







Slovenska Svobodomiselna Podporna Zveza

Ustanovljena 1908 Inkorporirana, 1909

GLAVNI URAD: 256 WEST 103RD STREET, CHICAGO, ILLINOIS

Telephone: — PULLMAN 9665

UPRAVNI ODBOR:

Vatro J. Grill, predsednik, 6231 St. Clair Avenue, Cleveland, O.

NADZORNI ODBOR:

Mike Vrhovnik, predsednik, Huston, Penna.

POROTNI ODBOR:

Anton Zaitz, predsednik, Box 924, Forest City, Penna.

GLAVNI ZDRAVNIK:

Dr. F. J. Arch, 618 Chesnut St. N. S. Pittsburg, Penna.

URADNO GLASILO:

"ENAKOPRAVNOST", 6231 St. Clair Avenue, Cleveland, O.

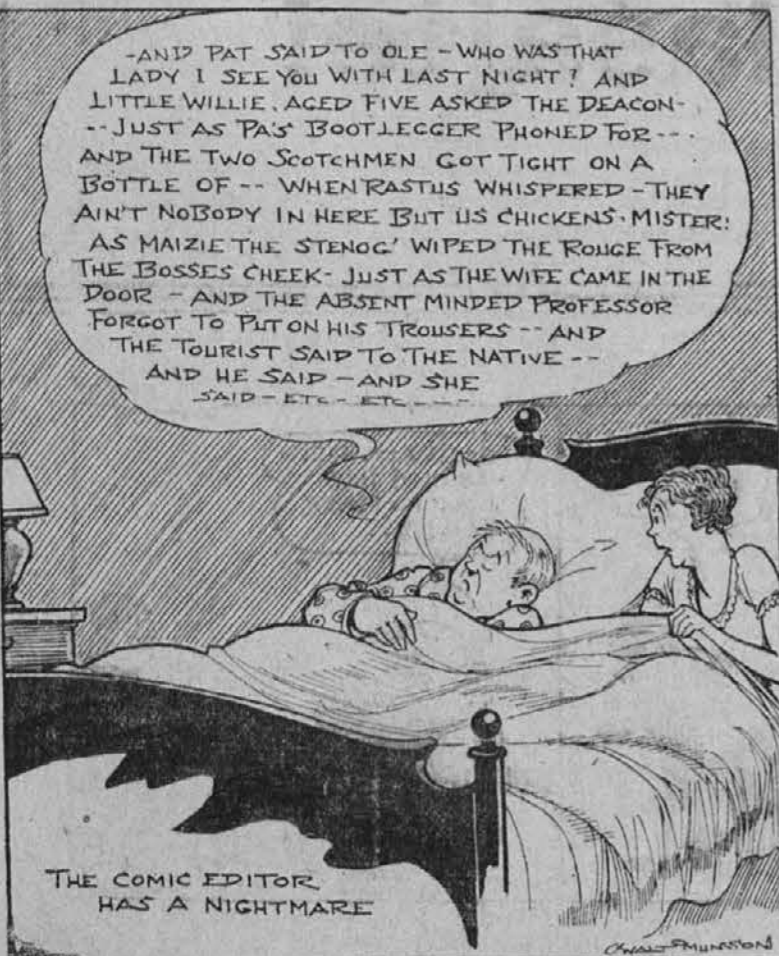
Vsa pisma in stvari, tiče se organizacije, se naj pošilja na naslov tajnika, denar za Zvezo pa na ime in naslov blagajnika.

Nasveti za hišo in dom

Za omejitev sladkorne bolezni. Dočim so preje mislili, da na sladkorni bolezni oboli ne smejo uživati sladkorja in jedi...

Domišljija otrokova. Domišljija otrokova je jako živahna, nemirna. Izmišlja si stvari, osebe in dogodke, ki so v resničnem življenju včasih popolnoma nemogoči.

LIFE'S BYWAYS



na bolešno pot. Učiti se mora razločevati izmišljene dogodke od resničnih, da ne zapade v nesmiselno laganje...

Zapovedi za zdravje.

Vstajaj zgodaj, hodi zgodaj spat, izpolni dan z delom. Ali živiš od svojega duševnega dela? Tedaj ne daj, da ti odrevene noge in roke...

Z zabavo in razvedrilom se duh osvleži in okrepi, toda zloraba privede do razuzdanosti in razuzdanost do pregrehe.

Dobrovoljnost povzročuje veselje do življenja, in veselje do življenja je pol zdravlja. Otožnost in malostrčnost pospešuje ta starost.

IZ PRIMORJA

Glavosi iz Istre

V občini Kozini, ki združuje Herpelje in Klanec, so imeli svojo domačo senzorcijo tam pred veliko nočjo.

V Jelšanah so lansko poletje imeli fašistovsko milicijo, ki je delala po okolici svoje vojaške vaje. Ob sklepu so hoteli prirediti velik ples...

Vprašanje brezposelne inteligence je pereče tudi v Primorju, kakor izvem iz poročilo o skupščini istrskih akademikov 22. aprila v Pulju.

Akcija za poitalijanjevanje

Istrski kmet nam piše: V zadnjem času je fašistična vlada dala nalog, naj se delo za poitalijanjevanje jugoslovanskega prebivalstva podvoji...

Zavarovalnino proti OGNJU, TATVINI, AVTOMOBILSKIM NESREČAM itd.

Buy handkerchiefs with what it saves LISTERINE TOOTH PASTE 25¢

O POSTELJI

Zdravo, mirno spanje je eden izmed glavnih pogojev, da moremo naslednji dan spet s svežimi silami na delo.

Postelje je vsak dan prezračiti in postavljati kolikor mogoče često na sonce. Nehigienično je še neprežrtače in morda še boljše postelje spet prekriti ali jih potisniti enostavno v predal.

Glava naj ne leži previsoko, samo nadušljivi, bolniki s pljučno boleznijo in takšni, ki težko dihanjo, naj imajo višje vzglavje.

ZOBJE IN HRANA

Sama ob sebi umevna zunanja nega zob s četko pasto in izplačovalnimi sredstvi ima poleg lepote vrednosti tudi higienski pomen.

Zdravi zobje so temeljni pogoj za zdravo presnovo in s tem za normalno sestavo krvi.

Truck za piknike in izlete

Nabavili smo si nov truck, primeren za vožnjo na piknike in izlete. Ima prostora za 35 sedežev.

JOHN OBLAK 1161 EAST 61st ST. Henderson 2780

spet nepovoljno na stanje zob. Posledica slabe sestave krvi, t.j. pomanjkanja vitaminov in apnenih soli, je ta, da se omajajo korenine, da razpada zobna tvar in pričnejo zobje gniti.

Neki francoski list je razpisal 1. 1913 tekmo za najboljše žena žentev; črnc—predsednik bili naslednji odgovori: Papeževa žentev; rnc—predsednik

SEDAJ JE PRILIKA Naprodaj sta dva dobro ohranjena Singer šivalna stroja.

Prazna stanovanja v rezidenčnih poslopih hitro izginjajo v metropolitnem Clevelandu. KUPITE SEDAJ!

TELLS HOW SHE TOOK 4 INCHES OFF HIPS 7 INCHES OFF WAIST

MURINE FOR YOUR EYES

Zed. držav; Poslanci se odpovedujejo svoji nagradi; Mars trčil z letalcem; Cesar Viljem II. se je odpovedal prestolu.

V najem se odda trgovski prostor in štiri sobe s kopalnico in klet; 4 ali 7 sob zgoraj in 3 sobe zgoraj. Vpraša se na 1029 E. 62 St. Najemina nizka.

Naznanilo in vabilo članicam društva sv. Ane št. 4 SDZ se naznanja, da imamo mesečno sejo v sredo, 13. junija t. l. v navadnih prostorih.

VARICOSE VEINS—ULCERS—OLD SORES Clean Powerful Penetrating Oil Quickly Promotes Healthy Healing

SEZNANITE JAVNOST Z VAŠO TRGOVINO POTOM

Enakopravnosti

