

# SIMPOZIJ SEKCIJE FARMACEVTSKIH TEHNIKOV SLOVENSKEGA FARMACEVTSKEGA DRUŠTVA NA ROGLI

Slavica Ozmec

Rogla se je prebujala v petkovo jutro, ko je bilo v hotelu Planja že precej živahno. Treba je bilo urediti še zadnje podrobnosti, da se tradicionalni Simpozij farmacevtskih tehnikov ob občnem zboru, ki že vrsto let poteka zadnji vikend v maju, lahko začne.

Priprave na simpozij se sicer začnejo že veliko prej. Treba je izbrati pravo temo, ki bo zanimiva za čim širši krog slušateljev – farmacevtskih tehnikov, da bodo lahko nova znanja čim bolj koristno uporabili pri svojem delu. Treba je najti predavatelje, ki bodo izbrano temo predstavili čim bolj

zanimivo. Tako je padla odločitev, da bo tema letošnjega simpozija samozdravljenje bolečine v mišicah in sklepih. Bolečina, takšna ali drugačna, je situacija, s katero se je verjetno že srečal vsak izmed nas.

Da bi bolečino v mišicah in sklepih kar najbolje razumeli, je doc. dr. Nataša Kos, dr. med. spec., v uvodnem predavanju predstavila mišično-kostni sistem, njegovo sestavo, delovanje in bolezni oz. vzroke za pojav bolečine. Na nekatere vzroke bolečine lahko vplivamo sami, na druge nimamo vpliva. V samozdravljenju bolečin v hrbtenici, ki je najpo-



Organizatorji simpozija Sekcije farmacevtskih tehnikov na Rogli, maj 2023





*Kakovost predavanj dokazuje nabito polna dvorana*

gostejša bolečina gibalnega sistema, pomagajo tudi nefarmakološki ukrepi. Tako si lahko s pravilno držo, sprostitvenimi tehnikami in izogibanjem prekomernim obremenitvam izboljšamo svoje počutje.

Mag. Liljana Zwitter Čop, mag. farm., spec., je v svojem predavanju osvetlila pomembno vlogo farmacevtskih delavcev pri zavzetosti zdravljenja z zdravili, ki pri nas predstavlja precejšen problem, vzroki pa so različni. Le polovica bolnikov zdravila jemlje pravilno, kar je vsekakor izziv, ki zahteva aktivno vlogo farmacevtskih delavcev pri svetovanju in ozaveščanju pacientov.

Po satelitskih temah o prehranskih izzivih v posameznih obdobjih leta smo z zanimanjem prisluhnili dipl. fizioterapevtki Katji Gaber Vodopivec o držki telesa, ki je najmočnejše neverbalno sporočilo, ter kako jo iz sovražnice narediti prijateljico. Tudi tako, da v telefon gledamo čimbolj naravnost ... Predavanje je predavateljica razgibala z dvema kratkima, koristnima vložkoma razgibavanja za vse prisotne v dvorani.

Ana Skerlovnik, mag. farm., je predstavila lokalno zdravljenje bolečin v mišicah in sklepih z zdravili brez recepta, ki je priljubljen način samozdravljenja bolečine, saj omogoča ciljno delovanje in zmanjšuje tveganje za neželene učinke. Na voljo so različni pripravki, pomembno pa je upoštevati navodila in pripravke pravilno uporabljati.

Strokovni del simpozija na temo samozdravljenja bolečin v mišicah in sklepih se je zaključil s predavanjem Astrid Strgaršek, mag. farm., spec., o sistemskem zdravljenju bolečine, kako svetovati pacientu in na kaj moramo biti pozorni. Poudarila je pomembne vidike svetovanja glede

izbire zdravil – sočasne bolezni, interakcije in neželene učinke.

Verjamem, da je vsak od nas slišal nekaj novega, zanimivega, mogoče že pozabljenega, kar bo s pridom uporabljal pri svojem vsakodnevnom delu in svetovanju.

Sledilo je še predavanje Bojane Košnik Čuk, priznane strokovnjakinje za kulturo vedenja in poslovni bonton z naslovom *Sodobna komunikacija in kultura vedenja v službi in doma*. Govorila je o bontonu in pravilnem obnašanju za mizo. Dve demonstratorki za pogrnjeno mizo sta vse povedano prikazali, se obnašali po bontonu, poslušalci v dvorani pa so ves čas sodelovali s komentarji, vprašanji in verjetno vsak pri sebi, če že ne na glas, razmišljali, kaj delamo prav in kaj je tisto, kar ni čisto po trenutno veljavnem bontonu.

Sobota je prinesla tudi redni, letos volilni, občni zbor Sekcije farmacevtskih tehnikov. Naše gostje so bile kolegice iz hrvaškega in srbskega društva farmacevtskih tehnikov, s katerimi sodelujemo že vrsto let. Z nekaj besedami so pozdravile prisotne.

Svoj mandat je zaključila večina članic izvršnega in nadzornega odbora naše sekcije, prav tako je svoj zadnji mandat zaključila predsednica Sekcije farmacevtskih tehnikov, Karmen Grom. Verjamemo, da smo bili v teh letih uspešni, da smo delali dobro in v dobrobit farmacevtskih tehnikov. Velika hvala vsem, ki so nas pri delu spremljali, nas vzpodbujali, pomagali in bili v podporo.

Simpozij je bil najštevilčnejši doslej, kar potrjuje njegovo priljubljenost in pomembnost. Novemu vodstvu smo zaželeli uspešno delo ter – nasvidenje prihodnje leto na Rogli!



*Nova predsednica Sekcije farmacevtskih tehnikov Monika Vesel čestita dolgoletni predsednici Karmen Grom za njeno uspešno vodenje sekcije*