

Sprostitev na dobri smučini

Tekmovanje rekreativcev tekačev občine Ljubljana Center je postalo že tradicionalno. Letos je bilo prvenstvo na Jeprci in udeležba je bila rekordna. Tekmovalne proge in tekmovalne proge pripravili delavci - rekreativci podjetja PTT iz Ljubljane. Udeleženci so bili z njihovim delom zadovoljni, saj je bila smučina kvalitetna in lepo speljana. Organizator tekmovanja ZTKO Ljubljana Center je zaslužen dobitnik priznanja za pravo izbiro kraja, ki ni daleč od Ljubljane in tudi ni zahteval pretirane porabe bencina. Udeležba je bila zelo dobra.



REZULTATI:

moški »A«:

1. Popović Miran - LB 16,51
2. Šarf Tomo - Univerza 17,13
3. Čerin Aleš - 17,56
4. Jemec Matjaž - PTF 18,02
5. Rigelj Metod - ŽG 18,05

6. Železnik - Kartonažna 18,35
7. Kastelic - PTT 18,45
8. Sila - SDK 19,30
9. Lobe - KS Tabor 19,32
10. Malnar - PTT 20,11
11. Stenko - Kartonažna 20,50
12. Zemljarič - SOB Center 20,59
13. Zupanič - SDK 21,07
14. Erhovinc - Emona 21,11
15. Žganec - Geo. zavod 21,51

16. Pečenko - ŠD Pravniki 21,55
17. Černe - Zavod ZDP SRS 23,39

MOŠKI »B«:

1. Munih Miha - KS Vodmat 14,13
2. Šturm Dušan - KS Kolod. 15,51
3. Guzina Mile - PTT 15,52
4. Ilijaš Karel - KS Kolod. 16,21
5. Riedl Radovan - RTV 18,04
6. Zorman - ŽG 18,07
7. Juh - GRK Drama 18,09
8. Markoja - Komunala 18,20
9. Zelinka - SDK 18,26
10. Belc - Emona 18,33
11. Simenc - Autocommerce 18,59
12. Verglez - MK 19,14
13. Mrzel Aleš - Autocomm. 19,41
14. Curk - SOB Center 20,11
15. Lampič - Exportprojekt 20,34
16. Sotošek - Elektro 20,48
17. Bricelj - Kartonažna 20,54
18. Stenko - Kartonažna 21,44
19. Gmeiner - ZDP SRS 21,55
20. Neubauer - Festival 22,35
21. Preskar - LB 22,44
22. Tomšič - PTT 25,00
23. Razbergar - Tehnunion 25,01
24. Globočnik - Autocomm. 32,54
25. Štrancar - LB 33,14
26. Cesar - KS Poljane 33,59

ZENSKA »AŽ«:

1. Cepelnik Majda - LB 20,24
2. Čerin Simona - ŠF ZS 22,07
3. Vovk Silva - Emona 23,24
4. Založnik Ana - ŽG 24,44
5. Sinčič Vera - Geo. zavod 24,59
6. Mrak - LB 25,40
7. Koleša - Emona 27,09
8. Lobe - Slovenijales 27,38
9. Kušar - Elektro 28,23

ZENSKA »BŽ«:

1. Bregar Hilda - Emona 21,36
2. Grabrijan Albina - ŠD Pravniki 23,26
3. Lampič Marjana - LB 24,25
4. Vrhovec Sonja - Iskra 27,21
5. Volčič Kristina - Iskra 44,53

EKIPNA UVRSTITEV: (moški A, moški B in ženske AŽ ali BŽ)

1. LJUBLJ. BANKA 59,59
2. ŽELEZNIŠKO GOSP. 60,56
3. EMONA 61,30

B. Ž.



Hoja in tek na smučeh v družinskem krogu - ena od rekreacijskih oblik

INVALIDSKO ŠPORTNO DRUŠTVO OLIMPIJA

Razvedrilo in uspeh

Tako rekreacija kot tudi vrhunski šport igrata pomembno vlogo v družbenem življenju. Sem kajpada sodi tudi invalidski šport, pri katerem je poleg znanih značilnosti telesne kulture nasploh zelo poudarjena samodisciplinarnost, samospoštovanje ter razvijanje tovarištva.

Predvsem pa je invalidski šport pomembna metoda rehabilitacije in eden bistvenih pogojev za uspešno vključitev invalidov v družbo. Prav zato so februarja lani ustanovili v Ljubljani invalidsko športno društvo Olimpija. Tako je postala Zveza športnih društev Olimpija prva in do danes edina športna organizacija pri nas, ki ima v svojih vrstah tudi invalide-športnike. To društvo omogoča vsakemu članu športnorekreativno vadbo, pa tudi intenzivno ukvarjanje s športom. Trenutno



imajo organizirano vadbo v košarki, odbojki, plavanju in šahu, če pa bo potrebno, bodo pripravili tudi vadbo v drugih športih.

Najbolj aktivna je sedaj skupina invalidov, ki igra košarko na vozičkih. Fantje so dosegli tudi že lepe mednarodne uspehe. Lani so dosegli v Švici na mednarodnem turnirju prvo mesto; nekateri dobri poznavalci tega športa pa celo pravijo, da ta ekipa nima enakovrednega nasprotnika na stari celini.

Košarko na vozičkih lahko - po mednarodnih pravilih - igrajo invalidi, ki so oboleli za otroško paralizo (poliomelitis), paraplegiki (pareza) in amputiranci spodnjih okončin. Pravila te košarke pa se bistveno ne razlikujejo od navadne košarke.

Košarkarji pri IŠD Olimpija so se svojega dela lotili precej resno. Trenirajo dvakrat tedensko na fakulteti za telesno kulturo, ki jim odstopa telovadnico brezplačno. Pri razvijanju te športne dejavnosti pa so jim priskočile na pomoč tudi razne delovne organizacije v našem mestu.

Po vsem tem bo morda kdo povprašal, kakšen smisel ima tekmovalno in invalidov na vozičkih. Že uvodoma smo zapisali, da je šport izredno pomembna metoda rehabilitacije, zavedati pa se tudi moramo, da ima tekmovalni šport še svoj poseben čar: razburljivost, tveganje, ostri treningi in javno nastopanje. In zato je razumljivo, da je želja po tekmovalnih prisotnosti tudi pri invalidih.

BESEDILO IN FOTOGRAFIJA: MIRO PETEK



Na fotografiji: Košarkarji IŠD Olimpija na treningu



Dobra igra in športno vedenje sta dve značilnosti ekipe malega nogometa PTT

Razpis rekreacijskega tekmovanja občine Center v malem nogometu za leto 1983

Tekmovanje bo potekalo na travnatih igriščih za mali nogomet na stadionu NK Ljubljana v Šiški (ob Kamniški progi). Pravico nastopa imajo vsi, ki so zaposleni ali pa prebivajo v občini Ljubljana Center in so starejši od 15 let. Ne smejo nastopati tisti igralci, ki tekmujejo v zveznih ali republiških tekmovanjih. Število igralcev v ekipi ni omejeno.

V posamezni tekmi lahko nastopa 6 igralcev v polju in vratar. Za ekipo bodo lahko igrali samo tisti igralci, ki bodo napisani na prijavnici! Kasnejših dopolnil v prijavnico ne bomo upoštevali!

Vse prijavljene ekipe bodo glede na lanskoletno uvrstitev razdeljene v 3 kvalitetne skupine: I. skupina (najboljša) bo igrala vsak torek, II. skupina vsako sredo in III. skupina vsak četrtek.

Igra traja 2 krat 20 minut. Odmor med polčasoma bo 3 minute. Tekmovalci ene ekipe morajo biti enotno oblečeni (dresi). Za igro so dovoljeni le športni copati ali nogometni čevlji s plastičnimi zamaški. Pismene prijave (samo na prijavnici) pošljite na gornji naslov najkasneje do petka, 1. aprila 1983. Prijavnina za ekipo bo 600,00 din in kavgcija 400,00 din.

Prijavnino in kavgcijo boste nakazali po prejemu razporeda in urnika tekmovanja. Ekipe, ki bodo redno tekmovali, bodo ob koncu tekmovanja dobile vrnjeno kavgcijo. Ekipe, ki so že v preteklem letu tekmovali v naši ligi, ne plačajo kavgcije!

Predviden začetek tekmovanja - torek, 12. april 1983! Propozicije, razpored in urnik tekmovanja boste prejeli pravočasno.

ZTKO LJUBLJANA CENTER

ŠPORT V ZDRUŽENEM DELU

»Bančniki« v trenirkah

Sodoben način življenja in slaba telesna aktivnost povzročata človeku dandanes precej nevšečnosti. Zdravniki in strokovnjaki z vseh vetrov priporočajo rekreativno ukvarjanje s športom, ki lahko prispeva k boljšemu zdravju.

Razveseljivo je, da je pri nas v zadnjih letih dosegla rekreativna in športna dejavnost pravi razmah. Združena Ljubljanska banka je lep primer delovnega kolektiva, kjer so se z vso vnemo in resnostjo

lotili organiziranja rekreacije za svoje delavce.

Redno ali občasno vadi kar dobra polovica delavcev. Rekreacija je organizirana v vseh športnih panogah, za katere se zanimajo delavci te banke. Trenutno pa je največ zanimanja za košarko, mali nogomet, šah, streljanje, smučanje in kegljanje. Minulo leto so za svoje delavce organizirali tudi smučarski tečaj in smučarski izlet. Za vse, ki radi tekmujejo, pa so organizirali tudi tekmovanje v smučanju in turnir v tenisu. Največ zanimanja pa je med delavci za množične pohode v naravo, kjer je poleg telesne aktivnosti in sprostitve velik poudarek tudi na družabnosti.

Razvejena in množična rekreacija v Ljubljanski banki je v veliki meri plod dobrega in organiziranega dela. Za rekreacijo skrbi športni referent, sindikalna organizacija in mladi, organizirani v ZSMS.

Zanimanje za rekreacijo v Ljubljanski banki menda še narašča, sredstva, ki jih imajo na voljo, pa ostajajo enaka. Pomembno pa je, da je čedalje več zanimanja, vse drugo se bo že nekako uredilo.

MIRO PETEK

DOGOVORI

Gradišče 10, p. p. 191 - Telefon 214-296, 223-510 in 223-509 - Izhaja štiri-najstrednjevo - Naklada 16.500 izvodov

Izdajateljski svet:

Lojze Cepuš - predsednik, Srečo Čož - podpredsednik, člani: Ivo Bogataj, Franc Boštjančič, Tanja Keršmanc, Miro Kokolj, Stanka Marín, Franc Možina, Andrej Milnar, Ksenija Preželj, dr. Marko Polič, Ida Rebolj, Mišan Slomnik in Meta Verbič

Ureja uredniški odbor:

Srečo Čož, Vito Komac, Dragica Kremser, Bojan Lubej, Jože Pirc, Janko Rednak, Anka Štrukelj, Rudi Žavbi, Brano Žugej, Niko Isajević (odgovorni urednik), Lučka Špat (urednica), Matija Čož (tehnični urednik).

Rokopisov ne vračamo. Tisk: ČGP »Delo«, Likovarjeva 1