

### Življenje športne dvorane Krim

Športna dvorana Krim je bila dograjena spomladi 1984. leta, prizidek, v katerem so garderobe ter poslovni prostori, pa poleti 1985. Dvorana je odprla svoja vrata za rekreativni in vrhunski šport v šolskem letu 1984/85. Zasedenost dvorane (od 8. do 15. ure uporablja dvorano osnovna šola Oskar Kovačič, od 15. do 22. ure pa društva ter drugi uporabniki) nam kaže, kako potreben je bil tak objekt za jugovzhodni del Ljubljane. V letu in pol smo ugotovili v dvorani nekaj pomanjkljivosti, ki jih sedaj z veliko pomočjo Telesnokulturne skupnosti in Zveze telesnokulturnih organizacij Vič-Rudnik odpravljamo. Tukaj mislimo predvsem dodatna svetilna telesa, ki jih v dvorani v času pisanja tega članka montira Komunalno podjetje Ljubljana, TOZD Javna razsvetljava.

Mislimo, da smo vrata dvorane odprli dovolj široko, saj ima vsak občan možnost udeleževanja v dvorani (poleg rekreacije, ki jo organizirajo društva, je ob petkih zvečer od 20. do 22. ure rekreativna vadba odprtega tipa za vse, ki želijo redno rekreacijo), zato nam je nerazumljivo nagajanje skupine ali več skupin mladeničev. Obiskovalcem dvorane spuščajo gume na avtomobilih, kolesih, prevračajo kontejner za smeti, namerno uničujejo ostalo družbeno lastnino ter počnejo druge »neumnosti«, ki ne spadajo v okolico športnega objekta. Zato to skupino, te skupine naprošamo, da s svojim delovanjem prenehajo, saj bo le tako dvorana lahko ostala ponos okolice. Bolje bi bilo, da bi »višek energije« sproščali na rekreativni ali redni vadbi.

Sicer pa je vodstvo dvorane vedno pripravljeno na razgovor z vsakomur, ki se oglasi v dvorani v času uradnih ur sekretarja (vsak dan razen sobote in nedelje od 8. do 11. ure ter torek od 18. do 20. ure).

MATJAŽ UDIR

### Žarko Dolinar ter drugi bivši mojstri bele žogice na Galjevici

Veteranska sekcija namiznoteniskega kluba Polikem-Olimpija organizira v športni dvorani Krim 15. februarja 1986 od 10. do 17. ure 7. veteranski turnir Zvezde 86. Tekmovanje je organizirano v spomin vsem preminulim igralcem, igralcem in funkcionarjem namiznega tenisa.

Prvih šest tekmovalcev je bilo zaradi prostorske stiske organiziranih samo na ravni republike, na 7. turnir pa so organizatorji vabili veterane iz cele Jugoslavije ter inozemstva. Tako pričakujemo na Galjevici veliko število igralcev in igralok, ki so pred leti oziroma desetletji zastopali barve Jugoslavije na evropskih in svetovnih prvenstvih, med njimi tudi Žarka Dolinarja, Janeza Terana, Bojana Kerma in druge.

Tekmovanje je organizirano po starostnih kategorijah (moški 30-40 let, 40-50 let in nad 50 let ter ženske 25-40 in nad 40 let). Po tekmovalstvu je organizirano skupno kosilo za vse nastopajoče, ki je vključeno v prijavnino, zato je prijavnina 1.200 din po osebi. Prijave sprejema ZVEZA ŠPORTNIH DRUŠTEV KRIM, 61108 Ljubljana, pp 1 ali telefonično (061) 213-141 do 10. februarja 1986.

Veterani, veteranke namiznega tenisa, prijavite se za nastop na tekmovalstvu, na katerem niso pomembni tekmovalni rezultati, temveč srečanje z bivšimi »nasprotniki« za zelenimi mizami.

Vse ljubitelje namiznega tenisa vabimo na ogled zanimive prireditve. Vstop prost!

### Tekmovanja v športni dvorani Krim v februarju in marcu 1986

2. 2. - nedelja: od 11.00-15.00 območno prvenstvo Ljubljane za mladinske ekipe v odbojki

15. 2. - sobota: od 10.00-17.00 memorialni veteranski turnir ZVEZDE 86 v namiznem tenisu za veterane

15. 2. - sobota: od 19.00-21.00 republiška liga odbojka ženske

22. 2. - sobota: od 11.00-14.00 in 17.00-20.00 ter 23. 2. - nedelja 8.30-12.00 YU TOP 12, pozivni turnir 24 najboljših članov in članic Jugoslavije v namiznem tenisu

1. 3. - sobota: od 9.00-15.00 prvenstvo centralne regije v nam. tenisu za pionirje in pionirke

1. 3. - sobota: od 17.00-19.00 republiška liga odbojka ženske

15. 3. - sobota: od 17.00-19.00 republiška liga odbojka ženske

22. 3. - sobota: od 9.00-20.00 prvenstvo Slovenije v namiznem tenisu za pionirje in pionirke posamezno in dvojice

29. 3. - sobota: od 9.00-15.00 selekcijski turnir mladincev centralne regije v namiznem tenisu

29. 3. - 3 sobota: od 17.00-19.00 republiška liga v odbojki ženske

## Karate in samoobramba

Želite kvalitetno rekreacijo? Ali pa vrhunski trening zahtevnega in zanimivega borbilnega športa? Če imate podobne želje in želite ohraniti svoje telo zdravo in gibčno ter postati bolj samozavesten, poskusite s treningom karateja in samoobrambe v Karate klubu Forum.

Karate klub Forum namreč zopet vpisuje v treninge samoobrambe in karateja v začetne in nadaljevalne tečaje ter skupine redne vadbe. Programi so pripravljani na dolgoletnih praktičnih izkušnjah, tako da vsakdo lahk kvalitetno in uspešno trenira. Treningi so prilagojeni za moške in ženske ter pionirje. Tudi čas treningov ustreza posamezni skupini. Vadba je dvakrat tedensko v telovadnicah za Bežigradom in na Viču.

važnejših praznikih ter letna in zimska karate sola na morju in v smučarskih središčih.

Glavni trener: Vlado Paradižnik 5. Dan  
Trenirji: Slavko Šorotar 3. Dan, Boštjan Balačič mk 1. Dan, Puklavec Bojan 2. Kyu  
VPIS NOVIH ČLANOV IN PIONIRJEV bo do 24. februarja ob ponedeljkih in sredo od 18. do 20. ure v osn. šoli dr. Vita Kraigherja za Bežigradom (za stadionom Olimpije).

VIDEO KARATE FILMI s treningov in filmi BRUCE LEE-ja bodo predvajani po želji v vseh skupinah članov in pionirjev.

VABLJENI!

SLAVKO ŠOROTAR



Prizor s tekmovalja za dekleta

Želje vseh pa so predvsem čimvečja spretnost in sposobnost samoobrambe ter dobro počutje in kondicija. Za tiste pa, ki želijo trening do svojih maksimalnih sposobnosti, imajo možnost vključitve v posebno borbeno skupino, kjer je trening seveda mnogo intenzivnejši.

PIONIRSKA ŠOLA KARATEJA je izredno številna, saj šteje blizu 200 pionirjev, treningi pa so v zgodnejših večernih urah.

Skupno število redno vadečih v Karate klubu Forum je že preko 500. Zato se za medsebojno spoznavanje organizirajo družabna srečanja ob

### OBČINSKI PRVENSTVI V TEKU NA SMUČEH

#### 12. februarja na Brdu

Smučarski klub Brdo, Partizan Vič in komisija za ŠSD pri ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik razpisujeta: občinsko prvenstvo ŠSD osnovnih šol in občinsko trimesno tekmovalstvo v teku na smučeh. Za šolarje se bo tekmovalstvo pričelo 12. 2. ob 14. uri - start in cilj bosta na Bokalah pri domu ostarelih občanov, za odrasle pa ob 15. uri na istem startnem mestu. Vsi tekmovalci bodo pomerili moči na krožni progi SK Brdo.

Vse informacije dobite na ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik, Cesta XV. divizije 52 - telefon 213-141.

### PARTIZAN TRNOVO SVOJEMU NAJSTAREJŠEMU REDNEMU ČLANU



#### Stanku Trčku v slovo!

Rodil se je v Goričici na robu ljubljanskega barja pred 86 leti. Osnovno šolo je končal v Brixnu na Tirolskem, kjer je služboval oče. Realno je končal v Trstu leta 1917. Vojaščino je služil med prvo svetovno vojno v Avstriji - končal pa v stari Jugoslaviji kot pilot izvidnik v Mostarju.

Z naravo se je srečal na Barju oziroma Mahu, kakor tam imenujejo močvirnato ravan ob obeh bregovih Ljubljanice. Marsikje smo ga srečevali z botaničnim priročnikom, povečevalnim steklom, priborom in nahrbtnikom. V razgovorih na številnih društvenih izletih v naravo se je razgovor vedno vračal k naravi, k vodi, k zraku, smradu, hrupu itd. . . .

Stanku je bil do zadnjih let večni planinec, večni raziskovalec in samohodec. Osvojil je takorekoč vse slovenske vršace, kot pilot izvidnik pa vso Jugoslavijo in v zvojnega letaljšča v Mostarju Jadransko morje. Ni bilo ne nedelje, ne praznika, da ne bi šel nekam v naravo sam, z družino, z društvom.

Delovne ljudi, občane in športnike

#### OBVEŠČAMO

da smo se 27. januarja preselili s Trga MDB 14 v nove prostore na Galjevici - Cesta XV. divizije 52, p. p. 46 (v sklopu telovadnice Krim-Rudnik).

Za vse informacije se obračajte na ta naslov in na tel.: 213-141!

Strokovna služba SITKS in ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik

### Pustovanje v Partizanu Trnovo

Tudi letos bo v Partizanu Trnovo na Zihertovi 40 pustno rajanje za pionirje in pionirke. Pustovanje bo v veliki telovadnici na pustni torek s pričetkom ob 18. uri. Na sporedu bodo zabavne igre in tekmovalstva. Najboljše in izvirne maske, ki jih bo izbrala posebna žirija, bodo nagrajene s športnimi rekviziti. Prireditve bodo sklenili z veselimi pustnim rajanjem vseh obiskovalcev.

Razen pustovanja za otroke pripravljajo v društvu tudi pustovanje za člane in članice ter njihove boljše in slabše polovice. Pustna zabava bo v soboto, 8. februarja ob 20. uri. Za glasbo, ples in drugo je poskrbljeno. Najboljše maske bodo nagrajene, zato se ne pozabite maskirati. Prireditve bo internega značaja, število obiskovalcev omejeno, zato vabijo, da s prijavi pohitite.

F. V.

### ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA VIČ - RUDNIK RAZPIS

#### ZA VZGOJITELJE

otrok na letovanju v mladinskem letovišču Pacug pri Portorožu za naslednje izmene:

- I. izmena 1. 7. do 11. 7. 1986
- II. izmena 11. 7. do 21. 7. 1986
- III. izmena 21. 7. do 31. 7. 1986
- IV. izmena 31. 7. do 10. 8. 1986
- V. izmena 10. 8. do 20. 8. 1986

Pismene prijave z datumom izmene, kjer želite sodelovati, pošljite na Zvezo prijateljev mladine Ljubljana Vič-Rudnik, Trg MDB 14, 61111 Ljubljana - najkasneje do 31. marca 1986. Informacije lahko dobite tudi po tel. 213-988.

### Fotografska razstava

Na Rudniku, v dvorani KS je bila zadnji teden v januarju zanimiva razstava fotografij članov FKK »UČ«, ki so bile nagrajene na razstavah umetniške fotografije. Člani kluba, ki je lansko leto praznoval petletnico delovanja se lahko pohvalijo s številnimi priznanji doma in v tujini.

ALEŠ FEVŽER

## Proti kajenju še vedno premalo učinkoviti!

Vsem, ki ste nam ob novem letu zaželeli obilo sreče in uspehov, se pristočno zahvaljujemo in vam, kakor tudi vsem našim članom in somišljenikom želimo mnogo zadovoljstva, predvsem pa bolj zdravo in čistejšo življenjsko in delovno okolje. Skušajmo v novem letu dobrohotno vplivati na svoje in sodelavce, ki kadijo, da bodo le spoznali, kako zelo s kajenjem škodujejo svojemu zdravju in zdravju vseh, živčeh z njimi v istem bivalnem in delovnem okolju. Dopovejmo jim, da s kajenjem še dodatno onesnažujejo že tako slab mestni zrak in skrajno poslabšujejo zdravstvene pogoje sebi, svojim sodelavcem, zlasti pa otrokom, bolnikom in nosečnicam.

Vsi vemo, da je v zdravstvu denarja vedno manj in da bo potrebno čimbolj skrbeti za zdravje z zdravim načinom življenja in z odpravljanjem škodljivih razvad, kot so prevelika gibanja, nepravilna prehrana, alkoholizem, kajenje in drugo. Zrak je že zaradi industrije, prometa in ogrevanja močno onesnažen, zato povzroča kajenje še toliko večjo škodo aktivnim in pasivnim kadilecem. Iz razvitih držav prihajajo dan za dnem vesti, ki potrjujejo že dolgo znana dejstva, da je tobak zdravju močno škodljiv. S svojimi strupenimi sestavinami (nikotin, katran, kadmij, zloglasni fenoli itd.) ter z ogljikovim monoksidom, ki nastaja pri gorenju, povzroča celo vrsto srčnih in pljučnih obolenj, boleznih prebavnih organov in druge. S tem, da odvzame telesu prepotrebni kisik, močno poslabša tudi druge bolezni in splošno zdravstveno stanje. Ugotavljamo lahko, da je pri nas zdravstvena osveščenost na izredno nizki stopnji. Kadilci preprosto dokazom nočejo verjeti in se tolažijo, da njih ne bo doletelo. Zaradi take malomarnosti trpijo tudi otroci kadilcev, saj mnogo pogosteje boleevajo (bronhitis, angine) in čeprav je z bolnimi otroki mnogo več težav in skrbi ter prečutih noči, staršev to nič ne gane. Uboge žledodčke trpijo z zdravili, pošiljajo otroke v klimatska zdravilišča in stoka-

jo o slabem zraku. A da bi iz ljubezni do otrok prenehali kaditi, to pa ne! Saj imamo antibiotike, zdravljenje pa je tudi zastoj!

Pozimi se stanje še poslabša, splošna onesnaženost presega kritične meje, celo zračiti nam odsvetujejo. Tako pridejo otroci in bolniki (ki naj ne hodijo na prosto) z dežja pod kap, kajti nihče ne opozarja, naj v zaprtih prostorih ljudje ne kadijo.

Zato vas pozivamo, da podprete 26. člen zakona o varstvu pri delu, ki prepoveduje kajenje na delovnih mestih in v zaprtih prostorih, seveda pa naj to velja tudi za zdravstvene domove in bolnišnice (tam kadijo celo v bolniških sobah!), za zdravilišča in okrevališča, za planinske kočice in domove, za banke in urade. Povsod naj prevlada potreba po čistem zraku in polna odgovornost do svojega in tujega zdravja, saj o tem govorijo tudi člani Ustave SFRJ: 87, 161, 192 in 203 ter Ustave SRS: 104, 203, 231, 240 in 249.

Priznati moramo, da je bilo v borbi proti kajenju pripravljenih že mnogo akcij, vendar so rezultati še vedno preskromni, če jih primerjamo s škodo, ki nastaja zaradi kajenja. Organizacije Rdečega križa, sekcije za varstvo zraka in društva nekadilcev že vrsto let delujejo na tem področju. Medicinska fakulteta v Tuzli-ja spet poziva vse kadilce širom naše domovine, naj se vsaj 31. januarja vzdržijo kajenja, čeprav bi bilo za vse najboljše, ko bi se vzdržali 365 dni v letu.

Vse, ki se zavedate odgovornosti do lastnega in tujega zdravja ter želite živeti v čistejšem okolju, pa vljudno vabimo k sodelovanju!

Društvo nekadilcev Ljubljana Vič-Rudnik  
Partizan Vič, Tržaška 76  
Pojasnila na tel. št. 263-992  
Žiro račun št. 50101-678-49308