

## SPREMNA BESEDA K TEMI 32. ONKOLOŠKEGA VIKENDA

### Zakaj je celostna rehabilitacija onkoloških bolnikov izredno pomembna?

Tokratni Onkološki vikend namenjamo celostni rehabilitaciji onkoloških bolnikov iz dveh razlogov. Združenja in društva onkoloških bolnikov doma in v tujini že dolgo opozarjajo, da je rehabilitacija po zdravljenju izrednega pomena za kakovostno življenje bolnikov. Spoprijemanje z diagnozo raka in s težavnim zdravljenjem bolnikom prinaša številne težave, zaradi katerih se njihovo življenje korenito spremeni. Kakovost njihovega življenja pa je zaradi neželenih stranskih učinkov onkološkega zdravljenja lahko okrnjena med samim zdravljenjem in tudi vrsto let po njem.

Zato je celostni rehabilitaciji in kakovosti življenja posvečen tretji strateški cilj Državnega programa obvladovanja raka 2017-2021 (DPOR). Veseli nas, da so bili med letoma 2017 in 2018 narejeni vidni koraki za vpeljavo celostne rehabilitacije v naš zdravstveni sistem. Ministrstvo za zdravje je v okviru DPOR ustanovilo multidisciplinarno delovno skupino, ki je pripravila Analizo stanja o rehabilitaciji onkoloških bolnikov in na tej osnovi še Akcijski načrt celostne rehabilitacije za onkološke bolnike 2018-2021<sup>1</sup>. Člani delovne skupine so v sodelovanju s povabljenimi strokovnjaki za specifična področja nato akcijski načrt nadgradili s pripravo Smernic za celostno rehabilitacijo bolnic z rakom doj<sup>2</sup> in Smernic za celostno rehabilitacijo otrok z možganskim tumorjem<sup>3</sup>. Smernice so objavljene v tem zborniku. Člani delovne skupine so v vodenem procesu do konca leta 2018 pripravili še projektno nalogo za izvedbo dveh pilotnih projektov celostne rehabilitacije. Namen pilotnih projektov je testirati smiselnost vpeljave individualizirane in vodene celostne rehabilitacije onkoloških bolnikov, ki je bila zasnovana že v akcijskem načrtu, na manjšem vzorcu bolnikov z rakom doj.

Začeli smo smelo. Nadaljujemo z vizijo, da bo celostna rehabilitacija onkoloških bolnikov dostopna vsem.

Simona Borštnar, Mateja Kurir, Srdjan Novaković, Lorna Zadravec Zaletel, Branko Zakotnik, Janez Žgajnar

---

1 Člani delovne skupine, ki so sodelovali pri pripravi tega dokumenta, so: Lorna Zadravec Zaletel, Branko Zakotnik, Simona Borštnar, Tanja Marinko, Nikola Bešič, Andreja Škufca Smrdel, Andreja Gornjec (Onkološki inštitut Ljubljana), Blanka Mikl-Mežnar (Ministrstvo za zdravje), Andrej Plesničar (ZZZS), Tanja Španič (Europa Donna), Janez Jazbec (Pediatrična klinika UKC Ljubljana), Teja Hermann Kovačec (URI Soča), Nataša Kos (UKC Ljubljana), Vesna Homar. Osnutke vseh navedenih dokumentov in njihovo finalno redakcijo ter proces je vodila Mateja Kurir.

2 Avtorji smernic za celostno rehabilitacijo bolnic z rakom doj: Nikola Bešič, Simona Borštnar, Teja Kovačec Hermann, Vesna Homar, Nataša Kos, Tanja Marinko, Blanka Mikl Mežnar, Bojan Pelhan, Andreja Škufca Smrdel, Branka Stražičar, Tanja Španič, Tamara Josimović, Lorna Zadravec Zaletel, Irena Rahne Otorepec, Andreja Gornjec.

3 Avtorji smernic za celostno rehabilitacijo otrok z možganskim tumorjem: Lidija Kitanovski, Katja Sršen Groleger, Nataša Kos, Barbara Faganel Kotnik, Primož Kotnik, Ivana Kreft Hausmeister, Lorna Zadravec Zaletel, Saba Battellino.