





# V OSRČJE KORDOBSKIH GORA IN PLANIN !

SLOGA PRIPOROČA IN SVETUJE

## KAKO JE PRIŠLO DO POČITNIŠKEGA DOMA DR. R. HANŽELIČA?

V lepem gorskem kraju — 1000 m nadmorske višine je pokojni dr. Hanželič v letih 1956-1958 kupil velika zemljišča s starimi poslopji. Storil je to na prigovaranje mnogih rojakov, ki jim je ugajal tih kraj z bistrom potokom v bližini, oddan z venci planin. Čeprav je bil svet poln trnja, proda in kamenja — in cena zato ni bila prevsoka, je za dr. Hanželiča bil tvegan korak. S svojim denarjem in posojili rojakov, pa tudi domaćinov je plačeval dolgove. Obnovitvena dela so terjala ogromno napora, volje in garanja. Pa še stroškov. Samo za nasade je moral navoziti 60 tovornjakov zemlje, napeljati vodovodne cevi. Vzidati je moral nad 80 oken in vrat, napraviti 450 m<sup>2</sup> novih tal, nad 400 m<sup>2</sup> novih streh itd.

Da je nastal ta lepi slovenski počitniški dom, ima dr. Hanželič večje zasluge: da je svet sploh kupil v tako lepem kraju. Drugič, da se je lotil osebno njegove zgraditve. V ta dom je dr. Hanželič vlagal tudi vse svoje kaplanske in profesorske plače, vse dohodke kolonije, intencije in dohodke mnogih duhovnih vaj. Samo tako je mogel vračati posojila in dom do svojega odhoda tudi VODITI IN VZDRŽEVATI. Mnoga leta je garal za dva ali tri in pri tem škodoval svojemu zdravju. — Dr. Hanželič je s svojim počitniškim domom izvršil veliko socialno delo, saj vsako leto stotine otrok, družin in posameznikov najde tu v osrčju gora svoj prijeten oddih.

Povzetek po Kolektorju Zborniku 1967

## „KAR PRIDITE!“

Leto za letom sem na pismena vprašanja, če je še kaj prostora v počitniškem domu, prejel z obratno poslo odgovor: „Kar pridite! Vaš vdanji Hanželič.“ Samo teh nekaj besed, a za njimi sem čutil njegov nasmej in sporočilo: Pridite v ta kraj miru in počitka. Naužijte se gorske lepot!

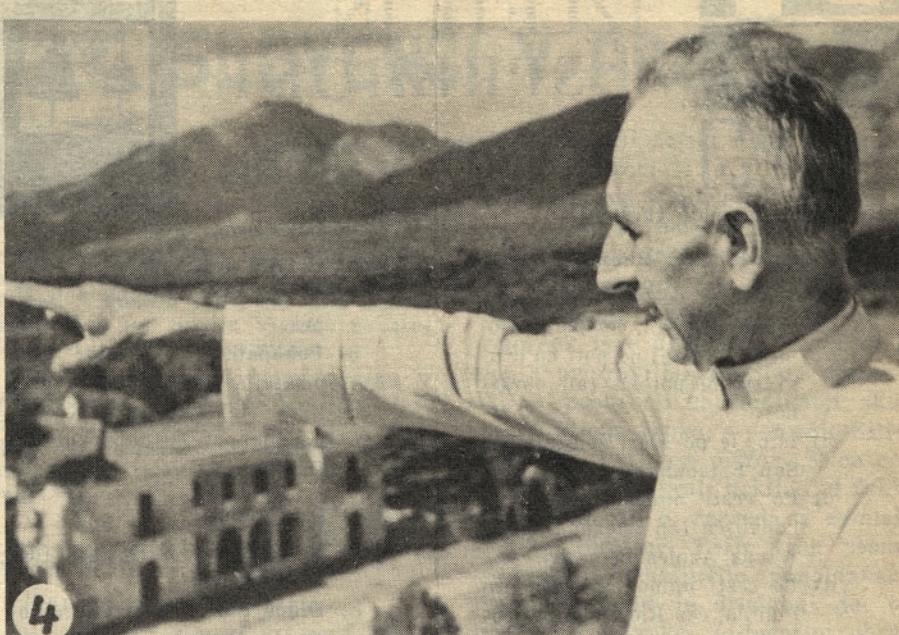
Lepote! Pred leti sem ob reki Dolores naletel na neznanega slikarja, ki je stoeč na vzpetini na veliko platno nizal razkošje luči in barv slikovitega predela. Nehote sem segel po kameri in sprožil. Slikar se mi je nasmehnil, segel v torbo in mi dal vizitko: Clemente Lococo, Gran Cine Opera. Priporočil se mi je za fotografijo. Ko sem čez mesec dni temu lastniku vrste kinodvoran prinesel nekaj posnetkov, se mi je ginjen zahvalil, rekoč: „Poznam skoro vse dežele sveta in najlepše predele. Ogromno sem potoval, a tale reka Dolores v Punilli je ena najslivovitejših!“ Nič čudnega, če je v dolini Ongamira neki prehod z imenom „Puerta de Cielo“. Za ljudi z odprtimi očmi je ta pokrajina s sončnimi planinami in bistrimi vodami odsev nebeške lepote. Vabi nas v svoje zeleno osrčje. Se posebno s toliko ljubomirijo in žrtvijo zgrajena domaćija dr. Hanželiča nam govori: Kar pridite!

-šič

## POČITNIŠKA MOLITEV

**Gospod!**  
Rad si imel naravo.  
Najrajsi si govoril **čudem na prostem**.  
Po zadnji večerji si se umaknil med obljene nasade,  
da bi se tam **pripravil na trpljenje**.  
Opazoval si brezskrbno življenje ptic.  
Občudoval si bele cvetove litij.  
Z veseljem si hodil med polji  
in s spoštovanjem jemal v roke žitno klasje.  
V mladih vinskih trte si videl čudovit primer  
naše povezanosti s Teboj.  
Vedel si, katero drevo bo rodilo dober,  
katero slab sad.  
Nisi se baš viharja na morju.  
  
Reševal si ovce, ki so se zapletle v trnje  
ali padle v prepad.  
  
Tudi nas ubija življenje v mestu,  
pločevina avtomobilov  
in beton tolpic.  
Želimo si v naravo.  
Daj, da bo bomo znali občudovati  
in ljubiti kakor Ti!  
Daj, da nas bo vsak delček narave  
spominjal na nebeškega Očeta,  
na njegovo vsemogočnost, modrost,  
lepoto, dobroto in ljubezen!  
Daj, da nam bo pogled na življenje v naravi  
pregnal skrbi za jutrišnji dan!  
Daj, da se bomo na sprehodih in izletih  
spominjali tudi Tebe,  
Tvojih čudovitih besed in prilik  
in bomo postajali  
vedno boljši in plemenitejši ljudje!

ROZA GANTAR



## NAŠE ZDRAVJE IN NAŠ LETNI ODDIH

Pri skrbi za zdravje igra važno vlogo naš redni letni dopust. Ni vseeno, kako, kje in na kakšen način ga preživimo. Za zdravje je potrebeno skrbeti stalno, ne pa še takrat, ko se pojavitjo bolezni znaki. Zato je potrebno, da so naše počitnice čas resnične osvežitve v naravi z vsemi možnimi aktivnostmi.

### SLABE ZDRAVSTVENE RAZMERE

Zdravnik Marko Gerbec (1658-1718) navaja v svojih spisih šest „nenaravnih stvari“, ki ogrožajo zdravo, do go in zadovoljno življenje: Slab zrak, nepravilna prehrana, pretirana izčrpanost, pomanjkanje spanja, oziroma počitka, zaprtje (zapeka) in razburjanje. Te ugotovitve danes po 300 letih še bolj držijo — le da je hrupa in slabega zraka še veliko več. Ne bomo se spuščali v podrobnosti množičnih bolezni, ki stopajo čedalje bolj v ospredje. To so obenem tudi družbene, socialne bolezni, kakor bolezen srca in ožilja, sladkorna bolezen (diabetes). Ljudi s povečanim krvnim pritiskom je čedalje več, prav tako so rakove bolezni bolezni našega časa. Ali so te bolezni neizbežna usoda, ali jih lahko preprečimo? Zlasti so tu vredni premisleka zgoraj navedeni razlogi: preobremenje pri delu, premoščanje počitka, neustrežna prehrana in slab zrak.

### PREPREČEVATI JE BOLJE KOT ZDRAVITI

Škodljive okoliščine okolja, v katerem živimo, zagrenjenost in razne razvade imajo precejšen delež pri prizetku in razvoju bolezni. Zlasti so nevarni nikotin, alkoholizem in čezmerno uživanje zdravil. Poleg tega še kvarni vplivi sodobnega življenja, predvsem poplav dražljajev in trušča. Med poglavitnimi grehi proti zdravju je premalo gibanja na svežem zraku, premalo pravega počitka (nenaravne ure spanja) in slabo uporabljen prosti čas. Zlasti je nevarna enostranost, ki pretirano obremenjuje in okrije telesne naravne dejavnosti. S tem pa podere delovanje ravnovesja vsega organizma. To pa pripelje do bolezni.

### SPROSTITEV IN GIBANJE V NARAVI

Bistvene sestavine pravega počitka so sprostitev in gibanje v naravi. Telesno mirovanje ni dovolj, če si želimo temeljitega oddiha. Zmerno telesno gibanje je najbolj zanesljivo za telesno in duhovno zdravje. Na

letnem dopustu imamo veliko možnosti za hojo, plavanje, šport, igre in življenje na čistem zraku. Tam je priložnost za zdravo razvedrilo. Zlasti pri hoji spremila telesno gibanje še doživetje narave. Seveda pa ne smemo pretiravati. Čeprav je človek po svoji naravi bitje gibanja, mora biti to pravilno, zmerno in izravnano s potekom vsega leta.

### LJUDJE POTREBUJEMO SPREMEMBE

Sprememba je tisto, kar potrebujemo, saj tako preženemo lastne skrbi in težave. Na počitnicah imamo sijajno priložnost, da stopimo iz vsakdanje rutine in sivine. Tam imamo možnosti, da se snidemo z ljudmi, ki so nam sicer neznani, a imajo svoj svet in svoje probleme. Za vse, zlasti še za samske osebe, je važno, da pridejo v stik z drugimi, da ne bodo videli samo svojih osebnih težav. Ob težavah drugih pa se nam bodo lastne zdele manjše.

### ZLATA PRIMOZNOST

Vse naše telo in organi so naravnani na mnogostranost. Naš letni oddih je zlata priložnost za spremembo. Zlasti za gibanje, oddih, družačno prehrano, spremembo okolja, družabnost in zdravo razvedrilo.

Samo od nas zavisi, kam bomo šli in kako bomo izkoristili ta oddih.

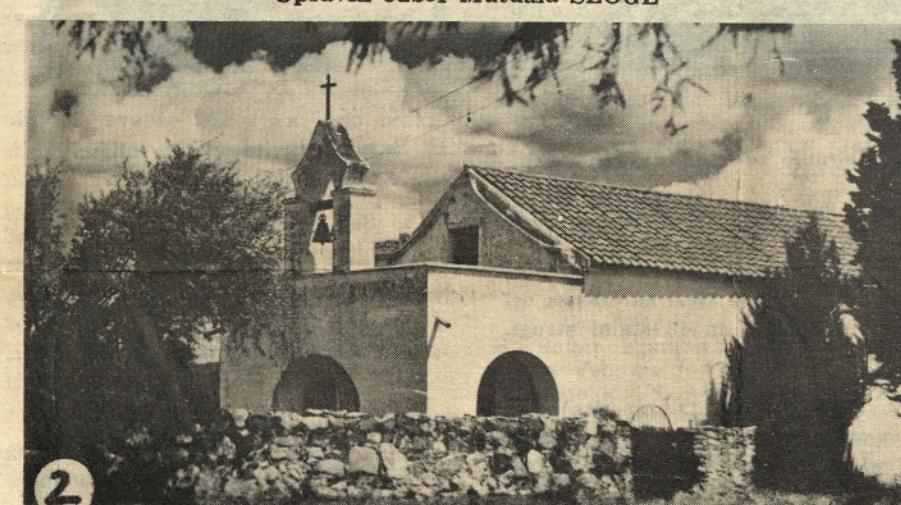
### ...TO LETOVISČE VPLIVA KOT ZDRAVSTVENA TERAPIJA

Slovenska zdravnica dr. Marjana Kužnik Peterenalova o letovišču dr. Hanželiča.

Hitro se pomika kazalec na uri. Ne tako dolga vrsta malih bolnikov na hodniku bolnišnice. Vrste se drug za drugim z zaupanjem na pomoč. Astma, slabokrvnost, težka obolenja pljuč in še in še... Skoro avtomatično jim pišem navodila za zdravila, po možnosti najcenejša. Moja dolžnost je tudi nasvet. Pri zdravljenju bi pomagala sprememba zraka, če je mogoče v gorskem okolju. Skoro vedno mi je odgovor žalosten nasmejh, ki mi vse pove.

Neštetočrat mi takrat nehote pridelo v spomin gruče nasmejanih slovenskih otrok, ki jim je bilo vse dan in v obilni meri. Kopanje v bistro vodi potoka, uživanje svežega gorskega zraka pod borovci, utrjevanje mladih mišic pri vzpenjanju na hribi s podporo izdatne domače hrane.

V letih, ko sem bila v počitniškem domu dr. R. Hanželiča v pomoč v kuhinji — deset jih je bilo zapovrstjo — sem gledala na vse to kot neprijetne počitnice, del zabave. Danes po dolgih letih pa jasno vidim, kaj vse je pokojni dr. Hanželič s svojim trdim delom in dobroto dal slovenski mladini. Nadomestil je stotine zdravniških tablet in injekcij z zdravim življenjem v njegovem gorskem kraljestvu. To letovišče ima sijajno geografsko, za zdravje izredno ugodno lego. Obdan od gora, poglobljeno v sveto tišino, ki vpliva kot zdravstvena terapija. Te vrstice naj bodo majhno, osebno pozno priznanje človeku, ki je poznal dobroto in jo delil odprtih rok: DR. RUDOLF HANŽELIČ!



2



5



6



## IZLETI IN SPREHODI

Sestavil: arh. Jure Vombergar



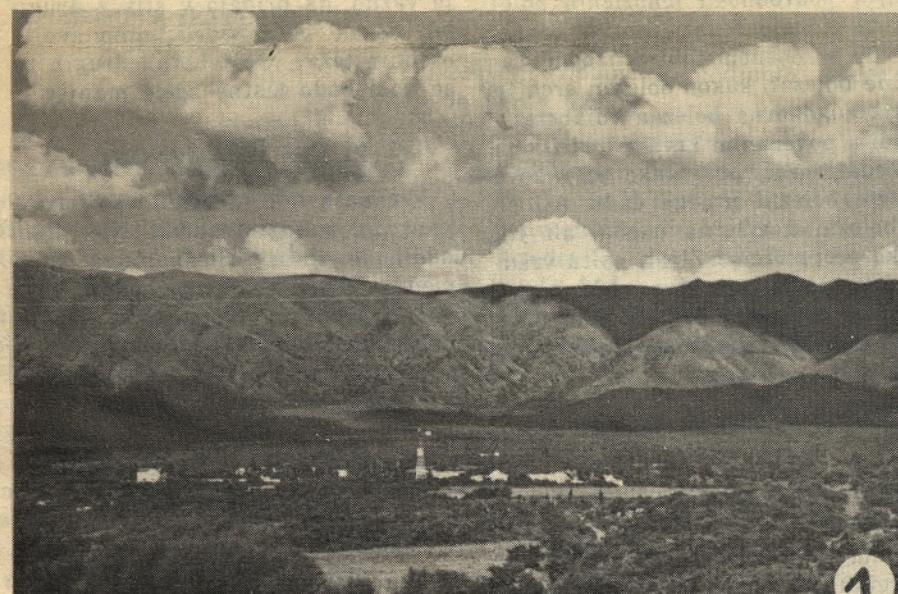
### I. Krajski sprehodi (pešpoti).

#### 1. Iz letovišča dr. Hanželiča

- Po stari cesti do kopališča v San Esteban, čez potok Dolores in nazaj po poti na drugi strani potoka (ali obratno).
- Isto, le po stari železnici do San Estebana.
- Po cesti mimo slovenskega kopališča (ob železnici) proti Aguas Azules in nazaj.
- Po cesti mimo ex Apeadero Punilla, čez Río Dolores proti Cerro Pencales, bodisi mimo Tomšičeve hiše ali više gori po raznih stezah. Razgled po dolini Punilla in planinah.
- Obisk pokopališča v Dolores (grobovi dr. Hanželiča in Lojzeta Pirca).

#### 2. Iz Capilla del Monte

- El Zapato ali naprej po poti do Cajón del Río.
- La Toma: čez Río Calabacumba (kjer se gre na Uritorco) po stezji levo ob reki skozi gozd in nazaj (naravni park).
- Los Mogotes in Paso del Indio (ozek prehod med navpičnimi stenami): z avtom do Río Dolores, nato peš.
- Los Paredones: Z vozilom do postajališča pod mostom čez ruto 38, naprej peš.
- Los Terrones (odcep iz Quebrade de Luna): z avtom do postajališča z gostilnico, naprej peš do potočka in navzgor ob njem; krožna pot; več železničnih lestev.
- La Toma: Do konca poti, nato čez potok; več poti v gozdih in hribih; ob obeh potokih so steze.



1

### POČITNICE SE BLIŽAJO IN NAS KLIČEJO!

K A M ?

### V OSRČJE KORDOBŠKIH HRIBOV IN PLANIN!

VABI

#### POČITNIŠKI DOM DR. RUDOLFA HANŽELIČA

- Najlepša priložnost za vaš oddih v zatišju Počitniškega doma dr. R. Hanželiča.
- Izredno zdravo planinsko podnebje na 1000 metrov višine.
- Možnost lepih sprehodov in daljših izletov.
- Nova in preurejena stanovanja s kopalnicami s toplo vodo.
- Vrtovi in borov gozd za počitek v prijetni družbi.
- Zdrava domača hrana.
- Slovenska knjižnica.
- Vsakodnevna sv. maša v cerkvici Matere božje.
- Zmerne cene, ki jih drugje ne boste našli, plačljive v obrokih, za družine z otroki popust.
- Stroški za stanovanje in hrano vplačano v SLOGI do 15. 12. 1987 so sledеči:

Stroški za stanovanje in hrano vplačano v SLOGI do 15. 12. 87 so sledеči:

ODRASLI:	O T R O C I :	
od 1-2 let	od 2-6	od 7-16
1. Nova stavba	A 25.—	6.—
2. Chaleti	A 23.—	4.50
3. Stare stavbe	A 20.—	3.—
		18.50
		20.
		13.50
		17.—

Dojenčki zastonj!

Popust: na 3. in 4. otroka 5% — od petega otroka naprej 10%. Možnost vplačevanja s kartou SLOGA.

Po 15. decembru se računajo stroški za hrano po dnevnih cenah. Pismene prijave poslati na: Počitniški dom dr. R. Hanželiča, R. L. Falcón 4158, 1407 Bs. As.

Za informacije vam je na uslugo: Runt France T. E. 629-3016; Jerman Ivan T. E. 769-0976.

3. Los Cocos: Občinsko kopališče (bazen s skakalnico).

4. Río Pintos: a) Pod Cuchi Corral (pot iz La Cumbre); b) bližu San Marcos Sierra (imenovan Río Quilpo); c) Kraj Río Pintos (pot iz La Falde).

5. Río Soto: a) Villa de Soto; b) La Toma de Soto.

6. Cascada de Olaen pot iz La Falde.

7. Las Tres Cascadas: (Pot iz La Cumbre v Ascochingo).

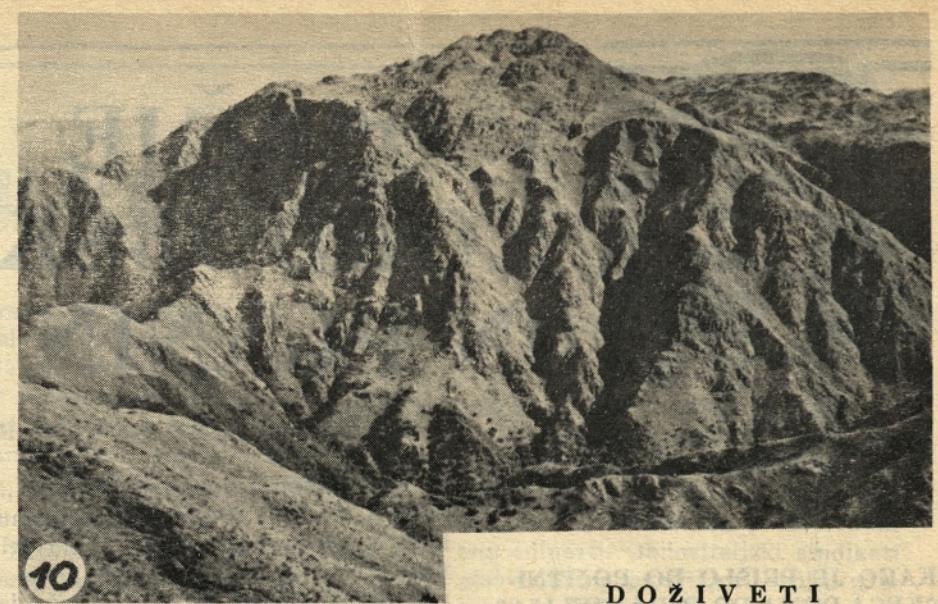
8. Embalse Cruz del Eje.

### IV. Izleti za ves dan z avtom (krožne poti)

1. La Cumbre — Mirador Cuchi Corral — Río Pintos — San Marcos Sierra — Capilla del Monte.

2. La Cumbre — El Rosario — Candonga — Ascochinga — Tres Cascadas — La Cumbre.

3. Capilla del Monte — Quebrada de Luna — Ongamira — Santa Catalina — Ascochinga — La Cumbre.



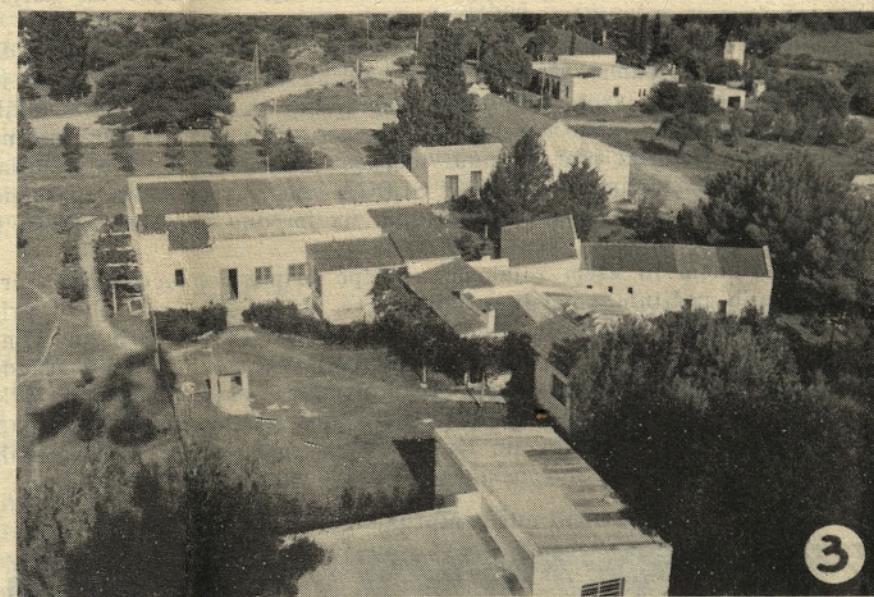
10

### D O Ž I V E T I

Počitnice v gorah, v prijetnem domu dr. Hanželiča, so nekaj edinstvenega. Že lega doma v Dolores — 1000 m nad morjem — v zeleni dolini Punilla, je odlična. Venci gora in planin varujejo pred hudimi vetrovi. Podnebje je izredno ugodno, suho in zdravo. Dom je sijajno izhodišče krajskih sprehodov ali daljših izletov. Nekaj minut pod letoviščem teče prijazna in slikovita reka Dolores, ki je ena najboljših možnosti za kopanje in sprehode ob njej. Vsaka izletna točka je doživetje zase.

V središču Doloresa kraljuje starata, ljubka cerkvica Žalostne Matere božje. V njej se v teh mesecih razlega slovenska pesem in molitev.

Kdor je imel srečo, da je le enkrat dobro izkoristil počitniški oddih v tem prelepem kraju, se bo rad ponovno vratal. Kajti teh prirodnih lepot s čistimi vodami, gorskimi stezami ni mogoče opisati. Treba jih je doživeti!



3

### V. Nabiranje zdravilnih zelišč (z avtom)

1. Šipek (rosa mosqueta); mesec februar.

a) ob Río Dolores; b) v Los Cocos ob stezi na Cabeza del Soldado in ob stalni strugi.

2. Peperina (menta piperita) — ob poti na Uritorco, na Dique Los Alazanes, na Huertas Malas.

3. Meta (menta officinalis): ob stari poti proti San Esteban okoli cementnega mosta.

4. Vodna kreša — (berro): pod letoviščem ob vodnem izviru in naprej ob njem; ob stezi mimo Rantove hiše, zadaj za hišo redovnic.

### VI. Kaj se more kupiti v različnih krajih

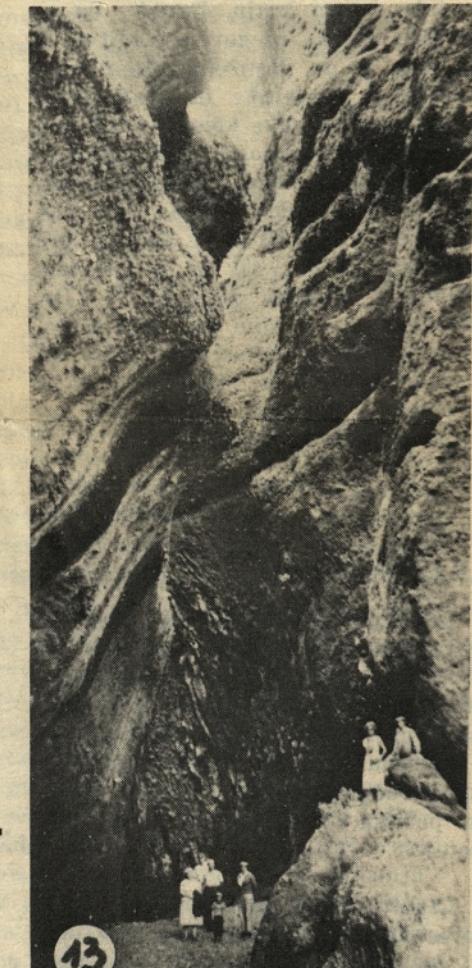
a) Estancia El Rosario: alfajores, mermeladas, dulces.

b) San Marcos Sierra: (v začetku februarja: "Fiesta provincial de la miel"); med, fige (sveže in suhe).

c) Quebrada de la Luna: fige (sveže in suhe), kozji sir, granatna jabolka, grozdje, tunas, mollo itd.

d) San Esteban: puloverji pri Nemki; granja biológica: domači kruh, mermelada.

e) Villa de Soto: med Calandri.



13

### VII. Razni zanimivi izleti v bližini (z avtom)

a) San Salvador: polnjenje steklenic z mineralno vodo (izvir).

b) Cuchi Corral (Mirador): Lep razgled na dolino Río Pintos; v nedeljah popoldne šport: zmagjarji (ala delta).

### VIII. Znamenite jezuitske cerkve

1) Santa Catalina; 2) Candonga; 3) La Candelaria.

### SLIKE V PRILOGI:

1. Vas Dolores z nadmorsko višino 1000 m. V ozadju 2000 m visoke planine.

2. Stara cerkvica Žalostne Matere božje — sredi slovenske domačije.

3. Pogled na osrednji del poslopja Slovenskega počitniškega doma (1963).

4. Graditelj in ustanovitelj doma dr. Rudolf Hanželič razkazuje okolico na vrhu vodnega „mlina“.

5. Naravna kopališča na reki Dolores, 10 minut pod Domom. Pogled na glavni bazen.

6. Los Terrones — čudovit pogled na skupine naravnih skalnih skladov.

7. Zgodovinska cerkev Santa Catalina.

8. Slapovi Las Tres Cascadas na poti v Ascochingo.

9. Cerro Calcequín (1575 m) — pogled iz Puerto de Cielo v dolini Ongamira.

10. Cerro Uritorco (1950 m) — Pogled sosednje gore Los Gemelos.

11. Los Mogotes in Paso del Indio.

12. Cajón del Río.

13. Podzemne jame v dolini Ongamira.



## KARTA SLOGA

● KARTA SLOGA omogoča vedno večje ugodnosti. Ta nov in praktičen sistem številnih uslug je zasluga solidarnosti.

● Samo do 31. decembra 1987 KARTO SLOGO lahko dobete člani, ki imajo v navadni hranilni vlogi A 150.- do 18. leta starosti in A 200.- odrasli.

● Po 1. januarju 1988 bodo zvišane podpore, zato bo tudi potrebna višja naložba.

● Dosedanjim imetnikom KARTE SLOGA pa ne bo treba nič doplačevati: obresti na njihovo naložbo za to zadoščajo.

● Okrog 900 članov je s KARTO SLOGA že deležno:

lepih socialnih podpor; hitrih osebnih posojil brez garanta; prostega vstopa na letovišče vse leto.

● Pridružite se jim tudi vi! Vse informacije v vse potrebitno lahko ureditete v naših pisarnah v Ramos Mejía in v NAŠEM DOMU v San Justo in v SLOVENSKI VASI v Lanusu.

v SLOVENSKEM DOMU —  
San Martín,  
na SLOVENSKI PRISTAVI v  
Castelarju,  
v NAŠEM DOMU v San Justo in  
v SLOVENSKI VASI v Lanusu.



