

NOVO NA VIČU

TVD Partizan Vič odet v lipov list

Za vse rekreativce v občini smo v TVD P Vič pripravili pestrejšje in bolj zabavno vsebino osnovne dejavnosti, le-ta se bo vršila po projektu LIPA (to je program prenove Partizana, katerega je naročil Partizan Slovenije) Projekt LIPA se sestoji:

1. Osnovni program

- program PEDENJPED (za cicibane in mlajše pionirje)

- program ŠPORTNA DELAVNICA (za starejše pionirje)

2. Program Lipa klub

Je program, ki zajema nekatere uspešne obstoječe programe, osnovne programe in dodatne programe. (glej urnik vadbe)

- Dodatni programi - korektivna gimnastika - vadba za močnejše postavne - joga - vadba mešano (člani in članice)

3. Dodatne aktivnosti

- kolesarjenje - izleti - planinske ture - planinske plezalne šole - zimovanje za otroke in odrasle - organizacija aktivnosti med zimskimi počitnicami v kraju bivanja - tek na smučeh - organizacija športno rekreativne vadbe planjanja - organizacija aktivnega letovanja ob morju

(tečaj potapljanja, prosto potapljanje, potapljanje z akvalungo, teniška šola)

- organizacija aktivnega letovanja otrok ob morju

Dejavnost TVD PARTIZANA VIČ bo terminsko ostala nespremenjena od septembra do junija, vendar s spremembo, da bo razdeljena na tri vadbena obdobja.

- 1. obdobje - 24. 9. do 28. 12. 1990
- 2. obdobje - 7. 1. do 29. 3. 1991
- 3. obdobje - 1. 4. do 28. 6. 1991

Vadba med šolskimi počitnicami ne bo prekinjena.

PRICETEK VADBE BO 17. 9. 1990 (po urniku)

Organiziran bo promocijski prikaz vadbe, ki bo trajal en teden.

INFORMACIJE IN VPISOVANJE V PROGRAM VADBE BO DO 17. 9. DO 21. 9. 1990

v času od 17. do 19. ure
V tem času boste dobili tudi vse informacije v TVD PARTIZAN VIČ, Tržaška cesta 76, telefon 261-078.

Spoštovani:

Preoblekli smo društvo Partizan, dodali vedrejšje športnorazvedrilne vsebine, usposobili strokovnjake in ukrojili program po vaši meri.

Pridite, privoščite si šport in razvedrilo.

Urniki vadbe



Mlajši cicibani (3 do 4 leta) ponedeljek in sreda 16-16.45

Starejši cicibani (5 do 6 let) ponedeljek in sreda 17-17.45

Mlajše pionirke (7 do 10 let) ponedeljek in četrtek 16-19

Mlajši pionirji (7 do 10 let) torek in petek 18-19

Starejše pionirke (11 do 14 let) ponedeljek in četrtek 19-20

Starejši pionirji (11 do 14 let) torek in petek 19-20

Mlajše članice I: vadba ob glasbi v mali telovadnici

torok od 20-21

četrtek od 19-20

petek od 20-21

Mlajše članice II: torek od 19 do 20 in četrtek od 20-21

Starejše članice: sreda od 17.30 do 19

Starejši in mlajši člani: sreda 19-20.30 in trimska vadba

Strelci (pionirji, pionirke): ponedeljek in četrtek (17-18.30)

Strelci (člani, članice): ponedeljek in četrtek 18-20

Trimska vadba (člani, članice): ponedeljek 20-21 ion 21-22

četrtek 20-21 in 21-22

petek 19-20 in 21-22

Tenis: termine je treba rezervirati vnaprej (v bifeju na zunanjih igriščih)

Košarka za oddelke trim: četrtek od 21:22

Namizni tenis (pionirji in mladinci): četrtek od 19-20

ponedeljek, petek 18-19.30

člani, članice: ponedeljek in petek 19.30-22

četrtek 20-22

Odbojka (člani, članice): ponedeljek in petek 17-18

Balinanje: treningi po dogovoru članov

Košarka - veterani: torek in petek 20-22

Košarka - kadeti: ponedeljek od 20-22 in sreda 20.30-22

Acrobika: 1. tečaj ponedeljek od 19-20

2. tečaj sreda od 19-20

Gimnastika: pionirji 1. selekcija

Sauna - mlajše članice: torek 20-21 in četrtek 21-22

starejše članice: sreda 19-20

starejši člani: sreda 20-21

člani trim: četrtek 20-21

Uporaba saune se naroča pri vadiateljih, za večje skupine je možna uporaba v prostih terminih po dogovoru.

Tečaji acrobike se bodo ponovno pričeli v mesecu oktobru.

V oddelke se lahko vpišete pred pričetkom vadbeneh ur v telovadnicah.

Partizan Trnovo

Ljubljana, Zihnerlova 40

telefon 225-310

PARTIZAN TRNOVO OBVEŠČA

Urniki vadbe

Ponedeljek

16.30-17.30 ŽELVA (cicibani s starši 4-6 leta)

17.30-18.30 METULJ (mlajši pionirji in pionirke 6-8 let)

18.30-19.30 ŠPORTNA DELAVNICA II (starejši pionirji in pionirke)

19.30-20.30 JOGA

20.30-21.30 LIPA (obstoječi program mlajše članice)

TOREK

17.30-18.30 ŠPORTNA DELAVNICA I (mlajši pionirji in pionirke)

18.30-19.30 AEROBIKA

19.30-20.30 VADBA ZA MOČNEJŠE POSTAVE

20.30-21.30 LIPA osnovni program, člani

SREDA

15.30-16.30 KOREKTIVNA GIMNASTIKA

17.-18. TEKAŠKA SEKCIJA

18.-19.30 STAREJŠE ČLANICE

19.30-20.30 LIPA (osnovni program mešana vadba za člane in članice)

20.30-21.30 ODOBJKA MEŠANO (mladinci, mladinke)

ČETRTEK

16.30-17.30 ŽELVA (cicibani s starši 4-6 let)

17.30-18.30 METULJ (mlajši pionirji, pionirke 6-8 let)

18.30-19.30 ŠPORTNA DELAVNICA II (starejši pionirji, pionirke)

19.30-20.30 JOGA

20.30-21.30 LIPA (obstoječi program, mlajše članice)

PETEK

17.30-18.30 ŠPORTNA DELAVNICA I (mlajši pionirji, pionirke)

18.30-19.30 AEROBIKA

19.30-20.30 VADBA ZA MOČNEJŠE POSTAVE

20.30-21.30 LIPA (osnovni program, člani)

NEDELJA

9.-10. ure KOLEKTIVNA GIMNASTIKA

Rekreativna vadba

Čas poletnih dopustov je minil, pričanja pa se ponovno živahnije obdobje na področju športno rekreativnega udejstvovanja.

S tem namenom smo v občini pripravili sledeča tekmovanja:

OBČINSKO PRVENSTVO V BALINANJU

Tekmovanje bo na balinišču BŠK Jama, potekalo pa bo v dveh delih in sicer:

- OOZD, KS... tekmujejo v soboto 15. 9. 1990

- BŠK... tekmujejo v soboto 29. 9. 1990

Prijave sprejema ZTKO občin in mesta Ljubljane, Celovška cesta 25, tel. 316-959 ali 316-843 do 13. 9. 1990

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

OBČINSKO PRVENSTVO V TENISU ZA POSAMEZNIKE

Tekmovanje bo izvedeno na igriščih tenisa kluba SVOBODA, Gerbičeva 61

Čas: 21., 22. in 23. september 1990

Kategorije:

moški

I. K. - 16-35 let

II. K. - 36-45 let

III. K. 46 let in več

ženske

Tekmujejo v enotni kategoriji in ob večjem številu prijav si organizator pridržuje pravico razvrstitvev v kategorije

Prijavnine: za posameznika je potrebno vplačati 115,00 din na ZTKO mesta Ljubljane št. žiro računa 50104-678-39112

Prijave: sprejema ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25 najkasneje do srede, 19. 9. 1990. Prijava mora vsebovati ime in priimek, naslov, telefonsko številko in potrdilo o vplačani prijavnini

Žrebanje: bo v četrtek, dne 20. 9. 1990 ob 12. uri na tenis igrišču TK Svoboda, Gerbičeva 62

Vse ostale informacije v zvezi s tekmovanjem dobite na ZTKO mesta Ljubljane, tel. 316-959 in 316-843 tov. Duška Kolčan.

Tekme v malem nogometu

Na igrišču NK Krim

12. kolo - 17. september

15.30 KIG : Relly team 57, 16.15 BOOLS : Utensilija, 17.00 LĚK : TGN, 17.45 PISTONS : Plutal, 18.30 Elektromontaža : VGI, 19.15 Istra vino gajbice : Agrotehnika Gruda, 20.00 NK Krim Barjan : Kemofarmacija, OLD BOYS - prost

13. kolo - 24. september

15.30 Agrotehnika Gruda : NK Krim Barjan, 16.15 VGI : Istra vino gajbice, 17.00 Plutal : Elektromontaža, 17.45 TGN : Pistons, 18.30 Utensilija : LEK, 19.15 Rally team 57 : BOOLS, 20.00 Old boys : KIG, Kemofarmacija - prosti

14. kolo - 1. oktober

15.30 BOOLS : Old boys, 16.15 LEK : Relly team 57, 17.00 Pistons : Utensilija, 17.45 Elektromontaža : TGN, 18.30 Istra vino gajbice : Plutal,

19.15 NK Krim Barjan : VGI, 20.00 Kemofarmacija : Agrotehnika Gruda, KIG prost.

Na igrišču Marjan Novak Jovo

13. kolo - 19. september

15.30 Vinoteka GR : Amaterji, 16.15 Veli Jože : SK Brdo I, 17.00 Sloga Dom JLA : ŠRD P. Gradec, 17.45 ŠD Dobrova : Mestni log. (igr. A)

15.30 Indeksi : PTT, 16.15 PM Vič : Slikoples. Pavlič, 17.00 GP Grosuplje : ŠD Jama Berda, 17.45 Jamnik Vrhovci : ZSMS Rudnik (igr. B)

14. kolo - 26. september

15.30 Amaterji : ZSMS Rudnik, 16.15 ŠD Jama Berda : Jamnik Vrhovci, 17.00 Slikos. Pavlič : GP Grosuplje, 17.45 PTT : PM Vič (igrišče A) 15.30 Mestni log. : Indeksi, 16.15 ŠRD P. Gradec : ŠD Dobrova, 17.00 SK Brdo I : Sloga dom JLA, 17.45 Vinoteka GR : Veli Jože (igrišče B)

15. kolo - 3. oktobra

15.30 Veli Jože : Amaterji, 16.15 Sloga dom JLS : Vinoteka GR, 17.00 ŠD Dobrova : SK Brdo I, 17.45 Indeksi : ŠRD P. Gradec. (igr. A) 15.30 PM Vič : Mestni log, 16.15 GP Grosuplje : PTT, 17.00 Jamnik Vrhovci : Slikoplesk Pavlič, 17.45 ZSMS Rudnik : ŠD Jama Berda (igrišče B)

Prvenstvo Slovenije z MK orožjem - Mrkun šesti!

Prvenstvo Slovenije z MK orožjem (puško in pištolo) je bilo zopet izven Ljubljane, ker Lj. strelišče še ni nared (obljubljajo pa da bo konec septembra) bilo je v Kamniku in v Rečici pri Laškem. Od Lj. strelcev so nastopili le Debevec (Ol.) ki je zmagal v obeh disciplinah ter strelci Lj. Krima (Mrkun, Škerjanec in Ponikvar) od katerih je bil boljši Mrkun, ki je s puško proste izbire, 60 leže nastreljal 572 krogov in bil šesti, v trojnem položaju (3x40) pa peti s 1084 krogi. Z MK pištolo proste izbire je bil Mrkun s 503 krogi izmed 23 tekmovalcev enajsti.

Normo za državno prvenstvo, ki bo v Novem Sadu so izpolnile štiri ekipe ter 20 posameznikov. Lani so slovenski strelci na DP osvojili deset kolajn, od tega tri zlate, letos pa Debevec ne bo, ker je na tekmi za svetovni pokal v »Riu«

E. Progar

SANKUKAI KARATE IN SAMOBRAMBA

Vpis novih članov

KARATE KLUB FORUM LJUBLJANA vas zopet vabi v svoje številne vrste. Tokrat zopet pripravljamo zelo širok spekter rekreacije in treningov vzhodnjaških borilnih veščin. Vabimo vse občane ne glede na spol in starost.

Treningi so letos še posebej izpopolnjeni. Dodatno smo obogatili program samoobrambe in metode hitrega ter zanesljivega povečanja gibljivosti ter dobrega in sproščene počutja. Sem smo vključili tudi vaje iz dihalne gimnastike.

Za vse, ki pa želijo vrhunskih rezultatov in dobre borbene tehnike, imamo nadaljevalne skupine glede na intenzivnost priprav.

Poleg redne dejavnosti imamo tudi letno karate šolo in razna zabavna srečanja. Tako je bilo letos v Umagu preko 170 naših članov, spoznavni večer vseh novovpisanih karateistov iz Ljubljane, Domžal in Kamnika pa bo v Diskoteki LIFE v Domžalah. To bo obenem tudi prijeten informativen večer karateja.

PIONIRSKA KARATE ŠOLA ima svoj sedež za Bežigradom. Sedaj vadi že blizu 300 nadebudnih mladih karateistov, seveda pa vabimo še vse tiste, ki se v karate-

ju še niste poskusili. Mlajši imajo seveda povsem svoj karate in program samoobrambe, ne manjka pa tudi zabavnih iger in video filmov.

Zato, da se boste kvalitetno naučili borilnih veščin ter se dobro in zdravo počutili ter navezali mnoga nova poznanstva seveda skrbijo naši trenerji.

Glavni trener kluba je tudi glavni zastopnik za SANKUKAI in KENSHIKAN KARATE v Jugoslaviji Vlado Paradižnik mojster karateja 5. DAN.

Glavna trenerja skupin sta še Miha Lavrič in Bojan Puklavec, mojstra karateja 1. DAN ter več demonstratorjev.

VPIS IN INFORMACIJE SO DO 19. SEPTEMBRA OD 18. DO 20. URE V:

- OSNOVNI ŠOLI OSKAR KOVAČIČ NA RUDNIKU (nasproti strelišča) PONEDELJEK IN SREDA

- DRUŽBENI DOM STADION - Staničeva 41 (ZA STADIONOM OLIMPIJE) OB TORKIH IN ČETRTHIH

VABLJENI

OB DNEVU BORCA NA BREZOVICI

Balinarski turnir

Balinariji športnega kluba - BŠK Radna in krajevna organizacija ZB Brezovica pri Ljubljani, so ob dnevu borca 4. julija organizirali tradicionalni balinarski turnir. Sodelovalo je 16 ekip z Gorenjske, Notranjske in Ljubljane. Čeprav prirediteljem vreme ni bilo najbolj naklonjeno, se je turnir pričel ob 8. uri, vendar so ga organizatorji ob 9.30 uri morali zaradi dežja prekiniti in se odločili nadaljevati v nedeljo, 8. julija. Tokrat je bilo vreme ugodnejše in tekmovalje so uspešno končali.

Prvo mesto in prehodni pokal je osvojila ekipa Ljubljana Šiška, drugo Zarja Ljubljana, tretje mesto Huje Kranj, četrto pa Horjul. Pokal za bližanje je prejel Miro Pevec - Huje Kranj, za najpreciznejše zbijanje pa Franc Smerajc - Zarja Ljubljana.

Finančne težave so organizatorji tudi letos reševali s srečolovom. Dobitke za srečolov so prispevale delovne organizacije in zasebni obrtniki iz Ljubljane in okolice. Veliko razumevanje je pokazala KS Brezovica pri sofinanciranju pokalov, ki predstavljajo precejšnjo postavko pri izvedbi tekmovanja. Velika zahvala gre tudi vsem organizatorjem turnirja - krajanom Brezovice, saj so vložili veliko truda in svojega prostega časa, da je turnir tako brezhibno uspel. Hvala tudi brezovskim lovcem za dober golaž.

TONE SLOBODNIK

