRAP - agresivna obramba z dvojnji

PROHIBIT A PASS - preprečiti podajo

PRIMARY BREAK - primarni napad; protinapad

PRINCETON OFFENSE - napadalna strategija, ki temelji na stalnem gibanju z in brez žoge

PULSE - utrip

PUMP FAKE - varanje meta

PUSHING - porivanje (osebna napaka)

PUSHING OUT - način branjenja blokade z usmerjanjem napadalca z žogo od blokade in z gibanjem med blokado in napadalcem z žogo; vrinjanje; vrivanje; prebijanje

PUSH SHOT - met iz gibanja (dvokoraka) iznad glave

PUTBACK (DUNK) - zabijanji, pri katerem igralec po metu odbito žogo ujame v zraku in zabije v koš

Q

QUADRUPLE-DOUBLE - četverni dvojček; dvomestno število v štirih sklepnih napadalnih in obrambnih akcijah (število košev, skokov, asistenc, blokad ali ukradenih žog)

QUARTER - četrtna igralnega časa

QUARTER-FINAL - četrtfinale

QUICK BREAK - protinapad

QUINTUPLE-DOUBLE - peterni dvojček; dvomestno število v petih sklepnih napadalnih in obrambnih akcijah (število košev, skokov, asistenc, blokad in ukradenih žog)

R

RAINBOW SHOT - uspešen met, izveden z visokim lokom leta žoge

RAM - blokada navzdol igralcu brez žoge, ki po prejeti blokadi postavi blokado igralcu z žogo

REACHING FOR BALL ON DEFENSE - izbijanje žoge

REACTION TIME - reakcijski čas

READ THE DEFENSE - predvidevanje; branje obrambe oziroma njenih reakcij

REAR FOOT - zadnja noga pri zaustavljanju ali pivotiranju

REAR PIVOT - zadnji pivot; pivot obrat, pri katerem se obračamo s hrbtom proti obrambnemu igralcu

REBOUND - skok za odbito žogo

RECEIVE THE PASS (BALL) - sprejeti podajo (žogo)

RECEIVE TREATMENT - prejeti pomoč ob poškodbi

RECEIVER - igralec, ki sprejme žogo

RECOVER - vračanje na svojega igralca, po pomoči soigralcu

RECOVERY - čas, potreben za obnovo po treningu

REFEREE - sodnik

REFRESH - osvežiti se

REJECTED - blokiranje meta

RELAXATION EXERCISES - sprostilne vaje

REPETITIONS (REPS) - število ponovitev določene vaje

REQUEST FOR TIME-OUT - zahtevati minuto odmora

RE-SCREEN - ponovna postavitve blokade igralcu z žogo, ki sledi takoj po prvi postavljeni blokadi istega blokerja

RESERVE - igralec, ki manj igra; igralec, ki ne začne v prvi peterki

REST (INTERVAL) - odmor; počitek

Slovar angleških košarkarskih izrazov

RESTRICTED AREA - prostor med črto prostih metov in čelno črto; prostor treh sekund; polje omejitve; raketa

RESULT - rezultat; izid

REVANCHE MATCH - povratna tekma

REVERSE DRIBBLING - vzvratno vodenje

REVERSE LAY UP - met iz gibanja (dvokoraka) na način, da vržemo na koš na oddaljenejši strani obroča

REVERSE PIVOT - pivot obrat, pri katerem se obračamo s hrbtom proti obrambnemu igralcu

REVERSE PIVOT DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z obratom

RHYTHM OF THE MOVEMENT - ritem gibanja

RIGHT-HANDER - desničar

RIM - obroč

RIM PROTECTION - obramba v bližini obroča

RIMSHOT - met, pri katerem žoge zadane obroč

RIP THROUGH - agresivno gibanje z žogo pri prehodu v vodenje, ko igralec prenese žogo z obema rokama, z ene strani telesa na drugo

ROCK - žoga

ROCKER FAKE - korak naprej proti obrambnemu igralcu (varanje prodora) in met na koš

ROCKER STANCE - diagonalna napadalna preža

ROCKER STEP - varanje gibanja v eno stran in prehod v vodenje v drugo stran

ROLL odcepitev (odvajanje) po blokadi (deblokiranje) v smeri koša

ROLL DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z obratom

ROOKIE - začetnik; novinec (prvo leto v NBA)

ROSTER - seznam igralcev

ROTATION - rotiranje obrambnih igralcev pri pokrivanju napadalcev

ROTATION OF THE BALL - rotacija žoge

ROUND - igralni krog

RUBBER BALL - gumijasta žoga

RULE - pravilo

RUN - interval igre, v katerem ena ekipe močno nadigra drugo ekipo v številu doseženih košev

RUN AND GUN - taktika igre v napadu, ki temelji na protinapadih oziroma kratkih pozicijskih napadih

RUN AND JUMP (DEFENSE) - agresivna osebna obramba, pri kateri si skušamo s številnimi rotacijami ustvariti možnost za osvojitve žoge

RUNNER - met na koš, izveden z visokim lokom, višjim od dosega obrambnih igralcev

RUNNING GAME - zelo hitra igra z veliko teka, agresivno obrambo in hitrimi protinapadi

RUNNING SCORE - tekoči rezultat

RUNNING STOP - ustavljanje po teku

S

SAGGING - kritje igralca v trikotniku med njim in žogo

SCORE - rezultat; izid

SCORE A BASKET - doseči koš

SCOREBOARD - semafor

SCORED - zadeti meti

SCORE DIFFERENCE - razlika v rezultatu

SCORER - igralec, ki doseže koš

SCORE SHEET - zapisnik

SCORER'S TABLE - zapisnikarska miza

SCOUT - 1. ogledovati si oziroma ocenjevati neko moštvo ali igralca; - 2. oseba, si ogleduje oziroma ocenjuje neko moštvo ali igralca

SCREEN - blokada; ekran

SCREEN ACROSS - blokada po širini

SCREEN AWAY - nasprotna blokada; blokada od žoge

SCREEN BEHIND - blokada za igralcem

SCREENING WITHOUT BALL - blokada igralcu brez žoge

SCREEN ON BALL - blokada igralcu z žogo

SCREEN OUT - zapiranje igralca pri skoku za odbito žogo

SCREEN THE SCREENER - blokada igralcu, ki je postavil blokado

SCRIMMAGE - trening, na katerem uigravamo določene kombinacije ter beležimo rezultat, običajno v igri 5:5 na dva koša

SEASON - sezona

SECONDARY ASSIST - sekundarna asistenca; podaja igralcu, ki takoj poda naslednjemu soigralcu, ki doseže koš

SECONDARY BREAK - hiter napad; zgodnji napad

Slovar angleških košarkarskih izrazov

- SECOND HALF - drugi polčas
- SEMI-CIRCLE - polkrog
- SEMIFINAL - polfinale
- SENIOR - študent (igralec) v četrtem letniku univerze
- SENSE OF BALL - občutek za žogo; smisel za žogo
- SENSE OF SHOOTING - občutek za met; smisel za met
- SET - serija; določeno število ponovitev pri neki vaji z določeno težo
- SET A PICK - postaviti blokado
- SET A SCREEN - postaviti blokado
- SET OFFENSE - postavljen napad; pozicijski napad
- SET PLAY - organizirana akcija v napadu ali v obrambi
- SET SHOT - met na koš z mesta
- SHIFT FROM DEFENSE TO OFFENSE - prehod iz obrambe v napad
- SHOOTER - igralec, ki meče na koš
- SHOOTING AVERAGE - povprečni odstotek uspešnosti meta
- SHOOTING FORM - strelska forma
- SHOOTING GUARD - branilec-strelec
- SHOOTING TECHNIQUE - tehnika meta na koš
- SHORT CORNER - območje tik ob zunanjem robu polja omejitve, vzdolž čelne črte
- SHORT ROLL - kratko odvajanje blokerja po postavljeni blokadi, ki se običajno zaključijo z zaustavitvijo gibanja blokerja v bližini položaja zgornjega centra
- SHORTS - kratke hlače
- SHOT - met na koš
- SHOT CLOCK - ura, ki odšteva čas do konca napada
- SHOT FAKE - varanje meta

Slovar angleških košarkarskih izrazov

SHOT IN MOTION - met iz gibanja

SHOT PASS - podaja iz skoka, ko namesto, da bi vrgli žogo na koš, podamo soigralcu

SHOULDERS' WIDTH - širina ramen

SHOW - izskakovanje; agresiven način branjenja blokade z žogo, pri katerem napademo igralca z žogo in se vrnemo na svojega igralca

SHOWER - tuš

SHUFFLE - napad pri katerem igralci med seboj menjajo pozicije toliko časa, dokler ni ponovno vzpostavljena začetna postavitev

SIDE LINE - stranska črta; bočna črta

SITUATION DRILL - situacijska vaja

SIXTH PLAYER - neuradno imenovanje igralca, ki najpogosteje vstopi v igro s klopi ob prvi menjavi

SKIP PASS - podaja iz skoka; podaja čez polje omejitve

SLAM (DUNK) - zabijanje žoge v koš

SLASHER - igralec, ki v napadu predvsem prodira pod koš

SLIDE - pravilno gibanje v preži na način, da je ena noga večino časa v stiku s tlemi

SLIDING THROUGH (TECHNIQUE) - prepuščanje; način branjenja proti blokadam

SLIP SCREEN - blokerjevo varanje postavljanja blokade igralcu z žogo in predčasno odvajanje proti košu

SLOWDOWN - upočasniti ritem igre

SMALL FORWARD - nizko krilo

SNAKE (DRIBBLE) - bočna sprememba smeri gibanja igralca z žogo, po odigrani blokadi, z namenom zapiranja poti obrambnemu igralcu, ki je po blokadi zaostal za igralcem z žogo

SNEAKERS - košarkarski športni copati

SOCKS - nogavice

SOPHOMORE - študent (igralec) v 2. letniku univerze

SPACING - primerna in pravilna postavitev napadalcev v postavljenem napadu

SPAIN PICK - zaporedje dveh blokad - blokade igralcu z žogo na položaju srednjega branilca in hrbtne blokade igralcu, ki je postavljala predhodno blokado igralcu z žogo

SPEARS REVERSE DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke za hrbtom

SPECIAL PLAY - taktika, ki jo načrtujemo za posebne situacije v igri oziroma jo uporabljamo v igri proti določenemu moštvu

SPECTATOR - gledalec

SPEED - hitrost

SPEED DRIBBLE - hitro, visoko vodenje

SPEED ENDURANCE - hitrostna vzdržljivost

SPEED TRAINING (DEVELOPMENT) - trening (razvoj) hitrosti

SPEED UP - pospešiti

SPIN DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z obratom

SPLASH - zadetek, pri katerem se žoga ne dotakne obroča in pade naravnost skozi mrežico

SPLIT - gibanje igralca z žogo, ki po odigrani blokadi prodre proti košu skozi ozek prostor med blokerjem in obrambnim igralcem, ki pokriva blokerja

SPLIT CUT - gibanje igralcev na črti meta za tri točke (podajalca žoge spodnjemu centru in njemu najbližjega igralca), ki zamenjata mesti z blokado med tem, ko ima žogo v posesti spodnji center

SPLIT OFF - odcepitev za sprejem žoge

SPLIT THE POST - križanje dveh napadalcev okoli centra

SPOT UP - met z mesta iz skoka, brez predhodnega vodenja

SPREAD OUT - razširiti igro v napadu ali v obrambi

SPRINT DRIBBLES - vodenje v hitrem teku

STAGGER (SCREEN) - zaporedna blokada

STAGGERED STANCE - diagonalna napadalna preža

STALL (BALL) - vzdrževati posest nad žogo s podajami in/ali vodenjem, z namenom, da bi pridobili na času (največkrat ob koncu tekme)

STANCE - preža; drža

STANDINGS - položaj (mesto) na lestvici

STARTER - igralec, ki začinja v prvi (začetni) peterki

STARTING FIVE - začetna peterka; prva peterka

STATIONARY SCREEN - blokada pri kateri je igralec, ki postavlja blokada popolnoma mirujoč

STATISTICIAN - statistik

STEAL - pridobljena žoga; ukradena žoga

STEP BACK - preigravanje pri katerem igralec z žogo hitro skoči nazaj, pristane na tla in izvede met na koš

STOP-AND-GO DRIBBLE - vodenje s spremembami ritma in hitrosti gibanja

STOP THE CLOCK - zaustaviti čas

STOP THE GAME - zaustaviti igro

STORE MAN - ekonom

STRATEGY - strategija

STRENGTH - moč

STRENGTH TRAINING (DEVELOPMENT) - trening (razvoj) moči

STRETCH FIVE - center, ki dobro meče z razdalje in s tem zvabi obrambnega igralca izpod koša

STRETCH FOUR - krilni center, ki dobro meče z razdalje in s tem zvabi obrambnega igralca izpod koša

STRETCHING - raztezanje; skupek razteznih vaj

STRIDE STOP - zaustavljanje z izkorakom

STRONG HAND - roka, ki jo pogosteje uporabljamo (predvsem za vodenje žoge); boljša roka; dominantna roka

STRONG SIDE - stran žoge; obremenjena stran

STUFF SHOT - zabijanje žoge v koš

STUNT (AND RECOVER) - pomoč in vračanje; gibanje obrambnega igralca, ki za trenutek zapusti svojega igralca, pomaga zaustaviti napadalca z žogo in se hitro vrne nazaj na mesto branjenja svojega igralca

SUBSTITUTE - igralec s klopi, ki ne začinja v prvi (začetni) peterki

SUBSTITUTE CHAIR - stol za menjavo

SUBSTITUTION - menjava

SUCCESSFUL SHOT - uspešen met

SUICIDES - vaje za razvoj hitrosti in vzdržljivosti, pri katerih si pomagamo s črtami na igrišču; "kamikaze"

SUPPORT - pomoč soigralcu v obrambi

SUPPORTER - navijač; pristaš

SWAT - blokada meta na koš

SWEAT - znoj

SWEAT SUIT - trenirka

SWEESH (SWISH) - zadetek, pri katerem se žoga ni dotaknila obroča

SWINGMAN - igralec, ki lahko igra na položaju branilca-strelca in nizkega krila

SWITCH DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke spredaj

SWITCHING - prevzemanje; način branjenja proti blokadam ali križanjem

T

TACTICS - taktika; taktični elementi igre

TAG - zaustavljanje odvajajočega se blokerja s telesom s strani obrambnega igralca, ki običajno ni vključen v obrambi blokade z žogo

TAKE A CHARGE - skušati izsiliti osebno napako v napadu

TAKE-OFF - odziv

TAKE-OFF FOOT - odzivna noga

TAKING A BREATH - počivati

TAP PLAY - 1. sodniški met; - 2. podaja ali met, pri katerem žogo narahlo odbijemo s prsti

TAPPING SHOT - met, pri katerem v skoku odbijemo žogo proti košu; met z odbojem žoge

TEAM - moštvo; ekipa

TEAM BENCH - klop moštva

TEAM BENCH AREA - prostor pred klopjo moštva

TEAM CHAMPIONSHIP - ekipno prvenstvo

TEAM COMPOSITION - sestava ekipe

TEAM CONTROL FOUL - osebna napaka igralca moštva, ki je v posesti žoge; osebna napaka v napadu

TEAM FOUL - napaka moštva

TEAM IN POSSESSION - moštvo, ki je v posesti žoge

TEAMMATE - soigralec

TEAM PHYSICIAN - ekipni zdravnik

TEAM PLAY - igra, kjer sodelujejo vsi igralci; moštvena igra

TEARDROP - met na koš, izveden z visokim lokom, višjim od dosega obrambnih igralcev

TECHNICAL FOUL - tehnična napaka

TECHNIQUE - tehnični elementi igre; tehnika

T-GAME - napad z začetno postavitvijo igralcev v obliki črke »T«

THREE MAN WEAVE - igranje t.i. osmice v napadu oziroma vaja, ki jo izvajamo v obliki osmice

THREE ON THREE PLAY - igra tri proti tri

THREE-POINTER - met na koš izza črte za tri točke

THREE POINT FIELD GOAL AREA - prostor meta za tri točke; polje treh točk

THREE POINT LINE - črta meta za tri točke; polkrožna črta

THREE-POINT PLAY - dosežene tri točke enega igralca, ki ob osebni napaki nasprotnika zadane met na koš za dve točki in dodaten prosti met

THREE POINTS TRY (ATTEMPT) - poskus meta za tri točke

THREE QUARTER COURT - 3/4 igrišča

THREE-SECOND LANE - prostor med črto prostih metov in čelno črto; prostor treh sekund; polje omejitve; raketa

THREE SECONDS - pravilo treh sekund

THROUGH THE LEGS DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke med nogama

THROUGH THE GAP - način branjenja blokade z gibanjem med blokado in obrambnim igralcem, ki krije blokerja; spuščanje; prepuščanje

THROW - met

THROW AND CHASE - podaja žoge in sledenje podaje ter postavitve blokade igralcu z žogo

THROW-IN - podati žogo v igrišče izza čelne črte

THROW THE PASS (BALL) - podati žogo; vreči žogo

TICKET - vstopnica

TIE BALL - držana žoga

Slovar angleških košarkarskih izrazov

TIED SCORE - neodločen rezultat

TIME LINE - sredinska črta

TIME OUT - minuta odmora

TIMER - časomerilec

TIMING - pravočasnost

TIP-IN SHOT - met pri katerem v skoku odbijemo žogo; met iz odbojke

TIRED - utrujen

TOILET BOWL - kroženje žoge po obroču po metu na koš

TOP LOCK - način branjenja blokade brez žoge, ko obrambni igralec predvideva, da bo njegov igralec prejel blokado in se postavi nad napadalca ter s tem oteži postavitve blokade

TOP OF THE KEY - vrh rakete

TOP REBOUNDER - najboljši skakalec; igralec z največjim številom skokov

TOP (HIGH) SCORER - najboljši strelec

TOSS - sodniški met; vreči žogo kvišku

TOURNAMENT - turnir

TRAFFIC - gneča v prostoru pod košem

TRAILER - igralec, ki se kot 4. ali 5. vključi (priteče) v (proti)napad

TRAIN - učiti; trenirati

TRAINER - trener

TRAINING LOAD - obseg obremenitve

TRAINING MATCH - neuradna tekma; trening tekma

TRAINING METHOD - metoda treninga

TRAINING SCHEDULE - načrt treninga

TRAJECTORY OF BALL - krivulja leta žoge

TRANSITION (FROM OFFENSE TO DEFENSE) - prehod iz obrambe v napad in obratno

TRAP (THE BOX) - dvojenje; podvajanje; past

TRAPPING DEFENSE - obramba z dvojenji

TRAVEL - prekršek korakov

TREY - met za tri točke

TRIANGLE AND TWO - kombinirana obramba, pri kateri trije igralci branijo s consko postavitvijo 1:2 ali 2:1, četrti in peti pa igraata agresivno osebno obrambo

TRIANGLE OFFENSE - igra v trikotniku

TRIPPING - spotikanje

TRIPLE-THREAT - položaj trojne nevarnosti; položaj igralca z žogo, iz katerega lahko meče na koš, poda žogo ali preide v vodenje

TRIPLE-DOUBLE - trojni dvojček; dvomestno število v treh sklepnih napadalnih in obrambnih akcijah (število košev, skokov, asistenc, blokad ali ukradenih žog)

TRIPLE POST - igra s tremi centri

T-SHIRT - majica s kratkimi rokavi brez ovratnika

TURN-AROUND SHOT - met z obratom

TURNOVER - izgubljena žoga

TWENTYFOUR-SECOND RULE - pravilo štiriindvajsetih sekund

TWIST SCREEN - ponovna postavitvev blokade igralcu z žogo, ki sledi takoj po prvi postavljeni blokadi istega blokerja

TWO HAND BOUNCE PASS - podaja z obema rokama z odbojem od tal

TWO HAND LAY-UP - met iz gibanja (dvokoraka) z obema rokama

TWO HAND OVERHEAD PASS - podaja z obema rokama iznad glave

TWO HAND OVER-THE-HEAD SET SHOT - met z obema rokama iznad glave z mesta

TWO HAND SHOT - met z obema rokama

TWO ON TWO PLAY - igra dva na dva

U

UCLA CUT - vtekanje srednjega branilca, po podani žogi na krilo in prejeti blokadi s strani zgornjega centra

UMPIRE - sodnik

UNDER - način branjenja blokade, pri katerem se obrambni igralec, ki pokriva napadalca z žogo, giblje pod blokado; obhod

UNDERCUTTING - namerno gibanje pod igralca, ko je le-ta že v zraku in meče na koš

UNDERHAND (UNDERARM) LAY-UP - met iz gibanja (dvokoraka) s polaganjem

UNGUARDED PLAYER - prost igralec; nepokrit igralec

UNSPORTSMANLIKE BEHAVIOUR (CONDUCT) - nešportno vedenje

UNSPORTSMANLIKE FOUL - nešportna osebna napaka

UP AND DOWN - prekršek korakov; prekršek, ko igralec z žogo skoči v zrak in ob tem žoge ne izpusti iz rok

UP AND UNDER - gibanje napadalca, ki po varanju meta naredi korak proti košu, da bi prišel do neoviranega meta v bližini koša

UPSET - presenetljiva zmaga; nepričakovana zmaga

V

VEER - zaporedno postavljeni blokadi istega igralca, ki najprej postavi blokado igralcu z žogo in nato namesto odvajanja postavi blokado igralcu brez žoge

VERTICAL JUMP - navpičen skok

V-CUT - odkrivanje, pri katerem se gibamo v obliki črke »V«

VICTORY - zmaga

VIOLATION - prekršek

VISITORS - gostujoče moštvo; gosti

VISUAL FIELD - vidno polje

W

WALKING - koraki

WARM-UP - ogrevanje

WARNING - opozorilo

WEAK HAND - slabša roka

WEAK SIDE - razbremenjena stran; stran, kjer ni žoge

WEAK SIDE DEFENSE - obramba na razbremenjeni strani

WEDGE SCREEN - blokada zunanjega igralcu visokemu igralcu brez žoge na položaju srednjega branilca, ki mu omogoča lažje vtekanje na položaj spodnjega centra

WEDGIE - situacija, ko se žoga zatakne med obroč in tablo

WEEKLY PLAN - tedenski načrt

WEIGHT TRAINING (LIFTING) - trening z utežmi; trening z bremeni

WEIGHTED VEST - jopič z utežmi

WHISTLE - piščalka

WIDE PIN DOWN - blokada navzdol, ki jo igralec postavi po gibanju proti kotu igrišča

WING - krilo

WOMEN TEAM - ženska ekipa

WORKOUT - trening; trenažna enota

WRIST WORK - delo zapestja (pomembno pri metu na koš)

Z

Z-DRILL - vaja, pri kateri se gibamo v obliki črke »Z«

ZIG-ZAG - cik-cak gibanje

ZONE DEFENSE - cona; conska obramba

ZONE OFFENSE - napad proti conski obrambi

ZONE PRESS - conski presing; presing s pokrivanjem prostora

