



# PREHRANSKA PODPORA BOLNIKOV Z NAPREDOVALIM RAKOM

Karla Berlec, Nada Rotovnik Kozjek, Jernej Benedik

---

S prehransko podporo onkoloških bolnikov preprečujemo podhranjenost bolnikov, ki močno pospeši procese kaheksije. Cilj prehranske podpore bolnika je čim dlje ohranjati funkcionalno maso ter s tem bolnikovo zmogljivost in kvaliteto življenja, vendar pa se prioritete prehranske podpore spreminjajo glede na stanje bolezni.

Pri paliativnih bolnikih v zgodnji fazi paliativne oskrbe veljajo enaka priporočila kot pri ostalih kroničnih bolnikih. Pri teh bolnikih moramo s prehransko podporo vzdrževati oziroma izboljšati prehranski status ter s tem tudi zvišati možnost odziva na specifično onkološko zdravljenje.

V obdobju pozne paliativne oskrbe je izčrpano sistemsko zdravljenje in za ohranjanje kakovosti življenja še naprej uporabljamo ostale ukrepe. V tem obdobju je dopustno nezadostno pokrivanje prehranskih potreb in ima prednost hrana, ki jo bolnik lahko prenaša in predstavlja minimalno breme.

Pri oskrbi umirajočega hranila niso koristna. Večina bolnikov ne potrebuje hrane in tekočine. Nudimo jo tistim, ki si je želijo. Pri vseh odločitvah, še posebno pri parenteralni prehranski podpori ter hidraciji, je v izogib stiskam, nesoglasjem in dodatnim kliničnim zapletom, potrebna dobra, strokovno podprta in odkrita komunikacija med bolnikom, svojci in lečečimi zdravniki.

Namen tega prispevka je predstaviti nekaj priporočil glede prehranske podpore paliativnega bolnika.