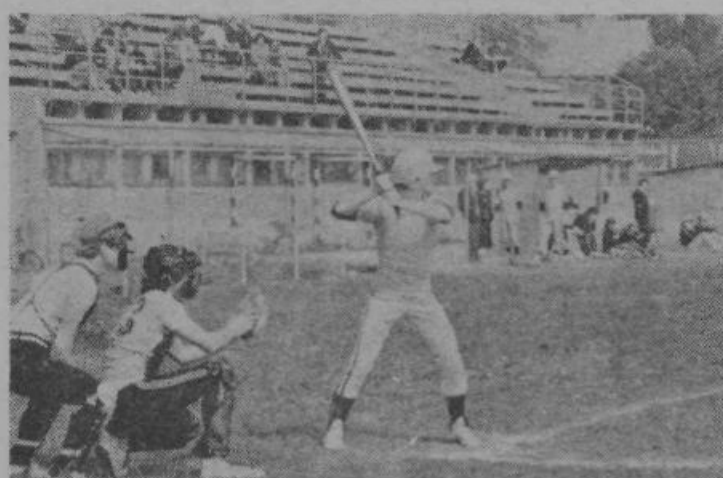


TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA



V nedeljo 16. oktobra je bila v športnem parku Vevče baseball tekma med selekcijo Slovenije in moštvom Italije iz C lige. Zmagali so gostje s 7:4.

M. PENCA

● NK SLOVAN

Nič še ni zamujenega

Po desetih kolih tekmovanja v II. zvezni nogometni ligi zahod s nogometaši Slovana na predzadnjem mestu prvenstvene razpredelnice s samo 5. točkami. Predvsem štirje porazi na domačem igrišču so glavni vzrok za tako nizko uvrstitev.

Pri Slovaniu so imeli pred začetkom letošnjega tekmovanja nemalo problemov. Za tekmovanje v II. ligi so se dokončno odločili šele julija in zaradi zapovrstnih odstopov trenerjev nogometaši pravih priprav sploh niso imeli. Sedanji trener Mahmut Kapidžić je moštvo prevzel praktično šele na prvi tekmi in seveda kar čez noč ni mogel urediti vseh vrst. Pri Slovaniu posebej škriplje v napadu — v desetih srečanjih so dosegli le pet zadetkov. Sicer dokaj zanesljiva obramba pa običajno naredi na tekmi vsaj eno usodno napako. Slovan je tako kar tri tekme iz-

gubil z golom razlike. Vendar ni še nič zamujenega. Tekmovanje v II. nogometni ligi zahod je izredno izenačeno in Slovanci zaostanek lahko še nadoknadijo. Po trenutnem stanju na lestvici se je pokazalo, da je imel Slovan do sedaj težak raspored, saj je igral v glavnem le z moštvi z vrha lestvice. Do konca prvega dela prvenstva bi si lahko v srečanjih z nižje uvrščenimi še krepko povečali število točk in se potem v drugem delu dvignili proti sredini lestvice. Seveda pa se bodo morali vsi v klubu za to maksimalno potruditi; najbolj seveda nogometaši, ki bi morali igrati hitreje, agresivne in predvsem učinkoviteje.

MARJAN LACIĆ

● 14. TURNIR ZA POKAL MIRA PERCA-MAKSA

Prvak zmagal tudi na Kodeljevem

Prizadevni organizatorji NK Slovan so že 14. zapored pripravili veliki mladinski nogometni turnir v spomin na bivšega Slovanovega nogometaša in narodnega heroja Mira Perca-Maksa. Letošnji turnir je bil še posebej slovesen, saj je predstavljaval osrednjo prireditev ob 70. obletnici nogometnega oziroma športnega društva Slovan.



V okviru slovesnosti ob 70-letnici SK Slovan in ob 14. memorialu Mira Perca-Maksa so se športniki, družbenopolitični delavci ter mnogi občani naše občine in mesta oddolžili nekdanjemu trenerju mladih Slovanovih nogometašev in narodnemu heroju Miru Percu-Maksu s posebno pozornostjo. V soboto, 15. oktobra so na pročelju športne dvorane Kodeljevo s priložnostno slovesnostjo odkrili njegov doprni kip, delo ak. kiparja Aladarja Zahariaša. Slavnostni govornik je bil predsednik ZZB NOV naše občine Marjan Moškrič, kip je odkril predsednik ZSS Slovan Jože Borštnar, sponin na velikega športnika in revolucionarja pa so poleg drugih počastili tudi pionirji OŠ Keteja in Murna (na sliki)

Dva dni so mladi nogometaši merili svoje znanje na ljubljanskih igriščih in mnoge med njimi čaka še bogata nogometna pot. Na teh turnirjih so prve afirmacije dosegli mnogi kasnejši znani domači in tuji nogometaši — omenimo naj le Elserja in brata Vujič. Tudi letos so organizatorji povabili po dve moštvi iz vzhodne in zahodne Evrope, Jugoslavije in Slovenije. Osem moštev je bilo razdeljenih v dve skupini, kjer so igrali vsak z vsakim. V finalu sta se zmagovalec skupin pomerila za prvo mesto, drugouvrščena za tretje, tretjuvrščena za peto in četrtouvrščena za sedmo. Letos so sodelovali: OT Bremen iz ZR Nemčije, Dinamo iz Tbilisija — najboljšo mladinsko moštvo iz Gruzije, SK Austria iz Celovca, Inter iz Bratislave — češkoslovaški mladinski prvak, Dinamo iz Zagreba, Crvena zvezda iz Beograda — državni mladinski prvak, ljubljanska Olimpija — druga na mladinskem državnem prvenstvu in domači Slovan.

Rezultati: Skupina A: OT Bremen : Slovan 3:2, Crvena zvezda : Dinamo (Tbilisi) 1:0, OT Bremen : Dinamo (Tbilisi) 0:1, Crvena zvezda : Slovan 1:0, Crvena zvezda : OT Bremen 2:2, Slovan : Dinamo (Tbilisi) 1:1.

Skupina B: Olimpija : Au-



stria 4:0, Dinamo (Zagreb) : Inter 2:0, Dinamo (Zagreb) : Austria 3:0, Inter : Olimpija 1:0.

Za 7. mesto: Austria : Slovan 1:0, za 5. mesto: Inter : OT Bremen 6:5 (po enajstmetrovkah v rednem času je bil rezultat 1:1), Dinamo (Zagreb) : Dinamo (Tbilisi) 5:1, Crvena zvezda : Olimpija 1:0.

Končni vrstni red: 1. Crvena zvezda, 2. Olimpija, 3. Dinamo (Zagreb), 4. Dinamo (Tbilisi), 5. Inter (Bratislava), 6. OT Bremen, 7. SK Austria (Celovec) in 8. Slovan.

Pokal za fair-play so prejeli nogometaši SK Austria, najboljši strellec turnirja pa je bil Olimpijčan napadalec Ubavič s 6 zadetki.

MARJAN LACIĆ

● Urnik vadbe vseh sekcij športnega društva Polje

ponedeljek:	od 18.—20. ure od 20.—22. ure	tae kwon do rekreacija (starejši)
torek:	od 18.—20. ure od 20.—22. ure	rokomet aerobika
sreda:	od 18.—20. ure od 20.—22. ure	tae kwon do vadba za delavce papirnice Vevče
četrtek:	od 16.—18. ure od 19.—20. ure od 20.—22. ure	ŠSD rekreacija (mladina) rekreacija (starejši)
petek:	od 18.—20. ure od 20.—22. ure	rokomet košarka
sobota:	od 17.—19. ure	tae kwon do

Vsak dan od 7. do 16. ure so v športnem domu bodisi cicibani iz VVO ali pionirji z osnovne šole.

Kakršnekoli informacije o delovanju posameznih sekcij pa občani dobe pri predsedniku športnega društva Polje Jožetu Košoroku (tel. št. 487-347) ali tajniku Miju Susterju (tel. št. 487-379).

SPORTNO DRUŠTVO POLJE



● Kegljači Gradisa peti v Evropi

Kegljači Gradisa, letošnji moštveni državni prvaki v tej športni panogi, so se vrnili z zahodnonemškega mesta Plankstadt, kjer so se udeležili 15. turnirja evropskih prvakov. Na tem tekmovanju so zasedli peto mesto. Naš posnetek pa je nastal na dan njihovega odhoda v tujino, to je 13. oktobra, ko jih je sprejel predsednik naše občinske skupščine Niko Lukež in jim zaželel tudi v bodoče še veliko uspehov. (Foto: D. J.)

● Strelišča so ponovno oživila

Po poletnem zatíšju vse bolj oživljajo naša strelišča z zračno puško. Pričele so se priprave na zahtevna jezenska tekmovanja, oživelo je delo občinske strelske zveze, izvršnega odbora in posameznih komisij.

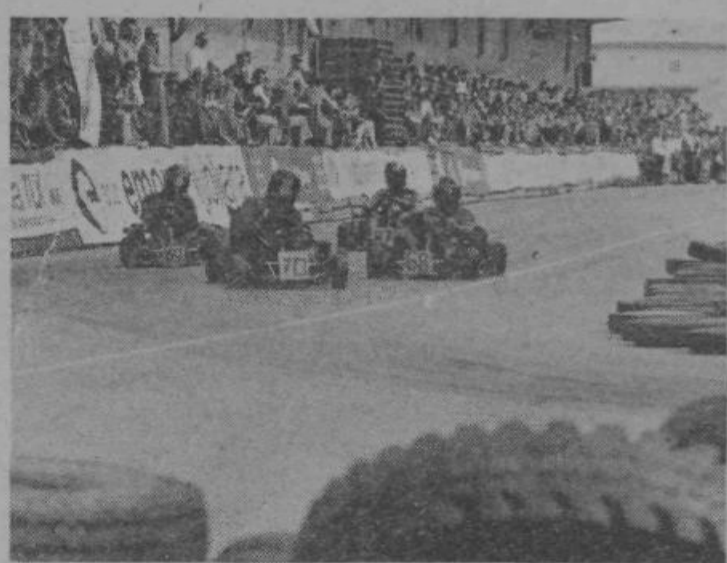
Start v sezono 1983/84 pa spremljajo dokaj velike težave. Med drugim primanjkuje zračnega orožja, predvsem za kvalitetnejše strelce, primanjkuje municije, največji problem pa je denar, saj so blagajne večine strelskih druženj prazne, strelsko-športni rekviziti pa so še izredno podražili. Izhod iz težav za zdaj še ni jasn.

Strelstvo pa moramo še naprej razvijati in ga širiti med množice, saj se

bo le tako lahko pokazala tudi kvaliteta. Ta športna vrsta je pomembna tudi za naš splošni ljudski odpor in našo armado. Strelstvo nima burnih navijačev, so pa zanj potrebni izredna koncentracija, dobro oko, mirna roka in veliko vadbe. Pray zavoljo vsega tega je zanimanje za strelski šport precej majhno. Mladi prihajajo na vaje, vendar le za kratek čas. Vaje se jim ne zdijo zanimive, napredek v rezultatu pa je ponavadi izredno počasen. Ostanjo samo najbolj vztrajni in tisti, ki znajo obvladati sebe in svoje živce.

Mladi, pridite med strelce! Ne bo vam žal.

LUDVIK ŠNAJDER



● Majhno društvo — veliki uspehi

Avto-moto društvo Moste najverjetneje poznamo kot soferji, saj društvo organizira tečaje za voznike motornih vozil. Vendar deluje v društvu tudi športna komisija, v njenem okviru pa 16 do 18 članov, ki dirkajo s kartingi.

Karting dirkači so neuradno že končali letošnjo sezono. Vozili so na vseh petih prvenstvenih dirkah za državno prvenstvo in na treh za republiško in sedaj tekmovalna komisija še preverja rezultate ter rešuje morebitne spore in pritožbe. Verjetno pa bodo obveljali sedanji rezultati, kjer je AMD Moste ekipno na republiškem in državnem prvenstvu zasedlo 1. mesto.

K uspehu je prispevalo več odličnih posameznikov. V nacionalnem razredu z motorji do 90 kubičnih centimetrov prostornine je Karel Zahar na republiškem prvenstvu dosegel 2. mesto, na državnem pa 3. mesto. V razredu A interkontinental

s stokubičnimi motorji (juniorji) Matjaž Jelen postal republiški in državni prvak. Med seniorji v istem razredu pa so Moščani Roman Jernej, Irena Lavrič in Miran Novak na državnem prvenstvu zasedli 1., 2. in 6. mesto. Končno sta v najmočnejšem, 125-kubičnem razredu formule C Mirko Živec in Marjan Smrečnik na državnem in republiškem prvenstvu zasedla 1. in 3. mesto.

Vprašali smo Boga Krenčiča, bivšega sekretarja društva, kaj je potrebno za dobrega karting dirkača. »Najprej je tu denar, saj so karti zelo dragi — najdražji okoli 500.000 dinarjev — in člani večino sredstev za tekme in treninge vlagajo sami. Ko pa že sedi v kartu, je najvažnejše drzno srce, saj lahko karti drvi na hitrejših progah od 120 do 170, na testih pa tudi prek 200 kilometrov na uro.«

MARJAN LACIĆ

● ZDRAVSTVO ● ZDRAVSTVO ● ZDRAVSTVO ● ZDRAVSTVO ●

Od zdravil ne smemo pričakovati preveč

Čas, v katerem živimo, je tako napolnil lekarniške police z različnimi škatlicami, da ni zdravnika, ki bi poznal vsa zdravila. Koliko je tam enakih zdravil pod različnimi imeni, koliko je takih, ki so si po delovanju zelo podobna! Do tega spoznanja nismo prišli šele sedaj, ko smo v zadregi z nekaterimi zdravili, preveč zdravil je že naša dolgoletna hiba. A tako ni samo pri nas, tudi naši sosede onstran meje imajo stotine in stotine zdravil. Ni tako dolgo tega, ko je v razviti državi strokovna komisija ugotovila, da bi bilo povsem dovolj, če bi imeli samo 70 različnih zdravil!

Prišlo nam je v navado, da že za majhne nevšečnosti sežemo po tableti. Je to res potrebno? Najbrž ne, večina skrbnih mamic ponudi dojenčku, ki ga zvija v trebuhu, kamilični čaj ali podoben pripravek. Drugače pa postopa, če ima sama podobne težave. Takoj je v ustih tableta proti krčem. Torej je v podzavesti le še živo pravilno gledanje, zakaj vnašati v telo kemikalije, če z naravnim sredstvom lahko dosežemo enak učinek! Razvada, za vsako bolečino tableto, je že marsikomu nepopravljivo poškodovala ledvice. Brez dobre funkcije ledvic pa se ne da živeti.

Zdravila, ki so vsa po vrsti kemični priprave, sprožijo v telesu različne reakcije, ki so zdravljenju mnogih bolezni v prid. Če bi bilo samo tako, bi bilo vse lepo in prav. Žal pa skoraj vsako zdravilo lahko spremlja cela vrsta bolj ali manj nevarnih sopojavov. Nekatera zdravila se med seboj celo ne dopolnjujejo, imajo nasprotno delujoči učinek ali pa se učinek enega zdravila podvoji. Povzetek vsega, kar smo povedali, je samo ta: z zdravili naj rokuje samo zdravnik, tablete nikakor ne smejo reševati vsakodnevnih nevšečnosti!

nosti!

Od zdravil ne smemo pričakovati preveč, ker to niso sredstva, ki bi lahko delala čudeže. Nekaj je pač takih, ki rešujejo življenje, večinoma pa so telesu samo v pomoč pri zdravljenju bolezni. Zdravilo mora priskočiti na pomoč tudi bolnik sam z urejenim načinom življenja, s spoštovanjem vseh navodil in z odrekanjem nezdravim navadam. Neredko je bolnikov prispevek k zdravljenju lahko večji kakor delež zdravil. Alkoholikovih jeter ne bodo ozdravila zdravila, ampak njegov prispevek: prenehanje pitja alkoholnih pijač.

Nekaj je le še treba reči o kopiji zdravil, ki jih je pri nekaterih bolnikih kar za majhno malico. Če bodo imeli srečo, jim bo pest tablet samo pokvarila apetit, lahko pa se zgodi še kaj hujšega. Kadar se bolnikom zaradi nasvetov različnih zdravnikov nabere preveč zdravil, storiyo najbolje, da zberejo vse kozarčke in škatlice ter se posvetujejo z zdravnikom, ki mu zaupajo. Ta naj, če je le možno, izbere samo nekaj najpotrebnejših. Zelo dobro je, da ta zdravila bolnik pozna po imenu ali pa naj nosi vedno s seboj »spisek« zdravil. Prav lahko se zgodi, da bo bolnik potreboval pomoč, ko bo v drugem kraju. Tega zdravnika bo zanesljivo zanimalo dosezanje zdravljenja. Le kaj bo zdravnik na boljšem, če bo zvedel, da bolnik uživa tri rdeče, dve beli, eno zeleno in pol oranžne tablete dnevno! Smešno, a resnično je tako.

Morda bo kdo ob prebiranju tega prispevka pomislil: Tale avtorica je velika nasprotnica zdravil. Nikakor ne, vsak-dan jih napišem veliko, kadar pa je preveč, jih tudi odsvetujem.

dr. MILENA VRENK-JERŠE