

To ni prav in je večkrat celo škodljivo. Oče Kneipp pravi: »Krajša ko je mrzla kopel, boljša je«. — Nadalje piše Kneipp: »Kopel, ki traja dalje kakor tri do pet minute, ni vredna nič. Dolgotrajna kopel škoduje, ne da bi okrepčala, ona le utruji človeka.« — Zapomnite se tedaj — otroci — da hitra kopel telesu zdravje vzdržuje, a dolga človeka slabi. Tudi pazi, da se ne koplješ, ako te mrazi; pojdi v vodo, ko si se segnel. Po kopeli se naglo obleci in se dobro razhodi. — Potem boš pa imel dober tek, boš dobro spal, boš vesel in krepak.



## Večer.

*Večer — misli sladkih tkalec —  
temno je zaveso stkal,  
dvignil na nebo kazalec,  
zvezde prve tam prižgal.*

*Cvetk na polju šepetanje  
vzpokojil je, dalje šel,  
vrgel v gnezda ptičkam sanje,  
pesem uspavanko pel ...*

*Beli dvori, bele hiše —  
on si vanje pot dobi,  
sladko peva, mehko riše  
božji raj v pokoj vesti ...*

*Fran Žgur.*



FR. PALNAK:

## Slike iz živalstva.

### ŽIVLJENJE V AMERIŠKEM PRAGOZDU.

#### I.



V naslednji sliki stopamo na zahodno polovico naše zemeljske oble, kjer se razprostira od severa do juga novi svet — Amerika. Drugačno lice ima ta poloviica kakor vzhodna, na kateri živimo tudi mi, in kadar čitamo zlasti o bogastvu prirode ameriške, se nam zdi pravljico in čudovito. Zemlja je tam druga, drugo je podnebje, druge rastline rasto tam in žive druge živali. In izmed najbogatejših in najbučnejših prirodnin in krajev na svetu so gosti, bujni pragozdi, ki se raztezajo po Južni Ameriki od znožja zahodnih Kordiljer čez vso brazilsko nižino, malome od Velikega pa prav do samega Atlantskega oceana.

V te pragozde se obrnemo, kjer živi prekipevajoče življenje, ki jih namakajo južno dolgotrajno deževje in velike reke, ki stopajo iz svojih strug. In vsa ta voda se zbira spet v Amazonskem veletoku, ki nosi vso