

# TO JE TRIM ZA NAS 1984

LJUBLJANA

datum aktivnosti naziv akcije kraj izvajalec občina



7.3. STRELJANJE

## MAREC



ŠENTVID



13.3. SMUČARSKI TEK  
VESLANJE

DAN ŽENA  
YASSA MARATON  
KAJAKAŠKI MARATON

ŠENTVID  
POKLJUKA  
LJUBLJANICA

SD PROLETER  
SK SNEŽINKA  
KKK LJUBLJANA

SIŠKA  
MOSTE-POLJE  
VIČ-RUDNIK

## APRIL



1.4. TEK  
1.4. TEK  
8.4. TEK  
14.4. NAMIZNI TENIS  
15.4.  
25.4. TEK  
27.4. TEK  
\* KOLESARJENJE

TEK DVEH MOSTOV  
TEK NA ROŽNIK  
TEK BELINKA  
KAJUHOV MEMORIAL  
TEK OF  
TEK OF  
DIRKA NA URH

SMLEDNIK  
TIVOLI  
PODGORICA  
KODELJEVO  
DOL  
ROŽNA DOLINA  
URH

TVD-PARTIZAN  
SMLEDNIK  
AK OLIMPIJA  
ŠD BELINKA  
NTD KAJUH-SLOVAN  
TVD PARTIZAN-DOL  
PARTIZAN-VIČ  
KD ROG FRANEK

SIŠKA  
BEŽIGRAD  
BEŽIGRAD  
MOSTE-POLJE  
BEŽIGRAD  
VIČ-RUDNIK  
VIČ-RUDNIK

\* organizator določi in objavi točen datum

### V ŽAŽARJU

## Superveleslalom »Gradišče '84«

Super »G« z Gradišča bo postal tradicionalen, so nam lani zagotovili žažarski smučarji. Vse kaže tako, saj so v nedeljo, 29. januarja organizirali zdaj že drugo tovrstno tekmovalje za rekreativne smučarje.

Organizator – smučarska sekcija v okviru ŠD Horjul – se je tudi tokrat izkazala, k nemotenemu poteku tekmovalja pa so, lahko rečem, pripomogli prav vsi vaščani Žažarja.

Ob 860 m dolgi progi s 130 m višinske razlike in 15 vrstici se je zbralo okrog 150 navdušenih tekmovalcev. Štart na »streh« vasi – na Gradišču se je lesketal v jutranjem soncu in prečudovit je bil pogled na morje goste megle, v kateri je tonila več kot polovica tekmovalne smučine.

Vendar pa so se težave vrstile kar ena za drugo. Trdo poteptano in odlično pripravljeno progo je dan pred tekmo dodobra namočil in zmečkal dež in tako je bilo debelo snežno odejo treba znova pripraviti. Tudi tekmovalje samo je bilo zavito v gosto meglo in k boljši vidljivosti niso pripomogle niti smrekove vejice, zasajene na obeh straneh proge.

Gledalci, ki so se v velikem številu zbrali ob ozvočenju in okrepčevalnicah na Razpotju, so lahko videli le bore malo. Tekmovalci so prihajali iz megle in znova izginjali vanjo. Cilja, ki sta ga označevala vrhova mladih smrečic pa sploh ni bilo videti. Čeprav je zaradi slabe vidljivosti organizator tekmo enkrat celo prekinil, je proga zahtevala svoje žrtve. Veliko tekmovalcev je moralo odstopiti, smola pa je spremljala tudi tekmovalca v kategoriji članov od 25 do 35 let. Ob nerodnem padcu tik pred ciljem si je namreč poškodoval roko, vendar pa so mu domačini takoj nudili strokovno prvo pomoč. Po razglasitvi rezultatov v gasilskem domu se je predsednik smučarske sekcije – domačin Franc Trček tekmovalcem in gledalcem zahvalil za udeležbo in jim čestital za »korajžos«, obenem pa jih je povabil na tretji super VSL, ki bo

prihodnje leto postal hkrati tudi prvenstvo za pokal Gradišča.

Matija Kavčič se je v imenu tekmovalcev zahvalil vaščanom Žažarja za prisrčen sprejem in nemajhen trud ob tekmovalni progi.

### REZULTATI:

#### Članice nad 25 let:

1. Marija Herič (1.00.31), 2. Nataša Medic (1.04.46), 3. Dragica Oblak (1.22.06)

#### Članice od 25 let:

1. Mihaela Oblak (54.12), 2. Metka Krvina (1.24.84), 3. Mateja Logar (1.32.54)

#### Člani nad 35 let:

1. Franc Malovrh (50.57), 2. Lojze Rihar (53.84), 3. Janez Gregorin (56.33), 4. Bogdan Skvarča (59.11), 5. Jože Remškar (1.01.89) itd. (Uvrščenih 11 tekmovalcev)

#### Člani od 25 do 35 let:

1. Darko Zdešar (50.98), 2. Nande Vičič (51.68), 3. Stanislav Rus (51.93), 4. Tone Malovrh (52.07), 5. Franc Leskovec (53.82) itd. (Uvrščenih 13 tekmovalcev)

#### Člani od 15 do 25 let:

1. Marjan Nikoleti (50.3) – najboljši čas proge, 2. Darko Slabe (51.33), 3. Andrej Maček (51.64), 4. Tone Železnik (51.83), 5. Rajko Oblak (52.90), 6. Vinko Maček (53.08), 7. Peter Gabrovšek (54.03), 8. Hinko Košir (54.16), 9. Franci Trček (54.98), 10. Janez Trtnik (55.21) itd. (Uvrščenih 43 tekmovalcev)

**Pionirji od 15 let:** 1. Andrej Krvina (55.59), 2. Ludvik Plestenjak (57.41), 3. Uroš Brenčič (58.01), 4. Andrej Marolt (1.03.84), 5. Primož Logar (1.05.68) itd. (Uvrščenih 16 tekmovalcev)

Samo izjemno požrtvovalnemu delu vseh vaščanov Žažarja se moramo zahvaliti, da je superveleslalom tudi letos uspel, tekmovalci, zbrani na smučarski zabavi, pa so v en glas zatrjevali, da bodo prihodnje leto na strmih pobočju Gradišča znova preizkusili svoje smučarske sposobnosti. **JELKA VRHOVEC**

## Glas svobodne Jelovice 84

V nedeljo, 8. januarja 1984, so se tri ekipe (ekipa starejših tabornic, ekipa starejših tabornikov in ekipa klubovcev) taborniškega odreda Močvirski tulipani, kot že vrsto let poprej, udeležile orientacijskega tekmovalja »Glas svobodne Jelovice«. Start vseh ekip je bil v vasi Selca. Pred odhodom na progo smo rešili topotest, PP in test življenje v naravi. Na progi je bilo postavljenih šest kontrolnih točk, cilj pa je bil v Dražgoški osnovni šoli.

Vse naše ekipe so se dobro odrezale, posebno pa še ekipa starejših tabornic, ki je letos že tretjič zapored osvojila prvo mesto in dobila prehodni pokal v trajno last.

**ANJA LOBODA**  
Taborniški odred  
Močvirski tulipani

## Tudi letos se bodo naši malčki učili plavanja v bazenu Tivoli

Zveza telesno-kulturnih organizacij Ljubljana Vič-Rudnik je tudi v letošnjih telesnokulturnih programih za predšolske otroke naše občine predvidela organiziranje in sofinanciranje naslednjih TK aktivnosti:

1. Izvajanje tekmovalja za športno značko I. skupine
2. Učenje plavanja
3. Učenje smučanja
4. Programe telesne vzgoje v telovadnicah oziroma trim kabinetih
5. Tekmovalje za najboljšo VVO

Vse navedene aktivnosti so namenjene vsem otrokom v občini med 5. in 7. letom predvsem pa otrokom, ki so zajeti v program priprave na šolo (mala šola) in okviru rednega popolnega programa – (otroci, ki so vključeni v VVO) in skrajšanega 80 urnega programa (otroci, ki niso vključeni v VVO).

### 1. IZVAJANJE TEKMOVANJA ZA ŠPORTNO ZNAČKO I. SKUPINE

Telesno ali športno vzgojo, bodisi v vzgojno varstveni organizaciji, osnovni šoli ali športni organizaciji pojmuje kot sestavni del vsestranskega oblikovanja mladega človeka in kot vzgojno področje, prek katerega je mogoče vplivati na pozitivni razvoj človekove osebnosti. Tako je treba razumeti tudi program in vsebino tekmovalja za športno značko.

Program tekmovalja za športno značko se prične v vzgojno varstvenih organizacijah, kjer se opravi tekmovalje za posebno športno značko I. skupine, ki VSEBUJE: (za otroke med 5. in 7. letom starosti predpisane naloge, ki jih morajo udeleženci tekmovalja uspešno opraviti, da osvojijo diplomu in zlato športno značko).

### NALOGE:

1. 8 izletov
2. Drsenje na vodi (plavanje) ali smučanje
3. Kotalkanje ali drsanje ali vožnja s kolesom
4. Igre z žogo

Tekmovalje za športno značko, pa s tem ni zaključeno, saj se nadaljuje še v osnovni šoli (do tu se program že izvaja kot »tekmovalje za športno značko II. – med 7. in 11. letom, ter kot športna značka III. med 11. in 14. letom. Predvideno je tudi izvajanje te dejavnosti med 15. in 18. letom kot športna značka IV. in 19. in 39. letom kot športna značka V. in nad 40. letom kot športna značka VI.

Vsak udeleženec tekmovalja za športno značko za izvajanje dejavnosti prejme tekmovalno knjižico, ustrezne nalepke, v kolikor uspešno opravi predvidene naloge pa še ustrezne diplome in značke.

Skupna lastnost tekmovalja za športno značko v vseh navedenih skupinah pa je, da vsebujejo programi vzgojno-izobraževalne, zdravstvene, razvedrilne, športno tek-

movalne in obrambne naloge, ki vplivajo na tri ožja področja:

- vzgojno (ali edukativno)
- tekmovalno (ali agonistično)
- razvedrilno (ali rekreacijsko) področje.

### 2. UČENJE PLAVANJA

V šolskem letu 1982/83 je bila udeležba na plavalnih tečajih v bazenu »Tivoli« sledeča:

Od celotnega števila 967 otrok, ki so bili zajeti v tekmovalje za športno značko I. skupine, se je plavanja v bazenu udeležilo 752 otrok. Od teh jih je 579 obvladalo predvideno nalogo drsenja na vodi, med temi pa je bilo že 124 otrok, ki so splavali. V akcijo »Učenja plavanja« so bile zajete – vključene vse VVO naše občine (17 – združenih delovnih enot in 4 DE enote ob osnovnih šolah), razen DE v Velikih Laščah.

Pri izvajanju akcije plavanja v bazenu »Tivoli« je ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik v celoti krila stroške:

- najemnine bazena
- plačila strokovnega kadra (učitelja plavanja)
- plačila materialna (priznanja – ustrezne značke delničarja in ustrezno diplomu)

Enako kot v naši občini krijejo že našteje stroške tudi ZTKO ostalih občin v Ljubljani.

### »Samo« plavanje otrok je torej v vseh ljubljanskih občinah BREZPLAČNO.

V občini Vič-Rudnik pa smo že pred leti izvedli pri plavanju »posebne« avtobusne prevoze za otroke, ki obiskujejo tečaje plavanja. Prevozi so bili uvedeni zaradi:

- želje staršev
- velikih razdalj VVO v naši občini od bazena »Tivoli« (Ig, Polhov Gradec, Dobrova, Horjul, Vnanje in Notranje Gorice, Jezero in Brezovica)
- velike izgube časa na tej poti
- preprečevanje obolenj in s tem osipa med udeleženci plavanja
- enakega pristopa do vseh otrok v občini (izenačevanje pogojev)

Zaradi navedenega je bil že pred leti uveden PRISPEVEK STARŠEV – za plačilo večine stroškov prevoza. Starši predšolskih otrok v naši občini torej plačujejo večino stroškov prevoza, ki znaša za posameznega udeleženca 500,00 din. Poleg staršev pa sofinancira prevoze še ZTKO v manjši meri, v večji meri pa Center za mladinski turizem »Mladi turisti«. Že večletno sodelovanje z »Mladimi turisti« za ZTKO Lj. Vič-Rudnik omogoča, da prispevek staršev ostaja tudi v letošnjem letu NESPREMENJEN: 500,00 din – 10 dnevnega plavanja na udeleženca.

**KERSTEIN ANDREJ**

## Peti veleslalom šentjoških hribov in dolin

Smo le dočakali sneg in peti tradicionalni veleslalom v Šentjoštu – 5. februarja. Prvi veleslalom šentjoških hribov in dolin je organizirala OO ZSMS Šentjošt, prav tako druga in tretja. Potem pa se je izkazalo, da je ob upoštevanju športne in tekmovalne aktivnosti potrebno ustanoviti športno društvo. Tako je bila organizacija in izpeljava četrtega in petega tekmovalja v rokah športnega društva Šentjošt.

Število tekmovalcev se je iz leta v leto povečevalo, zato smo morali opustiti en tek saj se je še tako tekmovalje zavleklo v pozno popoldne. Letos smo uresničili že dolgo

načrtovano nabavo elektronskega merjenja. Z vztrajnim in požrtvovalnim delom, s katerim se lahko pohvalijo člani ŠD Šentjošt, postajajo mogoče tudi nemogoče stvari. Želje pa resničnost.

Kar 13 tekmovalnih razredov je bilo, in v vsakem 5 nagrad – 3 medalje in 2 izdelka iz suhe robe.

Pripravljanje proge je zahtevna naloga. Biti mora dobro utrjena, da zdrži čez 200 tekmovalcev. Vztrajen dež konec januarja in v začetku februarja je za postavljaj vprašaj nad uspešno izvedbo prireditev. Upali smo do zadnjega, in izkazalo se je, da ne zaman. Prijetno toplo sonce je privabilo številne gledalce, marsikdo pa se je še tik pred startom odločil, da pokaže svoje znanje, predvsem pa preizkusi koliko mu je naklonjena sreča. Za tekmovalce in gledalce je bilo dobro poskrbljeno – od pečenih hrenovk, čaja, kuhane vina, do vseh vrst mirne pižaje in domačega žganja. Vseskozi smo spremljali tekmovalce na progi, za kar je skrbel izkušen napovedovalec Hile Tominc, ki nas je sproti seznanjal tudi z rezultati in skrbel za prijetno glasbo med odmorji.

Končna uvrstitve je bila sledeča: **Pionirji do 10 let** – 1. Kristof Demšar, 2. Borut Kavčič, 3. Klemen Remškar; **Pionirje do 10 let** – Alenka Adam, 2. Maja Setničar, 3. Polona Oblak; **Pionirke 10-15 let** – 1. Anka Maček, 2. Marija Kavčič, 3. Barbara Skvarca; **Pionirji 10-15 let** – 1. Matjaž Kavčič, 2. Robi Oblak, 3. Matjaž Bernik; **Ženske od 15-25 let** – 1. Mojca Podobnik, 2. Mihela Oblak, 3. Metka Krvina; **Ženske nad 25 let** – 1. Regina Skočir, 2. Mica Herič, 3. Dragica Oblak; **Člani 15-20 let** – 1. Igor Podobnik, 2. Toni Železnik, 3. Franci Marolt; **Člani 20-25 let** – 1. Marko Podobnik, 2. Vinko Maček, 3. Darko Slabe; **Člani 25-30 let** – 1. Zdravko Krvina, 2. Bojan Debevc, 3. Zdravko Marinco; **Člani 30-35 let** – 1. Darko Zdešar, 2. Zvone Ciuha, 3. Slavc Bivic; **Člani 35-40 let** – 1. Franci Malovrh, 2. Lojze Rihar, 3. Jože Remškar; **Člani 40-45 let** – 1. Stane Zavašnik, 2. Franc Merkelj, 3. Bogdan Skvarca; **Veterani nad 45 let** – 1. Emil Verk, 2. Anton Tominc, 3. Marija Kavčič.

Sledila je prijetna zabava – prijateljsko srečanje in ples, za kar gre zahvala Petru Jesenku, ki nas je razveseljeval s poskočnimi zvoki domače harmonike. Člani ŠD Šentjošt smo prepečani, da je to najbolj uspešno tekmovalje do zdaj, in upamo, da so tekmovalci čutili enako. Na tem mestu se v imenu ŠD zahvaljujemo vsem tekmovalcem, gledalcem, predvsem pa vsem šentjoščanom, vsem, ki ste pripomogli k uspešni izvedbi jubilejnega petega veleslalomu šentjoških hribov in dolin.

**ŠD ŠENTJOŠT**

## Tečaj karateja in samoobrambe

Karate Klub Forum zopet vabi vse občane, da se vključijo v množičen trening in samoobrambo. Prav tako priporočamo staršem, da si ogledajo skupno s svojimi malčki srečanje pionirjev in se odločijo za doslej še malo poznani a zelo koristen šport.

**Vpis in informacije:** do 12. III. 1984 vsak ponedeljek in sredo od 18. do 20. ure v mali telovadnici OŠ dr. Vita Kraigherja (za stadionom Olimpije za Bežigradom)

**Treninjski:** začetne skupine torek in četrtek od 20. do 21.30 ure, začetne skupine pionirjev torek in četrtek od 18. do 19. ure.

**Trenerji:** glavni trener Vlado Paradižnik 4. Dan, trener začetnikov Slavko Sorotar 3. Dan, trener pionirjev Peter Pakiž 2. Kyu

