

Jutranja pesem.

Besede zložil Fran Žgur.

Uglasbil Vinko Krek.

Mirno.



Vzpla-val jê na ju - tro ros - no o - rel si - vi
 Tam za go - ro v vsi kra - so - ti soln - ce mla - do
 Soln - ce zla - to zdaj po - si - je tja črez les in
 Mis - li mo - je v zla - tem kro - gu v raj hi - ti - jo



pod ne - bo. Ah, že dvig - nil se po - nos - no
 se zbu - di. O - rel pla - va mu na - pro - ti
 črez po - ljê. Pti - čic drob - nih nie - lo - di - je
 iz sr - ca in za - smi - li - jo se Bo - gu,



črez naj - viš - jo je go - ro, ah, že dvig - nil
 in po - zdrav mu iz - ro - či, o - rel pla - va
 zdaj v po - zdrav mu za - do - né, pti - čic drob - nih
 bož - ji jim po - ljub po - da, in za - smi - li



se po - nos - no črez naj - viš - jo je go - ro.
 mu na - pro - ti in po - zdrav mu iz - ro - či.
 me - lo - di - je zdaj v po - zdrav mu za - do - né.
 jo se Bo - gu, bož - ji jim po - ljub po - da.

O jajcih.

Jajca so jako dragoceno hranilno sredstvo. Jajce hrani v sebi toliko čiste beljakovine kakor 150—200 gramov mleka in približno dvakrat toliko hranilnih snovi kakor na pr. ista teža sirove, puste govedine in več kot dvakrat toliko kakor mleko. Rumenjak je bolj hranilen od beljaka. Rumeno barvilo rumenjaka ima v sebi železo, in sicer precejšnje mero, zato uporabljajo zlasti rumenjaki pri otrokih in slabotnih ljudeh kot znaten naraven vir železa. Hranilna vrednost jajc je zato tako velika, ker se uporabi v črevesu vsak, tudi najmanjši njihov del. Vendar pa bi človek ne

mogel živeti ob samih jajcih. Použiti bi jih moral 18—40 na dan, da bi mu bilo dovolj hrane. Napačno je mnenje, da so sirova jajca jako lahko prebavljiva, trdo kuhana pa da so težka in obleže v želodcu. Zdravniki so dognali, da so trdo kuhana jajca celo lažje prebavljiva kakor sirova, treba jih je le dobro zdobiti in zgrizti, da pride lahko in hitro želodčev sok do njih.

Slavčevo petje.

Nekateri trdijo, da je v popolnoma tihi in mirni noči slišati slavčevo petje na poldrugi kilometer daljave.