

Polička športnega stricka

Le še nekaj dni vas, dragi prijatelji-športniki, loči od velikih počitnic. Skoraj tri mesece prostosti in počitka ste kar zaslužili, saj ste bili povečini vse leto marljivi in pridno ste se učili. Za trudom in delom pride počitek. Okrepili se boste v svežem zraku in toplem soncu za novo šolsko leto, da vam bolezen ne bo delala ovir pri učenju. Pridno boste hodili na izlete ali izprehode. Sedaj poleti je čas za gojenje vseh vrst športov, razen zimskih. Izberite si vsak tisti šport, ki vam najbolj ugaja, pa ga gojite — toda zmerno, da ne boste škodovali svojemu zdravju. Mislim, da se ne motim, če rečem, da ste si skoraj vsi izvolili kohanje in plavanje. No, ali nisem uganil? Kaj je prijetnejšega, kakor v poletni vročini plavati v hladni vodi? Sončili se boste, in če vas bom srečal, se bom kar ustrašil, misleč, da so prišli k nam zamorci iz Afrike.

Povedal vam bom nekaj o plavanju. Plavanje, to je najbolj zdrav šport. Saj v kopališčih ni nobenega prahu, v vodi pa tudi ne. Plavanje vam širi pljuča, trake in noge. Ali poznate našega rekorderja Draska Wilfana? To vam je širokopleča fant! In če hočete postati taki, kakršen je on, morate prav pridno plavati. Vsi poznate »žabje« plavanje, ki ga v športu imenujemo prsno plavanje. Druga vrsta prsnega plavanja je »Butterfly-stil« (izgovorite BATERFLAJ); mi mu pravimo metuljkovo plavanje. Naučite se ga lahko sami. Leči morate v vodo na prsi, nato pa zavihtite obe roki istočasno po zraku naprej, nato ju potegnite iztegnjeni po vodi pod telo, potem pa zopet iz vode itd. Z nogami pa plavajte kakor pri »žabjem« plavanju. Slišali ste prav gotovo o crawlu (izgovorite KRAVLU). Vsi ste to plavanje tudi že videli. Plavač pri crawlu vihti izmenoma enkrat desno in potem levo roko po zraku naprej, jo zasadi v vodo in potegne pod vodo do kolena, potem jo spet zavihti itd. Z nogami pa dela, kakor bi gonil kolo. Poskusite, morda se vam bo posrečilo, da se naučite tega najhitrejšega

plavanja. Hrbtni crawl je enak prsnemu, le da plavač leži s hrbtom na vodi.

Vsi poznate nogomet in hazeno, v vodi pa igrajo plavači waterpolo. Ta igra je slična nogometu, le da tu igra na vsaki strani po 7 igralcev.

V Ljubljani bomo videli v juliju izbirno plavalno tekmo za berlinsko olimpijado. Vsi plavači prav pridno trenirajo, vsak bi rad v Berlin. Le škoda, da jih bo prav malo izvoljenih, kajti udeležba je prav draga in denarja je malo. Šli bodo pač samo najboljši od najboljših.

Posebno velik lahkoatletski dogodek se obeta Ljubljani, kjer se bo vršila Balkaniada, pri kateri bodo sodelovali vsi narodi Balkanskega polotoka: Albanci, Bolgari, Grki, Jugoslovani, Rumuni in Turki.

Najbolj smo vsi radovedni, kako se bo do odrezali naši na Olimpiadi. Težko je ugibati. Vemo pa vsi, da so naši fantje in dekleta zanesljivi, da bodo napeli vse sile, da svoji domovini prinesejo čim več slave. Zelimo jim vsem prav mnogo uspeha!

V nedeljo 31. maja se je vršilo v Ljubljani na Taboru tekmovanje v telovadbi med češkoslovaškimi in našimi sestrami Sokolicami. Čehinje so porazile naše. Zasedle so prvih šest mest. Najboljša Jugoslovanka je bila sestra Tuša Hribarjeva iz Ljubljane, ki je dobila 7. mesto. Zmagala pa je sestra Vlasta Foltová iz Prahe. Sestre iz Prage so se takoj v ponedeljek vrnile v češkoslovaško prestolnico, da nadaljujejo trening. Pravijo, da si hočejo zopet priboriti svetovno prvenstvo na Olimpiadi. Mi jim ga prav iz srca privoščimo.

V Grazu (Avstrija) se je ta mesec vršil lahkoatletski dvoboj: Ljubljana - Graz. Zmagal je Graz z 81 točkami, Ljubljana pa je dobila 72 točki. Ljubljančani pa so postavili nov jugoslovanski rekord v štafeti 4×800 m v času 8 minut, 15 sekund in $\frac{2}{10}$ sekunde.

V Zagrebu se je vršilo tekmovanje v tenisu za Davisov pokal med Češkoslova-

sko in Jugoslavijo. Jugoslovani so po krasni igri zmagali s 3 : 2.

Nogometna reprezentanca Jugoslavije je igrala v Bukarešti (Rumunija) proti rumunski. Rumuni so nas porazili s 3 : 2.

Nogometna reprezentanca Ljubljane je bila v gosteh pri celovski reprezentanci. Zmagal je Celovec z 9 : 2 s pomočjo sodnika, ki je bil zelo pristranski. Celovčanom je hudo, da ga je sodnik tako polomil, ter so se prav lepo opravičili in izjavili, da bodo naše fante zopet prav radi sprejeli v goste. Sodil pa bo prihodnjč sodnik, ki bo nepristranski in ne bo »navijal« za Celovec.

Novi nogometni klub »Ljubljana« si je sicer pridobil naslov prvaka ljubljanske nogometne podzveze, toda še vedno ne igra tako dobro kot smo od njega pričakovali.

Na Dunaju je avstrijska reprezentanca porazila angleško z 2 : 1.

V Nauheimu (Nemčija) se je vršil šahovski turnir. Prvo in drugo mesto sta si priborila naš znanec Aljehin in dvajsetletni Estonec Veres. Naš mojster dr. Vidmar je zasedel 7. mesto.

Sedaj se ne bomo videli več ko dva meseca. Strašno dolgčas mi bo po vas. Veseli



V ljubljanski Iliriji vežbajo crawl

me pa, da vam bom mogel v jeseni povedati mnogo zanimivega. Upam, da bo moja polička tako polna, da se bo kar šibila pod težo zanimivih športnih dogodkov. Vsem iz srca želim, da preživite počitnice kar najprijetnejše. Upam, da bo število poličkarjev v jeseni še večje. Pridobivajte polički prijateljev!

Na svidenje in zdravo!

VAŠ ŠPORTNI STRIČEK

V tihem logu . . .

V tihem logu senčica,
v senci čista vodica,
v vodi plava ribica,
ribica vesela —

Kraj vodice tratica,
v trati skrita stézica,
gre po stézi deklica,
deklica vesela —

Plavaj, riba, po vodici,
hodi, dekle, po stézici,
hodi venomer tako,
da bo zmeraj s tabo sreča,
kakor bistra voda teče
z malo, gladko ribico!

V tihem logu senčica,
v mladem srcu pesmica,
poje pesem deklica,
deklica vesela.

Plava riba — ribica,
poje dekle — deklica,
da še sonce z vrh neba
se ji ljubko nasmehlja.