

Kriška gora, 1471 m, in Tolsti vrh, 1715 m

Kamniško-Savinjske Alpe



Kriška gora geološko sodi med Kamniško-Savinjske Alpe, sestavljajo jo karbonatne kamnine (apnenec in dolomit). Njena pobočja so zaradi aktivnih tektonskih procesov zelo strma, kar je sicer za večino gornikov svojevrsten izziv – npr. iz Tržiča do koč na Kriški gori se relativno hitro vzpnemo za kar 1000 metrov. Telo in

volja sta na svojevrstni preizkušnji, kar se nadaljuje tudi po dolgem grebenu do Tolstega vrha. Tudi spust do Gozda in naprej do Golnika ni preprost, ga pa popestrijo razgledi in možnost opazovanja rastlin ob poti, kar nasploh izlet iz Tržiča čez Kriško goro in Tolsti vrh do Golnika še posebej odlikuje.



Kriška gora Foto Irena Mrak

Zahtevnost: Nezahtevna označena pot. Turo planinci radi opravijo tudi v snegu, je pa v zimskih razmerah sestop s Tolstega vrha proti naselju Gozd lahko nevaren zaradi snežnih plazov in poledenele poti, zato je treba izlet predhodno prilagoditi razmeram – tako vremenu kot tudi nevarnostim na poti in snežnim plazovom.

Oprema: Običajna planinska oprema

Višinska razlika: 1200 m

Izhodišče: Avtobusna postaja Tržič, 512 m. Povezave iz Kranja (20 minut) in Ljubljane (1 ura).

WGS84: N 46,362150°, E 14,308822°

Zaključek: Avtobusno postajališče Golnik, 500 m. Povezave iz Kranja (20 minut) in Ljubljane (1 ura).

WGS84: N 46,32979°, E 14,33193°

Koči: Koča na Kriški gori, 1471 m, telefon +386 51 615 623; Zavetišče v Gozdu, 891 m, telefon +386 4 595 56 44

Časi: Izhodišče–Koča na Kriški gori 3 h
Koča na Kriški gori–Tolsti vrh 1 h
Tolsti vrh–Gozd 1.30 h
Gozd–Golnik 1 h
Skupaj 6.30 h

Kopitnik, 910 m

Posavsko hribovje



Kopitnik je prepaden vrh v osrčju Posavskega hribovja. Oblikovan je v obliki konjske podkve, po čemer je tudi dobil ime. Pobočja Kopitnika so pomembna botanična lokaliteta in so vključena v območje Nature 2000 – preraščajo jih ilirski bukovi gozdovi, karbonatna skalnata pobočja in vegetacija skalnih razpok. Na območju so

tudi rastišča Blagajevoga volčina (*Daphne blagayana*). Vrh nudi izjemen razgled na Savinjsko dolino, Veliko Kozje in Lisco. Le malokatera planinska pot se konča pri termalnem zdravilišču, kar velja izkoristiti (popust z železniško vozovnico), ko sestopimo s Kopitnika.

Zahtevnost: Zahtevna označena pot.

Zahteven je sicer zgolj krajši odsek do skalnatega razgledišča Kopitnika, ki pa je dobro zavarovan z jeklenicami.

Oprema: Običajna planinska oprema

Višinska razlika: 700 m

Izhodišče: Železniška postaja Hrastnik, 210 m. Proga Ljubljana–Zidani Most. Iz Celja je vožnje z vlakom približno pol ure, iz Ljubljane in Krškega slabo uro, približno uro in pol pa iz Maribora.

WGS84: N 46,122550°, E 15,093540°

Zaključek: Železniška postaja Rimske Toplice, 208 m.

WGS84: N 46,123718°, E 15,203063°

Koči: Planinski dom v Gorah, 762 m, telefon +386 40 863 494; Koča na Kopitniku, 865 m, telefon +386 31 358 234



Kopitnik Foto Jernej Tiran

Časi: Izhodišče–Planinski dom v Gorah 1.30 h
Planinski dom v Gorah–Kopitnik 1.15 h
Kopitnik–Rimske Toplice 1.30 h
Skupaj 4.15 h

Sezona: Vsi letni časi

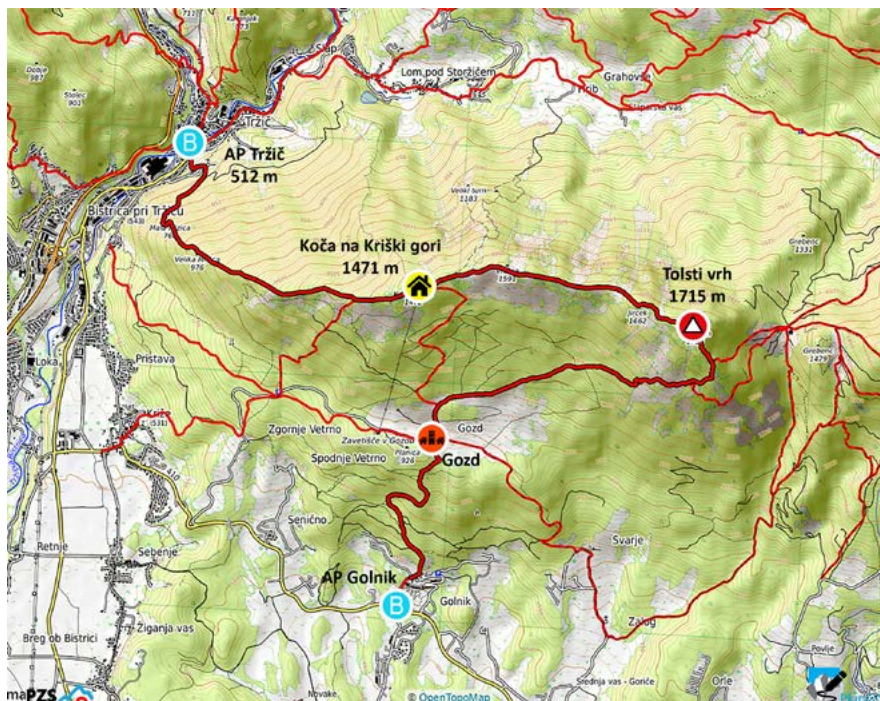
Vodnik: Marjan Pergar: *Posavsko hribovje*. PZS, 2004.

Zemljevid: *Posavsko hribovje*. Kartografija, 1 : 75.000

Vzpon: Tik za železniško postajo in industrijskim tirom je na zidu oznaka za Gore, nad kamnitimi stopnicami pa smerna tabla. Na začetku je pot orientacijsko zahtevnejša: ko dosežemo cesto, jo uberemo na desno, po nekaj minutah hoje pa nas v ostrem levem ovinku markacije vodijo desno na travnik mimo nekaj hiš do gozda. Po slabe pol ure hoje prečimo pašnik in spet pridemo na cesto proti vasi Krnice, kjer se nam kmalu odpre razgled na Kum. Po sprehodu skozi vas na prvem razpotju sledimo oznaki za Sovretovo pot, po nekaj minutah hoje skozi gozd pa se pot na Gore vzpne

Kriška gora, 1471 m, in Tolsti vrh, 1715 m

Kamniško-Savinjske Alpe



Sezona: Kopna sezona

Vodnik: Vladimir Habjan, Jože Drab, Andraž Poljanec, Andrej Stritar: *Kamniško-Savinjske Alpe*. PZS, 2004.

Zemljevida: *Storžič, Košuta*. PZS, 1: 25.000; *Karavanke - osrednji del*. PZS, 1: 25.000

Vzpon: Pot začnemo na avtobusni

postaji v Tržiču, od koder sledimo planinskim markacijam proti koči na Kriški gori. Pot gre mimo cerkve sv. Jožefa, od koder je lep razgled na mestno jedro. Od tod sledimo dobro uhojeni planinski poti čez Malo in Veliko Mizico po grebenu Kriške gore do planinske kočice, 1471 m. Pot je strma, zanimivi pa so razgledi tako proti Košuti kot tudi na širše območje Ljubljanske kotline. Planinsko kočico dosežemo po dobrih dveh urah hoda, od tod pa nadaljujemo proti Tolstemu vrhu. Pot od kočice do Tolstega vrha je razgibana, večinoma poteka po južni strani grebena in je prav tako zanimiva zaradi lepih razgledov. Tudi vrh Tolstega vrha, 1715 m, ponuja pogled na sosednji Storžič ter na vse okoliške hribe v osrednjih Karavankah, na sicer oddaljene Julijske Alpe ter del Kamniških in Savinjskih Alp.

Sestop: S Tolstega vrha pot proti naselju Gozd in naprej v Golnik vodi čez strma pobočja.

Irena Mrak

Kopitnik, 910 m

Posavsko hribovje



levo in se kmalu začne strmo vzpenjati skozi svetel bukov sestoj. Ko iz gozda dosežemo makadamsko cesto, zavijemo desno in na desni strani kmalu zagledamo cerkev sv. Jurija, 791 m, mimo hiše zavijemo levo in že smo pri Planinskem domu v Gorah, 765 m. Pri domu nas oznake za Kopitnik usmerijo na cesto, ki jo po markirani bližnjici dvakrat sekamo in po njej

nadaljujemo večinoma zmeren vzpon. Nad odcepom za Fračji dol krenemo dvakrat levo na markirano pot, ki nas vodi čez razgleden travnik. Nadaljujemo po kolovozu, ki se vrne v gozd, kjer pri betoniranem izviru nadaljujemo naravnost mimo samotne hiše. Nekoliko naprej dosežemo makadamsko cesto in se po njej v rahlem spustu sprehdimo do Koče na Kopitniku, 865 m.

Usmerimo se proti manjši dolinici za kočico, od koder se vzpnemo skozi gozd in hitro dosežemo makadamsko cesto. Po hoji mimo razglednega vzletišča se cesta kmalu konča, mi pa nadaljujemo proti vrhu do označenega razpotja. Tu gremo desno in se po varovani poti v nekaj minutah vzpnemo na razgleden in prepaden Kopitnik, 910 m.

Sestop: Sestopimo do razglednega mesta, nato se pot začne sprva zložno, nato pa strmo spuščati proti Lukovškemu prevalu, kjer se usmerimo ostro levo proti Rimskim Toplicam (tja nas pripelje tudi desna varianta, ki vodi mimo Aškerčeve domačije). Na približno polovici sestopa nam smerna tabla pri zapuščeni kmetiji ponudi dve možnosti, pri čemer je tista za "Rimske Toplice (Terme)" za odtenek krajša. Ko smo pri zdraviliškem kompleksu, se spustimo mimo Turističnega informacijskega centra ter le še prečkamo glavno cesto in reko Savinjo ter končamo turo na železniški postaji.

Jernej Tiran