



EDINOST

Glasilo slovenskega političnega društva za Primorsko.

v Edinosti je moč.

Opazke.

Vsi dopisi se pošiljajo uredništvu v ulici Torrente, 12. Vsak list mora biti frankiran. Rokopisi se ne vračajo.

INERATI

Inserati (razne vrste naznanila in poslanice) se zaračunijo po pogodbi; pri kratkih oglasih z drobnimi črkami se plačuje za vsako besedo 2 nov.

Naročnino, reklamacije in inserate prejema opravništvo, ulica Torrente 12.

Edinost.

izhaja dvakrat na teden, vsako sredo in soboto ob 1 uri popoldne.

CENA

Cena z a vse leto s prilogo 7 for., za pol 3 for. 50 nov., za četrt leta 1 for. 75 nov. — Edinost brez priloge stane za celo leto 6 for., za pol leta 3 for., za četrt leta 1 for. 50 nov. — Posamezne številke se dobivajo pri opravištvu, v prodajalnicah tobaka v Trstu po 5 nov., v Gorici in v Ajdovščini po 6 nov.

Bolgarska in Evropa.

(Konec.)

Agentje regentstva so si tedaj prizadevali, da vdobé od kneza Koburškega formalno obljubo, da ob času volitve tajno odpotuje v Sofijo ter na to koj nastopi vlado. Člani sobranja zategadelj sedaj trdè, da je bilo njih prizadevanje za to neuspešno, ker ni hotel knez njihovega vabljenju ustrediti. Mi pa smo trdne misli, da bi se z knezom Koburškim ne godilo boljše nego pred časom z Batemberžanom, ako bi bil bolgarsko deputacijo sobranja sprejel v Sofiji in ne v Ebenthalu!

Rusija, koja ni hotela pripoznati pravice sobranja ter ga smatrala za nepostavnega, ne bila bi zadovoljna tudi s to izvolitvijo, ampak bi se jej mogočno uprla; članovom sobranja bi pa bilo jasno, da je kriva ona politična pot, ki so jo nastopili, računajoč na sovraštvo držav proti Rusiji. Sedanje razmere na Bolgarskem in položaj Bolgarske nasproti ostalim evropskim vevlastim je sličen onemu, ki je nastal po izvolitvi kneza Danskega.

Nobena evropska država, neizjemši Angležke, ni pripravljena rešiti kedaj bolgarskega prašanja, ako to prašanje zadeva berlinsko pogodbo.

Regentstvo se nahaja na istem stališču kakor v začetku. Ako bode še dalje enako politiko tiralo, gotovo je, da se bolgarsko prašanje ne bode moglo ugodno rešiti, kajti politika regentstva je napačna in protivna pravim interesom te dežele.

Kaj bode pa potem z Bolgarsko, ako bi knez Ferdinand Koburški odstopil? „Pester Lloyd“, merodajni ogerski časnik, meni o tem: — Le dva slučaja sta tedaj mogoča. Bolgari se tedaj okličejo neodvisne in samostojne ali pa bodo skušali kneza Aleksandra pregovoriti, da se zopet na Bolgarsko povrne. Ako prvo učinijo, ni to nič nevarnega, čeprav bi se s tem rušila berlinska pogodba. Ali ako se Bolgari proglasé neodvisnim, samo ob sebi se ume, da bi proti temu protestovala Turčija; vevlasti bi pa odrekle svoje pripoznanje temu novemu položaju; ali vendar bi ne prišlo do neposrednje akcije proti Bolgarskej. Nevarnejši bi

postal položaj, ako bi se vrnil princ Battemberg, ali ako bi Bolgarski narod proklicano neodvisnost uporabil v to, da zanjega zopet na prestol pokliče. S tem bi gotovo bolgarsko prašanje iz lokalnega postalo splošno ter provzročilo lahko mejnarodnih homatij in nemirov.

Tako vsaj sodé „avstrijski“. Ogri, ki so vedno simpatizovali z republikanci ter bi najbrže Bolgarsko moralno podpirali, ako bi se tudi v tej proklicala republika. Uže sedaj svetujejo regentstvu, naj prokličé ljudovlado, ako bi princ Koburški ne hotel sprejeti bolgarskega prestola. V Ogrih nahaja potem takem regentstvo nove „prijatelje“, ki hočejo na vse zadnje v Bolgarskej videti republiko ter v njej ustvariti neznosne razmere, ki bi tem bolj pripomogle k bolgarskemu propadu.

V tem jim pojde najbrže na roko tudi židovska „Länderbank“. Bolgarska je sedaj silo zadolžena, a še potrebuje novcev; v tej zadevi obrnola se je pred časom uže do te židovske banke, ali posojila ni vzela zato, ker so pogoji bili pretežki ter se niso nikakor mogli sprejeti. Bog ve, je li ne pojde v sedanjih okoliščinah Bolgarska vendar le tem židom na litanice ter ponujeno posojilo sprejme.

„Novoje Vremja“ od 21. julija pišejo v uvodnem članku o bolgarskih razmerah sledeče: „Angleži niso nikakor simpatični nemško-avstrijskemu kandidatu (?) za bolgarski prestol, ki Angležem v Bolgariji učinja konkurencu z avstrijskim blagom. Čeprav pa Angleži nasprotujejo ruskemu vpljivu v vsakej priliki, pri vsem tem nemajo nikakor namena pustiti Balkan Avstriji na razpolaganje. Angležka želja je najbrže, da se na Bolgarsko povrne princ Battemberg, ki jej je mnogo bolj po misli nego avstrijski oficir — Ferdinand Koburški. Prvi bi vsaj podpiral angleško politiko v Orijentu.

Razdor mej strankami na Bolgarskem provzročujeti uprav Anglija in Avstro-Ogerska, ker obe hočeti spraviti na bolgarski prestol sebi ugodnega kneza. Rusom nasprotna regentska stranka se je razdvojila v dve posebni stranki, kojih ena stoji na strani kneza Koburškega, druga pa želi zopetno izvolitev Batemberžana. Eni delujejo po nasvetih Avstrije, druge podpirajo angleški agentje. Kakor nam poroča

naš dopisnik iz Bolgarije, se je angleški tamošnji konzul Johns nečastno izrazil o knezu Koburškemu nazvavši ga „un certain Cobourg“. Sčasoma se lahko razmere mej Avstrijo in Angležko radi zasedbe bolgarskega prestola shujšajo ter politično obzorje zelo zatemé, česar se neki boje tudi v Berlinu.

Kako pišejo nemški oficijozji, Germanija želi, da bi princ Koburški ne gubil časa, ampak koj odpotoval v Sofijo. Nemško časnikarstvo se posmehuje boječnosti in previdnosti kneza Koburškega ter iskreno obžaluje, da se ni od njega nadjati drznega in odločnega koraka. Kakor vse kaže, bilo je v Tirnovem uže vse pripravljeno za sprejem novega kneza, ker računali so na Stojlove obete, in narodno sobranje se je jako varalo in čudilo, ko je zaslhalo omahujoči knežev odgovor. Vse to potrjuje naše menenje, da kandidatura kneza Koburškega ni bila sama izmišljenost, kakoršna se je na videz kazala: pretendent moral bi odpotovati v Sofijo koj dan po izvolitvi. Da ni tega storil, kaže nam, da se poskus regentstvu ni „sponesel“.

Menenje ruskega upljivnega časopisa delimo i mi, kajti dobro vemo, da Bolgarskej ni možno niti dopuščeno tirati Rusom sovražne politike. Da so razmere na Bolgarskem take, da se je ista država zelo zadolžila ter še vedno v dolg sili, da se je krepko bolgarsko ljudstvo pokvarilo z krivimi rusofobnimi idejami — to je posledica deloma prejšnjega kneza Aleksandra, največ pa članov regentstva, ki so si, kakor smo uže zgoraj opomneli, na vse kriplje prizadevali, da javno menenje na Bolgarskem skrivijo ter v bolgarski narod zasade sovraštvo do Rusije. Ni nam treba več ponavljati, da je bilo to počenjejanje regentstva neopravičljivo in krivično, niti, da se s tem ni dosegla rešitev vshodnjega prašanja. Odnosaji na Bolgarskem so sedaj še bolj zamešani; na čelu države stojé nevrjední možje, ki ne umejo pravih bolgarskih interesov; narod je bil zapeljan in dežela zmotno razdjana.

Edino rešenje za Bolgarsko in ob enem rešitev vshodnjega prašanja bi po mislih mnogokaterih politikov obstajalo v tem, da se razne državice na Balkanu spojé v konfederacijo, starega lenuha Turka iz Evrope spravijo, deželo omikajo ter jej

preskrbé novodobna občila ter sploh v njo uredejo civilizacijo, koje zelo potrebuje. To bi se sicer lahko zgodilo ne da bi se rušil Bismarekov „strah“ namreč berlinska pogodba — ali, da so to le naše zasobne misli, o temu bodite, čestiti bralci prepričani, kajti, da se kaj takega obistini, ne dopuščá trma raznih evropskih vevlasti in njih državnikov. — „Oboroženi mir se mora še dalje obdržati!“ — to je splošni glas po Evropi — podložnik pa znašaj skupaj prižuljeni denar, da se more zadostiti ogromnim vojskim potrebam! Mundus vult decipi!

Glasi iz naroda o smrti pokojnega Viktorja Dolenca.

(Dalje.)

List „L' Austria“ piše: Drago bitje je nanadoma preminolo! Viktor Dolenc, še-le 45 leten, v najlepšej svojej dobi, napaden po neusmiljenej bolezni, zamrl je proti zori dne 20. t. m. pustivši v največje žalosti soprogo in dvoje nežnih otročičev!

Novica o njegovej smrti, ki se je naglo razširila po mestu in okolici, napolnila je s žalostjo vse tržaške Slovence, mej kojimi je bil prvobornik.

Rodil se je v Razdrtem blizu Senožeča, vendar je spadal k tržaškej družini, ki je bila tu več nego jedno stoletje ustanovljena v javnej službi, ter je sprovel večji del svojega žalibog prekratkega živjenja v Trstu, začetkoma kot trgovec, pozneje pa kot lastnik tiskarne.

Ali svoje živjenje, svoj um, svojo neumorno delanost posvetil je, žrtvujoč družinske in zasobne interese svetej stvari Slovencev v Trstu in njegovej okolici, ki se morajo uprav njemu zahvaliti za svoj dosedanji napredek na narodnem polju.

Potem ko je v Gorici ustanovil izborni časnik „Sočo“, ustanovil se je v Trstu ter tu do svoje prerane smrti bil v častnih službah; bil je predsednik delal. podpornega društva, stoječega pod pokroviteljstvom Njih Vis. cesarjeviča Rudolfa, starosta slovenskega telovadnega društva „Sokol“; prvemestnik tukajšnje podružnice šolskega društva sv. Cirila in Metoda;

PODLISTEK.

O človeškem živežu.

(Dalje.)

Mleko ima bolj namen nasičevati nas kakor pa nam žejo gasiti. Ono je živež vseh živežev, ker uže samo more nas hraniti. Mleko lahko po pravici nazivljemo „belo kri“, ker ima v sebi vse, iz česar je naša kri. Mleko je iz sirovine, mlečnega cukra in iz malih tolsčnih kroglic; poslednje jej podeljujejo belo barvo. Ako pustimo mleko pri miru, vzdignejo se tolsčne kroglice ter naredijo neko belorumenov snov, katero zovemo smetano. Pod njo nahajajočo se modro-belo tekočino nazivljemo „modro mleko.“

Pri nas v navadi je več vrst mleka. Osličje mleko je najzdravejše, ker ima malo sirovine v sebi, notranje rane ozdravlja in je lahko prebavno. — Kozje mleko je tudi prav zdravo. — Kravje mleko je mastnejše in torej zdravju ne tako ugodno kakor prejšnji dve. — Ovčje mleko je najmastnejše; zaradi svoje maščobe je želodcu zoperno in težko.

Kako se li spozna dobro mleko? Evo pojasnila! 1. Dobro mleko je čisto belo, le nekoliko vleče na modro ter je brez duha, ali vsaj neprijetno ne diši. (Le kozje mleko ima od narave poseben duh). 2. Kanček dobrega mleka ti ohrani na nohtu

polkrožno svojo podobo ter se v kozarci čiste vode potopi na dno.

Ako hočeš, da ti bo mleko koristilo, ne pij je na kisle jedi, da se ti vsled kisline v želodcu ne usiri; tudi ne pij mleka s smetano vred, ker smetana preveč pomnožuje žolč. Škodljivo je mleko, ki prihaja od bolne živine. Dobro je, da pijemo vselej le pokuhanu mleko!

Maslo je sestavljeno iz tolsčnih mlečnih kroglic. Te namreč toldemo ali tresemo. Vsled tega se pretrgajo ter tolsčene kapljice, zlijajo se skupaj, naredivši na tak način manjše ali večje kose masla. Ako je maslo frišno (sveže), lahko je prebavno; a staro maslo škoduje želodcu. Namesto masla rabimo časih slanino (špoh); v severnih deželah rabijo namesto njega ribjo mast, a v južnih laško olje, katero daje oljkavo drevo.

Sir, ako je frišen (svež), lahko je prebavljiv. Star sir pa je težko prebaven; vender želodec sili, da prebavlja druge zavžite jedi. Zato je jako pametno po obilem obedu zavžiti košček dobrega starega sira. Ne živaj pa žaltevega ali premastnega sira, kor je škodljiv. Sploh je sir treba prav zmerno živjati.

2. Rastlinski živež.

K rastlinskemu živežu štejemo žitno zrnje, stročje, krompir, zelenjavo, sadje in gobe.

Najvažniša žita so: pšenica, rež, ječmen, oves, turšica (koruza ali sirk) in rajž (riž). Turšica in rajž sta glavna hrana

v gorkejih deželah; v mrzlejih pa se vživa največ pšenica in rež. Iz žita dobivamo moko in iz moke pečemo kruh in si napravljamo druge jedi. Dobra pšenična moka ima te-le znakové: Ona je rumeno bela (a ne modro-ali rudeče-bela) in nema sivih ali črnkastih pik. Pod prsti je suha in zrnovita, oprijema se prstov, mej rokama se da gručati ter pri tem nekako škriplje. — Dober kruh mora imeti enakomerno, rahlo, luknjičavo sredico, ker od tega je zavisno, da kruh lahko prebavljamo. Sredica ne sme nikjer biti ne mokasta ne premalo pečena. Dober kruh je prijetnega duha in okusa, ne sme imeti voč kakor 35—43 odstotkov vode v sebi, ker premokroten kruh po večem nespremenjenem dohaja iz želodca v črevo.

Kruh je različen. Reženjak je najboljji; ječmenjak in ovsenjak sta uže presuha. Ne jej prefrišnega (presvežega), ali celo gorkega kruha, ker je škodljiv! Trejtina živeža bódi človeku v dobrem kruhu.

Stročje ali sočivje imenujemo seme grahovo, fižolovo in lečino. Stročje je kaj redilno, ker ima pod lupinami rastlinsko sirovino ali legamin, beljakovinsto snov, ki ima blizo 1/4 teže od semenja. Sočivje naj bi posebno ubožnejši ljudje večkrat jedli, navlasti ker nij teško prebavno, ée je znamo dobro pripravljati. Za ljudi, ki morajo opravljati teška telesna dela, sočivje je neobhodno potrebno. Pri kuhanji sočivja moramo rabiti mehko, to je v fizikalnem obziru tako vodjo ki nema v sebi mnogo raztopljenih solij. Ako pa nemamo

mehke deževnice ali rečnice, tedaj moramo trdo vodo spremeniti v mehko. To dosežemo, primešavši vodi nekoliko sode (na 1 liter vode 1 nožev konec) predno stročje v lonec postavimo. Ker semenske lupine nijso prebavne, to je bolje, da jih ne jemo; zato se precejena juha iz sočivja jako čišla in priporoča.

Krompir je največ iz vode (3/4—4/5) skroba, zatorej malo redilen; nekaj redivnejši postane šele, ko mu primešamo različne druge stvari, n. pr. zabelo i. t. d. Posebno otrokom se krompir ne priporoča, ker jih premalo redi ter jim prebavila obtežuje. Čuvati se je tudi marogatega, snetivega, doraslega krompirja iz kake temne mokrotne kleti!

Zelenjava (korenje, repa, kole-raba, čebula, česenj, špináča, zelje) ima v sebi 2/10 vode, torej je kaj malo redivna ter se rabi le kot dodatek jedem.

Sadje je slastno in okrepevalno, pa le malo redilno. Zrelo sadje je posebno zjutraj prav zdravo. Paziti pa je, da ne jemo takega sadja, ki ga je premočila rosa, slana ali dež.

Gobe imajo v sebi mnogo beljakovin ter so dober in zdrav živež, posebno če ž njimi vred tudi kruh jemo. Treba je pa, da znamo ločiti dobre gobe od strupenih. Vživaj le take gobe, ki so v tvojem kraji obče poznane kot dobre in jedljive ter glej, da vživáš le mlade gobe!

(Konec prih.)

