

## Mesec boja proti alkoholizmu in narkomanijam

Mesec november je za RKS proklamiran mesec boja proti alkoholizmu. To leto poteka pod motom »Mesec brez alkohola vsaj ob delu in prometu«.

Rdeči križ Slovenije se v boj proti alkoholizmu in narkomanijam vključuje s predavanji po šolah, krajevnih skupnostih, delovnih organizacijah... Preko medijev javnega obveščanja imamo več prispevkov, s katerimi želimo opozoriti na resnost prekomerne zlorabe alkohola, droge, tablet narkotikov in drugih možnosti omamljanja, razširjenih zlasti med mladimi.

Znano je, da zloraba alkohola prednjači. Alkohol je še vedno najhitreje dosegljiv in kljub razširjenosti neugodnih posledic ne predstavlja takega tabuja kot



druge oblike omamljanja. Toleranca se manifestira na najrazličnejših ravneh: od točenja alkohola že vinjenim gostom, mladoletnim osebam, banaliziranjem alkoholne pijače kot je pivo, za zakrivanja pred resnico, da imamo pred seboj že odvisnega od alkohola, ne pa človeka, ki občasno »pregledoboko pogleda v kozarec« in končno tudi mlo ukrepanje v primerih ko je povzročitelj prometne nesreče vinjen.

Zaskrblijujoč je tudi odnos staršev odraslih otrok do prvih začetkov njihovega opijanja. Pogosto naletimo na zmotno mnenje, da je to le trenutna muha mladih. Toleranten odnos staršev, včasih pa tudi njihovo nezanimanje povzroča, da mladi prepogosto ne razvijejo pravilnega odnosa do pitja alkoholnih pijač.

Govorimo lahko o dveh vidikih posledic alkohola. Prvi vidik je posledica alkohola, ki je usmerjena proti posamezniku, torej tistemu, ki alkohol uživa. Drug aspekt posledic zlorabe alkohola pa ima širši družben pomen. Mlad človek, ki si utira pot v življenje in odrasel poln vsakdanjih skrbi, pod vplivom alkohola sproščata svoje notranje napetosti – postaneta socialno manj kontrolirana, posledice pa so zelo hude. Od kriminogenih dejanj mladih, storjenih večinoma v opitem stanju, do grobega ravnanja vinjenih staršev do otrok, medsebojnega obračunavanja in mnogo drugih asociacij ravnanja pod vplivom alkohola. V takih primerih širša družbena skupnost sicer reagira, vendar žal, pogosto neuspešno.

Človek, ki je odvisen od alkohola je potreben pomoči, vendar mu ponujanje izhoda nič ne koristi, če sam ne uvidi potrebo po spremembi načina življenja.

Kaj lahko storimo predno pride do takih hudih oblik zlorabe alkohola? Predvsem je potrebno, da si starši in vzgojitelji vzamejo čas za odrasčajoče otroke, poznajo naj njihove težave in tako jim bodo opora na njihovi težavni poti k odraslosti. Z zdravim razumevanjem in stikom staršev in vzgojiteljev z otrokom, ta ne bo imel občutka da je sam, nerazumljen in si pričel lajšati tako doživljanje z nezdravo »bergo« – alkoholom ali celo drugimi oblikami omame.

Pri odraslih pa ne ostanemo neprizadeti, tolerantni. Pravočasno ukrepanje zaradi neizpolnjevanja vsakodnevnih obveznosti ga bo hitreje iztreznilo kot razumevajoč odnos, ki mu daje zeleno luč za nadaljevanje prekomernega opijanja.

Ob mesecu boja proti alkoholizmu in narkomanijam se zato aktivno vključimo z lastnim vzgledom, poizkušajmo spreminjati odnos do svojih najbližjih in sodelavcev, kadar se srečamo z opisanimi pojavnimi oblikami.

Šole, DO in KS poslužite se možnosti organiziranja predavanj in razgovorov na to temo, ki jih ponuja naša občinska organizacija.

Z združenimi močmi sicer ne bomo zadušili pojava alkoholizma, lahko pa ga omilimo, to pa je tudi nekaj, mar ne?

Občinska organizacija RK  
Ljubljana Vič-Rudnik

## EXPRES POPRAVLJALNICA ČEVLJEV TUDI NA BREZOVICI

### Lični čevlji iz Zvonetove delavnice

Med vrsto najrazličnejših poklicev, ki jih srečujemo vsak dan, je morda čevljarstvo še eden najbolj nevhvaležnih. Le malokdo ga resnično ceni, a vendar brez njega ne moremo. Koliko ur prežijo čevljarji med svojo dreto, usnjem, stroji, stolom in bog ve čem še, brezimni in neopazni, da naposled nastane nekaj, čemur pravimo čevlji, ali pa ta le dobi svojo nekdanjo obliko in trdnost.



Za Zvoneta Bošnjaka z Brezovice pa je čevljarstvo še več. Izživ. Rad bi se preizkusil koliko zmore, hkrati pa ustregel tudi sokrajanom, da jim ne bi bilo treba nositi čevljev na popravilo v Ljubljano.

»Čevljarstvo je resnično zanimiv in vabljiv poklic,« pravi Zvoneta Bošnjak, ko sedimo v njegovem novem delovnem kiosku tik ob Tržaški in se police kar šibijo od čevljev. »Zato sem tu na Brezovici, kamor sem se priženil, tudi sklenil, da si postavim svojo montažno čevljarško delavnico. Poprej sem delal v Zmagi. Gradnje sem se lotil kar sam, le tu pa tam sta mi priskočila na pomoč tati in svaki. Stroje pa sem si nabavil deloma doma, deloma pa v Avstriji in Nemčiji. So pa že precej stari in rabljeni in le en sam je nov. Zato jih bo treba počasi zamenjati.«

Zvoneta ugađa, da so ljudje zadovoljni z njegovimi storitvami. »Čelo z Dolgega mosta in Logatca hodijo semkaj,« se pohvali. »Pozna se, da sem ljudem vselej na voljo. Če je treba, pljunem v roke tudi zvečer po sedmi uri. Skoda pa je, ker še vedno nimam telefona. Ta je za takšno poslovalnico že prava nuja. A v kraju žal ni na voljo novih števil.«

Kot večina obrtnikov, ki ima posluh za poslovnost, tudi Zvoneta misli svoje storitve še primerno razširiti. Rad bi se predvsem dokopal do kopirke za express izdelovanje ključev. Če bo le denar za to, seveda. Seveda pa bo tudi še naprej ostal zvest svojim čevljem, kajti dobro se zaveda, da ga ljudje potrebujejo.

BRANKO VRHOVEC

### Komisija za kadrovske zadeve Knjižnice Prežihov Voranc

Objavlja prosta dela in naloge – bibliotekarja – višjega knjižničarja

Pisne ponudbe z dokazili sprejemamo 8 dni po objavi na naslov: Knjižnica Prežihov Voranc Ljubljana, Vrhovnikova 2.

### KS Pijava Gorica

razpisuje

– čiščenje snega na krajevnih poteh na območju KS Pijava Gorica

Vse informacije dobite v tajništvu KS Pijava Gorica, telefon 662-749. V svoji lasti imamo plug ter hidravlične elemente s podvozjem. Svoje ponudbe pošljite na naslov: Svet KS Pijava Gorica, 61291 Škofljica.

### Obvestilo!

Krajane KS Horjul obveščamo, da je pričela z delovanjem postaja RK v Horjulu. Vsako prvo in tretjo sredo v mesecu, med 16. in 18. uro, vam bodo v prostorih zdravstvene postaje izmerili krvni tlak in dajali različne informacije.

Vabljeni!

Občinska organizacija RK  
Ljubljana Vič-Rudnik

### Krajani krajevnih skupnosti barje

Za področje KS Barje iščemo raznašalca, ki bo vsem gospodinjstvom dostavljala naše glasilo Naša komuna. Raznašanje je honorirano. Interesenti naj se javijo v KS Barje, Izanska c. 305.

### Rešitev križanke iz prejšnje številke

VODORAVNO: USTA, KRKA, SPURT, RIAL, PIRANDELLO, ERIS, ATAKA, HAN, FRA, LIE, SOD, KRAAL, TABU, MONTMARTRE, ESEJ, BOJAR, TATE, NETO.

NAVPIČNO: USPEH, KMET, SPIRA, ROSA, TURIN, ANET, ARAS, LATJE, TN, FILM, DARE, AB, KRETA, TRON, RILA, SATJE, KAŁK, OBRAT, ALDA, DNERO.

## Dimnikar prihaja tudi popoldne!

Dimnikarstvo Ljubljana je pripravljena opravljati dimnikarske storitve izven rednega delovnega časa od 6. do 14. ure, v popoldanskem času, spremeniti delovni čas najmanj enkrat tedensko, lahko tudi dvakrat tedensko, če bo seveda dovolj naročil za opravljanje dimnikarskih storitev v popoldanskem času.

Vsa gospodinjstva obveščamo, da je možnost koristiti dimnikarske storitve tudi v popoldanskem času po predhodnem naročilu po tel. 312-286. Po telefonskem, lahko tudi pisnem naročilu vas bo dimnikarski delavec obvestil z obvestilom, kateri dan v tednu, v popoldanskem času bo prišel opraviti zahtevano dimnikarsko storitev, tako, da ga boste lahko pričakali in mu omogočili nemoteno opraviti naročeno storitev.

Zavedamo se namreč, da je verjetno veliko občanov, ki dimnikarske storitve nujno potrebujejo, a jih v dopoldanskem času, zaradi raznih obveznosti ne morejo koristiti ob rednih dimnikarskih obhodih.

Zaračunavanje naročenih popoldanskih storitev bo po enakih storitvenih cenah kakor pri rednih obhodih, ki se razlikujejo od nujnih naročil.

### INVALIDI

## Za praznične dni v Žusterno

Društvo invalidov Ljubljana Vič-Rudnik Kopaliska 10 obvešča člane, da organizira društveno tradicionalno dnevno bivanje v Žusterni za praznične dni 29. novembra.

Iz Ljubljane bomo dpotovali dne 27. novembra z vlakom v dopoldanskem času in se vrnilo 30. novembra v večernih urah. Za regresirani penziji je cena 11.160 din. Društvo prispeva članom za stroške prevoza in regres 5.000 din za vse dni. Prijave sprejemamo do vključno 20. novembra. Število udeležencev je omejeno na 35 oseb.

IO Društva invalidov Ljubljana  
Vič-Rudnik

### Krajevna skupnost Dobrova

Obvešča krajanje, da je krajevni odbor Rdečega križa na Dobrovi pričel z delom na postaji Rdečega križa. V ambulanti Dobrova si lahko vsak 1. četrtek v mesecu od 17. do 18. ure izmerite krvni tlak. Vabljeni!

## Poročilo o poteku akcije »Solidarnost v dejanjih«

Po sklepu Skupščine Rdečega križa Jugoslavije, je bila v oktobru prvič organizirana enotna zbiralna akcija RD z motom »Človek – človeku«. »Solidarnost v dejanjih«. Akcija zbiranja je potekala ves mesec oktober z zaključkom 22. 10., čeprav je neuradno tekla še vse do konca meseca. Sodelovali so vsi občani, DO, šole, zasebni obrtniki... Vsi, ki so se solidarnosti odzvali, so za svoj prispevek oproščeni davka.

V Sloveniji smo zbirali papir in denar, za kar so darovalci dobili zahvalnice v vrednosti: 1000, 500, 100 in 50 din. Tisti, ki zahvalnic niso prejeli, so bili vpisani na poseben seznam darovalcev. Po KO RKS, šolah itd. so zbirali tudi oblačila, pohištvo in seveda papir, čeprav zbiranje teh materialnih dobrin prvotno ni bilo načrtovano.

Zbrana sredstva v tej akciji so predsedniki KO RKS, mentorji RK po šolah in drugi, nakazali na tekoči račun OO RKS Ljubljana Vič-Rudnik. 50 odstotkov zbranih sredstev je ostalo Ko in šolam za delovanje RK po programih, ki jih imajo. Krajevni odbori si z zbranim denarjem lahko pomagajo pri ustanavljanju Postaj RK ali pa izpopolnjevanju že obstoječih, nudijo pomoč najbolj ogroženim prebivalcem, organizirajo družabna srečanja starejših občanov in dr. Na podoben način bodo koristila sredstva tudi mentorstva RK po šolah.

5 odstotkov zbranih sredstev smo oddvojili RKJ, kar je bilo dogovorjeno hkrati s sklepom o uvedbi enotne akcije solidarnosti na območju SFRJ. Namen zvezne akcije solidarnosti, ki bo odšlej vsako leto je: pridobivanje

varčevalnih navad, preizkušanje usposobljenosti in sistematičnosti zbiranja materialnih in finančnih sredstev za učinkovito delovanje organizacij RK, ter ustvarjanje rezerv za delovanje ob naravnih nesrečah in drugih izrednih razmerah. Ostalih 45% zbranih sredstev je namenjeno deloma za vzdrževanje Mladinskega okrevališča Debeli rtič, deloma pa OO RKS za kritje stroškov v zvezi z akcijo.

Občani občine Ljubljana Vič-Rudnik so se akciji odzvali zares množično. Kljub relativno neugodnem času zaradi obvezne nabave ozimnice, šolskih potrebščin, kurjave in drugih obveznosti, so občani do 28. 10. zbrali 1.300.000 din, nekaj pohištva, ki je bilo takoj odpeljeno k uporabnikom in okrog 500 kg oblačil. Akcija nikakor ne bi stekla brez naših prizadevnih prostovoljnih sodelavcev na terenu, ki so organizirali zbirateljska mesta in ekipe ter pobirali denar od darovalcev. Pri svojem delu so doživljali tudi neprijetnosti.

Posebna pohvala velja eni naših najmlajših zbirateljic, Marjetki Jantole, učenki 7. razreda Osnovne šole F. L. Luka, ki je ves svoj prosti čas namenila zbiranju sredstev v KO Kolecija. Enaka zahvala pa velja tudi vsem drugim našim sodelavcem na območju občine Ljubljana Vič-Rudnik, kakor tudi občanom, ki so se s svojimi prispevki pokazali visok čut za humanost in solidarnost.

Hvala v imenu vseh, ki ste jim in jim boste na ta način pomagali.

Občinska organizacija RK  
Ljubljana Vič-Rudnik

## Ubranimo se gripe!

Zdravstveni dom Ljubljana Vič-Rudnik obvešča občane, da izvaja cepljenje proti influenci.

Za jesensko-zimsko obdobje 1986-1987 je predvideno neobvezno cepljenje proti influenci. Tudi za to sezono je Svetovna zdravstvena organizacija priporočila proizvodnjo cepiva, da pripravijo cepivo, ki bo vsebovalo soje virusa influence, ki bodo povzročili morebitno epidemijo.

Inaktivirano ali mrtvo cepivo proti gripi vsebuje antigenske komponente virusa A s soji:

A/ Singapur (H<sub>1</sub> N<sub>1</sub>)  
A/ Leningrad (H<sub>2</sub> N<sub>2</sub>)  
in virusa B s sojem B/ Ann Arbor

S tem cepivom lahko cepimo odrasle in otroke od 7. leta starosti dalje. Posebno je priporočljivo za cepljenje starejših od 60 let, bolnikov s kroničnimi obolenji srca, dihal in metabolizma ter bolnikov pri katerih ne obstajajo kontraindikacije za cepljenje.

Cepivo z dvema dozama po 0,5 cm v presledku enega meseca, podkožno v predel nadlahti.

Dosedanje izkušnje v SR Sloveniji kažejo, da je cepljenje edini ukrep, ki zagotavlja določeno stopnjo individualne in kolektivne zaščite ter ima poleg zdravstvenega tudi ekonomski pomen, saj v primeru epidemije ne pride do večje odsotnosti z dela in zastojev v proizvodnji.

Upoštevajo ceno cepiva in vrednost storitve znaša cena za dvakratno cepljenje 5000 din. Cepljenje je neobvezno in mora stroške poravnati vsak posameznik.

## NAŠA KOMUNA

GLASILO OBČINSKE KONFERENCE SZDL LJUBLJANA VIČ-RUDNIK – PREDSEDNIK ČASOPISNEGA SVETA dr. DESAN JUSTIN – UREDNIŠKI ODBOR: JANKO ČIRIČ, ALOJZ DOLNIČAR, STANE DROLJČ, JANJA DOMITROVIČ, RAJKO NAJZER, IVAN ŽITKO – GLAVNA IN ODGOVORNA UREDNICA JANJA DOMITROVIČ – TEHNIČNI UREDNIK IVAN ŽITKO. NASLOV – UREDNIŠTVO NAŠE KOMUNE, LJUBLJANA, TRG MDB 14 – TELEFON 221-191 ali 221-188 – TEKOČI RAČUN SDK: 50101-678-51168 – ROKOPISOV IN FOTOGRAFIJ NE VRAČAMO – TISK ČGP DELO, LJUBLJANA – GLASILO PREJEMAJO VSA GOSPODINJSTVA V OBČINI BREZPLAČNO – GLASILO NAŠA KOMUNA IZHAJA TRITEDENSKO V NAKLADI 30.000 IZVODOV