

fuzinar

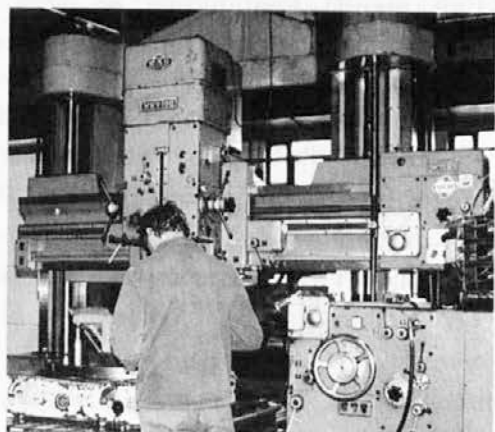
Leto XXXVIII

Ravne na Koroškem, marec 2001

št. 3

SLOVENSKE ŽELEZARNE SO NA RAZVOJNI PRELOMNICI

Nadzorni svet Slovenskih železarn je 6. februarja obravnaval oceno poslovanja družb Slovenskih železarn. Z zadovoljstvom je ugotovil, da se dobri poslovni rezultati iz leta 2000 nadaljujejo. Ocenil je, da so gospodarski načrti družb za leto 2001 dobro pripravljene. V primeru poslovanja matične družbe pa so še odprta vprašanja nadaljnega poslovanja, povezana s sprejemom programa prestrukturiranja slovenskega jeklarstva in izvedbe privatizacije, ki je predložen pristojnim organom Evropske unije. Tako je nadzorni svet sprejel pobudo za srečanje z ministrico za gospodarstvo, na katerem bodo obravnavali program prestrukturiranja in privatizacije.



Jedrne družbe Slovenskih železarn so v letu 2000 ustvarile čiste prihodke od prodaje v višini 56.898 milijonov SIT ali 25,9 % več kot v preteklem letu, 2.583 milijonov SIT dobička iz poslovanja (za 5,4-krat več kot v preteklem letu) in 804 milijone SIT čistega dobička (v preteklem letu 622 milijonov SIT izgube). Proizvodne družbe sistema so ustvarile 61.727 milijonov SIT prihodkov iz prodaje ali 15 % več kot v preteklem letu. Načrte so tako presegle za 16 %. Čisti dobiček proizvodnih družb je tako znašal 1.030 milijonov SIT (v preteklem letu izguba v višini 878 milijonov SIT). Analize poslovanja v prvem letošnjem mesecu potrjujejo, da ukrepi poslovnega, organizacijskega, kadrovskega in finančnega prestrukturiranja dajejo rezultate.

Družba Acroni je v letu 2000 poslovala izjemno uspešno. Dosegla je dobiček iz poslovanja v višini 1,7 milijarde SIT in čisti dobiček v višini 382 milijonov SIT, načrt količinske prodaje je preseгла za 14 %, načrt vrednostne prodaje pa kar za 28 %. Družba je, poleg številnih notranjih ukrepov za izboljšanje organizacije proizvodnje, skrajševanje dobavnih rokov ter za izboljševanje kvalitete, uspešno izkoristila tudi konjunkturalna gibanja na ploščatem programu.

Leto 2000 je bilo dokaj ugodno tudi za poslovanje družbe Metal. Družba je v primerjavi z letom 1999 prodala za 14 % večjo količino proizvodov in zanjo iztržila za 23 % višjo vrednost. Družba je z notranjimi ukrepi uspela vplivati na zniževanje stroškov, z izboljšanjem prodajnega asortimenta pa povečati prodajno vrednost, kar ji je prineslo čisti dobiček v višini 302 milijona SIT.

Družbi Stroj in tehnološka oprema je kljub manjši konjunkturi na trgu uspelo povečati dodano vrednost na zaposlenega za 4 %. Dosegla je 39,1 milijona SIT dobička iz poslovanja in 2,5 milijona SIT čistega dobička.

Notranji ukrepi so tudi družbi Noži omogočili pozitivno poslovanje v letu 2000, saj je družba poslovala s čistim dobičkom v višini 118 milijonov SIT, kar je največ v zadnjih šestih letih. Notranje je predvsem poglobila komercialne aktivnosti, posodobili so informacijsko podporo proizvodnega procesa, veliko pa so storili tudi na področju izboljšanja kvalitete proizvodov in logistike.

Proces privatizacije Slovenskih železarn se nadaljuje skladno z zakonskimi opredelitvami. Tako je **končan projekt prodaje družbe SŽ Armature Muta Ravne.** Podjetji Friedrich Krombach Armaturen GmbH & Co. KG in Krombach International GmbH sta po podpisu pogodbe 1. novembra 2000 postali gospodarski lastniki družbe do dokončnega prevzema oziroma dokler niso izpolnjene vse obveznosti iz pogodbe. Ponudnik se je zavezal, da bo prevzel 269 zaposlenih s ciljem povečati zaposlenost na 305 delovnih mest, v kratkoročnem obdobju pa bo moral posodobiti obstoječo opremo in zagotoviti ohranitev proizvodnje, kar bo dolgoročno omogočalo zaposlovanje v tem delu Slovenije. Z velikimi vlaganji v modernizacijo proizvodnje je že začel.

Končan je tudi projekt prodaje SŽ Valji d. o. o. Štore, saj je kupec (družba Valji Group d. o. o. Štore) 24. decembra 2000 izpolnil vse obveznosti iz kupoprodajne pogodbe, tako da je transakcija prodaje 80-odstotnega deleža družbe uspešno zaključena. **Podobno velja tudi za družbo SŽ TIO Pnevmatika, d. o. o. Lesce,** saj je kupec poroštveno izjavo za zavarovanje vseh obveznosti družbe SŽ TIO Pnevmatika d. o. o. Lesce do SŽ, d. d. nadomestil z bančno garancijo.

Komisija za izbor najugodnejšega ponudnika je kot **najugodnejšega ponudnika za družbo SŽ Tovil d. o. o. izbrala družbo TKG, d. o. o. Ljubljana.** Predlog o prodaji je bil potrjen na 21. seji Vlade RS 19. oktobra 2000, pogodba pa sklenjena 8. decembra 2000. Projekt je bil sklenjen s plačilom kupnine, ki ga je kupec opravil 22. decembra 2000.

Projekt prodaje družbe SŽ Energetika d. o. o. Štore je v fazi priprave.

Na seji so obravnavali tudi poročilo uprave, ki ga je pripravila na podlagi dopisa Sindikalne podružnice SKEI. Ocenili so, da nekateri sindikalni predstavniki na lokaciji Ravne žal s svojimi aktivnostmi ne prispevajo h krepitvi ugleda Slovenskih železarn, saj ustvarjajo slab vtis o poslovnem sistemu, kar ni v dobrobit prizadevanj večine delavcev v družbah poslovnega sistema.

Irena Peterlin,
svetovalka Uprave Slovenskih železarn

PODJETJE, USMERJENO V PRIHODNOST

"Razviti in izdelati želimo še več tehnoloških linij in pnevmatičnih kladiv"



**Pogovor
z
direktorjem
Opreme
Ravne
Darkom
Jevšnikarjem**

"Oprema Ravne obstaja od leta 1997. Kako uspešno je bilo lansko leto v primerjavi s prejšnjimi?"

"V letu 2000 smo odpremili za 938,8 milijona SIT naših izdelkov, kar je za 10 odstotkov več kot leta 1999. Tudi lansko leto smo zaključili z izgubo. Bistveni vzrok zanjo je zelo nizka realizacija na začetku leta 2000.

Za lansko leto so bili značilni tudi nekateri pozitivni trendi. Na področju tehnoloških linij smo sklenili nekaj večjih poslov; omenim naj le naša naročnika Inalfo za avtomobilsko industrijo ter vzmetarno Styria iz Judenburga, kjer smo z našimi izdelki pripomogli k avtomatizaciji tehnološkega procesa. Na področju pnevmatičnega programa smo lani povečali prodajo v Avstralijo. Ta še vedno narašča. Tudi na indonezijskem trgu smo prodali veliko vrtnih kladiv. Med tamkajšnjimi rudniki smo pridobili nove kupce.

Število zaposlenih se je lani gibalo okrog 160.

Drugi parametri poslovanja so bolj ali manj primerljivi z letoma 1998 in 1999."

"Katere so ključne naloge iz letošnjega gospodarskega načrta?"

"Za leto 2001 načrtujemo, naj bi vrednost prodaje dosegla 1,156 milijarde SIT, od tega naj bi 854 milijonov SIT dosegli z izvozom. Tudi letošnji načrt potrjuje naše dosedanje usmeritev, da večino naših izdelkov izvozimo.

V strukturi proizvodnega programa prihaja do sprememb: še bolj se bomo usmerili v proizvodnjo pnevmatičnih kladiv in tehnoloških linij, zmanjšujemo pa proizvodnjo orodij za predelavo plastičnih mas, saj zanjo nimamo primerne opreme.

Orodjarstvo namreč zahteva sodobne večosne obdelovalne stroje, ki omogočajo odrezovanje pri velikih hitrostih.



Testiranje vrtalnih kladiv

Letošnje leto naj bi ob nespremenjenem številu zaposlenih sklenili s pozitivnim rezultatom. Načrtujemo 16 milijonov SIT dobička."

"Kakšni pa so vaši načrti za naslednja leta?"

"Vizija za naslednjih pet let je, da bi se usposobili za izdelavo linij kompletnega podsklopa avtomobila (npr. dna). Taka linija je lahko dolga tudi do 100 m. Sestavljajo jo priprave za pozicioniranje ter vpenjanje, varilni roboti ter transportne naprave. Problematična je lahko logistika obdelovanca. Rešujejo jo posebni transportni sistemi, ki pa jih sami ne bomo razvijali, pač pa jih bomo kupovali pri specializiranih podjetjih."

"V preteklih letih je podjetje veliko investiralo v nabavo računalniške opreme za konstrukcijski biro. Načrtujete letos vlaganja v proizvodnjo?"

"Investiramo v skladu z možnostmi. Zaenkrat res le v računalniško opremo, ki nam omogoča

samostojno projektiranje tehnoloških linij in pnevmatičnih kladiv. Naša usmeritev namreč je, da v izdelke vgradimo čim več našega znanja.

V proizvodnjo zaenkrat še ne bomo vlagali. Za te investicije se bomo odločali, ko nam bodo to dopuščale finančne zmožnosti. Gre namreč za naložbe večjih vrednosti.

Od naše strojne opreme naj omenim pet CNC stružnic in 5 CNC obdelovalnih centrov, brusilne stroje, merilni center Feranti in klasične obdelovalne stroje. Želeli pa bi imeti še novo CNC stružnico in horizontalni CNC obdelovalni center."

"V zadnjem času ste zaključili nekaj večjih poslov. Ste na katerega še posebej ponosni?"

"Lani smo med drugim za tri naročnike izpolnili štiri velika naročila.

Za podjetje Inalfa smo po lastnih načrtih izdelali tri stroje za varjenje posameznih podsklopov karoserije avtomobila. Inalfa je prvi dobavitelj nizozemskega proizvajalca avtomobilov – podjetja Nedcar, ki izdeluje volvo (S in V40) ter mitsubishi carizmo.

Za vzmetarno Styria v Judenburgu smo izdelali še drugi manipulator. Dogovarjamo pa se še za dobavo dodatne osi ter stiskalnice.

Stroj za rezkanje tračnic je pri nas naročilo podjetje IMP iz Leobna. Stroj bo delal v valjarni tračnic v Donawitzu."

"Z vrtalnimi kladivi MFD 90 ste navdušili avstralski trg. Kako poteka osvajanje južnoafriškega?"

"Vrtalna kladiva MFD 90 so rezultat tesnega sodelovanja z avstralskim partnerjem. Uspešno jih prodajamo na indonezijskem in avstralskem trgu, pripravljamo pa se tudi na osvojitve južnoafriškega trga. Tam pa so varnostne zahteve za delo z vrtalnimi kladivom specifične, saj je zaradi drugačnih kamnin velika nevarnost silikoze. Zdaj smo v fazi tehničnih priprav, potekajo pa že tudi pogovori s partnerji, ki bi novo kladivo na tem trgu prodajali."

"Decembra ste v podjetju pripravili dan odprtih vrat. Kakšen je bil odziv?"

"Odziv je bil dober – tako od kupcev kot od dobaviteljev –, še posebej pozitivno pa so se odzvali t. i. pionirji pnevmatičnega programa na Ravnah in naši nekdanji sodelavci, zdajšnji upokojenci."

Andreja Čibron-Kodrin

VALUK

GRE

NAPREJ



V torek, 27. 2. 2001, je bila v Ljubljani podpisana pogodba, po kateri bo Ministrstvo za obrambo Republike Slovenije v naši družbi STO v naslednjem letu in pol kupilo deset lahkih kolesnih oklepnih vozil Valuk.

Podpis pogodbe (za Ministrstvo jo je podpisal minister dr. Grizold, za našo stran pa predsednik uprave Slovenskih železarn dr. Tasič) je bil medijsko odmeven dogodek, pokrit v vseh slovenskih osrednjih medijih; prav je, da nekaj o tem zapiše tudi naše interno glasilo.

Naši sodelavci so vestno spremljali novice v zvezi z Valukom, in ni jim ušlo, da je bilo nadaljevanje proizvodnje Valukov že nekajkrat ob različnih obiskih ministrov in drugih na Ravnah obljubljeno, pa potem nerealizirano. Bilo je tako pred županskimi volitvami na Ravnah, ko je take obljube delil bivši podpredsednik vlade Marjan Podobnik in na ta način podpiral kandidatko svoje stranke, obljube je delil bivši minister Janez Janša pred parlamentarnimi volitvami lani jeseni (in tudi še po njih). Tisti, ki smo se s pripravo pogodbe in pogajanjem tesneje ukvarjali, lahko rečemo, da je zavel nov veter predvsem potem, ko je novi minister dr. Grizold imenoval brigadirja Lipiča za državnega sekretarja, ki pokriva področje modernizacije Slovenske vojske, in še posebej po njegovem obisku 31. januarja letos na Ravnah. Kar prej v več mesecih (lahko tudi v letih) ni bilo možno, je bilo po obisku končano prej kot v enem mesecu, čeprav se je pogodba koncipirala na popolnoma novih podlagah! (Ko to pišem, je brigadir Lipič že imenovan za novega načelnika Generalštaba Slovenske vojske.)

Nov veter in nove zamisli, ki so plod kadrovskih menjav v ministrstvu za obrambo, je bilo čutiti oziroma slišati prav na dan podpisa naše pogodbe na letnem zboru Sekcije za obrambno industrijo pri Gospodarski zbornici Slovenije (predsednik Sekcije je naš dr. Švajger). Na tem srečanju so bile prvič

predstavljene nove zamisli Ministrstva za obrambo o sodelovanju in načrtovanih organizacijskih povezavah z obrambno industrijo in o ustanovitvi novega Oddelka za promet in proizvodnjo vojaških izdelkov in opreme v okviru Ministrstva. Vse, kar smo navzoči lahko slišali, je spodbudno, žal pa prihaja z vsaj sedemletno zamudo. Vseeno smo navzoči predstavniki podjetij s področja obrambne industrije načrte in predloge ministrstva podprli in obljubili vso možno podporo ter sodelovanje.

Na letnem zboru Sekcije za obrambno industrijo pri Gospodarski zbornici Slovenije je bilo veliko govora tudi o Direktivah za protidobave, ki jih je aprila lani predpisala vlada. Bistvo tega ukrepa je obveznost vseh tujih dobaviteljev, ki prodajajo v Slovenijo za javna sredstva, da kupijo nazaj ustrezno vrednost slovenskih izdelkov. Podpisani sem se v razpravo o tej problematiki aktivno vključil, ker imamo v STO iz tega naslova dobre izkušnje. Še pred izdajo omenjenega ukrepa smo znali povezati interese izraelske industrije v Sloveniji in smo si zagotovili sodelovanje. Na tej osnovi je STO že nekaj let največji slovenski izvoznik v Izrael in pokriva skoraj četrtino slovenskega izvoza. Samo želimo si lahko, da bi sedaj, ko je obveza povratnih nakupov državno regulirana, tako uspešno in trdno navezali nase tudi avstrijski Steyr, ki nam dobavlja komponente za Valuke.

In ob koncu še dve vestički. Prva: Ministrstvo za obrambo ima za letos v načrtu pet pogodb za opremljanje Slovenske vojske, prva in največja je uvodoma popisana, kaže nam pa dobro še za eno pogodbo. In druga: v procesu privatizacije Slovenskih železarn računa Ministrstvo za obrambo tudi na svoj delež v delu STO.

Maksimilijan Večko

OSKRBA Z ENERGIJO V JANUARJU 2001

Analiza proizvodnje in distribucije energentov za januar kaže – glede na njun padajoči trend in obseg v zadnjem kvartalu leta 2000 – umiritev. Proizvodnja in distribucija energentov v januarju sta bili količinsko enaki kot decembra, z izjemo električne energije, zemeljskega plina in sanitarne tople vode, kjer sta bili nekoliko višji.

V januarju je bila distribucija električne energije 11.308 MWh in je za 9,1 % višja kot decembra (10.363 MWh). V primerjavi z distribucijo v januarju 2000 (13.515 MWh) je bila letošnji januar nižja za 16,3 %.

Distribucija zemeljskega plina je bila v januarju (5.466.718 Sm³) za 8,8 % nižja od planirane količine. Količinska primerjava distribucije glede na januar lanskega leta (5.678.350 Sm³) pa kaže na 3,7 % padec v letošnjem letu.

Vpliv izjemno mile zime je tudi v januarju narekoval nižjo proizvodnjo toplote za centralno ogrevanje. Proizvodnja toplote je znašala le 11.792 MWh, od tega je bilo 4.319 MWh porabljenih za ogrevanje objektov v železarni in 7.473 MWh za mesto Ravne, kar je precej manj kot januarja leta 2000, ko smo je proizvedli za 23 % več (15.314 MWh).

Proizvodnja pare (818 t) se je v primerjavi s prejšnjim mesecem (980 t) znižala za 16,5 %. Proizvodnja sanitarne tople vode je znašala v januarju 4.158 m³ in je bila za 27 % višja kot v mesecu decembru (3.272 m³), glede na januar lani (6.063 m³) pa je nižja za 32 %.

Distribucija hladilne vode v tem mesecu (372.802 m³) je v primerjavi z decembrom (338.545 m³) višja za 10 %, glede na januar lani (398.801 m³) pa je bila distribucija tega energenta letos nižja za slabih 7 %.

Distribucija pitne vode je bila v januarju (57.929 m³) nižja za 12,7 % v primerjavi s prejšnjim mesecem (66.351 m³). Glede na distribucijo v januarju lani (61.233 m³) pa je nižja za 5,4 %.

Proizvodnja komprimiranega zraka je bila v januarju 4.598.549 m³ in je glede na prejšnji mesec

(5.031.371 m³) nižja za 8,7 %, glede na januar lani (5.333.126 m³) pa je bila letos nižja za 13,8 %.

Proizvodnja in distribucija kisika sta bili v januarju količinsko manjši v primerjavi s prejšnjim mesecem, medtem ko sta bili proizvodnja in distribucija tehničnih atmosferskih plinov – dušika in argona višji.

Tehnični vodja v Energetiki Ravne: Anton Vučko



INTERVENCIJE POKLICNE GASILSKE ENOTE GASILSKEGA ZAVODA RAVNE V FEBRUARJU 2001

13. 2. 2001 je ob 8.35 prišlo do vžiga transformatorja v strojnici dvigala v upravni zgradbi družb Slovenskih železarn na Ravnah. Poklicni gasilci so v strojnico vstopili z dihalnimi aparati, prostor prezračili in ga z delavcem, pooblaščenim za popravilo dvigala, pregledali.

20. 2. 2001 je ob 8.52 v podjetju SŽ Noži Ravne izbruhnil požar. Zagorelo je med procesom kaljenja v ogrevalni peči. Ogenj se je prek varnostne lopute prenesel na ostrešje objekta. Z vodno prho so ga pogasili poklicni gasilci; preden pa so prispeli, so delavci z ročnimi gasilniki gasili predvsem stroje, po katerih je padala goreča plastika.

Za družbe so bili opravljeni 4 prevozi zaradi poškodb pri delu.

Ostale intervencije:

15. 2. 2001 so pri kmetiji Bevc, Lom pri Mežici, iz krošnje smreke reševali jadralskega padalca.

V. d. direktor: Branko Čas

SREČANJE ORODJARJEV NA RAVNAH

Letos naj bi Metal Ravne izdelal rekordnih 35.000 ton orodnih, specialnih in hitroreznih jekel, kar predstavlja 58-odstotni delež celotne proizvodnje.

Medtem ko si je podjetje že pridobilo zaupanje tujih kupcev (v ZDA npr. dosega 5-odstotni, v Nemčiji pa 8-odstotni tržni delež), pa domačim kupcem zadnja leta ni namenjala toliko pozornosti. Ker pa je orodjarstvo ena najhitreje rastočih dejavnosti, se bodo v Metalu letos in tudi v prihodnje intenzivneje usmerili v pridobivanje naročil na slovenskem trgu. Domači orodjarji sicer ravensko jeklo že nekaj let lahko kupujejo v Metalovem Prodajno-skladiščnem centru.

Prva od aktivnosti za pridobitev novih naročnikov med orodjarji je bila 15. februarja, ko so na Ravnah pripravili Srečanje orodjarjev. Odzvalo se je okoli 40 udeležencev iz proizvodnih in trgovskih podjetij, samostojnih podjetnikov in predstavnikov različnih izobraževalnih ustanov. Večina jih je prišla iz Slovenije, nekaj tudi iz Hrvaške in BiH.

Udeležence sta pozdravila glavni direktor Peter Prikeržnik in direktorica komerciale mag. Dušica Sušnik. Član posloводства za proizvodnjo Borut Urnaut jim je predstavil proizvodnjo in vlogo kakovosti v njej, vodja Prodajno-skladiščnega centra Marko Pavše pa prizadevanja, da bi v Centru čim bolj ustregli zahtevam kupcev.

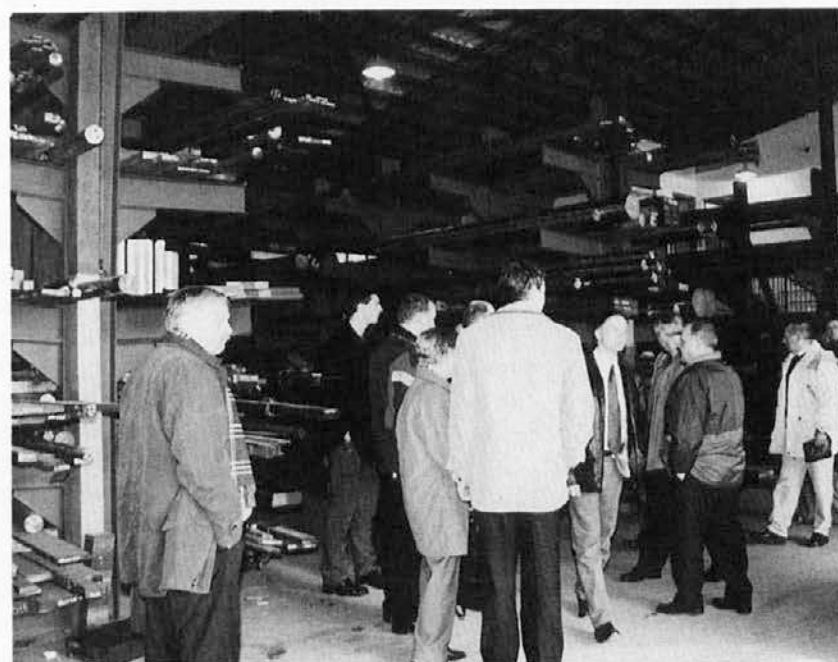
Strokovnjaki iz svetovalnega oddelka Metalurških raziskav in razvoja so podrobneje spregovorili o posameznih vrstah jekel: Andrej Vrečič o orodnih jeklih za delo v vročem, mag. Tatjana Večko

Pirtovšek o hitroreznih jeklih ter Vlado Perovnik o orodnih jeklih za delo v hladnem in oblikovanje plastike ter o toplotni obdelavi orodnih jekel.

Udeleženci srečanja so dobili tudi kataloge o predstavljenih jeklih, odšli so na ogled Prodajno-skladiščnega centra in nove kovaške stiskalnice, popoldan pa so zaključili s spustom v Podzemlje Pece in z družabnim srečanjem.

Sodeč po odgovorih orodjarjev je srečanje izpolnilo njihova pričakovanja; pa tudi organizatorji so bili z njim zadovoljni.

A. Č.



Orodjarji so si z zanimanjem ogledali novo kovaško stiskalnico in Prodajno-skladiščni center

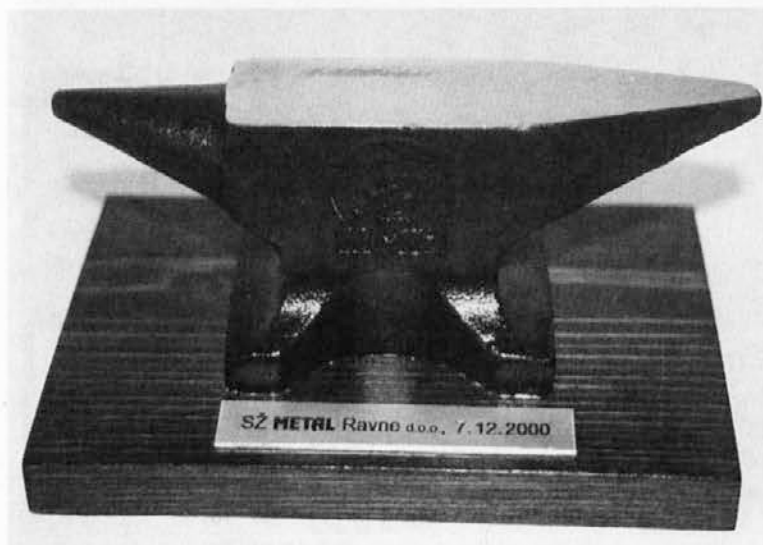
DARILCI ZA LEP IN TRAJEN SPOMIN

V dveh železarskih družbah sta se konec lanskega leta zgodila pomembna dogodka: v Metalu so slovesno odprli novo kovaško stiskalnico, v Opremi pa so ob 50-letnici pnevmatičnega programa priredili dan odprtih vrat. V obeh podjetjih so za obiskovalce pripravili lepo presenečenje. Poleg predstavitvenega materiala so v darilno vrečko v Metalu položili miniaturno nakovalo, v Opremi pa model vrtnega kladiva.

A. Č.



Miniaturno vrtno kladivo je v zanimivi embalaži.



V kovaškem nakovalu je odtisnjen znak ravenske železarne.

METAL DOBIL PRIZNANJE PROBANKE

Ob 10-letnici delovanja Probanke je bila konec januarja v Mariboru slovesna prireditev, na kateri je direktorica Romana Pajenk nekaj podjetjem podelila priznanja za dobro sodelovanje. Med nagrajenci je bil v skupini velikih podjetij tudi Metal Ravne.



V imenu vseh prejemnikov priznanj se je zahvalil direktor Metala Ravne Peter Prikeržnik, ki je med drugim pohvalil strokovnost zaposlenih v Probanki in njihovo pripravljenost za sodelovanje.

A. Č.

PREHRANA MED DELOM VARUJE ZDRAVJE

Ni vseeno, kaj, koliko in kdaj jemo

Prehrana je skupaj z zrakom materialna osnova življenja in dela. Iz nje črpamo energijo, gradbene elemente za normalen potek fizioloških funkcij, kot so vzdrževanje življenja, razvoj, reprodukcija, telesno in duševno delo. Polnovredna pa je samo prehrana, ki v celoti zadosti potrebam po vseh hranljivih snoveh za vse funkcije organizma.

Potrebe po hranljivih snoveh so različne glede na starost, spol, telesno maso, fiziološko stanje, dedne zasnove, telesne dejavnosti in podnebje, ob vsem tem pa so še znatne individualne razlike. Če potrebe za zaužito hrano niso zadovoljene ali če je prehrana preobilna, lahko pride do motenj v presnovi, te pa pomenijo motnje v telesni in duševni stabilnosti.

Ključ do zdrave prehrane je pester in uravnotežen jedilnik, ki zagotavlja pravo mešanico ogljikovih hidratov, maščob in beljakovin ter priporočeno količino vitaminov in rudnin. Takšna idealna prehrana ima dovolj kalorij, da zadosti energijskim potrebam, pa nobenega presežka, ki bi povzročal pridobivanje telesne teže. Zagotavlja tudi pravo količino vlaknin in vode za učinkovito delovanje prebavil.

Po priporočilih naj bi ogljikovi hidrati zagotavljali 50 do 55 % kalorij, ki jih potrebujemo, beljakovine od 12 do 17 % in maščobe med 25 in 35 %. Sodoben način življenja in dela nam prinaša hrano s preveč maščobami, v večini ogljikovih hidratov je rafiniran sladkor, v njem ni ne vitaminov, ne rudnin niti vlaknin.

Zdrava prehrana ne pomeni vedno tudi manj hrane. Hrana, bogata z vlakninami (polnozrnati kruh, rjavi riž, sveže sadje in surova zelenjava), nasiti, hkrati pa ne prinaša praznih kalorij. Takšna hrana je tudi dober vir vitaminov in rudnin. Ogljikovi hidrati naj bi izvirali iz hrane, ki ima malo kalorij, pa veliko

vlaknin. Izogibajmo se piškotom in bonbonom, saj z njimi dobivamo le kalorije brez koristnih hranil.

Pomembna značilnost zdrave prehrane so najmanj trije obroki na dan, kar je veliko bolj zdravo kot številni prigrizki ali en sam obilen obrok. Najpomembnejši dnevni obrok je zajtrk, kajti organizem potrebuje energijo za začetek dela. Telesna presnova deluje mnogo bolj učinkovito, če je preskrba s hrano stalna.

Dopolnilni obrok naj bo po štirih urah dela

Osnovni namen obrokov med delom je nadomestiti porabo energije med delom. Priporočljiv je en dopolnilni obrok po štirih urah dela, vseboval pa naj bi predvsem energijska hranila, to so ogljikovi hidrati. Vendar pozor: to naj ne bi bile tortice. Le pri težjih delih mora malica vsebovati tudi dodatke: beljakovine, kalcij in vitamine, topne v maščobah, vitamina C in B.

Ker zdrava prehrana delavca zaradi fiziološkega ritma prehrane vključuje več kot tri obroke, je lahko čas za katerega od teh med delovnim časom; takšnega obroka smo običajno deležni v restavraciji podjetja.

S poznejšim začetkom dela smo dobili priložnost, da v miru zajtrkujemo doma. Z zajtrkom pokrijemo od 20 do 30 % celodnevni potreb po energiji. Obrok med delom pa se pomakne na čas med 11. in 13. uro. Pokrival naj bi od 15 do 30 % energijskih potreb. Močnejše kosilo ali obrok hrane po delu je glavni dnevni obrok. Vsebuje lahko od 20 do 40 % celodnevne potrebe po energiji. Večerja mora biti lažja in naj zadosti približno 20 % potrebne energije.

Raziskava o prehranskih navadah Slovencev (dr. Koch, Pedagoška fakulteta, 1997) kaže, da se Slovenci še vedno dokaj nezdravo prehranjujemo. Pojemo preveč maščob (44,3 % dnevne energijske vrednosti), od tega veliko preveč škodljivih nasičenih maščob (14,8 %, priporočeno manj kot 10 %). Posneto mleko uporablja le 20,7 %, pusti sir pa 10 % ljudi, le 52,1 % jih odstranjuje vidno maščobo.

Pojemo premalo ogljikovih hidratov (39,3 %), od tega posega po bolj zdravem črnem kruhu le 43,3 % Slovencev, sadja in zelenjave pojemo premalo.

Nepravilen je tudi režim prehranjevanja. Opušča se zajtrk, širi se uporaba enolične, hitre in ulične prehrane.

Posledica takšnih prehranjevalnih navad so bolezni srca in ožilja (zvišana vrednost maščob v krvi, zvišan krvni pritisk, debelost), sladkorna bolezen in nekatere vrste rakastih obolenj.

Če poznamo posledice nezdrave prehrane, imamo tehten razlog za razmislek o naših prehranjevalnih navadah.

Vir: Ljiljana Slejko, dr. med.,:
gradivo za predavanje zaposlenim v Eurestu

Denarno nadomestilo le na podlagi zdravniških mnenj

Zagotovitev prehrane med delom sodi med tiste obveznosti delodajalcev, ki jih posebej opredeljuje Zakon o delovnih razmerjih in ustrezna oz. panožna kolektivna pogodba. Poleg tega Zakon o varnosti in zdravju pri delu nalaga delodajalcu utrjevanje zdravja delavcev, še zlasti tistih, ki so pri delu izpostavljeni večjim nevarnostim za poškodbe in zdravstvene okvare.

Na območju ravenske železarne podjetja zagotavljajo prej omenjene ukrepe in po naši presoji na ustrezen način izvajajo obveznost s področja zagotavljanja prehrane med delom. Ta med drugim obvezuje delodajalca, da delavcu zagotovi topel obrok med delom v ustrezni kalorični vrednosti in ustrezne kakovosti. Delavci, ki imajo zdravstvene težave in je zanje potrebna ustrezna dieta, dobijo od osebnega zdravnika ustrezno potrdilo, na podlagi katerega se delavcu izplača ustrezno denarno nadomestilo.

Prejemanje denarnih nadomestil zaradi utemeljenih zdravstvenih razlogov je določeno v KRITERIJIH ZA IZPLAČILO DENARNEGA NADOMESTILA ZA PREHRANO MED DELOM, ki so bili sprejeti na direktoriju v letu 1997. V tem času ni prihajalo do posebnih problemov, tako da so postopki v zvezi s prejetjem denarnih nadomestil za prehrano med delom ustrezno potekali.

Na podlagi mnenja osebnega zdravnika in mnenja zdravnika specialista medicine dela prejema denarno nadomestilo 624 upravičencev, od tega največ v družbah SŽ METAL RAVNE, d. o. o. (250 delavcev) in SŽ STO RAVNE, d. o. o. (186 delavcev). Pri tem velja opozoriti, da imajo 203 delavci mnenje osebnega zdravnika za dietno prehrano z omejenim rokom, in sicer 1 leto. Zaradi tega bomo posebej opozorili delavce, ki bodo prejeli denarno nadomestilo le določen čas, preko sredstev obveščanja na območju železarne (Novice) in oglasnih desk v posameznih obratih ter oddelkih.

Sicer pa smo mnenja, da sodi ukrep zagotavljanja prehrane med delom med pomembne preventivne zdravstvene ukrepe, ki imajo dolgoročne posledice za ohranjanje zdravja delavcev. To je še toliko bolj pomembno za delavce, ki opravljajo težka fizična dela, pri katerih prihaja do večje energetske izgube. Daljši, kot je čas energetske nadomestitve z ustrezno prehrano, večje so lahko negativne posledice za varnost in zdravje delavcev med delom. Zato menimo, da zagotovitev ustrezne prehrane med delom ni samo preventivni zdravstveni ukrep, ampak ima številne pozitivne učinke na posredne dejavnike, ki vplivajo na varnost in zdravje delavcev pri delu, kot so koncentracija in pazljivost med delom, ustrezna



kakovost opravljenega dela idr. Pri tem ne smemo zanemariti tudi specifičnih okoliščin, v katerih delajo zaposleni, saj so številni med njimi zaradi oddaljenosti od doma tudi 10 in več ur. V vseh teh primerih ima zagotovljena prehrana med delom izrazit vpliv na ohranjanje zdravja delavcev med delom.

BVD – RAVNE, d. o. o.
direktor Mirko Vošner, univ. dipl. inž.

Vodstva podjetij bodo bdela nad kakovostjo malic

Kot je v imenu družb Slovenskih železarn na Ravnah povedal Peter Prikeržnik, direktor Metala, prevladuje ocena, da se je število zaposlenih, ki med delovnim časom ne zaužijejo toplega obroka in zato prejema denarno nadomestilo, v zadnjih letih izjemno povečalo.

"Z vidika skrbi za zdravje zaposlenih menimo, naj bi se čim več zaposlenih prehranjevalo v tovarniških jedilnicah. Izjema so seveda vsi, ki niso zdravi, in Eurestova malica zanje ni primerna," je razložil direktor Prikeržnik. Dodal je, da si bodo vodstva podjetij tudi v prihodnje prizadevala za kakovostno malico v vseh izmenah.

A. Č.

AVLA UPRAVNE ZGRADBE KOT RAZSTAVIŠČE

Preddverje upravne zgradbe železarskih družb še posebej v zadnjem času dobiva dodatno (trajno?) funkcijo: služi namreč tudi kot odličen razstaveni prostor.

Zdaj so na panojih obešene table s prikazom največjih uspehov koroških alpinistov v zadnjih 20 letih (na fotografiji), pred tem smo si lahko

ogledali predstavitev proizvodnega programa Metala Ravne, januarja so bile na ogled risbice z natečaja Kralj Matjaž, decembra smo s panojev izvedeli vse o novi kovaški stiskalnici itd.

Tem, primernih za predstavitev na panojih, je očitno dovolj, tudi zanimanje med mnogimi organizatorji raznovrstnih prireditev za tovrstno predstavitev javnosti obstaja, zato je prav, da avla kot razstaviščni prostor živi še naprej. Tudi njena podoba je tako mnogo bolj prijazna.

A. Č.



NOVE KNJIGE V KOROŠKI OSREDNJI KNJIŽNICI RAVNE

Arnold, K.: Florida. – Washington : National Geographic Society, 1999
Enciklopedija znanosti. Naravoslovje. – Ljubljana : Slovenska knjiga, 2000
Ferfila, B.: Med zadnjimi Eskimi : Grenlandija in Arktika. – Radovljica : Didakta, 2000
Glas, M.: Priručnik za pripravo poslovnega načrta. – Ljubljana : Pospesovalni center za malo gospodarstvo, 1999
Gluvič, G.: Eric Clapton. – V Ljubljani : Karantanija, 2000
Grubiša, N.: Poti do uspeha : kako prodati karkoli ... skoraj komurkoli. – Ljubljana : Marbona, 2000
Hanna, N.: The Caribbean. – Washington : National Geographic Society, 1999
Hederich, D.: Od Luka do Ane. – Maribor : samozaložba, 2000
Hvastija, M.: Eksterci 2000. Matematika. – Ljubljana : Millennium, 2000
Italy. – Bristol : Alastair Sawday Publishing, 2000
Ive Šubic : poet in glasnik Poljsanske doline. – Poljane : Osnovna šola, 2000
Jepson, T.: Italy. – Washington : National Geographic Society, 2000
Jerčič, S.: Pregled sodobne koroške mladinske književnosti (po letu 1945) : diplomska naloga. – Dravograd, 2000
Jordan, P.: Gobe : vodnik po svetu gob. – Ljubljana : Slovenska knjiga, 2000
Juvan, M.: Teorija grafov in kombinatorika : primeri in rešene naloge. – Ljubljana : Društvo matematikov, fizikov in astronomov Slovenije, 2000
Keča, L.: Prvi ekonomski priručnik za študente. – Ljubljana : Študentska organizacija Univerze, 2000
Kožuš, M.: Eksterci 2000. Slovenščina. – Ljubljana : Millennium, 2000

Krakar-Vogel, B.: Slovenski jezik in književnost. Vodnik skozi književnost na maturi. – Ljubljana : Državni izpitni center, 2000
Lycett, S.: Cvetje : aranžmaji za vse leto. – Ljubljana : Tehniška založba Slovenije, 2000
Maher, I.: S kolesom po Sloveniji. – Ljubljana : Center za promocijo turizma Slovenije, 2000
Marentič-Požarnik, B.: Psihologija učenja in pouka. – Ljubljana : DZS, 2000
McHugh, E.: Sydney. – Washington : National Geographic Society, 1999
Meše, P.: Upravljanje telekomunikacij : pojmovnik, angleško-slovenski slovar, kratice, slovensko-angleški slovar. – Ljubljana : Elektrotehniška zveza Slovenije, 1999
Miller, M.: Miami and the Keys. – Washington : National Geographic Society, 1999
Ošlak, V.: Pisma vzgojiteljem. – Ljubljana : Družina, 2000
Pavliha, M.: Prevozno pravo. – Ljubljana : Gospodarski vestnik, 2000
Pilz, I.: Čudoviti svet Karavank in Kamniško-Savinjskih Alp. – Ljubljana : Mladinska knjiga, 2000
Popovič, M.: Vstop v poslovni svet. – Ljubljana : Gospodarski vestnik, 2000
Portrait of Britain. – London; New York; Sydney : Dorling Kindersley, 1999
Portrait of Ireland. – London; New York; Sydney : Dorling Kindersley, 2000
Prešeren, F.: Kam? : izbor Prešernovih pesmi. – Koper : Knjigarna Libris, 2000
Prežihov, V.: Samorastniki : novela. – Ljubljana : Gyrys, 2000
Roden, S.: Zdravljenje z glasom : zdravilna moč človeškega glasu. – Ljubljana : Iskanja, 2000
Senica-Vujanovič, M.: Maribor, pesem moja. – Maribor : Mariborska literarna družba, 2000

Izbor: Darja Molnar

KULTURNA KRONIKA ZA FEBRUAR

● Od 9. 2. do 9. 3. je bila v Koroški osrednji knjižnici na ogled razstava Koroški Krjavelj, posvečena 105-letnici rojstva Blaža Mavrela, koroškega bukvnika, ki je izdal štiri pesniške zbirke.

● Od 6. 2. do 19. 2. je bila v Likovnem salonu v organizaciji Koroškega muzeja fotografska razstava Tibet avtorja Matevža Lenarčiča.

● Četrty koncert Glasbenega abonmaja je bil 17. 2. v Glasbenem domu Ravne. Nastopila je skupina Šukar.

● Od 22. 2. do 12. 3. je svoje slike v Likovnem salonu razstavljal Franc Berčič – Berko. Organizator (Koroški muzej) je razstavo poimenoval Odsevi pisane svetlobe.

Zbrala: A. Č.

HOROSKOP ZA MAREC

OVEN: Poskušajte izkoristiti pozitivne vplive zvezd, posebno na poslovnem področju. Trdno stojte za svojimi dejanji, saj boste uspeli. Srečna številka: 7.

BIK: Ali mislite, da ste sami? Ta mesec se vam bo odprlo nekaj vrat. Rešitve bodo tudi na ljubezenskem področju. Finančno si boste opomogli sredi meseca. Srečna številka: 14.

DVOJČKA: Obeta se vam dokaj uspešno obdobje, saj boste zaključili težka pogajanja. Ne pozabite na zdravje. Srečna številka: 32.

RAK: Morali boste potrpeti, saj vam bo nestrpnost škodovala. Prepustite se kdaj tudi intuiciji. Vesela novica vas bo dvignila na noge. Srečna številka: 3.

LEV: Morda boste bolj zaposleni, a bo tudi finančna nagrada temu primerna. Obiskala vas bo stara ljubezen. Srečna številka: 15.

DEVICA: Na delovnem mestu se boste dobro počutili. Tudi z denarjem ne boste imeli težav. V družinskem krogu se boste dogovarjali o potovanju. Srečna številka: 16.

TEHTNICA: Ne bodite tako pesimistični, saj ste spregledali nekatera dejstva. Prepustite se spremembam. S partnerjem boste sanjali o prihodnosti. Srečna številka: 34.



"Berko", Narcise, guaš,
sitotisk, 50 x 35 cm, 1996

ŠKORPIJON: Pričakujte, da se bodo napetosti na poslovnem in zasebnem področju začele zmanjševati. Razveselili se boste darila. Na delovnem mestu boste uspešnejši kot poprej. Srečna številka: 9.

STRELEC: Pazite, da si ne boste nakopali preveč nasprotnikov. Pazite na jezik in dejanja. Bodite preprosti in iskreni. Obeta se potovanje. Srečna številka: 43.

KOZOROG: Pogosteje glejte na svet z optimizmom. Pazite, da ne zabredete v denarne težave. V svoje življenje vnesite več zadovoljstva in veselja. Srečna številka: 30.

VODNAR: Smisla za humor vam ne bo primanjkovalo. V družbi boste zaželeni, saj boste kipeli od sreče in zadovoljstva. Pozitivno energijo vnesite tudi na delovno področje. Vaša srečna številka: 27.

RIBI: Spremljala vas bo neustavljiva želja po spreminjanju. Imeli boste dovolj poguma in odločnosti, zato vam bo tudi uspelo. Pogajajte se za večjo plačo, več časa posvetite sebi. Srečna številka: 15.

ŠPORT ŠPORT ŠPORT

ODBOJKA

3. marca se je s tekmami 18. kroga končal redni del prvenstva v 1. državni ligi. Odbojkarji Fužinarja GOK IGM so nastopili na Ravnah proti Stavbarju IGM in v odločilni tekmi za uvrstitev v končnico prvenstva izgubili s 3:2, tako da so v sklepni del prvenstva štartali s pete pozicije. Možnosti za boljšo uvrstitev so si Ravenčani pripravili v drugem delu lige, ko so doživeli nenačrtovana poraza v Slovenski Bistrici proti Granitu in v Kanalu proti Salonitu, kjer so obakrat osvojili le po eno točko. Po tri točke so izgubili tudi v dvobojih z najboljšima ekipama lige, v gosteh pri Kamniku in Bledu, premagali pa le zadnjevrščeni ekipi Brezovico in SIP Šempeter, ki sta se poslovili od prve lige. V končnico prvenstva, kjer bodo ekipe igrale na izpadanje, so se uvrstili: Merkur Bled, Kamnik, Pomurje, Olimpija, Fužinar, Stavbar IGM, Salonit in Granit.

Lep uspeh so dosegli mladinci in kadeti Fužinarja ter kadetinja Prevalj, saj so se vse tri ekipe uvrstile v finalne lige, med štiri najboljše ekipe v Sloveniji, ki se tačas potegujejo za najvišji naslov.

ROKOMET

V enotni 2. slovenski ligi, kamor so se uvrstili Fužinarjevi rokometasi po jesenskem delu tekmovanja, so že končali s prvim delom prvenstva. Ravenski rokometasi se bodo bržčas borili za obstanek v ligi, toda po prvih šestih kolih jim ni kazalo slabo. Ob treh porazih, in sicer z Ivančno Gorico doma ter v Ajdovščini in v Kranju, so dosegli dve zmagi (proti Grosuplju in Kamniku) ter neodločen izid z Novim mestom, vse v »domači« dvorani na Prevaljah. V marcu so odigrali še tri tekme: proti Mokrcu in Krimu v gosteh ter z Radgono doma.

PLAVANJE

V februarju so Fužinarjevi plavalci in plavalke nastopili na številnih tekmovanjih, omenimo na kratko njihove najboljše uvrstitve:

Na državnem prvenstvu za dečke in deklice v Mariboru so ravenski plavalni upi osvojili skupno 10 medalj. Dugonjič je osvojil dva naslova državnega prvaka, trikrat pa je bil drugi. V konkurenci mlajših letnikov je Dugonjič sedemkrat zmagal, Andrej Sovič je bil enkrat tretji. Medalje so osvojili še Lovro Šuler, Iztok Martinčič in bronasto štafeta fantov 4 x 100 m mešano v postavi Šuler, Dugonjič, Martinčič in Podojsteršek.

Na tekmovanju najmlajših upov v Kranju, imenovanem »Dr. Fig«, je med varovanci trenerja Gorazda Podržavnika najbolje plavala Gabrijela Golob-Dobrina v letniku 1991 in mlajši. Bila je dvakrat tretja, enkrat četrta in enkrat peta. David Kačič je osvojil med letniki 1989 eno tretje, Toni Pori pa 4. mesto.

Na absolutnem zimskem državnem prvenstvu v Ljubljani sta Breznikarjeva in Kumprejeva osvojili skupno 7 medalj. Tri naslove državne prvakinja se je pripravljala Lidija (200 m prsno ter 200 in 400 m mešano), druga pa je bila na 100 m prsno. Tanja Kumprej je osvojila dve srebrni odličji (200 m hrbtno in 200 m delfin) ter bron na 100 m mešano, poleg tega pa je bila še četrta na 100 m delfin. Robi Marin je osvojil 5., 6. in 9. mesto. Sočasno je Damir Dugonjič nastopal za slovensko reprezentanco dečkov na mitingu v Viareggiu v Italiji in zmagal na 100 m kravl ter 100 m prsno. Naša izbrana vrsta je osvojila ekipno 2. mesto med dečki, in sicer v konkurenci mladih plavalcev iz šestih držav.

Na mladinskem in kadetskem zimskem prvenstvu Slovenije v Kranju je Marin osvojil dve srebrni in eno bronasto odličje med mladinci. V kadetski konkurenci je Suzana Tahiri osvojila srebro in bron, bila pa je še četrta in peta. Rok Oto je bil peti in osmi, Simon Strmšek sedmi ter Aleš Logar osmi, vsi med kadeti.

ALPSKO SMUČANJE

Na letošnjem svetovnem prvenstvu v St. Antonu je tudi Slovenija po zaslugi Črnjana Mitje Kunca osvojila medaljo, in to bronasto v slalomu. Poleg tega je bil Mitja še 15. v veleslalomu. Tina Maze se je uvrstila na 16. mesto v slalomu, nato pa še nastopila na mladinskem svetovnem prvenstvu v švicarskem Verbieru, kjer je bila v veleslalomu šesta, v slalomu pa je v drugem teku odstopila, potem ko je bila po prvi vožnji druga.

V začetku februarja je bil v Kranjski Gori FIS veleslalom, na katerem je 1. mesto zasedla Ravenčanka Vanja Vravnik pred Nelsonovo iz ZDA. Sedma je bila Tina Erženičnik, 13. Nina Pisnik (vse Korotan). Na dveh mednarodnih slalomih v Mariboru oz. na Rogli se je Vravnikova uvrstila na 6. in 7. mesto.

Kotuljčan Darijan Čekon je skupaj s še dvema članoma reprezentance Slovenije nastopal od 7. do 11. februarja v tekmah za svetovni pokal v telemark smučanju na turneji po ZDA. V konkurenci najboljših z vsega sveta se je v veleslalomu uvrstil na 25. in 26. mesto, v klasik sprintu pa si je prislužil 28. mesto. Na mednarodnem prvenstvu Slovenije, 24. februarja na Krvavcu, je bil Čekon med tekmovalci iz štirih držav drugi v telemark veleslalomu. Tekmovanje je hkrati štelu tudi za državno prvenstvo.

ATLETIKA

Na članskem mitingu v Kopru so atleti KAK Ravne dosegli naslednje boljše uvrstitve: 2. mesto Pavel Pori na 3000 m, 4. Rok Šnajder na 1000 m in 5. Tatjana Urbanc na 300 m. Na mednarodnem dvoranskem mitingu v Novi Gorici se je v močni konkurenci Ravenčanka Mojca Vauče uvrstila na 10. mesto v teku na 60 m.

Tekmovalci KAK Ravne so 10. februarja nastopili na članskem četverboju reprezentanc Nemčije, Avstrije, Italije in Slovenije v Münchnu. Veronika Zupanc je zmagala, Pavel Pori pa je bil drugi (oba na

3000 m). V teku na 800 m je bil tretji Primož Miheu, mladi Rok Šnajder pa deseti.

NAMIZNI TENIS

Na prvenstvu SV Slovenije za mladince in mladinke na Ptujju je med dekleti zmagala Fužinarjeva igralka Zala Šetina, na 3. do 4. mesto se je uvrstila Maja Dretnik, od 5. do 8. mesta pa Nina Rupnik. Med dvojicami sta bili najboljši igralki Fužinarja Inter diskonta Zala Šetina in Maja Dretnik, Rupnikova in Ciglerjeva sta dosegli uvrstitev na 3. do 4. mesto. Jure Dretnik je bil uvrščen od 9. do 16. mesta.

V finalu ekipnega prvenstva Slovenije za mladinke v Izoli, 10. in 11. februarja, so igralki Fužinarja Maja Dretnik, Zala Šetina, Sara Cigler in Linda Podstenšek osvojile 7. mesto. Zmagala je ekipa Šampionke Nova Gorica. Teden dni pozneje je bilo v Cerknici finale ekipnega državnega prvenstva kadetov, kjer so bili igralci ravenskega kluba šesti, medtem ko so bile kadetinje Fužinarja na tekmovalju v Novi Gorici pete.

Najmlajši igralci in igralki namiznega tenisa so 25. februarja nastopili na odprtem prvenstvu Slovenije v Kranju, kjer sta bili med mlajšimi deklicami uspešni igralki Fužinarja Manca Fajmut, ki je zmagala, in Ivana Zera, ki je osvojila 2. mesto. Med mlajšimi kadeti sta se med najboljše uvrstila Jernej Ošlovnik in Tilen Mlinar.

LOKOSTRELSTVO

Na odprtem prvenstvu Slovenije v Čatežu so se tekmovalci LD Koroške uvrstili: med člani (olimpijski lok) Davorin Meršak na 3. mesto, med članicami (coumpound) Tanja Hodnik na 3. mesto (v tekmi za državno prvenstvo je bila druga) in Marko Jamnik na 5. mesto. Med kadeti je zmagal Urban Ravnjak.

Ivo Mlakar

ALPINISTIČNE NOVICE

ALPINISTIČNA ŠOLA

8. februarja smo s 15 tečajniki šli na Peco. Zbor je bil pri rudniku v Topli, nato smo se povzpeli po Gladkem žlihu na vrh. Vadili smo hojo in plezanje v zimskih razmerah, vendar zaradi pomanjkanja snega nismo mogli izvesti celotne zimske tehnike. Oviral pa nas je tudi močan veter. Dva tedna prej je bila podobna tura na Uršljo goro.

PLEZANJE NA PRIMORSKEM

18. februarja smo se Matjaž Šerkezi, Aljoša Lajbaher in Igor Plešivčnik odpravili na dvodnevno plezalno "odpravo" v Osp.

Odločili smo se, da preplezamo Staro smer (V+(A1-2)), ki še nima proste ponovitve. Stena je v 3. in 4. raztežaju popolnoma gladka, v spodnji polovici pa v celoti previsna. Preplezali smo jo tehnično v šestih urah, zato smo "abzajlali" že v trdi temi.

Naslednji dan smo plezali v plezališču Črni Kal.



Letošnja zima je bila smučarjem in drsalcem naklonjena le kratek čas.

TURNO SMUČANJE

18. februarja so se člani AK Ravne Franc Pušnik, Ivan Štornik, Samo Ruprecht, Boštjan Butolen, Boris Santner, Jure Potočnik, Vojko Kaker in Fonza Prevorčič odpravili na turno smuko z Ankogla. Z avti so se pripeljali do Mallniza in nato s skibusom do žičnice, s katero so dosegli višino 2600 metrov. Nadaljevali so peš preko Malega Ankogla na 3246 m visoki Ankogel. Z vrha so smučali v severno dolino do Becksteina. Na vrhu je bil sneg napihan v klože, nižje pa je bil pršič. Oviral jih je tudi megla, kljub temu pa je bila smuka dobra.

NOVA SMER

V februarju je bil preplezan Škreblinov žlih v Peci. Plezali so ga: Franc Pušnik, Danilo Golob, Samo Ruprecht, Boštjan Butolen in Stanko Mihev. Spodnji del smeri je lažji, v zgornjem delu pa je nekaj zahtevnejših skokov. Čas plezanja: 3 ure.

ŠPORTNO PLEZANJE

Katja Planinc (AK Ravne, SAMSARA, d. o. o.) je januarja začela novo pripravljalno obdobje s treningi v fitness centru. Za popestritev vadbe je februarja obiskala plezališče Napoleonca v bližini Trsta, kjer je preplezala 13 smeri do težavnosti 6b (VII), teden dni kasneje pa je med plezalnimi počitnicami v Žireh (skupaj s tamkajšnjimi plezalci) obiskala še Črni Kal, kjer je preplezala 9 smeri do težavnosti 6b. Konec februarja se je udeležila dveh skupnih treningov za izbiro letošnje mladinske reprezentance.

Igor Plešivčnik

MAŠKAR LE ZA VZOREC

Pustne šeme predvsem na pustni torek "zasedejo" vrtce in šole, medtem ko je v podjetjih bolj resnobno. Tu in tam neporočenim sodelavcem in sodelavkam še vedno izročijo "ploh", tudi nekaj maškar se sprehaja po pisarnah in hodnikih.



Letos smo v objektiv fotoaparata uspeli ujeti le skupino vijoličasto-modrih metuljčic in metulja, in to tik preden so iz tovarne "odleteli" na pustno rajanje.

A. Č.

Izdaja: Fužinar Ravne, d. o. o., Koroška cesta 14, Ravne na Koroškem. **Uredništvo:** glavna in odgovorna urednica mag. Andreja Čibron-Kodrin, tehnična urednica Jelka Jamšek. Lektoriranje: Miran Kodrin, prof. Objavljene fotografije je prispevalo uredništvo, če ni navedeno drugače. **Tel.:** (02)-82-21-131, urednica 6305, tajništvo 6753. **Faks:** (02)-82-23-013. Elektronski naslov: Andreja.Cibron@sz-metal.si

Tisk: ZIP center, d. o. o., Koroška cesta 14, Ravne na Koroškem.

Glasilo je obdavčeno z 8-odstotnim DDV.

Objavljenih prispevkov ni dovoljeno kakorkoli ponatisniti brez pisnega dovoljenja uredništva.

KADROVSKA GIBANJA V JANUARJU

Konec januarja 2001 je v ravnskem delu koncerna Slovenske železarne delalo 2.553 zaposlenih; v zasebnih podjetjih (in v javnem zavodu), ki so nastala iz Železarne Ravne in so vključena v to rubriko, je bilo zaposlenih 461 ljudi.

DRUŽBA ŠTEVILO ZAPOSLENIH

METAL	1.124
STO	729
NOŽI	191
OPREMA	161
LOGISTIČNI CENTER	119
ENERGETIKA	106
STAN. PODJETJE	18
ZIP CENTER	105
STYRIA VZMETI	148
TRANSKOR	48
T. K. RAVNE	7
VOGARD	73
SERPA	119
GASILSKI ZAVOD	16
EUREST	50

FLUKTUACIJA

Sklenitve delovnega razmerja

V železarskih družbah so januarja našteali 44 sklenitev delovnega razmerja: 23 v Metalu, 17 v ZIP centru, 3 v Opremi ter 1 v STO.

Vsi novozaposleni sodelavci železarskih podjetij so se zaposlili za določen čas.

Od drugih podjetij na območju železarne, ki so vključena v to rubriko, so nova delovna razmerja sklepali le v podjetju Styria Vzmeti, kjer so delo za določen čas omogočili 9 iskalcem zaposlitve.

Prekinitve delovnega razmerja

Januarja je bilo v železarskih družbah prekinjenih 18 delovnih razmerij: 12 v Metalu, 3 v Logističnem centru, 2 v STO in 1 v Energetiki.

Vzroki za prekinitve delovnega razmerja so bili: sporazumna prekinitve delovnega razmerja (10), invalidska upokojitev (3), starostna upokojitev (2), smrt (2) in potek pripravništva (1).

V drugih družbah so prekinitve delovnega razmerja zabeležili le v Transkorju (1 invalidska upokojitev), Serpi (dvema delavcema je potekla zaposlitev za določen čas) in v podjetju Styria Vzmeti (enemu sodelavcu je delovno razmerje prenehalo zaradi poteka zaposlitve za določen čas).

Po podatkih IC Smeri, d. o. o. in kadrovskih oddelkov podjetij povzela A. Č.

NAGRADNA KRIŽANKA ŠT. 66

Nagradna križanka št. 65 – REŠITEV VODORAVNO: SNEG, PLANET, TONE, LITERAT, ANKARA, ANITA, ROA, ITARINA, ROBOT, JI, DEKAN, L, AJDA, OKARINAR, AAR, LO, AKANT, LA, INA, AKTI, DIR, NOTAR, INDIJA, AMON, KARTA.

Žreb je določil, da knjige prejmejo: SAŠO MESNER, SŽ STO Ravne, d. o. o., ERIK OTT,

SŽ Metal Ravne, d. o. o., ANDREJA HUDRAP, SŽ Metal Ravne, d. o. o.

Nagradna križanka št. 66: Rešitev križanke in svoje podatke pošljite (po interni pošti) do vključno 31. 3. 2001 na naslov: **FUŽINAR RAVNE, d. o. o., Uredništvo Informativnega fužinarja, Koroška cesta 14, Ravne na Koroškem.** Zaradi znižane naklade glasila sprejemamo tudi rešitve fotokopirane križanke. Rešitev križanke in imena nagrajencev bomo objavili v prihodnji številki.

	POMLA-DANSKA CVETLICA	SLOVEN-SKI PESNIK	AVSTRIL-SKI ARHITEKT (ROLAND)	IF	DEL SKLADBE	RADON	CENTI	NAJUSPE-SNEJŠI FILM VSEH ČASOV	SLOV. PESNIK (GRUDEN)	LESENE KOČE, HIŠE	SNOV ZA IZDEL. BARV	
KRAJ PRI POREČU			R	MOČVIR-SKA RASTLINA							A	GRŠKI POLO-TOK
RIBONU-KLEINSKA KISLINA			A	SOFOK-LESOVA DRAMA BLIŠČ, LESK							N	
ŽULJ			I			KAMEN-ČEK V UŠESU MUZA LJUBEZNI					I	
DOBROPIS			N						REKA V AZIJI		L	
TROJAN-SKI JUNAK			E		JAPONSKI DROBIŽ RAHEL VETER				KRAVJI SAMEC MESTO V ITALIJI		I	
PRIRODA			R				HAVITSIKA GRAFENAUER GRŠKA ČRKA X		R		N	
TONE ŠKARJA				PLJUČNA BOLEZEN OZEK KOS BLAGA					A	POZIV	DEL BLEDA	UMETNO-ST (LATIN.)
NAGLAS				PRETOK ANDREJ ŠIFRER				POSODA ZA ROŽE KRČEVINA	V			
SLOV. TELOVA-DEC (MIRO)						PREVA-RANT SOLMIZA ZLOG			E			
PODZEMNI OREŠČEK							DODATEK K POGODBI		N			
IKO	CIRIL KOSMAČ			4 IN 16 ČRKA			JUNAKINJA SKETOVE POVESTI		A			

SPONZOR tokratne križanke je **METAL RAVNE, d. o. o.** Trem reševalcem, ki bodo pravilno izpolnili križanko in imeli še srečo pri žrebu, bo podaril lepe in praktične nagrade: **POSODO ZA HLAJENJE PIJAČE, STENSKO URO in DEŽNIK.**

IME IN PRIIMEK:

PODJETJE OZ. NASLOV: