

Janko Sicherl:

Olimpijada 1936.

Današnje slike Vam prikazujejo lahkoatletske mete.

Na prvi sliki vidimo tekmovalca, ki je sunil 7 kg težko kroglo 16 m daleč. Postavil se je ob rob kroga, ki meri v premeru 2 m. Krogel drži z desnico nad ključnico ob vratu. Z zaletnim poskokom je izvedel sunek, sprožil roko, pri tem pa je izkoristil moč trupa in desne rame. Velik, močan in hiter je ta mož. Mnogo je vadil suvanje krogle. Dosegel je na olimpijadi prvo mesto ter dokazal, da so Nemci odlični v tej panogi lahkoatletskega športa.



Suvanje krogle.
Zmagovalec Woelke (Nemčija).



Metanje diska.
Rekorder Carpenter (Amerika).

Drugi tekmovalec meče disk. Disk je lesena, s kovino obložena plošča, ki je težka 2 kg in meri v premeru 22 cm. Kako lepo drži metalec ploščo! Prste dlani in del podlehti je položil na ploskovno stran, zadnje členke prstov pa je zakrivil preko roba plošče. Za metanje diska so potrebne dolge roke. Čim daljši je zamah, tem lepši je met. Tudi tu stoji metalec v krogu, ki je na sliki prav razločno označen. Spretni zmagovalec je priboril Ameriki prvo mesto. Povečal je krožno hitrost meta s tem, da se je obrnil v krogu za 360 stopinj ter tako dal disku še večji pospešek. Zalučal je disk. Njegov met je bil najdaljši. Merilci so namerili 50 m. Metanje diska je bila že pri starih Grkih zelo priljubljena športna igra.

Tretja slika nam kaže nemškega prvaka Stöckca, ki meče kopje. Kopje je 260 cm dolga palica. Spredaj ima kovinasto konico. Težišče pa je ovito z vrstico, da je prijem dovolj trden. Tudi za metanje kopja je treba dokaj moči, saj tehta ta palica 800 gr. Metalec potrebuje za met kopja dolg zalet, ki znaša 20 m. Prvih dvanajst korakov služi za hitrost, pri zadnjih štirih vleče kopje nazaj, nato sledi met. V trenutku meta je tekmovalec podoben napetemu peresu. Olimpijski zmagovalec se je dobro napel, zakaj njegovo kopje je kakor puščica zletelo po zraku

ter se v daljavi 71 m zapičilo v mehka, zelena tla. Seveda je treba pri metanju previdnosti, da kopje koga ne zadene. Spominjam se, ko sem bil še



Nemški prvak Stöck meče kopje.

majhen šolarček, kako je kopje močno ranilo nekega našega sošolca, ki je podlegel rani. Športnik bo vedno poslušen svojemu vaditelju, ker ve, da ta odgovarja za svoje učence. Seveda je danes mnogo neubogljivčkov. Kdor strelja s fračo ptičke in pobija šipe, ta gotovo ni športnik, ker uganja divji šport.

Med lahkoatletске mete spada tudi metanje kladiva. Kladivo so metali Škoti. Danes ne mečemo kladiva, ampak visečo kroglo. Krogla visi na žici. Za prijem nam služi ročica. To kladivu podobno orodje meri 122 cm in tehta 7 kg. Slično kakor kroglo in disk mečemo tudi kladivo iz kroga, ki meri nad 2 m. Tudi v metanju kladiva so zmagali Nemci. Prvak Hein je pograbil kladivo z obema rokama in ga vihtel okrog sebe. Ta atlet je z izredno močjo zavihtel kladivo ter ga zalučal 56 m daleč.

Vem, da ste navdušeni športniki in bi radi metali kroglo, disk in kopje. Pa boste morali pojesti še precej žgančkov, da boste dorasli v korenjake tekmovalce, kakršni nastopajo na olimpijadah. (Dalje.)

Fr. Kunstelj:

Ptička.

»Kljunčka nočeš več odpreti,
pesmi lepih nočeš peti?
Gorko sonceže že sije,
zlate žarke v kletko — lijel
Daj nam, daj zažrgoleti,

saj toplo, svetlo je v kletkil«
Zlato sonce se skrije,
v sobo mrak se tiho zlije.
Ptička v perje kljunček stisne,
zadnji vzdih ji iz grla pljusne...

Zanimivosti

Kako je bil april pri marcu na obisku. V starih časih je povabil marec aprila na obisk. Ko je prišel dogovorjeni dan, je sedel april na voz, da bi se odpeljal k marcu. Ali navihani marec je nenadoma poslal toliko snega, da april ni mogel nikamor s svojim vozom. Moral se je vrniti domov. Drugo leto je april znova poskusil svojo srečo. Toda to pot si je vzel namesto voza sani. Zviti marec je pa sedaj nalašč tako segrel zrak, da se je ves sneg v trenutku stajal in so radi tega vode na-

rasle in se razlile po dolinah in ravninah. April se je moral zopet vrniti domov. Ko se je sankal domov, sreča svojega brata maja. »Zakaj si tako žalosten?« ga vpraša maj. »Kako naj bi ne bil žalosten,« odvrne april, »ko pa že dve leti hodim k marcu na obisk, pa ne pridem tja ne z vozom ne s sanmi, ker je vreme vedno prav nasprotno«. Maj pa mu svetuje: »Poslušaj! Vzemi na pot k marcu voz, sani in splav, pa boš prav gotovo prišel k njemu.« Res vzame prihodnje leto april vse troje s sabo na pot. Najprej je napregel sani, na-