

Program pripravljen

Strokovni sodelavci zveze telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center so tudi za letošnjo jesen in pomlad v prihodnjem letu pripravili okvirni program športne rekreacije posebej za udeležence iz organizacij združenega dela in krajevnih skupnosti, za področje šolskih športnih društev in vzgojno varstvenih zavodov.

Za organizacije združenega dela, krajevne skupnosti in interesne skupine so pripravili nadaljevanje tekmovanj v malem nogometu in košarki, ki se bodo odvijala v septembru in oktobru, oktobra bo tudi tekmovanje v krosu, medtem ko bodo v novembru in decembru tekmovanja v košarki, namiznem tenisu in streljanju. Konec leta bo kot vsako leto slavnostna podelitev priznanj najboljšim.

Kot vedno doslej bodo tudi v letošnji jeseni lahko občani Centra sodelovali v skupnih trim akcijah v okviru Ljubljane.

Akcije si bodo sledile: september – kolesarjenje, oktober – Cooperjev test, november – hoja, december – streljanje. O točnem datumu in kraju bodo vsi pravočasno obveščeni.

Tudi za učence in učenke osnovnih šol, ki redno vadijo v okviru šolskih športnih društev je ZTKO pripravila v letošnji jeseni še tri občinska prvenstva. 7. oktobra se bodo pomerili v namiznem tenisu, 14. oktobra pa v krosu. Občinsko prvenstvo v streljanju pa bo 16. decembra.

Hkrati so pripravili v septembru še seminar za mentorje in predsednike šolskih športnih društev, decembra pa bo seminar za učitelje telesne vzgoje na osnovnih šolah.

Za najmlajše iz vzgojno varstvenih zavodov bo v letošnjem koledarskem letu organizirana še akcija 1000 drsalk, ki bo v decembru, sicer pa bodo najmlajši že kmalu začeli ponovno s tekmovanjem za športno značko, ki bo potekalo vse leto.

Program je dovolj pester in skrbno izbran in pripravljen, tako se bodo različnih tekmovanj v okviru športne rekreacije lahko udeleževali vsi, ki imajo željo in voljo ter so navdušeni ne le nad redno rekreacijo, ampak tudi radi preverijo svoje sposobnosti in znanje.

Mimi Vončina



Včlanite se!

Karate klub FORUM vpisuje v tečaj vsak torek in četrtek od 18. do 19. ure.

Vpis in trening je na Osnovni šoli dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja za Bežigradom.

Treningi so vsak torek in četrtek od 19. do 21. ure, za pionirje pa od 17. do 18. ure.

Trening vodita mojstra karateja Vlado Paradižnik in Slavko Šorotar.

Prva skupina že tekmuje

Čeprav so oči vseh ljubiteljev košarke uprte v Manilo, kjer se pravkar odvija osmo svetovno prvenstvo v košarki, ni nepomembno, da je s tekmovanjem v košarki začela prva skupina moštev iz organizacij združenega dela, krajevnih skupnosti in interesnih skupin v občini Ljubljana Center.

Zaradi vedno večjega zanimanja za košarko in priljubljenosti te privlačne in dinamične športne panoge se na razpis rekreacijskega tekmovanja v košarki v organizaciji zveze telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center prijavlja vedno več moštev. Letos so vse prijavitelce razdeli-

li v tri skupine, prva skupina pa je že odigrala dve koli. Rezultatov sicer še nimamo, lahko pa vam povemo, da tekmujejo v prvi skupini: Slovenija-les, RSNZ, Tegrad, Ljubljanska banka, Ljudska pravica, Slovenija ceste, Avtotehna, KS Poljane, CEO, Intertrade, UJV.

Vse tekme v košarkarski rekreacijski ligi igrajo na Taboru v domu TVD Partizan Tabor. V isti dvorani bosta tekmovali tudi preostali dve skupini, ki bosta začeli s tekmovanjem, druga po zaključku prve in tretja, ko bo s tekmovanjem končala druga skupina.

M. Vončina



Vedno več koles in kolesarjev

Trim akcije kolesarjenja so bile na samem začetku izredno priljubljene, potem pa je bilo udeležencev nekaj časa manj, v zadnjem času, ko je po Ljubljani vedno gostejši avtomobilski promet, je opaziti na cestah vedno več kolesarjev. Trim akcije kolesarjenja bodo vsekakor ponovno postale priljubljene, zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Šiška pa se dogovarja s kolesarsko sekcijo Franek Rog o požitvi kolesarskih akcij in uvajanju novih, privlačnih oblik kolesarjenja z željo, da bi čimveč ljudi pridobili za koristen šport.

Vse kolesarske akcije v Ljubljani so potekale predvsem po gozdnih poteh, kjer so se udeleženci lahko nadihali svežega zraka.

Po akciji, ali po končanem kolesarjenju se prav prileže počitek. Nekateri so kar pozabili na kolesa in poiskali prostor, kjer so se lahko odpočili.

M. V.



Tekmovanje za najbolj organizirano šolsko športno društvo

Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center že pripravlja pravilnik o ocenjevanju najbolj samoupravno organiziranega ŠSD. Aktiv učiteljev telesne vzgoje – mentorjev ŠSD, bo izbral žirijo, ki bo ocenjevanje izvedla.

Delo ŠSD bomo ocenjevali mnogostransko: samoupravno organiziranost, delegatski sistem, program dela, statut in poslovnik organov ŠSD, pravilniki, propozicije in razpisi medrazrednih tekmovanj v raznih športnih disciplinah (9 športnih panog), izvedba športnih tekmovanj v okviru ŠSD, sodelovanje na tekmovanjih, ki jih razpiše ZTKO občine Center, dokumentacija, kronika dejavnosti ŠSD, obveščanje, možnosti odločanja pri načrtovanju in izvedbi programa, delo interesnih skupin v kroških, tekmovanje za značko II. stopnje – pomoč pri izvedbi le te, urejenost športnih prostorov – predvsem zunanjih igrišč in vitrine ŠSD, kreativnost v izvedbi zastavljenih nalog...

ZTKO je že pripravila prehodni pokal, ki bo po trikratni zaporedni osvojitvi prešel v trajno last ŠSD. ZTKO je tudi za ostale udeležence (prijavilo se je vseh sedem ŠSD) pripravila privlačne praktične nagrade.

B. Z.

Namizni tenis za OZD, KS in interesne skupine

Kakor vsako leto bo tudi letos zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center organizirala tekmovanje v namiznem tenisu za organizacije združenega dela, krajevne skupnosti in interesne skupine. Vsaka od omenjenih OZD, KS in interesnih skupin lahko prijavi več vrst, v kateri so lahko po trije tekmovalci ali tekmovalke in ena rezerva. Starostne omejitve ni.

Ker navadno delovni ljudje in občani med tednom nimajo

preveč časa, bodo tekmovanja ob sobotah v dopoldanskem, popoldanskem in večernem času. Tekmovanja se ne smejo udeleževati tekmovalci, ki nastopajo v katerikoli namiznoteniški ligi, kar je povsem razumljivo, saj bi v nasprotnem primeru tekmovanja ne bilo niti privlačno niti zanimivo niti enakovredno.

Prijavnina za vsako moško ali žensko vrsto je 100 dinarjev.

M. Vončina

Več pozornosti za športno značko

Že pred dvema letoma je zveza telesnokulturnih organizacij SR Slovenije uvedla tekmovanja za športno značko za predšolske otroke. Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center je s tekmovanjem seznanila vzgojno varstvene zavode v njihovi občini, vendar prvo leto odziv ni bil ravno najboljši. Že v lanskem letu pa je tekmovanje za športno značko uspešno opravilo mnogo večje število predšolskih otrok, kar daje upanje, da bo letos še boljše.

Da ne bi le pisarili in govorili, ampak tekmovanje izvedli čimbolje, so strokovni sodelavci zveze telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center pripravili skupen sestanek z mentorji telesne vzgoje v vzgojno varstvenih zavodih v njihovi občini. Edina točka dnevnega reda: izvedba programa športnega dela dejavnosti VVZ je bila predelana v celoti, skupaj pa so se dogovorili tudi, kako bodo izvedli posamezna tekmovanja v okviru športne značke. Vse vzgojiteljice bodo prejele tudi podroben program za izvedbo nalog v programu tekmovanja za športno značko.

Z resnim pristopom in zavzetostjo, kakršno so pokazali tako strokovni sodelavci zveze kot vzgojiteljice v VVZ, smo prepričani, da bo v letošnjem tekmovanju za športno značko sodelovalo še več otrok kot v lanskem letu, kar je ne nazadnje tudi cilj.

M. V.