



✓ 19362. I 4e

ХУДОЖЕСТВО

къ

ПРОДОЛЖЕНІЮ ЖИВОТА

ЧЕЛОВѢЧЕСКАГО

отъ

Д. ХРИСТОФОРА ВІЛХЕЛМЪ ХУФЕЛАНДЪ

Дѣкарске Науке опредѣленнаго Наставника у Іени.

Съ Нѣмецкаго же на Славено - Сербскій Діалектъ
сокращено и просто преведено чрезъ

Г. отъ Б.

1804 *Лѣта.*



ВЪ БУДИНѢ ГРАДѢ

Писмениы Кралевскаго Всеучилища Венгерскаго

1807.



ПОЧТЕННОРОДНОМУ

ГОСПОДАРУ

ДАМІАНУ КАУЛИЦІЙ

Книговязашелю и Книгопродавцу

НОВО - САДСКОМУ

Мнѣ Г. Высокопочинасному.



Почтеннородный Господарь ,

МнѢ Высокопочитаемій !

Вашего Почтеннородія вѣчныя Славы, достойныя Памяти, Дѣла и Труды довольно уже Роду Нашему вѣдомый супь Но Кпо похвалишь Заслуженныя Мужи по Приличію Ихъ и по Достоянію ? — Якоже бо мудрая прудолюбивая Пчела собираепь Сокъ изъ многочисленнихъ Цвѣтовъ ,

шовъ , ради Прибавленія и при-
обрѣтенія меда на пищу Чело-
вѣкомъ — Такожде и В. Поч-
теннородіе яко Великій Ревни-
тель и Любитель Словесныхъ
Наукъ , собираете Сокъ Прему-
дроспи изъ многочисленныхъ на
общу ползу Просвѣщенія ради Сла-
вено Сербскія Юноспи сочиненныхъ
и иждивеніемъ Вашимъ на свѣпгъ
изданныхъ Книгъ—Знапная Бібліо-
тека, копорая въ Домѣ ВАШЕМЪ
во великомъ Числѣ Знапныхъ
Книгъ находипся , явнимъ еспь
доказателствомъ — Опгъ Пре-
славныхъ плодовъ Дѣлъ ВАШИХЪ
и Трудовъ Сербская Юность по-
чер.

черпаетъ и получаетъ Духа Ра-
зума — и Духа Спраха Божія —
Она жертвуетъ Богу духъ сокру-
шень — а Опечесиву своему
Вѣрность и Живопись свой — ВА-
МИ же Яко Щедрому Благодѣ-
телю и Дивному Мужу — до-
сподолжно Благодареніе, Честь
и Славу приносятъ и отдаетъ—
Взирая и азъ на полика неизречен-
ная Благодѣянія и Мерита ВАША
— и Народолюбивое ВАШЕ Серд-
це — дерзнухъ съ Понизностію
сію Благополезную Книжицу въ
Знакъ моего къ В: Почтенноро-
дію Высокопочитанія и Благодар-
ности посвятити: Примите У-
серд.

~~~~~

сердную Жертву сію съ обикно-  
веннимъ Благоволеніемъ ВА-  
ШИМЪ, и дозволише мнѣ все-  
гда называпися :

В. Почтеннородія

Похорнимъ Слугомъ  
Г. ошъ Б.

Пре-



—————

## ПРЕДИСЛОВІЕ

### БЛАГОРАЗУМНОМУ ЧИТАТЕЛЮ.

—————

**С**е! представляю ти Книжицу сію аки единъ Верпоградъ насажденни съ различными плодоносними Древесами — Преукрашени благовонными Цвѣтами — Посредѣ Его есть глубоки Источникъ — Тако по желанію своему, избери себѣ плодовъ таковихъ, отъ нихже аще вкусиши, блюди, да не якоже Адамъ умреши — Избери себѣ Цвѣшовъ таковихъ, котори не увядають — Аще Почерпала имаши, почерпни воду, и лій отъ Источника посредѣ Верпограда текущаго, да во вѣки не возжаждеши — Любезни Читателю! не дивися о Крапкостію ове Книжице, Сѣмя есть мало, обаче велики плодъ прозябаешъ — Слѣдовашелнѣ прійми со усердіемъ сего малаго Труда моего Сукцесъ, и  
обраши

~~~~~

обрати на пользу свою: Аще со Зрѣлимъ раз-
сужденіемъ проникателно прочтешию; увѣренъ
буди пользу не малу почерпши будещи: Аще
ли спрашишь Вишійства; напредъ ти кажемъ,
да того овде неѣшь наѣи: ибо мое предпріа-
шїеи предметъ Преводанїе быо вишійствовати;
но дѣло Спиглусомъ низкимъ удобовразуми-
тельнымъ сошворити: Аще ли какову Погрѣшку
у Преводу пропиву Дїалекта обрящещи;
Ты слышь съ Благоразуміемъ Твоимъ исправи-
ти изволи: Сирѣчь ако наѣшь Каково Лашин-
ско или Нѣмецкае рѣченїе; я отъ мое Спра-
не коликосамъ могао, на Сербски самъ прешол-
ковао, и доволно изяснїо подъ Писменами Г:
Е: Значишь То ешь — Здравствуй.

—————



ХУДОЖЕСТВО

къ

ПРОДОЛЖЕНІЮ ЖИВОТА

ЧЕЛОВѢЧЕСКАГО.

ПЕРВАЯ ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.

§. 1.

Чрезъ цѣлое *Естество* вѣетъ и дѣйствуетъ *Она* непостижимая *Сила* онаго непосредственнаго испеченія *Божества*, кое мы животную *Крѣпость* называемо.

Нѣки къ продолженію живота *Методы* здѣ предлагаются намъ:

Древле кодъ *Египціановъ*, *Грековъ*, и *Римлянъ*, била э ова *Ідея* ш. е. *Способъ*

или

или мнѣніе, за содержащи животъ у нездравой Клімѣ ш. е. Части Неба, У блеванію, и зноенію упражнялися, и посу узаконили, еже мѣсячно наименше два Средства за блеваніе узимати, и Кадусе по здравляди, между реѣи: Како Здравлѣ служи, или Какосе (просто реѣи) находишь? Онисусе вопрошавали: Какосе Зноишь? —

Увѣрени есмо, да разумно употребленіе Естества, и всегдашнее упражненіе тѣлесное естъ сигурнѣйше Сердство За укрѣпленіе животныя Силы, и къ продолженію живота нашего: Хіппократѣ и вси прочіи бывшіи тогда у Грековъ Доктори, никаково Друго Средство, нису находили, развѣ Воздержаніе, Уживленіе свободнаго и чистаго аера Т. Е. Воздуха; Баня, а особипо повседневное Тренье и Упражненіе Тѣлесное: Плутархъ согласуесе съ нашими временами, За моѣи продолжи животи Человѣческой овако говори: Главу Хладно; а Ноге Тепло надобно держати; и прежде Лѣкарства или Врачеванія добро будетъ единъ день впередъ посипити; и чрезъ духа тѣло Забвенію не предаши: —

Особливи Методъ животъ у Старости
продолжити.

У древна времена обичай быо э : Соста-
рѣло Тѣло близодыханіемъ младоцвѣ-
тующихъ людей помладити и садержати
возможно было : а у Наша времена Ве-
лики Докторъ Берхавъ едногѣ Старогѣ
Амстердамскогѣ Бургермайстера животъ и
Крѣпость сице возобновіо : Заповѣдіо
му да изъ меѣу две младе девойчице спава; и
по учинивши Старацѣ животноую Крѣ-
пость придобіо себи : Како чпосе у
Риму отъ Старина Надписъ нашао, кон
ѡвако гласи.

Aesculapio et Sanitati

L. Clodius Hermippus

Qui vixit Annos CXV Dies V.

Puellarum anhelitu.

Quod etiam post mortem eius

Non parum mirantur Physici

Iam posteri sic vitam ducite.

Г. Е.

Ешкулапію и Здравію

посвященно

Опъ Л. Клодіуса Хермітуса,

Который 115. Лѣта и 5 дана

живію

Чрезъ дыханія младыхъ Дѣвиць, и

прочая.

Докторъ Коххаузенъ доказуе, да е овай Херміппусъ быо надъ Пупиларнимъ Дѣвицамъ Учитель у Риму; Кои естъ живію непрестано меѣу нима, и того ради животъ свой продолжію. Совѣтъ даешъ Старцыма, дасе даду свако ютро и Вечерь отъ младыхъ невиннихъ Дѣвицахъ задихати; Свидѣтелствуетъ, да хоѣду Солимъ живопную Крѣпость придобипи.

О Насажденіяхъ.

Достопамятно дѣло естъ: акоже Земля свакогѣ Лѣта окрестѣ плодородногѣ древа окопава, поѣега учинити блголѣпнѣмѣ и Плодороднѣмѣ, обаче долгошу живота его прекраѣуе: Аколи то бива свакогѣ 5. или 10. Лѣта, поѣе дуже живити: И честное поливаніе приноси плодородіе, обаче повреждава долгошу живота древа: и подкресиванѣ плодоноснаго древа животѣ продолжава: Еше и мала Былія краткоживущая: Якоже Левендула: вссопѣ и прочая: акоже свакогѣ года обсѣкую живити могутѣ и 40 лѣта: Аще мапорымѣ древесамѣ, коя долго неподвижна и неизмѣнна пребываютѣ, Земля аще окрестѣ жилѣ ихѣ окопается, и Шуплива учинисе, хоѣеду (фришке) прѣсне и животноѣше вѣпве или гранцие придобити: вкупѣ и возобновитися будутѣ.

Растѣ, Липпа, Кестень, Масличное Древо, овасу найлча древеса, и найдуже живутѣ: Растѣ у Сіціліи 1000. и више лѣта живити може, и найнескоріе опѣ всѣхѣ Древесѣ растетѣ.

Чокотъ Виноградскій до 60 и 100 лѣта живити можеть, и у Старости наилучовити може быти: равнѣ же и Розмаринѣ.

Ябука, Крушка, Бресква, Трешня, и бѣла Шлива до 60 лѣта живити могутъ; акосе чисти отъ гадовѣ.

Лѣта живоша Человѣческаго.

О Праотцѣ нашемъ Адамѣ сказуютъ, да есть быо у дужини отъ 900. р: а у Старости скоро 1000 лѣта: обаче остра и основателна Кришка новихъ Физиковѣ доказуетъ, да Хронологія Т. Е. Лѣтословіе онога времена не садашнѣгѣ времена: Нѣки Хенслерѣ имнемъ публично доказао, да Године древнихъ до Авраама само 3. Месеца, после 8. Месецы, а после Юсіфа 12. Месецы содержавале у себи: болшаго ради увѣренія еще и до днесъ на востоку есу Народи, Кои годину у 2. Месецы счисляваю: И Како е то могуће, да после Попопа, полакѣ живоша Человѣческаго прекратилое? отъ Авраама Хронологія согласуется нынѣшнимъ вѣкомъ: Еврей-

Еврейская Исторія предлагае намъ слѣдующая Факта. Авраамъ великаго Духа мужъ у изобилію поживе 175 лѣта. Сынъ его Исаакъ миролюбивъ Чистаго Сердца и кропки мужъ поживе 180 лѣтъ. Иаковъ равнъ миролюбивъ, но хитри поживе 147 лѣтъ. Исмаиль рапникъ 157. лѣтъ поживіо. Эдина токмо Жена Стараго Света Сарра поживила 127 лѣта. Иосифъ богатъ разумомъ и Подінікусъ у Юности погранъ, а у Старости высокопочтенъ поживе 110 лѣтъ. Моусей чрезвычайнаго Духа и Крѣпости, обаче гугнивый, провео свой Животъ у бриги и у шруду, поживіо 120 лѣта. Святый Пророкъ Царь Давидъ Духомъ Святымъ говори; Дніе лѣтъ нашихъ, вниже 70 лѣтъ: Аще же въ Силахъ 80 лѣтъ; изъ того видисе да прежде 3000 лѣта, тако е било, Како що и садъ бива. Находисе и отъ Пустинниковъ и въ Манастирѣ живущихъ воздержавше острѣйшу Діету, ш. е. порядокъ въ Яденіи и въ питіи, отрєкше себе отъ Міра, и освободившєся отъ всѣхъ Стрєстєхъ Человѣческихъ: Якоже Святый Апостолъ Іоаннъ иже поживе 93 лѣтъ. Пустинникъ Павелъ съ острѣйшомъ Діетомъ въ Камєнітой

В Пе-

Пещери непоспозжимо и непонятно по-
живе 113 лѣтъ. У нова времена слабо
такови За Чудо люди находятя — Мно-
ги и отъ Філософовъ Діетално пожив-
ши постигли глубоку Старость: отъ
прочихъ Філософовъ Демонакеъ 100 лѣта
поживіо: Овогасу питали: Како е радъ
после смерти погребенъ биши? Онъ от-
говоріо: Не бринитесе Вы За то: Мерш-
вцаѣе смрадъ погребсти: нашо друзи
его рекоша ему: Хоѣшь Ти дакле Псима
и Пшицамъ да будешъ на Свѣденіе: За що
неби, отговоріо Онъ: Кадсамъ живъ мо-
гао на ползу биши Людма; За що неби
после мое Смерти на ползу быо Скопомъ
и Пшицамъ.

Примѣре имамо, Какови люди могутъ
глубоку Старость дочекаши, а шакови
есу: Селяни, Гартнери ш. е. Верпоградари,
Ягери ш. е. Ловцы, Солдати, и Матро-
зи; ови само доживити могутъ 140, и 150
лѣта. Въ лѣто 1670 преставіосе еданъ
чловекъ именовъ Іенкинсъ у Іоркширу,
отъ 12 лѣтъ Възраста своего у Солдат-
луку поживіо 169 лѣта, и могао э, Кадъ
естъ имао Више отъ 100 лѣта преко
найвеѣе пучине препливати. У Англии
быо

быо еданъ простакъ Земледѣлацъ у 120 лѣшу возраста перви Краѣ Бракосоче-таосе съ Удовицомъ едномъ, Который поживіо съ ніомъ 12 лѣштъ: и ша жена его Засведочила, да ніе ощушила шлгошу Спараси Его, до 130 лѣша свако Дѣло у Дому Ошправляю, еше и жито могао э млашпш: а у 168 лѣшу и 11. Месецы и 24 дней Возраста его, разумео За нѣга Краль у Лондону, Кой естъ быо радъ рѣдкость такову видити; Спарацъ мо-раосе на пушъ оправити, онъ би ноцъ жи-віо, обаче Краль Господски угостивши его, и шрактираюѣига съ необикновенима Елами, къ Чему Стомахъ его ніе приви-као, до 7 дана Теченіе живота своего совершю Спарацъ на мѣспѣ томъ: Онъ естъ познавао 9 Кралѣва у Англїи.

Зри на другой Спрани

Ощъ 100 люди, Коисе роде, умру

50. Прежде 10 лѣта.

— 20. изъ между 10 и 20. л.

— 10. — — — 20 и 30 —

— 6. — — — 30 и 40 —

— 5. — — — 40 и 50 —

— 3. — — — 50 и 60 —

Слѣдователно само б успѣши будущъ
на 60 лѣта.

Знацы долгаго живоша человѣче- скаго.

Свойства, коя За фундаментъ, ш. е.
Основаніе долгаго Живоша въ Человѣцѣхъ
нареши можемо, есу слѣдующа. Во пер-
вихъ Стомахъ и цѣла Сваренія Система
мораю удобрена бити; узречъ, Сирѣчь по
пословицы геворимо: Овай и Овай добаръ
Стомахъ имаде (Кадъ хоѣмо Кога да ха-
рактеризирамо, Кома но може ни люпина,
ни Скорбъ, ни Препятствіе ниже Какови
недосташокъ на вредъ бити: Истинно,
тако-

такови великодушни мужъ имѣетъ многа добра у себи —

Добаръ Спомахъ, ш. е. Желудокъ познаемо двогубо: Не само изъ Аппетита, ш. е. Воли къ елу; ибо то можеть биши Слѣдствіе Прелести; но изъ легкогъ и совершеннаго Сваренія.

Котори Спомахъ свой чувствуетъ, такови уже не имѣетъ добръ спомахъ. — Не треба ощущавати, да естъ Кой ео —

Еще добръ Спомахъ познаемо и опсюдю: После Аспала да нїе кой дремливъ ни унылъ: у ютру никакову мокроту у грлу да нема, Кромѣ нужднаго и добро-свареннаго испражненія — Искусство учишь насъ: Котори глубоко Старость достигли, до Конца своего ималису Добаръ Аппетитъ.

Добраго ради Сваренія есу нужднѣйшіи добри зуби.

Знацы долгаго живота есу сугуби; Якоже Здраво и Крѣпкое шѣло, и добри Сокъ. Добри и Крѣпки Зуби есу главнѣйшіи Знацы: Кой Зубе свое рано погуби, онай естъ одну часть шѣлесну на другій Светъ пренумерирао — Впоро Зуби есу главна
Сред-

Средства кѣ Совершенному Сваренію Желудка, и кѣ респираторіи, т. е. Возобновленію.

Знацы долгаго живота суть еще, и добро Организирати Груды или Перси, и респираторіа т. е. опдыханія орудіе; Познаесе на широкима Персима Способность, Кои могутъ диханіе задуго удержати у себя, познаесе и на Крѣпкомъ гласу, и редкомъ Кашлю.

Диханіе есть нуждѣйше живому, и обновленію Душевному, вкупѣ есть Средство, чрезъ Коего Кровь непрестанно отъ поврежденныхъ Часней освобождается, Слѣдовашелно, Которы овикѣ органовѣ имѣетъ, увѣренъ да будетъ, да Хоће глубокую Старость достигнути.

Вредително есть, имѣти раздражено Сердце —

Внутренняя наша Конзумція стои у непрестанной Цыркуляціи Крови, Коя цыркуляція у 1 мѣнуту 100 ударенія жилы имаде.

Люди, Кои раздражены Пулсѣ т. е. быющую жилу имаду, Которима свако мало Ума движеніе, свака Капѣ Вѣна умножава Сердца движеніе, тосу Зле Кондиціе дол-

гаго Живота — Таковихъ Животъ весь
 есть грозничавъ, и такови люди не мо-
 гутъ одбляши (отолстѣши).

Тихи и равный пульсъ есть главно
 Средство и Знакъ долгаго живота.

Адумацъ (Скопецъ) не можетьъ глубоку
 Старость постигнути, онъ остаетьъ во
 вѣкъ $\frac{1}{2}$ Человѣка — Долголѣтнїи брако-
 сочеталися отъ 100 и 112. лѣтъ и дал-
 ше, и раждали на Свѣтъ дѣтей, билису
 среднѣ Щауре, нису Высоки били, обра-
 за нису били Червена, Зѣло червеность
 Лица у юности есть Знаменїе крап-
 каго Живота, Косе на глави ималису
 плаве, нису били главаши, Крупне
 жиде на Экспремисепи ш. е. на пред-
 нѣй Частнї, ималису и сводна Пред-
 стояща Плеѣа, безъ Дугачкогъ Врапа,
 Тербухъ нїе имъ Стояо на полѣ, Велике
 руке, више Шире него дугачке ноге, окру-
 гли Листови у ногу, Сваренїе и Апепитъ
 ималису совершенъ: При Аспалу веселису
 били, полага носу Ели, нису много жед-
 нили. Велика жажда есть Знакъ своего
 собственнаго наглаго изможденїа. Онису
 били Свободныи, радостни, любезни, на-
 деждныи, не гнѣвливии ниже Зависпавиви
 нису

нису били Жестоко Спрасни, ни жесто-
кїи или ожесточени, Аколи е на то дошло, да
сусе морали (отъ Естества побѣждени)
лютиши, и гнѣвашия, шо е нима на ползу
служило: ибо сошимсусе ушоплили, и при-
добили себи Едну Художественну грозни-
цу и благодѣтелну безъ изліянія жел-
чи: любилису они упражненіе, наипаче Спо-
койно Умствованіе и пріятную Шпекула-
цію: билису друзи Естества; отъ суеш-
наго пожеланія, Славолюбія и Сребролюбія,
и отъ излишнихъ Житейскихъ попече-
ніяхъ удалѣни су били —

Человѣческая Машина Сложена естъ изъ
вѣжнихъ и шовкихъ органовъ, Коя съ поля
легко чрезъ недвижимость и Спокоиства нева-
ляла оспаесть: Само упражненіе и Дѣйство
есть, што ню Валяну и трающу учинити
можешъ; — Спокойство и Лѣность естъ
тѣлесна Смертоносна Язва —

ВТОРАЯ ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.

§. 1.

О Вредительномъ Воспитаніи.

Никаково малолѣтнаго живопа Средство не находишся, Якоже отъ младихъ ногшей Зѣло тепло иѣжное и мягкое Воспитаніе; сирѣчь отъ всякаго густогъ Аера т. е. воздуха предоспруга-шелство. За едино Лѣпо у перями и теплопи пребываніе, и безмѣрно пита-шелными Средствами наипаніе, а имен-но съ Кафомъ, чоколадомъ, виномъ и гевыр-цевима т. е. Зеліями: Кое за дѣтя ничто-друго развѣ Опрочи суть, Кои излишно возбуждаютъ — Дѣти, Кои би могли бо лѣпа поживити, со шимъ на полакъ и на нижеа падаютъ, не броеѣи болѣзне различ-не и обстоянія, съ Которимасу они обре-менѣни —

Примѣръ имамо отъ предварительнаго-Еспешва; Лудовикъ Вшори Краль Маѣар-скій

скій рановременносе родію, тако, да іощь
ни Коже имао ніе: у Второмъ Лѣту
быо э Коронисатъ, у 10. сукцедірао п. е.
наслѣдію, у 14. имао э совершену браду, у
15. Бракосочетаосе, у 18. имао сѣде Косе,
а у 20 лѣту погинуо кодъ Мохача.

О Распутной Любви,
сирѣчь Онаніи Физической и
моральной.

Отъ всѣхъ животъ сократителнихъ
средствъ главнѣйше есть сіе: Понеже
уменьшава саму животную Крѣпость —
нища друго не може више уменьшати сум-
му Животныя Крѣпости, Кромѣ невоздер-
жаніе онаго Сска, Которій есть уБлаго
Соспава и начатка бытія нашего найвѣщ-
ши Балзамъ, егоже наша Собственна
Кровь у себи имѣетъ и содержитъ.

Отсюду слѣдуетъ пагуба и ужасна
(Ядь) отправа Венерическая, отъ Котора-
го Яда нишко Сигуранъ ніе (Кромѣ Закон-
ноуставленнаго Бракосочетаннаго Смѣшенія)

То

То е такава Опирава, Коя несамо живостъ Сокращава, но Копому еще бѣднимъ, несчастнымъ и безсуднымъ Человѣка шворитъ — Колико више такови несмысленый рожденную Силу возбуждава и Матерію нѣну расципа, шoliko више погубява такового душа Крѣпость ума; добиѣе Энергію ш. е, изнеможеніе; ничшоже ино у живошу тако не ушупява Остроуміе, Память, и душевнихъ краснѣишхъ Даровъ, якоже сія распустиность; — Пштаѣме негли Кшо: Что есть то много употребленіе *Физическе* любве? Я отвѣштвуемъ: Аще Кшо рановременно прежде своего совершеннаго возраста, Сирѣчь прежде совершенства, отъ Женскаго пола прежде 18. а отъ Мужскаго прежде 20. Лѣшъ блудодѣйствуемъ — Паки ако таково употребленіе често и крѣпко репетира ш. е. повшорава; Коее отъ шудъ познаши можетъ, ако после Слабленіе, Скорбъ, и Худи анешитъ слѣдовати будеть: Паки аще чрезъ Майсторска возбужденія, чрезъ Гевирцевъ, жарка питія и прочая на такожде ново возбуждавасе и силу протягнетъ — Ако има Смертны грѣховъ шосу Сви они, Кои противъ Естества

воюютьъ — Онанія п. е. Малакія (лучшеби било, дасе нѣно име не зна) више повреждава живость, нежели натурално плоское Смѣшеніе — Такови Онанистѣ, естѣ увенута ружица — у Цвѣтущемѣ Времену Червливо древо — Колебими Мершвецѣ — Органъ и Живоствъ чрезѣ сей безсловесный порокѣ угасаетѣ; и друго ничто не заостаетѣ, развѣ безсиліе, недѣиствительность, Блѣдность смертная, увяденіе плоти и попраніе души — Очи погубляютѣ свой Зрачни видѣ и силу, Зѣници упадаютѣ, на лицу Згибѣ бываетѣ; Благолѣпный Юношескій Видѣ исчезаетѣ; блѣдожупая боя покриваетѣ образѣ: Цѣлое тѣло болѣшливо остаетѣ, чувствительна, Сонѣ не приноситѣ возобновленіе, Свако движеніе трудно бываетѣ; Ноге не хошутѣ шрупѣ носити више, руке трепещутѣ; во всѣхѣ Удовѣ болѣ раждается, Орудія смысла погубляютѣ силу свою, бодрость исчезава: Такови мало говоритѣ, и шо Силомѣ; на Конецѣ вся прежде бившая живость душевная попрана бываетѣ. — Юноши, коису *Геніумѣ* и понятіе имали биваютѣ Средствени, или конечно глупи; душа погублава охоту на свако Благоуміе, воображеніе естѣ помрачено; — сваки погледѣ

жен-

женскаго пола возбуждава у Онанисти
 Спрасць, Похоть, Скорбѣ, Раскаяніе, Сшудѣ
 и Отчаяніе; врачеваніе ему приурокуе веѣу
 муку нежели Самая болѣзнь. Дакле ніе ни
 Чудо, да Онанистѣ можеть пасти у Самоволь-
 нос убійство; ибо онанія есть Темель дѣйстви-
 телнаго Самоволнаго Убійства: Такови
 еще и Свареніе желудка погублява; Флашу-
 ленцѣ, и Грчѣ желудка непрестанно тако-
 ваго мучитѣ: Кровь покварисе; опоцы и
 Чирови на Кожи исходятѣ: такови Окаян-
 ни добива Епілепсію. ш е. падушую болѣзнь,
 Сухоту, Грозницу, и пада у обамреніе
 и безвременную Смерть.

Находисе и Моралическая Онанія, коя
 безѣ Тѣлесне нечиспотѣ именуется, сирѣчь
 у дѣвству — овде разумевасе та жарка
 Фаншазія, коясе Забавля помышленіями о
 женскомѣ полу — Таково Мечпаніе есть
 вредително и много у себи напассти со-
 держава — Та Фаншазія находисе модѣ
 весели люди —

О чрезмѣрномъ принужденію душевнихъ силъ.

Иже хощетъ знати что есть Эксецъ у душеномъ принужденію? Есть много Яденіе и пишіе: Истина есть, да чело-вѣкъ више ослаблява, Кадъ Кои само Ум-ствованіемъ безъ упражненія тѣлеснаго животъ свой проводитъ. Безъ поврежденія своего Здравля Щудираши надобно више руководѣлаши.

Вредително есть Дѣшмъ прежде џлѣшъ разбіяши главу у Наукахъ; ибо опшуду легко слѣдоваши можетъ и Пагубная Онанія —

Лежеѣи, или споеѣи, ходеѣи; или Яше-ѣи, а не всегда у Затворенной соби бурмутъ шнупфаюѣи, но и у свободномъ аеру щудираши обычай есть полезанъ; иначе такови неѣе избѣгнути Учащихся бо-лѣзнь, Хіпо хондрію, и прочая.

О Болѣзняхъ различныхъ и о Самовольномъ Убийствѣ.

Зри Онанія.

Изъ между 1000 людей Консе роду; отъ нихъ умрутъ 24 у самомъ рожденію. При изнищанію Зубовъ умрутъ 50. Отъ Опока и прочихъ дѣтей болѣзняхъ во первыхъ двухъ лѣтахъ 277. Отъ Богиня, кое свакогѣ десятаго чловѣка умерщвляющѣ, умру до 80 и 90. Отъ Корь (болѣзнь именуется) отъ мужескаго пола 10. а отъ Женскаго 8 умрутъ у Колевки. Отъ Сухоте пѣлесне и отъ Груднія болѣзни у Англіи найманѣ умираю отъ того 190. Отъ Жарке Грознице 150. Отъ Водене болести 41. Отъ Флуса, 12. Слѣдовашельно отъ 1000. людіи, само оспающѣ 78, кои глубоко Старость достигнути возмогутъ.

Котори имѣетъ Катаръ Хуспенъ, п. е. Флусный Кашаль; аще више отъ 14. дней праешъ, то абіе чрезъ Доктора аки у дѣйствію Пациентъ врачуйся: у шаковой болѣзни чужайсе отъ жаркогѣ раз-

разгорѣнія Крови, отъ Простуда, отъ
питія вина, и прочихъ жаркихъ Питіяхъ
и Ястіяхъ.

У Грозничавой болѣзни; ни пива ни
вина, ни Кафе, ни мясныя Похлѣбки ни
проче жарке вещи не треба употреблява-
ти; ербо отъ мале грознице можесе у
Вруѣчину пасти: Кадсе Грозничавъ спуж-
жи даму е Зима, простыи люди обикли абѣ
шаковаго у Постелю замощати, Прозоре
и враша затворити, и воздухъ у Соби
угреяти, не хошутъ Собу прохлаждавати;
За чистоѣу Пациента Стараніе не имѣютъ,
Калъ его воиъ не извергаютъ: Сицева
глупая и неразумная Діета више убива
болестника нежели самая болестъ: Запо
у Сели Здрави и Крѣпки люди многи
биваютъ грабежи Смерши; Запо що не зна-
ду себи помоѣи: Н. П. Богинѣ Зими есу
пагубиѣе нежели лѣши: Кадсе враша
и Прозори Затворе и чрезъ фуруне угрея-
нія еданъ ужасни Жаръ находится у
соби.

О нечистомъ Аеру и Соживленію Людей въ великихъ Варошахъ.

Едино отъ найвящшихъ Средствъ Со-
кращенія Живота Человѣческаго естъ соживле-
ніе людей во великихъ варошахъ : У Бечу, Бер-
лину, Парису, Лондону, и Амстердаму умира-
ю до 30. люди, а у Сели умре шридесе-
ти или чеширидесети Человѣкѣ.

Человѣка Диханіе естъ Смертоносно
за ближняго своего.

Влажность, и густость Аера ніе на
вредъ шолико Человѣку колико Анімали-
зація, кою мы преко многихъ едно на
друго нагомилашихъ людей примамо : ибо
такоже шай испи Аерѣ 4 крапѣ у себи
удишемо : Слѣдователно, чрезъ людей,
Аерѣ у Смертоносну Отправу превратисе.

Физически ніе могући, да онай Кои
у Среди живи, едино Диханіе отъ аера
примати можетъ, Кое преѣе шога ніесе
у другаго бѣле жигерице задржало —
Дакле, кои може некасе клони отъ Ве-
ликихъ Варошахъ; ибо онису отворени
гробови Человѣковѣ; не шомко у Физи-

ческомъ но и у Моралическомъ миѣнію —
Во Варошахъ Среднихъ гдису узки Сока-
цы, пражи пребываніе виѣду Части Ва-
роши (поля).

О Безмѣрности у Яденію, и
Пипію, и о рафінирапомъ
или Карнирапомъ Майспор-
скомъ Яспіяхъ Сваренію; и о
Силовипомъ Пипію.

*Главизна сохращенія живота Человѣческаго
есть безмѣрность.*

Много Яденіе и Питіе прегубо животъ
повреждають: Пресилавають и ослабѣляютъ
Крѣпость сваренія, и препящствуютъ Сваре-
нію, ербо при множини толикой Како над-
лежитъ оперирапи сирѣчь изпославашисе
не може, опшуду препящствія, недоспаш-
ки, и Худи Сокъ раждаетсѣ, умножавасе
Кровь, ускоравасе Цыркулація и Живошъ;
опшуду происходятъ именуеміи Индигестіони
п. е недоспашки Сваренія; и Захпеваніе
Сред-

Средства Лаксираню ш. е. слабипи желу-
дацѣ, и Пургаціи ш. е. Чистипелное
Лѣкарство, кое паки сугубо ослаблява.

Много ешти зовесе, када Кои допле
еде, докѣ далѣ веѣъ не може: сего слѣдую-
щии Знацы есу: Када Кои тяжестъ и на-
полненіе Сптомаха, Зеванѣ, Подриганіе,
Дремливостъ, и Тупостъ главе ощущава:
Древна речъ дакле увѣкѣ остаешѣ права:
Оспави Ело, када би могао ющѣ щогодѣ
ести —

Карнірата Ястія здѣ принадлежанѣ:
Жаль! морамѣ овогѣ нашихѣ Устѣ Пріишеля
овде као найвеѣегѣ врага, Мучишеля и Со-
крашишеля живопа нашего публично об-
тужиши: Сего главная Матеріа состоисе
у шимѣ: Сирѣчь Да буде возбуждено Я-
стіе; Чрезѣ возбужденіе таково умно-
жавасе внушрняя Конзумціа ш. е. Измож-
деніе. После таковаго яденія добіясе май-
шпѣрска Грозница: Таковомѣ Человѣку
приписуюсе право ова Слова: Consumen-
do consumitur: тоѣе реѣи: измождаюѣи
измождавамосе — Едуѣи едемосе — Гризу-
ѣи гриземосе — То е найгоре що Человѣкѣ
принуждавасе при помѣ много ести; Заи-
ста знадесе нашима Устма добро апли-

дырати, а будући дасу пугалива Уста на мастна Ела: того ради добива Спомахъ 3 или 4 Краѣ више посла, него щоби онъ упословаши могао: Велика естъ Погрѣшка кадсе стомахалный Апепитъ отъ Устъ Апепити не разликуе: и держати лѣво Устъ Апепитъ за стомахалный Апепитъ: Со тимѣе Человѣкъ на конецъ изгубити хранишеля здравля, то естъ знаши мѣру кадму бива доста; Сладко Н. П, и Кисело всяко во особъ приимати не шкоди, а совокупно примати шкодити можеть: Млеко, ЯЯ, Пуперъ, Брашно, всяко во особъ приимати есу полезне къ Сваренію Субщанціе; аколисе све скупа помеша, будетъ тяжки къ Сваренію Продуктъ. Колико више зло по различію сложено естъ, то теже сваритися будетъ; и что горше естъ: Худѣйши Соки будутъ, котори отшудъ раждаются.

Къ есму принадлежатъ и животъ сокращающая Силовита Пипія: Коя како имъ драго называются: Еле она конечно сокращають животъ. То е живкая вапра, кою человѣкъ пьетъ: ово ускорава живота Конзумцію ужаснымъ начиномъ, и претвара животъ у Пожарни Процесъ. Довольно буди ово:

Кодъ

Кодъ Дивїихъ народовъ ракія билъ главизна
Краткаго ихъ Живота —

О смертномъ спраху.

Никакови Спрахъ нїе тако пагубни
якоже спрахъ смерти, Како что *Сенека*
въ посл. 77. пишеть. Паче всѣхъ безум-
нѣйшій видѣлъ быся тебѣ той быти,
кои бы плакалъ, что прежде 1000 лѣтъ
нѣсть живилъ; подобно и той безумный
есть, кои плачеть что послѣ 1000
лѣтъ живити не будетъ, Нѣси былъ,
и не будещи, что плачещи, тамо пойдещи,
камо вся отходящъ. Овід: Метаморф: К.
10. с. 32. Поздше, или Скорше къ единому
сѣдалищу поспѣшаемъ — Боятисе отъ
чега утѣѣисе не може, и отъ чега ни е-
динъ Минутъ нисмо сигурни; есть веліе
ума поврежденіе.

Спрахъ овай наполнява сваку радость
сѣ скорбію и трепетомъ; Запрещаетъ се-
бѣ вся, мнитъ све жало смерти быти, и
сверху сего опасенія животъ свой изгуби-
ти. Неће изгубити Заисто никшо; ибо коисе
смерти бою; онай есть високу Старость
достигао.

Воз-

Возлюби Живопись и не бойся Смер- ти.

То есть исполненіе Пророчества, Той
есть истинный Путь старости и Благо-
получія —

Можесе опреѣи живоша, коесе Смер-
ти бои — Никаково ползованіе кодъ та-
коваго нѣсть чисто; непрестанно смѣша-
васе она о Смерти Идеа; онѣ есть поло-
банѣ оное, кой гонимъ бываешѣ, непріа-
тель седиму увекѣ на пша.

Находесе безчлсиени люди, котори отѣ
ове душевне болести конечно освободи-
тися не могушѣ: За таковихѣ здѣ Нѣкая
Правила предложити хошу; коя аще и не имѣ-
юшѣ Метафизическе глубине: Я опетѣ као
добра домашняя Средства противѣ Смерт-
ногѣ Спраха препоручити могу: Коя изѣ
Искусства познашисамѣ могао:

Мислима своима само учини добро по-
знанство къ Смерти: Само онаѣ есть
предѣ Очима моима благополучанѣ, кой
овога необходимаго непріателя толико кратѣ
ближе и слободнѣ очима своима провидіо
есть, да къ нѣму чрезѣ долго обикно-
веніе

веніе равнодушанъ будешъ — Многисе прел-
 щаваю, кои ово Средство противъ Смерт-
 ногъ Спраха опъ мыслей своихъ удалявають,
 прежде исправленія, у смѣющейся радости
 внезапно найдешъ на нихъ. Мечтаніе, и по-
 лико ужасніе ужаснуће ихъ, колико више
 незнаема и спранныя чинисе нима Смерть—
 Доспойно Я само того шцаливогъ нареши
 могу, кои есть до толико дошао, дасе по-
 среди Веселія може смерти опоменупи мирно
 и спокойно безъ сваке препоне — Доспо-
 вѣрно есть искусство мое, да чрезъ мно-
 гочасно познанство съ Идеомъ овомъ
 безпристрастный биваетъ Человѣкъ: Да
 смошримо на Солдате, на Мапрозе, на Ру-
 докопце, коису веѣь оуглати Смертни
 Часъ, и весело проводу животъ свой, а
 за що? За то како що е вишеречено —

Консе смерти не бои, онай есть само
 слободанъ и волнорожденный Мужъ; не бои-
 се више нища даѣему що досадити, мучи-
 тига, оскорбити, или несреѣногъ учини-
 ти — не терзасе ни у чему; изъ того
 хоѣе онъ добродѣтеленъ и прави Человѣкъ
 постапи.

При свакомъ сумнителномъ Случаю,
 при свакомъ Вопросу: Ели что право; или
 есть,

есть ли Криво?—абіе помяни послѣдни Часъ живоша; — И вопрошавайсе: Хоѣшьли онда то и то дѣлати? или захшевати, по и по тако да будешъ содѣлано —

Невинна есть она радость, при коей мирно о Смерти мыслитисе може —

Есть ли кои прошивъ кога завистанъ? Или би хощео за обиду какову другоме опмспити? Токмо послѣдняя твоя помяни, и на оно опношеніе помисли, чшосе онде приключава — Я споймъ добаръ, даѣе свако зависпливо и памятозлобно помишленіе исчезнути.

Нѣки боишся више, манѣ саме смерти, нежели операціе то есть дѣйствія умиранія — Воображавають умомъ крайню нужду смертну — Наглое разлученіе души отъ тѣла и прочая; обаче то е све неосновашелно.

По правдѣ; ніе ни единъ Человѣкъ самъ свое преставленіе или умираніе чувствоваво — Како что неизвѣстни намъ есть входъ сирѣчь вступленіе въ животъ; подобно и исходъ отъ живота; — Начало и Конецъ састаѣюсе опетъ заедно — Моя доказательства есу слѣдующая: Во первыхъ Человѣкъ не можешъ никаково чувствованіе о
уми.

умиранію имѣти; ибо умреши ничто друго не значишь, кромѣ живошную Крѣпость изгубити, ибо чрезъ сію душа шѣло свое чувствуетъ, у опношенію овоме дакле испомѣ, какосе живощная Крѣпость изгуби, изгубисе и чувствительная Крѣпость и Егзистенція ш. е. бытіе; и мы живощъ не можемо изгубити вкупѣ, докле неби прежде (ибо къ тому принадлежатъ и нѣжни органи) и живоща чувство изгубили — Свидѣтель намъ есть сему и самое искусство: Свидѣтели консу перви Степень Смерти претерпѣли и паки у живощъ се возвратили, свидѣтельствуютъ извѣстно; да они нису нища о умиранію чувствовали, но у обамренію и незнанью о себи погружены били — Не преба ужасатися перзанія, ни Хрипленія умирающаго Человѣка, ни видиме Смертне шѣснопе и виѣшняго вида — Овакова приключенія есу само за смотришеля ужасна, а не за умирающаго; иже о томъ ничтоже чувствуетъ; онѣ не зна нища о томѣ, что насѣ ужазава —

Можетъ намъ и сіе спрахъ смертни умалити: да помянемо Любезнихъ намъ бывшихъ, сущихъ въ вѣчной оной области,

ести, откуду намигуюћи на насъ благосклонно примамлюю къ себи — — —

О Унынїю, и Нерадѣнїю.

Писано есть: въ пошѣ лица твоего да снѣси Хлѣбъ; —

Лѣниви нїе ни еданѣ Старость дочекао.

Не токмо тѣлесное но и душевное унынїе вредительно есть: знацы Лѣниваго сїи суть; починѣ Зеваши; ово веѣѣ измѣнява проходѣ Крови крозѣ бѣлу жигерицу; сего ради Крѣпость Сердца и Сосуда страждетѣ; и бива шакови самѣ себи тежакѣ и несносанѣ; аколисе ово зло продолжи; то на конецѣ раждающа Конгесціони, Крови сгущенїе бываешѣ, сваренїя орудїя ослабѣвають; отѣ сїюду происходишѣ Слабость, Меланхолїа ш. е. (Черножелчїе, природная печаль, или тяжкосердїе) и блѣдность; словомѣ рещи: главнѣйше упражненїя тѣлеснаго средство препяществуешѣ; и у непорядокѣ поставляешѣ; благороднѣйше силе ослабѣвають, ушупляюща, и животѣ сокращаетѣся.

Вайкардѣ Медицине Докторѣ представл намѣ Примѣрѣ еднога опрока отѣ

убогихъ трудомъ питающихся родителей
рожденнаго. Судбина опрока сего отъ ро-
денія била унылая: Опроча сіе родители
оставили дугу у Колевки лежати, дѣтя
свое време провело забавляючисе руками
и ногама своима, када естъ мало веѣвъ
опячало, и порасло: Затворено било
у Кокошнякѣ, откуду могло э мало наполѣ
крозъ малу рупицу вириши: Чшо е на по-
следакѣ отъ дѣтеша тога слѣдовало?
слѣдовало шо; да е Дѣте до Старости свое
остало глупо, мушаво, и лудо.

У Меланхолическомѣ Темпераменту ш.
е. сложенію, отъ Унынія можесе пасши
у самоволное Убийство — Издапель едне
Книге подѣ пѣпломѣ о Самоволномѣ
Убийствѣ сусрео еднога Англеза дубоко
замышлѣна, пытаога; Куда естъ радѣ?
онайму отговорію: Идемѣ на Оемѣ дасе
удавимѣ: Овайму рекао: Мѣлимѣ те Браше
возвратисе у домѣ свой, и прочитай из-
дапу мою Книгу о самоволномѣ Убийствѣ
— Боже ме сохрани, отговоріюму онай;
Та испа дугачка твоя Книга прочитаюѣи
ню опечалила ме; и садсамѣ конечно наумію
удавишисе.

Говори Миръ, да нема Средства отъ Скуке; она насъ прати на Балъ, на Комедіе, и на друга прохладенія, и никудъ отъ нѣ спасіесе не може — добро, Када е то тако; све ово дакле ница не помаже — Има едно Средство, неугодно многима, по есть, Званія дѣло —

О Отправахъ Фізическихъ, и Контагіознихъ ш. е. Прилѣпчивихъ.

Сваку отправу раздѣлюемъ на две Класе, на физическе и на прилѣпчиве. Опротраванный и другога опротапати можешъ —

Физическе отправе есу: Арзеникъ ш. е. Сичанъ. Оперментъ, ш. е. желтый Арсеникъ или Мишякъ; на Латинскомъ езыку (*Arsenicum citrinum*) подъ именемъ раштенъ гифтъ ш. е. опрова за Пацове узимасе; ова отправа есть отъ прочихъ люпѣйша; умерщвлява шѣло съ 5. или 6. зернами скорѣйше подъ ужаснимъ мученіемъ — Безчислени Люди задали себи сопитмъ Смерть изъ невѣдѣнія више, него изъ вѣдѣнія — Находимъ за Обще добро, дале овака Отправа [конечно отъ Человѣческаго рода

ис-

испреби: Многи узимаю оправу ову за испребиши мишеве и прочая, и сами себе случайно нехотећи опровалису; Примѣрѣ доказуемъ: Я знамъ дасу у едномъ Подруму споеће прѣсно млеко мишеви опровали, Коису преће шу оправу вкусили; Люди, коису отѣ тога млека пили, свисеу помрли на пречасѣ: Млого естѣ лучша ова опрова завома Nux Vomica за мишеве и проч. Людмаће мало досадиши; а Мышеве, Пацове и прочая напрасноће умертвиши; Кодѣ малера ш. е. Живописцевѣ, налазисе отѣ оправе ове фарба ш. е. боя; онисе знаду опасно чувати, обаче дѣши неискусныи шегрти некасе чуваю: Пемзлу преко уста де не превлачу; и друге дѣпинске за игралица вещи сѣ шаквомѣ опрованомѣ фарбомѣ моловане есу, смертоносне: шо дасе конечно забрани —

Олово естѣ спрашна оправа, превосходи и Арзеникѣ, Зато пошайно умерщвлява: прежде него чшоби знали за себе дасмо опровани, опровани бивамо.

Публикумъ да внимаепгь.

Оловне отправе есу слѣдующе вещи:
 1. Аще повседневно нѣчто отъ олова
 вѣ Яденію и пишію у себе внутренно
 примамо; овосе случава, акосе Ело у отъ
 Цына съ многимъ Оловомъ начинѣномъ
 Сосуду; или у таквомъ, кои естѣ худо гла-
 сурашый п. е. муровашый куваша даде: или
 акосе съ оловомъ подложено вино піе (со
 тимсе прѣба найболѣ вино): отъ бѣлила и
 руменила и бѣлогѣ блайвайса крозѣ Кожу
 отпровлявасе Спомахѣ — Съ блайвайсомъ и
 фїрнайсомъ на скоро моловане себе есу
 отшроване; Кои у таковой на скоро моло-
 ванной соби пребива; онаѣже отшроваши бѣ-
 лу жигерицу, и добиѣе Хекшику.

Оловне отправе овису Знацы, и отъ
 шуду овакове напасши раждаются: То
 естѣ: Колика, Затворѣ, Сухость: Десни-
 ца и нога остаешѣ хрома, на Конецѣ осу-
 шитися будешѣ дѣло тѣло, и Смерть уско-
 ряется.

Равнѣ и живое Сребро и отъ Бакара
 Сусуди отшровани суть: И воздухѣ можешѣ
 отшрованѣ биши, и такосе може или напра-
 сно или изѣ тика смерть родати;— Я именуемѣ

Здѣ отправу, кою Мы сами чрезъ наше со-
жигелство дыханіемъ нашимъ у Воздухъ
пуцамо и отправлявамога: Знацы отправа-
ногъ Воздуха сїи сущь: Када свеће неѣдуЯсно
и видно да гору, или сѣмо шамо пламень ихъ
колебасе, на послѣдакъ самесе угасе. Кои
свою собу зашворену держитъ, онаѣ избъ
шиха на самъ себе отправу привлаци.

На подобный начинъ можесе Воздухъ
отправляти; То естъ: аще множество
Свѣць вкупъ у одной зашвореной Соби узго-
рупъ: Паки и сице: ако живу жеравицу у
едну зашворену Комору положишь, и при-
помъ заспишь; преко чега многихъ естъ
Смерть похитила. И овако се отправля
воздухъ, ако ноѣомъ различнїи разсади, и бы-
лія у зашвореной соби стою; на пропивъ
сего, даніомъ при Сїянію Солнца Воздухъ воз-
обновляваю, чистѣйшїй и здравѣйшїй содѣлова-
юшъ: Изѣло благовонни Цвѣшкови у зашво-
ренной соби аеръ отправляюшъ; Дакле нїе добро
верло Мурисаве Цвѣшове, ружице и прочая
у Шлафъцымерахъ т. е. у Спаваѣимъ Со-
бамъ держати —

Скопови особино свое, а Человѣцы
свое болесни имаду: Само една болѣзнь
Како Скопска тако и Человѣческа равна
естъ

есть: Зовесе *Бѣшенства* оправа; практи-
раѣмо о нѣй мало ниже.

Нѣке болести съ прикасаніемъ или
съ осязаніемъ прилѣплююсе другоме: Н. П.
Венерическая болѣзь, Богинѣ, Корь бо-
лѣзнь, Куга, Проказа: ове оправе могусе
само съ осязаніемъ добиши: Има друге
болести, коесе и безъ осязанія добиваю,
Н. П. Краспава оправа, гнилая Оправа,
Сухоша, и прочая.

Средства предлагемъ Какосе можемо
отъ Прилѣпчиве оправе сачувати: Во
первыхъ Чистоту найвише наблюдавати
треба: ербо чрезъ внѣшню горню Кожицу
тѣлесну оправа прилѣплявесе Человѣку:
Познапо есть: да многи опрорани люди
чрезъ чистоту спаслисе — Прежде неже
чѣпоби оправа углубилася; често умива-
тисе, купатисе, пропираши ушша, челяписе,
проренивати Кошулѣ, Халине и Постелѣ над-
лежишѣ: треба наблюдавати чисти воздухъ
у соби, кѣпоме прилѣжно движеніе тѣлесное
чинити, добре Волѣ быши: и Чаша добраго
вина ползнаѣе бити.

Не прикасайсе никоме, доколѣ Кога
добро не познаешь: наипаче онай да не
осязава никога, Котори никакове Кожице,

и ви́шнюю іпонку верховну Кожицу и-
мѣстѣ Н. П. раняве части, уснѣа, шай-
ни удѣ, и прочая: преко шаковихъ удовѣ
найскоріе отравлявасе Человѣкѣ; сирѣчь
Кадасе додирне другоѣвопрованогѣ: Такова-
го чашу, кошулю, ризу, рукавицу, Лулу
не дерзай примати; и на проходную Спо-
лицу его не сѣди.

Гди прилѣпчива болестѣ царствуе,
препоручуемѣ Правило ово: Никто воз-
держно да не исходитѣ, ибо воздержно
просто реѣи на тѣще сердце легко ви́шно
прилѣплявасе кѣ Человѣку: треба дакле;
свагда преѣе чтогодѣ вкусити; ако е Кон
научіо. 1. лулу духана попушити полезно
хоѣе бити.

Венерическая Болѣзнь.

Жалостно естѣ Жребіе новихъ Вре-
менѣ, вѣ которихъ отправа сія распро-
страненна и позната естѣ — ова преу-
жасна отправа превосходи все проче
отправе: една само она отправля испоч-
никѣ цѣлаго живота — огорчава сладостѣ

Любве — отправля сѣмя Человѣческое у
Дѣтей на свѣтъ произведенію — разлучава
дѣти отъ обятіяхъ родителскихъ; —
Жену отъ Мужа, Мужа отъ Жене и раз-
терзава союзъ любве и Законоустановлен-
но Святое бракосочетаніе Человѣческое —

Можетъ Кто опрочванъ бити да самъ
и незна; отъ шуду и Злоключенія проис-
ходящъ; шакови не токмо себе самага
но и ближняго своего опрочави можетъ
аще и нехотящъ — Скаредныи опоцы и
Чирови покривающъ цѣлое тѣло; Кости
остаю изглодани, чиставе часпти пораже-
не; носъ и вилице испрунутъ, Коса на
глави спадне, Зубисе погубу, и ужасная
Мука у внушренномъ Соку Костию нещаст-
наго гризе; а наипаче обнощъ, вмѣ-
сто сна упокоенія, биваму ношь преужа-
сна шортура т. е. мука — Шакъ іощъ
млоги сошимъ нѣку шалу и Лакраю во-
ду; шипулираюѣи ню Господскою болѣ-
знію —

Отправне болести ове Знацы есу
слѣдующіи: 1. Аще Кто какову Персону,
или вещь, душевную Часть имущую осл-
жетъ, и шо сѣ нѣжною мало или нима-

до верхнюю Кожу имѣющую Частію.
 2. Аще у 4. Недѣль на шаковимъ Частемъ
 отъ слѣдующихъ Золъ обрящется; а и-
 менно, Мали Чирови, копори Сланнинасто
 показуюсе и нехощутъ залечитисе; брада-
 вице, разгорѣніе Крови; истеченіе отъ
 Мокроти (ако е мокрота особливая часть)
 Оплоцы, Болъ, Затвердѣлоспъ жлезда гука
 въ блискости; (аще и сицева Явленія пред-
 варити будутъ то есть): аще и на уда-
 ленной части жлезда гука отокъ будетъ,
 Сыпи различне форме, Чирови или месне
 Брадавице ако происходу; особито верхъ
 устъ нашихъ и Ябука у грту ако заболи,
 или очи распалусе, или на челу увекъ
 Цервене желудиве флке ш. е. бубулице
 происходиши ако починю; изъ овихъ Зна-
 ковъ познаѣесе, да е веѣѣ цѣло шѣло отъ
 оправе Венерическе побѣждено: нужда
 взискуетъ, тогда абіе Искуснаго Лѣкара
 (не на шарлапане ш. е. Самоуке поуздаши-
 се) да се шакови парити можетъ; докле
 ніе отправа сасвимъ прешла у Цѣлу Массу
 Сока и nebude общая отправа: въ прошив-
 номъ Случаю, у пренебреженію и закосне-
 нію, мораѣесе упошребити мечъ и огань,
 сирѣчь рѣзаніе —

Правила предохранительная отъ Венерическе болѣзни есу слѣдующа 1. Надобно клонитися отъ сообщенія женскаго пола непознаше намъ персоне о здравіи шоя. 2. Непознату намъ персону во устна не любити; ибо пагуба велика состоите у шимъ; по' обычаю почести ради во устна любитисе. 3. Не лежати съ непознапомъ намъ Персономъ. 4. Срацицу шо есть просто реѣи Кошулю, долнюю ризу са себе не свлачити, ни у постелю легати, у Коей прежде друга намъ непознаша персона лежала: У Гостинницама даши предъ очима постелю съ Чистотомъ убѣлити, или обученъ на ню леѣи. 5. Не примати нища у Своя Уста шое друга намъ непознаша персона у свои усти имала: [Н. П. Лулу, Тромпету т. е. трубу, Чашу, Кашику, и проча. Многи изъ Устъ другихъ узимаюѣи Лулу, (отъ болѣзни шакове спражлущихъ) добилису у устма венерическе Чирове. 6. У проходу не осязавати мѣсто шайнимъ удомъ, на Коемъ прежде оправленни сѣдилъ есть. 7. Една Венерическая Доилица съ обнаженнима персима доѣѣи можешъ Младенца отроваши — Зри во мно-

многихъ Варошахъ опасно да не будеиша
 шакова Отправна Доилица: Бабица ако има
 Венерическе чирове на руцы, можеиша Род-
 ителницу инфіцырати: Тако и сваки Кон-
 нмаде малу Краспицу на руцы, можесе о-
 шровати отъ Венерическе Персоне съ при-
 хасаніемъ долнихъ Частей тѣлеснихъ —

Оспа, Богинѣ, и Корь.

Ове отправе есу грозничаве болести:
 свима на Кожи сыпи происходятъ, ца о-
 нима Гноеніе, а на овима мале црвене
 флексе.

Можесе отъ Отправе ове свакій сачу-
 вати, сирѣчь: аще оправомъ овомъ
 пораженнаго, ниже Вещей отъ его ося-
 заннихъ Кпо не прикоснется; опасатися
 надобно и отъ Диханія его — Да ова
 отправа можеиша чрезъ Воздухъ огне-
 шенна быти; естъ басна.

Красшава отправа, сирѣчь Шуга.

Ова отправа прилѣпывасе чрезъ ося-
 заніе, а не чрезъ диханіе. Сачуватися

можемо, ако се не осяжемо такового, ниже
вещей отъ его осязаннихъ.

Отъ многократногъ Умиванія, чиста-
го одбѣянія и Воздуха, и отъ многократ-
ногъ Купанія болѣзнь сія удаляется: То-
го ради Кодъ чистихъ людей напасъ сія
не находицца.

Аколисмо принуждени съ такимъ
Паціентомъ мешашице; и нисмо Сигурни
отъ Осязанія его: Средство ово добро
будетъ: и убо надобно прати че-
сто руке, умивати Образъ съ Водомъ у
2. Лб. 2. лота Соли и $\frac{1}{2}$ Лота Салистре
помешати: то е Крѣпко предохранително
Средство.

Гнилая Грозничавая Отправа Т. Е. Вруѣичина.

Ова отправа не само съ осязаніемъ
но и чрезъ диханіе просто реѣи пару легко
можесе добити отъ другога.

Ако

твори́тесе у Вру́йчину ; и съ пренебрежені-
емъ можесе чипаво Мѣсто и народъ
опровати —

Бѣщенспвенная Отправа,

Овасе отправа кодъ людій и Кодъ
Скоповъ находи : съ осязаніемъ нїе прилѣпчи-
ва но съ угризеніемъ и уязвленіемъ.

Предохраненіе сего сицево есть : Не
подобаетъ держати непоребнихъ Псовъ ;
ибо колико ихъ више есть , толико више
отправа сія егзістирати можетъ.

Псомъ треба дапи увекъ доста
пити , не треба ихъ нагло отъ вруйине
на Зиму , ни отъ Зиме на вруйину пу-
щати : надобно ихъ сепарирати т. е. оп-
лучити каждаго во особъ.

Пасъ , када еданпуть веѣвъ престане,
и неће да піе , акосе самъ оплучава отъ
другихъ , Свога Господара ако неможе да
познае , и ако починѣ необикновено лаяти
и подозришелянъ показуесе ; онда съ пуша-
мусе уклони —

Знацы бѣснаго Пса сїи суть: Уши и репѣ спуща доле, Очи има крмеливе, и бѣга управо сѣ погнутомѣ главомѣ.

Человѣка кога угрызє бѣсна Вашка слѣдующа Средства даєе може омѣ отпра- ве ове спасши, предлагаются: Доколѣ Человѣкѣ сасвимѣ отѣ отпра- ве ове нїє побѣжденѣ: Во первихѣ рану абїє сѣ ра- солломѣ опраши треба, после пускаши Кровѣ купицами, рѣзати, изсисати сѣ чимє Матерїю и кровѣ; и шо често повтарава- ти, докле не прєспанє кровѣ теѣи; по- слеѣєє сѣ усїянимѣ желѣзомѣ или бару- томѣ изжещи; после до 7. или 8. Мѣсе- цы у гноєнїю держати, внупрєнно прї- имати естѣ найболѣ Средство Зовомо Veladonna. Кѣ томє Совѣтѣ искуснаго Лѣкара отѣ пошребе хоѣє биши.

Нѣке случайне другє Отправе.

Налазусє и заразитєлнє Отправе, кое не всегда но при нѣкихѣ токмо случайныхѣ болѣзнєхѣ находятсѣ: Зарази- телнє такоє болѣзни єсє ове: Шкор- бутѣ. ш. є. Цынгопная болѣзнѣ Ягєрѣ.
шо

то есть Каркинъ, Шарлахъ Грозница, главни мадежъ, Ромъ-лауфъ т. е. червени опокъ, сухоша, комчугъ, и Грозничавъ Сыпъ; ове болести не Завзую увекъ; обаче акосе стану дуго прошезати и у гнилость превращее: тогда могутъ заразити и другога. Слѣдователно отъ шаковихъ Пациентовъ требасе опасно чувати, сирѣчь у Сожитію, скупа Летанію, и у ношенію ихъ Халина и прочая.

Старость и рановременная Инокулація, т. е. прививаніе ея.

Отъ страха и скорби найскоріе состарѣетъ Человѣкъ — Примѣръ имамо, да люди за 1. ноѣ отъ Страху и Скорби оседили есу.

Пронашлосе и то, да Дѣти могутъ сѣдыи родитися на свѣтѣ; а то происходитъ отъ распушногъ Живота родителей ихъ —

Разумно фізіческое воспіпаніє.

Младенца сосцемъ пипати Мати долженствуєтъ 4. НелелѢ; за награжденіє матерняго млека Младенцу да се после даде (наиболѢ естѢ) Козіє млеко, (млоги Докшори похваляютѢ ослице млеко за младенца да естѢ преполезно : обаче Я ПреводчикѢ ове Книжице цедирамѢ ослятемѢ, а не младенцемѢ) обаче попло, какосе измузе : лучшеби било да дѢлня само изѢ сисе пѢ; вѢ противномѢ случаю, сирѣчь ако того неби било, ондакѢ подайму полакѢ КравієгѢ млека, а полакѢ воде помешай, млеко да будешѢ сваки данѢ фришко ; млеко греяши не треба, ерѣесе укиселиши, но Воду млаку учиниши, и сѢ млекомѢ помешаши : после того абіє суппу ш. е. Похлебку просто реѢи чорбицу направити отѢ испревеногѢ Цвибака ш. е. сахара, или Гриза, полакѢ сѢ ВодомѢ и млекомѢ надобно кувати, и младенца напишати.

Отъ. 7. Неделя (лѣтнѣ преѣе а зими доцканіе) Дѣтя треба сваки данъ луфширати, и по на шаковомъ мѣсту гди е права, мало далѣ отъ общежителнаго места. Сваки данъ треба купати дѣте у фришкой Ладной води (то е фундаментъ здраваго и долгаго живопа). Само у первую Недѣлю сирѣчь Седмицу у млакой води, а после у Ладной надлежитъ купати: вода да будетъ текућа и фришка. Купаніе ово мора у Хипросни бити, и тѣло Младенческое абіе отрети; ибо долгокупаніе устудява тѣло, а хипрое пареніе утопява; и то Купаніе да не будетъ абіе егда Младенецъ изъ Пелена развѣтсся, а особито егда испариваешся:

Дѣтя надлежитъ Купати сваке седмице 1. или 2. крашъ у млакой води.

Купанъ отъ $\frac{1}{4}$ часа далѣ да не прае: у перви часъ после обѣда купаніе да не будетъ.

Надобно хранити дѣтя отъ весма угрѣяне себе, отъ топле перяне постель, и отъ весма топлוגъ одѣянія и прочя:

Чай: отъ младихъ ногшей обучаваши треба дѣцу на матраце, т. е. сламняче отъ Конске длаке, на плевн, и на маовини спавати; вещи ове нећею узроковати Чрезмѣрну топлину: Халина дѣтета да будеть пространна, не тѣсна, ниши отъ коже, но отъ такове матеріе, коясе може обновити и опрати; и да тѣло своимъ свободнимъ Каналомъ паритисе можетъ: зими памучна Матеріа попотребуеть: Дѣтя не треба повязивати (обычно реѣи повезивати;) ни узке Цыпеле правити: Глава отъ 4. до 8. Недѣль непокрывена да будеть: Чистоту наблюдаваши треба, (Чистота есть Полакъ живота дѣпиня) Дѣтя у возрасту чувати, да не падне у онанію, съ почетка не обучавашига на нѣжну крѣпку и питателную Діету: Мясо, Вино, Кафа, и прочая: тосу Кандидатіе дѣтету за Онанію а особито у вечерѣ шкоди дѣтету, Мясо, тверда ЯЯ, и Гевирцеви т. е. приправленое Зеліе.

Не на перю и на матраце повели дѣтету спавати, преѣе Спаваня у вечерѣ треба съ нима Коммоцію правити да дѣтя умор-

уморно легне у Крвепѣ, а у юстру какосе пробуди, абіе изѣ постелѣ да устане.

Дозволити треба дѣтету и младићу даніомѣ нека шерчу, нека скачу и проч. Повседневно Крѣпость свою у полю нека испосую: тимѣ начиномѣ неће имѣ пасши на умѣ пагубна Онанія — Дѣтя валя чувати опѣ прилике сваке и разговора, Кси би могли на то возбудиши и поводѣ даши.

Дѣтя прежде 14. лѣтѣ, да не вѣсть о дѣшорожденію; ибо Естество еще не имѣетѣ кѣ тому свое Органе; слѣдователнѣ о томѣ да не будетѣ ни Искусство — Въ противномѣ Случаю; сирѣчѣ акосе предѣлѣ Естества преступи — Тогда Мысль мечтателно органе принудиће и извућиће преће времена своего —

Млого погрѣшаваю и Служавке; дѣтя да болѣ успаваю мрдаюму по шайномѣ Уду —

Свако дѣтя во особѣ, а не совокупно да лежитѣ. Кои естѣ еданпутѣ пао, снайће и други путѣ пасши — — —

С О Н Ъ.

Сонъ есть половина живота нашего — ибо палакъ живимо а полакъ умиремо или спавамо; сирѣчь полакъ живота про- водимо въ Явѣ, а полакъ во Снѣ или въ шайнѣ —

Сонъ укрѣпляетъ вся наша Чувства —

Мѣра сна есть 7 или 8 часовъ, више есть излишно —

Худи есть обычай даніомъ спавати, препятствуетъ много здравлю, убитокъ а не ползу приноситъ; Сна наиболѣ есть ноцное время.

Шлафъцѣмери т. е. Спаваѣе Собе да буду на висини, даніомъ у нима никто да не пребива, да будутъ неугрѣани, Пенчери кромѣ ноцью свагда да будутъ опшо- рени.

Вечерати треба мало, и по хладна ела; а или 3. часа преѣе Сна; по е пра- во средство мирнаго упокоенія и пробужде-

нїя:

нія : У Крешетъ надобно безъ всякаго на-
силія хоризонтално леѣи : Глава мало по
више отъ трупa да лежитъ ; много шкоди
человѣку полакѣ седеѣи у Крешету лежа-
ти : Повседневную печаль и тягость днев-
ную съ совлеченымъ сасебе ризами съ
враша скинути треба ; не слободно съ
бременемъ таковимъ у Крешетъ леѣи —

Худи обичай естѣ у Крешету щуди-
рати, и съ Книгомъ заспати ; ибо како
тѣлеснима, тако и душевнима чувствама
треба покой дати ношю : *Early to bed,
and early arise Makes the man healthy Veal-
thy and wise.* т. е. Надобно рано ле-
ѣи а рано устати —

Человѣка разумна здрава и бога-
та чини Чиспопа.

Надобно повседневно умивати цѣло
тѣло съ фришкомъ водомъ, преши Крѣп-
ко кожу, сваке седмице единѣ кратѣ Ку-
паписе у млакой води : полезноѣ бити 5.
или 6. лоша Скувана Сапуна помешати :

Та

Таковимъ образомъ Человѣкъ будетъ
разумнаѣ, шѣломъ Здравъ, духомъ бо-
гатъ —

Добра Діета, умѣренность въ
Яденію, Питію, и Предохране-
ніе зубовъ.

Кто есть радъ глубоку старость до-
чекаши; нека медлено еде, и нека Зуб-
ма добро сажваѣ сло, даби къ Сваренію
болѣ служило —

За Предохраненіе Зубовъ благи есть
обычай после аспала кору отъ Хлѣба
жвакаши, болши Цанъ - пулверъ неѣ
потребоваши : шоѣе мясо, меѣу зуби заоспа-
ло (отъ чего и болуютъ зуби) добро
очистити.

Верло шопа или хладна ела во уста
не узимати, Н. П. После шоле суппе,
не дерзати что Ладно пити.

Изденогъ зуба аще который ощутишь, надобно абіе его вонъ вадити; иначе хоће и друге здраве зубе отровати. Свако ютро и вечеръ и после ручка исплакнвати Уста водомъ: сошимъесе курпалисати Заоставшега Пла, коесе међу зуби задржало, и на пагубу служившиби могло.

При Аспалу не шудирати, читати, или Главу съ чимъ другимъ разбіяти: Душу свою валя веселити, Н. П. Смѣхъ естъ изрядно средство къ сваренію: Содружество при Аспалу бодро и весело надобно имати: ибо чшо се у шали и веселости упошреби, шоће содѣлати добру и легку кровь —

После Аспала не треба яку Коммоцію правити; ербо шоће препашснвовати Сваренію: Найболъ э Сповати или Ходати полагаю; прежде и после Аспала з чаеа Коммоція естъ найболя.

Никадъ шолико не еди да Стомахъ ощутишь; найболъ естъ: ондакъ преспати ешти докле нисесе насытію,

Не мясоядцы, но овощима, былїяма, млеко-
комъ живущїи есу долголѣтнїи били. Бако
говори: да е еданѣ Человѣкъ 120. лѣта жи-
віо, нисчимъ другимъ кромѣ однимъ млеко-
мъ.

Не треба забравити на нужное пи-
тіе, многи противъ натуре оставилису
питіе; отъ того се раѣа Сухота, затворѣ,
и проче болѣзни, коесе кодъ Ученихъ и
женскаго пола находе; они обычай шакови
имаду, отъ питія конечно себе удалиши.

Зри; не между яденїемъ способно время
естъ питія; ибо такимъ образомъ желудни
Сокъ чрезмѣрно опончаши будешъ, и
Крѣпость желудка ослабѣешъ.

Питія время естъ после Аспала на 1.
часъ после.

Наилучше питіе естъ *Вода*: она бо
естъ едина покмо езгра долгаго Живота:
Да чуемо что Высокоученный *Генералъ-
Хирургусъ Вейденъ* о себи говори: Пїюћи
віно до 40. година найгори бїо э Хїпо-
хондристѣ и меланхолистѣ, спрадао отъ
Сердца Куцаня; и отъ болѣзни желудка,
и нїесе више надао отъ $\frac{1}{2}$ године живити;
а како е почео воду пїити, све су ове напастнї
као димъ изчезле; после того живїо іоуцъ

до. лѣта, и быо болши у послѣдними лѣта ми, нежели у первими.

Піюћа вода да будешъ изъ извора а не изъ бунара, фришка и обично запушена, (текуща вода изъ извора естѣ много лучша, нежели бунарска споляћа вода).

Елементъ, ш. е. Спихія воде у напури естѣ паче всѣхъ Превосходнишелиѣише и едино токмо средство къ Сваренію.

Суппа бива у Сщомаху отъ свакогъ хладногъ питія, кадсе внутренно угрее и скува: обаче виѣшня Кухана Суппа зѣло полезна естѣ; Само не треба врелу и много на еданпушъ узимати: Суппа награждава питіе кодъ Ученихъ и женскаго пола, и свою онихъ, кои мало или нимало не піюшъ: ови ако оставу суппу, то ѣду мало Влаге у Крови добити. Противъ Сухости естѣ найболя Медицина суппа; особито Старцемъ за препитаніе найболѣ средство ово служити можешъ.

Колико естѣ Человѣкъ Стари, толико више суппомъ да ужива: многократъ шопла суппа вмѣсто саме медицине служи; а наипаче у Прохлажденію; и оному, кога отъ Стомаха глава боли; у Колики болести; у желуднимъ Грчу.

Віно

Віно веселить сердце Человѣка, обаче не служи на долгодѣшный животъ. Кои су глубоку старость достигли, они нису ни вино ни ракію ни друга силовита пишія пили, но воду само.

Безмѣрное винопитіе прекрацава полакѣ живота. Кои естѣ радѣ, да му буде вино пріятель живота; онай да не сваки данѣ ни безмѣрно піе; колико е кои млађи, толико манѣ, а колико е старіи, толико више може пиши. Время Винопитія естѣ Праздничнимѣ и увеселителнимѣ днемѣ —

О Душевному Спокойствію, и Удовольствію.

Душевное спокойствіе, веселіе, и удовольствіе; Здравія, Благополучія и долгаго живота есу основанія — Негли релігіе кои: Ово нису средства коя отѣ насѣ завису — но менісе шо тако не чини; иначе богатши и могући люди найзадовольнѣи и найсређнѣи маралиби биши, а Убоги найнесређнѣи — удовольствіе егзістира више у Скюдостнѣ, него у богатой Класѣ —

Увы

Увы! не мы отъ страсти, но Страсть отъ насъ да будешъ побѣждена —

Дя живимо свагда у единомыслию покломо за единъ день: То естъ да се ползуемо свакимъ днемъ тако, акибн онъ единъ быо, безъ старанія о градущемъ дню —

Премудрость естъ источникъ удовольствія, а безуміе естъ источникъ неудовольствія.

Свакогъ Человѣка естимирати ш. е. почитовати треба за доброгъ, докесе не извѣспимо о злогъ его; ондакъ као заблужденаго Человѣка дага у разсужденіе предузmemo; кои више наше соболѣзнованіе нежли ненависть заслужуе; и шо да разсудимо, даби онъ добаръ Человѣкъ быо, да ніега у чемугодъ каква страснь или недоспатокъ преобладао.

Увы! человѣку тому, егоже философскій живопѣ у томъ соспоишся, шо естъ не ввѣришся ни кому — Таковаго живопѣ естъ вредително Воинство — и таковаго веселіе и удовольствіе съ ниме заедно совершиѣесе скоро —

Колико више другима окрестъ себе добра желимо; и колико више благопо-

лучнихъ ихъ шворимо; шoliko више благополучиѣйшии мы сами бивамо.

Къ удовольствию и Спокойствию Душевному нужна естъ Надежда: Коисе надати може, онай продолжава свою Егзистенцію не само Идеално но и физически чрезъ Спокойство и равномыслие — Ние само нужна Надежда нашего сего Бытия: но овде изискуесе Надежда или Упованіе преко Гроба: найболѣ э (по естъ чаяніе Воскресенія мертвихъ); по моему мнѣнію Вѣра о Безмерпю едина естъ, коя животи овай достойнимъ творитъ, и бремя его олакшава — *Вѣра и Надежда. Вы велике Божественне Добродѣтели!* Кто можетъ безъ Васъ мирно провести животи овай? кои естъ пути плача, брани и крови; егоже начало и конецъ густыи мракъ окружава — егоже бытность естъ токмо магновеніе ока — Вы есте подпоре Трясущимъ и Колеблющимся — ошрада путешествующихъ — Лице бы кшо васъ и не почиалъ за високе Добродѣтели: но онай мора поне нужде ради живота сего Васъ зарраши, и изъ любве къ самому себи у вами крѣпнитесе; ако неке изъ любве къ невидимымъ да чини — Релігіа,

ш, с.

ш. е. Законъ есть средство долгаго живоша —

Предохраненіе, и зрѣлое изясненіе Болѣзней.

Кашаль, Грудни пробадѣ, раждаются отъ бѣле жигерице. Желудка болѣзнь, злоуханіе, блеваніе, раждаются отъ Стомаха. Ученимъ людма боли глава, Певачу болу перси, а Ждеривука боли Стомахѣ.

Швѣндсухтѣ ш. е. сухоша; ову болѣзань овако можемо познати: (аще кто еще не имѣетъ 30. лѣтъ отъ возраста своего; ибо у позднія лѣта болѣзнь сія легко не раждается.) Акосу родилели Сухопою спраждуши били; аще копорн Человѣкѣ сыни получаетъ и шо многокрашно; тако да чаще при бесѣди гласѣ исчезава; аще такови при бесѣди, бѣганію, узбрдо восхожденію врло лшко безъ диханія оспаетъ. Аще копорн глубоко дихаши не можешъ; ни аерѣ задуго у себи задержаши тако, да никакови боль у персима не ошуши ниши дасе закашлѣ; ако
врло

верло Црвене Ланише имаде , или нагло по-
 дрвениму една само Ланиша ; Ако после руч-
 ка црвени и вруѣвъ образъ и руке добіе ,
 ако често такави мале пробади у периема
 ошуши ; ако у юпру на подобіе зерна
 изкашлюе , кое као топлено сало показуеш-
 ся и при приписненію ружни мирисъ
 отъ себе даетъ ; ако при свакомъ стра-
 ху , гиѣву , или другомъ аффекту боль
 у персима ошуши или Кашаль добіе —
 Аколи такави Сухотою Страждуши Че-
 ловѣкъ починѣ (изъ себе) Кровь бацаши
 изъ бѣле жигерице ; тоѣсе съ нима скоро
 свершиши — сирѣчь мораѣсе лишити
 живота .

Того ради акоби кои Человѣкъ на себи
 оваке Знаке ошушио ; то некасе чува отъ
 силовитогъ пиція , отъ вина , ракіе , Лик-
 кера , Гевырцева , и отъ Крѣпкаго движе-
 нія . Н . П . отъ наглодушногъ шандованья ,
 шрчанія и проч : и отъ распустине любви , отъ
 погорбливогъ седеня , и отъ Грудеприши-
 скающаго дѣла ; отъ високогъ пѣванія
 и многого разговора .

Злапна жила, напосто Шулѣви.

Ова болѣзнь находисе наипаче кодѣ Спари люди. Болѣзни ове Описаніе сидево естъ: Ако осеѣаю Спарцы или буди кои оиѣ ове болѣзни Спраждуши у Деѣма болѣ дубоко исподѣ Крестію; ако швердо и боло. вишо принужденіе на шупой спрани шѣлесной при проходной столицы бива; — ако часпо сврабежѣ на гузномѣ чреву или яки зной на Спрани или многокровоіе ощущава: Тогда шакови Пациентѣ дасе чува, не само отѣ жарка пишія но и отѣ шопла пишія да опасаетя, а особито отѣ Кафе и Чоколаде; месная пропитанія діетално да употребитѣ; найвише съ сочимѣ фришнымѣ Зедіями и овошїемѣ да питаетя; отѣ Мелѣ-Шпайза да воздержаетя: Не непре- спанно седети, но Сваки данѣ Коммоцію правити; долго и принуждено Спенаніе и насилно напряженіе при проходной Столицы конечно оставити; долнюю часть шѣла не завезивати илити фашловати; но сваки данѣ треба шрети $\frac{1}{4}$ часа.

Апоплексія, сієспъ: Параличъ или Шлагъ.

Ова напрасная смерть познаесе на онима: кои Крапко дебело подешавленно шѣло, и Крапку Шю или врашѣ имаду; шако да э глава верло изѣ меѣу Плеѣа запа-ла: Познаесе и на ономѣ кой червенѣ и прогнаѣ образѣ имаде; коме често зову уши, кой има несвестъ у глави; кой естѣ на тѣще сердце гадливѣ. Люди шакови ни пощо да не дерзнутѣ препуняваши спомихѣ; ибо могутѣ при Аспалу умрети, а особито у вечерѣ не много ести ни пиши; и у Крешетѣ не абіе леѣи, и сѣ главою не низко лежаши; себе а наипаче ноге отѣ наглогѣ Угреянія и Хладности да соблюдаютѣ.

Лучше естѣ отѣ Болесписе чувати, него отѣ болесписе лечяши. 90. лѣпній Mastin о себи говори: овай кадѣ естѣ недужни біо, тогда абіе у Крешетѣ э легао, и кромѣ воде и Хлѣба, друго нища ніо примао; и ова Дієта сачувалага отѣ сваке бѣде и напасши —

Подобно и единъ Оберстеръ то есть Полковникъ отъ Арміи, овай кадъ есть недужный біо; абіе запостію; и духанъ пушію, то узаконію себи, и живіо есть осмьдесятъ лѣтъ; и шай ніе никадъ у живошу Медицине потребовао.

Спасеніе у Смертномъ бѣдствію.

Поспѣшати что Скорѣйше удавленнаго Человѣка изъ воде извадити: Обѣщеннаго скинути надобно.

Спасеніе таковыхъ окаянныхъ и несчастныхъ людей сицево биваетъ; аще таковыхъ зоключеніе на скоро случилось:

Во первыхъ, надобно абіе ихъ халине совлещи; потомъ теплошу абіе уготовавати: (Теплота есть млеко живоша), помеѣе наиболѣе служити млакошеплая Баня; аколи того нема; тогда преба ихъ покриши съ шоплимъ Пескомъ, пепеломъ или съ дебелимъ Покривачемъ, или вруѣе каменъ на различна пѣлесна мѣста аплитырати; безъ овыхъ средствій слабоѣе друга помоѣи —

Лучше би било полумертваго провож-
деніемъ угреявати, него по худимъ обы-
чаю пускати кровь купицами, кляспирати
и прочая: сѣмо шамо повлачити, и отъ
проспуда укоченогъ оставляти.

Вшоро: Дувати треба Воздухъ у та-
коваго бѣлу жигерицу, шоже верло уто-
плити шѣло его: найболѣ есть чрезъ нѣхи
воздухъ у спрадалца таковаго пушати:
шо треба све у Хитроѣи радити, да се
дѣло ни у чему не закосни:

Найболѣ бы било; сирѣчь: аще воз-
можно есть; да здрави и Крѣпкій Чело-
вѣкъ у таковаго на уста дуне, и при-
помѣ Носѣ даму запуши; ако ребра Спра-
далца починю просягивашисе: тогда да
преспанетъ други отъ дуновенія: сирѣчь да се
не дува у Полумертваго, но чрезъ при-
пискиванѣ на просягнутой Страни; и
чрезъ окрестѣ шѣла превученимъ Уширал-
микомъ Воздухъ изъ нѣга треба исперива-
ти, после опетъ изнова у нѣга дува-
ти треба: и Како више речено, Воздухъ
паки изъ Спрадалца испреблявати вонѣ;
тако нѣколико Крашѣ дѣлати надлежитъ:

После того отъ часа до часа съ
Висине нѣке Капли ледохладне Воде или
Віна пуцашиму треба у Душку:

Потомъ тари му четкомъ руке и таба-
не, долною частъ тѣла и Плећа; (у зва-
нію тому суци) да возбуждаешъ чувстви-
телне части тѣлесне: надобно спри-
далца табане и дланове пробадати и
рѣзати, накапати печатни Восакъ, смо-
лу на него; Носъ и герло чрезъ
упущеніе Пера, очи же предгорящими
Свѣща ми возбуждавати; Слухъ, ово е
наикосиѣйше чувство! чрезъ великій Вопль
чрезъ промпеше, и Пыщолъ и прочая,
возбуждавати надлежитъ:

Подобаетъ употребити и ово Сред-
ство то есть: Пуцати димъ или луфтъ
у заднее чрево; или ако есть у рукама
Инструментъ то есть орудіе тогда шпри-
цати т. е. прыскати Декохтъ отъ
Тубака, Сенефа, Воду са сирѣетомъ и
Віномъ помешану: а Како ошутимо и ви-
димо нѣке животно знаке, ондакъ у тѣ-
ло таково одну кашкику добра Віна треба
усуши; и ако болеспникъ прогута, то тре-
ба сіе повториши многократъ; у ну-

жди Крайнѣй ползоваши можешъ и ракія съ $\frac{2}{3}$ частей Водѣ помешана.

Громомъ пораженному ползуетъ и Ердбадъ шо есть Земляна Бана: Страдалца такового треба положиши съ опворенима Устма на фришку ископану Землю, илига закопати до шіе у фришку ископану землю.

Замерзливый друго средство захпева; ибо утепленіемъ умершвиѣмого: Сего Страдалца сицево спасеніе бываетъ, якоже слѣдуетъ: Закопатига у снѣгѣ до Главе; или положишига у Каду найладнѣю шо може бити Воду; само да ніе смерзну-та: у шомуѣесе живомъ самъ отъ себе возврашиши: и какосе живомъ появи, тогда усупи треба у нѣга топли Оей съ вѣномъ: и тако положишига после у Постелю.

Съ отровомъ отровани люди овакосе могутъ спасши: То есть съ Зейпиномъ и млекомъ; съ овими Средствами отъ найлюшѣйше отрове мнози спасошася.

Отрованному подай млеко да пѣетъ, колікогодъ више можешъ; аколи онъ изблюе, шоѣе іощъ болѣ за нѣга бити; Кшоме сваки $\frac{1}{4}$ Сапа 1. Холбу Тассе зейпина или оляя подайму.

Аколи

Аколисе извѣспно или ямачно знеде; да естъ опрова Арзеникѣ сублиманѣ, или други Металѣ-Салѣ біо; ондакѣ раствори Сапунѣ у Води; и подай болеспнику пиши: Докшорѣ неће потребсваша после.

Спароспи описаніе.

У Дряхлой спароспи оскудѣваетѣ натуралная теплоша: шого ради треба ню сѣ поля тражити ради согрѣванія; чрезѣ теплое одѣваніе, себе, и теплое Крешете, и чрезѣ тепло и питателно Ястіе и Питіе; или зкоче може опшествое у топлѣйшую Кліму учинити; шоће сугубо Крѣпко животѣ продолжити —

Топла и Гевырцована суппа спарцемѣ служи вмѣсто медицине, ползую нима и Печена добра месная Ела; добро пиво, іощѣ болѣ за ни естъ Старо благородно віно безѣ Киселости; да нема земляне и флегматическе у себи Части, На Примѣрѣ: Старо Шпанско Віно, Токаерѣ: шо естъ млеко] Спароспи —

Спарцы да се чуваю отъ пусканія Крови безъ найкрайнѣ нужде; отъ яке пургаціе, отъ разгорѣніи Крови до потѣнія: сирѣчь отъ Кривавогъ Зноя испущенія, отъ соннія, плошскаго Смѣшенія и прочая: сія вся подробно начертанна не уврѣпляюшъ, но тѣло више изнуряюшъ.

Ястіе, Пипіе, Сонъ, Движеніе, Ошпочиненіе, и Испражненіе, долженствуюшъ своимъ починимъ Каналомъ слѣдовати.

Равнѣ же и тѣло должно естъ свое движеніе имѣти: обаче не рукодѣлемъ, но Возніемъ, и многокрашнимъ шреніемъ Кожи.

Жесткока страсть естъ Смертная Рана Спарости —

Примѣчаніе о Ппцахъ, Звѣрехъ, Скопахъ, и прочая.

Овце, Козе, Лисице и Зецови могутъ до 7. и до 10. лѣтъ живити.

Свинѣ и Пси до 15. и до 20. лѣтъ живити могутъ. Конь, Осель, просто реби Магарацъ полскій, и Мазга 40. лѣта живити могутъ.

Камила ш. е. Велбудѣ до 50. и до 100. Година живити можеть: Када ожедни попиѣе Хаковѣ и више воде; бремена леѣни носеѣни, може много мила и дана пушовати да воде не пиѣ: Полскимѣ Пастыремѣ када бива Скудоспѣ у води, ондакѣ заколю Камилу, и у Бурагу наѣу доста воде и жаждущи пиють: Камила ова може пушешествовати до 20. и више дана сѣ бременемѣ и неѣе спати на пушту; но еднакоѣе марширати; акосе при нѣой све еднако пева, звижди, или музицыра: иначеѣе сваки часѣ одмарати се, и лѣноспино хоѣе пушовати. Елеѣнѣ до 30. лѣта живити можеть не убѣенѣ.

Быкѣ може живити безѣ одране Коже до 15. и 20. лѣта. Елефантѣ, ш. е. Слонѣ или Исполинѣ може до 200 лѣта живити, а распѣнѣ до 30. лѣта. Рѣба: Шука и Шаранѣ 150. лѣта могу живити безѣ мреже. Корняча може 100. и више лѣта живити.

Крѣпашѣ орао: 100 лѣта може живити.

Пауѣ до 20. лѣта живити можеть.

Пшице: Косѣ и Щиглицѣ до 20. лѣта живити могуѣ. Газранѣ, 100 лѣта живити можеть.

Кро-

Крокодилъ, колико живить, толико и расцѣпъ.

Елефанпица непразна за з. лѣта носи у себи Щенце.

Кошута, и кучка песія, носу у себи Щенце отъ з. до 6. Мѣсецы.

Ежегодно скоро свака ппица обновля-
васе и помлаћуесе, то еспъ сбаца старо
перѣ, а добива ново.

Многе Ппице сбацаю клюнѣ спари
а добиваю нѣвѣ. Высокопарне

Ппице превосходящѣ веѣхѣ на земли
живущихѣ уживленіемѣ здравѣйшаго и
чистѣйшаго аера —

Рацы (линаются) сбацаю са себе люску.
Змїя свлачи са себе кожу; и прочая;

П р и б а в л е н і е.

Нѣкто отъ древнихъ фѣлософовъ рече: Человѣкъ до 30 лѣтъ именуется младѣтъ: до 60 же лѣтъ совершенный Человѣкъ; а до 80 лѣтъ Старецъ: а отъ 80 лѣтъ кои далѣ живи, оная зветъ издао свой Капиталъ — и нека себе не брой межу живе —

К О Н Е Ц Ъ.



