

Šentvid na Ad Ljubljana

Brezplačno glasilo krajanov Četrtna skupnosti Šentvid



Vesele praznike in srečno 2019

SPREMNA BESEDA UREDNIKA

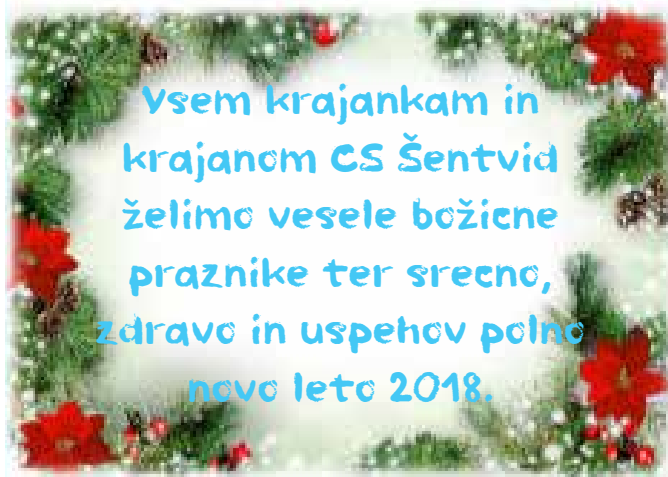
V času pričakovanja novega leta se vzpostavlja nov Svet četrtne skupnosti po nedavnih lokalnih volitvah. Kot je običajno ob zaključku leta, smo svetniki odhajajočega Sveta vrednotili storjeno, ne samo v tekočem letu, temveč za vsa štiri leta. Nov Svet ČS Šentvid bo predvsem udeležal svoje cilje v prihajajočem letu.

S tem se zaključuje neko obdobje v javnem življenju. Z obveznim vrednotenjem doseženega se bo začel nov cikel, ki ga mnogi niti ne bodo zaznavali, saj tudi udeležba na volitvah kaže, da se mnogi s tem ne obremenjujejo.

Res je, in hkrati tudi pomembno, da si večina želi predvsem dostojnega in aktivnega življenja, kjer so poleg službenih obveznosti pomembne tudi priložnosti aktivnosti. O načinih in možnostih preživljanja le-teh lahko veliko najdete v pričujoči številki. Dogodkov in raznoraznih aktivnosti je še veliko več, zato vas tudi vabimo, da še naprej izkoriščate naše skupno glasilo za obveščanje o tovrstnih dejavnostih.

Želimo vam prijetno branje ter prijetne praznike ob pričakovanju novega leta.

Robert Ivanc,
odgovorni urednik



IZ VSEBINE:

Aktualno.....	3
Kdaj govorimo o demenci.....	8
Dogodki.....	10
Kultura.....	12
Stran za najmlajše.....	14
Šport.....	15
Napovednik.....	16

Izdajatelj:



Mestna občina Ljubljana
Četrtna skupnost Šentvid
Prušnikova ulica 106
1210 Ljubljana Šentvid
mol.sentvid@ljubljana.si
www.cs-sentvid.si

Odgovorni urednik:
Robert Ivanc

Uredništvo:
Jože Sever
Lili Tancar
Andreja Bečan

Lektoriranje:
Tjaša Kocjan

Oblikovanje:
Marko Vertačnik

Številka 4. Leto izdavanja IX.
Naklada: 5300 izvodov

Tisk: Makor, d.o.o.
vse slike so prispevali avtorji člankov



Na naslovnici:
ZIMSKA IDILA

»MLADOST IZ ZRN SONCA STKANA«

Pod geslom iz naslova se v Zavodu sv. Stanislava odvija letošnje praznično leto, v katerem obeležujemo 25-letnico ponovnega delovanja. Četrto stoletje v Šentvidu spet živi Škofijska klasična gimnazija, ob njej pa tudi Jegličev dijaški dom. Hkrati pa mineva 10 let tudi od začetka delovanja Osnovne šole Alojzija Šuštarja.



Ena od osrednjih prazničnih prireditev je potekala na god zavetnika našega zavoda, sv. Stanislava Kostke, 13. novembra 2018. Popoldan smo se zbrali v šentviški cerkvi pri sveti maši, ki jo je vodil ljubljanski nadškof msgr. Stanislav Zore. Ob številnih zavodskih in drugih duhovnikih sta somaševala tudi upokojeni ljubljanski nadškof Uran, ki prebiva v zavodu, in mariborski nadškof Cvikl, ki je bil prvi ravnatelj Jegličevega dijaškega doma. Nadškof Zore je v nagovoru poudaril, kako pomembno je v življenju postavljanje jasnih ciljev in vztrajnost, da jih dosežemo.



Drugi del praznovanja se je odvijal v športni dvorani OŠ Alojzija Šuštarja, kjer smo imeli slavnostno akademijo. Poleg pozdravnega nagovora direktorja Zavoda sv. Stanislava mag. Antona Česna, v katerem se je zahvalil vsem, ki so gradili in oblikovali zavod ter ga še gradijo in oblikujejo, se je zvrstil preplet glasbenih in plesnih točk ter recitacij. Obiskovalcem so se predstavili otroci iz Vrtca Dobrega pastirja, učenci Osnovne šole Alojzija Šuštarja, dijaki Škofijske klasične gimnazije in učenci Glasbene šole v Zavodu sv. Stanislava. Glasbene točke so oblikovali Mladinski zbor OŠ Alojzija Šuštarja, Orkester glasbene šole Zavoda sv. Stanislava, Dekliški zbor sv. Stanislava Škofijske klasične gimnazije, Mladinski mešani zbor sv. Stanislava Škofijske klasične gimnazije in Komorni mešani zbor Megaron. Kot slavnostni govornik je zbrane nagovoril dramski igralec Gregor Čušin. V svojem nagovoru, v katerem ni manjkalo prefinjeno vtkanih zrn humorja, se je lotil »petih Čušinovih floskul«. Najbolj navdušen aplavz je požela zelo adrenalinska plesna točka treh plesalk na svilenih trakovih. Kot je v navadi, so bile na akademiji najboljšim maturantom podeljene tudi pohvale

in častne listine, najbolj zaslužni nekdanji učenci in dijaki pa so bili zapisano v zlato knjigo osnovne šole oz. gimnazije. Na Škofijski klasični gimnaziji so skupaj z letošnjo, 22. generacijo, našli 3.429 maturantov.



Posnetek slavnostne akademije si lahko ogledate na spletu.

Fotografije: Jaka Mojšker

DRUŽBENA AKTIVNOST, BITI ČLAN

Pogosto slišimo, da je bilo v času rajne Jugoslavije več »udarniških« akcij, ljudje so se bolj povezovali med seboj in soustvarjali sedanost in prihodnost.

Danes je ob poplavi vsemogoče ponudbe težko izbirati, povsod smo vpeti, pa vendar, smo vpeti v stvari zgolj za lastno dobro ali tudi v družbeno dobro? Okolje ustvarjamo sami, je torej na mestu odgovornost za situacijo vedno prelagati na tuja ramena? Slovenci smo družbeno aktiven narod, kar dokazujejo številna društva, nevladne organizacije in civilne iniciative. Čeprav se v določenih situacijah morda ne zdi tako. Članstvo v društvih in organizacijah je pomemben del družbene aktivnosti. Člani so odlični sogovorniki, pobudniki novih idej, ponudniki znanj in možnosti povezovanja. V društvu Blaž Potočnikova čitalnica smo se tako s člani 20. 10. 2018 v meglenem jutru odpravili na raziskovanje »bele Ljubljane«. Začeli smo v šentviški cerkvi s sv. mašo in spoznavanjem stvaritev v cerkvi, ki so tako ali drugače povezane z Jožetom Plečnikom in z domačim arhitektom Antonom Bitencem, stricem našega člana Vinka Žnidaršiča. Razvoj cerkvenih orgel je razložila Marta Konec, potomka nekdanje slavne orglarke delavnice družine Jenko. Jutranje meglice smo tokrat lahko občudovali z visokega Nebotičnika. Zanimiv je bil ogled glavnega svetišča pravoslavnih, slikovite cerkve Cirila in Metoda. Po poteh Jožeta Plečnika nas je popeljala turistična vodnica Nataša. Razložila nam je zgodbo uršulinske cerkve, Kongresnega trga, NUK-a, nabrežja Ljubljane, mestne hiše z veliko sejno ter rdečo in zeleno dvorano. Sprehodili smo se skozi park Tivoli, občudovali slovenske slikarje na razstavnih panojih Jakopičevega drevoreda, šli mimo gradu Tivoli in Švicarije ter izlet zaključili po najboljših močeh na okusni pojedini v pivnici Union. V predprazničnem času smo se zopet dobili na tomboli. Tokrat 29. 11. 2018. Igro smo začinili s poezijo člana Jožeta Jagra ter številnimi pogovori, ki so že snovali smernice za leto 2019. Lepo je biti član, lepo je biti družbeno aktiven.

Andreja Bečan,
Društvo Blaž Potočnikova čitalnica

ZELENA KNJIŽNICA ŠENTVID (MKL)

na mednarodni konferenci o zelenih knjižnicah Zagreb/Bri-
oni, Hrvaška, 8. -10. november 2018

Knjižnica Šentvid, enota Mestne knjižnice Ljubljana, se je na podlagi povabila in izbora posebnega odbora predstavila na mednarodni konferenci o zelenih knjižnicah Zagreb/Bri-
oni, Hrvaška, ki je potekala med 8. in 10. novembrom 2018 (<http://letsogreen.nsk.hr/program/>). S predstavitvijo so bili udeleženci zelo zadovoljni in mnogi si želijo sodelovati z nami. Več in bolj obširno poročilo s konference sledi v naslednji številki glasila, kjer bomo predstavili program, udeležence in slikovno gradivo. <http://www.nsk.hr/u-organizaciji-nacionalne-i-sveucilisne-knjiznice-u-zagrebu-odrzana-1-medunarodna-konferencija-o-zelenim-knjiznicama-lets-go-green/>

O naši knjižnici bodo poročali v Nemčiji in povabili so nas, da predstavimo našo zeleno knjižnico in dejavnosti na spletni strani svetovne Mednarodne zveze bibliotekarskih društev in ustanov (IFLA) <https://www.ifla.org/node/36272>.

Okolju prijazna Knjižnica Šentvid zajema arhitekturno preoblikovanje prostora in opreme glede na koncept zelene knjižnice in dejavnosti knjižnice s področja sobivanja z naravo in njenega varovanja. Knjižnica Šentvid se nahaja na zelenem obrobju mesta – skoraj polovico površine ČS Šentvid pokriva gozdnata površina, zato smo leta 2014 s prenovo knjižničnega prostora, oblikovanjem ustrezne knjižne zbirke in z naborem prireditev začrtali koncept zelene knjižnice, ki kot informacijski center združuje in povezuje različne organizacije, skupine in posameznike v lokalnem okolju. Njeno poslanstvo je »Živimo v soglasju z naravo«. Knjižnica Šentvid ima pomembno vlogo pri izobraževanju, informiranju in ozaveščanju prebivalcev o pomenu zaščite in ohranjanja naravnih virov in o zdravem načinu življenja in je v svojem okolju primer okolju prijazne prakse ter pomemben ponudnik okoljskega izobraževanja in ozaveščanja vseh prebivalcev (otrok, mladostnikov in odraslih). V Knjižnici Šentvid smo leta 2015 načrtovali in začeli izvajati najprej testni projekt za družine Knjižnica Šentvid – zelena knjižnica: eko teden tretji teden v mesecu, v letu 2017 pa je projekt postal redna dejavnost knjižnice. Načrtovali smo ciklično dejavnost za odrasle in otroke, in sicer smo želeli, da tema o naravi in njenem varovanju ves čas živi z zeleno knjižnico in je v njej prisotna, zato je knjižnica sedaj postala tudi zelena učiteljica.



PREVENTIVNI TEDEN V OŠ VIŽMARJE BROAD

V okviru Evropskega tedna mobilnosti 2018 z naslovom »Združuj in učinkovito potuj« smo organizirali zanimiv preventivni teden, ki je od 24. 9. 2018 do 29. 9. 2018 potekal na naši šoli. Sodelovali smo s številnimi zunanjimi institucijami in za vse razrede pripravili preventivne aktivnosti o prometu, skrbi za zdravje, prvi pomoči, socialnem učenju, poklicni orientaciji, varstvu pred požari in naravnimi nesrečami.



Gasilci PGD Vižmarje Brod so za prve razrede pripravili predstavitev gasilskega doma, gasilskih vozil, opremo gasilca, prikazali pa so tudi gašenje z gasilniki. Gasilci so pripravili preventivni letak z navodili za klic na številko 112 in za postopek oživljanja. Prejel ga je vsak učenec. Pripravili so predstavitev o preventivi in varnosti v cestnem prometu ter preventivi pred požari. Predstavitve se je ves teden vrtela na šolski televiziji. Pogovori in predstavitve so potekale tudi na razrednih urah. Ob tem smo delili tudi letake Uprave za zaščito in reševanje.

Policist s Policijske postaje Šiška je za učence 3. razredov pripravil predavanje in pogovor o varnosti v cestnem prometu. Dobili so tudi pobarvanki »Moji vzorniki« – gasilci, policisti.

O prometni varnosti smo se veliko naučili tudi v sodelovanju z LPP. Učenci 9. razredov so obiskali nadzorni center vodenja prometa v Ljubljani in nato Remizo ljubljanskega potniškega prometa. Vse predstavitve so bile izjemno zanimive. Učenci so dobili vpogled v to, kako v Ljubljani poteka promet in njegov nadzor.

V 8. in 9. razredih so študenti Fakultete za socialno delo izvedli delavnice TROP z naslovom »Tveganje na tehtnici«. Skozi pogovor in delavnice so spoznavali sebe, druge in pridobivali izkušnje v socialnem učenju.

6. razrede je obiskal alpinist Jani Bele z GRZS in predstavil, kako pohodniki v gorah ravnamo in poskrbimo za lastno varnost. Predstavil je tudi opremo planinca. 7. razrede sta obiskala detektiva, predstavila poklic in povedala, kako poteka njihovo delo. Obe delavnici sta bili učencem zelo



zanimivi.

Organizirali smo tudi zanimive aktivnosti na področju skrbi za zdravje. Rdeči križ Slovenije je z delavnico »Sem sreča v nesreči« za učence 8. razredov pripravil preventivne delavnice, kjer so se učili o varovanju lastnega zdravja in pomoči ob nesreči. Vse to so praktično preizkusili učenci 5. in 7. razredov z gasilci PGD Vižmarje Brod na delavnicah »Osnove prve pomoči«. Preizkusili so se na lutki za oživljanje, učili so se pravilno obvezovati in nuditi prvo pomoč ob lažji poškodbi, nezavestni osebi (položaj nezavestnega) ali osebi v stanju šoka. Četrtri razredi so imeli delavnico »Bontonček«. Obiskali so nas udeleženci prometnih nesreč in predstavili svojo zgodbo. Imeli so tudi delavnico o varnosti na internetu



z naslovom »Jaz in moj spletni čas«.

Učenci prvih razredov so imeli v tednu mobilnosti plesno delavnico Živim ples – Diham ples s plesno šolo Urška.

Za učitelje smo izvedli izobraževanje na temo nudenja prve pomoči, ki so ga izvedli gasilci PGD Vižmarje Brod.

29. 9. 2018 smo imeli delovno soboto. V sodelovanju z gasilci smo pripravili preventivno evakuacijsko vajo – požar v šoli. Sodelovali so PGD Vižmarje Brod, Šentvid in Tacen. Vaja je bila uspešna in je potrdila dobro sodelovanje naše šole z gasilci. Preventivni teden je bil zelo raznolik, vsi udeleženci smo preizkusili in se naučili veliko novega. Sodelovanje z zunanjimi institucijami je bilo prostovoljno in zelo uspešno. Z veseljem so prišli na našo šolo in delili svoje znanje in veščine z nami.

Magda Siard,
OŠ Vižmarje Brod

KORENINE EVROPE - THE ROOTS OF EUROPE

Vrtec Šentvid v naslednjih dveh letih vodi mednarodni projekt Erasmus + z naslovom Korenine Evrope, skozi katerega želimo otrokom približati zanimanje za lastno kulturo, preteklost in tradicionalne običaje. Obuditi želimo zanimanje za lastne korenine in tradicijo, s partnerskimi šolami oz. vrtci pa poiskati podobnosti in razlike posamezne kulture v skupnem evropskem prostoru in ozavestiti skupne vrednote. Povezujemo se s štirimi partnerskimi šolami oz. vrtci po Evropi, in sicer z Bolgarijo, Portugalsko, Romunijo in Turčijo. Ozavestiti želimo dejstvo, da nas različnost bogati. Pomembno je, da ob spoznavanju različnih kultur ohranjamo svojo.



Foto: Tjaša Pajek

Današnji čas prinaša vse več preseljevanja, meje postajajo

zabrisane ali pa se poglobljajo. Vsakdanja kultura je vse bolj vezana na digitalni razvoj in trende v družbi, hkrati pa se pogloblja težnja po spoštovanju in poznavanju svojih korenin in sprejemanje drugačnega.

Spoznavanje ožjega in širšega družbenega in kulturnega okolja ter spoznavanje medkulturnih razlik ter podobnosti smo razdelili v šest sklopov: Kruh moje babice, Moj kraj – nekoč in danes, Prstne igre mamine mladosti, Oblačila in obutev, Pesmi in ples, Gibalne igre.

V preteklosti je bila funkcija kruha veliko bolj praznična kot vsakdanja. V zadnjih stoletjih pa je s kruhom povezana vloga v vsakdanjem življenju. Čeprav kruh ni bil vselej na mizi ob posameznih obrokih, je slovenski kmet zmeraj govoril o njem z vso spoštljivostjo. Prav tako kot spoštljivost do hrane želimo otrokom s projektom predati tudi umetnost folklorne, slovenske običaje, narodno nošo, igre, plese in pesmi, ki so jih poznali naši predniki. Otrokom želimo predstaviti legende o nastanku našega kraja, pripovedi naših starejših krajanov in obuditi atraktivnost starih predmetov, ki so imeli v preteklosti izreden pomen.



V zadovoljstvo bi nam bilo sodelovati tudi s širšim okoljem vrtca. V želji, da bi otrokom čim bolj približali lastno kulturno dediščino, vabimo okoliške prebivalce in lokalno skupnost, da se nam aktivno pridružijo s svojimi idejami, bogatimi

izkušnjami in različnimi dejavnostmi, ki jih opravljajo. Za sodelovanje in aktivni doprinos k ohranjanju kulturne dediščine se sokrajani lahko obrnejo na vzgojiteljice Vrtca Šentvid ali telefonsko številko vrtca.

Ana Košir



Foto: Ana Košir

DRUŠTVO SENIORJEV DRAISS



DRAISS Društvo radovednih aktivnih in smelih seniorjev

Utrip društva seniorjev DRAISS

S skupino plesalk smo imeli v septembru in oktobru dva nastopa. Ob drugem nastopu v Cankarjevem domu smo se predstavili kot generacija 50++ iz četrtne skupnosti Šentvid. Na odprtem odru smo prikazali plese v ritmičnem sambo, čačaja, rumbe, hasapika, fokstrotu in tanga. Za nastop z zanimivimi in sodobnimi koreografijami ter ritmi, s katerim smo popestrili dogajanje, smo prejeli bučen aplavz.



Foto: Janja Sadar

Udeležencem in članom društva DRAISS smo postavili nekaj vprašanj o tem, kako vidijo svoje aktivnosti v tretjem življenjskem obdobju, kaj jih pri teh aktivnostih še posebno veseli.

Ga. Ana Petrič se v DRAISS-u udeležuje klepetov pri tujih jezikih, telovadnih in plesnih srečanj.

»Sem zelo radovedna seniorica, udeležujem se izobraževanj na mednarodnih konferencah specialne joge v Veliki Britaniji, Nemčiji, Indiji, Avstriji.

Aktivna sem tudi v Društvu DRAISS, kjer se udeležujem klepeta v angleščini. Profesorica nas opozarja na naše napake, popravi in seznanja s pravilno izgovarjavo. Z znanci se srečujemo pri promociji telovadbe za starejše, učimo se plesati na različne svetovne ritme, tako plešemo na ritme sambe, rumbe, počasnega valčka, hitrega valčka, salse, čačaja, sirtakija, hasapika, fokstrotu, bluesa, techno swinga, tanga. Vedno imamo kaj novega v programu. Ples je kombinacija umske in fizične aktivnosti, s katero po nekaterih raziskavah pomlajujemo um in telesno sposobnost za najmanj 5 let.«

Ga. Marina Trampuš se udeležuje druženja pri promociji zdravja in telovadnih srečanj.

»Srečevanja ob seznanjanju s telovadnimi vajami, primernim mojim letom, mi pomenijo izjemno veliko. Če le morem, ne zamudim nobenega srečanja. Včasih malo poklepetamo že med prikazom vaj, še več pa po druženju na kavici.«

G. Predrag Medvedić

G. Predrag Medvedić, športnik, nekoč vaterpolist, roketni vratar, vedno pride na druženje prvi. Senior v zrelih letih.

»Poleg rednega rekreacijskega plavanja v bazenih se z veseljem udeležujem tudi druženja pri promociji zdravega

načina vadbe za seniorje. Pomembno je, da je prikaz vadbe namenjen seniorjem v taki obliki, da ni le kopija vaj za odrasle z manjšo intenziteto, pač pa je prikaz vaj, izbran iz vaj fizioterapije, pilatesa, Feldenkreisa, joge, vaj za moč ... Všeč mi je, ker druženje nima politične konotacije.«

Ga. Jana Čepeljnik se v DRAISS-u udeležuje aktivnosti pri tujih jezikih, telovadnih in plesnih srečanj.

»Družim se pri vseh aktivnostih v Društvu DRAISS. Všeč mi je, ker so srečevanja v središču naše četrtne skupnosti, blizu mojega doma. Če bi se podobnih aktivnosti udeleževala v mestu, bi izgubila izjemno veliko časa le na poti.«

V sodelovanju z MOL-om in četrtno skupnostjo Šentvid potekajo naša druženja v Vižmarjah pod klancem, v dvorani ob trgovini Mercator, Na gmajni 1, ob torkih in četrtkih dopoldne ter torkih in sredah v večernih urah. Vabimo plesalke, začetnice, da se nam pridružijo.

Jaka Sadar,
predsednik društva seniorjev DRAISS

KVIZ ČLANIC GASILSKE ZVEZE LJUBLJANA

Prvo nedeljo v novembru je Komisija za članice Gasilske zveze (GZ) Ljubljana pripravila kviz za članice naše zveze.

Dogodek se je odvijal v PGD Medno. Sodelovalo je 14 ekip v kategorijah starejše in mlajše članice. Vsako ekipo so sestavljale tri članice.

Dekleta so sodelovala na petih različnih točkah. Te so bile: vezanje vozlov, spajanje cevodov skozi tunel, prva pomoč, vprašanja iz gasilske tematike in vaja presenečenja.

Nekatere naloge so bile podobne kot lanske, nekatere pa so vsako leto drugačne.

Vedno je najbolj zanimiva vaja presenečenja, ki največkrat tudi zelo vpliva na rezultat. Letos je bila ta vaja bolj športnega značaja, saj je bilo potrebno nekaj poznavanja badmintona. Vaja je delovala zelo enostavno, vendar temu ni bilo tako.

To srečanje je namenjeno predvsem druženju in povezovanju deklet na nivoju cele zveze.

Na srečanju sta sodelovala tudi predsednik GZ Ljubljana Matjaž Šušteršič in podpredsednik Franjo Filipovič.

Dekleta iz PGD Medno pa so poskrbela, da smo se tudi posladkale in okrepčale.



foto: Marjeta Žnidaršič

Za Komisijo za članice GZ Ljubljana Anita Kopač Rejec,
PGD Medno

KDAJ GOVORIMO O DEMENCI

Demenca je kronična napredujoča bolezen, ki prizadene možganske celice, odgovorne za spomin, mišljenje, orientacijo, razumevanje, računske in učne sposobnosti govornega izražanja ter presoje. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen, ki predstavlja več kot 2/3 demenc.

V Sloveniji je več kot 33 tisoč bolnikov z demenco. Za vsako osebo z demenco v povprečju skrbijo še tri osebe, zato bolezen predstavlja vedno večji zdravstveni, finančni in socialni problem sodobne družbe. Za lažje načrtovanje dnevne rutine je ključna pravočasna diagnoza, ko lahko bolniki z demenco še sprejemajo pomembne odločitve o svojem življenju (zdravljenje, nastanitev v dom, paliativna oskrba, urejanje premoženja ipd.) ter načrtujejo prihodnost. Bolezen v povprečju traja 10-15 let. Žal zanjo trenutno ni na voljo učinkovitega zdravila, lahko pa njeno napredovanje upočasnimo in obvladujemo.

Vzroki za nastanek bolezni še niso jasni, večje tveganje za pojav demence pri posamezniku pripisujejo starosti, povišanemu krvnemu tlaku, sladkorni bolezni tipa 2, boleznim srca in ožilja, neuravnovešenemu delovanju ščitnice, depresiji, pomanjkanju vitaminov, poškodbam glave, manjši umski aktivnosti, drobnim kapem in nezdravemu življenjskemu slogu.

Svoji osebe z demenco potrebujejo čim več informacij o poteku bolezni, prvih znakih, o komunikaciji in ustreznem pristopu do oseb z demenco, preventivni dejavnosti ter o oblikah pomoči v skupnosti. Po informacije se svojci lahko obrnejo na Spominčico, katere glavna naloga je pomoč svojcem oseb z demenco. Združenje Spominčica nudi pomoč v obliki skupin za samopomoč po celi Sloveniji, osebnega svetovanja in SOS telefona ter srečanj

Alzheimer Cafe. Prav tako usposablja svoje in javne delavce o demenci, izdaja brošure, glasilo Spominčica in informira preko družbenih omrežij. Pomembna dejavnost je tudi ozaveščanje javnosti o demenci in vzpostavljanje mreže Demenci prijaznih točk. Ob tem opozarja na pomen ustrezne obravnave in oskrbe oseb z demenco v skladu z etičnimi načeli. Spominčica z informiranjem, svetovanjem ter izobraževanjem svojcev pomaga pri razbremenjevanju stisk in težav, s katerimi se srečujejo ob vsakodnevni skrbi za osebo z demenco.

Mestna občina Ljubljana skupaj z Združenjem Spominčica organizira predavanja po četrtinskih skupnostih MOL. Na predavanjih sodelujejo priznani strokovnjaki z Univerzitetne psihiatrične klinike Ljubljana, ki udeležence seznanijo z različnimi vidiki demence, predvsem s tem, kako prepoznamo bolezen, podajo pa tudi uporabne nasvete za izboljšanje kakovosti bivanja teh oseb. Na ta način združenje prispeva k zmanjšanju stigme demence, ki je v družbi še vedno močno prisotna.

MOL, Služba za lokalno samoupravo

PREDAVANJE O DEMENCI BO
V TOREK, 18. DECEMBRA 2018, OB 17. URI,
V PROSTORIH ČS ŠENTVID, KOSIJEVA 1, SEJNA SOBA

VABLJENI!



Renault CLIO



RENAULT
Passion for life

Že od **8.990 €***

S paketom **COOL**

📻 radio + klima 🌬️

+

🛞 Paket zimskih pnevmatik**



*Cena velja za model Renault Clio Life TCe 75 s paketom Cool (klima, radio) in že vsebuje redni popust v višini 2.200 €. Ob nakupu vozila in sklenitvi obveznega in osnovnega kasko zavarovanja za prvo leto prek Renault. Financiranja prejmete popust ob menjavi staro za novo 400 € ter dodatni popust v višini 1.000 €. **Renault Financiranje ni pogoj za pridobitev paketa zimskih pnevmatik. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si.

Poraba pri mešanem ciklu 3,9–5,2 l/100 km. Emisije CO₂ 104–118 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6c. Emisija NOx: 0,0168–0,0458 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00019–0,00129 g/km. Število delcev (x10¹¹): 0,01–0,91. Ogjikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

Renault priporoča **elf**

renault.si



AVTOHIŠA
L j u b l j a n a

MALGAJ
Ime s tradicija!

Avtohiša Malgaj d.o.o.
PSC Ljubljana, Tržaška 108, 1000 Ljubljana, Prodaja novih vozil Tel.: 01 20 00 550,
Prodaja rabljenih vozil Tel.: 01 20 00 560, Servis Tel.: 01 20 00 570,
E-mail: prodaja.renault.lj@malgaj.com,
Odprto od pon. - pet. od 8.00 - 18.00 ure, sob. od 8.00 - 13.00 ure, ned. zaprto,
www.avtohisamalgalj.si

MESTNA OBČINA LJUBLJANA IN
 SPOMINČICA-ALZHEIMER SLOVENIJA-
 SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA POMOČ PRI DEMENCI
 VAS VABIJO NA PREDAVANJE

DEMENCA -PREPOZNAVANJE IN PRVI ZNAKI

V TOREK, 18. DECEMBRA 2018, OB 17. URI
V PROSTORIH ČS ŠENTVID, KOSIJEVA 1,
sejna soba - PRITLIČJE.

Predaval bo David Krivec, generalni sekretar Spominčice

KRAJŠA VSEBINA: Demenca je kronična napredujoča bolezen, ki prizadene možganske celice, odgovorne za spomin, mišljenje, orientacijo, razumevanje, računske in učne sposobnosti govornega izražanja ter presoje. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen, ki predstavlja več kot 2/3 demenc.

Svojci osebe z demenco potrebujejo čim več informacij o poteku bolezni in o tem, kako ravnati z osebo z demenco.

Prosimo vas, da udeležbo sporočite na Četrtno skupnost Šentvid, tel. št. 512 46 07 ali na mail mol.sentvid@ljubljana.si



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
 SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DAN HODOŠČKOVE ULICE 2018

Dan Hodoščkove ulice je potekal v soboto, 29. 9. 2018. Kot vsako leto je bil glavni namen dogodka druženje in povezovanje sosedov, tradicionalno smo izvedli tudi turnir v balinanju ter srečelov. Dogodek organizira skupina aktivnih sosedov, ki poskrbi za pripravljalne aktivnosti (obveščanje o dogodku, zbiranje prispevkov, zaprtje ceste, tehnične stvari), k izvedbi samega dogodka pa so vedno povabljeni vsi sosedje.



Prvi dogodek smo izvedli leta 2013, in sicer z željo po povezovanju sosedov ter ustvarjanju skupnosti, ki bi na eni strani skrbela za urejenost svoje neposredne okolice, na drugi strani pa bila vpeta tudi v urejanje prostora celotne četrtne skupnosti. Septembra 2013, 2014, 2015, 2016 in 2017 smo pripravili Dan Hodoščkove ulice, decembra 2014, 2015, 2016 in 2017 pa še dodatni dogodek Ulica želja. Dogodki so nastali kot lokalna pobuda, od sosedov (»bottom-up«, od spodaj navzgor) in vsako leto je vključenih več sosedov v organizacijo teh dogodkov. Dogodki niso namenjeni le druženju, zabavi, ampak tudi reševanju aktualnih problematik. Dodatno dimenzijo mu dajejo skrbno pripravljene aktivnosti, ustvarjalne delavnice, participativne akcije idr., namenjene predvsem medgeneracijskemu povezovanju in zbiranju želj/pobud glede urejanja prostora. Preko različnih aktivnosti tako gradimo zaupanje in krepimo medsosedske odnose. Septembra 2013 smo ugotovili, da marsikaterega soseda (predvsem novo priseljenih) sploh ne poznamo, in tako je bil glavni namen tega srečanja (spoznavanje) dosežen. Otroci so ob pomoči staršev okrasili svoje stole, igrali smo se ulični "scrabble", izvedli smo tekmovanje v balinanju, v večernih urah pa tudi zaplesali na ulici.



Septembra 2014 smo pripravili maketo celotne ulice, kjer je vsak sosed poiskal svojo hišo, jo okrasil, opremil z imeni stanujočih in napisal zraven, kaj najraje počnejo prebivalci te hiše v prostem času. Na zabaven način smo se še bolj povezali in spoznali. Otroci so ustvarjali tudi okvirje/slike ulice, vzporedno pa je tradicionalno potekalo tekmovanje v balinanju. Poleg tega smo zbirali tudi pobude/želje za našo sosesko (kaj manjka, kaj pogrešamo, kje so problemi itd.). Ob koncu leta 2014 (decembra 2014) smo se vsi sosedje

dobili na kozarcu kuhanega vina in si zaželeli lepo prihajajoče leto. Tokrat smo iz povezovanja in spoznavanja prešli v sodelovanje, saj je vsak sosed prinesel neko dobroto in smo tako dogodek oblikovali skupaj.

Septembra 2015 smo se poleg tradicionalnih aktivnosti (balinanje, met na koš, ples itd.) odločili, da zgradimo mozaik ulice in se bolje spoznamo. Vsi sosedje so bili povabljeni, da izpolnijo anketni vprašalnik, kjer smo ugotavljali, kaj je njihova najljubša pijača, hrana, država, hrib itd. Rezultate ankete smo predstavili na dnevu ulice 2016, ko smo preko interaktivnih iger tudi skupaj zgradili mozaik naše ulice.

Ob koncu leta 2015 (26. decembra 2015) smo se ponovno zbrali na tradicionalnem novoletnem druženju Hodoščkove ulice. Tudi tokrat je vsak sosed prinesel kakšno dobroto, sosedje so pripravili kuhano vino, nato pa smo klepetali ob toplem kurišču in božični glasbi.



Septembra 2016 in 2017 smo izvedli več delavnic: arhitekt za en dan, mozaik ulice (preko različnih iger/delavnic smo skupaj s sosedi zgradili mozaik ulice), magnetki in origami. Kot vsako leto se dobimo tudi letos konec leta na kuhanem vinu in palačinkah, in sicer 26. 12. 2018 od 17.00 naprej. Dogodek je namenjen Hodoščkovi ulici ter sosednjim ulicam.

tekst in foto Anja Jutraž

MINILO JE LE 100 LET

Letošnjo spominsko slovesnost pred dnevom spomina na mrtve smo člani ZZB za vrednote NOB Šentvid posvetili žrtvam prve in druge svetovne vojne.

Dogodek je s svojim izbranim petjem popestril Lovski pevski zbor iz Medvod (Kulturno društvo Simon Jenko), ki ga vodi zborovodja Milan Bajželj. Zbor je uvodoma zapel pesem Oj, Doberdob kot iztočnico in poklon tisočerim padlim slovenskim fantom na frontah prve svetovne vojne.

Ob poslušanju te pesmi imam vedno pred očmi staro, oguljeno pesmarico, kjer je ob besedilu te pesmi skicirana podoba skrušenega vojaka, ki se naslanja na puško. Koliko ljudi se danes še vpraša, kaj pomeni ta podoba in kaj za nas, Slovence, pomeni Doberdob?! Doberdob je s srčno krvjo naših fantov zapisan v zgodovino slovenskega naroda. Tam so se žrtvovali oziroma so bili žrtvovani. Prva svetovna vojna za razliko od druge ni zahtevala veliko civilnih žrtev, pogoltnila pa je okrog dvajset milijonov vojakov, predvsem mladih fantov. Med njimi je bilo okrog 36.000 Slovencev; to je približno tretjina vseh slovenskih žrtev, ki jih je dobrih dvajset let kasneje zahtevala 2. svetovna vojna. Enako, tretjinsko, razmerje velja v svetovnem merilu, ocena je 60 milijonov žrtev.

Samo dvajset let je minilo in že se je svet zavrtel v smrtonosnem plesu druge svetovne vojne, ki je sejala smrt in sovraštvo med rasami, med narodi. V času gospodarske krize je v somraku sprevrženih idej beseda netila sovraštvo, idejo višje rase in sejala seme zla, ki ni bilo izkoreninjeno vse do današnjih dni. V kakšno bedo, trpljenje in okove taborišč so

zblojeni posamezniki porinili stotisoče mož, žena in otrok. Ta čudoviti modri planet, ki bi z napredkom in razvojem zadnjih nekaj stoletij lahko bil rajski vrt ljubezni in spoštovanja, so spremenili v pokopališče. Od konca druge svetovne vojne ta svet ni doživel niti enega samega dneva miru.



Foto: Fani Špende

Človeštvo je v 20. stoletju torej pokazalo vse, kar zna: velikost znanstvenega napredka in globino uničevanja. Petra, dolgoletna članica Šodr teatra iz Šentvida, je z zapisi rodoljubov in pričevanjem našega pokojnega člana Franca Panjana obudila spomine na drugo pomembno obletnico. Minilo je 75 let od osvoboditve koncentracijskega taborišča na Rabu in ustanovitve rabske brigade. Komaj živi taboriščniki so le dvajset let kasneje zopet stali ob stari puški, skrušeni in izčrpani, toda odločeni, da obranijo svoj dom. Po končani slovesnosti smo v imenu zveze borcev, SD, MOL in ČS Ljubljana Šentvid položili cvetje k spominskim obeležjem aju.

Eva Košuljandić

Športno društvo Šentvid – Ljubljana
Bokalova ulica 14
1210 Ljubljana – Šentvid

Ljubljana, 25.11.2018

Mestna občina Ljubljana
Četrtna skupnost Šentvid
Prušnikova ulica 106

1210 Ljubljana – Šentvid

ZADEVA: Članek za glasilo ČS Šentvid –
110 let uspešnega delovanja Športnega društva Šentvid - Ljubljana

Športno društvo Šentvid – Ljubljana v letošnjem letu 2018 obeležuje **110 let uspešnega delovanja na področju športa**. Od ustanovitve društva z nazivom Sokolsko društvo v Št. Vidu nad Ljubljano v letu 1908 preko delovanja v predvojnih letih in letih po 2. svetovni vojni (pod tedanjim imenom DTV Partizan Šentvid) se lahko pohvalimo, da ima Športno društvo Šentvid – Ljubljana že **110-letno tradicijo** na področju športa in športne rekreacije. Sedanji najbolj aktivni člani društva se že več desetletij **s prostovoljnimi delom** trudijo za promocijo zdravega življenjskega sloga, športa in športne rekreacije. Možnost uživanja v športu in višjo kvaliteto življenja želijo omogočiti prav vsem, mladim in starejšim pa tudi socialno ogroženim osebam. Na **športno-rekreacijskem centru ŠD Šentvid – Ljubljana**, ki ga je društvo leta 1988 zgradilo na Bokalovi ulici 14 (po preselitvi z mesta sedanjega voza AC v šentiviški predor) tudi s pomočjo prostovoljnega dela in prispevkov nekaterih najbolj angažiranih članov, sta športnim navdušencem na voljo **večnamenski športni dvorani in zunanja igrišča za tenis, košarko, mali nogomet ter odbojko na mivki**. Poleg tega pa društvo svojim članom in članicam ponuja strokovno vodeno športno vadbo za odrasle in starejše v različnih telovadnicah v Ljubljani, predvsem pa na območju Šentvida.

Zelo ponosni smo tudi na naše mlade košarkarje in košarkarice, ki jim na naših igriščih in dvoranah ter dvoranah MOL-a nudimo treninge košarke pod strokovnim vodstvom izkušenih trenerjev, pri čemer je poleg športnega napredka in ospredu tudi celostni razvoj otrok in mladostnikov. Nadobudni košarkarji in košarkarice so izjemno uspešni tako v uradnih tekmovanjih Košarkarske zveze Slovenije kot tudi na mednarodnih tekmovanjih. Leta 1998 so dekleta osvojila naslov državnih prvakinj v kategoriji U16, dve košarkarici iz te generacije sta uspešno nadaljevali svojo košarkarsko pot in igrali na najvišjem klubskem nivoju – v Evroligi, poleg tega sta več let zapored zastopali barve Slovenije v članski državni reprezentanci. V letu 2016 pa so fantje postali državni prvaki v kategoriji U15, pri čemer naj poudarimo, da smo osvojili naslov državnih prvakov v mlajših starostnih kategorijah z izključno svojimi, doma vzgojenimi igralci.

Športno društvo Šentvid – Ljubljana vsako leto, letos v okviru praznovanja 110. obletnice svojega uspešnega delovanja, tudi v sodelovanju s Četrtno skupnostjo Šentvid **organizira več raznovrstnih športnih prireditev**, ki so potekala in potekajo na igriščih in v dvoranah na **športno-rekreacijskem centru ŠD Šentvid – Ljubljana**. V obdobju košarkarske sezone se v naši dvorani odvijajo preko 200 tekem, poleg tega dvorano za redno vadbo uporabljajo različne rekreativne skupine. Tako se v **dvoranah in na igriščih vsako leto zvrsti na tisoče ljubiteljev športa** različnih starosti: **mladi in odrasli**, ki uživajo v športnih aktivnostih in druženju.

Vse krajane ČS Šentvid vabimo, da se nam pridružijo in športno pozdravljamo!



BREZPLAČNA TELOVADBA ZA OTROKE ČETRTE SKUPNOSTI ŠENTVID IN SD DOLOMITI

VABIMO VSE OTROKE MED ČETRTIM IN OSMIM LETOM, DA SE NAM PRIDRUŽIJOV V TELOVADNICI NA KOSIJEVI 1, VSAK TOREK OB 17:00



KONTAKT: 040 555 924 - ANJA



Četrtna skupnost Šentvid in V ravnovesju, Katja Logar Nadižar s.p.

vabita na

BREZPLAČNO

Predstavitve metode EFT TAPKANJE

KDAJ: 21. 1. 2019 ob 19.00

KJE: Kosijeva 1, Ljubljana



»Vzrok za vsa neprijetna stanja je motnja v energijskem sistemu telesa«. Gary Craig, avtor tehnike

EFT (Emotional Freedom Technique) – tapkanje – je tehnika za samopomoč in sproščanje ter je odlična podpora zdravljenju. Na predstavitvi boste izvedeli, kako z metodo EFT **uredimo naše odnose** doma in v službi, kako s seboj stresemo stres in se osvobodimo čustev, ki spremljajo **travmo in zlorabo**, kako se osvobodimo **strahov in fobij**, preženemo **tesnobo in panične napade**, kako se znebimo **škodljivih navad**, obvladujemo **jezo**, premagamo **žalost** in si povrnemo **spanec in notranji mir**.



Predstavitve bo vodila Katja Logar Nadižar, izvajalka 2. stopnje tehnike EFT po predmetniku AAMET.

LEPO VABLJENI!

M: 051 232 617
katja.logar@gmail.com
FB: V ravnovesju – tapkanje s Katjo

SORARMONICA PETIČ PRED NOVIM LETOM VABI V SOSEDNJE PIRNIČE

Člani Koncertnega ansambla ustnih harmonik SORARMONICA letos vabijo na svoj že peti tradicionalni božično-novoletni koncert v Župnijski cerkvi Marijinega vnebovzvetja v Zgornjih Pirničah, ki bo, kot vedno, 27. decembra, tokrat bo to v četrtek ob 18.00.

Letošnja pravljичno obarvana prireditev bo potekala v enem samem loku ob menjavanju glasbe in pripovedi, na koncu pa bo izzvenela z zaključnim delom nove skladbe Vladimirja Hrovata, Concerto S za dve solistični ustni harmoniki, godala in tolkala, ki sta jo avtor in Simona Perme maja letos posnela s Simfoniki RTV Slovenija in dirigentom Simonom Krečičem. Gostje večera bodo Otroški pevski zbor Župnije Pirniče, pravljīčarka in pripovedovalka Kristina Menih, solistka na violi Špela Pirnat in Godalni kvartet Gorjanc.



foto: Boris Pretnar

Pisan spored glasbe in pripovedi za vse okuse in generacije. Pridite. Ne bo vam žal!

GLEDALIŠČE UNIKAT

gostuje v Avstriji in Italiji, doma pa Dedek Mraz že pripravlja svoje sani!

Gledališče Unikat se je v jeseni 2018 odpravilo v tujino – oktobra smo gostovali na Dunaju, kjer smo igrali našo uspešnico Od kod si, kruhek?, in v Trstu, kjer smo dvakrat uprizorili predstavo Gremo na vlak. Odzivi so bili vsakokrat navdušeni – o predstavah v Trstu je poročala tudi RAI v slovenskem večernem televizijskem dnevniku.

V domači četrtini skupnosti Šentvid pa se že pripravljamo na prihode Dedka Mraza:

27. 12. ob 18.00 v Guncljah – Kosijeva 1 (predstava: Halo, Rdeča kapica?)

28. 12. ob 16.30 in 18.00 v dvorani Vižmarje-Brod – Na Gmajni 1 (predstava: Pravljīčna ura babice Pra, ki sploh ne pričakuje tigra ...) – za predstavi 28. 12. so obvezne predhodne prijave otrok na četrtini skupnosti Šentvid!

29. 12. ob 18.00 v Ljudskem domu Šentvid – Prušnikova 99 (predstava: Halo, Rdeča kapica?)

Decembrske prireditve pripravljamo pod pokroviteljstvom četrtne skupnosti Šentvid, zato je vstop na vse brezplačen. Po novem letu pa nadaljujemo z rednimi mesečnimi predstavami za otroke v dvorani Vižmarje-Brod, več na: www.gledalisce-unikat.si.



Foto arhiv Unikat

Vesele praznike!

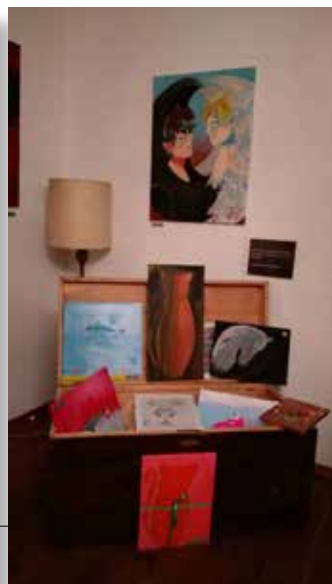
ustvarjalci Gledališča Unikat

MINEVANJA

V petek, 23. novembra, ob 18.00 smo se mali in veliki slikarji predstavili v Dvorcu Rus v Lukovici. Ob avtorski glasbi nadarjenega glasbenika Jureta Kavčiča smo se potopili v čarobni svet in ob mogočni množici na otvoritvi zasanjali v prelepe podobe na stenah. Izmenjali smo si veliko prijaznih besed, njihov odmev je postal neskončen, kakor tudi naša likovna dela, ki so se zlija z brezčasnim ambientom. Vsekakor dogodek, ki ga ne bomo pozabili. Razstava bo na ogled cel mesec.

Metka Gosar, mentorica in slikarka





Vabilo

Vabimo vas na otvoritev razstave

„MINEVANJA“

Skupinska pregledna razstava članic in članov
likovnega društva Me Vi Art,
pod mentorskim vodstvom slikarke Metke Gosar.

V petek 23. novembra 2018 ob 18. uri



na Dvorcu Rus
Šentvid pri Lukovici, Štjenska cesta 11
Kulturni program - zborček Škrinjca

Vzemite si čas in ga preživite v naši družbi.



PRIŠLO JE NOVO LETO...

Prišel je tisti čas, konec leta... Le kaj novo nam obeta. Iskrice v očeh naj zažarijo, veselje in smeh naj podelijo. Pisma za Božička in Miklavža so napisana, čas je za darila ...pisana.

Pobarvaj sliko spodaj. Prikazuje veseli december. Ta pobarvanka se imenuje mandala. Mandala je namenjena temu, da se zberemo in natančno pobarvamo sliko. Ti bo uspelo?



vir: <http://www.supercoloring.com/coloring-pages/winter-mandala>



Zastavi še uganke svojim prijateljem, bratcu, sestrici. Bodo znali odgovoriti? Preveri.

So polja bela spet
in na vodah je led.
Mrzel veter gre do nas,
kateri je ta letni čas?
(Rešitev: Zima)

Ves narejen je iz snega,
na glavi stari lonec ima.
Metlo v rokàh drži,
Kdo bi to bil, kaj se vam zdi?
(Rešitev: Sneženi mož)

Boš našel pot iz labirinta? Poskusi, ni težko. Še več takšnih labirintov bo našel na spletni strani spodaj.

(vir: <https://www.pinterest.com/pin/540009811540879235/>)



DOKLER IMAMO SPOMINE,
OBSTAJA PRETEKLOST,
DOKLER IMAMO UPANJE,
NAS ČAKA PRIHODNOST,
DOKLER IMAMO PRIJATELJE,
JE LEPA SEDANJOST!
VSE DOBRO V LETU 2019!

Za konec pa le še to, misel, ki naj obogati leto 2019. Hvala za druženje z mano v Otroškem kotičku. Srečno na poti v letu 2019 Vam želi uredništvo časopisa!

MARJETA BILBAN

KKK TACEN

Vabimo vse mlade (od 7 let naprej), da se spomladi v letu 2019 pridružijo kajakaškemu treningom. Za več informacij o tečaju smo vam na voljo na spletni strani kluba.

Od 4. 1. 2019 do 7. 1. 2019 kajakaški klub Tacen prireja vsakoletne priprave na Pokljuki.

Čez zimo bodo naši člani, Anže Berčič, Žan Jakše, Luka Čižman, Blaž Cof, Klemen Vidmar, Jure Lenarčič in Benjamin Savšek opravili tudi priprave v tujini, nekateri se bodo odpravili vse do Avstralije, drugi pa bodo zimске treninge opravili v Združenih arabskih emiratih.

Svetovni prvak v spustu na divjih vodah, Blaž Cof, pa bo vse zimске treninge opravil na domačih tleh.

Jan Bregar
foto Aleš Vrabič



DRUŽINSKI TEK

V soboto, 13. 10. 2018, se je na šolskem igrišču osnovne šole Šentvid odvijal tradicionalni družinski tek. Prireditev je pred dvanajstimi leti nastala predvsem zato, da bi spodbudili družine k skupnemu preživljanju prostega časa ter da bi v sproščenem neformalnem duhu tkali vezi med učenci, starši, učitelji in ostalimi delavci šole.

Zadnja leta prireditev poteka prvo soboto v mesecu oktobru,

ko okolica šole diši po pečenem kostanju, vaflih in ostalih dobrotah šolske kuhinje. Učitelji šole pripravimo vrsto



zanimivih delavnic z različnimi temami, predstavimo jogo za učence in starše, oblikujemo pozitivne vedenjske vzorce in zdravo tekmovalnost s pomočjo športnih poligonov ali drugih športnih iger. Poleg aktivnosti, ki jih pripravimo sami, nam dan pomagajo bogatiti okoliška društva (šentviški gasilci, taborniki Belega bobra, zdravstveni dom z meritvami srčnega utripa) in športni klubi (triatlonci, plezalci, smučarski skakalci).



Rdeča nit druženja je še vedno tek. Trasa teka ni zahtevna, zato družino sestavljajo vse generacije, z nekaterimi pa tečejo tudi hišni ljubljenci. Najmlajši člani so še v vozičkih, nahrbtnikih ali na poganjalčkih, zaradi babic in dedkov pa družina ubere počasnejši tempo.

Poleg vseh aktivnosti, ki smo jih omenili, vas na našo prireditev vabimo predvsem zaradi druženja, zabave, smeha, sprostitve, tkanja novih prijateljstev ...

Vsem, ki se dogodka pridno udeležujete že leta, in vsem tistim, ki se ga še boste, želimo vesel december in nepozabno novo leto.

Simona Blatnik

Športno rekreacijski center
Športnega društva Šentvid-Ljubljana

prijave na: 031 745 795

TENIS 9 igrišč 3 pozimi	KOŠARKA 3x3	DVORANI 365 dni na leto KOŠARKA - BADMINTON - REKREACIJA ODBOJKA - MALI NOGOMET	ODBOJKA NA MIVKI prijave na: 031 725 296
--------------------------------------	-----------------------	---	---

ŠRC ŠD Šentvid - Ljubljana, Bokalova ulica 14, 1210 Ljubljana - Šentvid



NAPOVEDNIK DECEMBER 2018 - MAREC 2019

IGRICA HALO, RDEČA KAPICA Z OBISKOM DEDKA MRAZA V GUCLJAH
 Četrtek, 27. 12. 2018, ob 18. uri v dvorani Kosijeva 1
 ČS Šentvid in KUD Unikat



IGRICA HALO, RDEČA KAPICA Z OBISKOM DEDKA MRAZA V ŠENTVIDU
 Sobota, 29. 12. 2018, ob 18. uri v dvorani Ljudski dom - Prušnikova ul. 99



BOŽIČNO-NOVOLETNI KONCERT
 Torek, 15. 1. 2018, ob 19. uri v cerkvi Sv. Stanislava, Zavod sv. Stanislava
 Zavod sv. Stanislava



INFORMATIVNI DAN - Škofjska klasična gimnazija in Jegličev dijaški dom
 Torek, 15. 1., ob 9. in ob 15. uri ter v soboto, 16. 1. 2019 ob 9. uri.
 Zavod sv. Stanislava (Štula 23)



PIKA V ČAROVNIŠKI ŠOLI - Abonma ŠODRČEK
 Sreda, 16. 1. 2019, ob 18. uri v Ljudskem domu v Šentvidu (Prušnikova ul. 99)
 Zavod Enostavno prijatelji



GREMO NA VLAK
 Petek, 18. 1. 2019, ob 18. uri v dvorani Na gmajni 1
 KUD Unikat



SEKS IN LJUBOSUMNOST - Abonma ljubiteljske kulture
 Četrtek, 24. 1. 2019 ob 19. uri v Ljudskem domu - Prušnikova ul. 99
 Sentjakobsko gledališče



DAN ODPRTIH VRAT V ZAVODU SV. STANISLAVA
 Sobota, 26. 1. 2019, od 8. ure dalje v Zavodu sv. Stanislava
 Zavod sv. Stanislava



CEPETAVČEK - abonma ŠODRČEK
 Sreda, 13. 2. 2019 ob 18. uri v Ljudskem domu - Prušnikova ul. 99
 Gledališče KU KUC



SIRKEC, SIRKEC
 Petek, 22. 2. 2019 ob 18. uri v dvorani Na gmajni 1
 KUD Unikat in Teater Cizamo



PUSTNI KONCERT UČENCEV GŠ V ZAVODU SV. STANISLAVA
 Torek, 5. 3. 2019, ob 18. uri v Zavodu sv. Stanislava (Štula 23)
 Glasbena šola v Zavodu sv. Stanislava



KONCERT APZ TONE TOMŠIČ - abonma Ljubiteljske kulture
 Četrtek, 7. 3. 2019, ob 19. uri v Ljudskem domu (Prušnikova ul. 99)
 Akademski pevski zbor Tone Tomšič



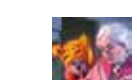
ČAROBNI ZAJČEK - Abonma ŠODRČEK
 Sreda, 13. 3. 2019 ob 18. uri v Ljudskem domu - Prušnikova ul. 99
 Družinsko gledališče Kolenc




KONCERT OB TEDNU KATOLIŠKEGA ŠOLSTVA NA RADIU OGNJIŠČE
 Sreda, 20. 3. 2019 - Zavod sv. Stanislava - Štula 23
 Glasbena šola v Zavodu sv. Stanislava



PRAVLJIČNA URA BABICE PRA, KI SPLOH NE PRIČAKUJE TIGRA
 Petek, 29. 3. 2019 ob 18. uri v dvorani Na gmajni 1
 KUD Unikat





MESTNA OBČINA LJUBLJANA

VABI UPOKOJENCE NA


BREZPLAČNE RAČUNALNIŠKE TEČAJE

VABLJENI NA

35-URNE ZAČETNE

30-URNE NADALJEVALNE IN

20-URNE IZPOPOLNJEVALNE TEČAJE



(WINDOWS, WORD, INTERNET, E-POŠTA, EXCEL, DIGITALNA FOTOGRAFIJA, SOCIALNA OMREŽJA)

Več na: <http://www.ljubljana.si/si/zivljenje-v-ljubljani/starejsi/izobrazevanje-starejsih/>

PRIJAVITE SE LAHKO NA VAŠI ČETRTRNI SKUPNOSTI ŠENTVID TEL. ŠT. 512 46 07 in 512 41 22 ALI V SLUŽBI ZA LOKALNO SAMOUPRAVO, tel. 306 48 62, GA. VESNA BOLLE.