



Solska športna društva rastejo kot gobe po dežju. Nekje se najresneje pripravljajo za ustanovitev tega pomembnega telesnovzgojnega žarišča, drugje pa so že sredi najresnejšega dela.

Na II. osnovni šoli v Sentvidu smo zalotili odbor šolskega športnega društva pri drugi redni seji. Svoje društvo so ustanovili pred mesecem dni. V odboru je 12 učencev, od katerih je vsak zadolžen za svoje področje. Predsednik društva je Borut Pirnat, učenec osmega razreda.

Vprašali smo ga kakšen bo dnevni red seje.

»V prvi točki bomo obravnavali potek treningov, v drugi bomo reševali vprašanje članarine in sploh finančni problem, v zadnji točki pa bomo razpravljali o nabavi rekvizitov.«

Torej prav tako kot na sejah vseh športnih organizacij. Prav je tako, da se naša mladina že zgodaj seznanja s problemi telesne vzgoje in je z njimi najtesneje povezana.

Doslej so v Sloveniji ustanovili že 324 šolskih športnih društev. Ker imamo v naši republici 1467 raznih šol, je torej dosedanje število šolskih športnih društev že lep odstotek. V šolskih športnih društvih pa je včlanjenih 53.386 učencev in dijakov.

Vojislav Marković, Teran in Kern na najvišji stopnici

Vojislav Marković mednarodni prvak Jugoslavije — Teran in Kern se uvrščata med svetovno elito dvojic

Maribor, 20. nov. Zadnji dan in finalne borbe na mednarodnem prvenstvu Jugoslavije v namiznem tenisu je le prinesel nekoliko več uspeha našim tekmovalcem. Čeprav so pred finalnim srečanjem za moške posamezno dajali več prednosti nadobudnemu madžarskemu tekmovalcu Rozsasu je Vojislav Marković dobro pripravljen stopil k mizi. Z odlično in napadalno igro je prisilil mladega Madžara v obrambo in zanesljivo osvojil prvo mesto. Nizal je točko za točko in končno kronal dobro igro z naslovom mednarodnega prvaka Jugoslavije. Na 3. mesto se je uvrstil Berger (Z. Nem), na 4. pa Harrison (VB).

Zenske dvojice so se prav tako predstavile z odlično igro. Angleška dvojica Rowe-Harrower se je odlično borila z dvojico Rozeanu (L. Mel-Scharffegger (Avstrija). Res je, da je bila Angelca Rozeanu odlična, vendar v svoji partnerici ni imela dovolj pomoči, tako da sta zmagali Angležinji s 3:1 (18:21, 21:17, 21:12, 21:12). Na 3. mesto se je uvrstila naša dvojica Ružica Nikolić-Plut. Ze na mednarodnem prvenstvu Madžarske v Budimpešti je naša dvojica Teran-Kern dosegla lep uspeh. Upanje, da bi ga tudi na do-

mačem ponovila, se je uresničilo. V odlični igri sta v finalu premagala madžarsko dvojico Fohazi-Horsar

3:1 (19:21, 21:17, 21:15, 21:16). Tako Teran kot Kern sta zaigrala odlično in prisilila madžarsko dvojico, da se je le branila. Seveda sta od časa do časa tudi gosta napadala, vendar se je naša dvojica izkazala tudi v obrambi.

Gledalci so z dolgotrajnim ploskanjem pozdravili simpatično dvojico Teran-Kern, ki je zaslužno osvojila najvišji naslov na pomembnem turnirju. Seveda si je naša dvojica z današnjim uspehom še bolj utrla pot v mednarodno areno in upamo, da bomo lahko njune uspehe še večkrat pohvalili.

Zagotoviti sredstva

Telesna kultura zahteva legalni dotok finančnih sredstev - Problemi zaradi pomankanja denarja

Telesna kultura vse bolj postaja neločljiv del življenjskega standarda delovnih ljudi, njihove rekreacije in splošne vzgoje mladine. Vrste športnikov in članov TVD Partizan se nenehno širijo, nastajajo nova društva in klubi, raste število športnih in telovadnih prireditev, nastopov in tekmovalj, narašča pa tudi število gledalcev na teh prireditvah. Nemogoče si je zamisliti nedelje brez večjih športnih prireditev in prav tako popoldnevov in večerov. Šport nikakor ni več samo stvar aktivnih telovadcev in športnikov, niti ne samo pasivnih članov društev, temveč postaja vsesplošna vsakodnevna potreba širokih plasti delovnih ljudi. Naraščajoče zanimanje državljanov za kvalitetne športne prireditve potrjuje, da je šport postal vsakodnevna nujnost ne samo mladine, temveč vseh delovnih ljudi. Razpoloženi in želje mladinе po aktivnem udejstvovanju v športnih organizacijah je dosti večje kakor pa to zmorejo obstoječe organizacije telesne kulture. Nerešena, zlasti materialna vprašanja na terenu pa onemogočajo osnovnim organizacijam telesne kulture, da bi zadovoljila potrebe telesne kulture, ki nastajajo med ljudmi.

Ta dejstva nujno narekujejo, da je treba urediti stalen in legalen ter od družbe kontroliran dotok finančnih sredstev telesno-kulturnim organizacijam za njihovo poslovanje pa tudi za dvig kvalitete. Zaradi nerešenih materialnih pogojev imamo v zadnjem času vse več primerov, ko že dobro vpeljane organizacije opuščajo posamezne dejavnosti ter zožujejo svoje programe, se odpovedujejo raznim tekmovaljem in s tem seveda zmanjšujejo aktivnost in zanimanje mladih ljudi za te vrste družbenega življenja (Odrad Olimpija, Enotnost, Svoboda Vič itd.). Poleg tega pa je vse več primerov prestopanja iz ene organiza-

cije v drugo in celo razpuščanja organizacije. Ker niso rešeni legalni viri za funkcioniranje telesno-kulturnih organizacij in vzdrževanje objektov le-ti propadajo, s čimer se povzroča milijonska škoda. Šo primeri, ko zaradi nerazumevanja vrednosti in vloge telesne kulture spreminjajo ljudski odbori telovadnice v obrtniške delavnice, skladišča in podobno (občina Ljubljana Polje, Vavta vas, Velike Lašče). Negativen odmev takih odnosov in ukrepov je več kot očiten in v osnovi preprečuje širši razmah telesne kulture pri nas. Z gotovostjo lahko trdimo, da je pomankanje finančnih sredstev v osnovnih organiza-

Prva točka ZA NAFTO

Za današnje kolo v slovenski conski ligi je prav gotovo karakteristično, da so gledalci v tolikšnem številu prihiteli na stadion, kot še nikoli v letošnjem prvenstvu. To je samo dokaz več, da vlada vse večje in večje zanimanje za to priljubljeno tekmovalje. Morda je največje presenečenje tega kola zmaga Mariborčanov v Soboti, saj mu bosta ti dve točki morda pomagali do naslova jesenskega prvaka. Za njimi hiti Rudar, ki je danes dokaj dobro opravil z nogometaši iz Nove Gorice, Ljubljana pa je nekoliko zaostala zaradi dveh izgubljenih točk v tekmi s Krimom. No, če že govorimo o presenečenjih, potem ne moremo mimo prve točke, ki si jo je priborila Nafta v letošnjem prvenstvu. Ilirija, ki je v začetku mnogo obetala, je v zadnjih kolih precej popustila. Preteklo nedeljo je izgubila s Triglavom, danes pa je morala oddati točko celo zadnjem na lestvici Nafti. Napadalcji so bili danes dokaj dobro razpoloženi, saj so dosegli kar 27 golov, največ jih je bilo v mestnem celjskem derbju, kjer je Kladivar kar osemkrat potresel mrežo Olimpija.

Ljubljana : Krim 1:3 (0:1)

Ljubljana, 20. nov. Lepo sončno popoldne in skromen nogometni spored, vse to je danes privabilo na stadion Ljubljane nad 3000 gledalcev, ki so zadovoljni zapuščali stadion, ko je sodnik odpiskal zadnjo minuto te razburljive in do zadnjega trenutka napete igre. Moštvu sta nastopila v naslednjih postavah:

Ljubljana: Zupančič, Bogataj, Soštar, Herman, Frič, Skušek, Lukežič, Majcen, Dolenc, Pirc, Corn.

Krim: Reba, Kržin, Bunc, Erzar, Djukič, Nikič, Bergelj, Kastelic, Škraba, Podobnik, Marjanovič (Toni).

Strelci: za Ljubljano Pirc v 78. minuti, za Krim Škraba v 24., 65. in 89. minuti.

(Nadaljevanje na 8. str.)

II. ZVEZNA LIGA

Tudi Železničar doživel poraz

ODRED VZTRAJNO NA ZADNJEM MESTU — GOSTJE POBRALI MNOGO IZKUPIČKA —

DANAŠNJE KOLO V ZAHODNI SKUPINI II. ZVEZNE LIGE PRAV GOTOVO ZASLUŽI IME — SENZACIONALNO. TOLIKO PRESENEČENJ V TEM TEKMOVANJU NAMREČ SE NI BILO. MNOGI SO DEJALI, DA SO ŽELJE BORCA, DA BI PREMAGAL ŽELJEZNIČARJA SREDI SARAJEVA, ZARES NESKROMNE. TUDI ZMAGI ČELIKA V TUZLI IN PROLETERJA V KARLOVCU NISTA BILI NITI NAJMANJ PRIČAKOVANI. IN KONEC KONCEV TUDI OD ENAJSTORICE VARTEKSA NISMO PRIČAKOVALI, DA BO TAKO GLADKO OPRAVILA Z LOKOMOTIVO. RESNICI NA LJUBO BODI Povedano, EDINOLE ODRED JE IZPOLNIL PRIČAKOVANJA VSEH — Z IGRISČA V ZAGREBU JE ODSSEL BREZ TOČKE.

■ REZULTATI ZAHODNE SKUPINE: ZAGREB : ODRED 4:2, ŽELJEZNIČAR : BORAC 1:3, SLOBODA : ČELIK 0:2, KARLOVAC : PROLETER 0:2, TRESNJEVKA : SIBENIK 2:1, VARTEKS : LOKOMOTIVA 2:0.

■ REZULTATI VZHODNE SKUPINE: RADNIČKI (N) : MACVA 3:0, BAČKA : NOVI SAD 0:1, RADNIČKI (K) : SUTJEŠKA 3:1, BUDUCNOST : RADNIČKI (S) 1:0, POBEDA : RUDAR 3:0, SREM : SPARTAK 4:3.

(Nadaljevanje na 8. strani)

Poletov pekal

zanajboljšega strelca

SKRABA PRED HRIBERNIKOM

Danes so bili strelci v slovenski conski nogometni ligi zopet uspešnejši. Dosegli so 27 golov, od tega seveda največ nogometaši Kladivarja. Ker pa je od 8 golov, kolikor so jih dosegli napadalcji Kladivarja dosegel Hribernik le 1, ga je na naši lestvici prehitel Škraba, ki je kar trikrat potresel mrežo Ljubljane. Vrstni red za pokal najboljšega strelca postaja zanimivejši in je seveda prav nemogoče reči, kdo bo v zimskem počitku lastnik našega pokala.

11 golov: Škraba (Kr)
10 golov: Hribernik (Kl)
9 golov: Pirc (Lj)
8 golov: Arnejčič (Mrb)
7 golov: Maučec (So)
6 golov: Florjanc (Ol), Vidic (Mrb), Knaus (Ru), Uršič (NG), More (Sl), Rojina (Ilir)

5 golov: Brezar St. (Tr), Kokotec (Kl), Oprešnik (Ru), Elzner (Sl), Siladji (Tr)

4 goli: Majcen (Lj), Marjanovič (Kr), Ceh (Mrb), Postnek (Ol), Mak (Ru), Marinček (Kl)

3 goli: Breznik K. (Mrb), Lukežič (Lj), Potočnik (So), Norčič (So), Judež (Ilir), Kozinc (Sl)

2 goli: Mihečič, Stular I. (oba Tr), Osrečki (Sl), Vodeb Sega, Perc (vsi Kl), Hojnik, Coklič (oba Ol), Breznik V. (Mrb), Koršič (Il), Kuzmin, Križaj, Černič, Mozetič (vsi NG), Soštar, Dolenc (oba Lj), Djukič, Kastelic (Kr), Hlirš (Na), Jerše (Ru)

1 gol: 30 nogometašev
avtogol: Rezar (Ol)

(Nadaljevanje na 2. str.)

Kdo je najboljši slovenski športnik 1960

Ze v prejšnji številki smo objavili, da bomo letos našim bralcem prepuščali izbiro najboljšega slovenskega športnika v letu 1960. Danes že objavljamo poseben kupon na 7. strani in Vas prosimo, da ga čimprej pošljete na naslov: uredništvo Polet, Ljubljana, pasaža Nebotičnika. Še enkrat naj opozorimo, da so za tiste, ki bodo sodelovali v naši anketi, namenjene tri lepe nagrade.

ANGLEŠKA NOGOMETNA LIGA

London, 20. nov. — Včeraj so na tekni angleške nogometne lige bili doseženi naslednji rezultati: Aston Villa : Fulham 2:1, Blackburn : Cardiff 2:2, Blackpool : Arsenal 1:1, Bolton : Burnly 3:5, Chelsea : Manchester C 6:3, Everton : Newcastle 3:0, Leicester : Sheffield 2:1, Manchester U. : Bromwich 3:0, Tottenham : Birmingham 6:0, West Ham : Nottingham 2:4, Wolverhampton : Preston 3:0.

ŠPORTNIKI

Meniscus najpogostejša poškodba športnikov • Stalni pregledi športnikov več kot potrebni • Kaj pripovedujejo znani specialisti — ortopedi • Obisk na športni ambulanti v Ljubljani



Nogomet je eden izmed tistih panog, kjer so poškodbe na dnevnem redu. Meniscus, gleženj ter najrazličnejše druge bolečine, vse to mora okusiti marsikateri nogometaš

Pravzaprav zelo različno vzdušje. Iz športnega stadiona v prostore, kjer vlada duh po lizolu in drugih razkužilih, kjer gledamo bele halje in rekvizite, ki so kaj različni od športnih. Operacijski noži, tehtnice, röntgenski aparati, elektrokardiogrami, zdravilišča — včasih pa pridejo na vrsto tudi operacijske mize.

Sport in zdravje, dve neločljivo povezani stvaril Šport naj bi bil tisto, kar bi človeku prinašalo vedrega duha in okrepitev telesa, vendar pa se je šport danes razvil že do take mere da postaja včasih atrakcija. Tak šport pa je včasih tudi nevaren. Lastnosti športnika požrtvovalnost, smelost, včasih celo iverganje ...

Včasih pa je telesna vzgoja tudi nekaj drugega. Zdravniki jo napišejo kot recept, prav tako kot zdravilo, ki ga kupimo v lekarni. Za najrazličnejše telesne deformitete, za nepravilno držo, za ploske noge in najrazličnejše druge napake, ki jih danes skorajda množično ugotavljamo pri pregledih šolskih otrok in mladine sploh je šport najboljše zdravilo.

Sicer pa — o tem naj govore tisti, ki se s tem ukvarjajo dan za dnem. Zdravniki in sestre, ki hodijo po belih hodnikih, zdravniki in sestre, ki bdijo nad zdravjem mnogih članov Partizana, športnih društev in drugih in tudi tistih, ki morajo vzeti v roke operacijski nož in popraviti poškodovano koleno ...

na operacijski mizi

Precej naših športnikov se bo vse življenje sponinjalo in ostalo hvaležno zdravniškemu posegom, ki so jim vrnilli zdravje in sposobnosti, tako da danes lahko še vedno merijo svoje moči na športnih igriščih. Ze marsikdo se je z uspehom zaupal asistentu na Ortopedski kliniki dr. Poharju. Le-ta ima mnogo izkušenj s poškodbami športnikov. Obiskali smo ga in rad nam je povedal nekaj zanimivosti iz njegovega »športnega« področja. Na vprašanje, kakšne vrste poškodb so najčehše pri športnikih, nam je odgovoril:

obrabl, tako da nastane večja vdolbina. V takem primeru pa operacija ne more biti uspešna, saj novi meniscus ne more izpolniti pregloboke vdolbine. Pri tej poškodbi pa bi morali biti športniki tudi poslušnejši. Povem naj primer, ko sem nogometašu svetoval, naj ne nastopi na tekmi. Naslednji dan sem prebral v časopisu njegovo ime med nastopajočimi. Seveda je igral le 10 minut, nato pa je moral zaradi ponovne poškodbe zapustiti igrišče. To je bilo še v času, ko zamenjava še ni bila dovoljena in tako je seveda škodoval svojemu

šiti. Ti posegi pa so le dokaz, kako gre danes šport v borbi za svetovne dosežke preko vseh meja.

Kako menite, da bi se športniki lahko ognili poškodbam?

Dejali smo že, da so vzrok poškodbam največkrat pretirane zahteve po vrhunskih dosežkih. Mnenja pa sem, da bo marsikak športnik ostal »prikrajšan« za navvevo oblogo ali operacijo, če bi pred tekmo pravilno ogrel svoje mišice. Znan je, da so hladne mišice trde, neprožne in če pride do večje sile, sklep ne more zdržati takšnega napora

Asistent dr. Edvard Pohar

Kadar ni prepozno...

Nogometaši »bolehalo« na meniscusu, smučarji si največkrat poškodujejo gleženj, dvigalci križ itd. Meniscus je razmeroma lahko ugotoviti, seveda ne pri prvi poškodbi. Če pa se ponovi, ga prav lahko odkrijemo. Moderna medicina se zavzema za takojšnjo operacijo te vrste poškodbe. Meniscus je namreč mali hrustanec, katerega pri operaciji odstranimo, vendar se sčasoma obnovi. Novi hrustanec pa opravlja prav tako dobro svojo funkcijo kot prejšnji. To bi morali vedeti vsi športniki in takoj priti k zdravniku pod nož. Omenim naj le Kristančiča in Elznerja, ki sta se oglasila pravočasno in sta danes prav tako dobra športnika kot pred operacijo. Če pa poškodovane odlašajo, mu meniscus poškoduje tudi hrustanec v sklepu in ga

klubu, še bolj pa sebi. Če sem že pri poškodbah nogometašev, naj omenim še Medveda in Klančičarja. Oba sta imela zelo težki poškodbi v gležnju. Do teh pride zaradi zelo grobe igre, in če se ne zlomi piščal, se poškoduje hrustanec v gležnju. Tako poškodbo pa je zelo težko odkriti, saj je znano, da röntgenska slika ne pokaže hrustanca. Prav zato je moral Klančičar opraviti dolgo pot, dokler se nismo odločili za operacijo. Tudi to poškodbo moremo z operacijo dobro pozdraviti.

Povem naj še nekaj besed o smučarjih. Znano je, da so najpogostejše poškodbe pri teh športnikih v gležnju. Da bi se jih iznebili, so pričeli povezovati ta del noge in ga takorekoč spojiti s smučmi. S tem pa so rešili le gleženj, poškodbe pa so se preselile na koleno, golen ali celo glavo. Seveda so ti deli telesa sedaj tako izpostavljeni, da poškodbe prav nič ne zaostajajo za prejšnjimi. Teža vprašanja medicina ne more re-

in zato je razumljivo, da pride v takem primeru do poškodbe. Seveda pa se more ogrevanje odvijati po navodilih, tako da se športnik ne utruži že pred tekmo. Začetek mora biti zmeren, vrh ogrevanja pa mora biti dosežen prav pred nastopom. Zelo pogoste poškodbe športnikov na kratke proge so raztegnjene mišice. Tudi to poškodbo moremo operirati, vendar je pri tem daljši proces. Noga mora biti tudi več tednov v mavcu, dokler se mišica ne zaraste. Potem pa jo je treba razgibavati in jo pripraviti do takih sposobnosti, kot jih je imela pred poškodbo. Če pa stegnjene mišice ne zdravimo, ostane predolga in ne more opravljati svoje funkcije. Večkrat se tudi dogaja, da poškodovanim športnikom dajejo injekcije, da bi vzdržali tekmo do konca. Menim, da to ni nič drugega kot navaden doping, ki je nekoristen in nehuman. Sport gojimo zaradi tega, da krepimo zdravje, ne pa da iztisnemo iz svojega telesa zadnje sile za ceno zdravja.

Dr. Ljubica Vučetič - Zavrnik

4500 pregledov na leto

Pogledancev in v nasvetih, ki jih športna ambulanta pošilja posameznikom in v društvu. S čim se pravzaprav športna ambulanta v Ljubljani najbolj ukvarja? Sistematično pregleduje člane najrazličnejših društev in seveda tudi tekmovalce. Lani so pregledali 4500 športnikov ter našli mnogo tistega, kar smo že zgoraj zapisali. Njihova najvažnejša naloga je, da svetujemo tistim, pri katerih najdemo napake, dopolnilne športe ali specifične vaje. Prav ta način predstavlja pravo zdravljenje teh napak in je dopolnilni šport mnogokrat bolj koristen kot si sploh lahko mislimo. Pri mnogih tekmovalcih včasih odkrijejo tudi težje poškodbe in napake v telesnem organizmu ter jih pošljejo na zdravljenje ali okrevanje.

Poznamo tudi za nekaj najbolj značilnih športnih panog in se preučevali o njih koristnih in škodljivih posledicah. Kolesarjenje sodi med najnaprednejše športne panoge, predvsem zaradi velikega napora srca. Atletika sodi med tiste športne panoge, kjer se pojavljajo najrazličnejše oblike človeškega napora. Najhuje je pri kratkih progah, kjer je potrebna nenadna, hitra in maksimalna obremenitev celotnega človeškega organizma. Zelo naporen je tudi tek na 800 m, medtem ko so teki na dolge proge nekoliko lažji, ker se organizem prilagodi večjemu naporu. Boks uvrščamo med tiste športne panoge, kjer so poškodbe zelo pogoste. V Beogradu so na primer delali analizo in ugotovili nekaj mikro poškodb na možganih. Več udarcev na isto mesto prav gotovo pusti posledice. Plavanje je ena izmed panog, ki so najbolj priporočljive, seveda pod strokovnim vodstvom. Povedati pa moramo, da mora biti plavanje za različne starostne dobe posebej prirejeno. Izkazalo se je, da tudi smučanje sodi med tiste vrste športa, ki prinesejo zdravim tiste koristi, seveda pa se ni moč izogniti mnogim poškodbam. Smučarski teki za ženske spol niso posebno priporočljivi. Na športni ambulanti so nam precej

povedal tudi o vlogi trenerja. Vse preveč pogosto se namreč dogaja, da je trenerji enostranski, da so trenerji premalo medicinsko in strokovno izobraženi, da imajo pred seboj eno samo željo — uspeh na tekmovalnih.

In kaj je v športu najbolj škodljivo? Prav gotovo alkohol in nikotin. Kajenje in pijanča neverjetno vplivata na športnikov organizem. Posledice so včasih take, da jih ni več moč popraviti. Osnovno pravilo bi torej bilo — vsaj za športnike — brez nikotina in brez alkohola! Skozl športno ambulanto gre seveda tudi vrsta znanih športnikov. V zadnjem času bi lahko našli tam Lakoto, ki je pred nedavnim prebolel meningitis,

stančič (košarka) z operiranim meniscusom itd.

Nekaj je prav gotovo res. Mnogi naši športniki so preboleli težke poškodbe in so danes spet na športnih terenih. Pri nas imamo vrsto odličnih strokovnjakov, ki so se z uspehom prebili v najbolj skrite kotičke te zvrsti medicinske znanosti, na drugi strani pa opažamo, da so sistematični pregledi in splošna skrb za vse tiste, ki se ukvarjajo s telesno vzgojo, vse prerediti in premalo organizirani. To dvoje bi bilo treba vskladiti, najti isto raven in lahko bi se uvrstili med napredne države tudi na tem področju.

Dr. Mihelič

Asistiral sem pri operaciji Bobrova

Ortopedska klinika v Lovranu, ki jo vodi dr. Mihelič, dolgoletni učenec znanega zagrebskega zdravnika dr. Grospiča, je marsikateremu športniku pomagala na noge. Dr. Mihelič je že v Zagrebu ustanovil poseben oddelek za športne poškodbe, ki se je nato preselil v Lovran. Vrsto let, ki jih poseveča ravnatelj klinike v Lovranu dr. Mihelič športnim poškodbam, je prebil pri operacijskih mizah in mnogi športniki izpod njegovega noža so danes zopet zdravi.

»Kdaj ste se začeli posvečati športnim poškodbam?« smo ga najprej vprašali.

— Že takoj po vojni sem bil učenec znanega dr. Grospiča, ki ima

mного izkušenj na tem področju. Asistiral sem tudi pri operaciji meniscusa znanega sovjetskega nogometaša Bobrova. Takoj po vojni so namreč nogometaši Partizana gostovali v Sovjetski zvezi. Za sovjetske nogometaše je bila takrat operacija meniscusa precejšnja posebnost, saj je do takrat uspelo le malo operacij. Vrsta Partizanovih nogometašev pa je po operaciji prav tako uspešno nastopala v nogometu. Tako je prišel v Zagreb tudi Bobrov, ki je seveda po operaciji igral še vrsto let.

»Kaj menite o raznih športnih poškodbah?«

— Pri vseh ortopedskih poškodbah imamo precejšnje število šport-

nih in sicer kroničnih ter poškodb, ki zahtevajo kirurški poseg. Zelo zanimivo je spremljati kronične poškodbe, seveda v prvi vrsti koleno in gleženj. Imamo veliko število drobnih poškodb, ki so jih zdravniki spoznali za nenevarne ali pa bolniki sploh niso prišli na kliniko. Na razno zdravljenje, posebno pa če je športnik počival je bilo bolje. Vendar se pri ponovnem športnem udejstvovanju poškodbe ponavljajo z večjimi ali manjšimi bolečinami. To zelo negativno vpliva na športnika in sicer v dveh oblikah: najprej v zmanjšani fizični sposobnosti, nato pa tudi na njegovo psihološko pripravo, tako da

trener, ki mora uporabiti moderna sredstva, s katerimi pripelje športnika do popolne sposobnosti.

Če pa imamo opravka s kroničnimi poškodbami, potem je to vprašanje še težje. Težko je namreč pričakovati uspeh, če ne odstranimo pravočasno glavnega vzroka. Že leta spoznavamo te probleme, ki smo jim posvetili največjo pozornost in zato radi sprejemamo športnike s takimi poškodbami. Čeprav gre za prav majhno okvaro, kot na primer kronično poškodovani gleženj, sprejemamo take bolnike v bolnišnice. Tu jih strokovno pregledujemo, za kar imamo več možnosti. Čestokrat ni lahko odkriti, zakaj športnika boli, drugič pa spet ne boli gleženj. Zdravljenje take poškodbe je dolgotrajno, potrebna pa je dobra analiza, da lahko izberemo pravo in učinkovito zdravljenje.

Posebno težke pa so poškodbe kolena. To je moj hobby. Prav rad bi imel po stenah moje pisarne slike samih kolen. Z analizo kronične poškodbe kolena in z dolgoletnimi izkušnjami nam je uspelo odkriti mnogo prikritih težjih poškodb, posebno meniscusa. Taki primeri pomenijo velik uspeh za medicino, saj s tem športnika lahko kljub dolgotrajni boleznini zopet pripeljemo na športne poljane. Na prvi pogled kaže, da športniku ni težko reči — zdrav si in lahko pričneš s treningom. Vendar je za takšno odločitev potrebna temeljita strokovna analiza. Zdravnik mora svetovati športniku in trenerju, da za napore ni nobene ovire. Prav nogometaš Kranjc je lep primer, kako mora tekmovalce tudi sam pokazati dovolj volje za ponovne športne napore. Dolgo časa je bil prepričan, da še ni sposoben za trening, čeprav so mu to zagotavljali.

ZVEZNI KAPETAN si je pripravil Novo pod koši

Zvezni kapetan Pogačnik pojasnjuje ...

Znano je, do bo naša državna reprezentanca v hokeju na ledu nastopila na prihodnjem svetovnem prvenstvu v hokeju na ledu, ki bo prve dni marca prihodnje leto v Švici. Tekmovali bodo v Zenevi in v Lausanni. Brž ko je zvezni kapetan tov. Tone Pogačnik zvedel, da se bomo zanesljivo udeležili tega pomembnega tekmovanja, je takoj sestavil načrt dela in priprav naše reprezentance. V ta namen si je že ogledal dve tekmi Jeseničanov proti Švicarjem, v načrtu pa ima še ogled tekem v Beogradu in vseh srečanj vseskozi do končne izbire reprezentantov.

Tov. Pogačnik se je oglasil v našem uredništvu in nam zaupal priprave državnega moštva pred odhodom v Švico.

Torej, že imate plan podrobnih priprav? Kakšne so te priprave in kdaj se bodo začele?

— Sestavljam reprezentanco po imenih ne gre. Seveda moram računati na znana imena iz prejšnje sezone, ker za zdaj razen na Jesenicah umetno drsalisce v Beogradu še ni odprto.

Kdo vam je najbolj ugajal na teh dveh tekmah Jeseničanov proti Švicarjem?

— Pohvaliti moram mladega vratarja Galeta, ki sem ga tudi najboljše ocenil. Vsem ostalim pa se pozna začetniška neokretnost in še otredlost udov. Kljub temu pa mi je ugajal Smolej, medtem ko Valjentar, Felc, Jan Bogo, Brun in oba Tislerja že kažejo, da se bodo prav v kratkem dokopali do lanskoletne forme.

Zanima nas, kaj je s Klinarjem in znanim branilcem Trebušakom? Po našem mnenju še vedno oba sodita v zaključne priprave izbranega moštva?

— Za Klinarja trdi upravni odbor, da za zdaj še ne igra zaradi bolezni. O Trebušaku pa pravijo, da z njim še niso uredili vseh spornih vprašanj in da letos sploh še ni začel s treningom.

Kdo bo vodil našo izbrano moštvo v Švico?

— Tehnično delo je moje. Vodja moštva bo znani sodnik Kerkoš iz Celja, trenerske posle pa bo prevzel jeseniški trener Poljak Wolkowski.

Kako si zamišljate pospešene priprave tik pred odhodom na svetovno prvenstvo?

— Zbral bom 20 igralcev, nato pa izločil najboljše, kajti le 15 jih more potovati. Mislimo, da bo še letos tekma z Vzhodno Nemčijo, vendar so datum prestavili na 25. februar 1961, kar ustreza skupnim ciljem teh pospešenih priprav. Deset dni pred odhodom v Švico bomo imeli skupen trening verjetno na Jesenicah in v tem času odigrali 3 ali 4 tekme. Pozdravljam vsako zamisel in organizacijsko sposobnost klubov, da se njihovi igralci pripravljajo doma ali v tujini in da imajo čim več mednarodnih srečanj. Vzhodnonemški klubi so na primer lani odigrali 120 mednarodnih tekem, sama reprezentanca pa 14! Na poti v Švico bomo verjetno še odigrali tekme v Garmischu in Oberstdorfu. Seveda dogovori še niso sklenjeni.

Se to, kaj si lahko Jugoslavija obeta na prihodnjem svetovnem prvenstvu?

— Ne dajem prognoz. Trdim pa, če bomo solidno pripravljani, bomo lahko dosegli več kot kdajkoli. Svetovno prvenstvo ne bo razdeljeno v A in B skupino kot doslej, marveč verjetno tako, da bo v vsaki skupini, kjer bodo nastopala 4 moštva, dve močnejši in dve šibkejši. In če nam bo sreča pri zrebu naklonjena, se bomo lahko znašli med najboljšimi, kajti po trije iz vsake skupine se uvrstijo v nadaljnje tekmovanje.

(MI)



Hokejske tekme med Ljubljano in Jesenicami so bile vedno privlačne. In kako bo letos? Prepričani smo, da bo ta derby spet privabil več tisoč gledalcev

Ljubljana se še pritožuje...

Te dni je zasedalo predsedstvo Košarkarske zveze Jugoslavije v zvezi z neredi v Tuzli in pritožbo Ljubljane nad izrečeno kaznijo Tekmovalne komisije KZJ. Po daljši in precej razburilji razpravi je tudi ta forum prišel do zaključka, da so bili neredi v Tuzli širšega obsega. Krivdo nosijo pravzaprav vsi, ki so sodelovali v tem famoznem košarkarskem srečanju. KZJ je še enkrat potrdila kazeno Tekmovalne komisije in tako je obveljala odločba, ki pravi, da je Ljubljana to srečanje izgubila z 0:20 in z odvzemanjem ene točke. Prekršek ljubljanskih košarkarjev je bil namreč takšen, da zasluži tovrstno kazeno zato, ker odhod z igrišča pomeni prav toliko, kot če igralci sploh ne bi prišli na igrišče. Tudi KZJ je torej izrekla kazeno, ki ni točno predvidena v tekmovalnem zapisniku ali propozicijah, temveč je izrečena po analogiji. Po najnovejši odločbi KZJ pa ni kaznovana samo Ljubljana, ampak tudi oba sodnika, delegat, vodstvo košarkarskega kluba Sloboda, skratka vsi,

ki so sodelovali v tej tekmi leta. Zares, drastična kazna, ki pa žal ni prepričala jugoslovanskega, še manj pa slovenskega košarkarskega občinstva. S tem, da je KZJ kaznovala vsespreg, še enkrat potrjuje (kar smo že ugotovili), da je bilo na tej tekmi vse polno nerednosti, nezakonitosti, predvsem pa nesportnega vedenja. Toda, če je KZJ prišla do tega spoznanja in ugotovitev, potem se nam zdi, da je ta sodba za Ljubljano prestroga in tudi nepravična. Naj

bo že kakorkoli, vsi so potegnili boljše del kot Ljubljana, ki mora konec koncev zapustiti zvezno ligo...

Obrnil smo se na podpredsednika KZS tov. BREZNIKA PETRA z željo, da nam pove, kakšno je mnenje republiške Košarkarske zveze o tej odločitvi KZJ.

— Svoje mnenje smo že večkrat povedali. Zdi se nam, da je odločitev KZJ nepravilna in nepravična. Bil smo tudi na sedežu Osrednje zveze v Beogradu in na licu mesta obrazložili naše stališče

SEJA KOMISIJE ZA TELESNO KULTURO PRI IZVRŠNEM SVETU LRS

Osrednja točka - zdravstvena zaščita

V SREDO SE JE V PROSTORIH IZVRŠNEGA SVETA PRVIC SESTALA NOVO IMENOVANA KOMISIJA ZA TELESNO KULTURO PRI IZVRŠNEM SVETU LRS. SEJO JE VODIL NOVI PREDSEDNIK TE KOMISIJE TOV. POLAK. NAJVEČ ČASA SO ČLANI KOMISIJE POSVETILI RAZPRAVI O ZDRAVSTVENI ZAŠČITI ŠPORTNIKOV, DOGOVORILI PA SO SE TUDI VSE POTREBNO OKOLI POROČILA O STANJU TELESNE KULTURE V SLOVENIJI, KI GA PRIPRAVLJAJO ZA IZVRŠNI SVET LRS.

Kratko analizo stanja na področju zdravstvene službe med športniki je podal tov. Franček Mirtič, ki je povedal, da je bilo pred letom 1956 v Sloveniji okoli 100 športnih ambulant, ki so bolj ali manj zadovoljivo opravljale delo na tem področju. Danes je stanje mnogo slabše. Nič ne vemo koliko je ambulant, še manj pa kakšni so pregledi in če sploh so. Pričakovati smo, da bo na tem področju svojo funkcijo lahko opravljala zdravstvena služba, to so zdravstveni domovi in zdravstvene postaje, vendar se je izkazalo, da je ta skrb mnogo premajhna. Sedaj se približujemo zelo visoki številki 200.000 članov najrazličnejših športnih in telesnovzgojnih organizacij in dolžni smo, da zanje poskrbimo tudi na zdravstvenem področju, saj vemo, da je sedaj zdravstvena kontrola vseh teh precej zanemarjena. Pojavlja se več predlogov — naj bi osnovali posebno športno zdravstveno komisijo, naj bi se zopet orga-

nizirale posebne ambulante za športnike, naj bi izboljšali raven zdravstvene službe in pridobili nov kader. Delegati iz posameznih krajev pa so takole povedali o športni zdravstveni službi na terenu.

■ CELJE — Zdravstvena služba je opuščena. Deluje samo za tiste, ki morajo imeti zdravniška potrdila za tekmovanje na višji ravni. Splošnih pregledov sploh ni.

■ KOPER — Pregledujejo samo tekmovalce, sistematičnih pregledov pa ni.

■ MARIBOR — Športna ambulanta je dobro opravljala svoje delo, dokler ni prišlo do internih problemov. Kljub temu pa ta ambulanta ni posredovala svoje izsledke tistim, ki bi jih najbolj potrebovali in tako so ti podatki ostali v predalih.

■ NOVA GORICA — So pregledi za aktivne športnike, vendar klubi in posamezniki premalo sodelujejo. Vsa vodstva z zdravstveno službo zelo poudarjajo, klubi in posamezniki pa so pri tem zelo neresni. Zanimiv podatek — na šolskem pregledu na začetku šolskega leta je bilo ugotovljenih 60% deformitet, ob koncu šolskega leta 67%.

■ KRANJ — Ambulantne pregledje za športnike imajo samo v Kranju in na Jesenicah, v drugih krajih pregledov sploh ni.

■ Pri KZS v Ljubljani se snuje trenerska organizacija, ki bo povežala vse trenerje na območju LRS in jim nudila strokovno pomoč in kvalifikacijo. Vodil jo bo znani košarkar ing. Boris Kristančič.

■ Košarkarji Ljubljane in Olimpije so pretekli teden po krajšem aktivnem odmoru pričeli z rednimi treningi v telovadnici TVD Partizan-Tabor. Mesto trenerja pri Ljubljani je prevzel Cretnik Branko, dočim pri Olimpiji zopet ing. Kristančič.

■ V kvalifikacijski tekmi so si člani TVD Partizan-Moste z dvakratno zmago nad TVD Partizanom-Ilirska Bistrica pridobili pravico do nadaljnjega tekmovanja v I. republiški košarkarski ligi.

■ V prvih dneh meseca decembra bo redna letna skupščina komisije za košarko pri Okrajni zvezi za telesno vzgojo Ljubljana. Komisija je povsem opravičila svoje delovanje, saj je z uspehom izvedla vsa številna tekmovanja. Poleg tega pa je z različnimi seminarji ter z delom instruktorjev na terenu pripomogla k ustanovitvi vse večjega števila aktivov in klubov, s čimer bo njeno delovanje v prihodnjem letu zavzelo še večji obseg.

■ Po še nepotrjenih vesteh je košarkarski reprezentant Kovačič, član Radniškega iz Slavovskega Broda pristopil k Lokomotivi iz Zagreba, ki bo v prihodnjem letu tekmovala v zvezni košarkarski ligi. Tako ima Lokomotiva v svoji sredi sedaj že dva reprezentanta.

■ V mesecu novembru, predvidoma 25. bo v Beogradu zasedal Upravni odbor...

in gledanje... nepravilnosti, ki so se dogajale v Tuzli. Toda KZJ je odločila po svoje. Na naši redni skupščini, ki bo januarja 1961 bomo o teh nerednostih še enkrat govorili in pooblastili naše delegate, ki bodo na skupščini KZJ še enkrat spregovorili jasno besedo o dogodkih v Tuzli in sploh o mnogih nerednostih zadnjih let, ki se dogajajo na tekmah zvezne lige Sicer pa — počakajmo do 27. t m., ko bo zasedal Upravni odbor KZJ z glavnim dnevnim redom: pritožba Ljubljane na odločitev TK in predsedstva KZJ.

Predsednik Olimpije tov. PEZDIR je izjavil naslednje:

— Vse odločitve okrog kazni Ljubljane glede dogodkov v Tuzli se mi zdijo majhna diskriminacija. Za mene je popolnoma nepravilno, če je KZJ vsepreg kaznovala, vendar tako, da je Ljubljana dokončno izrinjena iz zvezne lige. V Tuzli so bile nepravilnosti, kar priznava KZJ, vendar kazni, ki jih je izrekla, ne prepričajo nikogar, najmanj pa slovenske ljubitelje košarke, da je pravici zaodloščeno.

In še mnenje sekretarja košarkarjev Ljubljane tov. JAKSETA:

— Pritožili se bomo na odločitev Predsedstva KZJ. Danes je petek, kazen pa je bila izrečena menda v ponedeljek in še doslej nisimo prejeli pismenega obvestila o izrečeni kazni. Zvedeli smo šele iz časopisa o tej salomonski in pravični razsodbi. Pritožili se bomo na Upravni odbor KZJ in obenem še na Zvezo športov Jugoslavije za zaščito zakonitosti. In če to ne bo nič pomagalo, ne vem, kaj nam še preostane...

Brez time-outa

Evropskega prvenstva v Ljubljani ne bo

Po izrednem uspehu naše reprezentance na olimpijskih igrah v Rimu si KZJ prizadeva, da bi bila naša reprezentanca tudi za evropsko prvenstvo, ki bo v mesecu maju prihodnjega leta v Beogradu, kar najbolj pripravljena in da bi tako upravičila pridobljeni ugled. Zvezni trener Aca Nikolić je že sestavil osnutek obširnega programa priprav reprezentantov. V soboto 12. novembra je bil v Beogradu tudi sestanek trenerjev in tehničnih vodij klubov zvezne lige, kjer jim je zvezni trener predložil in razložil program priprav, kjer naj bi sodelovalo 18 do 20 košarkarjev. Seznan kandidatov pa bo dokončno določen po zaključku finalnega turnirja za pokal Jugoslavije.

Po tem programu, ki ga mora potrditi še UO KZJ se polaga največ pozornosti tudi delu in treningu reprezentantov v njihovih matičnih klubih. Tu naj bi le-ti po napotkih zveznega trenerja in pod nadzorstvom klubskih trenerjev izpopolnjevali svoje osnovno tehnično znanje ter odpravljali napake. Tako naj bi trenirali petkrat tedensko, od tega enkrat izključno kondicijo in igre, v ostalem pa streljanje na koš, tehnične osnove in podobno. Glede kontrole in stalnega vpogleda v delo reprezentantov morajo klubski trenerji dvakrat mesečno poročati KZJ o njihovem delu, zdravstvenem stanju, statistiki streljanja na koš itd. Kandidati pa bodo imeli tudi vsak mesec pričenši že v mesecu decembru skupne treninge v Beogradu. Tako od 18. do 23. decembra, 17. do 22. januarja, 19. do 19. marca ter zaključne priprave od 6. do 29. aprila v mesecu februarju pa je predvideno skupno bivanje reprezentantov od 10. do 23. na Jahorini. Poleg tega pa bodo vsi reprezentanti iz Beograda sodelovali kot ekipa na zimskem prvenstvu Beograda. V tej ekipi pa bo sta vsak teden sodelovala tudi po dva kandidata in to izmenoma iz Ljubljane, Zagreba in Zadra. Nato bo naša reprezentanca 20. marca v Beogradu nastopila proti izbrani ekipi Madžarske. Takoj

Madžarska, ki naj bi bila predvidoma v marcu prihodnjega leta na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani. Dokončna sklepa o tem dvoboju za zdaj še ni. Govora je bilo tudi o odločbi KZJ o tekmi in pritožbi Ljubljane Sloboda: Ljubljana v Tuzli, toda o tem na drugem mestu.



