

POD DROBNOGLEDOM SO TO POT TELESNOKULTURNI OBJEKTI

## Doklej na repu?

Oni dan sem prisluhnil razgovoru dveh možakov (že res, da to ni najbolj olikano), ki sta se pogovarjala o rekreaciji. Prvi je dejal, da se v tem našem ljubem Centru skorajda ne more po mili volji »natepavati žoge«, ker da je nima kje. Drugi možak mu je le nemo prikimal.

In glej ga zlomka, skorajda je imel povsem prav. V Ljubljani so telesnokulturni objekti resnično problem. V prvi vrsti jih je tako bore malo, po drugi strani pa še tiste, ki so, pestijo gmotne težave. Pomankanje objektov pa zanesljivo najbolj občutimo občani Centra. Tako pride denimo, na prebivalca naše občine le borih 0,65 kvadratnega metra telesnokulturne površine (od tega 0,16 pokritih in 1,37 kvadratnega metra odkritih površin).

Narodi, ki v športni (tako vrhunski kot množični) kulturi veljajo največ, imajo daleč večje površine na prebivalca. Vsak Anglež ima na voljo kar 40,5 kvadratnega metra odkritih in 14,7 kvadratnega metra pokritih površin za telesno kulturo. SZ ima pet do sedem kvadratnih metrov telesnokulturnih površin na prebivalca, ZDA 17 kvadratnih metrov (šteta so le naselja z nad 25.000 prebivalci), v NDR ima vsak prebivalec na voljo 10,2 kvadratnega metra odkritih in 1,5 kvadratnega metra pokritih površin za telesno kulturo, kar znese v poprečju med 6,5 in 8,7 kvadratnih metrov.

In ni potrebno po primerjave le v tujino. Beograd na primer, ima na prebivalca kar 11,6 kvadratnega metra površin za telesno kulturo, od tega kar 5,6 pokritih (več pokritih površin ima le Anglija!).

Vse to je že dalj časa znano. V zadnjih letih se je v Ljubljani bore malo premaknilo. V Zagrebu končujejo z izgradnjo velikega športno rekreacijskega centra v Maksimiru, Ljubljana pa ostaja pri tistem, kar ima že vrsto let. Najnovejša pridobitev je ŠRC Ježica, ki slavi tretjo obletnico delovanja.

Res je, da so napovedi (tako srednjeročne kakor tudi dolgoročne) obetavnejše, pa vendar ob težavah, ki jih imajo telesnokulturni objekti v Ljubljani (Tivoli, Kodeljevo, itd.), kar malce dvomimo ob napovedih, da bo, denimo, do leta 1985 v Ljubljani 606 hektarjev telesnokulturnih površin, ali 3,25 kvadratnih metrov odkritih in 0,25 kvadratnih metrov pokritih na prebivalca. Do leta 2000 pa naj bi Ljubljana dobila 5 kvadratnih metrov odkritih (toliko kot ima Beograd danes pokritih!) in kvadratni meter pokritih površin na prebivalca.

Tudi v naši občini naj bi po srednjeročnih in dolgoročnih načrtih bilo vse več telesnokulturnih površin. Do leta 1985 naj bi prišlo na občana 3,5 kvadratnega metra telesnokulturnih objektov, dolgoročni načrt pa predvideva enake površine za občino kot za mesto.

Nemalokdaj se znajdejo naše želje in zmožnosti v razkoraku. Bo temu tako tudi pri izgradnji objektov za rekreativno dejavnost? Navkljub lepšim obetom pa ob dejstvu, da ob prizadevanjih za boljše gospodarjenje postaja telesnokulturni kos kruha še tanjši, kaj hitro splahni tudi pretirani optimizem. Ali smo morda le mi preveč črnogledi? Da bi le bilo temu tako...

I. LIPOVŠEK



Tudi na letošnjem jesenskem krosu bo v ospredju množičnost.

11. OKTOBRA MED 8. IN 10. URO START LETOŠNJE MNOŽIČNE KOLESARSKA AKCIJE V POLHOV GRADCU

## »Vsi na kolo za zdravo telo«

Vrtoglavi vzpon cen bencina pa parnih in neparnih nevoznih dni, je povzročil, da je marsikdo privlekel s podstrehe zaprašenega in v »atomskem veku« pozabljenega popotovalnega prijatelja – kolo.

Toda s kolesom se ni moč prevažati le po opravkih (zdi se, da je ta njegova namembnost v Ljubljani še najmanjša), marveč je kolo tudi nadse koristen pripomoček pri pridobivanju zdrave telesne pripravljenosti.

Tako se boste v soboto, 11. oktobra, lahko podali na kolesarsko akcijo, v organizaciji ZTKO Center, od Vrhovcev do Polhovega Gradca (in seveda nazaj). Kolesarjenje je priporočljivo za vse starosti, ob mirni vožnji ne bo potrebna prevelika zaloga moči. Na 23 kilometrov dolgi progi bodo vse udeležence spremljali vodiči – kolesarji Roga, tako da bo vsakdo zanesljivo zmožgel pot. Seveda pa to ne bo nikakršna kolesarska dirka, marveč zdravo rekreativno kolesarjenje, danes že kar malce zaspanega prebivalca urbanih sredin.

Start bo (tako kot lani) pri gostišču Pečarič na Vrhovcih med 8. in 10. uro. Kolesarji se bodo po skupinah napotili proti Dobrovi in nato proti Polhovemu Gradcu, kjer bo kontrolna postaja. V Polhovem Gradcu boste nato dve do tri ure malce počivali, seveda le od kolesarjenja, kajti organizator je pripravil skoraj

10 telesnokulturnih dejavnosti. Tako bo moč igrati odbojko, mali nogomet, lahko se boste pomerili v prastari športni panogi – metanju kamna z ramena, lahko boste streljali z zračno puško, preskakovali kolebnice (kratke in dolge), plezali po vrvi, itd.

I. LIPOVŠEK

## Kam na rekreacijo

### KOLESARSTVO

**5. oktobra** bo v organizaciji ZTKO Vič-Rudnik množična kolesarska trimska akcija od Vrhovcev do Horjula. Vse informacije dobite po telefonu 28-911.

**11. oktobra** bo v organizaciji ZTKO Ljubljana Center množična kolesarska akcija od Vrhovcev do Polhovega Gradca. (Več o tem v današnji številki, sicer pa dobite dodatne informacije po telefonu 314-929).

### COOPERJEV TEST

Vsaki četrtek ob 17. uri je na stadionu za Bežigradom v organizaciji ZTKO Bežigrad Cooperjev test vzdržljivosti.

### TEKI

**3. oktobra** bo v organizaciji SD Novinar 3. pohod in tek čez Rašico v dolžini 14 in 21 kilometrov.

**8. oktobra** bo v organizaciji ZTKO Ljubljana Center občinski jesenski kros »Dela«. V treh starostnih kategorijah bodo proge v dolžini 1000, 1500, 2000 in 4000 metrov.

### ORGANIZIRANA VADBA

TVD Partizan Tabor organizira tudi letos vadbo za vse starostne skupine. Urnik vadbe: STARŠI IN OTROCI (do 4. leta) vsaki tork od 15.30 do 16.30, CICIBANI (od 4 do 6 let) vsaki tork in petek od 16.30 do 17.30, MLAJŠE PIONIRKE (od 6 do 10 let) ob ponedeljkah in četrtrkih od 17.30 do 18.30, MLAJŠI PIONIRJI ob torkih in petkih od 17.30 do 18.30, PIONIRKE (od 10 do 14 let) ob ponedeljkah in četrtrkih od 18.30 do 19.30, PIONIRJI (od 10 do 14 let) ob torkih in petkih od 18.30 do 19.30, MLADINKE (od 14 do 18 let) ob ponedeljkah in četrtrkih od 19.30 do 20.30, MLADINCI (od 14 do 18 let) ob torkih in petkih od 19.30 do 20.30, MLAJŠE ČLANICE (od 18 do 35 let) ob ponedeljkah in četrtrkih od 20.30 do 22.00, MLAJŠI ČLANI (od 18 do 35 let) ob torkih in petkih od 20.30 do 22.00, STAREJŠE ČLANICE (nad 35 let) ob sredah od 19.30 do 20.30 in STAREJŠI ČLANI (nad 35 let) ob sredah od 20.30 do 22.00. Rekreacijska ODBOJKA je ob sobotah od 19.00 do 21.00, REKREACIJA pa prav tako ob sobotah (prične se od 1. oktobra dalje) od 14.00 do 17. ure.

TRADICIONALNI JESENSKI KROS DELA

## Letos še več udeležencev

Na športno rekreacijskem področju zaznamo prihod jeseni tudi po tem, da se mnogi športni s planega selijo v zaprte prostore, ali pa kar do drugega leta jemljejo slovo, in po tem, da je to obdobje zadnjih športov na prostem pred zimsko smučarjijo. V okvir le-teh sodijo tudi vsakoletni jesenski tekaški krosi »Dela«, ki potekajo najprej v občinah, zaključijo pa se nato na republiški ravni.

V Centru bo letošnji jesenski kros 8. oktobra, najboljši pa se bodo udeležili republiškega finala, ki bo letos v Radovljici 19. oktobra. Šolarji bodo tekmovali v osmih starostnih kategorijah (torej po razredih). Lanskega jesenskega krosa se je udeležilo 1313 tekmovalcev, letos pa organi-

zator, ZTKO Center, pričakuje množičnejšo udeležbo.

Tekmovanje bodo pričeli in zaključili najmlajši, otroci iz VVZ. Le-ti bodo tekli dopoldne 8. in 9. oktobra. Kros bo tudi letos v Tivoliju, s startom pri zimskem kopališču, kjer se bo moč pred startom tudi prijaviti. Vsaki udeleženec pa

naj že doma na košček papirja s tiskanimi črkami napiše svoje ime in priimek, letnico rojstva ter organizacijo za katero bo teklen. No, za tiste pozabljivejše, bodo listki in svinčniki na voljo tudi na startu. Tekmovalci bodo listke oddali takoj ob prihodu na cilj.

Cicibani in pionirji bodo tekli na 1000 metrov, mlajši in starejši mladinci na 2000 metrov, mlajše in starejše mladinke ter članice na 1500 metrov, člani in veterani pa na 4000 metrov. Tekmovanje se bo pričelo 8. oktobra ob 15. uri.

### Novice, novice, novice...

#### POPOČITNIŠKO DELO

Počitnice so sicer minile, da pa se je tudi v tem obdobju na telesnokulturnem področju marsikaj dogajalo, še zlasti pa se bo v jesenskem času, je dokaz tudi delavnost članov Izvršnega odbora telesnokulturne skupnosti v občini Center. Za zadnjo sejo, ki je bila 17. septembra, je vsaki član IO prejel po pošti nič manj kot 850 gramov materiala. Pošta je njihovo pripravo na sejo ovrednotila s 13 dinarsko takso za znamke.

#### MALČKI V BAZENU

Z novim šolskim letom se je ponovno pričela tudi akcija za športno značko v vzgojnovarstvenih zavodih. Prva dejavnost, v okviru tekmovalj za pridobitev značke, je plavalna šola. Do začetka oktobra so se v bazenu v Tivoliju učili prvih plavalnih veščin malčki iz vzgojnovarstvenih zavodov Ane Zihelr, Franceta Prešerna in Poljane.

#### KOŠARKA BREZ ŽENSK

V letošnji trimski košarkarski ligi bo igralo 31 moštev, ki so se prijavila do 10. septembra. Zanimivo pa je, da pri ženskah ni zanimanja za košarko. Prijavo so poslale le košarkarice Slovenijalesa. Tekmovanje v košarki se je pričelo 25. septembra v telovadnici na Taboru.

#### VEČ ZANIMANJA ZA ODBOJKO

Po vsem drugače pa je pri odbojki. Na razpis ZTKO Center za trim ligo v odbojki, se je prijavilo kar 13 vrst in 12 moštev. Tekmovanja so se pričela 22. septembra na odprtih igriščih na Taboru, ob hladnejšem vremenu pa se bodo preselili v telovadnico pedagoške gimnazije.

#### IZMENA ŠOLE V NARAVI

Iz šole v naravi, ki je tudi leto v Savudriji, so se že vrnili prvi učenci četrtrh razredov osnovnih šol Toneta Tomšiča, Jožeta Potrča, Prežihovega VORANCA in Ledine. Le malo je tistih, ki se niso naučili plavati. Nedvomno so k odpravljanju plavalne nepismenosti veliko prispevale akcije učenja plavanja v VVZ. Sedaj so v šoli v naravi otroci osnovnih šol Majde Vrhovnik, Toneta Čufarja in OŠ Prule.

#### »ZA« ZA NAMIZNI TENIS

Do 8. oktobra se lahko prijavite za sodelovanje v trim ligi v namiznem tenisu. V spomladanskem delu je tekmovalje lepo uspelo, zaradi vse večjega zanimanja pa ZTKO Center pričakuje za jesenski del tekmovalja še več prijavljenih moštev in vrst. Tekmovanje se bo pričelo 18. oktobra, spopadi za zelenimi mizami in s celuloidnimi žogicami pa bodo vsaki soboto v dvorani nad kegljiščem na Kodeljevem.

#### STRELCI NA PLAN

Tako kot vsaki leto, bo tudi letos ZTKO Center, ob praznovanju dneva JLA, organizirala tekmovalje v streljanju. Prijave pošljite do 12. decembra, tekmovalje pa bo od 22. do 24. decembra. Vse informacije dobite v pisarni ZTKO Center, Zarnikova 3, ali po telefonu: 314-929.