

9 770353 734051

**INTERVJU**

Jure Pukl, saksofonist str. 26-27



**ŠPORT**

Marguč: »Še dvakrat na olimpijske igre« str. 18



**PRILOGA ZDRAVJE**



str. 31-41

Št. 13 / Leto 73 / Celje, 29. marec 2018 / Cena 2,50 EUR / Odgovorna urednica NT mag. Marjetka Raušl Lesjak

# novi tednik

## Dobrodošla, pomlad!

Nostalgичne sobane dvorca Gutenbüchel, ki je bil dolga leta skrit pred očmi javnosti, v teh dneh znova vabijo obiskovalce na ogled posebne arhitekture in morja pisanih cvetov. Rdeča nit tokratne razstave sta velika noč in pomlad. Naj ta končno res že zacveti in zadiši. Vesele praznike! str. 30



Foto: GrupA

**PROTECT TRADE**  
C.Leona Dobrotinška 27, ŠENTJUR

**PRAVOČASNO ZAMENJAJTE GUME**

ŠENTJUR 03 746 1100 ŠMARJE 03 819 0240

**GOSPODARSTVO**

GZS: trije nagrajenci s Celjskega str. 4

Za Atrijem ostal velik nered str. 5

**NAŠA TEMA**

Samooskrba je naša prihodnost str. 12-13

**Akademija**  
zdravega življenja

šport + psihologija + prehrana + medicina

z Novim tednikom, Radiem Celje in 24alife™

str. 15

**AKCIJA! NAJ MATURANTKA 2018 IN NAJ MATURANT**

Potegujte se za skuter in električno rolko!

FRIMOBIL city center

str. 42-43

**tuš klub**

**Napolnite svoj hladilnik brezplačno!**

Poiščite kupon in sodelujte v akciji **radio celje**

**Do polnega vozička brez mošnjčka!** **novi tednik**

**POVEČANO POVPRŠEVANJE PO TEŽKIH KRAVAH! NUJNO!**  
INFO: (02) 790 15 60, 031 733 637

**NOVO!** TRANSPORT PO SLOVENIJI BREZPLAČNO!

**ODKUP KRAV PO VIŠJIH CENAH**  
do 2,90 € + davek (bio + 0,30 €)

Aktualne dnevne cene: biki do 3,60 € + davek  
Aktualne dnevne cene: telice do 3,40 € + davek  
**POVEČANO POVPRŠEVANJE PO BIO ŽIVALIH (+ 0,30 €).**

**2 x v Evropi!** **TEDENSKA PRODAJA MALIH TELIČK; cca 200-250 kg!**

Zagotovljeno plačilo v dveh dneh na vaš bančni račun.  
Kogler Franc A., d.o.o. Parmova ulica 53, SI-1000 Ljubljana

## ZADETKI

»Treba je biti vztrajen. Bolj pomembno je, da imaš v glavi jasno začrtano svojo pot kot cilj. Torej da se odločiš za nekaj in nenehno delaš v tej smeri, kljub preprekam, ki te doletijo.«

Jure Pukl,  
džez saksofonist



»Vprašanje je, kako dolgo bomo dvorec še uspeli vzdrževati tako, da bodo v njem še lahko prirejali razstave. Srčno upam, da nam bo uspelo lastništvo z ministrstva za zdravje prenesti na občino.«

Mateja Kumer,  
arhitektka



»Slovenci si škode ne delamo z vnosom tujih semen, škodo si delamo z vnosom tuje hrane.«

Jernej Mazej,  
predsednik društva  
Učni sadovnjak



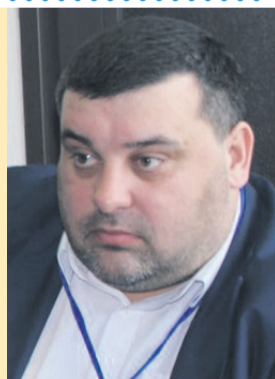
»Pri ljudeh, ki opravljajo pisarniško delo, je največ bolniških staležev zaradi bolečin v vratu, ledvenem delu hrbtenice, zaradi karpalnega kanala, bolečin v komolcu in težav s krčnimi žilami.«

Darja Krumpak, dr. med.



»Z drugim mestom v Jadranski ligi smo zelo zadovoljni. Marsikdo nam zavida zadnji uvrstitvi z mladima ekipama.«

Uroš Kranjc,  
športni direktor ŽKK  
Cinkarna



# Bi lahko živeli brez smradu?

## Možna rešitev, po kateri bi zrak iz jame speljali v dimnik bloka 4

ŠOŠTANJ – »Ko ljudje pridejo k nam, najpogosteje vprašajo, kaj tako smrdi.« Tako je direktor občinske uprave Drago Koren opisal težave, s katerimi se srečujejo v Šoštanju, saj je v mesto speljan zračni jašek Premogovnika Velenje. Upanje, da bi občani lahko živeli brez smradu, daje simulacija sanacije prezračevalnih jaškov. Ta med drugim predvideva, da bi smrad občani občutili le od pet do šestdeset ur na leto.

Občane Šoštanja moti smrad, ki v mesto prihaja skozi zračilni jašek Premogovnika Velenje. Koren je povedal, da pridejo skozi zračilni jašek v kraj ogromne količine zraka in posledično tudi smrad iz rudniških prostorov. Po njegovih besedah je smrad za občane vedno bolj moteč, včasih tudi neznošen. »Jakost smradu je precej odvisna od vremena in zračnih tokov. Smrdi skoraj vedno, le da so enkrat smradu deležni v enem koncu mesta in drugič v drugem.«

Težava je tudi, ker v državi nimamo sprejetih kriterijev o tem, kdaj je nek vonj neprijeten in kdaj ne, pravi Koren. Čeprav domačine vonjave motijo, meritve širjenja emisij vonjav, ki jih je naročil premogovnik in so oprte na nemške standarde, kažejo, da vonjave v okolju ne prekoračujejo vrednosti. Kljub temu je premogovnik doslej preučeval več tehničnih rešitev, s katerimi bi lahko potencialno vplival na znižanje emisij vonjav iz ventilatorske postaje Šoštanj v okolje.

### Jamski zrak v višave

Kakšna je možna rešitev, s katero so se na zadnji seji seznanili tudi šoštanski občinski svetniki? Operativna skupina Premogovnika Velenje je pri Nacionalnem laboratoriju za zdravje, okolje in hrano iz Mari-

bora naročila izdelavo simulacije učinkovitosti zmanjševanja vpliva vonjav v okolico. Simulacija predvideva priključitev dimnika iz ventilatorske postaje Šoštanj na dimnik B4 Termoelektrarne Šoštanj. S tem bi preusmerili izstopni jamski zrak v dimnik, visok 150 metrov.

Rezultati simulacije so pokazali, da gre za zelo učinkovito rešitev, saj bi se neprijetne vonjave v industrijski coni šoštanske termoelektrarne zmanjšale za približno 80 odstotkov. Vonjave bi bile zaznane le od pet do šestdeset ur letno, so sporočili iz premogovnika.

### Iščejo tehnične rešitve

Priključitev cevi na dimnik bloka 4 bi bila možna letošnjo jesen, ko bo omenjeni četrti blok predvidoma prenehal delovati. V premogovniku pravi, da bo za uresničitev

ukrepa, ki naj bi zmanjšal smrad v Šoštanju, treba poiskati ustrezno tehnično rešitev za priključitev. »Že obstoječi ventilator v dimniku bo uporabljen kot pomoč ventilatorju na ventilatorski postaji Šoštanj. Treba bo aktivirati notranjo ali zunanjo skupino oziroma ustrezno strokovno ustanovo, ki bo pripravila projektno dokumentacijo – posnetek stanja objektov, strojno-tehnično rešitev, statične izračune, oceno investicije, izračune padca depresije in drugo.« Trenutno izdelujejo projektno nalogo, ki bo osnova za izdelavo končnega projekta.

### Še druge skrbi

Šoštanski svetniki so se na zadnji seji seznanili še z rezultati nadzora zemlje, vode in zraka, ki ga po Teševem naročilu izvaja podjetje Erico ter Inštitut za elektrogosposodarstvo in elektroindustrijo. Rezultati po besedah direktorja šoštanske občinske uprave Draga Korena niso zaskrbljujoči, saj kažejo, da onesnaženost ni tako velika. Dejal je, da občane bolj skrbijo druge posledice rudarjenja v Šaleški dolini, kot so pogrežanje in krčenje kmetijskih in gozdnih zemljišč, precejšnje večanje površine jezer, skrb jim zbuja še pogrežanje nasipa med šoštanskim in velenjskim jezerom.

TINA STRMČNIK  
Foto: arhiv NT (GrupA)



Simulacija predvideva priključitev dimnika iz ventilatorske postaje Šoštanj na dimnik bloka 4 v Tešu. S tem bi preusmerili izstopni jamski zrak v dimnik, visok 150 metrov. Iz Teša so sporočili, da bo blok 4 prenehal delovati, ko bo revitaliziran blok 5, kar naj bi bilo letos novembra. Dela potekajo v skladu s časovnim načrtom.

## Gre za korupcijo?

Delovno sodišče v Celju je včeraj obravnavalo tožbo Branka Gabrovca, ki jo je vložil zoper celjsko bolnišnico. Komisija sveta zavoda bolnišnice je namreč Gabrovca, ki se je prijavil na razpis za poslovnega direktorja, v začetku leta izločila iz odločanja o njegovi kandidaturi, češ da ne izpolnjuje razpisnih pogojev, saj naj ne bi imel vodstvenih izkušenj.

Ena izmed posledic tožbe je bila tudi odredba delovnega sodišča o zadržanju izvršitve sklepa o imenovanju poslovne direktorice Splošne bolnišnice Celje Margarete Guček Zakošek. Ta je bila namreč na razpisu izbrana. Odvetniška pisarna Zdolšek je v imenu celjske bolnišnice nato vložila ugovor, saj meni, da začasna odredba ne prepoveduje direktorici, da vodi posle bolnišnice. Po njihovem mnenju je odredba neučinkovita. Kot je pojasnil odvetnik Stojan Zdolšek, ni mogoče primerjati direktorskega mesta takšnega sistema, kot je celjska bolnišnica, s predsednikovanjem društvu za karate veččine. »Bistvo je, da tožeča stranka ne izpolnjuje pogojev za to delovno mesto,« je dodal Zdolšek.

Gabrovčev odvetnik Igor Inkret meni, da gre tudi za sum koruptivnega dejanja »pri nezakonitih manipulacijah predsednice razpisne komisije sveta zavoda bolnišnice mag. Barbare Tiselj v zvezi z neobstoječim pravnim mnenjem Ministrstva RS za zdravje, in v tem, da se je zatem zaposlila v kabinetu ministrice za zdravje in nato še za nedoločen čas na direktoratu za dolgotrajno oskrbo.«

Na obravnavi je bila zaslišana tudi poslovna direktorica bolnišnice Margareta Guček Zakošek. Več o tem bomo poročali naslednji teden. SŠol

## Nov način cestninjenja

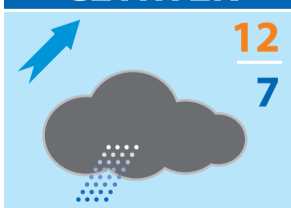
Slovenija bo v nedeljo, 1. aprila, uvedla elektronsko cestninjenje težkih vozil (z največjo dovoljeno maso nad tri tone in pol). Gre za sistem DarsGo. Po uvedbi elektronskega cestninjenja bodo cestninske postaje postopoma odstranjene.

Pred koncem prejšnjega tedna je bilo v novem sistemu vključenih že 106 tisoč vozil. Dars namreč svetuje, naj vozniki napravijo DarsGo, ki bo obračunavala cestnino, čim prej namestijo in to že pred začetkom novega načina cestninjenja. Višina cestnine bo odvisna od števila osi vozila, zato bodo morali vozniki priklonih vozil pred vsako vožnjo na napravi nastaviti njihovo ustrezno število. Sistem DarsGo omogoča plačevanje cestnine na različne predplačniške in poplačniške načine. Najudobnejši je poplačniški, pri katerem uporabniki povežejo račun vozila z eno od bencinskih kartic.

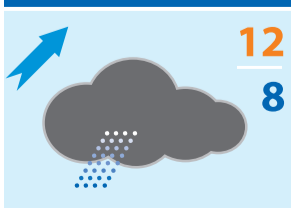
Do odstranitve cestninskih postaj se bodo morala težka vozila še vedno razporediti na ločen pas. Tam se ne bodo več ustavljala, ampak bodo cestninsko postajo prevozila z zmanjšano hitrostjo, sporoča Dars.

NT

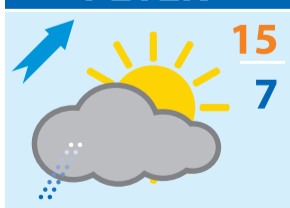
### ČETRTEK



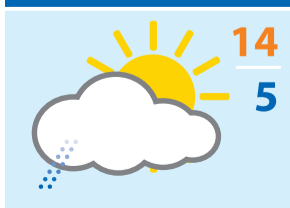
### SOBOTA



### PETEK



### NEDELJA



Vir: ARSO

OB ROBU

## Nam je res tako malo mar zase?

Zdravstveni sistem še nikoli ni bil tako na očeh kritikov, kot je danes. Še nikoli niso zdravniki sami tako zelo kritizirali sistema, kot ga kritizirajo danes. Javno. Tudi upravičeno. Ob številnih besedah, kako se sistem sesuva sam vase, ne slišim veliko kritik na račun skrbi odraslih za svoje zdravje. Ker zdravstveni sistem in skrb za lastno zdravje sta dve popolnoma različni zadevi. Pri

slednji pogosto pogrnemo na celi črti.

Priznam, jezna sem na čakalne dobe. Neverjetno dolge so. Da moram na pregled zaradi bolečin v roki čakati več mesecev, je absurd. Ampak ali bi morala biti najprej jezna pravzaprav nase? Vem, zakaj me je začelo boleti. Zaradi napačnega giba roke. Če bi bila telesno aktivnejša, moje mišice med delom ne bi toliko trpele. Kdo torej v bistvu nosi levji delež krivde za bolečino? Jezim se torej na čakalne vrste



SIMONA ŠOLINČ

samo takrat, ko padem vanje. V sistem. Vsaj v tem primeru po lastni krivdi.

Pljuvam po sistemu, ker si ne upam priznati, da sem zamenjala svoje zdravje in da me je to pripeljalo do točke, na kateri sem. Na točki, s katere vehementno kažem s prstom na sistem, ki bo reševal tisto,

kar sem sama uničila. Moje zdravje.

Ljudje smo dvolični. In preden nastopi dvoličnost, tudi leni. V skrbi zase. Ko gre za materialne stvari, nam ni težko tvegati marsičesa. Niti več sto evrov za razne dodatke. Tudi za razne šarlatane. Ko gre za telesno aktivnost, vadbo, razgibavanje, ki so lahko tudi brezplačni, pa klonemo. Zaradi lenobe. Ampak potem, ko zaboji, smo jezni na čakalne vrste in zdravstveni sistem. Čas bolečine je čas ranljivosti. Ko boli, bi dala tudi 500 evrov za tablete, samo da me ne bi bolelo. Odpravljam posledice. Če bi za svoje zdravje poskrbela pred tem, me to ne bi stalo nič. S tem bi odpravila vzrok.

Opazujem ljudi. Velikokrat. Tudi v čakalnicah v zdravstvenih domovih in bolnišnicah. Koliko jih je tam samo zato, ker jih je tja prignala prenzka skrb za svoje telo? Ko je človek v ambulanti, so v tistem trenutku zarisane sledi vseh slabih navad, ki jih je leta in leta nosil v sebi in se jim ni znal upreti. V enem trenutku boleznijo zbran ves čas, ko ni znal skrbeti za svoje zdravje, ko je še imel to možnost. Mu je res tako malo mar zase? Koliko rakastih obolenj je v svetu nastalo, ker ljudje ne poskrbijo za telo in nenazadnje za dušo? Duševno zdravje je tudi tisto, na katerega pozabljamo. Doma, v službi in družbi. Pozabljamo se negovati, pogo-

varjati. Več časa skrbimo. Se uničujemo. S stresom, z jezo, s slabimi navadami, z negativnimi čustvi. Nato nenkrat počij v nas. Ker telo ne zdrži več našega pritiska, kot mi ne zdržimo pritiska zunanosti. In potem se pojavi usodno vprašanje: »Zakaj ravno jaz?«

Vem, so boleznijo, za katere so vzroki neznani, obolevajo tudi otroci, ki nimajo možnosti sami poskrbeti zase in ki jim je nemogoče pripisati krivdo. O tem ni govora v teh vrsticah. In to je jasno. Govora je o tistem času, ki ga lahko odrasli vložimo v skrb za svoje zdravje, še preden nam bolezen uniči življenje.

## Vedno več obolenj, ki so posledica dela

Slovenec v povprečju štirinajst dni v bolniškem staležu

Ko smo pred časom analizirali podatke o zdravju v slovenskih občinah, smo videli, da se je na splošno zmanjšala stopnja umrljivosti in da Slovenci danes živimo dlje v primerjavi z obdobjem pred desetimi leti. Toda pozor. V zadnjih letih strmo narašča predvsem število obolenj, povezanih z delom in slabimi življenjskimi navadami. In za zmanjšanje teh obolenj lahko največ stori posameznik sam. Neodvisno od sistema zdravstva in čakalnih dob.

tov znotraj Savinjske regije. V zadnjih letih je vedno več tudi duševnih motenj, ki se razvijajo počasi, dokler ne okrnijo človekovega delovanja in je potrebno zdravljenje. Duševne težave so pogosto povezane s slabimi odnosi in hitrim tempom življenja.

Zgodba zase v tem zdravstvenem okviru so čakalne dobe. Vzemimo za primer dve: na operacijo krčnih žil po zadnjih podatkih bolniki povprečno čakajo 598 dni, na posege in operacije hrbtenice v ortopediji pa 455 dni. Če pogledamo drugače, gre za – v večini primerov – tipične težave ljudi, ki izvirajo tudi iz načina dela, slabe držje in tudi iz pomanjkanja fizične aktivnosti.

Globoka težava današnje družbe ostaja prekomerno pitje alkohola, ki kaže svoje posledice ne le v odvisnosti, ampak tudi v pojavnosti različnih obolenj. Na Celjskem še posebej. A ne glede na vse, je po zadnjih podatkih Statističnega urada Slovenije svoje splošno zdravstveno stanje lani ocenilo kot zelo dobro ali dobro kar 65 odstotkov oseb, starih 16 ali več let. SŠol

Šestnajst ali več dni na leto so bili zaradi različnih zdravstvenih težav odsotni z dela največ v Velenju, Dobrni, Šmartnem ob Paki, Gornjem Gradu, Laškem, Šentjurju in Šmarju pri Jelšah. Najmanj so bili z dela odsotni v Solčavi.



## NE PREZRITE

## Priloga Zdravje

str. 31–41

# Za prvi sadjarjev korak...

## Cuprablau Z

Škrlep je najpomembnejša bolezen jabol in hrušk. Gliva (*Venturia inaequalis*) povzročiteljica bolezni prezimi v odpadnem listju. Cuprablau Z 35 WP uporabimo v odmerku 3 kg/ha ali Cuprablau Z ultra v odmerku 2,5 kg/ha (pri porabi vode 350 – 700 L/ha) v 7 do 10 dnevni razmikih. Priporoča se škropljenje v fenološki fazi od mišjega ušesa do faze, ko so socvetja v balonskem stadiju (BBCH 54-59).



Jablanov škrlep (*Venturia inaequalis*)

V prvi dekadi meseca marca je čas za prvo škropljenje koščičarjev, saj glive iz rodu (*Taphrina*) povzročajo boleznijo koščičarjev, najbolj znana je breskova kodravost (*Taphrina deformans*), ki brste okuži takoj, ko se le ti pričnejo odpirati, pogosto se srečamo tudi z rožičavostjo češpelj (*Taphrina pruni*).



Prvo škropljenje breskev in ostalih koščičarjev opravimo s pripravkoma Cuprablau Z 35 WP v odmerku 3 kg/ha ali Cuprablau Z ultra v odmerku 1,8 kg/ha (pri porabi vode 350 – 700 L/ha), ko se pričnejo odpirati konice luskolistov. Istočasno pripravka Cuprablau Z 35 WP ali Cuprablau Z ultra zatirata tudi gljivo, ki povzroča listno luknjičavost koščičarjev (*Stigmata carpophila*).



Rožičavost češpelj (*Taphrina pruni*) Breskova kodravost (*Taphrina deformans*)



Listna luknjičavost koščičarjev (*Clasterosporium carpophilum*)

## FRUTAPON

Vsebuje:

PARAFINSKO MINERALNO OLJE 980 g/kg  
Frutapon se lahko uporablja za tretiranje sadnega drevja med mirovanjem do razvojne faze mišjega ušesa (C<sub>3</sub> - D) za zatiranje: kaparjev (*Coccina*), malega zimskega pedica (*Operophthera brumata*) in za zatiranje zimskih jajčec rdeče sadne pršice (*Panonychus ulmi*), listnih uši (*Aphididae*) in jablanove bolšice (*Psylla mali*) v:

- 4% koncentraciji (400 ml na 10 L vode) za jabolane, hruške in drugo pečkato sadje,
- 3% koncentraciji (300 ml na 10 L vode) za koščičasto sadje.



Zimska jajčeca rdeče sadne pršice

Odrasle samice rdeče sadne pršice (*Panonychus ulmi*)



Zelena jablanova uš (*Aphis pomi*)



Kaparji (*Coccina*)

### Strokovno svetovanje:

Nande Osojnik, tel.: 031 504 512 / nande.osojnik@cinkarna.si  
Vili Kurnik, tel.: 051 367 008 / vili.kurnik@cinkarna.si

### Prodaja:

Industrijska prodajalna, tel.: 03 427 62 60 / 03 427 62 61



www.cinkarna.si

# Na steni slavnih tri nova imena s Celjskega

Letošnji nagrajenci GZS za izjemne gospodarske in podjetniške dosežke so tudi Matjaž Omladič, Iztok Špan in Flora Cvetka Tinauer

Po lanski »suši« so letos na odru Cankarjevega doma v Ljubljani spet stali tudi gospodarstveniki iz Savinjske regije. Posebna komisija Gospodarske zbornice Slovenije se je namreč odločila, da bo tokrat tri od skupno devetih nagrad za izjemne gospodarske in podjetniške dosežke podelila direktorjem, ki sta jih predlagali celjska in velenjska gospodarska zbornica. Petdesetim imenom gospodarstvenikov z našega območja so se na tako imenovani steni slavnih v zgradbi GZS pridružili Matjaž Omladič iz žalskega podjetja Novem car, Iztok Špan iz Tajfuna Planina in Flora Cvetka Tinauer iz družbe Eba.

Letošnja podelitev je bila že petdeseta po vrsti. Doslej je nagrada, ki je najstarejša tovrstna v Sloveniji in se je je zadnja leta prijel ime gospodarski oskar, dobilo 362 direktorjev velikih, srednjih in malih podjetij. Med njimi je le 26 žensk, štiri od njih so s Celjskega. Leta 1991 je zbornica nagradila takratno direktorico Zlatarne Celje Ano Berglez Volk, leta 2013 je bila dobitnica nagrade Petra Melanšek, direktorica podjetja Vivapen, leta 2015 Tanja Skaza iz podjetja Skaza, letos je nagrado dobila Flora Cvetka Tinauer. Nagrajence izbere posebna komisija izmed predlogov imen, ki prispejo na vsakoletni razpis zbornice. Pre-

dlagatelji so lahko podjetja, poslovni partnerji, cehovske ustanove in tudi komisija. Ta pri ocenjevanju upošteva kar 69 različnih kriterijev. Vsak direktor je lahko nagrajen le enkrat za vodenje istega podjetja, medtem ko imajo nekatera velika podjetja več nagrajencev. Zbornica je na primer na širšem celjskem območju doslej nagradila kar štiri direktorje Gorenja in po dva direktorja Cometa, BSH Hišnih aparatov, Uniorka, Term Olimia in Cinkarne Celje.

## Deset let trdega dela

Matjaž Omladič je nagrado GZS dobil le nekaj dni pred deseto obletnico svojega vo-

denja žalske družbe Novem car, ki izdeluje okrasne letve iz lesa za notranjo opremo najprestižnejših modelov avtomobilov. »Deset let na čelu podjetja in še prej enako obdobje v vodstveni ekipi sta povezani z zares trdim delom, vztrajanjem in odrekanjem, po drugi strani pa tudi z veseljem in zadovoljstvom zaradi uspehov,« je povedal Matjaž Omladič.

Žalski Novem car je del istoimenskega koncerna, ki ima sedež v Nemčiji in v enajstih tovarnah po svetu zaposluje več kot 5 tisoč ljudi. Lastniki so zadnja tri leta v opremo, orodja ter proizvodne in skladiščne prostore tovarne v Žalcu vložili kar 26 milijonov evrov. Posledica

tolikšnih naložb je skokovita rast podjetja, a ne samo po ustvarjenih prihodkih, ampak tudi po številu zaposlenih. Predlani je ustvarilo 80 milijonov evrov prihodkov, vso proizvodnjo je izvozilo, število zaposlenih pa se približuje številki 700. »V desetih letih smo imeli poleg vzponov tudi padce, zadnja tri leta pa doživljamo največji vzpon. Ob rasti, ki je letno znašala 30, 40 in tudi 50 odstotkov, ni najbolj enostavno voditi podjetja. Nastalo je tudi nekaj smeti, ki jih bomo morali v naslednjih letih počistiti,« je napovedal Omladič.

## Veliko časa za izobraževanje

Dr. Flora Cvetka Tinauer iz Šoštanja je direktorica družbe Eba in nekdanja predsednica upravnega odbora Savinjskošaleške gospodarske zbornice. Eba ponuja programsko opremo za brezpapirno poslovanje. Družba z osmimi zaposlenimi je lani ustvarila skoraj 497 tisoč evrov prihodkov, od tega 23 odstotkov na tujih trgih. S 16,6-odstotno povprečno letno rastjo v zadnjih treh letih se uvršča v prvo četrtino po rasti med tekmeči.

Direktorica Flora Cvetka Tinauer nagrado sprejema kot potrditev za preteklo delo in uspešno vodenje družbe, ki je bila najprej tipično zagonsko podjetje. Poudarila je, da v Sloveniji preživi le malo tovrstnih podjetij, zato je še posebej vesela, da bo Eba letos praznovala 14 let delovanja. Kot bistveno formulo za uspeh je izpostavila, da so v podjetju od trenutka, ko so dobili idejo, kaj bi počeli, razvijali celoten poslovni model. Izpostavila je še, da je v podjetju vpeljala ciljno vodenje, kar ni tipično za slovenske razmere. Veliko se ukvarja z organizacijsko kulturo, vrednotami, graditvijo Eba-skupnosti. »Čeprav smo majhno podjetje, ogromno časa posvečamo izobraževanju. Poleg tega imamo redne letne razvojne konference, na katerih vsak od zaposlenih predstavi svoje načrte za doseganje ciljev, ki jih že imamo določene do leta 2025.« Ker za doseganje ciljev družba potrebuje visoko ozaveščene ljudi, so v Ebi zelo pozorni pri zaposlovanju, je še dodala edina letošnja ženska prejemnica nagrade GZS.

JANJA INTIHAR  
TINA STRMČNIK  
Foto: GZS (Barbara Reya)



»Sebe bolj kot direktorico vidim kot mentorico, kot varnostni pas, kamor se lahko moji ljudje vedno zatečejo,« pravi dr. Flora Cvetka Tinauer. Na čelu družbe Eba je od ustanovitve leta 2004. Ker je med dosedanjimi nagrajenci le sedem odstotkov žensk, se ji zdi prejeta nagrada še toliko bolj dragocena. Simbolično jo deli z vsemi uspešnimi podjetnicami.

Iztok Špan družinsko podjetje Tajfun, ki ga je pred pol stoletja ustanovil njegov oče Jože, vodi zadnjih 16 let. V Tajfunu izdelujejo stroje in opremo za delo v gozdu in so v tej panogi med najboljšimi na svetu. Približno 90 odstotkov prihodkov, ki so lani znašali 27 milijonov evrov, ustvarijo na tujih trgih, največ v zahodni Evropi. Iztok Špan je v teh dneh zelo zaseden, zato ni imel časa za pogovor za naš časopis.

Matjaž Omladič: »Ko dobiš takšno nagrado, se ustaviš, pogledaš nazaj in ugotoviš, da si s sodelavci nekaj ustvaril in da je za tabo vendarle nekaj ostalo. Ob vsakdanjem delu namreč tega ne opaziš, saj vedno gledaš samo naprej. Seveda pomeni nagrada tudi dober občutek, ker te postavi v družbo tistih, ki so prav tako že veliko naredili.«

## Stečaj Secaplasta končan, Turnaplast posluje dobro

Ločitveni upniki dobili poplačanih le 26 odstotkov svojih terjatev – Turnaplast vlaga predvsem v razvoj

Po dveh letih in pol se je končal stečaj laškega podjetja Aha Secaplast, ki se je ukvarjalo s predelavo plastične mase. Podjetje je bilo del Skupine Aha v lasti Mojce Lukančič. Potopila ga je prevelika finančna prepletenost z ostalimi družbami znotraj skupine. Zgodba se je končala bolje kot v marsikaterem drugem propadlem podjetju, saj danes na pogorišču Aha Secaplasta posluje drugo podjetje, ki je poskrbelo, da Laško ni izgubilo približno 70 delovnih mest.

Stečajni upravitelj Miran Kos se je namreč že na začetku stečaja odločil, da tovarne

leta 2016, proizvodne prostore in opremo oddal v najem podjetju Turnaplast. To je kasneje nepremičnine in stroje tudi kupilo. Stečajni upravitelj s prodajo tovarniškega kompleksa ni iztržil veliko, saj je cena od prve dražbe, ko je znašala 2,4 milijona evrov, do tretje, ko je nepremičnine in opremo kupil Turnaplast,

padla na 720 tisoč evrov. Upniki so res dobili malo vrnjenega denarja, vendar je zelo pomembno, je povedal Kos, da jim je uspelo ohraniti veliko delovnih mest.

Ločitveni upniki, med katerimi je Aha Secaplast največ ostal dolžen Družbi za upravljanje terjatev bank, so dobili poplačanih le 26 odstot-



Vladimir Pogač, direktor Turne: »V naši laški tovarni smo se odločili za strategijo počasnejše, a bolj zanesljive rasti.«

kov svojih terjatev, prednostni upniki so bili poplačani v celoti.

## Počasna, a zanesljiva rast

Podjetje Turnaplast, ki je del Skupine Turna iz Šoštanja in je bilo ustanovljeno prav zaradi najema in kasnejšega odkupa laške tovarne, ima enak program, kot ga je prej imel Aha Secaplast, in postaja vedno bolj pomemben dobavitelj komponent v industriji bele tehnike. Njegovi najbolj pomembni partnerji so BSH, Gorenje, Elan, Elrad in tudi mednarodna korporacija Jac, ki deluje na področju avtomobilske industrije.

V prvem letu delovanja, to je leta 2016, je Turnaplast

# Za Atrijem ostal velik nered

## Stečajni postopek celjskega Atrija bo obsežen in zahteven, napoveduje stečajna upraviteljica

»Stečaj Atrija bo zame velik izziv, za upnike pa najbrž veliko razočaranje,« pravi stečajna upraviteljica Katja Skumavec. Njena ugotovitev pravzaprav ni nobeno presenečenje, saj je Atrij že pred stečajem v Celju dvignil ogromno prahu, predvsem pa je v jezo in bes spravil etažne lastnike v mnogih večstanovanjskih stavbah v regiji, ki jih dolga leta upravljala. Vsi, ki jim je Atrij ostal karkoli dolžan, so do 15. marca morali prijaviti svoje terjatve. Prispelo je več kot 500 prijav, večinoma etažnih lastnikov. Terjatev do Atrija je prijavil tudi bivši direktor Radovan Cink.

Naj na kratko spomnimo, da je Atrij, ki je bil včasih največji upravljavec večstanovanjskih stavb v regiji, šel v stečaj decembra lani, potem ko je že deset mesecev prej nehal poslovati. Direktor Radovan Cink je z malo več kot dvajsetimi zaposlenimi kar čez noč zaklenil

pisarne, lastnike stanovanj pa prepustil na milost in nemilost dobaviteljem, ki jim ni poravnal vseh računov. Stečaj je predlagala ljubljanska družba za upravljanje TCK, ki je v lasti Addiko banke. Atrij je imel pri tej banki najeto posojilo v vrednosti več kot dva milijona

evrov, ki je v glavnem ostalo neodplačano.

### Brez računov in drugih dokumentov

Stečajna upraviteljica Katja Skumavec ima s tem, kar je Atrij pustil za sabo, že od prvega dne stečaja zelo veliko dela. Primopredaje poslov skorajda ni bilo, saj so se nekdanji direktor in tudi nekdanji zaposleni izgovarjali, da nimajo nobenih podatkov. Zato jih mora upraviteljica pridobivati pri bankah, dobaviteljih, upnikih in upravniki, ki so nasledili delo Atrija, a tudi pri

najemnikih. »Za leto 2017, ko je Atrij uradno še posloval, nimam nobenih računov in nobenih drugih dokumentov. Ne vem, kdaj so bile prekinjene pogodbe o upravljanju in kdaj pogodbe z dobavitelji, pri čemer nimam nobenih podatkov o okoliščinah, ki so vplivale na poslovanje Atrija v letu 2017,« opisuje razmere Katja Skumavec.

### Več kot 1.600 izvršilnih zadev

Celjskemu sodišču je zato že sporočila, da bo stečajni postopek obsežen in ker podjetje skoraj eno leto ni poslovalo,

tudi zelo zahteven. Poleg vsega ostalega računovodskega, administrativnega in drugega podobnega dela bo med drugim morala poskrbeti še za izterjavo zapadlih neplačanih terjatev. Izvršilnih zadev, v katerih Atrij nastopa kot upnik, je več kot 1.600. »Kratkoročne poslovne terjatve v bilanci Atrija zadnjega decembra 2016, ki je trenutno zadnje znano stanje, znašajo malo manj kot 2,3 milijona evrov.

Delo bom morala prepustiti zunanjemu sodelavcu, ki bo ugotavljal, kako daleč so izvršilni postopki in kako je s plačili dolgov,« pravi stečajna upraviteljica. In dodaja: »Zaradi neurejene Atrijeve dokumentacije bodo morali lastniki stanovanj sami dokazovati, kaj so že plačali. Upam, da imajo potrjena shranjena.«

Kakšno je bilo poslovanje Atrija, zelo nazorno razkriva tudi ugotovitev stečajne upraviteljice, da je podjetje že decembra 2016 najemnikom v svojih večstanovanjskih hišah v Vitanju in Gornjem Gradu prenehalo zaračunavati najemnino in tudi ni več skrbelo za vzdrževanje stavb.

JANJA INTIHAR

## Slaba banka podaljšala rok

Družba za upravljanje terjatev bank je za en mesec podaljšala rok, do katerega bo zbirala zavezujoče ponudbe za nakup skoraj četrtine delnic Term Dobrna. Slaba banka delnice prodaja skupaj z malim delničarjem Jernejem Potočnikom. Sama ima v lasti malo več kot 23 odstotkov delnic, Potočnik je lastnik 1,2-odstotnega deleža.

Slaba banka je do večine delnic Term Dobrna prišla lani z unovčenjem zastavne pravice za poplačilo terjatev do propadlega Zvona Ena. Nato je v času, ko je celjska družba Alea inženiring objavila prevzemno ponudbo za odkup vseh delnic zdravilišča, objavila svojo ponudbo in za delnico ponudila višjo ceno. Nekaj malih delničarjev je njeno ponudbo sprejelo, tako da je svoj lastniški delež z 21,4 odstotka povečala na 23,4 odstotka. V slabi banki razlogov za prodajo delnic še ne želijo pojasniti.

Od lanskega aprila, ko se je končala prevzemna ponudba, ima večinski, 67-odstotni delež v Termah Dobrna družba Alea inženiring, ki je v lasti celjskega odvetnika Dušana Korošca. Kljub podaljšanemu roku se v Alei še niso odločili, ali bodo oddali ponudbo za nakup delnic, ki jih prodaja slaba banka. JI

## Citycenter je promet še povečal

Celjski Citycenter, ki je največje nakupovalno središče v regiji, ima za seboj uspešno poslovno leto. Njegov promet se je lani še povečal, center je veliko vložil v posodobitev. Citycenter sodi med največje zaposlovalce na Celjskem, saj v njem dela približno 850 zaposlenih.

Vodja centra Darja Lesjak ocenjuje lansko leto po poslovni plati kot odlično. Center je imel več kot 112 milijonov evrov prometa, kar je za 3,2 odstotka več kot predlani. Število kupcev je ostalo enako, bilo jih je pet milijonov in pol.

Center je lani izvedel dve zahtevni naložbi. Garažno hišo je uredil po najvišjih evropskih standardih, konec leta je končal obnovo strehe. Ta je stala približno dva milijona evrov. »V letu 2018 načrtujemo zaključek osvetlitve centra z led tehnologijo, ki je varčnejša in okolju prijaznejša. Nadaljevali bomo tudi posodabljanje videonadzornega sistema,« je povedala Lesjakova. Osvetlitev centra z led razsvetljavo je triletni projekt, ki bo stal 430 tisoč evrov.

Zaradi bogate ponudbe in različnih dogodkov ima center dnevno 25 tisoč obiskovalcev. BJ

## Zorko še čaka

Nadzorni svet Slovenskega državnega holdinga še vedno ni imenoval tretjega člana uprave holdinga.

Na zadnji seji nadzornega sveta nihče od kandidatov, ki so se uvrstili v ožji izbor, ni dobil potrebne večine. Med kandidati je bil tudi nekdanji predsednik uprave Pivovarne Laško Dušan Zorko. JI

## Na obisku v Singnu

Po uspešnem slovensko-nemškem poslovnem večeru, ki so ga pripravili novembra lani, so predstavniki skupine za internacionalizacijo celjskega gospodarstva pred dnevi obiskali mesto Singen v nemški zvezni deželi Baden-Württemberg, ki je pobrateno s Celjem. Na obisku so se jim pridružili tudi predstavniki osmih podjetij.

Primož Kristan, operativni vodja projekta Celje International, je povedal, da so obiskali zelo uspešna podjetja Georg Fisher, Grieshaber Logistik in Breyer, v katerih so si ogledali proizvodnjo in se pogovarjali o možnostih poslovnega sodelovanja. V Singnu so se udeležili tudi gospodarskega foruma, na katerem so na posebni stojnici predstavili celjsko gospodarstvo ter opravili več pogovorov z nemškimi podjetniki.

Kot pravi Kristan, so v skupini za internacionalizacijo, ki deluje pod okriljem Mestne občine Celje, takoj po obisku že začeli pripravljati nove korake za poglobitev sodelovanja z nemškimi podjetniki. Ti so jim že obljubili, da se bodo mednarodnega poslovnega foruma, ki ga bo skupina spet pripravila septembra, udeležili v večjem številu kot lani. JI, foto CI



Predstavnike projekta Celje International in nekaterih celjskih podjetij je v Singnu sprejel tudi župan Bern Häusler.

ustvaril malo več kot tri milijone evrov čistih prihodkov od prodaje, lanski prihodki so bili za desetino višji. »Povečanje prihodkov res ni veliko. Odločili smo se namreč za strategijo počasnejše, a bolj zanesljive rasti. Lahko bi delali za marsikoga in marsikaj, vendar ne želimo delati za vsako ceno in za nizko dodano vrednost. Odločamo se za projekte, pri katerih lahko sodelujemo s svojim znanjem in ki prinašajo dolgoročno sodelovanje s kupci. Zato trenutno največ vlagamo v razvoj in nove tehnologije,« pojasnjuje Vladimir Pogač, direktor in solastnik Turne.

JANJA INTIHAR  
Foto: arhiv NT (SHERPA)

Gospodarska zbornica Slovenije  
Chamber of Commerce and Industry of Slovenia

rgzc  
regionalna gospodarska zbornica celje  
del sistema Gospodarske zbornice Slovenije

### RAZPIS

za zbiranje prijav  
za podelitev priznanj  
inovacijam v celjski regiji  
za leto 2018.

#### POGOJI ZA PRIJAVO INOVACIJE

#### PRIJAVITELJI

Pravico do prijave na razpis imajo vse gospodarske družbe, podjetja, samostojni podjetniki posamezniki, samostojni inovatorji ali druge organizacijske oblike z območja GZS Regionalne gospodarske zbornice Celje.

#### INOVACIJA

Inovacije so opredeljene v skladu s pravili OECD. Predlagatelji lahko v letu 2018 prijavijo inovacijo, ki je bila prvič vpeljana na trg oz. prvič uporabljena v proizvodnem / poslovnem procesu v obdobju 1. 1. 2017 do 31. 3. 2018.

#### KATEGORIJE INOVACIJ

Predlagatelji lahko prijavijo naslednje kategorije inovacij:

- **produktne inovacije** (Proizvod ali storitev, ki je nov-a ali bistveno izboljšana-a. Vključuje znatne izboljšave tehničnih specifikacij, sestavnih delov in materialov, programske opreme v izdelku, prijaznost do uporabnika ali druge funkcionalne značilnosti);
- **procesne inovacije** (Nov ali bistveno izboljšan proizvodni proces oz. postopek. To vključuje pomembne spremembe v tehniki, opremi in / ali programski opremi);
- **trženjske inovacije** (Nov način trženja, ki vključuje pomembne spremembe v oblikovanju proizvoda ali embalaže, promocijske predstavitve, promocijo izdelkov ali cen.);
- **organizacijske inovacije** (Nove organizacijske metode v poslovnih praksah, v organizaciji delovnega mesta ali pri zunanjih odnosih).

#### PRIJAVA NA RAZPIS MORA VSEBOVATI:

- ime in priimek in popolni naslov inovatorja oz. naziv gospodarske družbe, podjetja ali ustanove, v kateri je inovator zaposlen;
- kategorijo inovacije, ki jo predlagatelj prijavlja;
- navedbo inovacije, ki jo predlagatelj prijavlja;
- naziv in popolni opis realizirane inovacije z navedbo značilnosti;
- izpolnjene rubrike v prijavnem obrazcu;
- slike in/ali video inovacije v visoki ločljivosti, primerne tudi za tisk (slike vsaj 3 Mb, video v resoluciji vsaj 1920x1080pxl; velja tudi povezava do youtube objave video posnetka);
- e-prijava v pdf, doc ali docx verziji na elektronskem nosilcu;
- druge priloge so obvezne, če se v opisu inovacije sklicujete nanje.

#### RAZPIS IN RAZPISNA DOKUMENTACIJA STA OBJAVLJENA NA SPLETNI STRANI RGZC.

Dodatne informacije:

#### REGIONALNA GOSPODARSKA ZBORNICA CELJE

Jožefa Berghaus, tel.: 03/ 4267-400  
e-pošta: jozefa.berghaus@rgzc.si

# Napetost popustila, do rešitve z dialogom

Civilna iniciativa in občina konstruktivno o odprtih vprašanjih

LAŠKO – Civilna iniciativa Rimske Toplice in Občina Laško sta, sodeč po pogovornih predstavnikih obeh strani, očitno vendarle bliže dogovoru glede zagotavljanja zdravstvene oskrbe v Rimskih Toplicah, kjer deluje enota Zdravstvenega doma Laško. Prav tako so, sodeč po izjavah, pogovori predstavnic civilne iniciative – Jelke Kapun in Ljube Kralj – ter direktorice laške občinske uprave Tine Rosine Košir s sodelavci prinesli napredek in zbliznanje pogledov glede drugih odprtih vprašanj.

Kot je znano, je med krajanima Rimskih Toplic nezadovoljstvo sprožil odhod dolgoletne zdravnice, specializirane družinske medicine, čemur sta sledila buren zbor krajanov



Jelka Kapun, predstavnica civilne iniciative, na zboru krajanov v Rimskih Toplicah

in pred dnevi dopis civilne iniciative občini, v katerem je izrazila nezadovoljstvo z neuresničevanjem sklepov z zbora krajanov glede delovanja zdravstvene postaje v Rimskih Toplicah. Prav tako je zahtevala sklic izredne seje

občinskega sveta o tej problematiki oziroma da bi bila ta tema uvrščena na dnevni red redne seje.

## Dogovor na podlagi dejstev in argumentov

»Ocenjujem, da smo dosegli nek dogovor. Kot ustanovitelj ZD se bomo potrudili po najboljših močeh, da bodo občani Rimskih Toplic zadovoljni.« je pogovore s predstavnicama civilne iniciative ocenila Tina Rosina Košir.

Jelka Kapun, predstavnica civilne iniciative, je povedala, da se jim predlogi in rešitve občine za izhod iz nastalega položaja glede zdravstvene oskrbe zdijo sprejemljivi. »Stališča direktorice občinske uprave temeljijo na argumen-



Tina Rosina Košir, direktorica občinske uprave v Laškem

ti in ocenjujem, da se namerava osebno zavzeti, da se bo problematika zdravstvene oskrbe v Rimskih Toplicah rešila. Do prihoda novega zdravnika je stvar ZD, da bo tako razporejal zdravnike, da kakovost oskrbe ne bo trpela,« je še povedala Kapunova.

Da bo po pogovorih s predstavnicama civilne iniciative mogoče v bolj mirnem ozračju reševati odprta vprašanja glede zdravstvene oskrbe v Rimskih Toplicah, verjame

tudi Tina Rosina Košir. Bo pa najbrž to v veliki meri odvisno od tega, ali bodo v ZD uspeli pridobiti zdravnika specialista družinske medicine, za katerega je že nekaj časa objavljen razpis. »To sicer drži, a ne glede na to, ali se bo kdo prijavil ali ne, bo ZD zagotavljal enako storitev s specializanti. Natančno smo tudi opredelili, kako bo urejeno nadomeščanje, in verjamemo, da bo zdravstvena oskrba ustrezna in kakovostna,« je še poudarila Tina Rosina Košir.

## Tudi o deljenem delu direktorice

V pogovorih so se dotaknili tudi domnevno problematične »razdvojenosti nalog« direktorice ZD Janje Knapič, ki je, kot v dopisu navaja civilna iniciativa, delno zaposlena v zdravstvenem domu, delno pa deluje kot samostojna podjetnica v Ekofin, s. p., za računovodske storitve.

»Direktorica občinske uprave je pojasnila, da je glede tega vse v skladu z zakonodajo,« je povedala Jelka Kapun. Tina Rosina Košir je dejala, da je v zvezi s tem svet zavoda že ob prvem razpisu, na katerem je

bila za direktorico izbrana Janja Knapič, zaprosil komisijo za preprečevanje korupcije za pojasnilo, ali glede tega obstaja kakršenkoli konflikt interesov. »V pojasnilu, s katerem so me seznanili v ZD, je navedeno stališče protikorupcijske komisije, da bi prihajalo do konflikta interesov, samo če bi to podjetje delalo za ZD, ki pa zanj ne opravlja nobene storitve.«

V dopisu civilne iniciative je bil izpostavljen tudi status predsednice sveta zavoda ZD Jelke Markovič Grahek, ki je hkrati kot strokovna vodja zaposlena v ZD Hrastnik in kako je lahko to sprejemljivo za župana in vodjo oddelka za družbene dejavnosti. »V svet zavod so imenovani predstavniki različnih zainteresiranih javnosti, ti pa med sabo volijo predsednika. Na to imenovanje župan ne more in ne sme imeti nobenega vpliva, kar mislim, da smo na sestanku tudi razrešili,« je še sklenila Tina Rosina Košir.

Sicer pa je problematiko delovanja zdravstvene postaje v Rimskih Toplicah včeraj na prvi seji v tem letu obravnaval tudi laški občinski svet.

ROBERT GORJANC

# Jubilejna prireditev, posvečena francoščini

CELJE – V Celjskem domu je bil pred tednom že 20. Frankofonski dan, kulturni dogodek, ki vsako leto poveže učence in dijake tistih slovenskih šol, v katerih se učijo francoščino. Letošnja osrednja tema je bila francoščina na različnih celinah. Dogodek je pritegnil dvesto mladih iz šestnajstih slovenskih šol.

Na jubilejni prireditvi so mladi najprej prisluhnili nastopu belgijskega pevca Cédrica Gervyja in si ogledali stojnice, ki so jih pripravile

posamezne šole in so predstavljale značilnosti različnih frankofonskih dežel. Osrednja prireditev je prikazala ustvarjalnost mladih, ki so nastopili z glasbenimi točkami, recitacijami, s skeči in pravljicami.

Namen prireditve je popularizacija francoščine. Prireditev je del projekta Frankofonija, ki ga vodi Zavod Republike Slovenije za šolstvo. Priprave na letošnji dogodek je prevzela Andrejka Lorenčak, profesorica francoščine na I. gimnaziji v Celju: »Zanimivo je, da sodelujejo tudi osnovne šole,

da že osnovnošolci vidijo, kako lahko kasneje nadaljujejo učenje jezika in kakšna je možnost njegove uprabe. Sicer pa je glavni namen dneva, da pokažemo, da je to lep jezik, ki se ga je vredno učiti, saj ga govorijo na vseh celinah.«

TC, foto: GrupA

Polovica sodelujočih šol je bila iz regije. Sodelovale so I. OŠ Celje, Ljubecna, Podčetrtek, Polzela, Vransko, POŠ Tabor ter I. gimnazija v Celju in Gimnazija Lava.



Tako se se predstavili dijaki Gimnazije Lava.

# Odpravljanju belih lis slabo kaže

DOBRNA – Občina je pred dnevi sprejela novelacijo načrta razvoja odprtega širokopasovnega omrežja elektronskih komunikacij naslednje generacije. V tej občini je še 106 gospodinjstev, kjer so ostale bele lise. Po celotni Sloveniji je 23 tisoč takšnih gospodinjstev, ki nimajo dostopa do interneta s hitrostjo vsaj sto megabitov na sekundo.

Podatke o belih lisah je lani objavilo ministrstvo za javno

upravo. Gre za območja, ki so manj tržno zanimiva, zato je treba gradnjo omrežja sofinancirati z javnimi sredstvi. Konec januarja je bil tako objavljen državni razpis za sofinanciranje gradnje odprtih širokopasovnih omrežij naslednje generacije, ki je namenjen operaterjem elektronskih komunikacij. Nekatere slovenske občine zato trenutno sprejemajo omenjeno novelacijo načrta razvoja, saj jo potrebujejo v primeru,

če bo kdo od operaterjev pokazal zanimanje za gradnjo širokopasovnega omrežja. Na našem območju so bili podobni projekti v preteklosti že pripravljeni, vendar razpisov ni bilo.

Sedanjemu razpisu, ki naj bi odpravljal bele lise, po mnenju nekaterih poznavalcev slabo kaže. Bele lise naj bi bile odpravljene s pomočjo Evropskega sklada za regionalni razvoj. Eno od težav predstavlja to, da je priznanih

komaj 1.200 evrov sredstev sofinanciranja po gospodinjstvu. Pojavlja se vprašanje, če bo kdo od izvajalcev vložil svoja dodatna sredstva, da bi lahko prišlo – skupaj s temi evropskimi sredstvi – do odprave belih lis. Na teh oddaljenih lokacijah je namreč gradnja draga in lahko stane tudi več deset tisoč evrov. O tem, če se bo na razpis za odpravo belih lis vendarle prijavil kdo od operaterjev, bo znano 9. maja. BJ

# Podvoz pri železniški postaji spet zaprt

CELJE – Kot so pred časom že napovedali v državni direkciji za infrastrukturo, je od minule sobote za promet motornih vozil spet zaprt podvoz pri železniški postaji.

Zapora bo trajala do 9. aprila, po tem datumu bo nekaj dni zaprt še podhod za pešce in kolesarje. V podvozu sicer delavci ŽGP Ljubljana trenutno opravljajo odvodnjavanje in gradnjo črpalnice za vodo. Vse to je namenjeno temu, da podvoz ob večjih neurjih ne bo več poplavljal. Po teh delih bo od 9. do 22. aprila zaprt še podhod, ki ga bodo poglobili, na višino 2,5 metra in bo potem prijaznejši za pešce in kolesarje. RG

# Župnijska cerkev dobiva novo podobo

VRANSKO – Župnija že več let intenzivno obnavlja župnijsko cerkev v središču kraja. Lani je končala statično obnovo cerkve, zamenjavo celotnega ostrešja in strehe ter obnovila dotrajano kupolo kapele sv. Antona.

Obnoviti želi še notranjost in fasado, pri čemer bo župniji, kot so na zadnji seji sklenili vranski svetniki, ponovno priskočila na pomoč tudi občina. Tako kot v zadnjih petih letih ji bo v prihodnjem petletnem obdobju za obnovo namenila 60 tisoč evrov oziroma 12 tisoč evrov letno. »Letos je na vrsti obnova notranjosti – pleskanje, obnova elektrifikacije in fresk,« pravi župnik Jože Turinek. Prvi del obnove je Župnijo Vransko stal 320 tisoč evrov, načrtovana dela za letos in prihodnje leto naj bi znašala še dodatnih 220 tisoč evrov. Turinek dodaja, da so župljani poleg prostovoljnega dela prispevali tudi kar nekaj denarja. Župnija je za obnovo najela tudi posojilo. ŠO

# Od zelenega reza do živalskih kož

BRASLOVČE – Turistični društvi Braslovče in Gomilsko sta v soboto organizirali tradicionalno občinsko čistilno akcijo. Predsednika obeh društev Branko Ribizel in Božena Kosu sta po akciji ocenila, da so količine črno odloženih odpadkov uspeli zmanjšati v primerjavi z lanskim letom za 20 odstotkov.

Črnih odlagališč je v braslovški občini s pomočjo tovrstnih čistilnih akcij vedno manj. Veliko k temu pripomore

tudi zbirni center za ločeno zbiranje odpadkov na Žovneku, kamor lahko vsi občani vsako soboto dopoldne pripeljejo raznovrstne odpadke. Na bregovih potokov Trebnik, Radigaj in Trnavca ter reke Bolske je po akciji manj odpadkov kot lani, prav tako so čistejši tudi ožja območja Braslovškega in Žovneškega jezera ter bregovi Preserskih jezer. Večje količine odvržene embalaže so še vedno na bregovih Savinje, kjer je v Letušu in

Parižljah po besedah vodje režijskega obrata Občine Braslovče Branka Cimpermana vsako leto več tudi nedovoljeno odloženega zelenega reza. Spodbudno je, da ni več odvrženi salonitnih plošč, še vedno pa delavci režijskega obrata občasno naletijo na svinjske kože, zavite v plastične vrečke, saj marsikateri občan še vedno ne ve, da jih je dovoljeno odlagati v zelene zabojnike.

ŠO

# Zbranih petdeset ton odpadkov

**CELJE** – »Osveščenost in odnos ljudi do okolja se postopoma izboljšujeta. Čeprav je odpadkov v naravi še vedno precej, jih je z leti manj,« je po letošnji čistilni akciji v Celju povedal Tadej Ferlež iz podjetja Simbio.

Čistilne akcije, ki so jo pripravili v večini mestnih četrti in krajevnih skupnostih, se je udeležilo približno štiristo udeležencev, ki so čistili zelenice v okolici stanovanjskih blokov, nabrežje Savinje in ostalih vodotokov, prav tako okolico Šmartinskega jezera. Tudi letos so otroci, učenci in dijaki v spremstvu vzgojiteljev in učiteljev čistili okolico šol in vrtcev. »Prvi dan akcije je bilo na 33 mestih zbranih 18 ton odpadkov in v soboto na 60 zbirnih mestih 30 ton odpadkov,« je rezultate akcije predstavil Tadej Ferlež.

Med odpadki so prevladovali embalaža in mešani komunalni odpadki, veliko je bilo tudi odpadnega lesa. Spet je bilo očiščenih tudi nekaj divjih odlagališč. »Veliko smo jih očistili že v prejšnjih letih, čeprav obstajajo mesta, kjer nastajajo nova divja odlagališča, predvsem



Okolica stanovanjskih naselij in drugih mest bo vsaj za eno leto spet lepša.

v okolici Bukovžlaka, na Teharjah, kjer prebivalci odlagajo predvsem gradbene odpadke, pohištvo, belo tehniko in tudi nevarne odpadke,« je še dejal sogovornik.

Divjih odlagališč je po njegovih besedah manj tudi zato, ker lahko občani kadarkoli v letu pripeljejo odpadke v zbirni center RCERO v Bukovžlak, in sicer v neomejenih količinah. Omejitve velja samo za gradbene odpadke. Zaradi možnosti celoletnega oddajanja odpadkov spomladanska čistilna akcija tudi ni bila namenjena zbiranju kosovnih odpadkov. »Čeprav je pri ljudeh mogoče opaziti več spoštljivega odnosa do okolja, je nesprijemljivega ravnanja še vedno preveč. Kljub košem za smeti je embalažo še vedno mogoče najti vsepovsod.«

V podjetju Simbio, ki je vsakoletni partner čistilne akcije v Celju, so letos za udeležence pripravili deset tisoč vrečk in dvajset tisoč zaščitnih rokavic.

ROBERT GORJANC  
Foto: GrupA

## Ureditev zelenice ob Titu

**VELENJE** – Mestna občina je prejela šest predlogov za ureditev zelenice ob spomeniku maršala Tita. Zmagal je predlog Projektnega biroja Velenje. Avtorica projekta je Špela Vučina. Drugo mesto je komisija dodelila predlogu Arhitekture Žana Silovška in tretje mesto predlogu, ki so ga poslali Nace Mohorič, Anja Slapničar, Nina Friškovec in Urška Cvikl.

Spomenik dolgoletnemu predsedniku nekdanje skupne države Josipu Brozu Titu so v Velenju postavili leta 1977. Vodja urada za urejanja prostora Branka Gradišnik je povedala, da je treba na

novi urediti zelene površine okrog kipa. Prispelih šest idej ponuja precej različne možnosti, ki segajo od minimalističnih posegov z ureditvijo dostopnih poti do posegov, ki bi bistveno spremenili celoten prostor. Strokovna komisija je ocenila vse prispеле ideje. Najboljše tri je velenjska občina nagradila. Z javnim povabilom so v MOV želeli predvsem preveriti, kako javnost razmišlja o prostoru. Če se bo občinska uprava odločila za izdelavo dokumentacije projekta za izvedbo, bo v nadaljevanju upoštevala predlagane rešitve.

TS

## Zima pokazala zobe tudi na računu

**CELJE** – Dolga zima, obilno sneženje in nizke temperature so močno podražili izvajanje zimske službe v občini. Od lanskega novembra do letošnjega marca so bili stroški kar dvakrat višji kot v minulih letih.

Po podatkih javnega podjetja Vo-Ka Celje, ki je izvajalec vzdrževanja javnih cest v občini – zimsko službo zanj sicer opravlja Voc Celje – je urejanje cest med zimo stalo 775 tisoč evrov. To je sto tisoč evrov več, kot je bilo prvotno predvideno. »Ogromno je bilo akcij, samo februarja je bilo 23 dni, ko je bila temperatura podnevi in ponoči pod ničlo. Podobno zahtevne okoliščine so bile tudi v marcu, še po uradnem koncu zimske sezone,« je povedal Matjaž Kapitler, vodja vzdrževanja javnih cest in površin v Vo-Ka Celje.

Takrat so bili tudi najvišji stroški izvajanja zimske službe, saj so znašali več kot 380 tisoč evrov. Zaradi poledice in snega na cestah so vladale izredne razmere, kar je predstavljalo dodatno obremenitev za delavce zimske službe, večjo porabo posipnih materialov, peska, soli ...

V Vo-Ka se sicer zavedajo, da nekateri občani niso bili zadovoljni z izvajanjem zimske službe, kljub temu, da je svoje delo morala opravljati v zelo težavnih, zelo izrednih razmerah.

Kapitler ocenjuje, da so pričakovanja občanov prevelika, pri čemer navaja, da so izvajalci dosledno sledili pravilniku o rednem vzdrževanju javnih cest in so najprej očistili glavne vpadnice in mestni križ ter pri tem tudi presejali standarde.

Visoki stroški izvajanja letošnje zimske službe bodo vplivali na preostanek letnega programa vzdrževanja javnih cest, a Matjaž Kapitler zagotavlja, da bodo najnujnejša opravila izvedli v celoti, kot je bilo načrtovano.

RG

## Škofova velikonočna poslanica



Dr. Stanislav Lipovšek, celjski škof

Živimo v zelo razgibanih in nemirnih časih. Če poslušamo različne medije in spremljamo njihova sporočila o dogajanju doma in po svetu, se nam upravičeno postavlja vprašanje: »Kam vse to vodi?« Zdi se, da smo izgubili kompas, kot pravimo, in se kar ne znajdemo v zmedeni, vrtincih in negotovostih sodobnega sveta, ki na obetajo nič dobrega. Marsikje še vedno gospodari orožje in divjajo vojni spopadi, ki odpirajo vedno nova žarišča krivic in nasilja. Množice beguncev so na begu, da bi si rešile golo življenje ter našle varno zavetje, streho nad glavo in človeka vredno življenje.

Tudi pri nas se vedno znova zapletamo v resne družbene in socialne težave, ki jim ni videti konca. Kje je rešitev? Kristjani, učenci Jezusa Kristusa in z nami vsi ljudje, ki v srcu dobro mislijo, jo poznamo. Rešitev je luč, ki je prišla na svet (prim. Jn 1, 9), ta luč, to novo upanje je naš Gospod Jezus Kristus, odrešenik človeka. Ta luč je njegovo delo odrešenja. Ta luč je postni čas, ki ga obhajamo, ta luč so velikonočni prazniki, ki ponavzočujejo vrhunec dela odrešenja, ki se je uresničilo v skrivnosti Gospodovega trpljenja, smrti in vstajenja, njegovega vnebohoda, prihoda sv. Duha in odrešenjskega delovanja Cerkve, ki se uresničuje že 2000 let, ter svet in človeštvo nezadržno vodi, ne v temo in neznanost, ampak v smeri novega neba in nove zemlje, kjer po nauku sv. pisma prebiva pravičnost (prim. 2 Pt 3,13).

Vem, da sem naštel celo vrsto neznanek, s katerimi si na prvi pogled ne moremo veliko pomagati. A ni tako. Delo odrešenja se je začelo že globoko v Stari zavezi, ko je Bog govoril človeštvu po Mojzesu, po očakih in prerokih. Takrat smo dobili Božjo postavo – deset Božjih zapovedi za vse čase. Ko je prišel Jezus, te postave ni odpravil, ampak jo je dopolnil in povzel v prvo ter največjo zapoved, ki naroča, naj ljubimo Boga in bližnjega kakor samega sebe. Ta bližnji je tudi sovražnik in tudi tisti, ki nam dela krivico. To je novost krščanstva, novost Jezusa Kristusa.

Pri nas vedno znova slišimo, da nimamo pravne države, da nihče ne ve, kaj je prav in kaj ne. Seveda, razumljivo, ker smo črtali Božjo postavo, ker živimo, kot da Boga ni. Zato velja nekoč in danes vabilo, da se vrnemo h Gospodu in dovolimo, da nas na novo pouči o poteh evangelija ...

V teh dneh si segamo v roke in želimo drug drugemu vesele ter blagoslovljene velikonočne praznike. Naj bo v to voščilo vključena tudi želja, da bomo zvesteje hodili po poti evangelija za varno in bolj srečno sedanost ter za svetlo prihodnost.

TS

## Svetniki potrdili Dreva

**ŠOŠTANJ** – V Svetu zavoda Bolnišnice Topolšica bo občino naslednja štiri leta kot predstavnik uporabnikov zastopal Viktor Drev.

Občinski svet je dal soglasje k imenovanju Dreva v svet bolnišnice. Kandidata, ki je sicer podžupan šoštanske občine, je za to funkcijo predlagala komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja. Svet zavoda Bolnišnice Topolšica ima sicer skupno sedem članov.

TS

**NAŠA IZBIRA JE HIBRID**  
NOVA TOYOTA C-HR HIBRID

TOYOTA  
ALWAYS A BETTER WAY

10 LET JAMSTVA NA HIBRIDNO BATERIJO  
EKO SUBVENCIJA

Povprečna poraba goriva za vozila Toyota C-HR: od 3,8 do 3,9 l/100km in emisije CO<sub>2</sub>: od 86 do 87 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6W. Emisije NO<sub>x</sub>: od 5,6 mg/km. Oglikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povzvišenim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikov oksidov. Slika je simbolična.

**FRI MOBIL**  
AVTO CENTER  
AC FRI-Mobil  
Dečkova 43, Celje, 03 425 60 80  
www.fri-mobil.si

# Naselji Zbelovo in Mlače bosta varni pred poplavami

**SLOVENSKE KONJICE – O načrtovani gradnji protipoplavnih nasipov v Zbelovem in Mlačah pristojni govorijo že nekaj let, a v ponedeljek so v Občini Slovenske Konjice z ministrico za okolje in prostor Ireno Majcen podpisali sporazum o sofinanciranju protipoplavnih ukrepov na Dravinji v omenjenih naseljih. Celoten projekt naj bi bil končan do leta 2020.**

V času povečanih padavin sta bili naselja Mlače in Zbelovo zaradi narasle Dravinje pogosto pod vodo. Z novim projektom Protipoplavni ukrepi na Dravinji v naseljih Mlače in Zbelovo se bodo stvari spremenile. Investitor projekta ministrstvo za okolje in prostor, ki ga zastopa ministrica Irena Majcen, in naročnica Direkcija Republike Slovenije za vode, ki jo zastopa direktor Tomaž Prohinar, sta pooblastila Občino Slovenske Konjice, da izvede vse postopke za pridobitev projektna dokumentacije in gradnjo protipoplavnih nasipov. »Vrednost protipoplavnih nasipov znaša 1,5 milijona evrov. Nov most na reki Dravinji je vreden 450 tisoč evrov in k temu moramo dodati še 1,3 milijona evrov za gradnjo kanalizacijskega sistema. Občina bo poleg črpališča zgradila še manjšo čistilno napravo,« je razložil konjiški župan **Miran Gorinšek**. Celotna investicija



Podpis sporazuma o gradnji protipoplavnih ukrepov v Slovenskih Konjicah

bo tako znašala 3,25 milijona evrov.

Hkrati protipoplavni ukrepi pomenijo reševanje prihodnosti naselij. »Za poplavno območje reke Dravinje od zadnjega prostorskega načrta ni več mogoče dobiti gradbenega dovoljenja za obnovo obstoječih stavb,« je še dodal Gorinšek.

## Projekt bo v celoti končan do leta 2020

Most čez reko Dravinjo naj bi bil končan do letošnje zime. Gradnja kanalizacije z manjšo čistilno napravo se bo zavlekla do leta 2020,

glavnina nasipov naj bi bila zgrajena v let 2019. Čeprav je bilo pred leti pogosto mogoče slišati negodovanja lastnikov zemljišč, župan poudarja, da je trasa usklajena z lastniki zemljišč. Nasip v Mlačah bo

dolg 250 metrov in v Zbelovem 1.500 metrov. Na vrhu nasipov bo speljana tudi kolesarska steza, s katero bodo povezali bazen v Zbelovem z Ločami.

BGO

## Prvi posredovalci že pripravljene

**ŽALEC – Gasilska zveza Žalec, Občina Žalec, celjska izpostava Uprave RS za zaščito in reševanje ter Splošna bolnišnica Celje so v teh dneh podpisali dogovor o vzpostavitvi sistema prvih posredovalcev na območju občine Žalec.**

Kot smo že poročali, so gasilska društva z območja Žalca prva v regiji, ki jo pokriva celjska bolnišnica, vzpostavila sistem prvih posredovalcev. Društva so opremljena z avtomatskimi defibrilatorji, gasilci pa so s certifikatom Slovenskega reanimacijskega sveta – združenja za urgentno medicino pridobili tudi potrdilo o usposobljenosti.

»Ko bo obstajal sum, da gre za srčni zastoj, hudo zunanjo krvavitev in tujek v zgornjih dihalih s hudo zaporo dihalne poti, bodo poleg pristojne enote nujne medicinske pomoči aktivirani tudi gasilci – prvi posredovalci, ki bodo odzivni čas reševalnih enot skrajšali in tako pripomogli k večji možnosti preživetja,« so sporočili iz **Gasilske zveze Žalec**. Nujni klic na številko 112 bodo v Regijskem centru za obveščanje Celje – kot vedno v takšnih primerih – preusmerili v enoto nujne medicinske pomoči v celjski bolnišnici. Tamkajšnji operater bo poleg ekipe nujne pomoči aktiviral tudi najbližje prostovoljno gasilsko društvo, ki ima certificirane prve posredovalce, da bodo lahko odšli na teren nuditi pomoč.

SŠol

## Pohvala za poslovanje

**DOBRNA – Nadzorni odbor je po pregledu ugotovil da je upravljanje z občinskim premoženjem gospodarno in smotno.**

»Vsa pregledana dokumentacija je urejena skrbno, kronološko, vsebinsko in pregledno,« je še dodal nadzorni odbor. Nadzorniki, ki jih vodi **mag. Vlasta Žerjav**, so med drugim pregledali dokumentacije javnih razpisov za sofinanciranje turističnih programov in programov športa, oskrbnin za vrtec, sofinanciranja waldorfske šole, nakupa kombija za prevoz solarjev, javnih del in nadurnega dela zaposlenih.

Kot je zapisal občinski nadzorni odbor, opravlja občinska uprava svoje delo strokovno, zakonito, dosledno in pravočasno. Podobno so nadzorniki ugotovili že prejšnja leta. S podrobnostmi njihovega poročila se je nazadnje seznanil še občinski svet na svoji zadnji seji.

BJ

## Na PU Celje seznanjeni s težavami galerije AQ

**CELJE – Prejeli smo odgovor Policijske uprave Celje, v katerem je potrdila, da je seznanjena s pritožbami sosedov, ki jih moti delovanje galerije AQ, o čemer smo pisali v prejšnji številki.**

»Na Policijski postaji Celje beležimo več prijav stanovalcev na navedenem naslovu. Posledice prijav so bile intervencije policistov,« so na PU zapisali v odgovoru. V skladu z Zakonom o javnih zbiranjih mora organizator shod oziroma prireditev organizirati tako, da je poskrbljeno za red. »Če organizator prireditev v galeriji AQ vabi samo svoje člane, ne gre za javno prireditev, ki jo je treba prijaviti pristojni policijski postaji. Dolžan pa je poskrbeti za vzdrževanje reda in zagotoviti, da ni nedopustno obremenjeno okolje s hrupom oziroma glasbo. V primeru, da organizator moti mir ali počitek ljudi, so podani elementi prekrška in se zoper kršitelja uvede postopek o prekršku ter posledično izreče globa,« so še zapisali na PU Celje.

Kot so nam povedali organizatorji, so jih na zadnji razstavi pred tednom spet obiskali možje v modrem in njih korektno opozorili, da morajo do polnoči zapreti vrata galerije.

BGO

## Učinkovitejša čistilna naprava

**LJUBNO – Občina se pripravlja na rekonstrukcijo čistilne naprave za odpadne vode. Obstoječa čistilna naprava je namreč dotrajana in zastarela. Prav tako občina potrebuje napravo za več populacijskih enot, saj je zgradila precej novega kanalizacijskega omrežja.**

Učinkovitejša čistilna naprava bo v prvi fazi služila za 1.100 populacijskih enot, pozneje jo bo mogoče razširiti za dodatnih petsto. Občina je javni razpis za izvajalca že objavila, izbran bo v teh dneh. Okvirna vrednost čistilne naprave znaša približno tristo tisoč evrov. Občina računa na začetek gradnje v drugi polovici aprila. Končana naj bi bila še pred poletjem.

V Zgornji Savinjski dolini posvečajo v zadnjem času nasploh veliko pozornost čistilnim napravam. Tako je bila opravljena rekonstrukcija skupne čistilne naprave občin Mozirje, Nazarje in Rečica ob Savinji. Na gradnjo čistilne naprave se poleg Ljubnega pripravljajo tudi sosednje Luče.

BJ

## Povezani s kolesarskimi potmi

**ŠENTJUR – V občini so predstavili idejni projekt ureditve državne kolesarske povezave, ki povezuje Šentjur, Šmarje pri Jelšah, Rogaško Slatino in Rogatec. Na območju občine Šentjur gre za 4,3 kilometra dolg odsek.**

3.200 metrov kolesarske poti bodo zgradili na novo, kilometer poti bo po obstoječih cestah ter že izvedeni kolesarski povezavi. »Kolesarska pot proti Šmarju pri Jelšah se bo začela pri avtobusni postaji, nato bo nadaljevala mimo železniške postaje, čez glavno cesto in po levi strani ceste proti Šmarju. Pri križišču se bo odcepila proti Planini, nato bo šla mimo mostu, ki ga ravnokar gradijo in nadaljuje ob železniški progi proti Grobelnemu,« je razložil šentjurski župan **mag. Marko Diaci**.

Na Grobelnem se bo kolesarska pot navezala na že izvedeno kolesarsko povezavo proti Šmarju pri Jelšah. Na zahodnem delu se bo pri avtobusni postaji v Šentjurju navezala na že izdelan idejni projekt, ki s kolesarsko potjo povezuje Šentjur, Štore in Celje. Po oceni šentjurskega župana bi se lahko dela že kmalu začela. »Po moji oceni bi se lahko dela na tej trasi začela konec letošnjega leta in v začetku naslednjega leta. Glede povezave Šentjur–Šmarje upam, da se bodo dela začela v treh letih.«

Projekt so prijavili na razpis ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo, in sicer »Drugo povabilo razvojnemu svetom regij za dopolnitev dogovora za razvoj regije«, ki jo bilo oddano v februarju 2018. Župan Marko Diaci je še dodal, da je to zelo dober projekt in v bližnji prihodnosti se bo mogoče s kolesom po posebej speljanih stezah peljati od hrvaške meje do Laškega. Po načrtih bo kolesarska pot končana najkasneje čez pet let, saj morajo biti vsi projekti, ki so vključeni v Dogovor za razvoj regij, končani do leta 2023.

BGO

### SVET ZAVODA GLASBENE ŠOLE CELJE

Slomškov trg 10, 3000 Celje, na podlagi sklepa Sveta Glasbene šole Celje, ki je bil sprejet na 2. seji sveta, dne 22. 2. 2018,

razpisuje delovno mesto

### RAVNATELJA/RAVNATELJICE

Kandidat/-ka mora za imenovanje na funkcijo ravnatelja/-ice izpolnjevati pogoje v skladu z Zakonom o organizaciji in financiranju vzgoje in izobraževanja (Uradni list RS, št. 16/07 s sprem.; v nadaljevanjem besedilu: ZOFVI).

Kandidat/-ka mora imeti pedagoške, vodstvene, organizacijske in druge sposobnosti za uspešno vodenje zavoda.

Izbrani/-a kandidat/-ka bo imenovan/-a za dobo 5 let. Za čas mandata bo z njim/njo sklenjena pogodba o zaposlitvi na delovnem mestu ravnatelja/-ice.

Delo na delovnem mestu ravnatelja se opravlja polni delovni čas. Predvideni začetek dela bo 1. 10. 2018.

Pisne prijave z dokazili o izpolnjevanju zahtevanih pogojev (dokazila o izobrazbi, dokazila o doseženi delovni dobi, dokazilo o imenovanju v naziv (mentorja, svetnika, svetovalca, predavatelja višje šole), dokazilo o opravljenem ravnateljskem izpitu, potrdilo o nekaznovanosti, ki ga izda ministrstvo za pravosodje, potrdilo sodišča, da kandidat/-ka ni v kazenskem postopku, ki ga izda krajevno pristojno okrajno sodišče, pisno izjavo, da pri katerem koli drugem sodišču zoper kandidata/-ko ni uveden kazenski postopek za kaznivo dejanje zoper spolno nedotakljivost) pošljite v 10 dneh po objavi razpisa na naslov:

**SVET ZAVODA GLASBENA ŠOLA CELJE, Slomškov trg 10, 3000 Celje z oznako »Prijava na razpis za ravnatelja/ico - ne odpiraj«.**

Kandidat/-ka mora k prijavi priložiti program vodenja zavoda za mandatno obdobje in kratak življenjepis (CV Europass).

Vloga bo štela za pravočasno, če bo oddana na pošto s priporočeno pošiljko zadnji dan roka.

Kandidati bodo pisno obvestilo o imenovanju prejeli po pridobitvi mnenja ministra.



## Pušpana je primanjkovalo

**VOJNIK** – V kraju so krajani izdelali že enajsto leto po tri butare. Te vsako leto merijo od pet do devet metrov. Zbrala se je skupina več kot dvajsetih župljanov. Izdelovanje butar je nenazadnje priložnost za njihovo veselo druženje ob zakuski.

Posamezniki so med drugim prinesli sedem vrst zelenja, med njim oljčne in pušpanove veje, čeprav slednjih – zaradi škodljivca, ki jih uničuje – letos primanjkuje. Butare so nato postavili ob župnijski cerkvi, kjer bodo ostale vse do maja. Takrat jih bodo po krajevnem običaju prepeljali k cerkvi Device Marije nad Vojnikom, kjer jih bodo slovesno sežgali. Ob tej priložnosti prinesejo župljani na grmado tudi svoje domače butare. BJ



Butare, ki so postavljene pred vojniško cerkvijo, je izdelala skupina krajanov.

## Pred plastifikacijo skakalnice

**LJUBNO** – V občini se pripravljajo na plastifikacijo skakalnice. Gre za skakalnico, ki je najbolj znana po tekmi svetovnega pokala v smučarskih skokih za ženske. Plastifikacija bo omogočila uporabo skakalnice v vseh letnih časih. Občina je objavila razpis za plastifikacijo že lani.

Lani se je prijavil ponudnik, ki je ponudil previsoko ceno, zato je občina počakala. Letos je razpis ponovila, ponudbe zbira do 10. aprila. Dela naj bi stala približno 250 tisoč evrov, kar je v občinskem proračunu zagotovljeno. Občina je opravila pred plastifikacijo že kar nekaj dela, med drugim je betonirala ploščo najbolj udarnega dela, kjer skakalci pristajajo.

Nameščanje plastike mora biti končano do konca avgusta. Pred zimo morajo biti postavljene še mreže, kar je prav tako vključeno v javni razpis. Gre za mreže, ki v zimskem času sneg zadržujejo, po njih pa lahko vozi ratrak. Po plastiki ta ne more voziti. Mreže so nato

spomladi odstranjene. Ljubenska skakalnica bo tako uporabna 365 dni na leto. Njen upravitelj jo bo lahko tržil. »Ponudil jo bo lahko skakalnim klubom za treninge in tekme in to v vsakem letnem času. Za naše turistične ponudnike to pomeni povečanje povpraševanja po nočitvenih zmogljivostih ter gostinski in drugi ponudbi,« razmišlja o vplivu na razvoj kraja in celotne Zgornje Savinjske doline direktor občinske uprave **Radenko Tešanović**.

Občina je namenila zadnja leta skakalnemu centru po investicijski plati nasploh veliko pozornosti. Med drugim je uredila doskočišče, zaletno stezo, nov stolp, že omenjeno betonsko ploščo in namakalni sistem za poletne skoke na plastiki. Po teh in skorajšnjih drugih vlaganjih bo ljubenski skakalni center uporaben tudi za nove potrebe, ki jih narekuje čas. Prva skakalnica na Ljubnem je bila zgrajena leta 1952. Postavili so jo po načrtih Stanka Bloudka.

BJ

## V Guteneku spet stanovanja

**DOBRNA** – Občina je nameravala graščino Gutenek nameniti kulturno-turističnemu razvoju, vendar se to ne bo zgodilo. V njej je devet stanovanj. Občina je pred dnevi objavila javni razpis za oddajo treh neprofitnih.

Okolica graščine Gutenek je sicer turistično zanimiva. V starih časih je bila v tej stavbi pivovarna, ki je bila povezana s hladilnico piva in shrambo ledu. Na tej osnovi je občina nameravala Gutenek nameniti turizmu, vendar partnerja ni uspela najti. Stavba v naselju Zavrh, ki je kilometer

iz središča Dobrne, je v celoti v občinski lasti. V okviru objavljenega razpisa namerava občina oddati tri velika stanovanja, ki merijo od 59 do 108 kvadratnih metrov. Za sodobno bivanje so manj primerna.

V občini je bilo pred desetletjem zgrajenih približno petdeset novih stanovanj, kar je pripomoglo k temu, da trenutno nujnih potreb po njih ni. V čakalni vrsti sta trenutno dva prosilca za stanovanje. Zasebni vlagatelji nameravajo v prihodnjih letih vlagati v gradnjo novih stanovanj.

BJ

novi tednik

radio celje



Hervis sport vas vabi v svojo trgovino, kjer vam bodo prodajalci svetovali, da boste izbrali najboljše za šport in prosti čas. Trend letošnjega leta so električna kolesa.



V trgovini Parfois lahko vsaka ženska najde idealne dodatke za svoj stil. Portugalska blagovna znamka, ki prepriča.

## Čarobno in brezmejno za veliko noč iz Citycentra Celje

Velika noč je pred vrati in za vse tiste, ki še iščejo namige, kaj naj prinese velikonočni zajček, ponuja Citycenter Celje nekaj rešitev.

Promocijsko besedilo  
Foto: SHERPA

V Citycentru Celje so tudi letos poskrbeli za številne namige, kaj vse bi lahko prinesel velikonočni zajček. Darja Lesjak, center managerka Citycentra Celje, in Nena Horvat, vodja marketinga, sta tudi že razkrili datume letošnjih modnih revij, ki jih vsi že nestrno čakamo. Družili se bomo med 18. in 21. aprilom.



Velikonočna srečka vas čaka na prodajnem mestu Loterije Slovenija. Vabljeni!

# »Ne predstavljam si življenja brez plesa«

Ana Cvelfar po lanskem odličnem nastopu ponovno na Opusu

V Slovenskem ljudskem gledališču Celje in Plesnem forumu Celje bo ta konec tedna že 10. mednarodno tekmovanje mladih plesnih ustvarjalcev OPUS 1 – Plesna miniaturo 2018. Na prireditvi se bo ponovno predstavila celjska plesalka Ana Cvelfar, študentka prvega letnika anglistike, ki si je za letošnjo temo izbrala prikrito zgodovino Združenih držav Amerike.

Ana Cvelfar se je na lanskem Opusu, mednarodnem tekmovanju mladih plesalcev, ki ga organizirata Javni sklad RS za kulturne dejavnosti in Območna izpostava JSKD Celje, odrezala z odličnim nastopom. Žirija je njeno miniaturo Saje razglasila za najboljšo v skupini B, kjer se je zvrstilo 15 uprizoritev. Tudi letos bo njeno plesno točko mogoče videti med 27 vrhunskimi plesnimi točkami, ki so bile ustvarjene na temo kulturne dediščine pod skupnim naslovom Včerajšnji dnevi plešejo s teboj. Letos bo prvič nastopila v starejši skupini C in bo najmlajša predstavica skupine.

#### Kdaj ste začeli plesati?

Starša sta me pri treh letih vpisala v Plesni forum Celje in to je bila ena najboljših stvari. Tam sem spoznala skupino deklet, s katerimi sem se zelo povezala. Močno smo bile povezane, kot tudi z Gogo Stefanovič Erjavec in njenim možem Dušanom.

**Zdaj študirate v Ljubljani. Kako ste povezani s plesom? Pogrešate forum?**



Ana Cvelfar je navdih za letošnjo miniaturo našla v prikriti zgodovini ZDA.

Zelo ga pogrešam. Prvi semester sem malce plesala na stran, ker sem dala prednost študiju anglistike. Letos nisem nameravala na Opus, saj nisem aktivno plesala. Goga me je spodbudila in razvijala sem idejo. Ker je bilo to ravno izpitno obdobje, sem bila v Celju, zato sem vsak dan hodila v forum. Po izpitnem obdobju sem začela plesati tudi v Ljubljani v Studiu 25 in začela sem obiskovati balet za sodobne plesalce. Urša Ru-

pnik me je povabila v svojo skupino in upam, da bom v prihodnje nastopila s člani skupine. A s Plesnim forumom Celje bom povezana za vedno. Goga nas je povabila, da bi letos poleti šle na Kitajsko, česar se že zelo veselim.

#### Ali si lahko predstavljate življenje brez plesa?

Ne več. Priznavam, da sem komaj lani, ko sem se pripravljala na Opus, odkrila, koliko mi ples pomeni. Lani sem se začela zavedati, da želim v plesu narediti še nekaj več.

Nisem od nekdaj vedela, da mi bo ples pomenil toliko. Vedno sem mislila, da bom našla nekaj drugega, kar mi bo zapolnilo prosti čas, a nisem našla nič drugega. Ples mi je vse.

#### Letos se boste spet predstavili na Opusu. Kakšna je vaša tema in kaj želite povedati s svojim nastopom?

V svoj nastop bom za razliko od lani vključila neko drugo in ne svojo zgodbo. Letos sem izbrala knjigo o prikriti zgodovini ZDA.

Knjiga opisuje popačen pogled Američanov na svojo zgodovino. Oni so prišli v deželo Indijancev, ki so jih zaslužili, a ta del zgodovine so v svojih učbenikih precej oplešali. Želela sem njihovo zgodbo povezati z našo zgodovino, ki je tudi prepogosto popravljena. Želim ustvariti neprijetno počutje, kajti vedno je treba iskati resnico, ne pa si zakrivati oči, da nam bo lažje v življenju. Tudi pri nas se dogaja rasizem. Nov izziv v

letošnji miniaturo je tudi, da bom govorila na odru, kar mi ni ravno blizu. Naslov koreografije je She takes flowers away from leaves.

#### Ko plešete, nimate treme?

Ne. Ko plešem na odru, je popolnoma drugače od govornega nastopa. Tako padem v ples, da ne vidim občinstva.

#### Ali bi bila profesionalna plesalka?

Zelo rada. Ne predstavljam si življenja brez plesa. Všeč mi je študij anglistike, a si ne predstavljam sebe v vlogi profesorice.

#### Kdaj ustvarjate plesne gibe?

Ideje se porodijo v najbolj nemogočih trenutkih. Najprej so zgolj improvizacije in iskanje primernih gibov, nakar se iz tega razvija ples. Kadar se ne počutim najbolje, ne delam novih koreografij, ponavljam le stare. Recimo letos, ko sem se pripravljala na nastop na Opusu, je bilo ravno v izpitnem obdobju. Bilo je kakšen dan pred izpitom, ampak jaz sem ponavljala angleško besedilo, ki sem ga vpletla v ples. Vadila sem ga tri ure. Med učenjem sem dobila preblisk, kako bom ples zapeljala, in plesna vaja mi je bila pomembnejša od učenja za izpit.

#### Uporabite ples takrat, ko ne najdete več pravih besed?

Pogosto. Lanski ples na Opusu je bil zelo osebni in je bil neke vrste terapija.

BARBARA GRADIČ OSET  
Foto: SHERPA

## Opera za tri groše na celjskem odru

Na svetovni dan poezije so se na Gimnaziji Celje – Center s prireditvijo poklonili 120-letnici rojstva nemškega literata in dramatika Bertolda Brechta, ki je radikalno zaznamoval umetniški prostor v Evropi. Na celjskem odru so dijaki predstavili njegovo najbolj znano delo Opera za tri groše.

Opero za tri groše je Bertold Brecht napisal leta 1928, napisal je takšno delo, ob katerem bi se prav vsak zamislil. »V drami je močna politična nota, ki opozarja na prevelike razlike med najbogatjšimi in najrevnejšimi. V njej je Brecht kritiziral ves dobičku podrejen družbeni sistem, pa naj gre za legalno ali ilegalno oblast,« je o delu povedal ravnatelj Gimnazije Celje – Center Gregor Deleja. Dijaki so sprejeli velik izziv in na zanimivo besedilo pogledali s svoje perspektive. Ker je to izredno težko delo, so izbrali določene glasbene dele. V predstavo so bili vključeni dijaki vseh treh programov na Gimnaziji Celje – Center. »Še posebej velik izziv je bil, ko so dijaki besedilo uprizorili v nemškem jeziku. Tudi tisti, ki jim je nemščina blizu, so bili postavljeni v novo vlogo. Odigrati so morali dramski prizor v nemškem jeziku, kar ni enostavno. Njihova mentorica je bila Marjana Turnšek. Glasbeni del predstave so dijaki vadili pod mentorstvom Saša Šonca in plesni del pod mentorstvom Sandre Jazbec,« je še dodal Gregor Deleja.

Častni pokrovitelj večera je bil veleposlanik ZR Nemčije Klaus Riedel, ki je na ta večer prišel tudi v Celje.

BGO

Foto: SHERPA



Dijaki so ustvarili krajši performans po motivih iz Brechtovega dela Opera za tri groše.

# Majice, ki povedo veliko o svojem lastniku

V galeriji AQ so razstavljene fotografije majic in njihovih lastnikov, ki jih je zbral Vasja Ocvirk. Razstava Naše majice je portret ljudi, ki s svojimi majicami izražajo lastno podobo.

Vasja Ocvirk ni samo celjski glasbenik, je tudi oseba, ki rada zbira majice. Še kot član skupine Strelnikoff si je z glasbenimi kolegi izmenjeval majice. Skladiščil jih je v plastičnih škatlah in ko je razmišljal, kaj naj naredi s tem kupom oblačil, je pomislil, da bi jih razstavil. »Razmišljal sem tudi, da bi jih razstavili še drugi podobni zbiratelji, in dobil idejo, da bi bilo najbolje, če bi naredil razstavo fotografij oseb z njihovimi majicami. Povprašal sem precej znancev, če bi se mi pridružili. Nekateri niso imeli več majic, drugi niso imeli časa, tretji niso želeli sodelovati. A tiste, ki so prišli, smo fotografirali,« je razložil Vasja Ocvirk. Pri projektu mu je pomagal Miloš Radosavljevič. »Kot fotograf in vsestranski umetnik je sestavil pravo vizualno podobo, ki sem jo želel dobiti.«

V galeriji je Vasja Ocvirk razprl vrvice za perilo. Vsak, ki se je želel fotografirati, je prinesel s seboj šest majic, ki so jih obesili v ozadju. Eno je imel portretiranec na sebi. Vsaka majica po mnenju Vasje Ocvirka nosi svoj pečat, svoje sporočilo in z njeno pomočjo se izrazijo njeni lastniki. »Majica, na kateri je nekogaršnja priljubljena glasbena skupina ali filmska oseba, je neke vrste sporočilo, je način neverbalne komunikacije,« je še dodal Vasja Ocvirk. Fotografije majic s sporočili in njihovi lastniki bodo v galeriji AQ na ogled do 6. aprila.



BGO  
Foto: Grupa

»Majica, ki jo nosimo, je naše sekundarno sporočilo, naša blagovna znamka,« je ob razstavi zapisal Vasja Ocvirk.

## Nova sezona srečanj z umetniki

V avli Doma kulture Braslovče se je prejšnji četrtek začela letošnja sezona pogovornih večerov Srečanje z umetnikom, ki nastaja v sodelovanju Prosvetnega društva Braslovče in tamkajšnje občinske knjižnice.

Gostja prvega pogovora je bila priznana in ugledna solistka Andreja Zakonjšek Krt, pevka s prilagodljivim glasovnim razponom in prepričljiva interpretka različnih glasbenih zvrsti – od šansona, samospeva in vse do opere ter operete. Pridružil se ji je tudi mož Primož Krt. Predstavitel Zakonjšek Krtove je nadaljevanje lani zasnovanega ciklusa pogovorov s slovenskimi umetniki, ki jih Prosvetno društvo Braslovče pripravlja v sodelovanju s Slavkom Pezdirjem, gledališkim kritikom in novinarjem. Letos načrtujejo tri dogodke.

ŠO



**Začnemo 4. aprila!**

**Je vaš hladilnik prazen?**

Napolnite ga brezplačno! V akciji Do polnega vozička brez mošnjička vsako sredo ob 12.15 na Radiu Celje

**KUPON**

novi tednik radio celje

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Naročniška številka Novega tednika (če ste naročnik): \_\_\_\_\_

Številka TUŠ KLUBA (če ste član):

Lastnoročni podpis: \_\_\_\_\_

Kupon pošljite na naslov: Novi tednik in Radio Celje, Prešernova 19, 3000 Celje.

Pravila nagradne igre so objavljena na [www.radiocelje.com](http://www.radiocelje.com).

Udeleženec dovoli organizatorjema zbiranje, obdelovanje, uporabo in hranjenje posredovanih podatkov skladno z veljavnim Zakonom o varstvu osebnih podatkov.

**STEKLO GLASS** IN THE  
**NA CELJSKEM** CELJE  
REGION

OD 18. STOLETJA DO DANES  
FROM THE 18<sup>TH</sup> CENTURY UNTIL TODAY

Javno vodstvo:  
četrtek, 5. april 2018,  
ob 17. uri v Stari grofiji.

Vodi avtor razstave  
Jože Rataj.



# »Odvisnost od semen je odvisnost od hrane«

Jernej Mazej opozarja, da bomo lačni, če ne bomo poskrbeli za samooskrbo

Glavno vodilo samooskrbe na področju prehrane je, da postanemo odvisni sami od sebe, pravi Jernej Mazej, predsednik društva Učni sadovnjak. Že Valentin Vodnik je v Dramilu zapisal, da imamo Slovenci zdravo zemljo in da za pridne roke ni nobena lega nepravna. Mazej meni, da je zdaj skrajni čas, da se Slovenci zbudimo in začnemo sami pridelovati hrano za svoj narod. Vodnikove besede bi po njegovem mnenju morale postati druga himna v Sloveniji.

»Slovenec nam je tuje boljše kot domače, svojega ne znamo ceniti. Prepogostokrat slišimo, da se nam nečesa ne splača gojiti, ker to zelenjavo tako potem v trgovini ceneje kupimo. Toda moramo se vprašati, kakšna je kakovost hrane, zlasti zelenjave, ki je pripeljana od tisoč ali dva tisoč kilometrov daleč. Je res tako dobra, zdrava in polna vitaminov kot ta, ki je pridelana doma?« nam polaga na srce Mazej, ki zagovarja tezo, da mora zelenjava prestati čim krajšo pot od njive do krožnika.

**Se lahko zgodi, da bomo Slovenci lačni, če ne bomo poskrbeli za samooskrbo?**

Če bi prišlo do resne krize, bi lahko bila po mojih izračunih Slovenija v mesecu in pol lačna. Slabo bi se pisalo zlasti tistim, ki so odvisni zgolj od trgovin.

**Kakšna bi bila prava pot, ki bi jo morali ubrati?**

Ključ so semena. Ne moremo govoriti o samooskrbi, če imamo zgolj desetodstotno samooskrbo s semeni. Kdor je odvisen od semen, je odvisen od hrane. Dokler ne bomo subvencionirali pridelave semen in dokler ne bomo pisali zakone na kožo multinacionalkam, bomo v negotovosti. Slovenska zakonodaja je zdaj napisana tako, da smo povsem odvisni od drugih. Ti nam narekujejo, kako in katero hrano bomo

pridelovali. Namesto da bi pridelovali tiste sorte, ki so primerne za naše podnebje in ki so nam bolj pisane na kožo.

**Katere so avtohtone slovenske sorte, ki bi jih veljalo imeti na vsakem slovenskem vrtu?**

Savinjski sivček, solkanski radič, solato bistra iz Bistrice ob Sotli, ljubljansko zelje. Največji pridelovalec raške čebule je bil nekoč dedek Melanije Trump. Verjeli ali ne, ta čebula zdaj krasi vrt Bele hiše. To je dobesedno rdeči karton za naše ministrstvo. Vpis sort bi moral biti brezplačen.

dobimo tudi pri kakšnih izmenjavah semen. Čeprav ugotovimo, če beremo našo zakonodajo, da je izmenjava semen prepovedana in kazniva. Tu se poraja vprašanje, kaj počnejo pristojna ministrstva, da lovimo kurje tatove. Bomo kaznovali staro mamo, ki nekemu podari semena? Po zakonu se namreč izmenjevanje semen beleži kot trženje, za kar je potrebna evidenca. Na tem področju smo bolj papeški od papeža in država želi imeti vse pod nadzorom. Po drugi strani se sprašujem, kje so inšpektorji, ko gre za pregled



Jernej Mazej,  
predsednik društva  
Učni sadovnjak

facebook Novi tednik in Radio Celje

## Vrtičkarji o izbiri semen:

**Mojca:** »Doma pridelam semena rož (zajčki, ognjič, sončnica, cinije ...), ostalo kupujem ali dobim v dar. Najpogosteje kupujem semena Semenarne Ljubljana. Bolj izbirična sem pri sadikah. Te kupim od pridelovalcev, ki jih poznam in jim zaupam.«

**Nina:** »Semena pridelam sama oziroma jih kupujem pri »lokalcih«. Če je le mogoče, kupujem slovenska semena oziroma domače sorte.«

Očitno pa je zaposlenim na ministrstvih malo mar za to, kar imamo. Zakon o avtohtonih sortah se že štirinajst let ni spremenil. Sprašujem se, kaj zaposleni v teh ustanovah sploh počnejo.

**Kakšno je zanimanje za domače sorte?**

Zanimanje narašča. Kjerkoli po državi predavam, opažam, da se ljudje zelo zanimajo za naše stare sorte. Te so odlična genetska osnova za nove sorte, za hibride. Tako je pri nas vzgojena nova sorte paprike jerneja, ki je aromatična in obilno rodi. Vse priznanje ekipi, ki je to sorto vzgojila. Na prostem jo lahko gojijo do višine 700 ali 800 metrov nadmorske višine, njen pridelek je vsekakor tudi tržno zanimiv.

**Kje lahko dobimo semena teh starih sort?**

Nekaj jih ponuja Semenarna Ljubljana, ki bi jo bilo treba nujno poddržaviti kot semensko banko. Dokler imamo svoja semena, imamo nacionalno prehransko varnost. Sprašujem se, kaj bo, če bo politika podlegla tujim korporacijam in bomo semenarno uničili. Sicer pa stare sorte lahko

nad uvoženo hrano, ko z embalažo uvažamo škodljivce, ki lahko ogrozijo pridelovanje hrane v naši državi.

**Že prej sva omenjala, da je sosedova trava bolj zelena kot domača. Kako je z vnosom tujih semen v našo državo in z gojenjem eksotičnih zelenjadnic, ki jih do zdaj pri nas nismo poznali?**

Podnebje se spreminja in omogoča gojenje tudi takšnih sort, ki niso zgolj avtohtone. Takšen primer je čičerika. Do leta 2010 nam je bilo gojenje čičerike nekaj povsem tujega, zdaj postaja vedno bolj normalno. Prinašanje tujih sort v naše kraje poznamo že iz zgodovine. Ko so raziskovalci odkrivali nov svet, so v Evropo in na naša tla prinašali za takratne čase novosti, v nov svet pa odnašali naša semena. Škode ne delamo z vnosom tujih semen, škodo si delamo z vnosom tuje hrane.

MRL, foto: arhiv NT (GrupA)

## Izmenjava ni kazniva

**Na Upravo RS za varno hrano, veterinarstvo in varstvo rastlin smo naslovili vprašanje, ali je izmenjava semen, pridelanih na lastnem vrtu, po zakonu res kazniva, kot besedilo razume eden od naših sogovornikov, ki pravi, da pozna primere, ko so bili pridelovalci že kaznovani.**

Na upravi odgovarjajo, da nadzor nad trženjem semen in sadik izvaja fitosanitarni inšpektor na podlagi Zakona o semenskem materialu kmetijskih rastlin (ZSMKR) in Zakona o zdravstvenem varstvu rastlin (ZZVR-1). »Pri podarjanju ali izmenjavi semen ali sadik v okviru društev ali podobnih prostovoljnih organizacij ne gre za trženje, zato tega ZSMKR ne omejuje ali prepoveduje. Za trženje bi šlo, če bi nekdo, ki ni pridelovalec in se sicer ne ukvarja s prodajo semen ali sadik, na takšnih dogodkih obiskovalcem ponujal svoja semena ali sadike in bi bilo očitno, da gre za opravljane pridobitne dejavnosti. V tem primeru bi moral biti vpisan v register dobaviteljev semenskega materiala kmetijskih rastlin (Seme register), seme in sadike pa bi morali izpolnjevati določene zahteve,« pojasnjujejo na upravi za varno hrano.

Po ZZVR-1 se morajo v tako imenovan Fito register (pridelovalcev, predelovalcev, uvoznikov in distributerjev rastlin in rastlinskih proizvodov) vpisati pridelovalci določenih rastlin, ki predstavljajo nevarnost za širjenje karantenskih škodljivih organizmov, če te rastline premeščajo v tržne ali netržne namene. To so paradižnik, fižol, sončnica, lucerna, čebula, šalotka, por in drobnjak. V ta register se ni treba vpisati tistim, ki pridelujejo te rastline za samooskrbo na manjših površinah od sto kvadratnih metrov in se poklicno ne ukvarjajo s to dejavnostjo. To običajno zajema tiste, ki izmenjujejo semena.

Fitosanitarni inšpektor lahko tistemu, ki trži seme in sadike, ne da bi bil vpisan v Seme register, prepove nadaljnje trženje. Z zadnjo novelo ZSMKR bo za takšen prekršek predpisana tudi globa v razponu od 60 do 750 evrov. Globe za tiste, ki niso vpisani v Fito register, čeprav bi morali biti, znašajo od 200 do 600 evrov.

# Slovenska ekološko pridelana semena

Fanči Perdih, ustanoviteljica prve in zaenkrat edine slovenske ekološke semenarske hiše Amarant, ki seme za prodajo prideluje v Sloveniji, pravi, da je podjetje nastalo na osnovi njenih lastnih izkušenj in potreb. Ne le da je diplomirana inženirka agronomije in vrtnarstvo pozna od mladih nog, ampak je kot članica društva Ajda tudi spoznala naravni način pridelave in ugotovila, da je seme pri tem zelo pomembno.

»Podobno kot par pri poroki tudi seme prinese doto iz prejšnje generacije, to so genski material ter navade in razvade. Če so rastline, ki jih vzgajamo za seme, močno škropljene, razvajene, bodo takšno obravnavo zahtevale tudi, ko bodo začele na novo rasti. Z ekološko pridelavo semen iz domačega okolja ustvarjamo odpornost naših rastlin, da se lahko borijo z neugodnimi razmerami,« pojasnjuje Perdihova

in dodaja, da so se ta semena v desetletjih privadila na tukajšnje pogoje in tudi če so ti malo slabši, še vedno uspejo za razliko od tistih bolj razvajenih.

## Delo zahteva celega človeka

Kooperantske kmetije za ekološko pridelavo semen išče Perdihova na bolj oddaljenih območjih po Sloveniji. Naravna izolacija je pri vzgoji semen zelo pomembna. »Buče morajo na primer rasti kilometer stran od drugih sort, da se ne križajo z njimi. Semena, ki jih prodajamo, morajo na-

mreč biti tudi sortno čista, ne le da dobro obrodijo.« Amarant ponuja že sto sort semen iz lastne pridelave, pri čemer obuja stare pozabljene sorte.

»Veliko kmetov zanima pridelava semen, a ko poskusijo in vidijo, kako natančen, vesten in srčen moraš biti za to delo, mnogi odnehajo. Vsa leta tako sodelujemo z desetimi do petnajstimi kmetijami. To je posel, ki zahteva celega človeka,« pojasnjuje Perdihova.

Osveščenost med kupci se po njenem mnenju povečuje, saj je vedno več tistih, ki išče-

*»Večja nevarnost kot to, da nas bodo pojedle multinacionalke, je, da bodo izginila starejša semena, ki so še naravno pridelana, če jih ne bomo vzgajali semenarji in skrbeli za kakovosten genski material. Ko sorta izpade s sorte liste, se je ne sme več tržiti in po nekaj letih to seme izgine.«*

jo slovenske sorte in semena. »A včasih ne razumejo, da nimamo semen tistih rastlin, ki niso avtohtone, na primer paprike.« Nekateri kupci se tudi pritožujejo, da doma-

ča semena vedno ne kalijo dobro. »Vsako reklamacijo obdelamo, zato so na vsaki naši vrečki kontaktni podatki. Vsako leto preverimo kaljivost vseh semen, ki jih imamo

na zalogi. Če je ta na meji, ki je predpisana z zakonom, semen ne damo več v prodajo in odpokličemo vsa, ki niso ustrezna,« pravi Fanči Perdih. TC

## Dokazovanje, da se da

Ena od Amarantovih pridelovalk seme je tudi Maja Klemen Cokan, kmetijska svetovalka iz Spodnje Savinjske doline, strokovnjakinja za biodinamiko, ki na različne načine osvešča ljudi o pomenu avtohtonih slovenskih semen.

Ker ni želela le govoriti, ampak tudi nekaj storiti, se je lotila pridelave čebulčka. Meni, da smo v prelomnem času, ko so se ljudje začeli zavedati, kako so semena pomembna za bolj zdrav pridelek. »Ta morajo biti reproduktivna in pridelana v bližini, medtem ko imajo velike semenarske hiše pridelavo semen na drugem koncu zemlje, ker je delovna sila poceni.«

Kmetije so včasih same pridelale celotno seme za svoje potrebe, zdaj že dolgo ni več tako. Položaj kmetov je neza-



Maja Klemen Cokan

da. Vsako leto navdušim še vsaj enega ali dva.«

Strinja se, da je še veliko pomislekov glede domačih semen, saj jih ljudje še vedno premalo poznajo in cenijo. »Ta semena so tudi škodljivcem ljubša, ker niso obdelana s kemijskimi preparati, zato jih že v začetku raje pojedjo živali. Zato bi bilo dobro čim več površin zasejati s temi semeni, saj potem naravni škodljivci ne bi iskali teh bolj okusnih semen.« Namesto tega je vedno več hibridnih semen, ki jih je treba kupovati vsako leto. »Koruza je že desetletja le hibridna, buče in sončnice so na tej poti, tudi hibridne pšenice je vedno več, ta vsebuje 70-krat več glutena kot stare sorte, zato ni čudno, da vedno več otrok ne prenaša glutena.«

TC, foto: osebni arhiv

## Semenarna za ohranjanje lokalnih sort

Tudi Semenarna Ljubljana se trudi ohranjati slovenska semena. Selekcijsko-poskusni center na Ptujju je središče razvoja in raziskav semenarne.

Semenarna na Ptujju vzdržuje 70 različnih sort vrtnin in poljščin, ki imajo avtohtono oziroma tradicionalno poreklo in so vpisane na sortno listo. Letno na Ptujju

na konvencionalni način pridelajo več kot 35 tisoč ton semen vrtnin in poljščin visokih vzgojnih stopenj. »S pridelavo semen za nas se v Sloveniji ukvarja nekaj deset pridelovalcev. Pogodbena pridelava se po letih razlikuje in je odvisna od obstoječih zalog in potreb. Ekološke pridelave semen poljščin v Sloveniji nimamo,« je povedala Andreja

Tomšič, vodja projektov za blagovne znamke v Semenarni Ljubljana.

Po besedah naše sogovornice si v semenarni prizadevajo ohranjati in vzdrževati veliko lokalnih sort, ki so prilagojene našim rastnim razmeram in podnebju in ki jih potrošniki poznajo. Tržijo tudi druga semena, zlasti ko gre za poljščine (koruza), saj lastnih slovenskih

semen na tem področju nimamo. Hkrati razvijajo tudi novo slovensko sorto pšenice, krmnega graha in druge.

»Na trgu je veliko ponudnikov semen iz celotne Evropske unije in sveta. Pogosto so uvožena semena bistveno cenejša, saj vzdrževanje in ohranjanje ter razvoj lastnih sort zahtevajo veliko več denarnih vložkov, kar podraži pridelavo

semena. Zakonodaja, ki velja v Sloveniji, je skupna celotni EU in je veliko bolj ohlapna, kot je bila v preteklosti. Hkrati velike multinacionalke na področju semen vlagajo ogromna sredstva v promocijo svojih semen,« je razmere na trgu opisala Tomšičeva.

Zanimalo nas je še, ali predstavlja izmenjava semen med posamezniki za Semenarno Ljubljana nelojalno konkurenco in jim povzroča poslovno škodo. Andreja Tomšič odgo-

varja: »Od nekdaj so vrtničarji izmenjevali semena in jih bodo tudi v prihodnje. S tem se ohranja pestrost in raznolikost pridelave. Tudi Semenarna Ljubljana iz tovrstnih semen, ki jih najde na trgu, skrbi za obujanje starih že pozabljenih sort. Bi pa želeli, da pridelovalci čim več posegajo po certificiranem semenu, saj s tem poskrbijo, da je seme, ki ga posejajo, neoporečno in ustreza vsem zahtevam in predpisom.«

RG

## Štafeta semen

Gibanje Ekoci – Eko civilna iniciativa Slovenije je že pred desetletjem zastavilo akcijo Oskrbimo Slovenijo – štafeta semen, s katero je želelo spodbuditi samooskrbo, katere temelj so domača semena.

»Takrat smo slišali podatek, da naj bi bilo 85 odstotkov semen že izgubljenih. Šli smo v akcijo in začeli izmenjevati domača semena,« se spominja Irena Rotar, ki je bila med glavnimi pobudniki tega gibanja. Pravi, da je bil odziv

na izmenjavo dober in da pri tem niso imeli nobenih težav z inšpektorji. Ekoci je pripravljala različnih dogodke, na katerih so strokovnjaki osveščali o pomenu samooskrbe, pridelave in ohranjanja semen. Vrtni in šole so ponekod prav na osnovi te pobude spet oživili svoje vrtove in tudi ljudje se vedno bolj zavedajo težav, ki jih prinaša globalizacija, meni Rotarjeva. »Vsa semena so v rokah treh ali štirih korporacij. Hibridna semena morajo kmetovalci kupiti vsako leto in to je povezano



Irena Rotar: »Včasih so neveste v bali dobile tudi najboljša semena z domače kmetije. Danes jih večina kmetij kupuje.«

s številnimi kemičnimi sredstvi za čim več pridelka.« Ljudje vedno bolj iščejo domače in avtohtone sorte, ki so prilagojene našemu okolju.

Aktivisti Ekoci še vedno pripravljajo različne aktivnosti za spodbujanje samooskrbe. V začetku aprila bodo sodelovali na sejmu Green v Gornji Radgoni, nedavno so bili na sejmu Altermed v Celju, kjer je bil posvet o podnebni spremembi in pridelavi hrane, pripravili so izmenjalnico semen in cepičev starih sadnih sort ter podarili več tisoč semen ajde.

TC, foto: arhiv NT (GrupA)

## Zemlja ni več pripravljena na avtohtona semena

Tanja Gobec, ustanoviteljica društva Etno-Eko, s pomočjo katerega spodbuja mlade k ohranjanju kulture in razvoju podeželja, meni, da moramo ohraniti stare slovenske sorte, a da je delo z njimi precej bolj naporno kot z novimi križanci.

»Slovinci imamo zagotovo nekaj avtohtonih semen, še posebej jih imajo generacije starejših gospodinj, ki ohranjajo semena. A občutek imam, da prava naša semena izginja-

jo, enako tudi, da zemlja ni več pripravljena nanje. Ali je pregrajena ali je okužena s snovmi iz zraka. Resda se različna društva trudijo, da bi semena ohranili, a ne vem, koliko časa jim bo še uspelo.«

Lani je sama sejala seme korenčka, ki je tako slabo kalilo, da skoraj ni imela pridelka. Podobno so opazili tudi drugi. »Moja mama sama vzgaja semena. Dobili smo avtohtono seme paradižnika in smo ga posejali. Žal je precej bolj

občutljiv kot druge pridelane sadike. Bolj smo ga morali varovati pred zunanjimi vplivi in skrbeti zanj.«

Da bi obdržali slovensko pestrost semen, so v društvu že poskušali z izmenjavo. »Na žalost je na podeželju veliko manj zanimanja kot v mestih. Ne vem, zakaj. Ali ljudje nimajo več semen ali jih to ne zanima.« Vseeno niso vrgli puške v koruzo in bodo v Šentjurju v Tednu zdravega mesta organizirali



Tanja Gobec meni, da je izmenjava semen koristna, a pri tem nikoli točno ne veš, kakšno seme boš dobil.

več dogodkov. Eden od njih bo spet izmenjava semen. BGO, foto: osebni arhiv

## OB ROBU

### Kaj če ...

Če se ob nakupu sadja in zelenjave v naših trgovinah ukvarjate tudi z izvorom tistega, kar je naprodaj, ne boste posebej dobre volje. Še na vrhuncu sezone, ko bi moralo biti vsega domačega v izobilju, boste najpogosteje segli po uvoženih pridelkih, ki so večinoma brez pravega okusa. Pri tistih, kjer piše, da so slovenski, človek ne more povsem zaupati, saj »podjetniških idej«, ki na primer kitajski česen proglasijo za pristno slovenskega, ne manjka. Bogue, od kod je vsa ta ponudba in kaj pravzaprav jemo? In če lepega dne vsega tega zmanjka?

Vprašanje ni povsem znanstvenofantastično. Vremenske razmere se povsod po svetu spreminjajo in pogoji kmetovanja so postali marsikje še težavnejši. Spomnite se samo pezebe, ki je pred dvema letoma pobrala vsa naša jabolka. Podobno se lahko zgodi tudi pri drugih pridelkih. Napovedi strokovnjakov govorijo o le še 60 letinah na najbolj intenzivnih evropskih kmetijskih površinah, potem bo zemlja povsem mrtva in nerodovna. Mi pa smo se zadnja desetletja razvadili, da je v trgovinah vsega dovolj in nič več se ne spleča, še najmanj pomena na zemlji. Kvečjemu kot popoldanska rekreacija namesto fitnesa. Lokalni pridelovalci, ki ponujajo kakovostno, a nekoliko dražjo hrano, imajo svoj krog odjemalcev. A to je premalo za preživetje kmetij, ki bi lahko pridelovale za širše okolje, kjer delujejo. Namesto tega jih je vsako leto manj, kmetijske površine se zaraščajo, namesto da bi na njih ljudje pridelali vsaj svojo ozimnico. Ali pa »skrbni« politiki poskrbijo, da na njih zraste kakšna nova trgovina ali tovarna. Kot da bi nas načrtno potiskali v objem velikih korporacij, ki obvladujejo vse, od semen do končnega pridelka. V takšnih razmerah ni prostora za pobude o samooskrbi, lastnih semenih, domači hrani, ki bo imela okus, kakršnega se spominjamo iz otroštva. Ali pač. Ljudi, ki želijo drugačno pot in se trudijo zanj, ni tako malo. Le malo dlje od bližnjega diskonta je treba pogledati in jih podpreti.



TATJANA CVIRN

# Zaradi plina spet na sodišče

Prva sodba dimnikarjema je bila razveljavljena

Na Okrožnem sodišču v Celju ponovno sodijo dimnikarjema Štefanu Ruisu in Aleksandru Županeku zaradi kaznivega dejanja povzročitve splošne nevarnosti. Ponovno zato, ker je višje sodišče razveljavilo sodbo, s katero sta bila pred leti že obsojena na pogojni kazni. Županek je takrat dobil leto zapora s preizkusno dobo dveh let, Ruis pa petnajst mesecev pogojne kazni.

Očitki se nanašajo na okoliščine nesreče, ki se je zgodila 11. decembra 2009 v stanovanju v

Malgajevi ulici 2 v Celju. Zaradi povečane koncentracije ogljikovega monoksida so se zastrupili trije člani družine, eden je zaradi zastrupitve padel v komo, iz katere se je nekaj dni kasneje sicer prebudil, a je ostal invalid zaradi poškodb možganov. V prvem sojenju je sodišče menilo, da Ruis kot dimnikar ni opozoril lastnika stanovanja o nevarnosti in neustreznosti plinske kurilne naprave, ki jo je bilo treba zamenjati. Županek bi moral kot nadrejeni po pregledu dokumentacije o prekoračenih dimnih plinih v

prostoru obvestiti inšpektorje. Okrožno sodišče mora zdaj v ponovljenem sojenju še bolj natančno preučiti vzročno povezavo med delom obtoženih in posledicami, ki so se zgodile. Znano je namreč, da dimnikarji ne morejo »prisiliti« lastnikov, naj zamenjajo neustrezno kurilno napravo, lahko le primer prijavi inšpekciji. Gre za enega od sodnih primerov, ki so posledica še vedno ne povsem urejenega sistema dimnikov, na katere so priključene neustrezne plinske peči. SŠol

V ponedeljek so v sodnem postopku zaslišali kriminalista Boštjana Urankarja. Do konca sojenja naj bi zaslišali še izvedenca, ki naj bi pojasnil, ali je možno, da je do uhajanja ogljikovega monoksida prišlo zaradi cevi kurilne naprave, ki naj bi bila v kopalnici, ko se je zgodila nesreča, nekoliko zamaknjena.

## Dve nesreči skoraj istočasno

Prva se je končala tragično

V nedeljo se je v gorah na našem območju zgodila tragična nesreča. Nekaj minut pred 14. uro se je pri sestopanju z Mrzle gore smrtno ponesrečil 27-letni planinec z območja Maribora.

27-letnika je zajel snežni plaz, ki se mu ni mogel pravočasno umakniti, zato je zdrsel po pobočju približno dvesto metrov do skalnega previsa in nato padel še čez previs približno petdeset metrov. Na kraj so prispeli tudi reševalci Gorske reševalne postaje Celje, a moškemu niso mogli več pomagati, saj je zaradi hudih poškodb umrl na kraju nesreče. »Na južni steni Mrzle gore je manjši snežni plaz odnesel plezalca, ki je s soplezalcem sestopal po eni od grap. Žal mlademu alpinistu nismo mogli več pomagati,« je zapisano na spletni strani Gorske reševalne postaje Celje. Preminulega planinca so s pomočjo helikopterja Slovenske vojske prepeljali v dolino in ga predali pogrebni službi.

### Rešil ga je mehak sneg

Zatem se je nesreča zgodila še med smučanjem na delu od severne stene Brane v smeri Kamniškega sedla. 54-letni turni smučar z ob-



Na fotografiji sta stena, čez katero je pri Brani padel 54-letni smučar, in nato njegova sled po padcu v snegu. Foto: Grega Justin, GRS Postaja Celje

močja Ljubljane, ki je bil v družbi še dveh smučarjev, je namreč zapeljal na leden previs, od koder ga je odneslo približno sto metrov v globino. »Na izpostavljenem delu ga je iz neznane razloga odneslo in padel je čez približno stometrski skalni skok proti Okrešlju. Na srečo se je padec končal na mehkem snegu in tako

poškodbe, ki jih je dobil, niso bile tako hude, kot so ponavadi v tej nevarni steni,« poročajo gorski reševalci, ki so poškodovanemu nudili prvo pomoč skupaj s kamniškimi reševalnimi kolegi. S helikopterjem so ga nato odpeljali v ljubljanski klinični center, kjer je ostal na zdravljenju.

SŠol

## Pravo gojišče konoplje

In še električno naj bi kradel

Šentjurski policisti so zaradi proizvodnje prepovedane droge ovadili 40-letnika, ki je stari znanec policije zaradi podobnih kaznivih dejanj.

Pred dnevi so policisti opravili preiskavo v hiši, ki jo je uporabljal na območju Šentjurja. Moški je imel prijavljeno stalno prebivališče na območju Žalca. »V hiši na Šentjurskem smo v mansardnem delu našli izjemno sodoben in kakovostno opremljen prostor za gojenje konoplje z avtomatskim krmiljenjem vira svetlobe, zalivalnim sistemom in zelo dodelanim prezračevalnim sistemom,« so sporočili iz Policijske uprave Celje. Opremo so policisti seveda zasegli, našli so tudi 60-metrške sadike konoplje in približno 15 kilogramov delno posušenih vršičkov. Poleg tega so mu zasegli še dve kovinski teleskopski palici. Med preiskavo so policisti ugotovili tudi, da je imel osumljeni električno energijo napeljeno mimo števca, s čimer je elektro podjetje oškodoval za najmanj deset tisoč evrov.

SŠol, foto: PUC



## Najboljši za volanom

Kdo bo ambasador varne vožnje med mladimi?

Po dobrem odzivu, ki ga je akcija Najboljši za volanom doživela lani, ko je v njej sodelovalo skoraj 1.500 mladih, bodo mladi vozniki in voznice tudi letos izzvani, da svoje znanje in veščine pri vožnji pokažejo v izboru za najboljšega mladega voznika oziroma voznico v Sloveniji. Izbor se je začel v ponedeljek, ko so projekt predstavili v Centru varne vožnje na Vranskem.

V prvi fazi izbora, ki bo trajal do 30. aprila, so vabljeni mladi do vključno 24. leta z opravljenim programom dodatnega usposabljanja voznikov začetnikov, da opravijo test oziroma preizkus znanja na spletni strani najboljšizavolanom.si. Najboljših sto udeležencev spletnega preizkusa se bo v polfinalu, ki bo 16. in 17. maja, pomerilo v najrazličnejših spretnostnih in vozniških preizkušnjah. Zmagovalci

posamičnih kvalifikacij se bodo 24. maja preizkusili še v finalnem tekmovanju. Finalisti, še posebej zmagovalci, bodo postali mladi ambasadorji varne vožnje.

Gre za izbor, ki ga prireja Avto-moto zveza Slovenije tudi kot del širše in globalne zaveze, ki spodbuja številne preventivno izobraževalne projekte avtomobilskih klubov, ki so usmerjeni v zagotavljanje aktivnosti za večjo varnost ranljivejših udeležencev v prometu in doseganju

skupnega cilja – večje varnosti svetovnih, evropskih in nacionalnih cest. Aktivnosti so tudi del programa Desetletje za večjo varnost cest, ki potekajo pod okriljem Organizacije Združenih narodov.

Tisti, ki bo izbran za najboljšega mladega voznika, se bo lahko leto dni brezplačno vozil s tehnološko izjemno pametnim vozilom Ford Fiesta. Tudi ostale mlade, ki bodo med najboljšimi, čakajo različne nagrade.

SŠol

»Po podatkih slovenske policije je bilo od leta 2014 do 2017 v starostni skupini od 18 do 24 let pri nas v prometnih nesrečah na leto udeleženih približno 3.800 posameznikov. Zaskrbljujoč je podatek, da število nesreč s smrtnim izidom iz leta v leto narašča. Leta 2014 je v Sloveniji v nesrečah v tej starostni skupini umrlo šest mladih, lani kar 19. Ne narašča pa le število žrtev prometnih nesreč, temveč tudi število povzročiteljev, starih od 18 do 24 let, ki se v nesrečah smrtno ponesrečijo. Lani se je smrtno ponesrečilo deset povzročiteljev,« navajajo pri AMZS.

## Osumljenec za umor s Celjskega

Mariborski kriminalisti so zaradi povzročitve hude poškodbe ovadili 35-letnega moškega, osumljenega, da je januarja zabodel 25-letnega Mariborčana, ki je kasneje zaradi hudih poškodb umrl. Ovadeni naj bi bil iz celjske regije.

V sporu, ki se je zgodil na Vodnikovem trgu v Mariboru, je skupina Mariborčanov napadla skupino moških in žensk s širšega območja Celja. »Na podlagi vseh obvestil, ugotovitev, ogleda, rezultatov opravljenih preiskav v Nacionalnem forenzičnem laboratoriju utemeljeno sumimo, da je osumljeni tega kaznivega dejanja, medtem ko so ga na tleh pretepal, z nožem zabodel 25-letnika in ga pri tem posebej hudo telesno poškodoval. Neposredni stik med osumljenim in žrtvijo potrjujejo zavarovani dokazi in sledi, ki smo jih pridobili v kriminalistični preiskavi,« pravijo na Policijski upravi Maribor. Za kaznivo dejanje posebno hude telesne poškodbe s posledico smrti je po kazenskem zakoniku zagrožena kazen zapora od 3 do 15 let.

## Kmalu nov vodja sodišča?

Sodni svet Republike Slovenije bo danes (v četrtek) razpravljal o imenovanju novega vodje Okrajnega sodišča v Celju. Kot je znano, je dosedanjemu predsedniku Darku Belaku potekel mandat.

Zaenkrat okrajno sodišče vodi kot vršilec dolžnosti. Sodni svet je sicer kandidature za razpis za novega predsednika obravnaval že pred časom, ko naj bi se na razpis prijavila samo ena sodnica, in sicer Polona Kidrič, sicer tudi zaposlena na celjskem okrajnem sodišču. Kidričeva mora kot edina kandidatka na glasovanju dobiti osem glasov podpore od enajstih. Če jo sodni svet potrdi in imenuje, je takšna odločitev dokončna in zadostna, da bo Kidričeva lahko kot nova predsednica okrajnega sodišča tudi začela delati na tem delovnem mestu.



## Več nasmehov in več kondicije

Lepši dnevi vedno bolj vabijo v naravo in k aktivnostim na prostem. Kmalu bo zunaj tudi skupinska vadba skupine Akademije zdravega življenja. Do zdaj se je namreč vsem sodelujočim izboljšala kondicija, tudi bolj vzdržljivi so. To se vidi pri vadbi. Ne boste verjeli, ampak opazi se jim tudi na obrazih. Bolj so nasmejani, bolj energični, manj sramežljivi in pri nekaterih se je izboljšala tudi samopodoba.



Luka Žerjav. Nepopustljiv do sebe. In to se mu je letos več kot obrestovalo.

Svoj življenjski slog je sam začel spreminjati v začetku leta že pred akademijo. V približno treh mesecih je izgubil deset kilogramov. Marsikomu je lahko njegov sedanjí pogled na življenje tudi zgled.

nih projektov izgube teže, ki so »popularni« v svetu, razlikuje tudi po tem, da skupina med trajanjem akademije ne biva skupaj in ni ločena od svojega okolja. To pomeni, da se morajo udeleženci vsak dan tudi doma spopadati s skušnjavami. Hkrati se točno s tem učijo, kako v takšnih situacijah pravilno ravnati.

»Če bi ves ta čas bivali skupaj, bi se jim bilo lažje držati pravil, a ko bi se vrnili v svoje okolje, bi bilo težje. Hkrati bi vrnitev v okolje pomenila še večje tveganje, da bi se vrnili slabe navade in tudi kilogrami,« pravi Žilavec. Tudi zato je znanje, ki ga skupina pridobiva v akademiji, nekoliko drugačno in vseživljenjsko.

A vsak dan so v življenju prisotne tudi skušnjave. Te gredo z roko v roki tudi s stresnimi situacijami. Ampak stres ni nujno slab. Slaba je le rešitev, če ga ublažimo s prenašanjem. Boljša rešitev je telesna dejavnost. Ko telo dobi sporočilo, da so simptomi blažji zaradi telesne dejavnosti, si je želi še več. Tako nastajajo dobre navade in tudi počutje postaja boljše. Vse to je odlična iztočnica za praznike in čas, ko so mize



Moč ni pomembna samo med vadbo, ampak tudi vsak dan, torej pri premagovanju vsakdanjih ovir in skušnjav.

## Otresite se stresa

Pri nekaterih v skupini se je že pokazal strah, kaj bo po končanem projektu, ko nadzora strokovne skupine 24alife ne bo več. Toda cilj akademije je naučiti slehernega posameznika, kako v skladu s prejetim znanjem živeti tudi po končanem projektu. Kako strokovno dovršena je akademija, kaže to,

da je bilo ravno ta teden, torej natančno v času, ko se pojavljajo dvomi posameznikov vase, predavanje o stresu in učinkovitem spoprijemanju z njim.

»Učimo vas stvari, ki so dolgoročne. Učimo vas tudi, kako motivacijo črpati iz sebe, kako slediti dolgoročnemu cilju,« je udeležencem povedal športni psiholog iz 24alife Iztok Žilavec. Akademija se od ostalih medijsko odmev-



# STRES

## Negativen odziv na stres lahko zmanjšate ...

s prilagoditvijo dejavnikov okolja

z zmanjševanjem negotovosti

z zmanjševanjem pomembnosti

z obvladovanjem pritiskov

in tudi..

- s sproščanjem
- z avtogenim treningom
- s sprostitvijo z uporabo vizualizacije
- s hipnozo
- z dihalnimi tehnikami
- s tehniko pozitivnega samogovora
- s tehniko zaustavljanja misli
- s sidranjem pozitivnih misli in predstav
- z optimizmom
- s humorjem.



Stres je fiziološki in psihični odziv posameznika na dogodke in situacije, ki predstavljajo grožnjo ali zahtevajo od posameznika neko prilagoditev.



Športni psiholog Iztok Žilavec iz ekipe 24alife zelo dobro ve, komu v skupini morda šepa motivacija in kdo ima močno voljo, da doseže svoj cilj.

Pozorno poslušanje predavanj pomeni tudi ozaveščanje slišane in vključevanje tega v vsakdanje življenje. Tanja Hribernik, ena pridelnejših.

# Iščete dober nakup ali odlično storitev?

**POZOR!**

Preglejte aktualno ponudbo

## Pomlad je tu, prebudimo svoje telo ...



Ko skozi okna posveti svetlo spomladansko sonce, se vestnih gospodinj polasti nemir, ki napove boj slehernemu prahu, nečistoči in neredu. Očistiti pa je treba tudi svoje telo.

Spomladi ponavadi čutimo potrebo, da bi se s posebnimi očiščevalnimi postopki znebili nakopičenih snovi v telesu. Tudi če smo se pozimi dovolj ukvarjali s športom, z gibanjem in s pravilnim dihanjem ohranili telesno sposobnost, ima-

mo občutek, da so naše zaloge skoraj izčrpane. To je povsem verjetno, saj živila, ki smo si jih jeseni pripravili za ozimnico, izgubijo vitamine, usihajo pa tudi druge vitalne snovi v njih. Izčrpanost še povečajo mnogi dnevi brez sonca, ko vitamine, ki so na voljo, bistveno slabše izrabljamo. K slabšemu delovanju naših organov prispevajo tudi debela zimska oblačila, zlasti nepropustni plašči, ki telo ovirajo pri normalnem nujnem izhlapevanju.

Če želimo, da je spomladansko zdravljenje uspešno, moramo

najnuj poskrbeti tudi za jetra in jih okrepiti, saj sodijo med naše najpomembnejše organe. Tu sta na prvem mestu pegasti badelj in regrat, ki sta za jetra zelo pomembna. Pegasti badelj je v obliki semen, ki jih cela ali zmleta dodamo v jogurt ali kakšno drugo hrano, regrat pa svež na solato ali pa kot čaj iz korenine.

Naj omenimo še nekaj začimb in zelišč, ki blagodejno vplivajo in krepijo organizem ter mu pomagajo, da se lažje kosa z alergijami in različnimi vrstami bolečine, so pa

tudi dobra zaščita pred nastankom tumorjev ali boleznih srca.

Kurkuma, znana tudi kot indijsko zlato, preprečuje kopičenje maščob, deluje kot močan antioksidant ter krepi imunski sistem, črni poper izboljšuje prebavo, preprečuje zaprtje, cimet učinkovito pomaga zniževati raven sladkorja v krvi, ingver lajša in spodbuja prebavo, odpravlja želodčne težave ter zvišuje odpornost.

Omenjena zelišča in začimbe poiščite v specializiranih prodajalnah in trgovinah Interspar.



več kot  
130 zelišč najvišje  
(farmakopejske) kvalitete

verjetno **NAJVEČJA IZBIRA ZELIŠČ**  
v Sloveniji

- čajne mešanice  
(tudi po naročilu)  
- **NOVO BIO zelišča**



03/819-22-33

Flora d.o.o., Trg 1, Rogatec [www.flora-trgovina.si](http://www.flora-trgovina.si)



Obiščite nas v našem salonu!

Mariborska 103a, Celje  
(nasproti Planeta Tuš)

**POHIŠTVO PO MERI!**

031 720 657 • [celje@akron.si](mailto:celje@akron.si) • [www.akron.si](http://www.akron.si)

izposoja, izdaja  
medicinskih  
pripomočkov  
z naročilnico  
zdravnika

- bolniške postelje  
- invalidski vozički  
- hodulje, bergle  
- plenice, vložki  
- opornice



03/819-22-33  
[www.flora-trgovina.si](http://www.flora-trgovina.si)



Flora d.o.o., Trg 1, Rogatec

**VOJKO PODBORNİK s.p.**  
Silova 6c, Velenje



**PREVOZ IN  
PRODAJA  
KURILNEGA  
OLJA**  
Informacije in naročila:  
**041-349-846**

Pri plačilu z gotovino, ceneje kot konkurenca!

**Trgovina Kapelca Vrbje**



Domači in bio izdelki iz domačih kmetij. Peka mesa in dopeka kruha.  
Delovni čas vsak dan od 6.30 do 20. ure, sobota od 7. do 19. ure, nedelja in prazniki od 8. do 13. ure.  
Gostinstvo in storitve Maja Belak s.p., Vrbje 87 c, 3310 Zalec.

Prekajena zadnja krača 2,88 €/kg  
Tradicionalna kmečka sunka s kožo B.K. 4,45 €/kg  
Kmečko pleče s.k. 1,99 €/kg

**FINGUŠT**  
MESNINE ŠTAJERSKE  
PRAGERSKO

[www.fingust.si](http://www.fingust.si)  
03/492-71-30  
Cesta na ostrožno 22, Celje

**PROTEKS**  
ortopedski pripomočki

tel: 03 705 00 48  
e-mail: [branko.novak@siol.net](mailto:branko.novak@siol.net)  
[www.proteks.si](http://www.proteks.si)

**BIRO bit**

BIRO BIT servis in trgovina d.o.o.  
Teharska cesta 24,  
3000 Celje  
tel: 03 4256100  
fax: 03 4256124  
e-naslov: [info@birobit.si](mailto:info@birobit.si)  
[www.birobit.si](http://www.birobit.si)

- PRODAJA PISARNIŠKEGA-POTROŠNEGA MATERIALA TER BIRO-RAČUNALNIŠKE OPREME  
- NAJEM TISKALNIKOV IN MF NAPRAV  
- VZDRŽEVANJE BIRO-RAČUNALNIŠKE OPREME

Canon ACCREDITED PARTNER 2017  
E-trgovina [b2b.birobit.si](http://b2b.birobit.si)  
hp Partner First Silver

Prigrizki  
Odlična kava  
Olivie Gourmet  
Gosposka 10  
Celje  
Slaščice

**OLIVIE**  
GOURMET

**GRADBENA TRGOVINA**

**AKCIJSKA PONUDBA**  
**20.99€**  
kamen, m<sup>2</sup>

TRGOVINA G7 D.O.O.,  
Spodnje stranice 16, Stranice  
Tel: 03/57-62-377  
GSM: 051-612-666  
[tomaz.gorsek@trgovina-g7.com](mailto:tomaz.gorsek@trgovina-g7.com)  
[www.trgovina-g7.com](http://www.trgovina-g7.com)

Sedaj tudi v Celju!

Specializirani za zdravljenje vraščenega nohta in glivičnih obolenj!

**An.nika**  
medicinska pedikura

**Najsodobnejši center medicinske pedikure**

Rezervirajte svoj termin: **051 661 665**  
AŠkerčeva ulica 14, (pritličje, Celeiapark)  
[www.annika.si](http://www.annika.si)

VULKANIZACIJA  
**MULEJ**  
AVTOPRALNICA

**KARTON ZVESTOBE: 10. PRANJE ZASTONJ**



# Kako poudariti svoje sposobnosti

... in pri tem ne biti preveč samovšečen

V popolnem svetu so kandidati za prosto delovno mesto svoje talente sposobni razbrati z izredno natančnostjo, a v resnici sta njihovo poznavanje in izražanje izredno težavna, še posebej v času kratkih razgovorov za službo. Resnično ujemanje povedanega s prikazanim stanjem v službi je le štiriodstotno.

Razlog za to tiči v tem, da se je o spretnostih zlahka zlagati, še posebej če kandidati slepo verjamejo sebi in posledično lažje prepričajo druge. Narcisi in psihopati se namreč odlično izkažejo na razgovoru. Drugi pogost razlog je, da niti »bralci talentov« oziroma sogovorniki na intervjujih niso dovolj kompetentni, da bi prave spretnosti kandidata znali prebrati. Sledijo namreč svoji intuiciji in signalom, ki so marsikdaj narobe interpretirani.

Kaj lahko torej storimo, če kljub temu želimo izraziti svoje resnične spretnosti, a si hkrati ne želimo, da bi se sogovorniku prikazali v luči samovšečneža?

## Na kratko določite svoje najbolj pomembne izkušnje

Ljudje lažje verjamejo izrečenemu, če jih prepričate, da ste v določeni situaciji že bili v preteklosti. Na srečo odgovor ne pade v koš k ostalemu bahanju, saj je to eno prvih vprašanj na razgovoru. Če zgolj odgovorite nanj, slaba vest ni potrebna.

Pomembno je, da izkušnje navedete na čim krajši način. Ljudje hitro izgubijo osredotočenost, slabše poslušajo in kmalu dobijo občutek, da dolgovzite ter zgodbe ne znate razložiti na kratko. Osebe, ki veliko



govorijo o sebi, so hitro opisane za egocentrične, arogantne in narcisoidne.

Najbolje je, da v alinejah naštejete svoje prednosti: »Imam 18-letne izkušnje na določenem področju, vodil sem ekipo 75 ljudi, z mojo pomočjo je prodaja zrasla za 150 odstotkov.« Če ne veste, kaj bi po-

vedali, izberite tisto lastnost, ki je za razpisano delovno mesto najbolj pomembna.

## Govorite o svojih strasteh

Popolnoma sprejemljivo je, da ste navdušeni nad svojimi zanimanji, a malo manj zaželeno je, da imate

takšno mnenje o svojih spretnostih. Verjetno si predstavljate, da sogovorniki težko sprejmejo, da ste navdušeni nad svojim smislom za humor ali nad svojimi vodilnimi sposobnostmi. Ko ljudem poveste, da ste najbolj smešna oseba na svetu, takoj pomislijo, da niste, pri čemer se večkrat izkaže, da je druga

plat zgodbe resnična. Drugače bodo sprejeli informacijo, da izredno uživate v vodenju ljudi ali spravljanju prijateljev v dobro voljo.

## Osredotočite se na svoje potenciale

Na splošno smo ljudje nagnjeni k temu, da nas bolj zanima prihodnost kot preteklost, saj na zadnjo ne moremo vplivati s svojimi odločitvami. V nasprotju s tem je prihodnost čas, na katerega vplivamo z aktivnostmi in s sodelovanjem.

Ravno zaradi omenjenega se osredotočite na svoje potenciale, saj se nanašajo na to, kaj vas v življenju čaka in na čem lahko gradite. Psihološke raziskave kažejo, da obstajata dve področji, o katerih radi razpravljamo – sposobnost učenja in socialne veščine – zato sogovornik, če govorite o tem, tega ne dojemata kot bahanje, temveč kot pomembne iztočnice za prihodnost. Vendar ni dovolj le, da uporabljate splošne izjave, kot je »hitro se učim in imam odlične socialne veščine«. Te povedi zahtevajo podkrepitev z dokazi in s primeri.

Če imate razvite socialne veščine, sogovornika ne boste prekinjali, ne boste imeli dolgovzernih samogovorov in se ne boste bahali. O svojih učnih sposobnostih govorite kot o veselju z reševanjem težav.

ANJA DAMJANOVIČ  
za MojeDelo.com

## NE PREZRITE

Naslednjič: Kako ločiti pomembne in nujne delovne naloge

## MojeDelo.com

### Prodajno-tehnični svetovalec (m/ž) (celotna Slovenija)

Zaradi krepitve prodajne ekipe in trženja visokokakovostnih izdelkov na širšem območju Slovenije v svoje vrste vabimo prodajno-tehničnega svetovalca (m/ž). NCH, d. o. o., Parmova ulica 53, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 18. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Komercialist na terenu (m/ž) (Gomilsko)

Če si ti naš vrhunski prodajni super junak, ne odlašaj in pošlji svojo vlogo z življenjepisom na [kadri@silco.si](mailto:kadri@silco.si) (s pripisom »Za razpis: Super junak«). Silco, d. o. o., Šentrupert 5a, 3303 Gomilsko. Prijave zbiramo do 15. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Namestnik vodje poslovne enote / trgovine (m/ž) (Dolenjska, Podravska, Koroška in Savinjska regija)

Za Dolenjsko, Podravska, Koroška in Savinjsko regijo iščemo več namestnikov vodij poslovnih enot (trgovin) (m/ž) z najmanj IV. stopnjo izobrazbe, vozniškim izpitom B-kategorije in s spoštljivim odnosom do kupcev ter sodelavcev. Lidl

Slovenija, d. o. o., k. d., Pod lipami 1, 1218 Komenda. Prijave zbiramo do 3. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Prodajalec in sodelavec za pripravo hrane v Hop in trgovinah (m/ž) (Ljubljana, Celje, Maribor in Kranj)

Gradimo novo zgodbo, katere del lahko postanete tudi vi. V mestnih središčih (Ljubljana, Celje, Maribor in Kranj) odpiramo nove Petrolove Hop in trgovine. Vas veseli delo z ljudmi in uživate, ko pripravljate hrano? Želite delati v uspešnem in motiviranem timu ter prijetnem okolju? Pridružite se nam in postanite del Petrolove družine. Petrol, d. d., Dunajska cesta 50, 1527 Ljubljana. Prijave zbiramo do 24. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Spletni razvijalec/programer (m/ž) (Prebold)

Glavne naloge in odgovornosti: razvoj in vzdrževanje spletnih storitev, uvajanje izboljšav v poslovanje s pomočjo IT, sodelovanje pri snovanju in izdelavi novih informacijskih rešitev ... Bisol Group, d. o. o., Latkova vas 59a, 3312 Prebold. Prijave zbiramo do 13. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Serviser kmetijske mehanizacije NH (m/ž) (Štore)

Pričakujemo izobrazbo tehnične smeri IV. ali V. stopnje (avtomehaničar, avtoelektričar, avtoserviser, avtoservisni tehnik, strojni tehnik, mehatronik ...), zaželeno 1 leto delovnih izkušenj, ni pa pogoj, osnovno poznavanje dela s računalnikom, znanje angleškega ali nemškega jezika (pasivno), vozniški izpit B- in F-kategorije, veselje do dodatnega izobraževanja ... Itro, trgovina, servis in storitve, d. o. o., Železarska cesta 3, 3220 Štore. Prijave zbiramo do 21. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Kuharski pomočnik (m/ž) (Celje)

Izbran kandidat bo opravljal sledeča dela: priprava sestavin za kuhanje (termična in mehanska obdelava), opravljanje kuharskih del po navodilih, deljenje hrane v restavraciji in delo na blagajni, pomoč pri distribuciji hrane, pomivanje in čiščenje. Slorest, d. o. o., Verovškova ulica 55a, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 21. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Delilec blagajnik (m/ž) (Celje)

Delo obsega deljenje hrane v restavraciji in delo na blagajni, pripravo sestavin za kuhanje (termična in mehanska obdelava), opravljanje kuharskih del po navodilih, pomoč pri distribuciji hrane, pomivanje in

čiščenje. Slorest, d. o. o., Verovškova ulica 55a, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 21. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Vodja elektroprograma (m/ž) (Celje)

Cilji delovnega mesta: doseganje načrtovanih nabavnih in prodajnih rezultatov, povečevanje tržnega deleža in prihodkov, uspešno pozicioniranje na trgu. Inpos, d. o. o., Opekarniška cesta 2, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 22. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Komercialista za elektropodročje (m/ž) (Celje)

Od vas pričakujemo najmanj V. stopnjo izobrazbe, najmanj 3 leta delovnih izkušenj v trgovski panogi na elektropodročju in odlično poznavanje prodajnih procesov, komercialna znanja in dobre pogajalske ter prodajne sposobnosti, odlično komunikacijo s strankami. Inpos, d. o. o., Opekarniška cesta 2, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 22. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Gradbeni delavec (m/ž) (Slovenija)

Vaš profil: delovne izkušnje, zanesljivost, neodvisen in natančen način dela, vozniško dovoljenje, pripravljenost za delo na terenu. KSW tehnika, d. o. o., Sermin 71g, Bertoki – Bertocchi, 6000 Koper – Capodistria. Prijave zbiramo do 22. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Komercialist v prodaji za domači ali tuji trg (m/ž) (Rogaška Slatina in okolica)

Pričakujemo najmanj 2 do 3 leta delovnih izkušenj v trženju/prodaji v mednarodnem podjetju in izkušnje na področju dejavnosti FMCG, organizacijske sposobnosti, ciljno naravnost, analitičnost, fleksibilnost, proaktivnost, pripravljenost na timsko delo, veselje do dela na terenu in pripravljenost na službeno potovanje. Kozmetika Afrodita, d. o. o., Kidričeva ulica 54, 3250 Rogaška Slatina. Prijave zbiramo do 20. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Razvijalec/-ka programske opreme (m/ž) (Žalec)

Naloge: razvoj in vzdrževanje ter testiranje programske opreme ... HRC Informatični inženiring, d. o. o., Savinjska cesta 19, 3310 Žalec. Prijave zbiramo do 19. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

### Skладиšni manipulant (m/ž) (Velenje)

Pričakujemo končano IV. stopnjo izobrazbe trgovske, gradbene ali druge tehnične smeri, 6 mesecev delovnih izkušenj, naravnost na stranke, komunikativnost, občutek za urejenost. Merkur trgovina, d. o. o., Cesta na Okroglo 7, 4202 Naklo. Prijave zbiramo do 6. 4. 2018. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

# »Če bo šlo, bom vztrajal še osem let«

Tako pravi celjski deskar Rok Marguč

Čez slaba dva meseca bo dopolnil 32 let, toda energije, volje in motiva mu ne manjka. V tej sezoni je bil pred njim v ospredju pozornosti drugi Celjan, Tim Mastnak. Toda na zadnji posamični tekmi svetovnega pokala, paralelnem slalomu v nemškem Winterbergu, je Marguč osvojil tretje mesto. To je bila njegova druga uvrstitev med najboljši tri v sezoni in skupno deveta v svetovnem pokalu.

Z novimi 600 točkami se je nekdanji svetovni prvak prebil med deseterico, sezono je kot najboljši Slovenec končal na devetem mestu. Mastnak je bil enajsti. A Rok Marguč je bil osredotočen predvsem na nastop na olimpijskih igrah.

**Prav zaradi slednjih niste zadovoljni s sezono, kajne?**

Res je. Bila je polna nihanj. Vrhunec bi moral biti v Pjongčangu. Na koncu je zame vseeno, ali sem bil četrti ali sedemnajsti. Štejejo le

mesta med prve tri. Avstrija je ostala brez medalje, čeprav je velesila.

Po Carezzi in Cortini je sledil zelo vzpodbuden nastop v mesecu januarju, ko ste v veleslalomu v Lackenhofu osvojili drugo mesto, potem pa se je znova ustavilo. Zakaj?

V decembru me je dotolkla viroza, po Lackenhofu pa so bila moja pričakovanja na Rogli in v Banskem previsoka. V minuli sezoni je več tekmovalcev stalo na odru za zmagovalce kot v preteklih sezonah. Zdaj lahko povem svoje mnenje, prej, ko nisem bil med najboljšimi, zaradi etike tega nisem storil. Z izjemo Rogle so vse proge svetovnega pokala zelo slabo pripravljene, enostavno brez sreče pri žrebu številka na vrh ne moreš. V tem sistemu ene vožnje vse preveliko vlogo igra sreča, včasih je bolje imeti parno, včasih neparno številko.

**In potem ste omenili mnenje tekmecev, da bi morali na vse tek-**



**me svetovnega pokala pripeljati teptalca snega z Rogle ...**

V Winterbergu sem kramljal z Italijanom Fischnallerjem, kasnejšim zmagovalcem, in Avstrijcem Payerjem. Tema je bila, kaj storiti.

*»Želim, da me bodo prišli gledat najbližji. Če bodo olimpijske igre v Evropi, bom vztrajal še osem let.«*

Ugotovili smo, da so na Rogli vedno, ne glede na vremenske razmere, za vse enaki pogoji. Tekma evropskega pokala na Rogli je bila nazadnje organizirana bolje kot večina tekem svetovnega pokala. Ni čudno, saj je tudi ljudi okoli proge največ.

**Kaj vam bo ostalo v spominu iz Južne Koreje?**

To so bile moje tretje olimpijske igre. Skoraj povsod smo lahko hodili brez akreditacij, čeprav je bilo za varnost dobro poskrbljeno. Nisem pričakoval tako nizkih temperatur. V prejšnjih letih je bilo v mesecu februarju topleje.

**Ob koncu sezone so se vam povrnilo dobri občutki. V kolikšni**

**meri lahko vplivajo na vaše nadaljnje vztrajanje, potem ko ste spoznali, da še vedno lahko krojite svetovni vrh?**

Glede tega ni dvomov. Vztrajal bom vsaj do olimpijskih iger v Peking. Upam, da se bodo nato igre vrnile v Evropo. V igri je Gradec v povezavi s Schladmingom, še resnejši je švicarski Sion, igre si želi tudi Innsbruck. Želim, da me bodo prišli gledat najbližji. Če bodo olimpijske igre v Evropi, bom vztrajal še osem let. Nikoli sicer ne veš, kaj se bo vmes zgodilo.

**Na Rogli ste imeli prejšnji teden odlične pogoje. Kako so potekala testiranja opreme?**

Glavna je ura oziroma čas. Občutki so tudi pomembni, a te lahko zavedejo. Zdi se ti, da voziš hitro, a to ne drži. Včasih imaš občutek, da material ni ustrezen, toda dosežeš dober čas. Torej, ključna je ura.

DEAN ŠUSTER  
Foto: fotoarhiv NT



V sredini stoji Gregor Stračanek, levo od njega sta mož in hči zaradi bolezni odsotne Saše Kotnik Hren. Desno od Stračanka je Rosana Krajnc.

## V Zrečah Kotnikova in Stračanek

Najboljša športnika občine Zreče sta bila v preteklem letu Saša Kotnik Hren in Gregor Stračanek.

Odbojkarica Kotnikova je bila najboljša športnica Zreč že kot osmošolka. Kasneje je športno kariero prekinila zaradi poškodbe v prometni nesreči. Po amputaciji noge že 20 let igra odbojko sede. Stračanek je nekdanji karateist in kimboksoar, ki že več kot desetletje niza uspehe v fultkontaktu. Najboljše moštvo imajo nogometaši Zreč, najboljšo žensko ekipo pa ima Twirling klub Zreče. Posebno priznanje je prejel odbojgarski trener Boris Klokočovnik, priznanji sta prejela tudi zaslužna športna delavca Rosana Krajnc (Odbojgarski klub SwatyComet Zreče) in Branko Polegek (Taekwon-do klub Unior Zreče).

DŠ, foto: OBČINA ZREČE

## V krosu Celjani pred Velenjčani

Ko se atletska zimska sezona konča in ko se poletna še ne začne, je čas za kros. Tek na dolge proge v naravi je v tem letnem obdobju zelo zahteven. Tako je bilo tudi na državnem prvenstvu v krosu v Postojni.

Tekmovalcem bo v spominu ostal tudi zaradi dežja, vetra in blata, tekačem Atletskega društva Kladivar pa predvsem po uspehih. Atleti in atletinje, ki so jih vodili trenerji in trenerke Peter Svet, Anja Valant Velepec, Anica Živko in Romeo Živko, so bili ekipno najboljši v moški in ženski konkurenci. Posamične zmage so dosegli Vid Botolin med mlajšimi mladinci na 4 km, Jan Vukovič med starejšimi mladinci na 4 km, Karin Gošek med starejšimi mladinkami na 4 km, Jan Kokalj med mlajšimi člani (do 23 let) na 8 km in Jan Brešan v članski konkurenci pred Simonom Navodnikom na 8 km.

Atletski klub Velenje je bil drugi v obeh konkurencah, AK Šentjur pa je bil tretji pri moških in četrti pri ženskah. Državno prvenstvo v krosu za osnovne in srednje šole bo 19. aprila v Mariboru. Šentjur bo atletski miting gostil 5. maja, v Žalcu bo 6. junija državno prvenstvo osnovnošolcev, 30. junija in 1. julija bo v Celju DP za starejše mladinke in mladince, dva tedna kasneje pa še člansko DP. Letošnji višek na štadionu Kladivarja bo balkansko prvenstvo za veterane od 21. do 23. septembra. Na pravkar minulem dvoranskem EP v Madridu je neuničljivi Adi Vidmajer osvojil kar tri medalje, srebrni v metu kladiva in giri ter bronasto v suvanju krogle.

DŠ  
Foto: AD KLADIVAR



Jan Brešan je zmagal na najdaljši razdalji v članski konkurenci.

### Z ENO NA TRI 15€

**31.03.2018**

**CELJE - ANKARAN**

15:00

**11.04.2018**

**CELJE - OLIMPIJA**

17:15

**14.04.2018**

**CELJE KRŠKO**

15:00

## Pred velikonočnim mitingom obiskali Kranj

Plavalni klub Neptun Celje bo v soboto, 7. aprila, izpeljal že 23. velikonočni miting. Zadnjo pripravo pred domačo tekmo so imeli celjski plavalci v Kranju, kjer se je mednarodnega mitinga Pingvinček 2018 udeležilo 515 plavalcev iz osmih držav.

Julijan Pevec je dosegel edino zmago, najboljši je bil na 100 hrbtno. Filip Bratina je bil dvakrat drugi, na 200 prosto in mešano. Sebastjan Jug si je priplaval srebrno in bronasto odličje na 50 in 200 prosto, Gašper Pevec je bil drugi na 200 prosto, Maks Jereb pa tretji na 50 prosto. V finalne nastope so se uvrstili še Zala in Lena Bornšek, Aja Emma Wesenschegg, Andrej Resnik, Mitja Horvat in Leon Ljubec Zajko.

DŠ

# Za las prekratke v Bolgariji

**Damir Grgić: »Čestitam svojim igralkam za predstave v Jadranski ligi.«**

Celjanke prvič podprvakinje mednarodne lige

Košarkarice Cinkarne Celje niso uspeli obraniti naslova prvakinj Jadranske lige (Waba). V finalu zaključnega turnirja v bolgarski Montani (mesto je nekaj desetletij nosilo ime Danilovgrad) je bila Budućnost boljša z 71:68.

Celjanke so po prvem polčasu zaostajale za šest točk (28:33), v zelo izenačenem nadaljevanju pa so šest minut pred koncem povedle po trojki Larise Ocvirk. Črnogorke so odgovorile z delnim izidom 12:0; v kratkem obdobju so zadele tri trojke, ki so bile žal ključne.

## Skoraj ujele »prihodnost«

Zdelo se je, da je dvoboj odločen, toda varovanke trenerja Damirja Grgića niso popustile. Tudi po zaslugi slabšega izvajanja prostih metov tekmic so se dobre pol minute pred zaključkom približale na le dve točki zaostanka. Pri končnem izidu je imela



Kapetanka Cinkarne Larisa Ocvirk je imenitno zaposlila Američanko Oderah Chidom.

Oderah Chidom priložnost s trojko izsiliti podaljsek, a njen met ni bil natančen. Grgić se je sredi zadnje četrtine upravičeno jezil nad sodniki iz Srbije, Mrdakom, Arsenijevićem in Veskovićem. V

tekmi čvrstih obramb so nenadoma zaostri kriterij in po osebnih napakah Celjank omogočili Črnogorkam številne proste mete v končnici. A ker jih niso vseh izkoristile, je sledila napeta končnica.

Najboljša strelka finala je bila Iva Slonjšak z 18 točkami. Kapetanka Larisa Ocvirk jih je dosegla 17, Oderah Chidom 12, po osem pa Andjela in Nikolina Delić. Zdaj bodo vse moči usmerile v državno

prvenstvo, potem ko so po porazu v Kranju s Triglavom ostale brez naslova v pokalnem tekmovanju.

## Prvi izgubljen finale

V polfinalu so košarkarice Cinkarne Celje popolnoma nadigrale igralko Crvene zvezde (77:55), redarji pa so morali posredovati po nenavadnem obnašanju predsednika moškega KK Crvena zvezda Nebojše Čovića, ki je obenem predsednik lige Aba (moške inačice Jadranske lige). Po zaključku turnirja je trener Cinkarne Damir Grgić diplomatsko dejal, da je Budućnost zaslužno prvakinja, obenem pa dodal: »Tekmice so bile bolj odločne, igrale so bolj čvrsto. Kakovostna tekma je bila dobra reklama za žensko košarko. Čestitam svojim igralkam za predstave v Jadranski ligi.« Celjanke so bile po rednem delu lige Waba na vrhu lestvice. Njihov cilj pred začetkom sezone je

bil zgolj uvrstitev na sklepni turnir. To jim je uspelo že devetič. Prvič so izgubile finalni obračun. Uspešne so bile v prvi sezoni Jadranske lige in lani v Podgorici. Edine so vseh sedemnajst sezon udeležene mednarodne lige. »V naslednji sezoni liga ne bo doživela večjih sprememb. Vsi klubi se strinjajo, da je sedanji format zelo primeren, z osemnajstimi tekmami do zaključnega turnirja. Oba bolgarska kluba želita ostati zraven, prav tako Istanbul. V ligo želi tudi nizozemski klub. A najprej se morajo dogovoriti države, ki so ustanoviteljice lige, koliko ekip bodo vključile vanjo,« je pojasnil direktor lige Waba Uroš Kranjc. S stališča športnega direktorja ŽKK Cinkarne Celje je dodal: »Mi smo z drugim mestom zelo zadovoljni. Marsikdo nam zavida zadnji uvrstitvi, ki smo ju dosegli z zelo mladima ekipama.«

DEAN ŠUSTER  
Foto: GOJKO KUSIČ

# »Če smo lahko v Beogradu ...«

Hokejisti ECE Celja so izgubili prvo finalno tekmo mednarodne hokejske lige. Na domačem ledu so morali priznati premoč drugi zasedbi zagrebškega Medveščaka s 5:3.

Zagrebčani so izkoristili možnost ohlapnih pravil lige in se okrepili s številnimi kakovostnimi igralci iz prvega moštva, ki so prej nastopali v ligi Ebel. V celjskem moštvu so bili strelci Rok Leber, Aljaž Ogrizek in Davor Rakanovič. Ekipi igrata na dve zmagi, druga tekma bo danes v Zagrebu. Trener Rok Rojšek je pričakoval okrepjene tekmece: »Kljub temu da so favoriti za naslov, bi se mi lahko bolje odrezali. Začeli smo zelo dobro, toda v drugi tretjini smo

padli v črno luknjo. V nekaj minutah smo prejeli tri gole. Storili smo grobo napako pri oddaji ploščka. Namesto da bi dobili priložnost, so gostje prestregli podajo, v protinapadu povedli in dobili krila.« Bodo lahko kaj izboljšali na drugi tekmi ali bo drevi konec sezone? »Po analizi smo ugotovili, da smo vsaj dva zadetka podarili tekmece. Takšnih napak ne smemo več ponoviti. Nismo se še predali. Če smo lahko zmagali v Beogradu, zakaj ne bi v Zagrebu,« je odvrnil Rojšek. Prejšnji teden je celjski župan Bojan Šrot sprejel delegacijo HK ECE Celje in Hokejske zveze Slovenije, beseda pa je tekla o nadaljnjem razvoju tega zelo priljubljene športa.

S tekmo v Zalogu med hokejistkami Olimpije in Celja se je zaključilo državno prvenstvo. Ljubljankanke so zmagale z 8:4 in prvenstvo zaključile brez poraza. Igralke Celja, ki so po večletnem premoru ponovno nastopile v DP, so osvojile drugo mesto. Julija Blazinšek, statistično najboljša igralka Celja v celotni sezoni, je dvakrat zatresla mrežo Olimpije, po enkrat pa Tena Čavka in Ana Pršina. Tretje so bile hokejistke kranjskega Triglava. Nato so se igralkke iz vseh treh slovenskih klubov zbrale na pripravah pred SP divizije 2-A, ki bo od 31. marca do 6. aprila v Mariboru.

DEAN ŠUSTER  
Foto: PETER OCVIRK



Na čelu delegacije HZS je bil njen predsednik Matjaž Rakovec (desno). Levo od župana Bojana Šrota sta člana upravnega odbora HK ECE Celje Aleš Kukovičič in Vid Valenčak.

## V Preboldu Podbregarjeva in Sajtl

Športna zveza Prebold, ki jo kot predsednik vodi Bojan Jereb, je izbrala najboljše predstavnike občine v letu 2017.

Najboljša športnica je Hana Podbregar, 14-letna plavalka celjskega Neptuna. Lani je na zimskem državnem prvenstvu v Kranju v svoji starostni kategoriji osvojila štiri medalje (zlato na 50 in 200 prosto), na DP julija na Ravnah pa je ponovila uspeh. Od štirih odličij sta bili dve zlato, in sicer na 50 in 100 prosto. Še vedno sodi med najbolj obetavne mlade plavalke v Sloveniji.

Med športniki je slavil Preboldčan Jan Sajtl, ki je član Taekwon-do kluba Sun iz Braslovč. Državni prvak je postal v borbah nad 60 kilogramov. Na odprtem prvenstvu Srbije je osvojil prvo



Hana Podbregar in Jan Sajtl

mesto. Uvrstil se je v slovensko reprezentanco in se udeležil evropskega prvenstva v Liverpoolu. Med starejšimi

kadeti si je priboril bronasto medaljo.

DŠ  
Foto: IVAN LIPIČNIK

## NA KRATKO

### Izognili so se tretji tekmi

Benedikt: Poleg Dobovca so se v polfinalu DP v futsalu uvrstili Sevnica, Maribor in Litija. Vsi štirje so si to zagotovili že po dveh četrtfinalnih tekmah. Dobovec v petek ni dobro opravil dela. Ekipo Benedikta, ki jo je v svoji dvorani premagal kar s 16:0, je v gosteh ugnal šele po šestmetrovkah. Po голу Kristjana Čujca se je zdelo, da se bo vse zaključilo po pričakovanjih. Toda nekaj sekund pred koncem so domači nogometaši močno pritisnili in sledil je avtogol Damirja Puškarja. Dobovec se bo v polfinalu, ki se igra na tri zmage, spopadel s Sevnico. Prva obračuna bosta v Rogaški Slatini 30. marca in 6. aprila. V soboto se bo začel ženski finale, ko bodo Celjanke gostovale v Voličini pri Slovenskih goricah. Drugi obračun bo 7. aprila v Športni dvorani Lava.

### Pet zlatih za Sankaku

Beltinci: Na državnem prvenstvu v judu je bil najuspešnejši klub Z' dežele Sankaku. Varovanci Marjana Fabjana so osvojili pet naslovov (David Štarkel do 60 kg, Andraž

Jereb do 66 kg, Pia Grabar do 57 kg, Tina Trstenjak do 63 kg, Anka Pogačnik do 70 kg), dve drugi mesti in dve tretji. Zaradi poškodbe ni nastopila Ana Velenšek, bolna Klara Apotekar je izgubila finalno borbo, zelo pozitivno pa je presenetila komaj 15-letna Grabarjeva. Za večino reprezentantov bo tekma velike nagrade v Antalyji generalka pred evropskim prvenstvom v Tel Avivu med 26. in 29. aprilom.

### Torra in Torra

Rogaška Slatina: V 20. krogu 2. slovenske nogometne lige si je zelo pomembno zmago v boju za obstanek priborila Rogaška. V Kranju je premagala Zarico s 3:1. Za Slatinčane so gole dosegli Nejc Brodnjak, Marko Šlogar in Alen Neskič. V 16. krogu 3. slovenske lige sever je Šampion v Celju s 3:0 premagal ekipo Šmarja pri Jelšah. Dva gola je dal najboljši strellec lige Jetmir Torra, enega pa njegov mlajši brat Arjan. Na lestvici vodi Dravograd, drugi Šampion zaostaja za sedem točk. Dravinja je tretja, Zreče pete. V soboto bo Šampion gostoval v Rogatcu pri Mons Claudiusu. (DŠ)





Tiho si odšla  
kot lepa misel,  
ki mine in nam  
pusti spomine.

**ZAHVALA**

Zapustila nas je

**DRAGA JELEN**

iz Krajnčice 20, Šentjur  
(28. 1. 1933 – 21. 3. 2018)

Zahvaljujemo se vsem sorodnikom, prijateljem in so-  
sedom za izraze sožalja, darovane sveče in svete maše  
in spremstvo na njeni zadnji poti.

Zahvala gre tudi Domu starejših Šentjur za dolgoletno  
oskrbo, pogrebni službi Zagajšek, pevcem, govornici  
za poslovilne besede in gospodu Čonču za cerkveni  
obred.

Žalujoči: hčerki Ivanka in Milena z družinami



V srcu ti prižigam  
na milijone lučk.  
Prižigam jih tebi.  
A vendar se poslavljajš  
kot nepozaben del mene.

(Vita Zgoznik)

**ZAHVALA**

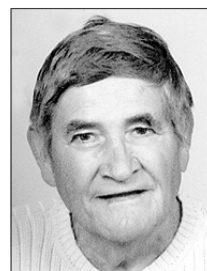
Ob žalostnem slovesu  
naše ljube

**IVANKE  
SIMON**

(26. 5. 1939 – 16. 3. 2018)

se iskreno zahvaljujemo sorodnikom, prijateljem,  
sošedom in znancem, ki so se še zadnjič od nje  
poslovlili ter darovali cvetje in sveče, in gospodu žu-  
pniku Marjanu Gačniku za čudovit govor. Najlepša  
hvala za vsa izrečena sožalja. Zahvaljujemo se tudi  
zdravnici Albinu Rezar Planko, dr. med., in osebju  
Onkološkega oddelka Splošne bolnišnice Celje.

Žalujoča: mož Tomo in hči Alenka z družino



Dobrota tvojih rok  
ohranja nam spomine  
in hvaležna misel nate  
naj nikdar ne mine.

**ZAHVALA**

Zapustil nas je naš dragi  
mož, oče, tast, dedi in  
pradedi

**TOMO JUREN**

iz Šmarjete pri Celju  
(23. 9. 1939 – 16. 3. 2018)

Ob boleči izgubi se iskreno zahvaljujemo vsem so-  
sedom, sorodnikom, prijateljem in znancem za izra-  
žena ustna in pisna sožalja ter darovane sveče, svete  
maše in finančno pomoč.

Hvala gospodu župniku Slavku Pajku za lepo opravljen obred.

Hvala pogrebni službi Veking za izvedbo pogreba.  
Hvala vsem, ki ste ga imeli radi in ga pospremili na  
njegovi zadnji poti.

Žalujoči: žena Marija, sin Zvezdan z ženo  
Terezijo, vnuk Denis, vnukinja Patricija s  
Petrom in pravnukinja Tisa



Neskončna ljubezen  
je ena sama  
in ves svet jo kliče  
ljubljen mama ...

**V SPOMIN**

**SILVI ČATER**

(14. 11. 1930 – 28. 3. 2008)

Minilo je deset žalostnih let od tvojega slovesa. Skrbno  
in z ljubeznijo hranimo spomin na naše skupne,  
srečne dni. Hvala vsem, ki se je spominjate.

Vsi njeni



Kako težko, boleče  
je slovo  
od tako ljubljene osebe,  
kot je mati ...

**ZAHVALA**

Ob boleči izgubi drage  
mame, babice in tašče

**FANIKE OCVIRK**

(16. 11. 1934 – 7. 3. 2018)

se iskreno zahvaljujemo vsem sošedom, sorodni-  
kom in prijateljem, ki ste nam v težkih trenutkih  
izrazili sožalje. Hvala za vsak stisk roke.

Iskrena hvala gospodu župniku Marku Šramlu, cer-  
kvenim pevcem in pogrebni službi Zagajšek.

Žalujoči: vsi njeni



Dala si nam  
življenje in ljubezen,  
več nam ne more  
dati nihče.

**ZAHVALA**

Ob boleči izgubi drage  
mame, tašče, sestre, babice  
in prababice

**ANE HERMAN**

(3. 4. 1932 – 19. 3. 2018)

se iskreno zahvaljujemo vsem, ki ste jo pospremili  
na njeni zadnji poti, darovali cvetje in sveče ter nam  
pisno in ustno izrazili sožalje.

Vsi njeni

**SILAŽNE bale in neočiščeno ajdo prodam.**  
Telefon (03) 5723-028. 504

**KOCKE sena, 22 kg/4 EUR, okolica La-  
škega, prodam.** Telefon 051 228-922.  
494

**PRODAM**

**DOMAČE** pecivo in potice prodam. Telefon  
041 642-813. p

**NAMIZNI** šivalni stroj, mali TV-aparat,  
kuhinsko posodo Zepter, dvojno dno,  
prodam. Telefon (03) 548-3849, 031  
729-910. 487

**NJIVSKO** zemljo, z dostavo, prodam. Tele-  
fon 041 976-162. 293

**KUPIM**

**HLODOVINO:** bor, smreka, lubadarice,  
bukev, drva, kupim. Telefon 068 681-  
374. 482

**OSTALO**

**Ženitna posredovalnica  
ZAUPANJE**

Zanimive ponudbe različnih  
starosti iz vse države

**031 836 378**

www.zau.si

Labirint skrivnosti  
med tednom 23:00

**ARENA**

**VEDEŽEVANJE in ASTROLOGIJA**



vedeževanje  
astrologija  
srečne številke  
rituali  
reiki

**astro  
center**

**090 77 77**

počutje  
zaposlitev  
ljubezen  
odnosi  
magija

Arena VIP d.o.o., Prešernova 10, 3000 Celje  
2,19 €/min. iz omrežja Telemach, ceno iz drugih omrežij določajo drugi operaterji

**ZAPOSILITEV**

**AVTOSERVIS BHS Markon, d. o. o.,** objavlja  
prosto delovno mesto: avtoserviser –  
vulkanizer. Pogoji: ustrežna srednje-  
šolska izobrazba, delovne izkušnje na  
področju avtoservisa, avtomehanike  
in vulkanizerstva, prijazen odnos do  
strank, motiviranost-volja do dela.  
Ponujamo: redno zaposlitev za ne-  
določen čas s poizkusnim obdobjem,  
vsakoletno izobraževanje, stimulatívno  
plačilo. Vse zainteresirane vabimo, da  
nam pišejo na e-mail: markon@siol.  
net, kamor lahko priložijo kratek ži-  
vljenjepis. n

**ZAPOSILIMO** delavca za polaganje talnih  
oblog. Šalomon, d. o. o., Gomilsko  
80a, telefon 041 377-620. 475

**RAZNO**

**IŠČEMO** osebo, ki bi enkrat tedensko či-  
stila in likala v novi stanovanjski hiši  
v Šentjurju. Pisne ponudbe pošljite na  
Novi tednik pod šifro ČIŠČENJE. 476

**ODKUP HRASTOVE  
HLODOVINE** PLAČILO  
TAKOJ!  
**041 420 111 • 041 954 206**  
Aida d.o.o., Prekopa 3, Vrankso

**IŠČEMO** pomoč pri negi invalida. Telefon  
031 839-410. 477

**GRADITELJI, pozor!** Po ugodnih cenah iz-  
delujem peči za centralno ogrevanje.  
Garancija za peči je 5 let. Tone Aplenc,  
s. p., Prekorje 29a, telefon 541-5011,  
041 531-976. 509

**IŠČEMO** občasno varstvo za triletnega otro-  
ka, v Šentjurju. Telefon 040 650-111,  
popoldan. p

**IŠČEMO** delavca za pomoč na kmetiji; 2-  
do trikrat tedensko v okolici Vojnika  
– Frankolovo. Telefon 068 681-374.  
507

**Vaš zakaj naš zato.**  
Vsak ponedeljek ob 12.15. Iščemo odgovore na vprašanja poslušalcev.

03 4225 148  
radio@rt-rs.si  
Prešernova 19  
3000 Celje

**NAROČILNICA**

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Naslov, kraj: \_\_\_\_\_

E-poštni naslov: \_\_\_\_\_ Datum rojstva: \_\_\_\_\_

**Plačilo (ustrezno označi)**

v enkratnem znesku za 12 mesecev 106,02 evra

za 6 mesecev 55 evrov

za 3 mesece 27,93 evra

mesečno 9,50 evra

**CENE SO S POPUSTI (DDV je vključen)**

**novi tednik**

Telefonska številka: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis naročnika: \_\_\_\_\_





# Zdaj kip, poleti glasbena čitalnica

Fran Korun Koželjski avtor prvih učbenikov za violino in citre – Napisal tudi prvi učbenik za zgodovino glasbe

Pred stranskim vhodom Glasbene šole Frana Koruna Koželjskega je zadnjih nekaj dni kip moža, po katerem velenjska glasbena šola nosi ime. Kip, ki je delo akademske kiparke Katje Majer, na življenje in delo Frana Koruna Koželjskega opozarja 150 let po rojstvu tega skladatelja in glasbenika.

Korun Koželjski je osnovno šolo obiskoval v Velenju, meščansko v Krškem in trgovsko v Trstu. V glasbi je bil najprej samouk, pozneje se je učil na Dunaju in napravil vojaški kapelniški izpit. Kot pevovodja je deloval pri raznih pevskih društvih in kot kapelnik pri novoustanovljeni Narodni godbi v Celju.

Velenjska glasbena šola bo v letošnjem prazničnem letu pripravila precej zanimivih dogodkov, povezanih s tem ustvarjalcem. Ravnatelj Boris Štih je povedal, da

bodo veliko pozornosti pri rednem delu in pri izpitih namenili izvajanju Korunovih del. Ta je v slovenskem prostoru zelo znan po tem, da je prvi napisal učbenike za poučevanje violine in citer. Manj znano je, da je bil tudi avtor prvega učbenika za zgodovino glasbe.

## V čast narodnemu buditelju

Letos bodo v velenjski glasbeni šoli uresničili tudi dolgoletno idejo in znanemu umetniku posvetili spominsko sobo. V času poletnih počitnic bodo pripravili prostor, kjer bodo predstavili del Korunove dediščine. »Sobo bomo zasnovali kot nekakšno glasbeno čitalnico. Te so bile nekaj izjemno pomembne za prebujanje narodne zavesti. Zanj se je v tem delu Šaleške doline zagnano zavzemal Korun Ko-



Rojstna hiša Korunovih stoji v neposredni bližini najvišjega velenjskega hriba, ki se imenuje Koželj. Ker je Korun kot mlad fant čez hrib hodil k sorodnikom, kjer je pomagal na kmetiji, vsak dan pa se je nato čezenj vračal nazaj domov, si je sam nadel umetniško ime Koželjski. Glasbena šola nosi ime po tem glasbeniku in skladatelju od marca 1966. Kip so torej namenu predali 52 let po preimenovanju iz Centra za glasbeno in baletno vzgojo Velenje.

željski,« je povedal Štih. V glasbeni čitalnici se bodo zadrževali starši, ko bodo čakali otroke, tam bodo lahko posedeli tudi pred koncerti v veliki dvorani ali počakali med odmori.

Pri pripravi na ureditev spominske sobe velenjska šola sodeluje s Korunovima vnukoma. Oba sta naklonjena temu, da bi obudili spomin na njunega deda. V ta namen sta pripravljena odstopiti tudi nekaj predmetov in glasbil, ki so še ohranjeni v Korunovi rojstni hiši.

## Za bolj dostopne notne zapise

Decembra bodo v glasbeni šoli pripravili velik slavnostni koncert, ko se bo simfonični orkester glasbene šole predstavil z deli skladatelja, ki se ga Velenjčani letos še posebej spominjajo. Štih je dejal, da je ve-

čina dela Frana Koruna Koželjskega ohranjenega v Narodni in univerzitetni knjižnici v Ljubljani. »Zapustil je ogromno materiala. Prizadevamo si, da bi čim več teh notnih zapisov, pripravljenih za različne zasedbe, preoblikovali v sodobnejšo obliko. Tako da bodo na razpolago tudi drugim šolam, zasedbam, vsem, ki bi radi posegali po tem gradivu.«

Boris Štih je dodal, da mladi delo Frana Koruna Koželjskega spoznajo predvsem ob pouku v velenjski glasbeni šoli. Tam si želijo, da bi bilo zavedanje o njegovi zapuščini močnejše tudi v celotnem slovenskem prostoru. Promocija tega ustvarjalca je zato eden od namenov vseh dejavnosti, ki jih pripravljajo ob letošnji obletnici Korunovega rojstva.

TINA STRMČNIK  
Foto: Mestna občina Velenje

## FOTO TEDNA

Pomembnejše je, kar nas povezuje, kot tisto, kar nas razlikuje. Foto: GrupA





## Ljubenska živa mojstrovina str. 29



Ena lepša kot druga str. 28

Dijaki na zimskem športnem dnevu str. 44

Na krilih mavrice priklicali pomlad str. 45



»Še nekaj let bi rad živel džezovsko življenje, hodil na turneje in potoval. A zagotovo bo prišel trenutek, ko si bom želel, da bi se ustalil. Seveda je to predvsem povezano z odločitvijo za družino. Ni izključeno, da v določenem trenutku ne bom spremenil stalnega prebivališča. Morda se bom preselil v Slovenijo.«

Jure Pukl na drugi strani Atlantika gradi uspešno glasbeno kariero. Rad se vrača v domače Velenje, kjer programsko vodi Max klub Jazz festival in enotedensko glasbeno delavnico Kreativna jazz klinika. »Med to glasbeno delavnico in mano je čustvena vez. To delavnico sem namreč obiskoval, ko jo je še vodil Boško Petrovič, priznan hrvaški vibronist, džezist in podpornik džezovske scene. On je bil eden tistih, ki so me v začetnem razvoju močno navdušili za to glasbo.«



Foto: Aljoša Videtič



# Glasba mu pomeni več kot razkošno življenje

**Jure Pukl pravi, da glasbenik pride do priznanih odrov le z vztrajnostjo in jasno začrtano potjo – Nujen je tudi močan šesti čut – Da lahko nastopaš povsod po svetu, se moraš uveljaviti v New Yorku**

Ko je obiskoval nižjo glasbeno šolo, ni veljal za nadarjenega učenca, pravzaprav je bilo ravno nasprotno. Razmišljal je celo, da bi se izpisal iz glasbene šole. Glasbeni svet je v novi luči doživel, ko je s klarineta presedljal na saksofon in ko ga je v roke dobil pravi profesor. Njegovo življenje so za vedno spremenile tudi plošče Charlieja Parkerja. Džez ga je posrkal vase. Ko je začel improvizirati, se je sprva počutil, kot bi hodil po tankem ledu. Trdo je delal, imel je neizmerno željo, da bi se predstavil občinstvu. »Našel sem vsako luknjo, kjer bi rekli, no, pa igrajte,« pravi Jure Pukl. Velenjčan, ki že vrsto let živi v New Yorku, danes velja za enega najbolj ustvarjalnih džez saksofonistov mlajše generacije.

Študiral je klasičen saksofon na Dunaju in na Konservatoriju za glasbo v Haagu. Mojrski študij je opravil na kolidžu Berklee v Združenih državah Amerike, magistriral je na Akademiji za glasbo v Gradcu. Gostuje na številnih glasbenih turnejah, festivalih in koncertnih prizoriščih v Združenih državah, Aziji in Evropi. Doslej je izdal osem samostojnih albumov, pri številnih je sodeloval tudi kot gostujoči glasbenik. Za ustvarjanje na džezovskem področju je leta 2015 prejel eno najvišjih domačih umetniških in kulturnih nagrad, nagrado Prešernovega sklada. Je programski vodja Max klub Jazz festivala Velenje.

V sklopu festivala je bila v začetku marca tudi Kreativna jazz klinika, ko je Pukla obiskala tudi naša ekipa. Takrat se je družil s približno 70 glasbenimi navdušenci, željnimi novega znanja. »Ko se ukvarjam z mladimi, ki si želijo življenje, ki bi se vrtelo okrog glasbe, sem zelo pazljiv. Pazim na to, kako predavam, kakšna je energija med mano in študenti. Zavedam se, da lahko mladega človeka dodobra usmerim v določeno smer glasbe, zato sem previden,« je opisal svoje občutke glede vodenja delavnice, kjer je некоč kot mlad glasbenik sodeloval tudi sam.

**Mentorji oziroma profesorji ste najbrž**

*»Občinstvo za džezovskega glasbenika ne pomeni le finančnega ali kakršnegakoli drugega priznanja, vendar njegova energija doda nekaj k razvoju improvizacije.«*

**ena vodilnih sil, ki oblikujejo glasbenika. A vendar je za džez še posebej pomembna šola življenja, kot radi rečete.**

Res je. Tako je zato, ker se džez ni rodil v ustanovah, prav tako ne v literaturi, temveč je to glasba, polna improvizacije. Do razvoja te glasbe je prišlo med nastankom, v trenutku. Gre za zelo impulzivno glasbo, za glasbo, ki temelji na občutku.

**Ali drži, da ste želeli v najstniških letih glasbo postaviti na stranski tir?**

Drži. V glasbeni šoli sem se najprej učil igrati na kljunasto flavto, saj so pihala za majhne

otroke še prevelika, nato sem obiskoval pouk klarineta. Najprej nisem veljal za perspektivnega glasbenika, celo nasprotno, zdelo se je, kot da nisem nadarjen za glasbo. V tistem času me glasbena šola ni najbolj veselila. O glasbi sem začel resneje razmišljati, ko sem začel igrati saksofon. Takrat sem bil star 15 ali 16 let in me je profesor Oto Vrhovnik usmeril v to, kar delam še danes.

**Da ste še danes zvesti glasbi, se lahko na nek način zahvalite tudi očetu, kajne?**

Da. Ko sem hotel pustiti nižjo glasbeno šolo, je rekel, da vse stvari končam nekje na polovici. Zabičal mi je, naj še vztrajam tisto leto ali dve, potem lahko neham. Nato je prišel profesor Vrhovnik. Šlo je za splet okoliščin.

**Omenili ste flavto in klarinet, igrali ste tudi v pihalni godbi. Vaše glasbeno popotovanje se je torej precej spreminjalo. Kako ste se potem preusmerili v džez?**

Tako s kljunasto flavto kot s klarinetom in saksofonom sem se začel najprej učiti klasično glasbo. Študiral sem na Dunaju, kjer sem se začel zanimati za džez. Ta zvrst glasbe me je vedno bolj privlačila. Morda so mi bile najprej blizu še funk, soul, in RNB-zvrsti. S prijatelji smo imeli tudi skupino Funk you, kjer so bili morda prvi začetki male improvizacije. Ampak bolj ali manj smo igrali pop in soul skladbe. Kasneje je šel oče v Nemčijo na poslovno potovanje. Prosil sem ga, naj mi prinese plošče Maceja Parkerja. To je

saksofonist, ki je med drugim igral z Jamesom Brownom. Oče se je zmotil in mi prinesel plošče Charlieja Parkerja. Ta velja za enega od utemeljiteljev bebopa in džeza in je nasploh eden največjih talentov v zgodovini džeza. Ko sem prislulhnil njegovim ploščam, najprej nisem razumel njegove glasbe niti mi prvi teden ni dišala. Čudil sem se, zakaj Charlie Parker tako grozno



igra (smeh). A ni minilo več kot deset dni, ko sem začel dojemati to glasbo. Zlezla mi je pod kožo in od takrat je džez del mojega življenja.

**Kako ste presedlali od predpisanega do bolj svobodnega načina igranja? Kako ste igrali brez notnega stojala pred seboj?**

Imel sem nekaj težav, potreboval sem nekaj časa, da sem presedlal z vizualnega, ki je v klasični tako prisotno. Normalno je, da se s pomočjo not učiš etud, sonat in koncertov. Res sem bil navajen, da sem imel pred seboj notni papir. Ko sem začel improvizirati, sem se počutil, kot bi hodil po tankem ledu. Bilo me je strah, bil sem negotov, a sem se teh neprijetnih občutkov počasi osvobodil. Z izkušnjami pride več samozavesti. Postopoma začneš slišati glasbo in ne le igrati, kar je napisano na papirju.

**Čeprav moramo na mnogih področjih življenja večkrat improvizirati, se zdi improvizacija v glasi korak, ki ga je ustvarjalec zmožen šele potem, ko res dobro obvlada svoje glasbilo.**

Res je. Najprej moraš obvladati glasbilo, nato moraš poznati harmonsko zgradbo določene skladbe, melodijo, kontrapunkt, harmonijo, veliko moraš vedeti o ritmu. Vse to te pripravi za improvizacijo. Potem so tukaj še človeške sposobnosti, kot je občutek, torej to, da se znaš odzvati v pravem trenutku. Tudi to odloča o tem, ali gre za dobrega, boljšega ali slabšega improvizatorja.

**Od leta 2002 živite v Združenih državah Amerike. Vas je ideja o selitvi čez lužo prevzela že, ko ste prejeli štipendijo za mojstrski študij na kolidžu Berklee?**

Moj študij na Berkleeju je bil pravzaprav začetek študija džez-a, ko sem ravno končal študij klasičnega saksofona. V džezu sem bil že kar globoko. Različnim šolam sem pošiljal svoje posnetke, želel sem iti še drugam. Dunaj je postal premajhen, kar

**Čez nekaj tednov bo izšel njegov deveti album. »Plošče sem začel snemati zelo hitro, morda prvih treh ne bi smel posneti ali izdati (smeh). A ni mi žal, saj je to obdobje, ki sem ga živel in ga ovekovečil z izdanim albumom.«**

se tiče pridobivanja novega znanja in izkušnje igranja z drugimi glasbeniki. Ko sem dobil štipendijo za Berklee, sem se preselil v ZDA. Vedel sem namreč, od kod prihaja ta glasba. Raziskoval sem, katere šole imajo najboljše programe ter najbolj priznane profesorje. To je bilo odločilno.

**Kako ste se od začetka prebijali? Najbrž vsako leto tja pride več sto mladih, ki se poskušajo uveljaviti na glasbenem prizorišču. Zakaj je uspelo vam?**

Takrat še nisem razmišljal o prebijanju. Sprva sem bil samo študent v šoli. Seveda si na začetku le neka številka. A sem se zelo hitro vključil v dobre ansamble, študiral sem pri dobrih profesorjih. Nisem razmišljal o karieri, razmišljal sem kot študent, kot nekdo, ki je željan znanja in razvoja. Zagotovo sem takrat doživel kulturni šok. Ameriko sem obiskal prvič, takrat ni bilo mobilnih telefonov in različnih aplikacij, s pomočjo katerih bi delil vtise z družino in s prijatelji, se pogovarjal z njimi. Kupoval sem telefonske kartice in enkrat na teden poklical domov, takrat sem 40 minut skupaj govoril slovensko. Sicer sem z domačimi komuniciral po

elektronski pošti. To je bilo morda zame nenavadno, da sem se naenkrat nekje znašel sam. V tej šoli v Bostonu takrat ni bilo nobenega Slovenca.

**Kako ste si nato utrlji pot do odrov, kamor so povabljeni le največji zvezdniki džezovske glasbe?**

Že med šolanjem sem želel čim več nastopati, hotel sem se predstaviti. Zavedal sem se pomena iskanja priložnosti, kjer bi lahko igral. Džez mi namreč pomeni prav to – igranje v živo. Našel sem vsako luknjo, kjer so rekli, no, pa igrajte. Na začetku sem veliko igral tudi zastoni ali pa sem še sam vložil kaj, da sem sploh lahko nastopal. Gre za manjše galerije, študentske klube, kjerkoli so rekli da, sem se vključil in pripeljal s seboj glasbenike. Mislim, da se to dolgoročno obrestuje. Mladi danes morda izgubijo potrpljenje, ker ne dobijo takoj vsega serviranega na pladnju. Njihova pričakovanja so višja, kot so trenutne ponudbe, seveda so pomembni tudi znanje in izkušnje. Treba je biti vztrajen. Bolj pomembno je, da imaš v glavi jasno začrtano svojo pot kot cilj. Torej da se odločiš za nekaj in nenehno delaš v tej smeri, kljub preprekam, ki te doletijo. To so dejavniki, ki te izoblikujejo in ki ti po določenem času nudijo več priložnosti za boljše nastope, za bolj priznane odre.

**Vseeno se džez zdi bolj glasba za sladokusce, je torej nekoliko oddaljena od množičnega občinstva. Če ste najprej igrali zastoni, kako vam je uspelo, da se zdaj preživljate s to vejo umetnosti?**

Ko sem bil študent, mi je bila v pomoč štipendija, pomagali so mi starši. V takšnem primeru mlad človek lahko dela, ne da bi v zameno dobil plačilo. Ko postaneš neodvisen, ko gradiš življenje in moraš plačati najemnino, postane vse bolj resno. A moja pričakovanja niso takšna, da bi imel hišo s tremi nadstropji, bazen in podobne stvari. Glasba mi pomeni več kot razkošno življenje. Seveda moraš to sprejeti, če se želiš ukvarjati z džezom, ki mu jaz pravim bolj podzemna umetnost.

**V New Yorku, kjer živite, je v enem večeru od 30 do 50 džezovskih prireditev. Se da tam v primerjavi s Slovenijo glede na večjo ponudbo tovrstnih dogodkov lažje živeti od koncertov in prodaje albumov?**

Glede na slovenske razmere je odgovor vsakakor da. Je pa v New Yorku toliko večja konkurenca tako klubov kot glasbenikov, zato so se cene močno znižale. Podobno kot v vsakem drugem poslu, kjer je veliko ponudbe. Zato je tudi v New Yorku težko živeti le od džezovske glasbe. Četudi bi tam igral skoraj vsak dan, ne bi mogel zaslužiti dovolj. Zato si je dobro organizirati nastope drugod po svetu. V Evropi in na Japonskem je še vedno najbolj finančno stabilno okolje, kjer je morda tudi največ denarja za tovrstno kulturo in glasbo. New York pa je nekakšno središče, kjer moraš biti in preživeti, se uveljaviti, da lahko nato nastopaš po svetovnih odrih.

**Doslej ste izdali že osem zgoščenk, novo boste izdali čez nekaj tednov. Kako si utirate pot pod okrilje založb?**

Kot sem že dejal, je gradnja kariere moja pot. Hodim po poti, v katero verjamem. Morda se moja kariera razvija malo počasneje, a je moč-

nejša, kot so tiste, ki so zgrajene na »instant« način. Uspeva mi usmerjati energijo o tem, kje se vidim čez nekaj let, pri kateri založbi, s kakšnimi izdelki. Z založbami je sicer danes zelo težko. Ne vlagajo namreč rade denarja, ampak želijo imeti kritje za obveznosti, ki jih bodo prevzele kot finančni del. Že vnaprej želijo biti prepričane, da bo glasbenik prodal projekt oziroma album. Nekatere želijo, da ustvarjalec prevzame stroške snemanja, one prevzamejo samo promocijski del. Založbe te počasi spoznavajo. Vsako leto si razširiš mrežo, potem je tu še to, kar se prenese od ust do ust, kar se govori o tebi. Verjamem v naraven način razvoja tovrstnih sodelovanj. Dolej sem imel srečo, da sem pri založbah vedno dobil »budžet« za tisto, kar sem želel narediti, torej plačati glasbenike, studio.

**Če se morda dotakneva še pisanja glasbe. Je pri skladanju za vas pomembna obrtniška nota ali komponiranje dojemate kot čisto umetnost?**

Če bi džez skušal delati na obrten način, bi najverjetneje nastala neka pop glasba. Stremim za umetniškim, za tistim, kar čutim. Ne pišem glasbe, ki bi imela skrito noto, da bi bila namenjena za finančni uspeh ali za to, da bi jo poslušalo čim več ljudi. Če se to zgodi, je super. Sicer pa najbrž ravnam kot slikar, ki verjame v svojo sliko, ali kot pesnik, ki zaupa v svojo poezijo. Pri tem bo ostalo. Mislim, da ne bi bilo vredno žrtvovati vsega tega življenja in usmerjanja v džez za to, da bi delal le za denar. Potem bi morda to začel delati že prej (smeh).

**Imate, ko skladate, pred seboj podarek, o katerem želite spregovoriti skozi svojo glasbo? Ali se prepustite ustvarjanju in šele po končanem delu vidite, kaj se je pač rodilo?**

Oboje. Imam dve plošči, ki se imenujeta sound pictures (podoba zvoka, op. a.). Na teh albumih so skladbe, ki prenašajo vizualne podobe. Že iz naslova lahko poslušalec nekaj razbere. Eden od naslovov je na primer Teža sveta, kjer seveda ne mislim na težo Zemlje, ampak na nas ljudi, ki živimo tukaj. Drug naslov je na primer Slapovi, ki prav tako že nekaj pove o skladbi. Včasih skomponiram tudi kaj, kar še nima naslova oziroma vizualne predstave, in šele kasneje dodam to komponento.

**Kaj za vas šteje kot uspeh? Je to notranje zadoščenje, ko lahko z mirom in sebi rečete, da ste naredili, kar ste želeli? Ali vam je pomembno mnenje občinstva, mnenje kritikov?**

Glasbeniki glasbe zagotovo ne delamo samo zase. Še posebej to velja za improvizacijo, ki je odzivanje v trenutku. Tvoji odzivi so povsem drugačni, če je pred teboj občinstvo ali če si v prostoru le z glasbeniki. Podobno je, če si predstavljamo razliko med treningi in tekmami pri športnikih. V vsakem primeru daš vse od sebe tudi na vajah. Sploh zdaj, ko imamo s kolegi več izkušenj, smo na vajah bolj zadržani, učimo se predvsem kompozicij in struktur. Na koncertu se začnejo dogajati stvari, ki niso napisane na papirju in ki jih do nastopa v živo ne moreš doreči vnaprej. To so stvari, ki niso oprijemljive,

*»Ko sem mesec dni na enem mestu, mi že postaja pretesno. Rad potujem, rad sem med ljudmi in odkrivam nove stvari.«*

*»Sanjarim o tem, da bi morda enkrat odprl restavracijo. Kuham vse živo, slovensko kulinariko, a tudi indijske, japonske in tajske jedi. Rad imam italijanske specialitete, delam svoje rezance, testenine. Del sanjarjenja je seveda, da bi bil zraven restavracije še džez klub (smeh).«*

ampak nastanejo v trenutku improvizacije med koncertom.

**Izjemno iskani ste tudi kot gostujoči glasbenik. Kot gost ste sodelovali pri več kot 40 albumih. Kako vas odkrijejo, kaj pomenijo vsa ta glasbena poznanstva?**

Mislim, da je to predvsem posledica ustnega izročila, torej gre za to, kaj o meni povedo glasbeniki. Tako dobiš priznanja, tvoje ime se širi. Krog ljudi, ki se s to glasbo ukvarjajo, te prepozna. Ko si nekomu »glasbeno všeč«, te povabi k sodelovanju pri svojem projektu. Takrat sem tako imenovan »side man«, kar bi lahko prevedli v »stranski igralec«. A to ne pomeni, da sem kot gostujoči glasbenik v drugi vrsti. Gre bolj za to, da projekt ni pod mojim vodstvom, ampak ga usmerja glasbeni kolega, ki me povabi k sodelovanju.

**Bi lahko torej v vsakem trenutku poklicali kolege in sestavili zasedbo za nov projekt? Ali je za ta čudež improvizacije, ki ste ga prej omenili, pomembno, kdo stoji ob vas na odru?**

Nekoč sem verjel, da lahko sodelujem z vsakim. Seveda se je moj odnos do tovrstnega sodelovanja skozi življenje bolj oblikoval. Zdaj bolj poznam sebe, vem, kako sodelujem z določenimi ljudmi. Zato mi je trenutno zelo pomembno, s kom igram, v kakšnih zasedbah, kdo so ti ljudje.

**Obstaja kakšno glasbeno ime, s katerim bi še posebej radi igrali?**

Kar nekaj glasbenikov je, s katerimi bi rad sodeloval. Nekaj jih je seveda že preminulih, tako da se moja želja ne bo nikoli uresničila (smeh). Trenutno me je poklical glasbenik, ki mi je zelo ljub, to je priznan bobnar Nasheet Waits. Z njim bom v Evropi odigral nekaj koncertov. Večkrat sem ga sam prosil za sodelovanje pri svojih projektih, a je bil zaseden, zdaj pa je on poklical mene, da bom sodeloval pri njegovem projektu. Enkrat bi rad na odru stal z Waynom Shorterjem, samo da bi začutil, kakšno energijo ima. Seveda imam sanjarjenja. Ta morajo biti prisotna tako v džezu kot v umetnosti nasploh, saj so hrana za dušo.

TINA STRMČNIK  
Foto: GrupA, osebni arhiv



**Ko je Jure Pukl prvič prisluhnil ploščam Charlieja Parkerja, najprej ni razumel njegove glasbe. Čudil se je, zakaj Parker tako grozno igra. Po nekaj dneh mu je tovrstna glasba zlezla pod kožo. Od takrat je džez del njegovega življenja.**



Rezultate ocenjevanja so v petek zvečer razglasili na zaključni prireditvi. Udeležil se je tudi predsednik državnega zbora dr. Milan Brglez, ki je s svojo potico sodeloval tudi v tekmovalnem delu festivala. Spekla mu jo je Ida Rojnik iz Braslovč. (Foto: organizator)

Vse potice so po festivalu podarili okoliškim domovom starejših, in sicer domovoma upokojencev Prebold in Polzela, Zavodu svetega Rafaela Vransko in Domu Nine Pokorn Grmovje.



Festival potic je prvih deset let nastajal pod okriljem Društva podeželskih žena Prebold, štiri leta je nad njim bdelo kulturno društvo Antona Schwaba. Letos prvič je organizacijo prevzelo Turistično društvo Prebold s predsednico Nino Kralj na čelu.

# Ena lepša kot druga

V Preboldu pretekli konec tedna že petnajsto leto dišalo po poticah – Od potratnih potic do kolačev z mletimi bučnimi semeni

Velikonočni prazniki v večini slovenskih domov ne minejo brez okusnih potic, kar še posebej dobro vedo oskrbovanci domov v Spodnji Savinjski dolini. Letos so namreč že petnajsto leto zapored k njim romali potice in kolači, ki so bili del zdaj že tradicionalnega Festivala potic. Na dvodnevni kulinarčno-dobrodelni dogodek je letos pripelo 87 potic. Komisija je njihovim izdelovalcem podelila kar 51 zlatih priznanj.

Festival se je začel v petek dopoldne, ko so sodelujoči dostavljali potice in kolače, ki jih je nato komisija ocenila. Re-

zultate je razglasila na večerni zaključni prireditvi v Dvorani Prebold, kjer si je bilo razstavo teh velikonočnih dobrot mogoče ogledati še v soboto, nakar so vse potice podarili domovom upokojencev v dolini. Sedemčlanska komisija, sestavljena iz pekov, slaščičarjev in gospodinj, je že tradicionalno ocenjevala tri vrste velikonočnih dobrot – orehovo potico, orehov kolač in smetanovo potico z različnimi dodatki, kot so rozine, meta, pehtran in melisa. Tudi letos si je pomagala z jasno opredeljeni kriteriji. Popolna potica mora imeti brezhiben videz, vonj in okus tako skorje kot sredice.



Na marsikateri mizi v času velikonočnih praznikov ne sme manjkati klasičen orehov kolač.

Na dvodnevni kulinarčno-dobrodelni dogodek je letos pripelo 87 potic. Komisija je njihovim izdelovalcem podelila kar 51 zlatih priznanj.

Predsednica komisije **Danica Uplaznik**, ki je bila pred petnajstimi leti p o b u -

dnica festivala, pravi, da se kakovost izdelkov vsako leto izboljšuje. »Potice so zelo okusne in če je kje kakšna luknja, tudi ni takšna reč,« pravi izkušena izdelovalka te tradicionalne slovenske velikonočne jedi, ki si želi, da bi s svojim izdelkom na festivalu sodelovalo še več ljudi, a se obenem zaveda, da je za to potreben pogum.

## Nadgrajujejo tradicionalne recepte

Dijaki Srednje šole za gostinstvo in turizem Celje in Šolskega centra Šentjur so za letošnji festival spekli več kot trideset potic. Profesor iz celjske gostinske šole **Boštjan**

**Bezgovšek**, ki je bil letos tudi prvič eden od članov komisije, je zadovoljen z njihovim odzivom in predvsem s trudom, ki ga vsako leto vložijo v izdelavo te tradicionalne slovenske sladice. »Dijaki so sodelovali pri krožku peke potic, s katerim na festivalu sodelujemo vsako leto. Veseli me, da za peko navdušujemo vedno več dijakov in da so vedno bolj izvirni in kreativni. Tradicionalne recepte nadgrajujejo.« Če se izkušene gospodinje ponavadi raje držijo ustaljenih sestavin, si dijaki upajo nekoliko več. Tudi po njihovi zaslugi so se pred komisijo poleg klasičnih orehovitih potic in kolačev znašli kolač z mletimi bučnimi semeni in pehtranov kolač, potratna, kokosova, pirina, makova in ocvirkova potica ter pehtranova potica s kurkumo. Manjkala nista niti Kristusova krona in rozinov šarkelj.

## Najboljše domače sestavine

Prve omembe potice segajo v 16. stoletje. Od nekdanje je bil njen prvotni pomen praznični

kruh, ki je moral odstopati od vsakdanjega. Objavljanje pravih receptov za pripravo potic in dosledno navajanje tega naziva se je začelo v 19. stoletju najprej v slovenskih in nemških kuharskih knjigah. Skozi stoletja so se testo, način izdelave in tudi nadev precej spreminjali. »Potica je že od nekdanj na slovenski mizi ob posebnih priložnostih, kot so krst, poroka ali smrt. Za Slovence ima poseben pomen, saj nas spremlja od rojstva do smrti,« izpostavi Uplaznikova, ki se zato izdelave potice vedno znova loti zelo resno. Še posebej pozorna je na sestavine, ki so najboljše, če so domače. Takšna jajca so lepo rumena, tudi orehi so okusnejši. Moka mora biti sveža, mlačna in uležana. »Še posebej je treba paziti, da orehi niso žerki oziroma da nimajo kakšnega priokusa, saj potica v teh primeru nima svojega tipičnega okusa,« opozarja Bezgovšek, ki je na nekaj takšnih primerov naletel tudi med ocenjevanjem.

ŠPELA OŽIR  
Foto: SHERPA



Sedemčlanska komisija je pri poticah ocenjevala videz, vonj in okus skorje ter sredice. Letos prvič je v njej sodeloval profesor iz celjske gostinske šole **Boštjan Bezgovšek**.



»Telege«  
za vprežno  
živino in  
voziček ...



Najmlajši  
prinašalec  
»potice«



# Ljubenska živa mojstrovina

Ljudska ustvarjalnost ob cvetni nedelji preseneča vsako leto – Država je »potice« posebej zaščitila

Nekdo od otrok, ki je smučarski skakalec je dejal, da bo prinesel smučarsko skakalnico,« je povedal dolgoletni ljubenski župnik **Martin Pušenjak**. Otrok jo je izdelal skupaj z očetom. »Ljudje imajo vedno nove zamisli in prijetno je opazovati, kaj vse prinesejo k »žegnu,« je dodal župnik, ki ima pri ohranitvi »potice« posebno zaslugo.

Kot so ugotovili raziskovalci preteklosti, naj bi prvo ljubensko »potico« prinesel k blagoslovu **Jože Poličnik** iz Tera nad Ljubnim. To naj bi bilo davnega leta 1887. Običaj je pred nekaj desetletji skoraj izumrl. »Potem ko sem prišel leta 1975 na Ljubno, sem opazil pri blagoslovu komaj sedem ali osem »potic«. Ta posebnost me je pritegnila. Ko sem izdelovalce naslednje leto pohvalil, so prinesle »potice« številne družine,« se spominja Pušenjak, prekmurske gore list. Dodaja, da je od takrat vsako leto nekaj novega.

Ljubensko posebnost so opazili tudi varuhi kulturne dediščine na državni ravni. Kot uradni nosilki ohranjanja tradicije »potice« je država določila ljubensko župnijo in občino.

BRANE JERANKO  
Foto: SHERPA



V slogi je  
moč ...



Cvetnonedeljski akvarij in klobuka po ljubensko ...



Žaga kot »potica« ...

Cvetne nedelje na Ljubnem ob Savinji so prava paša za oči. Tam obujajo okoli vsake cvetne nedelje običaj izdelovanja in blagoslova tako imenovanih »potic«. Te so uradno razglašene za živo mojstrovino državnega pomena, saj so edinstvene tako v Sloveniji kot širše po Evropi.

Drugod prinašajo župljani k blagoslovu cvetne nedelje oljčne vejice in butare, Ljubenci pa so bistveno bolj ustvarjalni.

Ti prinesejo pred cerkev različna okrašena orodja, naprave in predmete, ki jih spremljajo med vsakdanjikom. Letos so prinesli na primer okrašene »telege« za vprežno živino, voziček, tlačilko za polnjenje zračnic, vile, žago, grablje ... Drugi so prinesli kot »potico« okrasni metalček za srajco, trak za lase, čevlji, vrč, cerkveno pušico za nabiranje prispevkov, mlin, manjkala ni niti smučarska skakalnica. Nekateri so se odločili drugače in izdelali štokljo na gnezdu, račko, sovo, divjega petelina, laboda, akvarij ... Tudi glasbilo ni manjkalo – kitar, harf ...

»Ko sem otroke spraševal, kakšno »potico« bodo prinesli k blagoslovu, so eni dejali, da ne smejo povedati. Drugi so bili manj skrivnostni.



Ljubenska smučarska skakalnica in cvetlica ...



Čevlji kot »potica«



Ljubencem domišljije ne manjka.



»Potice« v obliki živali

»Ko se sprehodimo skozi sobane, začutimo duh nekdanjega življenja v dvorcu, vidimo vse podrobnosti, ki naredijo lepo arhitekturo. K dvorcu spadajo tudi park, vrt in rastlinjak, ki živijo v vseh letnih časih,« je povedala Mateja Kumer.

# Razstava, ob kateri človek težko ostane ravnodušen

Zaprašen двореc pred veliko nočjo oživel v morju rož, ki naznanjajo pomlad

Tisočero cvetov v »trendovskih« barvah. Tako bi lahko le z nekaj besedami opisali velikonočno razstavo v dvorcu Gutenbüchel v Šoštanj. Skrivnost dvorca sredi zelene oaze bo domišljijo, kaj vse je možno, ko se združita lepota narave in mogočna arhitektura, buril še vse do 2. aprila.

Dvorec v Ravnah pri Šoštanju je bil nekoč dom znanih šoštanjskih industrialcev, družine Woschnagg. Zadnja leta je služil potrebam Psihiatrične bolnišnice Vojnik. Nepremičnina je danes v lasti države. Zato da bi javnost lahko vsaj občasno pokukala v izjemen prostor, lokalni zanesenjaki tam ob veliki noči in adventnem času pripravljajo razstave, ki so prava paša za oči.

Arhitektka in interpretatorka kulturne dediščine **Mateja Kumer** je pojasnila, da tovrstni – čeprav redki – dogodki terjajo precej priprav. Program je zasnovan tako, da se razstave ne ponavljajo. Ugoditi je treba birokratskim zahtevam, zagotoviti denarno podporo, kjer ima precej posluha šoštanjska občina. Organizatorje vsako leto presenetijo okvare, ki žal pričajo o slabi napeljavi in o tem, da zob časa še pošteno najeda dvorec. »Vprašanje je, kako dolgo bomo dvorec še uspeli vzdrževati tako, da

bodo v njem še lahko prirejali razstave. Srčno upam, da nam bo uspelo lastništvo z ministrstva za zdravje prenesti na občino,« je povedala Kumrova.

## Pisano in igrivo

Letošnja velikonočna razstava dvorec obuja v modernih barvah. To so odtenki rožnate, a tudi odtenki lila barve, odtenek sivke bo moderen predvsem v prihajajočem poletju. V ospredju sta še pastelno zelena, rahlo pastelno rumena, je povedal florist **Simon Ogrizek**. »Sobe krasijo tisoče cvetov vrtnic, orchidej, cvetlic, ki spominjajo na travniško pomladno vzdušje. Tu so še trobentice, ranunkule, tulipani, zvončnice in še bi lahko naštevali.« Seveda bodo obiskovalci opazili, da so v aranžmaje vključeni številni »pirhi«. Kar tisoč so jih pobarvali učenci šoštanjske osnovne šole in vrta.

Razstave v Gutenbüchlu so tudi priložnost, da se predstavijo lokalni ustvarjalci,



Pri okrasitvi salona, kjer je ohranjena tapeta z vrtnicami, je **Simon Ogrizek** v vseh letih prirejanja razstav zvest rožnati barvi.

*Mateja Kumer pravi, da obiskovalci, ko vstopijo skozi vrata dvorca, ne morejo skriti čustev. »Tudi sama ob vsej tej lepoti kdaj potočim kakšno solzo. Poznam namreč dvorec, tudi ko je prazen. Ko so v njem ljudje, se drugače obnaša, drugače diha, tudi diši drugače.« Prav številni obiskovalci so motivacija, da s Simonom Ogrizkom pripravljata nove razstave.*

umetniki in podjetniki. Ti obiskovalcem ponujajo najrazličnejše sladkosti, lokalni viski, različne vložene dobrote. Letos je na razstavi sodelo-

val tudi slikar Drago Šumnik Luka, ki se predstavlja z opusom križevega pota.

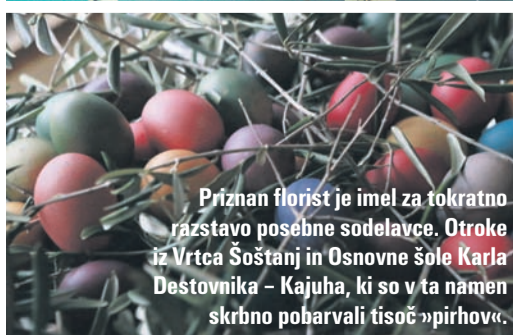
TINA STRMČNIK  
Foto: GrupA



Dvorec postaja v zadnjem času vedno bolj priljubljen tudi kot prizorišče za civilne poroke. Lani sta se za to odločila dva para, za letos so napovedane že tri poroke. Številni mladoporočenci so si za fotografiranje izbrali vrt dvorca. Zaradi vseh naštetih razlogov je delček razstave posvečen poroki. Na tem poročne fotografije bo pripravil fotograf **Aljoša Videtič** v Gutenbüchlu to soboto tudi fotografsko delavnico.



**Simon Ogrizek** je v vsaki sobani dvorca ustvaril posebno cvetlično zgodbo. Ni se izognil niti beli barvi, s pomočjo katere je med drugim zasnoval to skoraj pravično drevo. »Bela barva sicer ni med letošnjimi modernimi barvami, a sem jo dodal, saj je dodatek k veliki noči.«



Priznan florist je imel za tokratno razstavo posebne sodelavce. Otroke iz Vrta Šoštanj in Osnovne šole Karla Destovnika – Kajuha, ki so v ta namen skrbno pobarvali tisoč »pirhov«.



Dvorec Gutenbüchel je leta 2015 javnosti prvič v zgodovini pokazala arhitektka in interpretatorka kulturne dediščine **Mateja Kumer**. Meni namreč, da je ta arhitektura del naše zgodovine in da je prav, da jo ljudje spoznajo. Pri razstavah ji je v neizmerno pomoč priznan florist **Simon Ogrizek**, vodja cvetličarstva in vrtnarstva v podjetju Pup Velenje.

Priprava takšne razstave terja ogromno materiala. Velikih šopov grmičevja ustvarjalci skorajda ne štejejo, prav tako ne kubičnih metrov oljčnih vejic in drugih naravnih materialov. Oljčne vejice so iz slovenskih oljčnikov. V dvorcu se bohotijo vedra in vedra cvetov. »Cvetje je žal nizozemsko. Vesel bi bil, če bi lahko predstavil slovensko pridelavo, to bi bilo idealno,« poudarja **Simon Ogrizek**.



V četrtek, 29. 3. ob 20. uri v živo



VTV - Vaša televizija, Žarova c. 10, Velenje  
t.: 03 898 60 00, vtv.studio@siol.net  
www.vtvstudio.com, www.facebook.com/najviz



*Tako malo je treba, da zdravje ohranimo,  
in tako veliko, da ga spet pridobimo.*



## Izberite zdravje

Zdravje ni samoumevno. Nikoli ni bilo in nikoli ne bo. Vaše telo ni stroj, čeprav je v pogonu 24 ur na dan. Ves čas. Vsak organ, vsaka celica. Si predstavljate, kakšen čudež nosite v sebi? Toda pogledite, hvaležnost, da srce utripa, je vedno nekje na strani ali se nanjo nihče ne spomni. Pričakovanje, da bo srce utripalo in delovalo, kot je treba, pa je vedno na višku. Morda bi moralo biti ravno obratno ...

Telo je vaš dom. V njem se lahko počutite varno ali tudi ne. Odvisno od tega, koliko vlagate v svojo varnost. Vas skrbi enako, ko se vam morda pokvari ključavnica na vhodnih vratih in če ste prehlajeni? V obeh primerih v svoj dom spustite škodljivce ... Kakšni sta torej vaša skrb in naložba v varnost? Torej tudi v zdravje. Vase. Vi ste svoje zdravje. Nič manj, nič več.

O zdravju, preventivi, obolenjih bi lahko pisali v neskončnost. Toda tokrat smo v časopisni prilogi zajeli teme in področja zdravja, kjer tudi sami lahko storite marsikaj, da ohranite največjo vrednoto v življenju. In to že danes. Ta trenutek. Kolikokrat ste pomežiknili, medtem ko to berete? Če niste niti enkrat, to ni dobro, saj ste zaradi zunanjega dejavnika pozabili na svoje oči. Te potrebujete ves čas. Vidite, pomembne so malenkosti. Te štejejo.

Gradijo celoto. V življenju se tega premalokrat zavedamo. Malenkosti gradijo temelje, lahko pa ga tudi v eni sami sekundi spodnesejo.

Na naslednjih straneh boste lahko prebrali nekaj nasvetov, s katerimi bomo poskušali oplemenititi vašo skrb za zdravje. Vam olajšati pot. Osrednja nit zapisanega so zato stvari, ki vam nikakor niso tuje. Le čas si je treba vzeti zanje. Niti ne veliko časa. Morda nekaj minut med delom za razgibavanje, nekaj minut za znanje o pravilni prehrani ali krepitvi imunskega sistema. Vse to prepreči razvoj obolenja ali vstop škodljivcev v vaš »dom«, v vaše telo. S tem znanjem ste lahko tudi vzor ali podpora drugim. Ne pozabite tega. Ker znanje in nasveti o zdravju, če so podani iz lastnih izkušenj, so največ, kar lahko nekomu podarite. Ker to prinese le pozitivne učinke. Vplivati na takšen način na tuja življenja je lepo. In dobro se z dobrim vrača.

Tokrat vam polagamo na srce: začnite v svoje zdravje vlagati danes. Ne jutri. Kajti jutri vam lahko list papirja z diagnozo spremeni življenje na celi črti. Ne dovolite tega. Izberite zdravje. Naj ta ostane vaša prihodnost.

SIMONA ŠOLINIČ

Foto v prilogi: pixabay.com

# Tudi opravki so lahko telesna aktivnost

Tega ne pozabite

Vaš imunski sistem je tudi vaše varovalo, tega nikar ne pozabite. Sposoben je razločevati, kaj telesu škodi in kaj ne. Pomanjkanje spanca, nepravilna prehrana, telesna nedejavnost, dolgotrajno jemanje antibiotikov, stres, težko fizično in umsko delo, kajenje – vse to so slabe navade, ki imunski sistem »sesuvajo«. Svoje prida še starost, saj z leti imunski sistem slabi. Skrb zanj je zato na prvem mestu.

»Imunski sistem zajema vse obrambne mehanizme našega telesa, ki se bojujejo proti različnim boleznim. Vsega telo samo ne zmore, zato potrebuje našo pomoč. Če boste pazili, kakšno hrano boste je-

dli in kakšen bo vaš življenjski slog, boste boleznim zaprli vrata,« pravi Marjana Iršič vodja centra za krepitev zdravja, ki deluje v okviru Zdravstvenega doma Celje.

Če vam je ob prvih spomladanskih sončnih žarkih težko takoj začeti telesno vadbo, lahko kot pripravo nanjo in za izboljšanje svojega življenjskega sloga izkoristite vsakodnevne aktivnosti. Vrtnarite, operite avto, peljite psa na sprehod, uporabite stopnice namesto dvigala. Uživate v sprehodih, kolesarjenju, morda tudi v plesu ali igri z žogo. Pri tem ne pozabite na aktivni odmor v svojem delavniku. Na delo in po oprav-

kih, če le lahko, pojdite peš. »Tudi med delom, ki je danes večinoma že sedeče, ne pozabite na telesno aktivnost. Dejavnosti, ki jih običajno opravljate sede, prekinite s krajšo stajo oziroma še boljše z nekajminutno telesno dejavnostjo. Čas sedenja prekinite vsako uro ali dve in to za vsaj minuto ali dve. Stojte opravljajte telefonske pogovore in krajše sestanke. Po daljšem sedečem delu za računalnikom, tekočim trakom ali med sestanki ter med gledanjem televizije ali igranjem elektronskih igrice naredite krajše in predvsem aktivne odmore, svetujejo v centru,« pravi Iršičeva.

SŠol

## Kako lahko dodatno okrepimo imunski sistem?

Pomlad je čas, ko nas sonce vedno bolj vabi v naravo, vedno več imamo volje in moči za različne aktivnosti, tudi za vadbo zunaj. A treba se je zavedati, da je po dolgih zimskih mesecih in hitri menjavi vremena, ki smo ji bili priča v zadnjih tednih, naš imunski sistem še vedno precej oslavljen. Za nami je sezona prehladov, viroz in grip. Zato je preskok v pomlad tudi čas za krepitev imunskega sistema. Da višje temperature dočakamo pripravljeni.



## Pripravite svoje telo na aktivnost

Moški, starejši od 40 let, in ženske, starejše od 50 let, ki se doslej niste, a se želite ukvarjati z intenzivno vadbo, se prej posvetujte z zdravnikom.



Izberite primerna oblačila in obutev glede na vrsto telesne dejavnosti in vremenske pogoje.

Pomembno je, da oblačila dihalo in ne dražijo kože. Obutev mora biti udobna za stopala in varna za gležnje.

Pred začetkom glavnega dela vadbe se je treba ogreti in po njej ohladiti.

Pred in med več kot 30 minut trajajočo vadbo ter po daljši vadbi je treba nadomeščati izgubljeno tekočino.

Pijača naj bo negazirana, brezalkoholna, brez kofeina ali drugih poživil, brez umetnih sladil in aditivov. Pri bolj intenzivni in dlje časa trajajoči vadbi moramo nadoknaditi tudi izgubo elektrolitov.

Z vadbo je treba počakati vsaj uro in pol po zaužitem večjem obroku hrane.

Vadba ni priporočljiva, kadar imate povišano temperaturo ali če ste kakorkoli akutno bolni.

Vadbo prekinite, če čutite bolečine v sklepih, prsnem košu, vratu, spodnjem delu čeljusti, vzdolž leve roke ali če se pojavijo težave, kot so vrtoglavica, slabost, motnje srčnega ritma in težko dihanje.

Vir: Center za krepitev zdravja Celje

### Aktiven življenjski slog:

preprečuje bolezni srca in ožilja  
zmanjša tveganje za možgansko kap  
izboljša sladkorno bolezen  
obvladuje prekomerno telesno maso in debelost  
preprečuje krhkost kosti (osteoporozo) in zmanjša možnost zlomov  
krepi telesno pripravljenost  
vzdržuje mišično moč in gibljivost sklepov  
zmanjša depresijo in stres  
izboljša kakovost življenja.



**ODDIH ZA SENIORJE**  
V TERME DOBRNA

**5 x polpenzion + kopanje, že od 205,00 € oseba / 5 noči**

Paket Lepo je biti upokojenec velja do 30. 06. 2018.

- ✓ brezplačen prevoz,
- ✓ 1 x posvet pri zdravniku,
- ✓ storitve za zdravje,
- ✓ neomejeno kopanje v bazenih s termalno vodo,
- ✓ aktivnosti in družabni večeri,
- ✓ vodna aerobika in jutranja gimnastika...

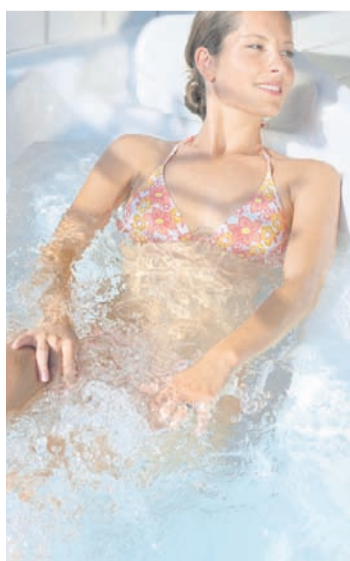
Brezplačna številka: 080 22 10  
www.terme-dobrna.si



**BREZPLAČEN PREVOZ ZA SENIORJE**  
PO VSEJ SLOVENIJI, BREZ OMEJITVE KILOMETROV!

**TERME DOBRNA**  
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE  
SINCE 1403

## Termalna voda – nepogrešljiv zdravilni dejavnik



V naravnih zdraviliščih so se ljudje zdravili že v časih davno pred našimi. Dandanes smo ugotovili, da je balneoterapija kljub napredku sodobne medicine nepogrešljiva pri zdravljenju in rehabilitaciji. S takšnim zdravljenjem dosežemo, da se prizadeti organi hitreje in bolj opomorejo.

Leta 1403 so na Dobrni termalno vodo prvič uporabili v zdravstvene namene. Kot glavni zdravilni dejavnik v Termah Dobrna velja za idealno sredstvo pri zdravljenju ginekoloških, uroloških in revmatičnih obolenj, pri zdravljenju poškodb gibalnega sistema ter za zdravljenje tistih s sladkorno boleznijo, povišanim krvnim pritiskom, z lažjimi obolenji srca in dihal. Veliko blagodejnost dokazano pripisujejo marmornim termalnim kopelimi v Zdraviliškem domu, ki so prava posebnost, saj termalna voda iz vrelca priteče skozi reže neposredno v kopeli in tako tudi odteče.

Fango obloge in kopeli iz zdravilnega blata priporočajo pri lajšanju bolečin v sklepih, hrbtenici ali križu ter pri mišičnih bolečinah in revmatskih obolenjih.

Tretji naravni zdravilni dejavnik v Termah Dobrna je šota, ki pospešuje zdravilne procese v telesu in izboljšuje metabolizem ter pomaga pri bolečinah revmatskega in degenerativnega izvora. Promocijsko besedilo

Zdravja ni brez zdrave hrane. Dobra imunskega sistema tudi ne. Zdravo prehranjevanje bi moralo postati samodejen način življenja in hkrati vsakodnevni užitek. Kot ocenjujejo v centru za krepitev zdravja, prehranjevalne navade odraslih v Sloveniji niso vzorne, saj se po podatkih raziskav kar polovica odraslih prehranjuje nezdravo.

»Še vedno zaznavamo prenizek vnos zelenjave, neustrezen ritem prehranjevanja, opuščanje zajtrka. Še posebej je tveganje za nezdrave prehranjevalne navade prisotno pri moških, mlajših odraslih in pri osebah z nižjo izobrazbo ter s slabšim socialno-ekonomskim statusom,« pojasnjuje vodja centra Marjana Iršič. Zato svetuje: preden se lotimo sprememb v življenju, moramo spoznati koristi in prednosti zdravega prehranjevanja za zdravje. To namreč tudi krepi imunski sistem.

»Čezmerno vnos hrane, čezmerno uživanje nasičenih in transnensičenih maščob, sladkorja, čezmerno uživanje soli, prenizek vnos zelenjave in sadja

vplivajo na pojav bolezni srca in ožilja, različnih oblik raka, sladkorne bolezni tipa 2, na debelost in s tem posledično na oteženo gibanje, bolečine v kosteh in mišičju ter drugo. Ljudje imamo, kadar se nas loti bolezen, radi hitre učinke in spremembe. Pogosto menimo, da se na bolezen z načinom prehranjevanja ne da vplivati, kar je popolna zmotna. Pozitivne učinke na zdravje lahko tudi s prehranjevanjem dosežemo relativno hitro,« pravi sogovornica.

Na dan je priporočljivo zaužiti od 3 do 5 uravnoveženih obrokov. Dan vedno začnite z zdravim zajtrkom. Zajtrk je namreč najpomembnejši obrok v dnevni prehrani, saj zjutraj telo oskrbi s potrebno energijo in hranilnimi snovmi. Pomemben je tudi zaradi vpliva na dnevni ritem prehranjevanja. Dokazano je, da se tisti, ki zajtrkujejo, bolj redno in zdravo prehranjujejo čez dan.





IZVIR  
ZDRAVJA

MEDICAL CENTER  
ROGAŠKA

## MAGNETNA REZONANCA V MEDICAL CENTRU ROGAŠKA

preiskave celega in  
posameznih delov telesa

Zdravilišče Rogaska - Zdravstvo d.o.o. | Zdraviliški trg 9 | 3250 Rogaska Slatina | Slovenija  
+386 3 811 70 80 | moj-termin@rogaska-medical.com | www.rogaska-medical.com

## Magnetna resonanca in fiziatrična ambulanta

**Magnetna resonanca je metoda, ki jo običajno uporabljajo za ciljno razjasnitev diagnostičnih težav, in sicer kot dodatno preiskavo pri opredelitvi sprememb, ki jih z običajnimi CT- ali UZ-preiskavami ne moremo zanesljivo opredeliti. Medical center Rogaska je sicer najbolj prepoznaven po gastroenterološki dejavnosti, pri čemer je svojo ponudbo na začetku leta 2018 nadgradil še z novo tehnologijo. Z naj sodobnejšim MR-aparatom Siemens Avanto Fit 1,5 T izvajamo preventivni pregled celega telesa in preiskave posameznih delov.**

Magnetnoresonančna preiskava celega telesa – od glave do palcev na nogi – je koristen, hiter in neinvaziven diagnostičen postopek za odkrivanje naključnih patoloških sprememb pri načeloma zdravih ljudeh. Izvajamo tudi MR-preiskave: trebuha (jeter, trebušne slinavke, ledvic, nadledvične žleze, vranice, prostate, žolčnega sistema (MRCP), enterografijo),

živčevja oziroma možganov in hrbtenjače, mišično-skeletnega sistema (tudi MR-artrografija) ter preventivne preiskave dojk, prostate in celega telesa.

S športom povezana mišična bolečina je pogosta težava tako pri športnikih kot tistih, ki ne trenirajo. Kako pomembna je ta bolečina, je včasih težko klinično opredeliti. Potrebna je MR-preiskava, ki opredeli stopnjo poškodbe mišic, hematoma, fascialno herniacijo, posledično fibrozo, maščobno infiltracijo, poškodbo tetiv, sklepov. V Medical centru Rogaska se ukvarjamo tudi s športno diagnostiko – tako rekreativnim kot vrhunskim športnikom želimo omogočiti vrhunsko diagnostično preiskavo v čim krajšem času, kar je izrazito pomembno

za tiste, ki želijo čim prej nadaljevati športno aktivnost.

### Terapije za odpravo bolečin

Glede težav z bolečinami v sklepih, križu in mišicah se lahko obrnete tudi na fiziatrično ambulanto Medical centra Rogaska, kjer vam lahko zdravnik, specialist fizikalne in rehabilitacijske medicine, s končano izobrazbo po metodi dinamične nevro-muskularne stabilizacije varno in učinkovito odpravi bolečino, ki izvira iz napačnih gibalnih navad. Te pogosto pospešujejo obrabo hrustanca ali drugih mehko tkivnih struktur. Specialist za vašo diagnozo predpiše najbolj učinkovito vrsto fizikalne terapije. Izvaja različne tehnike manualne medicine in aplicira medicinske preparate za pospešeno regeneracijo poškodovanih struktur gibalnega sistema (kolagen, hialuronska kislina, blokada s kortikosteroidom ...). Vprašate ga lahko tudi za mnenje glede potrebe po operaciji (hrbtenice, kolka, kolena, rame) z vidika fiziatra oziroma kako z drugimi načini zdravljenja doseči enak ali boljši rezultat. Aplikacija C-vitamina v žilo z namenom hitre dopolnitve zaloga v telesu je priporočljiva za vse po operativnih posegih, za revmatske, sladkorne in srčne bolnike ... Aplikacija hialuronske kisline Suplasyn v kolenski sklep izboljša mazanje sklepa in blaženje sunkov, ki lahko poškodujejo hrustanec. Na ta način dosežemo zmanjšanje bolečine in okorelosti ter upočasnitev napredovanja artroze. Aplikacija kolagena v mehka tkiva predstavlja inovativen in učinkovit pristop k zdravljenju akutnih in kroničnih poškodb ter obrabe gibal. Pred aplikacijo kateregakoli preparata je obvezen pregled pri specialistu, ki odredi odmerek in frekvenco aplikacije, upoštevajoč morebitne kontraindikacije.

Promocijsko besedilo

## Vsak lahko napreduje

Študij medicine je bil moja prva želja, a grem danes z dobrim občutkom v službo, pove dr. Maja Sušec. Mislinčanka, doktorica kemijskih znanosti, se rada tudi pošali. Kljub svoji mladosti je povsem predana vodenju 21-članske ekipe, odgovorne za analitične raziskave in kontrolo kakovosti.



Dr. Maja Sušec, vodja analitičnih znanosti in tehnologij ter kontrole kakovosti na Lekovi lokaciji Prevalje

**Znanstveno-raziskovalno kariero ste zamenjali za službo v Leku, Dunaj pa za Prevalje. Kako to?**

**SUŠEC (smeh):** Močno sem si želela prispevati k zdravljenju ljudi. Najprej sem imela v mislih študij medicine, nato sem se usmerila v kemijsko tehnologijo in že na fakulteti razvijala materiale za umetni hrustanec. Doktorat sem opravljala tudi v Avstriji. Zdaj sem vključena v nadzor kakovosti širokospektralnega antibiotika, ki ga uporabljajo pri zdravljenju bolnikov v številnih državah.

Pri nas se veliko dogaja, ni mi dolgčas. Zahteve trgov in kupcev so visoke in različne, izkušnje in znanje krožijo v mednarodnem okolju, prihajajo nove smernice. Zelo veliko mi pomenijo občutek pristnosti odnosov in sprejetosti, ki sem ga našla na Prevaljah, pa timski duh, odkritost in humor. Brez tega pri meni ne gre.

**Kako se znajdete na čelu ekipe? Raziskovalce redkeje povezujemo z vodenjem.**

**SUŠEC:** Nekaj izkušenj sem nabrala že prej. Kot raziskovalka sem bila namestnica vodje projekta in vodja laboratorija. V Leku sem bila deležna treningov vodenja in strokovnih usposabljanj. Tu velja, da ni nihče prepuščen samemu sebi. Ob zaposlitvi prav vsak pridobi izkušenega mentorja. Nanj se lahko obrneš tudi kasneje, da lažje prideš do dna kakšnemu vprašanju.

Poslušati je potrebno sodelavce in upoštevati različnost med nami. Vse bolj ugotavljam, da večine in talenti štejejo, a je vodenje živ proces, ki se ga učiš vsak dan.

**Kaj priporočate mladim, ki se odločajo za študij kemije ali biologije?**

**SUŠEC:** Predvsem jih pri tem podpiram in jim svetujem, da takoj, ko vpišejo študij, začnejo praktično delati in si poiščejo študentsko raziskovalno delo. Tudi najvišje ocene mi niso pomagale, ko sem prvič pripravljala raztopino. Posebej v farmaciji je dokaz premalo. Kar gre na trg, mora biti 100-odstotno zanesljivo, zato je preverjanj veliko.

Cenim svoje sodelavce in prevajalsko ekipo. Pet najzahtevnejših pregledov ameriške zvezne inšpekcije FDA ni ugotovilo neskladnosti pri pregledu naše kakovosti, kar je izjemen dosežek.



član skupine Sandoz



# Naj pri sedečem delu ne trpi vaše telo



Če je še pred leti veljalo, da je največ bolniških staležev zaradi težav s hrbtenico pri ljudeh, ki opravljajo fizično delo, se je v zadnjih letih to izrazito spremenilo. Vedno več je namreč obolenj, ki so posledica sedečega načina dela oziroma napačnega načina sedenja med pisarniškim delom, a tudi zaradi tega, ker so ljudje premalo aktivni.

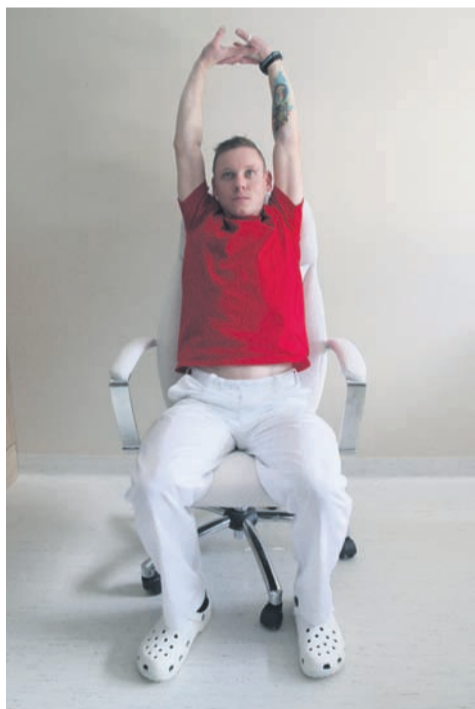
Če bi si pisarniški delavec enkrat na uro vsaj malo raztegnil hrbtenico in pomagal s stopali ter napel mečne mišice, bi bilo manj skeletnih obolenj ali težav zaradi krčnih žil. »Pri ljudeh, ki opravljajo pisarniško delo, je največ bolniških staležev ravno zaradi mišično-skeletnih obolenj, največkrat zaradi bolečin v vratu, ledvenem delu hrbtenice, zaradi karpalnega kanala, bolečin v komolcu in težav s krčnimi žilami,« pravi Darja

Krumpak, dr. med., specialistka medicine dela, prometa in športa.

Zaradi vedno več bolezenskih stanj, ki so posledica sedečega načina dela, Krumpakova svetuje delodajalcem in tudi delavcem osveščanje o promociji zdravja na delovnem mestu: »Oboji bi se morali zavedati zdravega načina dela. A se ga zavedajo premalo. Delavci sami lahko storijo veliko. Če preostanek dneva, torej po službi, preživijo neaktivno, to prispeva k razvoju bolezni. Delodajalci pa se morajo zavedati, kaj lahko delavcu ponudijo. Aktivni odmor je dobra stvar, ampak še vedno je prostovoljna odločitev delavca, ali se bo takrat odločil sodelovati na primer pri gibalnih vajah ali bo namesto tega odšel ven in si privoščil cigareto ...« omenja Krumpakova.

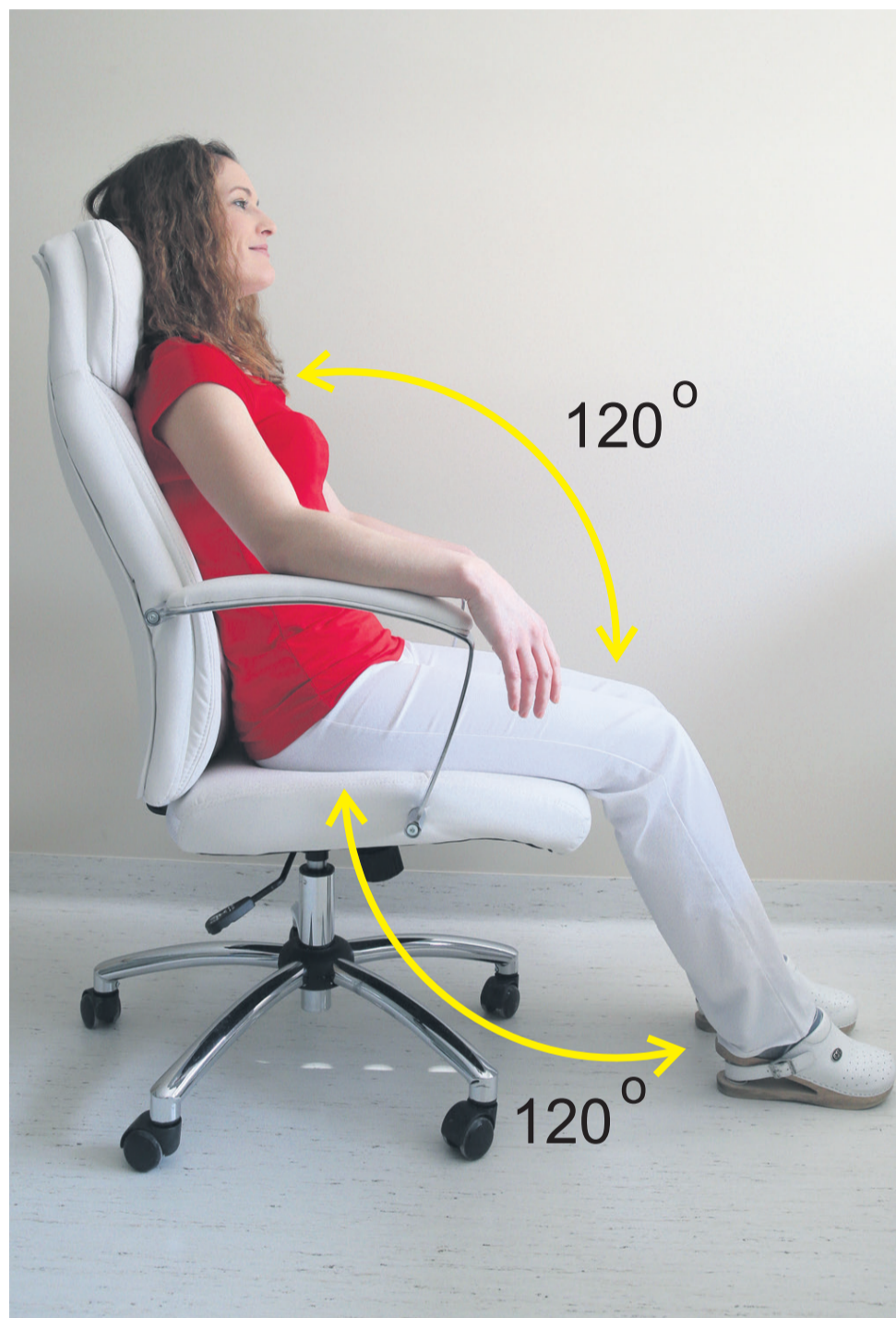
SIMONA ŠOLINIČ

Foto: SHERPA



Primer raztezanja rok in hrbtenice, ki bi ga ob sedečem delu moral opraviti delavec vsaj enkrat na uro.

»Računalniško delo je naporno tudi za oči. Ljudje včasih pozabimo na mežikanje. Zato prihaja do bolečin in suhih oči, poslabša se tudi vid. Priporočljivo je, da večkrat pogled umaknemo od računalnika in se zazremo v daljavo ali večkrat pomežiknemo.«



- To je astronautski tip sedenja.
- Med hrbtenico in sprednjim delom stegen mora biti 120 stopinj, enako v delu kolenskega pregiba.
- Normirano delo je na ta način težko opravljati, zato je ta tip sedenja priporočljiv za delo, kjer oseba ni ves čas vezana na delo z računalnikom.
- Takšno sedenje daje oporo vratnemu, prsnemu in ledvenemu delu hrbtenice.
- Priporočljiv stol v tem primeru je stol, ki se prilaga obliki hrbtenice.

## Spremljajte svoj krvni tlak!

Krvni tlak nam daje pomembne informacije o zdravstvenem stanju. Zato je redno merjenje krvnega tlaka eden od najpreprostejših in najučinkovitejših ukrepov za zagotavljanje zdravstvene preventive.

Približno 25 odstotkov odraslega prebivalstva in okoli polovica starejših od 60 let trpi zaradi visokega krvnega tlaka.

Zvišan krvni tlak je pogosto prisoten več let, ne da bi povzročal kakršno koli neprijetnost. Posledice pa so lahko resna obolenja, kot so srčni infarkt, kap ali demenca, saj dolgoročno poškoduje različne organe, kot so srce, možgani, ožilje in ledvice. Povišane vrednosti krvnega tlaka, ki presežejo 140/90 mmHg, se na splošno obravnavajo kot zdravju škodljive. Medicinski izraz za trajno zvišan krvni tlak je arterijska hipertenzija. Ta običajno ne povzroča težav, zato jo lahko odkrijemo le z merjenjem krvnega tlaka. Prav zaradi tega je redno spremljanje krvnega tlaka zelo pomembno.



V naši trgovini vam ponujamo natančne in kakovostne merilnike krvnega tlaka znamke Boso, ki ji zaupa kar 96 odstotkov nemških zdravnikov.

**NE PUSTITE, DA VAS BOLEZEN UJAME NEPRIPRAVLJENE! NAREDITE NEKAJ ZASE!**

**IZKORISTITE POPUST V MESECU APRILU!**

**REDNA CENA 109,90 eur**

**AKCIJSKA CENA 69,90 eur**

## V podjetju Medimaj vam svetujemo: kako do medicinsko-tehničnega pripomočka?

Preprosto: z naročilnico, ki jo izda pooblaščen zdravnik ali specialist, se oglasite v naši specializirani prodajalni, ki se nahaja na Mestnem trgu 11 v Slovenskih Konjicah, kjer prejmete predpisani pripomoček v izposojajo ali v trajno last. Z veseljem vam pripomoček pomagamo izbrati in vam ga tudi pripeljemo na vaš dom.

Za svetovanje nas lahko pokličete na brezplačno modro številko 080 11 98 in skupaj bomo poiskali najenostavnejšo ter najugodnejšo rešitev za vas. V našem velikem prodajnem salonu v Slovenskih Konjicah si lahko MTP ogledate ter ga tudi preizkusite.

Kaj storiti, če vam medicinsko tehnični pripomoček ne pripada? Brez skrbi! Lahko ga najamete tudi brez naročilnice. Strošek najema vam mesečno obračunamo na položnici.

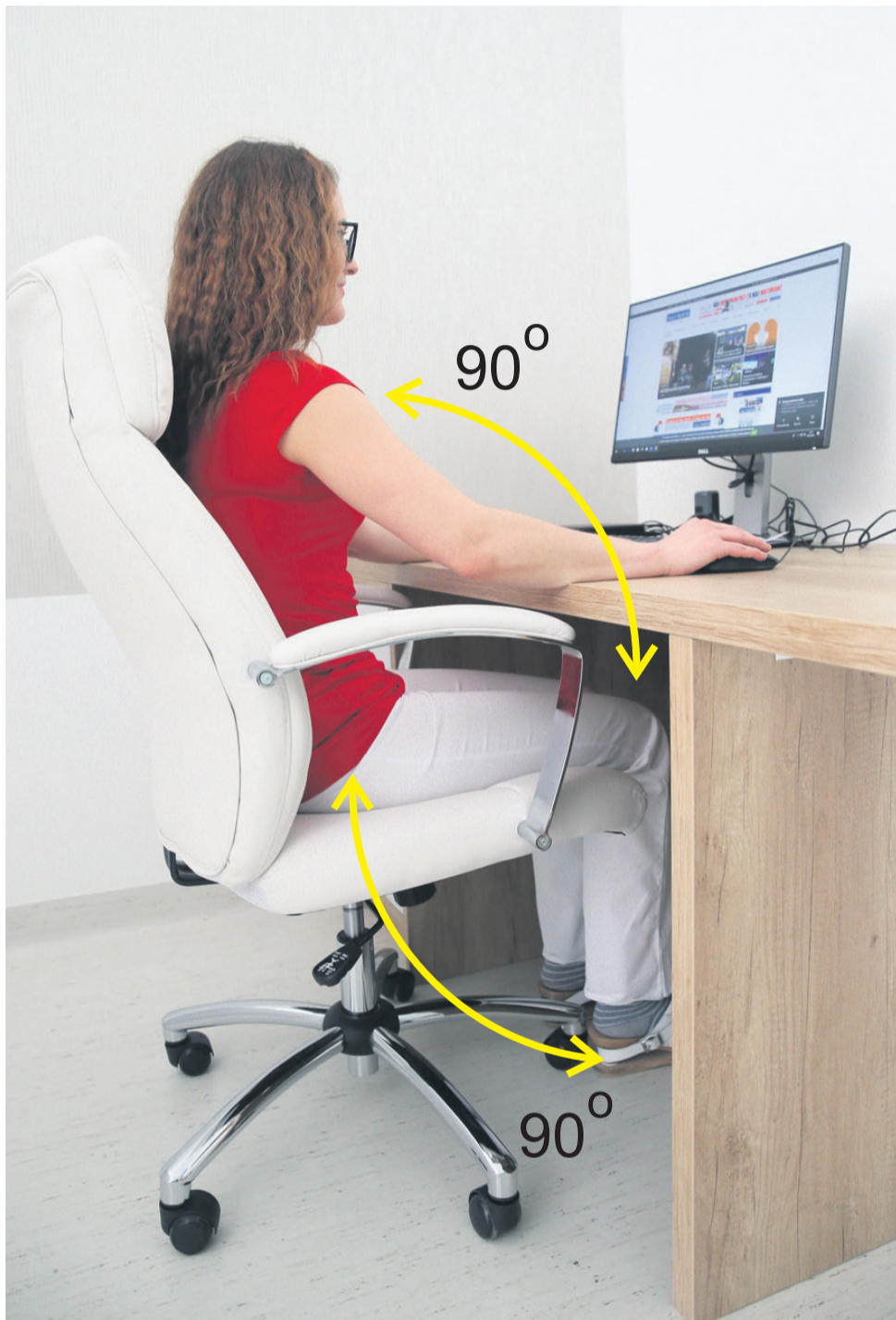
Ponujamo vam širok izbor pripomočkov. Invalidske vozičke, električne invalidske vozičke,



**Medimaj, d. o. o.**  
Mestni trg 11, 3210 Slovenske Konjice  
[www.medimaj.si](http://www.medimaj.si)

električne skuterje, hodulje, bergle, negovalne postelje, električne negovalne postelje, blazine proti preležaninam, sanitarne pripomočke, plenice, vložke, posteljne podloge, ortoze in opornice, merilnike krvnega sladkorja in tlaka ter ostale pripomočke, ki vam olajšajo vsakodnevno življenje.

Pisarniško delo je različno. Za mizo ne sedijo vsi enako. Poglejmo razliko: delavka za okencem, ki osem ur sprejema stranke in opravlja normirano delo s hitrim tempom, ne sedi enako kot na primer zdravnik ali delavec, ki med sedenjem za mizo sprejema stranke, se obrača, se pogovarja in nima ves čas opravka samo z računalnikom. Zato smo s Krumpakovo pripravili nekaj nasvetov, kako v pisarni sedeti tako, da bo dolgoletno pisarniško delo prineslo čim manj zdravstvenih težav.



- Priporočljiva drža v primeru enoličnega dela za računalnikom, ko je delavec vezan osem ur na delo s pogledom v zaslon (ki mora biti v višini oči) ali s pogledom v stranko pred seboj.
- Stol je lahko v tem primeru tudi pravokoten, torej z 90-stopinjskim lokom med hrbtenico in sprednjim delom stegna ter v delu kolenskega pregiba.
- V tem primeru je ključno, da stol podpira predvsem ledveni del hrbtenice in da sedalo stola nikakor ne pritiska neposredno na kolenski pregib.
- Položaj roke naj v tem primeru ne bo 90 stopinj glede na mizo. Pravilen je med 90 in 120 stopinjami.
- Komolec naj ne bo na mizi, ker lahko sčasoma takšna drža prinese težave s t. i. teniškim komolcem. Priporočljivi so podstavki za zapestje, kajti neposreden pritisk na mizo lahko z leti poveča tveganje za težave s karpalnim kanalom.

»V obeh primerih je nevarnost, da se zaradi dolgotrajnega sedečega dela pojavijo težave s krčnimi žilami. Zato nekateri uporabljajo tudi podlogo za stopala. Če te možnosti ni, je nujno treba večkrat raztegniti mišice meč in pomigati s stopali. Če so noge ves čas pri miru, v žilah zastaja kri. Pri miganju ali raztezanju pa jo požemo po žilah in je možnost za nastanek krčnih žil manjša.«

Imate svojca, ki čaka na prosto mesto v domu za starejše ali potrebuje pomoč pri zahtevnejši negi?

V Thermani Laško nudijo zdravstveno nego na Oddelku za rehabilitacijsko zdravstveno nego. Namenjena je pacientom, ki potrebujejo zdravstveno nego in pomoč pri vsakodnevni aktivnosti pri okrevanju po poškodbah in operativnih posegih na gibalnem aparatu ter pacientom s funkcijsko prizadetostjo in revmatskimi boleznimi gibalnega sistema. Na oddelku sprejmejo tudi paciente, ki potrebujejo zdravstveno nego in pomoč pri vsakodnevni aktivnosti ter njihove spremljevalce. Kontinuirano 24-urno zdravstveno nego in oskrbo zagotavlja strokovno usposobljena ekipa diplomiranih medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in bolničarjev.

Sobe na oddelku so nadstandardno urejene, klimatizirane, opremljene z mehaniziranimi posteljami, prilagojene gibalno oviranim osebam. Vsaka posteljna enota je povezana s centralnim klicnim

sistemom. Kopalnice v sobi so brez arhitektonskih ovir, opremljene in prilagojene invalidnim osebam. Gostje se lahko prehranjujejo v hotelski jedilnici skupaj z ostalimi gosti ali pa na oddelku, kjer osebje naroča dietne obroke, pomaga pri izbiri hrane in hranjenju.

Na Oddelku za rehabilitacijsko zdravstveno nego izvajajo kvalitetno in profesionalno zdravstveno nego, ki zagotavlja uporabnikom varnost na področju vseh življenjskih aktivnosti.

Bodite zdravi kot



- SAMOPLAČNIŠKA FIZIOTERAPIJA
- CENTER MEDICINE
- SPECIALISTIČNE POSVETOVALNICE



**THERMANA Laško**

Zdraviliška cesta 6, 3270 Laško  
www.thermana.si | info@thermana.si  
080 81 19 | 03 423 20 00

## BOLEČINE V HRBTU ?

**Milgamma® 100**  
benfotiamin, piridoksinijev klorid

ZDRAVILO dokazano pomaga pri lažšanju težav kot so:

- **BOLEČINE HRBTA IN VRATU**
- travmatske bolečine
- hude bolečine na mestih, ki jih oživčuje določeni živec – NEVRALGIJE
- vnetja živcev – NEVRITISI
- okvare delovanja živcev – NEVROPATIJE

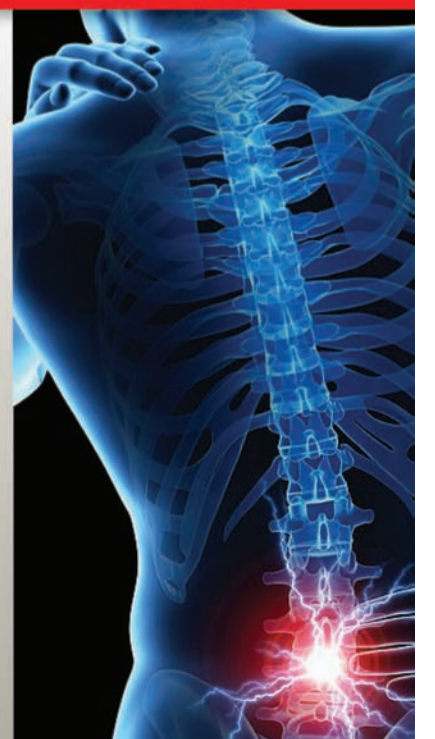
1 TABLETA NA DAN.  
Brez stranskih učinkov.



Zdravilo brez recepta na voljo samo v lekarnah.  
Pred uporabo natančno preberite navodilo!  
O tveganju in neželenih učinkih se pogovorite z zdravnikom ali s farmacevtom.



www.woerwagpharma.si

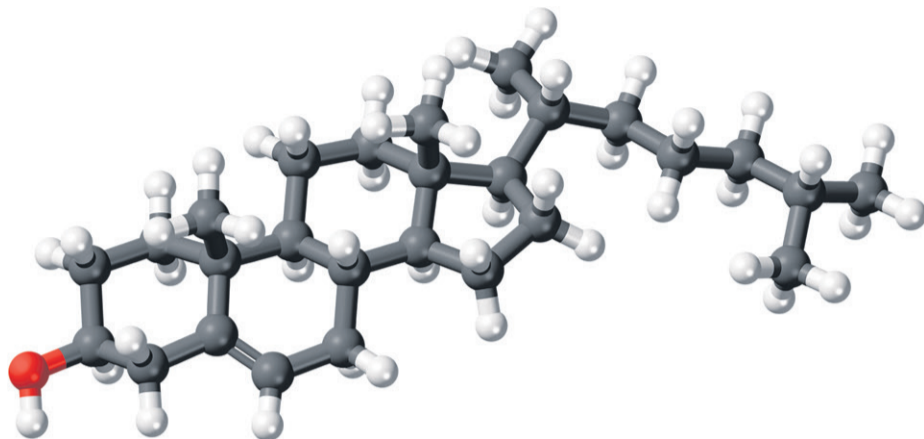


# Brez holesterola ni življenja

Preveč ni dobro, a premalo tudi ne

Več kot polovica ljudi naj bi imela povišan holesterol. Toda pazite! Tudi znižana raven holesterola v krvi predstavlja tveganje za nastanek različnih obolenj. Prava mera te voskaste snovi v telesu je za življenje nepogrešljiva.

Stanje holesterola v krvi je eden pomembnejših pokazateljev lipidnega stanja v organizmu. Povezava med holesterolom in povečano stopnjo obolevnosti zaradi bolezni srca in ožilja je potrjena s številnimi študijami in je neizpodbitna. Zakaj? Holesterol je za organizem nujno potreben, tudi za nastanek hormonov, gradnjo celične strukture, delovanje encimov in beljakovin,



tudi za tvorbo vitamina D. Čeprav ga telo potrebuje, se lahko - če ga je preveč -

začne nalagati na stene žil. Posledici tega sta ožanje žil in njihova zamašitev. »Do

80 odstotkov holesterola, ki ga proizvede telo, nastaja v jetrih, 20 odstotkov v spolnih žlezah, nadledvični žlezi, tudi v tankem črevesju, kar nekaj holesterola v telo ljudje dodatno vnesemo s prehranjevanjem,« razlaga prim. **Janez Tasič**, dr. med., spec. interne medicine.

## Stranski učinki niso nedolžni

»Za zniževanje holesterola v telesu zdravniki predpisujejo zdravila, ki zavirajo njegov nastanek. Ta zdravila so znana pod imenom statini. Zanje je hkrati znano, da niso ravno nedolžna, saj imajo različne stranske učinke. Da bi ob različnih zdravilih zmanjšali število stranskih učinkov, zdravniki poleg diete priporočajo tudi različne kombinacije zdravil. Predvsem pri motnjah presnove sladkorja,« navaja Tasič. Toda zdravljenje z zdravili zmanjša raven holesterola, obolevnost na 45 odstotkov, umrljivost zaradi srčnega

infarkta ali možganske kapi pa na 33 odstotkov, torej so stranski učinki v primerjavi s tem zanemarljivi.

Dieta in redna fizična aktivnost uravnavata raven holesterola. Priporočeno je le približno 10 odstotkov maščob v dnevnem obroku hrane. Poleg tega še psihična razbremenitev in opustitev kajenja. Fizično aktivnost bolnikom zdravniki predpisujejo glede na zmožnosti posameznika, pogosto se v proces zdravljenja vključuje celo psiholog. Diete so namreč težko izvedljive pri vseh bolnikih.

## Ko ga je premalo

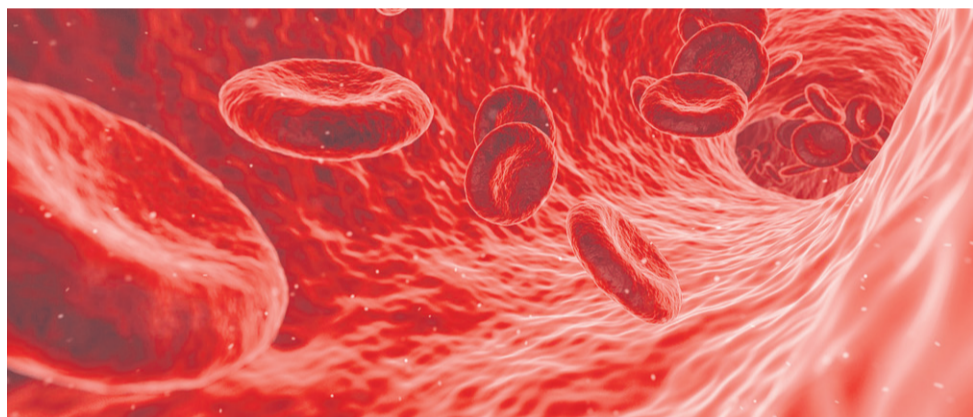
»Nobena država ni dovolj bogata, da bi dovolila zdravljenje vseh, ki imajo povečan holesterol v krvi. Zato zdravniki najprej svetujemo diete, šele nato ob povečanem tveganju predpišemo zdravila. Obvezno je zdravljenje z zdravili pri ljudeh, ki že imajo kakšno obstoječo bolezen. Včasih je namreč pri osebah prisotna tudi prirojena oziroma genetska motnja. Zato se holesterol tvori v nadpovprečni količini in ni možnosti uravnoveženosti holesterola, zato so lahko

posledice izrazite. Zato je terapija z zdravili v takšnih primerih neizbežna,« pojasnjuje zdravnik.

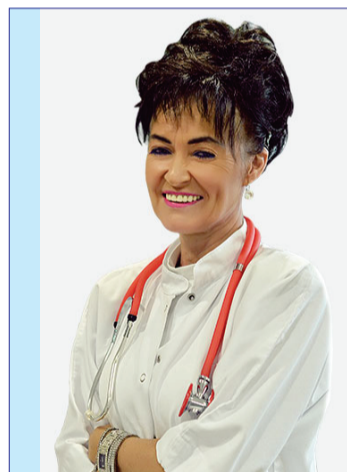
A tudi nizka raven holesterola v krvi je lahko nevarna. »Premalo holesterola povzroča vegetarijanska prehrana, ki nima nobenih maščob, ki bi povzročale absorpcijo holesterola. Tudi preveliko delovanje ščitnice porabi holesterol v organizmu,« opozarja Tasič.

Nižja raven holesterola povzroči, da so celične membrane lažje prepustne za nevarne proste radikale. Zato lahko prenizek holesterol privede celo do rakastih obolenj. »Tudi do depresije in živčnih motenj, saj je holesterol odgovoren za prenos signala do možganov. Če holesterola primanjkuje, je prenos informacij v možgane počasen in regeneracija možganov ni dobra,« svari Tasič.

SŠol



Ko je v telesu preveč holesterola, to najprej občutijo žile ...



»Ohranjanje življenja in zdravja je ravnovesje, ki ga je možno nadzirati.«

Mag. Breda Bizjak, dr. med., specialist medicine dela, prometa in športa.

Diagnostični center **SA+ŠA**  
MEDICINA DELA, PROMETA IN ŠPORTA

**DIAGNOSTIČNI CENTER SA-ŠA, d. o. o.**

Ljubljanska cesta 20, 3000 Celje  
(parkirna hiša Glazija, 2. nadstropje)

**Naročanje:**

telefon: 041/762-063, 03/492-43-44  
e-pošta: [narocila@dc-sasa.si](mailto:narocila@dc-sasa.si)

**Mag. Breda Bizjak, dr. med., specialist**  
med. dela, prometa in športa  
e-pošta: [breda.bizjak@dc-sasa.si](mailto:breda.bizjak@dc-sasa.si)

[www.dc-sasa.si](http://www.dc-sasa.si)

## Več kot dvajset let izkušenj na področju preventivne medicine

V diagnostičnem centru SA-ŠA izvajajo vse storitve s področja medicine dela, prometa in športa. Kot konkurenčni izvajalec te dejavnosti pod vodstvom mag. Brede Bizjak, dr. med., specialistke medicine dela, prometa in športa, ima center več kot dvajset let izkušenj na področju preventivne medicine.

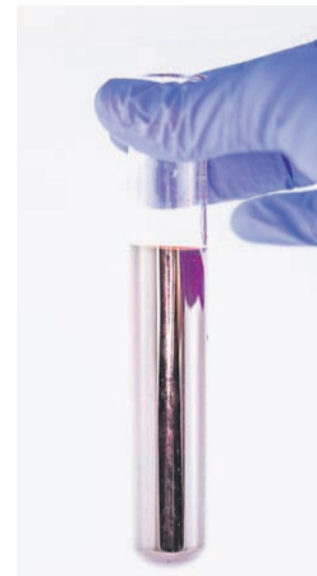
### Storitve, ki jih opravljajo:

#### Preventivni zdravstveni pregledi

- predhodni preventivni zdravstveni pregledi pred nastopom dela
- obdobjni in drugi usmerjeni preventivni zdravstveni pregledi
- zdravstveni pregledi kandidatov za voznike motornih vozil vseh kategorij
- zdravstveni pregledi za počitniško in študentsko delo
- zdravstveni pregledi pred začetkom šolanja na srednjih šolah in na fakultetah
- zdravstveni pregledi za posest in nošenje orožja
- zdravstveni pregledi športnikov in rekreativcev
- menedžerski pregledi
- zdravstveni pregledi po dogovoru - npr. pregledi za oceno delazmožnosti za potrebe invalidskih postopkov

Ostale storitve izvajalca medicine dela na podlagi določil Zakona o varnosti in zdravju pri delu (Ur. list RS št. 43/11).

**Vsak bi moral vedeti, da sta za človeka pomembni dve vrsti holesterola: LDL-holesterol, ki je lahko nevaren, in HDL-holesterol, ki ima za telo dobre učinke in ga imenujemo tudi varovalni holesterol. Normalna vrednost skupnega holesterola je pod 5 milimolov na liter krvi, LDL-holesterola pod 3 mmol/l in HDL-holesterola nad 1 mmol/l.**



Če želimo znižati raven celotnega holesterola v krvi, se maščobam povsem ne smemo odpovedati. Te so namreč ne glede na vse za telo prav tako potrebne. Telo potrebuje maščob toliko, da z njimi pokrije do 30 odstotkov celotnega dnevnega energijskega vnosa. Vendar je treba uživati nenasičene maščobne kisline, ki znižujejo holesterol. Te maščobe so predvsem v morskih ribah, lanenem, konopljinem olju, oreščkih. Ljudje bi veliko za zdravje tudi na področju uravnavanja holesterola naredili s pravilno izbiro hrane. Pri mesu to pomeni bolj pusta živila živalskega izvora, pri oljih pa pravilno izbira kakovostnih olj, ki se jih ne sme pregrevati. Raven holesterola dobro uravnavata tudi sadje in zelenjava. Seveda tudi čim manj stresa in zadostna količina telesne aktivnosti.



# Ko človek pomisli na bolezen vsakih dvajset minut

Število sladkornih bolnikov strmo narašča

Na svetu živi skoraj dvesto milijonov ljudi s sladkorno boleznijo, od tega 30 milijonov v Evropi. V Sloveniji naj bi imelo sladkorno bolezen osem odstotkov prebivalcev, pri čemer obolevnost strmo narašča. Sladkorna bolezen pomeni, da celice trebušne slinavke ne proizvajajo dovolj inzulina oziroma da telo proizvedenega inzulina ne more učinkovito porabiti. To glukozi, ki jo dobimo iz hrane, oteži prehod v celice, zato te ne morejo normalno delovati. Motena je

tudi presnova ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob.

Čas, ko je treba pomisliti na morebitno sladkorno bolezen in na pregled pri zdravniku, je, ko pri sebi opazimo naslednje težave: povečano izločanje vode iz telesa (uriniranje), dehidracijo in hudo žejo, slabo počutje, izgubo teže in zmanjšano telesno odpornost.

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostosti, zahtevne in zapletene obravnave ter težkih posledic predstavlja veliko zdravstveno težavo.

Bolnik s sladkorno boleznijo naj bi na svojo bolezen povprečno pomislil vsakih dvajset minut, zaradi česar sladkorna bolezen zanj predstavlja veliko breme in posledično vpliva na kakovost njegovega življenja in njegove družine. Bolnik tako poleg zdravljenja z zdravili potrebuje tudi vseživljenjsko oporo pri zdravstvenem osebju za obravnavo sladkorne bolezni ter usklajeno obravnavo glede krvnega sladkorja, tlaka in maščob.

SŠol



## DIABETES



**Sladkorna bolezen tipa 1** se pojavi v otroštvu in mladosti oziroma do tridesetega leta. Je avtoimunska bolezen. Verjetnost, da zbolí otrok, katerega eden od staršev je diabetik, je od 2-do 5-odstotna. Če sta diabetika oba starša, je verjetnost, da bo diabetik tudi otrok, kar 30-odstotna. Zdravljenje z insulinom je nujno že od pojava bolezni, insulin morajo bolniki z injekcijami nadomeščati do konca življenja.

**Sladkorna bolezen tipa 2** je najpogostejša oblika sladkorne bolezni. Ima jo približno 90 odstotkov vseh diabetikov. Pri tej obliki ne gre za pomanjkanje inzulina, ampak za odpor proti njegovemu delovanju. Pri zdravljenju zadoščajo dieta in antidiabetične tablete, sočasno je treba zdraviti tudi težave, ki se pojavljajo vzporedno, znižati je treba telesno težo, če je ta prevelika, in opustiti kajenje.

**Prehodna hiperglikemija med nosečnostjo** je sladkorna bolezen tipa 2, ki nastane zaradi hormonskega stresa in praviloma s porodom izgine. A se po štiridesetem letu pogosto ponovi.

Dietna prehrana je osnovna metoda za zdravljenje vseh tipov sladkorne bolezni, zato jo je treba skrbno načrtovati in pri tem upoštevati vsa njena določila. Dnevne potrebe po energiji so odvisne od posameznika, torej od njegove telesne dejavnosti, spola, starosti, telesne teže ..., zato so od človeka do človeka različne.



## Kaj je dobro in kaj ni?

### Zelo priporočljiva hrana za sladkorne bolnike:

hrana, ki vsebuje veliko vlaknin, polnozrnat, ržen, črn, ajdov kruh, ajdova, prosena kaša, ješprenj, krompir v olupku, neglaziran riž, polnozrnat testenine, fižol, grah, soja, sveža, zamrznjena zelenjava, surovo, neolupljeno sadje, predvsem jagodičje, posneto mleko, nemastna skuta, jajčni beljak, nesladkane pijače, čaj, voda, mineralna voda in čiste zelenjavne juhe.

### Hrana, priporočljiva v zmernih količinah:

**pogosto:** krompir, riž, testenine, mleko, jogurt, polmastni sir, pustno meso, ribe,  
**redko:** bel kruh, keksi za diabetike, sladko sadje, sadni sok iz svežega sadja, pusti izdelki iz mesa, jajčni rumenjak, drobovina.

### Hrana, ki se je morajo sladkorni bolniki izogibati:

hrana z veliko maščobami, ocvrte jedi, maslo, svinjska mast, margarina, mastno meso, majoneza, masleni rogljički, kremni siri, hrenovke, salame, klobase, industrijsko pripravljene jedi, pomfri, čips, industrijsko izdelane kremne juhe, živila z veliko sladkorja, marmelada, med, sadni sirupi, kompoti, sadni izdelki iz konzerv, pudingi, brezalkoholne sladkane pijače (kokakola, kokta, fanta ...), likerji, živila z veliko maščob in sladkorja, torte, sladoleđ, čokolada.

Vir: Zveza društev diabetikov Slovenije

Vas muči boleča **DIABETIČNA NEVROPATIJA** ?

**Thiogamma® 600mg POMAGA\***  
tioktinska kislina



Zdravilo vam lahko olajša tegobe in pomaga pri bolezni že od prvih simptomov.

- manj otrplosti, mravlinsenja nog in rok
- manj ostre, pekoče bolečine, še posebej ponoči
- izboljša občutke za hladno, toplo, dotik
- izboljša kvaliteto življenja sladkornega bolnika

SAMO 1 TABLETA DNEVNO.

**IZBOLJŠANJE STANJA BOLEZNI ŽE PO 2 MESECIH PRAVILNEGA JEMANJA ZDRAVILA.**

\* Nove slovenske smernice za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2, 2016 priporočajo uporabo TIOKTINSKE KISLINE pri zdravljenju diabetične nevropatije.



www.woerwagpharma.si

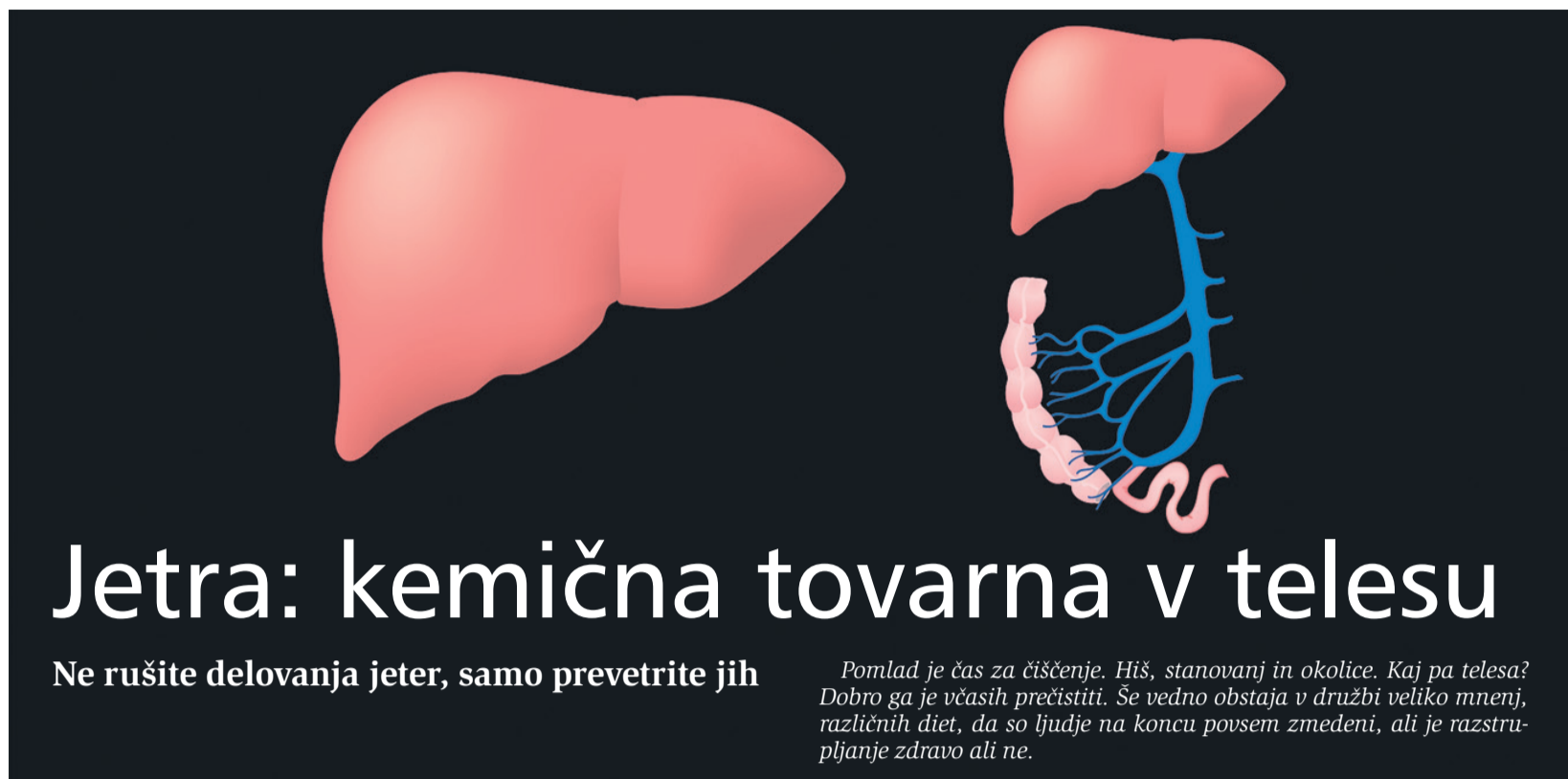
**Registrirano zdravilo!**  
**Na voljo brez recepta v lekarnah.**

Pred uporabo natančno preberite navodilo!  
O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Jetra so organ, ki ima v telesu nalogo razstrupljanja. Gre za veliko kemično tovarno v organizmu. Teh-tajo kar kilogram in pol.

»Prva naloga jeter je, da hranilne snovi, ki vsrkajo iz prebavil, spremenijo v obliko, ki jo telo zna uporabiti za svoje delovanje. Druga naloga jeter je razstrupljanje telesa. Strupi se nato izločijo skozi ledvice ali prebavila. V jetrih se dnevno proizvede približno pol litra žolča, ki se skozi žolčnik sprošča v dvanajstnik. Žolč pomaga pri razgradnji maščob na maščobne kisline. To pomeni, da se maščobe spremenijo v obliko, ki jo telo zmore uporabiti,« pravi raziskovalka zdravega sloga življenja in avtorica knjige Ko imajo hormoni žur Minka Gantar.

Glede razstrupljanja jeter Gantarjeva svari: »Ko čistimo hišo, je ne porušimo do temeljev, ampak jo samo počistimo. Zato se držimo najprej tega pravila. Pri čiščenju jeter, ki so filter našega telesa, nikakor ne uporabljamo radikalnih načinov čiščenja. Ne rušimo delovanja jeter, samo prevetrimo jih.«



## Jetra: kemična tovarna v telesu

Ne rušite delovanja jeter, samo prevetrite jih

Pomlad je čas za čiščenje. Hiš, stanovanj in okolice. Kaj pa telesa? Dobro ga je včasih prečistiti. Še vedno obstaja v družbi veliko mnenj, različnih diet, da so ljudje na koncu povsem zmedeni, ali je razstrupljanje zdravo ali ne.

Ljudje od zdravnikov pogosto slišijo, da so jetra zamaščena. Celosten pogled na človeka kaže, da zamaščenost jeter na čustveni osnovi povzroča pomanj-

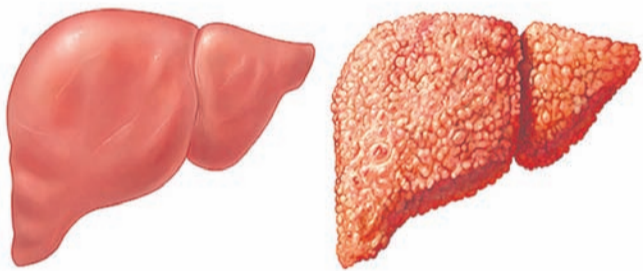
kanje radosti v življenju. »Človek, ki ima zamaščena jetra, je ujet v tempu življenja, iz katerega ne vidi izhoda,« pravi Gantarjeva. Že Luise Hay je v knjigi Življe-

nje je tvoje opisala duhovne vzroke za bolezn. Jetra je označila kot sedež jeze in nizkih čustev. Težave z jetri so povezane s kroničnim nerganjem in samogoljufa-

njem. Žolčni kamni so povezani z grenkobo, s »trdimi« mislimi, z obtoževanjem in s ponosom. »Vsa ta občutja in čustva povzročajo zmanjšan energijski pretok, kar pov-

zroča zastajanje žolčnih kislin v jetrih, dolgoročno pa zamaščena jetra, ker se ne morejo čistiti,« dodaja Gantarjeva.

SŠol



Ciroza jeter ni grožnja samo za alkoholike. Lahko jo povzroča tudi kandida. To je glivica, ki je sicer naravno prisotna v črevesju. »Če se preveč razbohoti, nastanejo težave. Na razbohoteno kandido lahko pomislimo, če smo ves čas utrujeni, če imamo nerazložljive vrtoglavice, čustvena nihanja, če nas pogosto slili na jok, če smo po vsaki hrani, ki vsebuje sladkor, krompir ali moko (ki vsebuje ogljikove hidrate), napihnjeni, če nam uhajajo plini brez vonja ... Prav plini brez vonja so pokazatelj vrenja v črevesju, ki ga povzroča kandida. Alkohol se sprošča v kri, jetra čistijo kri in alkohol ostaja v jetrih, kar povzroča cirozo,« pojasnjuje Minka Gantar. Rešitev v tem primeru so probiotične bakterije kot prehransko dopolnilo. Dobrodošlo je tudi dopolnilo kalcija in magnezija. »Prav kalcij pripomore k čiščenju strupov iz telesa. Vpliva namreč na to, da se kisline spremenijo v soli, te pa potem izločimo skozi ledvice in mehur,« dodaja sogovornica.

### In če pride do vnetja?

Predstavljajte si odpad. Včasih tam pride do samovžiga. »Enako se zgodi z našimi jetri, če so preobremenjena s strupi - pride do tihega tlenja na celični ravni. To tiho tlenje povzroča vnetje jeter,« razlaga Minka Gantar. Vnetje na celični ravni je možno »pogasiti« z dobrimi maščobami omega 3. Najboljši vir so mastne morske ribe, kot so inčuni in sardele. Če kupujemo prehransko dopolnilo, se prepričajmo, da ne vsebuje težkih kovin oziroma da ima potrdilo o čistosti,« dodaja sogovornica.

### Priporočamo:

**Bela omele:** deluje na jetra, na izločanje žolča, odvajanje strupov iz telesa, na žleze v prebavnem traktu, kar pripomore k dobri prebavi. Krepi šibko delovanje srca in trebušne slinavke, pomaga pri uravnavanju sladkorja v krvi in je v pomoč pri sladkorni bolezni, uravnava delovanje ščitnice, povečuje prekrvavitev, blagodejno deluje na srce in ožilje. Bela omele pospešuje odvajanje vode iz telesa in je priporočena pri protinu (putiki), revmi in ledvičnih kamnih.

Priprava napitka: zvrhano žličko zmlete omele (stebela in liste brez jagod, nabrane od oktobra do sredine decembra ali v marcu in do sredine aprila) namočimo v pol litra vode in pustimo čez noč. Zjutraj čaj malo pogrejem in precedimo. Pijemo večkrat na dan po eno skodelico, vendar ne smemo ponovno pogreti, zato moramo shraniti v termo steklenici.

Nasvet: ker so jagode bele omele strupene, je bolje, da čaj bele omele kupimo v zeliščni trgovini ali lekarni.



**Pegasti badelj in kordabenedikta:** to sta dva osata, ki spominjata na krtačo za čiščenje. Najbolj učinkovita so semena pegastega badlja, ki jih nabiramo od junija do oktobra. Žličko sveže zmletih semen lahko dodamo jutranjemu smutiju iz peteršilja in jogurta. Zavedati se moramo, da proces razstrupljanja poteka prav v jutranjih in dopoldanskih urah, zato ga s tem še dodatno pospešimo. Seme pegastega badlja lahko tudi žvečimo.

Priprava: čaj iz listov, stebel in korenin kordabenedikte (žličko poparimo s skodelico vrele vode - na dan je priporočeno spiti 2 do 3 skodelice svežega čaja) pomaga tudi pri čiščenju krvi, slabokrvnosti, vročini, hemoroidih, živčnosti in nespečnosti. Obe zelišči močno pospešita razstrupljanje. Čaj iz pegastega badlja (žličko semena poparimo z 1/4 litra vrele vode in jo po 20 minutah precedimo) je priporočen pri belem toku, težavah z maternico in izostanku menstruacije. Čaj pijemo 3-krat na dan pred obroki.

Vir: knjiga Ko imajo hormoni žur



laboratorij@adrialab.si | www.synlab.si

### DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ

adrialab  
synlab laboratorij  
ČLAN SKUPINE SYNLAB

### PRIČAKUJEMO VAS NA TREH LOKACIJAH

- LJUBLJANA  
ŠESTOVA ULICA 2 **NOVO**
- CELJE  
VODNIKOVA ULICA 3
- MARIBOR  
ŽELEZNIKOVA ULICA 4 **NOVO**

### Metla, ki čisti organe

Pri čiščenju jeter ima pomembno vlogo hrana. Sogovornica to opiše na poseben način. »Pri čiščenju jeter je čisto preprosto: vsa zelenjava, ki spominja na metlo, čisti jetra. Vsa ta zelenjava vsebuje t. i. grenčine, ki pomagajo pri čiščenju žolčnih tekočin in razmaščevanju jeter: regrat, rukola, redkviča, hren, koleraba, repa, peteršilj, zelena, mlado listje zelja, ohrovt, rdeče pese. Med grenko zelenjavo sodi tudi radič.«

Dobro čistilno sredstvo so tudi zeliščni čaji. Gantarjeva priporoča predvsem čaj iz zlate rozge, ki čisti vse notranje organe, čaj iz peteršilja, čaj iz pegastega badlja in kordabenedikte ter čaj iz bele omele.

### Znaki, ki kažejo, da je skrajni čas, da »poskrbimo« za jetra:

- srbeča koža
- bolečina na desni strani pod rebri
- blato, ki je mastno, zaudarja in ima velik volumen
- mozolji nad obrvmi
- luščenje kože tik pod obrvmi
- suha koža nad kotički ustnic
- pekoč jezik na desni strani
- bolečina na sredini desnega podplata

# Odpravite neprijeten vonj blata

In se izognite bolezenskim stanjem s pravilno izbiro probiotikov

**Dr. Iztok Ostan je ekonomist z doktoratom iz sociologije. 36 let je predaval na Fakulteti za pomorstvo in promet Univerze v Ljubljani. Ko je bil star 31 let, mu je zdravnik svetoval, naj zaprosi za invalidsko upokojitev zaradi kroničnega vnetja jeter in trebušne slinavke, ki ga je dobil po preboleli zlatenici. In ravno ta bolezen je bila razlog, da se je študijsko lotil vprašanja, katera hrana je idealna za potrebe naših celic.**

Po Sloveniji svoje znanje predaja ljudem in jih osvešča o tem, kakšno je zdravo prehranjevanje za potrebe črevesja. Znan je predvsem po trditvi, da mora biti prehrana takšna, da blato ne zaudarja.

»Če zavohaš v kleti smrad, veš, da moraš preveriti, kaj je narobe. Če odpreš hladilnik in zaudarja, pomisliš, da ga bo treba očistiti. A če po odvajanju blata na stranišču zaudarja še pol ure, se nam zdi, da je vse normalno. Toda to je le zelo običajno, nikakor pa ni normalno.«

## Zakaj?

Ker je smrad znak gnitja, ki ga povzročajo gnilobne bakterije. Ustvarjajo strupe, torej proste radikale in druge oksidante. V takšnem okolju se hitro razmnožujejo tudi ostali škodljivi mikroorganizmi, zato je smrad iz črevesja pomemben pokazatelj neuravnotežene črevesne biote.

**To se sliši, kot da imamo v sebi gnijočo maso.**

In ta smrad to tudi pomeni. Že misel na to, da bi padli do vratu v gnojnico, je grozljiva. Površina črevesja pa je 150-krat večja od površine kože. Notranja »gnojnica« napaja mnogo večjo površino od naše kože in to kar 24 ur na dan leto za letom. Ni čudno, če nas ob takšnem stanju črevesja prej ali slej spodkopljajo bolezni.

## Kaj vse vpliva na to, da blato zaudarja?

Ključnih je več dejavnikov. Pri petdesetem letu se pri marsikom stanje v črevesju poslabša. Več je napenjanja, vetrov, vonj je bolj vsiljiv. Raven solne kisline v želodcu se zmanjša. Prav zadostna kislost želodčnih sokov pa

nas ščiti pred vdorom škodljivih mikrobov v črevo. Koristne bakterije imajo raje nekoliko kislo okolje, škodljive pa nekoliko bazično. Tako pri ljudeh v zrelih letih uspe prodreti skozi želodec v črevo več škodljivih bakterij kot v mladosti, blato pa zato bolj zaudarja.

**Kaj še škodi dobrim črevesnim bakterijam?**

Stres. V času stresa je prekrvavljenost črevesja nižja, slabši je dotok kisika v ta predel. Tudi v času boleznih se zmanjša število koristnih črevesnih bakterij. Že navaden prehlad povzroči, da se črevesna biota poslabša v nekaj urah.

## Kaj pa na primer zdravila?

Tudi antibiotiki, kemoterapevtska sredstva in mnoga druga zdravila so močni oksidanti, zelo škodijo koristnim črevesnim bakterijam, ki potrebujejo in ustvarjajo antioksidantsko okolje. Tudi konzervansi, pesticidi, onesnaževalci okolja so oksidanti in škodijo koristnim črevesnim bakterijam. Teh snovi pridobimo največ s hrano.

**Zato je pomembna pravilna izbira prehrane?**

Dejavnikov je sicer še veliko, a prav s hrano po naših izkušnjah najučinkoviteje vplivamo na ravnotežje črevesne biote. Vendar ni dovolj, če uživamo zdravo uravnoteženo prehrano, saj celo pri najboljši biološko pridelani uravnoteženi prehrani blato običajno zaudarja.

**Torej tudi v primeru, če je človek zdrav? Kaj pa različne vrste hrane? Nekdo je na primer mesojedec, nekdo vegetarijanec ali vegan ...**

Vonj blata ni enak pri vseh vrstah užite hrane. Blato ljudi, ki jedo veliko jajc ali mesa, praviloma bolj zaudarja kot blato vegetarijancev. Študije so dokazale, da uživanje mesa škodi koristnim črevesnim bakterijam. Te so »rastlinojedke«, njihova hrana so vlaknine. Vlakninska živila imenujemo probiotiki. A tudi blato vegetarijancev zaudarja. Vzrok je v kuhanju hrane. Prava hrana za dobre bakterije so namreč toplotno neobdelane vlakni-



**Dr. Iztok Ostan je napisal kar pet knjig s področja prehrane in zdravega načina življenja. V svetu je znan kot oče nove teorije o apetitu za sebični gen, objavljeni v prestižnih znanstvenih revijah Trends in food science and technology ter Appetite.**

ne. In res, ko sem pri iskanju svojega zdravja poldruho leto užival izključno surovo sadje, zelenjavo in oreške, moje blato ni zaudarjalo.

## Kaj pa surova veganska hrana?

Še zdaleč ni idealna. Zelo primerna je za našo črevesno bioto, z vidika nekaterih drugih naših funkcij pa je pomanjkljiva. V začetku mojega presnojedstva so bili rezultati zelo ugodni, po približno letu pa sem bil že izredno shujšan, zobje so se krušili, zalivke izpadale, neprestano me je zeblo. Podobne izkušnje imajo tudi mnogi drugi presnojedci. Nemška raziskava med presnojedci v Nemčiji je pokazala, da je kar 50 odstotkov presnojedek (tudi tistih, ki so uživale surovo meso) izgubilo menstruacijo, 30 odstotkov vseh presnojedcev pa je bilo energetsko podhranjenih. Skratka, ob takšni hrani je reproduktivna sposobnost zelo zmanjšana. Dolgoročno sta za človeški rod sprejemljivi le mešana ali vegetarijanska/veganska hrana, ki vključujeta tudi kuhana živila. A tudi to ni idealna človeška prehrana. Celó če uživamo biološko pridelano hrano (mešano ali vegetarijansko), ki vsebuje kaj kuhanega, škodimo svojim dobrim črevesnim bakterijam.

## Kako se izvijemo iz te zagate?

Z rednim uživanjem probiotikov, to je živil, ki vsebujejo dobre črevesne bakterije. Logika je preprosta. Če z običajno hrano uničujemo svoje dobre črevesne bakterije, jih je treba v črevesje redno doseljevati, da nadomestimo uničene. To je pomembno še zlasti, ko ostarimo. A tudi ta pot ni brez pasti.

## Kako potem izbrati učinkovit probiotik?

Skodelica kislega mleka za večerjo – to je že od nekdaj ustrezalo starejšim, a tudi mlajšim se prileže. Kislo mleko, probiotični jogurti, kefir, presno kislo zelje in repa so tradicionalna dobra probiotična živila. Za probiotike je značilno, da vsebujejo vsaj milijon dobrih bakterij (sefov) na mililiter ali gram.

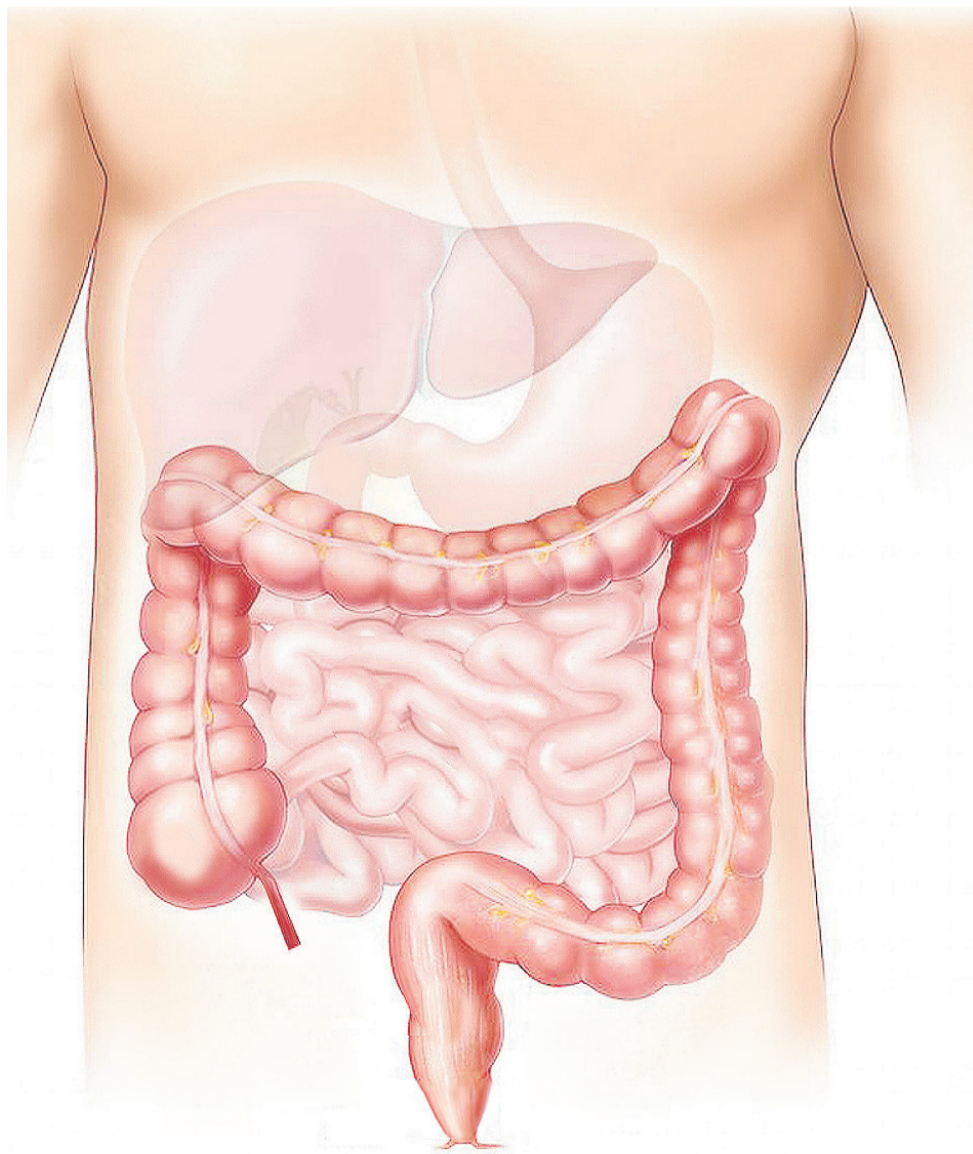
**Toda z običajnim lončkom jogurta ali kislega mleka ne vzpostavimo ravnovesja v črevesju.**

To neprijetnost je mogoče odpraviti celo ob mešani prehrani, če uživamo probiotike z mnogo več sevi oziroma z učinkovitejšo kombinacijo dobrih bakterij, kot jih imajo tradicionalni probiotiki. Leta 2003 mi je znanec iz Skandinavije podaril liter biološko pridelanega probiotičnega napitka, ki je razvojni dosežek Danca Erika Nielsena. Da se izognem komercialnim imenom, ga imenujem bio probiotik EM, saj predstavlja nadgradnjo svetovno znane tehnologije kombiniranja dobrih mikrobov, imenovane EM (Effective Microorganisms). Užival sem ga od 0,3 do 0,5 dl na dan in že v nekaj dneh je blato nehalo zaudarjati. Zame je bilo to neverjetno spoznanje: z redno uporabo dovolj učinkovitega probiotika lahko celo ob običajni prehrani dosežemo čvrsto ravnotežje črevesne biote. Preizkušati sem začel tudi druge koncentrirane probiotike (takšne z vsaj 100 milijoni sefov na gram oziroma mililiter) in ugotovil, da tudi z nekaterimi drugimi uspešno odpraviti neprijeten vonj blata. Seveda je smotrno, da pri izbiri primernega probiotika upoštevamo tudi bolj strokovne kriterije. A zato zdravorazumski kriterij ni nič manj pomemben: izbirajmo med tistimi probiotiki, ki zmorejo odpraviti neprijeten vonj blata, saj smrad od znotraj dolgoročno ne obeta nič dobrega.

**Kakšni so zdravstveni učinki, ko odpravimo neprijeten vonj blata?**

Težko dam splošen odgovor, lahko pa predstavim izkušnje z bio probiotikom EM. Bio probiotiki EM Erika Nielsena vsebujejo osem vrst sefov in izvlečke 19 vrst biološko pridelanih zelišč, priznanih v zdravilstvu. So certificirano biološko pridelano živilo, ne pa prehransko dopolnilo. Iskal sem pač živilo, ki ga lahko uživam vsak dan, saj je treba vsak dan sproti skrbeti za zdravo črevesno bioto. Že več kot desetletje zbiram izkušnje uporabnikov z njim. Na moji spletni strani iztokostan.com jih je predstavljenih že več kot tristo, med njimi izboljšanje pri zaprtju, napihjenosti, driskah, bolečinah v trebuhu, alergijah, glivičnih vnetjih, avtoimunih boleznih, kot sta crohnova bolezen in ulcerozni kolitis, in drugih težavah. Domnevam, da tudi z drugimi koncentriranimi probiotiki dosežemo podobne učinke – pod pogojem, da odpravimo neprijeten vonj blata.

SŠol



Uživanje probiotikov, ki vsebujejo dobre črevesne bakterije, je nagrada za črevesje.

## Vita Biosa (tehnologija EM)

Danski bio napitek vrhunske kakovosti. Izdelan po tehnologiji EM. Do 10 milijard aktivnih mikroorganizmov/100 ml. Kombinacija 8 mlečnokislinskih bakterij in izvlečkov 19 zelišč. Brez laktoze, glutena in sestavin živalskega izvora.



500 ml ali družinsko pakiranje 3000 ml

Naročila in seznam prodajnih mest:

INSTITUT O  
www.institut-o.com  
t: 040/277-857  
m: info@institut-o.com

Pri nas dobite tudi:



MAP

MegaHydrate

Spirulina Pacifica

# Vid nas ločuje od stvari, sluh pa od ljudi!



**Kako pomemben je sluh, se pokaže že v prvih mesecih našega obstoja, saj se razvije pred vsemi drugimi čutili. Sluh v 24. tednu nosečnosti namreč popolnoma deluje. Ta visoko zmogljivostni organ čaka veliko nalogo, saj ne počiva niti v spanju.**

Poleg nešteti možnosti komuniciranja nas sluh vedno in povsod ščiti ter podpira. Po eni strani nam pomaga pri orientaciji ter da se znajdemo v temnih prostorih. Sluh lahko iz množice glasov in šumov filtrira tudi pomemben vir, druge pa enostavno zanemari, tako da na hrupnem letališču na primer slišimo objavo po zvočniku. Sluh nas posvari tudi pred številnimi nevarnostmi, saj se nemudoma odzove na neznane ali nevarne zvoke ter nas v trenutku prebudi. Sluh se lahko osredotoči na izvor zvoka, zaradi česar lahko za posamezne glasove določimo, od kod prihajajo.

## Če ne slišimo, se stopnja stresa bistveno poveča

Če nekaj težko razumemo, to vedno tudi pomeni, da si moramo polovico pogovora »rekonstruirati« sami. To pa je povezano z neskončno visokim stresom ter z napačnim vtisom, da smo bolj počasne pameti. Številne ljudi pesti strah, da bodo zato neprijetno vpadljivi, zaradi česar se iz družabnega življenja pričnejo počasi umikati. Zaradi vplivov hrupa, motenj v prekrvavitvi, genetskih ter drugih bolezenskih vzrokov se sluh korak za korakom slabša. Toda tako kot zahrbtno poslabšanje sluha se prikrade tudi osamljenost. Tišina na zunaj se zrcali v srcu.

## Poslabšanje sluha ni samo starostno pogojeno

Poleg običajnega poslabšanja sluha zaradi starosti obstaja še veliko drugih zdravstveno pogojenih razlogov, zaradi katerih lahko pride do nepopravljivih poškodb sluha. Poslabšanje sluha torej že dolgo ni več samo starostno pogojeno, sploh pa: kdo je danes še star?

## Ker sluh cenimo

Ušesa so za kakovost življenja neskončno dragocena, zato si zaslužijo samo najboljšo obravnavo. Poleg tega svojim ušesom enkrat letno privoščite test sluha. Brezplačni test sluha lahko le v

nekaj minutah opravite v vašem najbližjem Neurothovem slušnem centru. Strokovnjaki podjetja Neuroth svojim strankam s tenkočutno obravnavo želijo pot do boljšega sluha čim bolj olajšati. Nenazadnje je sluh srčna zadeva.

## Brezplačno testiranje slušnih aparatov!

### Slušna centra Neuroth v vaši bližini:

#### Celje

Ljubljanska cesta 11 • Tel 03/620 77 57

#### Velenje

Šaleška cesta 19a • Tel 03/620 97 35

Obiščite  
Neurothovi  
poslovalnici  
v Celju  
in Velenju!

WWW.NEUROTH.SI

NEUROTH

BOLJE SLIŠATI • BOLJE ŽIVETI

# Prekomerno aktiven sečni mehur

Prekomerna aktivnost mehurja PAM je kronična napredujoča motnja, ki jo označuje nenadno in močno tiščanje na vodo, zaradi katerih se moramo nemudoma odpraviti na stranišče (urgenca), na poti do tja oziroma pred školjko pa nam voda lahko tudi uide (urgentna inkontinenca). Običajno hodimo zaradi te motnje pogosteje na vodo čez dan in tudi ponoči (nokturija). S to motnjo se sooča vsaka osma odrasla oseba – moški ali ženska. Pogostost motnje narašča z leti in je pogostejša pri nekaterih kroničnih boleznih in motnjah (sladkorna bolezen, bolezen centralnega živčnega sistema ...). Lahko jo zasledimo že tudi pri otrocih.

Meja med normalno in prekomerno aktivnostjo mehurja je pogostokrat zbrisana. Na vodo nas lahko močno pritisne takrat, ko smo v stiku z vodo, ko na primer peremo posodo ali solato, se tuširamo ali plavamo v morju. Tiščanje na vodo se lahko pojavi ob poslušanju šuma tekoče vode, težav je lahko več tudi v hladnem vremenu. Na vodo nas lahko pritisne tudi pri odklepanju vhodnih vrat ob prihodu domov. Veliko žensk tudi navede, da morajo po zaužitju kave kar hitro na stranišče in da opažajo, da je težav več pred menstruacijo. V navedenih primerih gre za mejno prekomerno aktivnost mehurja, ki jo lahko še obvladujemo, z leti pa se težave stopnjujejo in postanejo zelo moteče.

Med vsemi težavami je najbolj moteče uhajanje vode ob močnem tiščanju na vodo, ki je povsem nepredvidljivo in se lahko pojavi kadarkoli in kjerkoli, na primer pri

sprehodu, nakupovanju, v gledališču, na potovanju. Voda se lahko pri nenadnem pritisku izlije po nogah, kar je za osebo zelo obremenjujoče. Običajno ženske prilagodijo tej motnji svoj način oblačenja (nosijo temnejša oblačila) in ne zahajajo v družbo, saj jih je sram, da bi drugi uhajanje vode opazili ali morda vonjali. Uhajanje vode namreč ni družbeno sprejemljiv pojav in lahko vodi v socialno osamljenost. Osebe s to motnjo imajo slabšo samopodobo, kakovost njihovega življenja je zmanjšana, zapadejo lahko v depresijo.

Prvi pristop pri zdravljenju je trening mehurja, pri katerem odvajamo vodo na točno določene časovne intervale. V začetku odvajamo vodo vsako uro in pol in ko ta ritem osvojimo, potem podaljšujemo čas odvajanja vode za 15 minut tedensko, dokler ne odvajamo vode na tri ure, in sicer pod pogojem, da zaužijemo vsaj 1,5 litra tekočine dnevno (25 ml/kg telesne teže). Normalna količina izločenega urina bi po treh urah zdrževanja morala znašati med 250 in 300 ml.

Velik pomen pri zmanjševanju težav, ki jih povzroča PAM, ima tudi prilagoditev življenjskega sloga. Priporočamo opustitev kajenja, saj nikotin neposredno povzroča krčenje mehurja. Izogibamo se tudi pretiranemu uživanju kave in gaziranih pijač. Osebe s prekomerno telesno težo morajo to uživanje zmanjšati za 10 odstotkov in potem lahko pričakujejo, da se bodo težave z mehurjem prepolovile.

Enostaven pripomoček za nadzor nad količino zaužite tekočine in nad

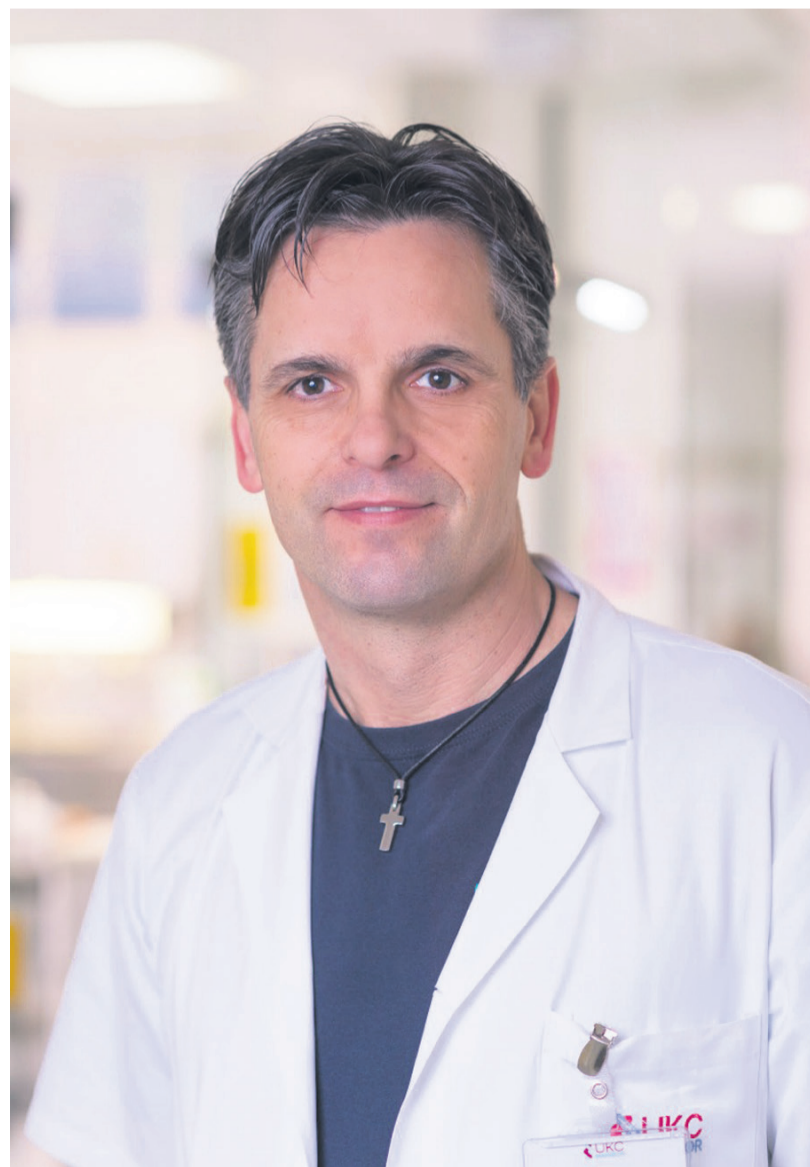
odvajanjem vode je dnevnik uriniranja, v katerega zapisujemo količino in vrsto zaužite tekočine, količino in čas odvajanja vode ter zapišemo čas, ko voda uide, in tudi provokacijo, ki privede do tega. Običajno izpolnimo dnevnik uriniranja tri dni in ga nato izročimo osebному zdravniku v ambulanti.

Osebni zdravnik v ambulanti pregleda še urin in izključi vnetje ter druge morebitne nepravilnosti v urinu in nato osebo s PAM napoti na pregled k specialistu ginekologu ali urologu. Specialist nato na podlagi pogovora z bolnikom ali bolnico, kliničnega pregleda in podatkov iz vprašalnikov predpiše zdravlila, ki bodisi sprostitjo gladke mišične celice mehurja ali preprečijo njihove nehotene krče. V primeru, da predpisana zdravlila ne pomagajo, lahko napotijo ženske in moške na električne ali magnetne stimulacije mehurja ali izvedejo poseg, pri katerem v steno mehurja skozi cistoskop vbrizgajo botulinum toksin, ki povzroči paralizo mišice mehurja in s tem za šest do devet mesecev omilijo težave z mehurjem.

Cilj zdravljenja motnje je obvladovanje močnega tiščanja na vodo. Glede na to, da je zdravljenje uspešno, pozivamo vse, ki jih težave z mehurjem spravljajo v zadrego ali sram in jim zmanjšujejo kakovost življenja, da te težave zaupajo osebному zdravniku in s tem storijo prvi korak k reševanju te nadležne motnje.

Prof. dr. Igor But, dr. med.

Pripravo in objavo članka je omogočilo podjetje Astellas Pharma, d. o. o., ki ni posegalo v vsebino.







# Zdravi zobje za zdravo telo

Samo dve minuti za lepši nasmeh in zdravje

Skrb za zdrave zobe pogosto potisnemo na stran. Največkrat do takrat, ko v ustni votlini zaboli in sedemo na stol pri zobozdravniku. Potem začnemo razmišljati drugače. Bolečina zaradi zob je ena najbolj neprijetnih za človeka. A bi jo lahko preprečili z ustrežno ustno higieno. Povprečno dosledno umivanje zob traja samo dve minuti. In to nas lahko reši pred vrtnanjem in zahtevni-

mi posegi pri zobozdravniku.

Z bolečinami v ustni votlini se vsakdo sreča vsaj enkrat v življenju. Najpogostejši boleznimi ustne votline sta karies in paradontalna bolezen. Karies nastane kot posledica delovanja bakterij v zobnih oblogah, zaradi česar imata pomembno vlogo pri ustni higieni predvsem prehrana in vsebnost enostavnih sladkorjev v njej. Enostavni sladkorji (gluko-

za, fruktoza, sahara) namreč predstavljajo substrat za bakterije, ki te sladkorje presnavljajo v kisline, te pa raztapljajo zobno površino. Ko zaboli zaradi kariesa, lahko to privede do vnetja zobnega živca in tudi do izgube zoba.

Druga najpogostejša bolezen ustne votline je - predvsem pri odraslih - paradontalna bolezen. Neodstranjene zobne obloge ob zobnem vratu povzročijo vnetje ob-

zobnih tkiv. Napredovanje vnetja povzroča izgubo tkiv, ki pripenjajo zob na kost, kar vodi do majavega zoba in njegove. Neodstranjene mehke zobne obloge ob zobnem vratu postopoma otrdijo, kar poznamo kot zobni kamen, ki ga s ščetkanjem ne moremo odstraniti. Zato je na takšne posledice treba misliti prej, ko še ne boli. In pravilna ustna higiena je tudi pot do zdravja.

SŠol

Zdravje obzobnih tkiv predstavlja področje, kjer je povezava ustnega in splošnega zdravja najbolj raziskana. Raziskave so pokazale povezave z boleznimi srca, s sladkorno boleznijo in zapleti med nosečnostjo.

## OPTIKA PETRA



PTC Trznica Šentjur  
Optika Petra  
Drofenikova ulica 16  
3230 Šentjur  
Tel. 03/574-01-52

PE Diagnostični center  
Optika Petra  
Ulica Dušana Kvedra 27  
3230 Šentjur  
tel: 03/746-25-64  
mob: 040/467-657  
www.optika-petra.si

## Optika Petra skrbi za zdrav vid in moden videz!

Ekipa Optike Petra pomaga ljudem do dobrega vida že od leta 1998. V dveh šentjurskih poslovalnicah vam opravijo specialistični okulišni pregled za očala, kontaktne leče ter pregled za podaljšanje voznškega dovoljenja.

Nudijo vam široko izbor moških, ženskih in otroških korekcijskih stekel proizvajalcev Hoya, Zeiss, Alcom ter korekcijskih okvirjev in sončnih očal svetovno priznanih znamk: Oga, Koali, Max&Co, Crisma, Carrera, Solano, Charmossas, Lightec, Guess, Disney Frozen, Cars, Ray ban in še številne druge.

Svetujejo vam tudi pri izbiri kontaktnih leč (dnevne, mesečne, polletne in letne) nemškega proizvajalca Wöhlk ter dodatkov za nego leč in očal ter povečevalnih lup Schweizer.

Spremljajte nas tudi na naši Facebook strani.





### IONEX-zobna-ščetka s polariteto ZA LEP IN SIJOČ NASMEH

Več na [www.ionex.si](http://www.ionex.si)

IONEX-zobna-ščetka je zasnovana za učinkovito čiščenje zob in odstranjevanje zobnih oblog s pomočjo fizikalnega zakona polaritete. Posebnost delovanja revolucionarne IONEX-zobne-ščetke je, da lahko zobni kamen, karies in obloge odstranite tudi iz najbolj nedostopnih mest, ki jih ne morete doseči z nobeno ščetko. Učinek je opazen že po nekaj dneh. Povratne informacije uporabnikov potrjujejo, da so rešili celo krvavenje iz dlesni in majavost zob. Ščetka je popolnoma nežna do sklenine, zato je še posebej priporočljiva za osebe s paradontozo, z občutljivimi zobmi in z drugimi težavami zob in dlesni. Več na [www.ionex.si](http://www.ionex.si)

## SUPER DARILO ZA VSO DRUŽINO: SOBNI IONIZATOR IONEX

Poklonite zdravje vsej družini.

Z ionizatorjem IONEX si zagotovite čist zrak v bivalnih prostorih in pripomorete k boljšemu počutju, odpravite prehlade, bronhitise in alergije. Ogljikova ščetka nikoli ne oddaja zdravju škodljivega ozona.

IONEX d.o.o. Slomškova 25, Ljubljana, T: 040191313 ali 01/439-69-80 W: [www.ionex.si](http://www.ionex.si) E: [ionex@ionex.si](mailto:ionex@ionex.si)



## Ste pozabili na osnove?

Zobe umivamo vsaj dvakrat dnevno. Pri umivanju ne hitimo.

Uporabljamo zobno pasto, ki vsebuje fluorida, in zobno ščetko z mehкими ščetinami.

Hkrati uporabljamo tudi zobno nitko ali medzobno krtačko za čiščenje medzobnih prostorov.

Natančno in dosledno očistimo vse ploskve zob. Posebej smo pozorni na čiščenje meje med dlesnijo in zobom. Zobe čistimo nežno, saj s prevelikimi pritiski lahko poškodujemo zobe in dlesni. Po umivanju se izogibamo spiranju z vodo in samo izpljunemo višek paste.

Zobno ščetko po uporabi speremo pod tekočo vodo. Zobne pripomočke vedno shranjujemo v navpičnem položaju.

Redno opravljamo preglede pri zobozdravniku. Zgodnje odkritje in zdravljenje težav v ustni votlini prispevata k ohranitvi ustnega in splošnega zdravja vse življenje.

**V akciji Naj maturantka in naj maturant se bodo ta mesec predstavili kandidati naslednjih šol v okviru Šolskega centra Celje:**

- SREDNJE ŠOLE ZA GRADBENIŠTVO IN VAROVANJE OKOLJA (SŠGVO)
- SREDNJE ŠOLE ZA STROJNIŠTVO, MEHATRONIKO IN MEDIJE (SŠSMM)
- GIMNAZIJE LAVA (GL)
- SREDNJE ŠOLE ZA KEMIJO, ELEKTROTEHNIKO IN RAČUNALNIŠTVO (SŠKER)

V sedmi sezoni akcije Naj maturantka in naj maturant lahko bralci ponovno izbirate deklet in fanta, ki bosta prejela laskavi naziv in ob tem tudi lepo nagrado. Februarska zmagovalca ste izbrali, to sta Monika Vrečko in Andraž Hrastnik. Ta in prihodnji mesec boste izbirali med novimi kandidati iz različnih srednjih šol s Celjskega. Finalni del bo maja in v prvi polovici junija. Zmagovalca finalnega dela se bosta za privlačni nagradi – skuter in električno rolko – pomerila na javni prireditvi, ki bo 22. junija na Glavnem trgu v Celju.

Bralci lahko glasujete za »svojega« kandidata ves tisti mesec, ko je ta predstavljen s portretno fotografijo. V eni od izdaj časopisa se bo predstavil tudi na večji fotografiji v maturantski opravi (glede na objavljen vrstni red kandidatov). Tisti maturant in tista maturantka, ki bosta do konca posameznega meseca zbrala največ glasov, se bosta uvrstila v finalni majski krog tekmovanja.

### Sto točk učiteljev

Razrednik ali učiteljski zbor lahko izbranemu kandidatu (le enemu!) iz posameznega maturantskega razreda dodelita dodatnih sto točk za njegovo učno in delovno uspešnost. Svojo odločitev nam morata sporočiti na elektronski naslov [tednik@nt-rc.si](mailto:tednik@nt-rc.si). V finalnem delu lahko sto točk podelita še enkrat.

### Pravila glasovanja

Na enem kuponu lahko glasujete za enega naj maturanta ali za eno naj maturantko. Pri glasovanju bomo upoštevali le originalne pravilno izpolnjene kupone, ki nam jih boste poslali po pošti ali prinesli osebno.

# NAJ MATURANTKA IN NAJ MATURANT 2018

SEDMA SEZONA AKCIJE, foto: Nataša Müller, oblikovanje: Andreja Balja



1. Jan Tržan G-3.d, SŠGVO    2. Urban Čanžek G-4.a, SŠGVO    3. Larisa Leskovšek Potočan G-4.a, SŠGVO    4. Melisa Hukarevič G-4.b, SŠGVO    5. Urban Selič S-4.a, SŠSMM    6. Alenka Povše S-4.b, SŠSMM



7. Jaka Jahn S-4.b, SŠSMM    8. Sebastjan Osrečki M-4.c, SŠSMM    9. Kaja Martini M-4.d, SŠSMM    10. Žiga Rajh M-4.d, SŠSMM    11. Anja Lesnik M-4.e, SŠSMM    12. Samo Zager M-4.e, SŠSMM



13. Klemen Rajter M-2.f, SŠSMM    14. Blaž Rakun M-2.f, SŠSMM    15. Matevž Zdolšek 4.a, GL    16. Aleksandra Keše 4.a, GL    17. Luc Oven Skaza 4.b, GL    18. Lara Kolar 4.b, GL



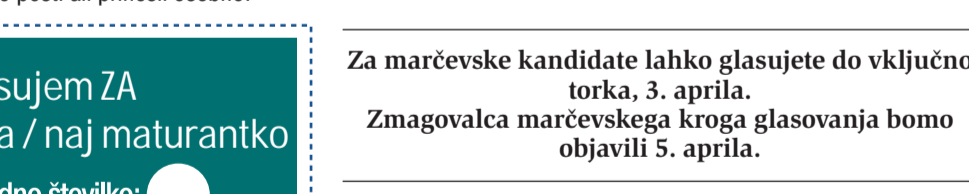
19. Nik Leban 4.c, GL    20. Eva Jurhar 4.c, GL    21. Blaž Trafela 4.e, GL    22. Laura Lugarič 4.e, GL    23. Vid But 4.d, GL    24. Zala Silovšek 4.d, GL



25. Gašper Lončar 4.f, GL    26. Miha Gradišnik 4.f, GL    27. Dejan Slavulj K 4.a, SŠKER    28. Jure Knez E 4.a, SŠKER



29. Gašper Trupej E 4.b, SŠKER    30. Gašper Rataj R 4.a, SŠKER    31. Ana Bombek R 4.a, SŠKER    32. Nejc Tevč R 4.b, SŠKER



## 25. Gašper Lončar



## 29. Gašper Trupej

[www.nt-rc.si](http://www.nt-rc.si)



**KUPON**

Glasujem ZA naj maturanta / naj maturantko

Pod zaporedno številko: ○

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Podatki o osebi, ki je glasovala:

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-pošta: \_\_\_\_\_

Ste naročnik Novega tednika?  DA  NE

Kupon pošljite na: Novi tednik, Prešernova ulica 19, 3000 Celje.  
Udeležencem dovolj organizatorju zbiranje, obdelovanje, uporabo in hranjenje posredovanih podatkov v skladu z Zakonom o varstvu osebnih podatkov.

Za marčevske kandidate lahko glasujete do vključno točka, 3. aprila.  
Zmagovalca marčevskega kroga glasovanja bomo objavili 5. aprila.

### Glasujte za svojega kandidata

Tudi letos se sodelovanje v akciji splača, saj sta glavni nagradi res privlačni, to sta skuter in električna rolka!



Vsak mesec bomo med pošiljatelji kuponov izžrebali nagajenca, ki bo dobil hišno nagrado.



**26.** Miha Gradišnik



**27.** Dejan Slavulj



**28.** Jure Knez



**30.** Gašper Rataj



**31.** Ana Bombek



**32.** Nejc Tevč

**Vodita Eva Jurhar in Nejc Tevč!**

Glasujete lahko le še do **TORKA!**



# Zimski športni dan

Drugi torek v marcu smo imeli dijaki Srednje zdravstvene šole Celje športni dan, ki so ga organizirali profesorji športne vzgoje. Morali bi ga imeti že pred zimskimi počitnicami, a so ga prestavili zaradi slabega vremena. Na izbiro smo imeli več dejavnosti: drsanje in pohod do cerkve sv. Miklavža, pohod na Celjsko kočo ali do Šmartinskega jezera, smučanje na Rogli in turnir v badmintonu ter namiznem tenisu.

Kar nekaj se nas je odločilo za prvo možnost. Zbrali smo se ob drsališču v mestnem parku, prevzeli malico in se vzpeli do cerkve. Tisti s slabo kondicijo smo imeli kar nekaj težav, da smo prispeli do nje. Ampak vse je bilo v redu, ko smo prišli na vrh, saj sta nas pričakala prelep pogled na Celje in toplo sonce. Po polurnem postanku smo se spustili do drsališča. Večina si je izposodila drsalke in se zapodila po ledeni ploskvi. Vsi smo uživali. Nekateri so drsali kot pravi velemejstri. Drsali niso samo dijaki, celo profesorice so se opogumile in stopile na led. Po dvournem drsanju se je za nas športni dan končal.

Tisti, ki smo šli na pohod do Šmartinskega jezera ali do Celjske koče, smo se zjutraj zbrali pred šolo. Bili smo dobre volje, saj nas je božal sonček in crkljala dobra družba. Hoja je hitro minila. Odpočili in okrepčali smo se na Celjski koči oziroma v okrepčevalnici na Šmartinske-

mu jezeru. Nato smo se po isti poti vrnili do izhodišča, to je do dvorišča naše šole.

Sedem dijakov se nas je odpravilo na smučanje na Roglo. Tja smo prispeli približno ob 9. uri. Profesorji so nam razdelili smučarske vozovnice. Nato smo se razkropili po celem smučišču. Čakala nas je prava spomladanska smuka. Približno ob 11. uri se je sonček skrivil za oblake, ampak nas to ni ustavilo. S polno paro smo smučali še eno uro, ko smo se zbrali pri Mašinžagi. Tam smo izvedeli, da imamo še nekaj časa, da se okrepčamo in spijemo čaj, nato se bomo vrnili v Celje, kajti vreme se je poslabšalo. Začelo je rahlo deževati in celo snežiti. Hitro smo se še spustili nekajkrat po progah in se nato zbrali pri avtobusu. Bili smo zelo utrujeni, nekateri pa so celo zaspali na avtobusu.

Kar nekaj fantov se nas je udeležilo turnirja v badmintonu in namiznem tenisu v šolski telovadnici. Izžrebali smo pare in igra se je začela. Igrali smo v dveh skupinah po sistemu izpadanja. Na koncu smo bučno navijali za Davida in Matica, ki sta nastopila v finalu badmintona. V napeti igri, polnih preobratov, sta zasluženo zmagala in osvojila prvo mesto. Stisnili smo jima roko in čestitali.

Športni dan smo zelo aktivno preživeli. Gibanje na svežem zraku je dobro delo našemu počutju in predvsem zdravju.

Srednja  
zdravstvena  
šola Celje

Stran Mladi  
za mlade so  
pripravili dijaki  
2.d-razreda  
Srednje zdravstvene  
šole Celje.





Deklice in dečki iz oddelka dvanajst so se s plesnim vlakom vozili po svetu in v različnih državah zaplesali tamkajšnje tradicionalne plesne.



Skupina otrok iz oddelka sedem je odpotovala na severni tečaj, kjer se je srečala s čisto pravimi pingvini.



Manjkal ni niti barvni žur oddelka deset.

# Na krilih mavrice priklicali pomlad

Otroci Vrtca Polzela navdušili s plesnim spektaklom – Od vrtnarjev do pogumnih astronautov

Z vzgojiteljicami so prejšnji četrtek v športni dvorani na Polzeli pripravili zdaj že tradicionalno prireditev, s katero se ob materinskem dnevu niso poklonili le mamicam, temveč vsem družinskim članom. Vseh trinajst vrtčevskih oddelkov in enota iz Andraža nad Polzelo so pod pisano mavrico poskrbeli za pravcati plesno-gledališki spektakel, ki je bil za nekatere malčke tudi prvi nastop pred tako številnim občinstvom.

V uro trajajočem programu se je vsak oddelček predstavil z nekajminutnimi prikupnimi

točkami, s katerimi so otroci poskrbeli za pisano paletu različnih vsebin in plesnih zvrsti. Del najmlajših, ki so šele komaj shodili, je odšel na polje dobre volje, drugi del po poteh muce Copatarice, ki so ji pomagali v košaro pospravljati razmetane copatke. Spet tretji so oblekli medvedove hlače in četrti čofotali po lužah, obuti v gumijaste škornje in oblečeni v dežne plašče. Pozabili niso niti na dežnike. Eni so vrtnarili, drugi so se izgubili na severnem tečaju, kjer so srečali čisto prave pingvine. Še posebej zabavne so bile kokoške,

ki so nesle jajca. Manjkal ni niti plesni vlak, s katerim so se vozili po svetu in v različnih državah zaplesali tamkajšnje tradicionalne plesne. Astronavti so z raketo odleteli na Luno, kjer so razgrnili slovensko zastavo, cirkulanski pa so pričarali cirkuško zabavo.

## Veliko truda

Z nastopi se niso izkazali le otroci, temveč tudi vzgojiteljice, ki so glede na videno v prireditve morale vložiti veliko dela in se nanjo pripravljati dlje časa. Poleg izvirnih koreografij, ki so bile začinjene



Če se kaj zanimivega dogaja tudi v vašem vrtcu, v varstvu pri babici ali na igrišču pred blokom, nam sporočite.

Z veseljem vas bomo obiskali!

še s humorjem, so ob vsaki točki namreč pripravile bogato sceno. Velika hiša muce Copatarice, kartonast plesni vlak, dovršeno izdelana Zemlja in raketa je le nekaj pripomočkov, s pomočjo katerih so najmlajši jemali dih polni športni dvorani. Pika na i so bili zagotovo njihovi majhni sladki spodrsiljaji, s katerimi so nasmejali starše, stare starši, brate in sestrice, tete in strice, ki so jih s ponosom občudovali, marsikateremu od njih pa so se celo orosile oči.

ŠO  
Foto: GrupA



Deževni april je tik pred vrati.



Astronavti so z raketo odleteli na Luno, kjer so razgrnili slovensko zastavo. Z dovršeno zgodbo so navdušilo vso dvorano.



Najmlajšim so pri koreografijah pomagale vzgojiteljice. Na fotografiji je oddelček štiri.



Občinstvo so dodobra nasmejale kokoške, ki so nesla jajca.



Oddelček šest je vrtnaril. S samokolnicami in vrtnarskimi pripomočki so se lotili prvih spomladanskih opravil na vrtu.

**televizija celje**  
KONTAKT: 03/42 88 266, marketing@tvcelje.si  
www.tvcelje.si

**DOGODKI DNEVA**  
od ponedeljka do petka ob 18.30 in 22.15

SiOL | amis | telemach | T2  
kanal 673 | kanal 306 | kanal 271 | kanal 152



Ste slišali kako dobro šalo? Pošljite nam jo na Novi tednik, Prešernova 19, 3000 Celje in če se bo tudi nam zdela smešna, jo bomo objavili.

### Velikonočna

Žena: »Kakšne načrte imaš za veliko noč?«

Mož: »Naredil bom tako kot Jezus.«

Žena: »Kako to misliš?«

Mož: »V petek bom izginil in se pojavil v ponedeljek.«

Žena: Če boš to naredil, bom jaz ravnala kot Marija.«

Mož: »Kako?«

Žena: »Zanosila bom, ne da bi se me mož dotaknil.«

### Shujševalna

Rahlo »premočna« gospa je pri zdravniku in ta ji daje napotke za hujšanje.

Gospa vpraša: »Sem slišala, da pri hujšanju precej pomaga olivno olje. Kako je s tem?«

Zdravnik: »Res pomaga!«

Gospa zainteresirano: »In kako se uporablja?«

Zdravnik: »Tako, da z njim na debelo namažete tla okoli hladilnika.«

### Smetarska

Vsa razmršena in neurejena gospodinja z vedrom smeti priteče k smetnjaku in vpraša smetarja:

»Ali sem prepozna?«

»Ne, kar skočite noter ...!«

### Zet

Francelj pride ves vesel v gostilno in že pri vratih kriči: »Gostilničar, pijačo za vse! Hči se bo poročila.«

Gostje so veseli, čestitajo mu in ga po nekaj kozarčkah le vprašajo: »Od kod pa je tvoj zet?«

Francelj skomigne z rame: »Kaj pa vem, moja Mojca je rekla, da je z nekega Facebooka, jaz pa pojma nimam, kje je to.«

## Povabilo bralcem

Na strani Razvedrila bomo objavljali zanimive fotografije iz preteklosti, ki sporočajo kaj zabavnega in so spomin na čase, običaje, ki jih ni več ... Morda hranite v svojem arhivu kaj takšnega, kar bi radi delili z bralci? Pošljite nam fotografijo s svojimi podatki in zraven seveda pripišite, zakaj je tako posebna, kaj prikazuje in kje je bila posneta. Najboljše bomo objavili in nagradili!

Fotografije in podatke nam pošljite na naslov Novi tednik, Prešernova ulica 19, 3000 Celje ali na spletni naslov [nt-rc.si](mailto:nt-rc.si).

### Štorklja

Mihec: »Mama, a bi me peljala v živalski vrt, da vidim štorkljo?«

Mama: »Seveda.«

Mihec: »Me zanima, ali me bo prepoznala.«

### Kraval

Pride Jože v gostilno in naroči pijačo. Hitro izpije in reče: »Daj še enega, preden se bo začel kraval.«

Hitro izpije in spet naroči: »Daj še enega, preden se bo začel kraval.«

Tako se ponovi desetkrat, nakar gostilničar le vpraša: »Kakšen kraval pa se bo začel?«

»Ko boš izvedel, da nimam denarja za plačilo ...«

### Smrčanje

Fantje so šli v lovski tabor. Rezervirali so dvoposteljne sobe, vendar nihče ni hotel deliti sobe z Janezom, ker je grozno smrčal. Odločili so se, da ni pošteno, da bi bil ves čas z njim le en sam, zato so se zmenili, da se bodo menjavali. Prvi je preupal noč skupaj z Janezom in prišel naslednje jutro na zajtrk z razmršenimi lasmi in s podočnjaki. Vprašali so ga: »Človek, kaj se ti je zgodilo?« Odgovoril je: »Janez je tako smrčal, da sem samo sedel v postelji in ga gledal celo noč.« Naslednje noč je bil na vrsti drugi ... In zjutraj enako - lasje vsi pokonci, podočnjaki. »Ta Janez pa res žaga. Nisem mogel spati, vso noč sem ga le gledal.« Naslednje noč je bil na vrsti Franc. Franc je bil pravi velikan, bivši športnik. Naslednje jutro je prišel na zajtrk spočit in urejen. »Dobro jutro vsem!« je pozdravil. Niso mogli verjeti svojim očem. Vprašali so ga: »Človek, kaj se je zgodilo?« Odgovoril jim je: »No, pripravljena sva bila za v posteljo ... Šel sem, objel Janeza in ga poljubil za lahko noč. Potem je vso noč sedel v postelji in me gledal ...«

### REŠITEV SUDOKU 301

3	6	7	9	1	5	4	2	8
8	9	1	2	3	4	6	7	5
2	5	4	6	7	8	3	1	9
9	3	5	7	8	6	1	4	2
6	4	2	1	5	9	7	8	3
7	1	8	3	4	2	5	9	6
5	7	3	8	2	1	9	6	4
1	8	9	4	6	3	2	5	7
4	2	6	5	9	7	8	3	1

Vse slikovne šale vir: splet

### Kofetarska molitev



Kava moja,  
ki si v lončku,  
posvečena naj bo vsaka tvoja  
kapljica,  
pridi k meni moja budnost,  
zgodi se tvoj vonj,  
kakor doma tako tudi v službi.  
Daj mi danes mojo  
vsakdanjo voljo,  
odpusti mi moje slabosti,  
kakor tudi mi odpuščamo  
svojim prijateljem  
in ne vpelji me v tresavico,  
temveč reši me utrujenosti.

Amen



### SUDOKU 302

5	2		9		6			
1	9		4					
						1	8	
		7		9				8
				5	7	2		
		6						3
				1	5	4		
							6	5
9	7							

## Novinarju se vse zgodi

Pred nekaj dnevi sem imel trideseto obletnico dela v naši medijski hiši. Ob tej priložnosti so se obudili spomini, saj je bilo vsega mogočega, kar si srce poželi in česar si sploh ne poželi. V treh desetletjih se mi je zgodilo marsikaj in vojna, požar na delovnem mestu ter prometna nesreča so še najmanj, kar sem doživel.

Novinarsko delo je seveda zelo povezano s točnimi datumi in urami. In tako sem prišel na sejo občinskega sveta, ki bi se morala začeti ob 18. uri, že nekoliko prej. Ob prihodu so tam sedeli župan in njegove sodelavke, s katerimi sem se v sosednji sobi zapletel v prijeten klepet. Med pogovorom me ni nihče vprašal - ali morda ni hotel vprašati - po kaj sem sploh prišel. Nato sem pogledal na uro, ki je bila že kar precej minut čez 18. uro, in vprašal, kdaj se bo vendarle začela seja občinskega sveta. »Oprostite, ampak seja bo šele naslednje sredo, ne na današnjo,« mi je prijazno pojasnila uslužbenka občinske uprave. To me je izužilo, da sem od takrat pri branju datumov sej zelo natančen ...

Zgodilo se je še marsikaj. Ne le to, da je bila v okolici Šentjurja prireditve, kjer so imeli zanimivega obiskovalca. Neznaneč, ki si je verjetno želel pogostitev, je prišel do organizatorjev in se predstavil, da je novinar Novega tednika, ter povedal moje ime in priimek. Organizatorji so me osebno poznali tako po imenu in priimku kot tudi po videzu. Neznanečovo prevaro so tako hitro odkrili.

Ob neki drugi priložnosti sem res bil na prireditvi, kamor sem se v skromnih časih, ko še ni bilo toliko avtomobilov, včasih odpeljal kar z mopedom. Pri Vrbnem sem doživel prometno nesrečo, saj mi je nekdo z drugim mopedom prekrizal pot. Vrglo me je, obležal sem in pristal v bolnišnici. Prstov nisem imel poškodovanih, možganov tudi ne, zato sem na list papirja kljub vsemu napisal poročilo o dogajanju na prireditvi. Nekdo je potem moj rokopis in fotoaparata s posnetki prireditve odnesel v uredništvo - elektronske pošte takrat seveda še ni bilo - in v četrtek je bil moj reportažni zapis kljub vsemu objavljen.

In potem sem že na stara leta poročal še jema erotike. Organizator me je zaradi resnega novinarskega pogovora povezal z zelo znano porno zvezdo. Ker se jo je v središču dogajanja zelo slabo slišalo, sem jo prosil, če se lahko umakneva na tišje mesto. Do tega tišjega mesta je bilo treba prehoditi polovico ogromne dvorane, pornesa - z zelo visokimi petami - pa se me je kar prijela pod roko. Upam, da obiskovalci, ki so naju med dolgo potjo fotografirali, niso mislili, da sem kakšen starejši pornografski igralec.

Je pri vsem tem sploh čudno, če je novinarski poklic med poklici z najkrajšo življenjsko dobo ...

NOVINAR



BOŽIČ



VELIKA NOČ



Kaj bi se zgodilo, če bi se naša vlada naenkrat znašla sredi puščave?

Prvi dan bi se čudili.  
Drugi dan bi imeli sestanek.  
Tretji dan bi podražili pesek.



# Nagradna križanka

Čas za	IZDELOVALEC OROŽJA	VESOLJSKI IZSTRELEK	PRIPRAVA, S KATERO SE KAJ IZVLEČE	KRAJ PRI VAČAH	Čas za	GLAS OB STRELI	TONE ČUFAR	ITALIJANSKA LUKA IN LETOVIŠČE	ZNAN ANGLEŠKI KOLIDŽ	ALERGIJSKA BOLEZEN	KORITICE PRI ŽLICI	22
SLIKOVIT OPIS			19			KDOR ORJE						
DOLOČITEV POSAMEZNIH MEZNOSTI IZMED MNOŽINE												
OBOD SLIKE							DA VINCIJEVA SLIKA: ... LIZA		12			
PLAZILEC Z OKLEPOM	2						PEVKA ERBUS			23		
PREBIVALEC ATEN			6				ANDREJ VELKAVRH					
KRAJ PRI KRŠKEM							POLIVINIL (POLJUJ.)					
Ali se lahko vrnete čez dvajset minut? Imeli smo težave s kombiniranjem sestavin z ...												
Dragi, oprostite mi! Moj ...												
Čas za	RAZKLANOST	PREBIVALEC EKVADORJA	NOVI SAD	VZDEVEK JOSIPA BROZA	POLDRAGI KAMEN NASPROTJE OD DOL			ANGLEŠKI KIPAR (ANTHONY) ALPINIST CESEN				10
ZDRAVLJENJE Z RENTGENSKIMI ŽARKI												8
SPLOŠNO PRIZNANA RESNICA												3
ZDENKO VRDLOVEC	5		LESEN NOSILNIK 13. ČRKA GRŠKE ABECEDE									4
ITALIJANSKI PEVEC (AL)				DEL KRANJA								7
NEKANDJI UGANDSKI PREDSEDNIK AMIN			IGRA NA SREČO NEMŠKA IGRALKA PARLO					ŠAHOVSKI VELEMOJSTER KASPAROV	DREVO, KI RODI PEČKASTE SADOVE			13
TATUM O'NEAL			ŠKODLJIVO POŽIVILO POT V SNEGU						PRIPRAVA ZA TRKANJE ODMEV, EHO			16
RAZUZDANO VESELIJAČENJE		17						VZDEVEK MOMČILA BAJAGIČA				18
ELEKTRIČNA MORSKA RIBA							KRAJ PRI CELJU					11
POSTAVKA, TRDITEV		15					APNENEK (ZASTAR.)					11

## Oven



Nikakor se ne boste znali vživeti v nastalo situacijo, saj bo vaša prilagodljivost zmanjšana. Bojujte se v teh dneh za strpnost, saj se vam bo najbolj obrestovala. Vaše reakcije naj bodo umirjene, prav tako vaše delovanje. Vaš vladar v znamenju kozoroga vam bo pomagal, da boste na poslovnem področju podirali vse rekorde. Kazeta se vam uspeh in napredovanje, zato se ne ustavite.

## Bik



Čutili boste porast energije in mimogrede opravili vrsto pomembnih opravil. Vaš način komunikacije bo izreden, zato se tokrat lahko zanesete na lastno presojo. Pred vami so pomembne spremembe. Vaša vladarica v znamenju ovna vam bo pomagala, da boste poslovno in ljubezensko področje izpostavili pred vsem drugim. Končno se vam lahko pokaže kakšna obetavna prilagodljivost.

## Dvojčka



Skušali boste uresničiti pomembnejše srečanje in pri tem občutili zelo močno energijo. Delovati morate sistematično, nikar se po nepotrebnem ne izpostavlajte. Zastavili si boste pomemben cilj, vendar ga boste izpeljali nekoliko kasneje, Merkur je retrograden in vam na pot postavlja ovire, ki so posledica preteklosti. Nemirni boste in pozabljivi. Pazite na svoje delovanje.

## Rak



Zadeve na poslovnem področju se bodo počasi umirile, vendar notranjega miru še ne boste našli. V naslednjem obdobju imate lepe obete, zato svojo energijo usmerite v doseganje novih rezultatov. Predvsem prva dekada vašega znamenja bo izpostavljena večjim spremembam, zato hitrite v skladu s svojim bistvom. Le tako lahko napredujete.

## Lev



Dobili boste lepe novice, ob katerih boste blesteli od dobre volje. Zavedati se morate, da morate kljub sreči, ki jo doživljate, izpolnjevati svoje delovne obveznosti. Pred vami so krajša pot in večje odločitve. Preteklosti ne boste mogli uiti, retrogradni Merkur bo zahteval, da uredite vse, kar morate urediti. Ne odlašajte s svojimi odločitvami, še posebej s tistimi, ki imajo uraden značaj.

## Devica



Izkoristite pozitivne vplive planetov in dokončajte naloge, ki ste si jih zastavili v preteklem obdobju. V prostem času se vam obeta obilo prijetnih in romantičnih uric, ki vam bodo popestrile urice dolgo v noč. Vpliv retrogradnega Merkurja bo sicer imel zaviralen vpliv na vaše znanje, zato ste lahko pozabljivi in raztreseni. Prihaja lahko do večjih in manjših zmešnjav.

## Tehtnica



Obveznosti bodo tako velike, da boste potisnili čustvena razmerja na stran. Zato pa boste imeli na finančnem področju odlične rezultate. Mnogo bolje bi naredili, če se ne bi neprenehoma ukvarjali s preteklostjo. Vaša vladarica biva v znamenju ovna, kar je odlična položaj, da potisnete zadeve s stranskega tira. Oklevali boste pri neki odločitvi, vendar kar pogumno naprej.

## Škorpion



Zadeve bodo še naprej nejasne, še posebej, kar se tiče finančnega in poslovnega področja. Najpomembnejše je, da se vas ne poloti panika. Zavedajte se, da ste sposobni urediti še tako zapletene zadeve. V tem obdobju lahko uredite pomembne zadeve, ki so bile v preteklosti nedosegljive. Pričakujete lahko znatno pomoč, kar vam bo v veliko veselje in oporo. Pred vami je krajše potovanje.

## Strelec



Ponovno se boste poigravali z mislijo, da bi se podali na pot. Dobro premislite, ali vam okoliščine to res omogočajo. V tem obdobju boste prisiljeni poprijeti za delo. Zmešnjave preteklosti počasi bledijo in pojavljajo se bolj jasne slike, kam usmeriti svojo moč in energijo. Porodi se vam lahko kakšna odlična ideja, vendar počakajte z izvedbo, da vpliv retrogradnega Merkurja mine.

## Kozorog



V družbi boste blesteli, vendar srečni ne boste, kajti imeli boste občutek, da vam nekaj ali nekdo manjka. Mogoče se boste skušali izogniti sočelnju samih s seboj in potisnili zadeve na stranski tir. Prva dekada znamenja je močno izpostavljena vplivu vladarja Saturna, zato večjih življenjskih ne bo z rožicami postlano. Postavite zadeve na svoje, pravo mesto. Lekcije, ki ste jih osvojili, ostajajo.

## Vodnar



Spremenljivo razpoloženje vam počasi že preseda, zato se boste v naslednjih dneh borili za stabilnost. Usmeriti se morate na posamezne težave, drugače se bo v vašem življenju pojavila še večja zmeda, kot je bila do sedaj. Vpliv preteklosti bo še vedno buren, zato vam ne bo dalo miru, da ne bi dregnili v osje gnezdo. Ni se dobro v tem času spuščati v kakršnekoli konflikte, ki se lahko kasneje izkažejo za nepotrebne.

## Ribi



V tem času bo izredno močno izpostavljena ljubezen, saj vas bodo romantična čustva popeljala daleč stran od realnosti. Vaša sreča ne bo kratkotrajna, zato se dobro pripravite na spremembe. Zaradi raztresenosti lahko naredite kakšno napako, ki jo lahko kasneje krepko obžalujete. Imejte se radi in se po nepotrebnem ne mučite zaradi nedavnega dogodka. Vse se bo uredilo samo po sebi.

## Nagradni razpis

1. nagrada: prašek in mehčalec ter majica NT&RC
2. nagrada: knjiga Celjske Mohorjeve družbe
3. nagrada: kuhinjski krpi NT&RC

Pri žrebanju bomo upoštevali kupone s pravilnim geslom, ki ga dobite iz oštevilčenih polj. Rešitve nam pošljite na naslov: NT&RC, Prešernova ulica 19, 3000 Celje, do torka, 3. aprila.

Geslo iz številke 12: V mojem srcu je večna pomlad.

## Izid žrebanja

1. nagrado, prašek in mehčalec ter majico NT&RC, prejme: **Marija Pinter z Dobrne**.
  2. nagrado, knjigo Celjske Mohorjeve družbe, prejme: **Dragica Tacer iz Šentjurja**.
  3. nagrado, kuhinjski krpi NT&RC, prejme **Valčka Kantužer iz Gorice pri Slivnici**.
- Nagrajencem čestitamo. Nagrade bodo prejeli na oglašnem oddelku NT&RC.

## KUPON

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	

Ime in priimek:

Naslov:

Kontaktna telefonska številka:

Obkrožite: a) sem naročnik b) občasni bralec Novega tednika

Udeleženec dovoli organizatorju zbiranje, obdelovanje, uporabo in hranjenje posredovanih podatkov skladno z veljavnim Zakonom o varstvu osebnih podatkov.

HOROSKOP JE PRIPRAVILA  
ASTROLOGINJA GORDANA

Astrologinja **DOLORES** je dosegljiva na 041 519 265 in na 090 64 30 (cena 2,20 evra/min) ter na facebook strani **Dolores Astro**.

Astrologinja **GORDANA** je dosegljiva na 041 404 935 in na 090 68 65 (cena 2,19 evra/min oz. po ceniku vašega operaterja).

Čas za vse ljubitelje humorja in kakovostnih križank.

**NOVO**

Kamato d.o.o., Ljubljana

## Znajo tudi vijugati po snegu



Smuči ali harmonika? To je zdaj vprašanje, je rekel Franci Podbrežnik in izbral oboje.

Tradicionalna akcija Glasbeniki na snegu je na Golte pred kratkim ponovno privabila številne znane izvajalce, ki so se tokrat družili kar tri dni. Pomerili so se v smučarskih veščinah in najboljši bodo lahko prihodnji konec tedna zastopali naše barve na svetovnem smučarskem

prvenstvu v Schladmingu, kjer bodo slovenski ansambli poskrbeli tudi za del glasbenega programa. Absolutni zmagovalec letošnjega veleslaloma je postal Matija Selišnik iz ansambla Kačji pastirji, ki je že vrsto let v samem vrhu zastopali naše barve na svetovnem smučarskem

kala na svetovnem smučarskem tekmovanju. Franci Podbrežnik iz Happy banda je bil drugi, Bor Zuljan iz skupine Šank rock pa tretji. Med ženskamni so bile najboljše Špela Novak iz zasedbe Karneval ter pevki Irena Vrčkovnik in Maja Oderlap.

Foto: GA Geržina Videoton



Ženski zmagovalni trio: Špela Novak, Maja Oderlap in Irena Vrčkovnik

## Poezija in politika

Na svetovni dan poezije je na povabilo celjskega župana **Bojana Šrota** knežje mesto obiskal veleposlanik Zvezne republike Nemčije **Klaus Riedel**. V dopoldanskih urah sta govorila o zgodovini Celja, o izkušnjah in opažanjih glede migracije delovne sile v obeh državah ter o projektih, ki jih je Celje v preteklosti udeležilo s

pomočjo evropskih sredstev. Zvečer sta se udeležila uprizoritve Brechtove Opere za tri groše v izvedbi Gimnazije Celje - Center. V Narodnem domu sta tako politične teme zamenjala za bolj sproščene, kulturne. Večernega dogodka se je udeležila tudi županova zaročenka **Katarina Karlovšek**.  
Foto: SHERPA



## Po francosko



Celje je bilo minule dni središče za vse mlade, ki se učijo francosčino. Najprej so na I. gimnaziji v Celju proslavili stoletnico učenja tega jezika na šoli, nato je bil v organizaciji zavoda za šolstvo dvajseti vseslovenski Frankofonski dan. V obeh primerih imata nedvomne zasluge za to upokojena profesorja I. gimnazij v Celju **Slavko Deržek** in njegova žena **Carmen**, ki sta številne generacije navduševala za francosčino. Na obeh dogodkih sta bila v prvi vrsti. Lepih spominov gotovo ni manjkalo.  
Foto: GrupA

**novi tednik**  
vedno z menoj!

## Obrezovalca



V krajih, kjer rastejo potomke najstarejše trte na svetu, mariborske modre kavčine, je vsako pomlad in jesen slovesno. To je čas, ko župani pokažejo svoje ročne spretnosti. Najprej ob strokovni pomoči opravijo rez trte, jeseni pa veselo zobajo grozdne jagode, v kolikor tega že prej ne storijo lačni ptiči. Če sta šentjurski in žalski župan **Marko Diaci** in **Janko Kos** rez opravila še povsem sproščeno, pa bodo jeseni tik pred volitvami razmere gotovo malo drugačne.

**Marko Diaci se je v šentjurskem Zgornjem trgu resno lotil opravi-la. (Foto: arhiv Občine Šentjur)**

**Rez žalske Nikolaje je uspešno otvoril župan Janko Kos ob pomoči skrbnika trte Jožeta Sopotnika. Pri odpiranju fontane piva ta konec tedna pomoči verjetno ne bo potreboval. (Foto: TT)**

